

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung

Herausgeber: Pro Senectute Schweiz

Band: 74 (1996)

Heft: 1-2

Rubrik: Agenda

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Agenda

Ferien

Migros-Genossenschafts-Bund
Abwechslungsreiche Ferien für Personen ab 50 im In- und Ausland werden im Katalog «Aktivferien 96» angeboten.
Migros-Genossenschafts-Bund,
Postfach 266, 8031 Zürich,
01/2772178

Kurse Tagungen

Asp ob Aarau
30.3.-6.4.: «Singen und Musizieren auf dem Herzberg», internationale Mozart-Woche
Haus für Bildung und Begegnung, Herzberg, 5025 Asp ob Aarau,
064/48 16 46
Baar
13.3.: «Experten des Lebens», Tagung für Seniorinnen und Senioren
Fokolar-Zentrum Einheit, Langgasse 9, Postfach 2250, 6342 Baar,
042/31 98 44
Gwattzentrum am Thunersee
12.-17.2.: Ferien- und Besinnungswoche für Witwen
13./14.4. und 18./19.5.: Wochenende für verwitwete Frauen und Männer
Kirchlicher Arbeitskreis für Verwitwete/Alleinerziehende, Bernstrasse 20 A, 3110 Münsingen,
031/721 34 86
Wislikofen AG
10./11.2.: «Abschiednehmen – Mut zum Trauern»
Bildungszentrum Propstei, 5463 Wislikofen,
056/243 13 55

Fachkurse, Fachtagungen

Pro Senectute Schweiz
26.3.: «Dank Hilfsmittel länger unabhängig» (Oensingen)
24./25.4.: «Neue Ziele in der Altersvorbereitung: Empowerment» (Kappel a. A.)
25./26.4.: «Zukunft Alter. Standortbestimmung für die Sozialarbeit mit älteren Menschen» (Konolfingen)
6.5.: «Grundwissen über AHV und EL» (Olten)
11./12.6.: «Altersthemen: Grundwissen für jedermann» (Wislikofen)
17./18.6.: «Grundlagen der Persönalführung» (Walkringen)
18./19.6.: «Haustiere für gesunde Senioren – aber auch chronisch-kranke Personen» (Fischingen)
20.6.: «Neue Audiovisuelle Medien zum Thema Alter» (Zürich)
Kurskosten Fr 160.– pro Tag (exkl. Verpflegung/Unterkunft)
Pro Senectute Schweiz, Personal und Bildung, Lavaterstrasse 60, Postfach, 8027 Zürich,
01/283 89 89

Heimverband Schweiz
6.3.: «Ernährung im Alter» (Zürich)

Heimverband Schweiz, Kurssekretariat, Postfach, 8034 Zürich,
01/383 47 07

VCI-Bildungszentrum
28.3.: «Eine stille Fahrt ins Niemandsland» Alzheimer-Tagung (St. Urban LU)
VCI-Bildungszentrum, Abendweg 1, Postfach, 6000 Luzern 6,
041/419 01 62

Senioren-Universitäten

Basel: Freiestr. 39, Postfach, 4001 Basel, 061/261 8261

Bern: Universitätskanzlei, Hochschulstrasse 4, 3012 Bern, 031/631 8253

Fribourg: 12, rue de Romont, 1701 Fribourg, 037/227710

Genf: 3, rue de Candolle, 1211 Genève 4, 022/705 7042

Lausanne: Uni 3e âge, 7, rue Clos-de-Bulle, 1000 Lausanne 17, 021/238 434

Luzern: Werkhofstrasse 20, 6000 Luzern, 041/44 22 25

Neuenburg: Av. du 1er Mars 26, 2000 Neuchâtel, 038/25 3851

St. Gallen: Kulturwissenschaftliche Abteilung (Prof. Dr. J. Anderegg), Gatterstr. 1, 9010 St. Gallen, 071/3025 52

Tessin: ATTE, Via Olgiate 38, 6512 Giubiasco, 091/857 6250

Zürich: Winterthurerstr. 190, 8057 Zürich, 01/257 33 337

Theater Konzerte

Atelier-Theater Bern

Senioren-Generalproben jeweils 10.30 h:

28.2.: «Verstehen Sie Julia?», Komödie von Cecil Stevens Atelier-Theater, Effingerstrasse 14, 3011 Bern

Bernhard-Theater Zürich

Bis 11.2.: «Manche mögens heiss», das weltberühmte Musical, Aufführungen täglich 20.15 Uhr und sonntags 14.30 Uhr (ausser montags)

Bernhard-Theater, Theaterplatz, 8001 Zürich,
01/252 60 55

Museumskonzerte Winterthur

Sonntagsmatineen in verschiedenen Museen in Winterthur mit Museumsführungen und Bildbetrachtungen. Die Konzerte beginnen jeweils um 10.30 Uhr.
Generalprogramm bei Verkehrsbüro Winterthur, Bahnhofplatz 12, Postfach, 8401 Winterthur

Diverses

Zentrum Karl der Grosse

01/251 90 70

Konversation (E/I/F/Sp), Literaturclub, Senioren und TV u.a.
Kurse: Beweglich sein, Feldenkrais, Malen, Nähen u.a.

Zentrum Klus

01/422 21 30

Singen, Kegeln, Bridge, Patchwork/Quilten, Schach, Turnen u.a.
Kurse: Autogenes Training, Blockflöte, Gedächtnistraining, Nähen

Sport in der Stadt Zürich

Zahlreiche Senioren-Sportgruppen nehmen Kolleginnen und Kollegen auf, die sich sportlich betätigen wollen. Folgende Organisationen helfen, jene Sportart zu finden, die am meisten Freude macht:

– Sportamt der Stadt Zürich, Herdernstr. 47, Postfach, 8040 Zürich, 01/491 23 33

– Pro Senectute Kt. Zürich, Forchstr. 145, Postfach, 8032 Zürich, 01/422 42 55

– Sportschule Zürich, Mainaustr. 42, Postfach, 8034 Zürich, 01/381 84 84

Wochenend-Stube

Sa, So + Feiertag: «Wochenend-Stube» für alle, die nicht gerne allein sind.

Brahmsstrasse 22 (beim Albisriederplatz). Gemeinsame Dienstleistung von Caritas, Dargebotener Hand und Evangelischem Frauenbund ZH

Ungarn

5.-8.6.1996: «Erstes Freundschaftsstreffen Europäischer Senioren». Auftrittsmöglichkeiten für Gesangschöre, Tanzgruppen, Orchester und andere Künstlergruppen.

Unterlagen bei: Szervezo iroda, Budatours, Andrássy ut 2, H-1061 Budapest, 00361/153 95 58

Nützliche Telefonnummern

Golden Age Club

Ein Club, in dem man Freundschaften schliessen und der Einsamkeit entfliehen kann. Er bietet nachmittags Informations- und Unterhaltungsveranstaltungen an.
Informationen: 031/320 73 60

Silberclub

Sonntagsclub für Leute ab Mitte 50.
Informationen und Programme:
Silberclub, Moosstrasse 15,
6003 Luzern, 041/210 16 53

Club katholischer

Bekanntschaftsring kbr

Im Club kbr treffen sich alleinstehende Damen und Herren, die ihre Freizeit mit anderen Personen verbringen wollen. (Ferien, Reisen, Ausflüge, Tanzparties, Feste, Bildungsangebote usw.)

Club kbr, Moosstrasse 15,

6003 Luzern, 041/210 16 53

Krebstelefon

155 88 38

Informations- und Beratungsdienst zum Thema Krebs, gratis und anonym, Mo-Fr 16-19 h