

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 74 (1996)  
**Heft:** 3  
  
**Rubrik:** Versicherungen

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 08.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



steuer erheben. Auch diesbezüglich sollten Sie konkrete Angaben im Kanton Tessin erfragen.

Sollten Sie Ihrer Enkelin Geld «zustecken», so würden Sie eine Schenkung vornehmen, die von der beschenkten Person der Steuerbehörde zu deklarieren wäre. In diesem Falle wäre die Beschenkte steuerpflichtig und die Schenkungssteuer würde am Wohnsitz der schenkenden Person erhoben werden.

Ich hoffe, dass Ihnen diese Angaben, wenn sie auch zwangsläufig nur allgemeiner Natur sind, dienlich sind.

*Dr. iur. Marco Biaggi*

## Medizin

### Beinleiden

*Seit einem Jahr hat mein Mann (75jährig) bei seinem täglichen Marsch Schmerzen in den Beinen; das heisst beim Bergaufgehen beginnen die vorderen Muskeln am Oberschenkel und die Wadenmuskeln zu schmerzen. Auf der Ebene oder abwärts geht es gut. Radiographien haben Abnützungserscheinungen am Rückgrat und eine Verkalkung der Aorta iliaca aufgezeigt. Der Hausarzt meint, dass in diesem Stadium nicht viel zu machen sei. Wir haben es mit Padma versucht – ohne fühlbaren Erfolg. Gibt es wirklich keine wirklichen Therapien oder Medikamente?*

An der Diagnose einer arteriellen Durchblutungsstörung der Beine ist aufgrund Ihrer

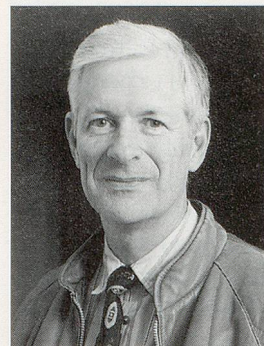
Beschreibung wohl kaum zu zweifeln. Typischerweise beginnen die Schmerzen zuerst in der Waden-, später auch in der Oberschenkelmuskulatur, weil gemessen an der Belastung zu wenig Blut zur Verfügung steht.

Die auf dem Röntgenbild der Wirbelsäule sichtbaren Verkalkungen der Aorta (= Bauchschlagader) könnten darauf hinweisen, dass auch die nachfolgenden Adern in den Beinen verkalkt und damit eingengt sind. Es gilt daher, vorerst alle schädlichen Einflüsse möglichst auszuschalten. Das bedeutet Verzicht aufs Rauchen, optimale Einstellung des Blutdrucks, Ausschluss einer Zuckerkrankheit, Kontrolle der Blutfette. Medikamente zur Durchblutungsförderung spielen bei der Behandlung eine untergeordnete Rolle, ein Versuch zum Beispiel mit Padma lohnt sich gelegentlich trotzdem.

Wichtigste Massnahme bleibt das sogenannte Gehtraining. Das bedeutet tägliches zügiges Gehen über eine definierte Wegstrecke. Bei Auftreten der Muskelschmerzen muss trotz Beschwerden durchmarschiert werden. Dadurch kommt es zu einer allmählichen Verlängerung der Gehstrecke bei nachweislicher Verbesserung der arteriellen Durchblutung. Sollte Ihr Mann damit keinen Erfolg haben, empfehle ich eine fachärztliche Weiterabklärung (unblutige Messung der Durchblutungsverhältnisse, Frage nach operativem Vorgehen).

*Dr. med. Peter Kohler*

## Versicherungen



**Dr. Hansruedi Berger**

### Kapitalabfindung statt Rente: Wenn die Pensionskasse klemmt

*Ich werde in zwei Jahren pensioniert und möchte mir das bei der Pensionskasse angesammelte Altersguthaben wenigstens teilweise auszahlen lassen. Der Verwalter unserer Kasse hat mein Gesuch abschlägig beantwortet mit dem Argument, das Reglement sehe die Kapitalauszahlung nicht vor. Wissen Sie einen Ausweg?*

Das BVG (Bundesgesetz über die berufliche Alters-, Hinterlassenen- und Invalidenvorsorge) sieht in Artikel 37, Absatz 3, die Kapitalabfindung als Alternative zur Rente ausdrücklich vor, überlässt es aber den einzelnen Kassen, ob sie von dieser Möglichkeit Gebrauch machen wollen. Bei Ihrer Kasse scheint dies nicht der Fall zu sein.

Immer mehr Kassen haben seit der Einführung des BVG im Jahre 1985 die Kapitalabfindung in ihr Reglement aufgenommen. Eher patriarchalisch geführte Kassen weigern sich hingegen standhaft mit dem Argument, die Rente auf Lebenszeit sei der einzig gangbare Weg in einen finanziell gesicherten Lebens-

**HÖGG**  
Die Treppenliftsysteme mit den grenzenlosen Möglichkeiten!

**Treppen ein Problem?**

Wir sind Ihr Partner mit dem kompletten Programm.

**HÖGG Liftsysteme AG**  
CH-9620 Lichtensteig  
Telefon 074/7 15 34  
neu ab 30.3.96: 071/988 15 34

Rufen sie uns an und verlangen Sie unsere Unterlagen.

Name \_\_\_\_\_  
Strasse \_\_\_\_\_  
PLZ/Ort \_\_\_\_\_  
Tel. \_\_\_\_\_



Hier liegt natürlich der Hauptgrund für die Verweigerung der Kapitalabfindung. Man will vermeiden, dass sich angehende Pensionisten mit gefährlichen Krankheiten im letzten Moment zugunsten ihrer Erben absetzen. Würde dies im grossen Stil geschehen, so verblieben der Pensionskasse letztlich nur noch die «Langlebigen». Das Gesetz hat dem aber einen Riegel geschoben; der Anspruch auf Kapitalabfindung muss spätestens drei Jahre vor der Pensionierung angemeldet werden. Da Sie in zwei Jahren in Pension gehen, könnten Sie also selbst dann Ihr Kapital nicht abziehen.

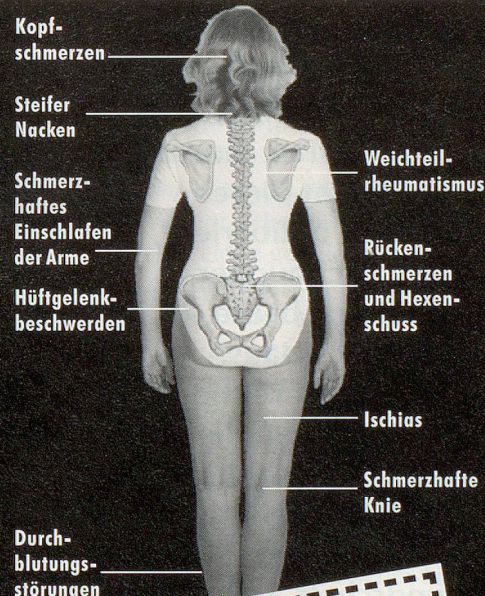
Wenn Sie unbedingt zu Ihrem Geld kommen wollen, rate ich Ihnen zu folgendem Vorgehen: Versuchen Sie, sich mit Ihrer Kasse auf einen Teilbezug zu einigen. Wenn Sie nicht durchdringen, so kündigen Sie Ihr Arbeitsverhältnis ein paar Monate vor Erreichen des Pensionsalters. Ihr Altersguthaben wird dann zu Freizügigkeitskapital und muss von der Pensionskasse auf ein Sperrkonto überwiesen werden. Es ist freilich nicht auszuschliessen, dass die Kasse sich weigern und Rechtsmissbrauch geltend machen wird. Das letzte Wort hätte der Richter. Der Ausgang wäre ungewiss, da es bis heute keinen gerichtlichen Präzedenzfall gibt. Mit einer Ausnahme: Wenn das Reglement eine vorzeitige Pensi-

Übrigens, dank der seit 1995 gesetzlich möglichen Wohneigentumsförderung mit Mitteln der beruflichen Vorsorge lassen sich die oben geschilderten Schwierigkeiten elegant umschiffen. Das Rezept ist einfach: Man nehme bei der Pensionskasse Kapital zur Rückzahlung einer Hypothek auf. Nach vollendeter Pensionierung kann es dann problemlos anderweitig verwendet werden. Voraussetzung ist freilich auch hier, dass die Mittel drei Jahre vor der Pensionierung abgezogen werden.

**Die richtige Lagerung des Körpers während der Nacht ist entscheidend für Ihre Entspannung, Erholung und Gesundheit.**

A simple line drawing of a person lying on their back. Their head is resting on a surface, and their arms are extended straight out to the sides. The legs are also extended straight out. Below the person, there are several horizontal wavy lines representing the ground or a mat.

**Ein guter Grund für Sie TEMPUR  
erfolgreich und unverbindlich  
30 Tage zu probieren!**



**INFO-BON für schmerzloseres Schlafen**

- Die neuen TEMPUR - Produkte interessieren Sie?
- ☐ Ich möchte TEMPUR gleich ausprobieren und wünsche eine telefonische Beratung.
- ☐ Bitte senden Sie mir näheres INFO-Material.

Telefon

7E



**Fragen Sie uns,  
Ihren Therapeuten oder  
im Sanitäts-/Orthopädie-  
Fachgeschäft.**