

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 74 (1996)  
**Heft:** 1-2  
  
**Rubrik:** Agenda

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Ferien

**Migros-Genossenschafts-Bund**  
Abwechslungsreiche Ferien für Personen ab 50 im In- und Ausland werden im Katalog «Aktivferien 96» angeboten.  
**Migros-Genossenschafts-Bund**, Postfach 266, 8031 Zürich, 01/277 21 78

## Kurse Tagungen

**Asp ob Aarau**  
30.3.–6.4.: «Singen und Musizieren auf dem Herzberg», internationale Mozart-Woche  
**Haus für Bildung und Begegnung**, Herzberg, 5025 Asp ob Aarau, 064/48 16 46

**Baar**  
13.3.: «Experten des Lebens», Tagung für Seniorinnen und Senioren  
**Fokolar-Zentrum Einheit**, Langgasse 9, Postfach 2250, 6342 Baar, 042/31 98 44

**Gwattzentrum am Thunersee**  
12.–17.2.: Ferien- und Besinnungswoche für Witwen  
13./14. und 18./19.5.: Wochenende für verwitwete Frauen und Männer  
**Kirchlicher Arbeitskreis für Verwitwete/Alleinerziehende**, Bernstrasse 20 A, 3110 Münsingen, 031/721 34 86

**Wislikofen AG**  
10./11.2.: «Abschiednehmen – Mut zum Trauern»  
**Bildungszentrum Propstei**, 5463 Wislikofen, 056/243 13 55

### Fachkurse, Fachtagungen

**Pro Senectute Schweiz**  
26.3.: «Dank Hilfsmittel länger unabhängig» (Oensingen)  
24./25.4.: «Neue Ziele in der Altersvorbereitung: Empowerment» (Kappel a.A.)  
25./26.4.: «Zukunft Alter. Standortbestimmung für die Sozialarbeit mit älteren Menschen» (Konolfingen)  
6.5.: «Grundwissen über AHV und EL» (Olten)  
11./12.6.: «Altersthemen: Grundwissen für jedermann» (Wislikofen)  
17./18.6.: «Grundlagen der Personalführung» (Walkringen)  
18./19.6.: «Haustiere für gesunde Senioren – aber auch chronisch-krank Personen» (Fischingen)  
20.6.: «Neue Audiovisuelle Medien zum Thema Alter» (Zürich)  
**Kurskosten Fr. 160.– pro Tag (exkl. Verpflegung/Unterkunft)**  
**Pro Senectute Schweiz, Personal und Bildung**, Lavaterstrasse 60, Postfach, 8027 Zürich, 01/283 89 89

### Heimverband Schweiz

6.3.: «Ernährung im Alter» (Zürich)  
**Heimverband Schweiz**, Kurssekretariat, Postfach, 8034 Zürich, 01/383 47 07  
**VCI-Bildungszentrum**  
28.3.: «Eine stille Fahrt ins Niemandsland» Alzheimer-Tagung (St. Urban LU)  
**VCI-Bildungszentrum**, Abendweg 1, Postfach, 6000 Luzern 6, 041/419 01 62

## Senioren- Universitäten

**Basel**: Freiestr. 39, Postfach, 4001 Basel, 061/261 82 61  
**Bern**: Universitätskanzlei, Hochschulstrasse 4, 3012 Bern, 031/631 82 53  
**Fribourg**: 12, rue de Romont, 1701 Fribourg, 037/227 71 0  
**Genf**: 3, rue de Candolle, 1211 Genève 4, 022/705 70 42  
**Lausanne**: Uni 3e âge, 7, rue Clos-de-Bulle, 1000 Lausanne 17, 021/23 84 34  
**Luzern**: Werkhofstrasse 20, 6000 Luzern, 041/44 22 25  
**Neuenburg**: Av. du 1er Mars 26, 2000 Neuchâtel, 038/25 38 51  
**St. Gallen**: Kulturwissenschaftliche Abteilung (Prof. Dr. J. Anderegg), Gatterstr. 1, 9010 St. Gallen, 071/30 25 52  
**Tessin**: ATTE, Via Olgiati 38, 6512 Giubiasco, 091/857 62 50  
**Zürich**: Winterthurerstr. 190, 8057 Zürich, 01/257 33 337

## Theater Konzerte

### Atelier-Theater Bern

Senioren-Generalproben jeweils 10.30 h:  
28.2.: «Verstehen Sie Julia?», Komödie von Cecil Stevens  
**Atelier-Theater**, Effingerstrasse 14, 3011 Bern

### Bernhard-Theater Zürich

Bis 11.2.: «Manche mögens heiss», das weltberühmte Musical, Aufführungen täglich 20.15 Uhr und sonntags 14.30 Uhr (ausser montags)  
**Bernhard-Theater**, Theaterplatz, 8001 Zürich, 01/252 60 55

### Museumskonzerte Winterthur

Sonntagsmatineen in verschiedenen Museen in Winterthur mit Museumsführungen und Bildbetrachtungen. Die Konzerte beginnen jeweils um 10.30 Uhr.  
**Generalprogramm bei Verkehrsbüro Winterthur**, Bahnhofplatz 12, Postfach, 8401 Winterthur

## Diverses

### Luzern

Diverse Angebote für Senioren:  
Bürgergemeinde 041/319 42 42  
Zentrum Centralpark 041/360 22 25

### Obwalden

#### Lungern

10.–17.2./9.–16.3./16.–23.3.:  
Jasswoche mit Fini Manser  
**Haus St. Josef, Ferien- und Bildungshaus**, 6078 Lungern, 041/69 12 44, ab 23.3.: 041/678 12 44

### Zürich

#### Adliswil

Wandergruppe, Spaziergruppe, Turnen, Jass- und Spielclub, Sozialamt Adliswil, Frau Welti, 01/711 78 42

#### Dietikon

Di 14.30 h: Tanz und Unterhaltung (Restaurant Heimat)

#### Horgen

Vorträge, Ausstellungen, Geselliges, Beratungen (Pro Senectute), Kurse, Turnen, Jassen  
**Seniorenzentrum Baumgärtlihof**, 01/725 95 55

#### Wädenswil

Mo 14 h: Altersturnen im Kirchengemeindesaal

Di 14 h: Altersturnen im Etzelsaal

Do/Fr 13.15 h: Altersschwimmen

#### Winterthur

«Zentrum am Obertor», Begegnungs- und Bildungsstätte 052/213 88 88  
Wanderungen, Lismerchränzli, Malen, Tanzen, Jassclub, Porzellanmalen, Tischdekorationen, Töpfern, Literatur, Kunstgeschichte, geführte Autobiographien, Zeichnen und Malen, Bildbetrachtung, Nähen, Singen und Musizieren, Gesunde Küche, Vollwertkurse, Englisch, Französisch, Spanisch, Gesundheit

### Zürich

#### Schule für Haushalt + Lebensgestaltung

Kurse: Staat, Recht, Wirtschaft; Ernährung, Haushalt, Textiles und Nichttextiles Werken  
**Kursprogramm: Schule für Haushalt und Lebensgestaltung**, Wipkingenplatz 4, Postfach, 8037 Zürich, 01/446 43 20

#### Zentrum Espenhof 01/493 16 28

Fototreff, Lesetreff, Turnen, Jassen, Schach

Kurse: Autogenes Training, Beweglich bleiben durch Atmen, Malen und Zeichnen, Töpfern und Modellieren, Eutonie u.a.

#### Zentrum Hardau 01/491 19 22

Kegeln, Jassen, Patience, Schach, Wandern

Kurse: Feldenkrais, Rückengymnastik, Meditatives Tanzen, Nähen, Yoga u.a.

### Zentrum Karl der Grosse

01/251 90 70

Konversation (E/I/F/Sp), Literaturclub, Senioren und TV u.a.  
Kurse: Beweglich sein, Feldenkrais, Malen, Nähen u.a.

#### Zentrum Klus 01/422 21 30

Singen, Kegeln, Bridge, Patchwork/Quilten, Schach, Turnen u.a.  
Kurse: Autogenes Training, Blockflöte, Gedächtnistraining, Nähen

#### Sport in der Stadt Zürich

Zahlreiche Senioren-Sportgruppen nehmen Kolleginnen und Kollegen auf, die sich sportlich betätigen wollen. Folgende Organisationen helfen, jene Sportart zu finden, die am meisten Freude macht:

– **Sportamt der Stadt Zürich**, Herdernstr. 47, Postfach,

8040 Zürich, 01/491 23 33

– **Pro Senectute Kt. Zürich**, Forchstr. 145, Postfach,

8032 Zürich, 01/422 42 55

– **Sportschule Zürich**, Mainaustr. 42,

Postfach, 8034 Zürich,

01/381 84 84

#### Wochenend-Stube

Sa, So + Feiertag: «Wochenend-Stube» für alle, die nicht gerne allein sind.

**Brahmsstrasse 22** (beim Albsriederplatz). **Gemeinsame Dienstleistung von Caritas, Dargebotener Hand und Evangelischem Frauenbund ZH**

### Ungarn

5.–8.6.1996: «Erstes Freundeschaftstreffen Europäischer Senioren». **Auftrittsmöglichkeiten für Gesangschöre, Tanzgruppen, Orchester und andere Künstlergruppen.**

**Unterlagen bei:** Szervezo iroda, Budapest, 00361/153 95 58

### Nützliche Telefonnummern

#### Golden Age Club

Ein Club, in dem man Freundschaften schliessen und der Einsamkeit entfliehen kann. Er bietet nachmittags Informations- und Unterhaltungsveranstaltungen an.  
**Informationen:** 031/320 73 60

#### Silberclub

Sonntagsclub für Leute ab Mitte 50.  
**Informationen und Programme:**  
**Silberclub**, Moosstrasse 15, 6003 Luzern, 041/210 16 53

#### Club katholischer

##### Bekannschaftsring kbr

Im Club kbr treffen sich alleinstehende Damen und Herren, die ihre Freizeit mit anderen Personen verbringen wollen. (Ferien, Reisen, Ausflüge, Tanzparties, Feste, Bildungsangebote usw.)

**Club kbr**, Moosstrasse 15, 6003 Luzern, 041/210 16 53

#### Krebstelefon

155 88 38

Informations- und Beratungsdienst zum Thema Krebs, gratis und anonym, Mo–Fr 16–19 h