Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung

Herausgeber: Pro Senectute Schweiz

Band: 74 (1996)

Heft: 1-2

Rubrik: Agenda

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 24.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Ferien

Migros-Genossenschafts-Bund Abwechslungsreiche Ferien für Personen ab 50 im In- und Ausland werden im Katalog «Aktivferien 96» angeboten. Migros-Genossenschafts-Bund, Postfach 266, 8031 Zürich, 01/2772178

Kurse Tagungen

Asp ob Aarau

30.3.-6.4.: «Singen und Musizieren auf dem Herzberg», internationale Mozart-Woche Haus für Bildung und Begegnung, Herzberg, 5025 Asp ob Aarau, 064/48 16 46

Baar

13.3.: «Experten des Lebens», Tagung für Seniorinnen und Seni-

Fokolar-Zentrum Einheit, Langgasse 9, Postfach 2250, 6342 Baar, 042/31 98 44

Gwattzentrum am Thunersee 12.-17.2.: Ferien- und Besinnungswoche für Witwen 13./14.4. und 18./19.5.: Wochenende für verwitwete Frauen und Männer

Kirchlicher Arbeitskreis für Verwitwete/Alleinerziehende, Bernstrasse 20 A, 3110 Münsingen, 031/721 34 86

Wislikofen AG

10./11.2.: «Abschiednehmen -Mut zum Trauern» Bildungszentrum Propstei, 5463 Wislikofen, 056/243 13 55

Fachkurse, Fachtagungen

Pro Senectute Schweiz

26.3.: «Dank Hilfsmittel länger unabhängig» (Oensingen) 24./25.4.: «Neue Ziele in der Altersvorbereitung: Empowerment» (Kappel a.A.)

25./26.4.: «Zukunft Alter. Standortbestimmung für die Sozialarbeit mit älteren Menschen» (Konolfingen)

6.5.: «Grundwissen über AHV und EL» (Olten)

11./12.6.: «Altersthemen: Grundwissen für jedermann» (Wisli-

kofen) 17./18.6.: «Grundlagen der Personalführung» (Walkringen) 18./19.6.: «Haustiere für gesunde Senioren - aber auch chronischkranke Personen» (Fischingen) 20.6.: «Neue Audiovisuelle Medien zum Thema Alter» (Zürich) Kurskosten Fr. 160.- pro Tag (exkl. Verpflegung/Unterkunft) Pro Senectute Schweiz, Personal und Bildung, Lavaterstrasse 60, Postfach, 8027 Zürich,

Heimverband Schweiz 6.3.: «Ernährung im Alter»

(Zürich) Heimverband Schweiz, Kurssekretariat, Postfach, 8034 Zürich, 01/383 47 07 VCI-Bildungszentrum

28.3.: «Eine stille Fahrt ins Niemandsland» Alzheimer-Tagung (St. Urban LU)

VCI-Bildungszentrum, Abendweg 1, Postfach, 6000 Luzern 6, 041/4190162

Senioren-Universitäten

Basel: Freiestr. 39, Postfach, 4001 Basel, 061/261 8261 Bern: Universitätskanzlei, Hochschulstrasse 4, 3012 Bern, 031/6318253 Fribourg: 12, rue de Romont, 1701 Fribourg, 037/227710 Genf: 3, rue de Candolle, 1211 Genève 4, 022/705 70 42 Lausanne: Uni 3e âge, 7, rue Clos-de-Bulle, 1000 Lausanne 17, 021/238434 Luzern: Werkhofstrasse 20, 6000 Luzern, 041/44 22 25

Neuenburg: Av. du 1er Mars 26, 2000 Neuchâtel, 038/253851 St. Gallen: Kulturwissenschaftliche Abteilung (Prof. Dr. J. Anderegg), Gatterstr. 1, 9010 St. Gallen, 071/302552 Tessin: ATTE, Via Olgiati 38, 6512 Giubiasco, 091/8576250 Zürich: Winterthurerstr. 190, 8057 Zürich, 01/257 33 337

Theater Konzerte

Atelier-Theater Bern

Senioren-Generalproben jeweils 10.30 h: 28.2.: «Verstehen Sie Julia?», Komödie von Cecil Stevens Atelier-Theater, Effingerstrasse 14, 3011 Bern

Bernhard-Theater Zürich

Bis 11.2.: «Manche mögens heiss», das weltberühmte Musical, Aufführungen täglich 20.15 Uhr und sonntags 14.30 Uhr (ausser montags)

Bernhard-Theater, Theaterplatz. 8001 Zürich, 01/252 60 55

Museumskonzerte Winterthur

Sonntagsmatineen in verschiedenen Museen in Winterthur mit Museumsführungen und Bildbetrachtungen. Die Konzerte beginnen jeweils um 10.30 Uhr. Generalprogramm bei Verkehrsbüro Winterthur, Bahnhofplatz 12, Postfach, 8401 Winterthur

Diverses



Diverse Angebote für Senioren: Bürgergemeinde 041/319 42 42 Zentrum Centralpark 041/360 22 25

Obwalden

Lungern

10.-17.2./9.-16.3./16.-23.3.: lasswoche mit Fini Manser Haus St. Josef, Ferien- und Bildungshaus, 6078 Lungern, 041/69 12 44, ab 23.3.: 041/6781244

Zürich

Adliswil

Wandergruppe, Spaziergruppe, Turnen, Jass- und Spielclub, Sozialamt Adliswil, Frau Welti, 01/711 78 42

Dietikon

Di 14.30 h: Tanz und Unterhaltung (Restaurant Heimat)

Horgen

Vorträge, Ausstellungen, Geselliges, Beratungen (Pro Senectute), Kurse, Turnen, Jassen Seniorenzentrum Baumgärtlihof, 01/725 95 55

Wädenswil

Mo 14 h: Altersturnen im Kirchgemeindesaal Di 14 h: Altersturnen im Etzelsaal Do/Fr 13.15 h: Altersschwimmen

Winterthur

«Zentrum am Obertor», Begegnungs- und Bildungsstätte 052/213 88 88

Wanderungen, Lismerchränzli, Malen, Tanzen, Jassclub, Porzellanmalen, Tischdekorationen, Töpfern, Literatur, Kunstgeschichte, geführte Autobiographien, Zeichnen und Malen, Bildbetrachtung, Nähen, Singen und Musizieren, Gesunde Küche, Vollwertkochkurse, Englisch, Französisch, Spanisch, Gesundheit

Zürich

Schule für Haushalt + Lebensgestaltung

Kurse: Staat, Recht, Wirtschaft; Ernährung, Haushalt, Textiles und Nichttextiles Werken Kursprogramm: Schule für Haushalt und Lebensgestaltung, Wipkingerplatz 4, Postfach, 8037 Zürich, 01/4464320

Zentrum Espenhof 01/493 16 28 Fototreff, Lesetreff, Turnen, Jassen, Schach

Kurse: Autogenes Training, Beweglich bleiben durch Atmen, Malen und Zeichnen, Töpfern und Modellieren, Eutonie u.a.

Zentrum Hardau 01/491 19 22 Kegeln, Jassen, Patience, Schach, Wandern

Kurse: Feldenkrais, Rückengymnastik, Meditatives Tanzen, Nähen, Yoga u.a.

Zentrum Karl der Grosse

01/2519070

Konversation (E/I/F/Sp), Literaturclub, Senioren und TV u.a. Kurse: Beweglich sein, Feldenkrais, Malen, Nähen u.a.

Zentrum Klus 01/422 21 30 Singen, Kegeln, Bridge, Patchwork/Quilten, Schach, Turnen u.a. Kurse: Autogenes Training, Blockflöte, Gedächtnistraining, Nähen

Sport in der Stadt Zürich Zahlreiche Senioren-Sportgruppen nehmen Kolleginnen und Kollegen auf, die sich sportlich betätigen wollen. Folgende Organisationen helfen, jene Sportart zu finden, die am meisten Freude

macht: Sportamt der Stadt Zürich, Herdernstr. 47, Postfach, 8040 Zürich, 01/491 23 33 - Pro Senectute Kt. Zürich, Forchstr. 145, Postfach, 8032 Zürich, 01/4224255 - Sportschule Zürich, Mainaustr. 42, Postfach, 8034 Zürich, 01/3818484

Wochenend-Stube

Sa, So + Feiertag: «Wochenend-Stube» für alle, die nicht gerne allein sind.

Brahmsstrasse 22 (beim Albisriederplatz). Gemeinsame Dienstleistung von Caritas, Dargebotener Hand und Evangelischem Frauenbund ZH

Ungarn

5.-8.6.1996: «Erstes Freundschaftstreffen Europäischer Senioren». Auftrittsmöglichkeiten für Gesangschöre, Tanzgruppen, Orchester und andere Künstlergruppen.

Unterlagen bei: Szervezo iroda, Budatours, Andrassy ut 2, H-1061 Budapest, 00361/153 95 58

Nützliche Telefonnummern

Golden Age Club

Ein Club, in dem man Freundschaften schliessen und der Einsamkeit entfliehen kann. Er bietet nachmittags Informations- und Unterhaltungsveranstaltungen an. Informationen: 031/3207360

Silberclub

Sonntagsclub für Leute ab Mitte 50. Informationen und Programme: Silberclub, Moosstrasse 15, 6003 Luzern, 041/210 16 53 Club katholischer

Bekanntschaftsring kbr

Im Club kbr treffen sich alleinstehende Damen und Herren, die ihre Freizeit mit anderen Personen verbringen wollen. (Ferien, Reisen, Ausflüge, Tanzparties, Feste, Bildungsangebote usw.) Club kbr, Moosstrasse 15, 6003 Luzern, 041/210 16 53 155 88 38

Krebstelefon

Informations- und Beratungsdienst zum Thema Krebs, gratis und anonym, Mo-Fr 16-19 h

01/283 89 89