

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 74 (1996)
Heft: 3

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Ich bestelle die Zeitlupe ab sofort für mich
(10 Ausgaben jährlich Fr. 28.–, Europa Fr. 34.–, übriges Ausland Fr. 40.–, inkl. MWSt).
Meine Adresse finden Sie im Feld links.

Senden Sie ein Geschenk-Abonnement (mit Geschenkkarte) an den Empfänger im Feld rechts,
die Rechnung an meine Adresse.

Meine Adresse

Name

Vorname

Strasse/Nr.

PLZ/Ort

Geburtsjahr

Geschenk-Empfänger

Name

Vorname

Strasse/Nr.

PLZ/Ort

Geburtsjahr

3/96

Bitte in Blockschrift schreiben! Coupon senden an: ZEITLUPE • Verlag • Postfach 642 • 8027 Zürich.
Telefonische Bestellungen: 01/283 89 00; Bestellungen per Fax: 01/283 89 10



Degersheim 073/23 85 88
Verschiedene Kurse
Gossau 071/85 85 83
Turnen, Sprachen, Gedächtnistraining, Wandern, Singen
Oberuzwil 073/51 32 25
Sprachen, Kochen, Literarischer Zirkel und andere Kurse
073/51 60 41
Rorschach 071/41 17 87
Diverse Aktivitäten (Unterlagen anfordern)
Sargans 081/723 63 65
gleiche Angebote wie bei Buchs
St. Gallen 071/23 40 11
Gymnastik, Kochen, Malen und Zeichnen, Familienkunde, Flöte, Gedächtnistraining, Autogenes Training, Familienkunde, Literatur und Poesie, Sprachen, Singen, Stricken–Sticken–Häkeln, Sonntags treff, Senioren–Orchester, Betriebsbesichtigungen
SG-Ost: 071/23 40 44
SG-Centrum: 071/23 40 45
SG-West: 071/23 29 36
Uznach 055/72 13 17
Uzwil 073/51 34 96
Sprachen, Gedächtnistraining, Nähen, Kochen, Atmen und Entspannen, Literarischer Zirkel, Instrumental-Gruppe
Wattwil 074/7 52 62
Wil 073/23 85 85
Sprachen, Gedächtnistraining, Malen, Flötengruppe, Literarischer Zirkel und andere Kurse
073/23 85 88
Tessin 091/911 73 80
Langlauf, Schwimmen, Turnen
Bellinzona 091/825 92 92
Leventina,

Blenio e Riviera 091/862 42 12
Locarno e Valle-maggia 091/751 31 31
Lugano 091/911 73 85/87
Centro Diurno 091/971 26 62
Mendrisio 091/746 36 36
Moesano 091/827 37 37
Thurgau 072/22 51 20
Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern
Frauenfeld 054/21 58 01
Senioren-Tanzen (Hotel Blumenstein), Senioren-Zyklus, Aktion P, Nachbarschaftshilfe, Gedächtnistraining (Rheinstrasse 6), Radfahren
Kreuzlingen 072/72 77 78
Senioren-Volkstanz im Zentrum
Bären 072/72 40 84
Romanshorn 071/61 20 90
Weinfelden 072/22 51 20
Uri 044/2 42 12
Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern
Altdorf 044/2 42 12
Waadt 021/646 17 21
Schwimmen, Tanzen, Turnen
Lausanne 021/646 17 21
Wallis 027/22 07 41
Sekretariat Oberwallis 028/46 13 14
Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Velofahren, Wandern
Kurse: Gedächtnistraining
Brig 028/22 93 20
Gampel 028/42 24 48
Leuk 027/63 14 10
Martigny 026/22 25 53
Montagnier 026/36 20 78
Monthei 025/71 59 39

Saxon 026/44 26 73
Sierre 027/55 26 28
Sion 027/22 07 41
St. Maurice 025/65 23 33
Visp 028/46 13 14
Zug 041/711 43 66
Kurse und Veranstaltungen in den Bereichen Treffpunkte, Projekte, Alltag und Gesundheit, Haus in Küche, Spielen, Musik und Tanz, Computer, Gestalten, Literatur und Philosophie, Kultur, Ferien und Reisen, Sprachen, Natur, Wandern, Sportkurse, Schwimmen und Turnen (Halbjahres-Programme) 041/710 46 22
Sozialberatung:
Baar/Cham/Hünenberg/
Steinhausen 041/710 46 24
Menzigen/Neuheim/Ober- und Unterägeri 041/711 70 33
Zug/Oberwil/Risch/Rotkreuz/Walchwil 041/710 46 23
Zürich 01/422 42 55
Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Velo, Walking, Wandern
Eine Angebotsliste für Turnen und Gymnastik, für Schwimm-, Volkstanz- und Wandergruppen sowie Langlauf kann telefonisch bestellt werden.
Dez.–März: jeden Do-Nachmittag Langlauf-Kurs (Bahnhof Gibswil, 12.45 Uhr, Fr. 6.–). Auskunft über Durchführung ab Do 8 Uhr 055/95 42 22
Dez.–März: jeden Dienstag Langlauf-Tagesausflug Einsiedeln (Schwendentritt Klosterwiese, 10 Uhr, Fr. 10.–). Auskunft ab Mo 18 Uhr Tel. 01/181

16.–23.3.96.: Langlaufferien im Obergoms
Informationen: 01/422 42 55
Affoltern/Dietikon 01/761 37 63
Andelfingen/
Winterthur 052/212 05 06
Bülach/Dielsdorf 01/860 55 60
Oberland 01/931 50 70
Horgen/Meilen 01/923 23 33
Uster 01/942 07 01
Zürich-Stadt (1/6/7/8/10/11/12) 01/422 51 91
Zürich-Stadt (2/3/4/5/9) 01/241 09 31

**Ein schönes Alter
ist nicht
selbstverständlich ...**



Damit wir unsere vielseitigen Aufgaben wahrnehmen können, sind wir auf Ihre Unterstützung angewiesen.

**PRO
SENECTUTE**

Pro Senectute
Schweiz, Zentral-
sekretariat,
Konto 80-8501-1