Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung

Herausgeber: Pro Senectute Schweiz

Band: 74 (1996)

Heft: 1-2

Rubrik: Pro Senectute live

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 03.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch



Gemeinwesenarbeit in der Altersarbeit



Am Beispiel von Pro Senectute Luzern zeigt Ruedi Leuthold, der Leiter der Fachstelle Gemeinwesenarbeit (GWA), in einer handbuchartigen Dokumentation Grundlagen, Konzepte und Praxismodelle in der GWA. Der Autor hat im Rahmen eines mehrjährigen berufsbegleitenden Nachdiplomstudiums sich intensiv mit Projektund Gemeinwesenarbeit befasst und wählte das Thema «GWA in der Altersarbeit» für seine Abschlussarbeit. Das vorhandene Material soll - so der Autor - Anstoss geben, die faszinierende und oft komplexe Welt der Projektarbeit kennenzulernen und möglicherweise persönlich einzusteigen. Er hofft, dass durch dieses Buch soziale und gemeinnützige Institutionen Impulse erhalten, verstärkt in der generellen Arbeit aktiv zu werden oder sogar neue Stellen einzurichten. Im Buch werden nach einer allgemeinen Einführung die Arbeitsgebiete in der GWA dargestellt: Hilfe und Pflege zu Hause, soziokulturelle Animation, Bildung im Alter, Projekt «Zukunft». Diese werden anhand von 4 Praxis-Beispielen konkretisiert.

Die 100seitige Dokumentation ist im Eigenverlag erschienen, kostet Fr. 25.– und kann bezogen werden bei: Pro Senectute Luzern, Frankenstrasse 3, Postfach 4009, 6002 Luzern, Telefon 041/210 03 25.

Audiovisuelle Medien



Witwen

Eveline von Rabenau, Lipstick, 1995, Fernsehen DRS. VHS-Video. 23 Minuten, farbig, schweizerdeutsch. Verleih/Verkauf: Film Institut, Erlachstrasse 21, 3000 Bern 9, Tel. 031/301 08 31, Fr. 30.—/74.—

Sie haben beim Absturz einer Alitalia-Maschine in Kloten ihre Männer verloren. Wie leben Witwen fünf Jahre nach dem Unglück? Und wie finden Frauen, die ihren Mann jahrelang bis zum Tod pflegten, in einen normalen Alltag zurück? Ob nach langer Krankheit oder durch einen Schock: Verwitwetsein ist ein Frauenschicksal. Zwei Drittel der verwitweten Menschen in der Schweiz sind Frauen. Zudem gehen sie nur halb so oft eine neue Ehe ein wie die Männer. Einige ältere Witwen leben nur noch in der Vergangenheit und betrachten ihr Leben als abgeschlossen. Es werden auch Frauen befragt, die sich ein neues Leben erarbeitet haben und ihre Selbständigkeit nie mehr für einen Mann aufgeben würden.

Gesprächsthemen: Witwenschaft, Trauer, Lebensgestaltung

Betreutes Seniorenwohnen

Eckart Lottmann, Deutschland 1994. Video VHS. 23 Minuten, farbig, deutsch. Verkauf: Stiftung Hospitäler zum Heiligen Geist und St. Georg, Reinickendorferstrasse 59, D-12347 Berlin, Tel. 0049/499 788 20, Fax 0049/499 788 60, Preis DM 115.—. Miete: Film Institut, Erlachstrasse 21, 3000 Bern 9, Tel. 031/301 08 31, Fr. 25.—

Auch bei eintretender Versorgungs- und Pflegebedürftigkeit wollen die meisten alten

Menschen in ihrer gewohnten Umgebung bleiben. Der Informationsfilm zeigt, wie zwei gemeinnützige Berliner Stiftungen für etwa 2000 Seniorenwohnungen diesem Anspruch gerecht zu werden versuchen. Die Vernetzung von Krankenpflege, Beratung, Tages- und Nachtpflege sowie individuelle Betreuungsleistungen wird durch Gespräch mit Mitarbeiterinnen und Bewohnern dokumentiert.

Gesprächsthemen: Wohnen, Vernetzung, Politik HS

Wunschtraum Jungbrunnen

Wolfgang Frei, Schweiz 1995. Video VHS. 36 Minuten, farbig, deutsch. Verkauf: Neue Zürcher Zeitung, Format NZZ, Postfach, 8021 Zürich, Fax 01/262 38 14. Fr. 45.—

Fernsehsendung mit den folgenden vier Beiträgen. Der Teil «Altern ist keine Krankheit» gibt einen Abriss über die wichtisten Phasen im Alterungsprozess. «Kommt die Pille für die ewige Jugend?» gibt Hinweise auf Forschung für lebensverlängernde Substanzen. Progerie, die Krankheit einer 98jährigen Greisin, hilft mit, das Geheimnis des Alterns zu enträtseln. «Osteoporose, eigentlich eine Kinderkrankheit», dieser altersbedingte, übermässige Knochenschwund wäre in den meisten Fällen vermeidbar. Der Schlussbeitrag «Swiss made» erzählt von einem Pferdealtersheim im Jura und zeigt, wie Liebe hier als Jugendelixier wirkt. – Interessante Beiträge, die als Illustration zu einer Bildungsveranstaltung gute Dienste bieten können.

Gesprächsthemen: Forschung, Krankheit, Liebe HS

Sport und
Begegnung für
Seniorinnen und
Senioren





In Engelberg finden vom 12. bis 14. Juni 1996 «Sport und Begegnung für Seniorinnen und Senioren» statt. Ein umfangreiches Sportangebot wartet unter fachkundiger Leitung von Sportleitern auf Sie. Damit erhalten Sie die Möglichkeit, einen noch besseren Überblick über das vielfältige Angebot im Seniorensport zu erhalten und neue Sportarten kennenzulernen.

Daneben wird auch die Unterhaltung und die Geselligkeit nicht zu kurz kommen: Ein Volkstümlicher Abend «So tönt's z Engelberg» mit Edmund Amstad vom DRS-Wunschkonzert und ein Pro-Senectute-Abend «Sport, Musik und Nostalgie» mit Mäni Weber und Erika Hess, Sepp Haas, Dölf Mathis und anderen ehemaligen Sportlern stehen auf dem Programm.

Pauschalangebote ab Fr. 260.-!

Der Anlass wird von den Pro-Senectute-Stellen der Innerschweizer Kantone Luzern, Zug, Obwalden, Nidwalden, Uri und Schwyz sowie dem Tourist Center Engelberg und dem Sportcenter Erlen in Engelberg organisiert.

Tourist Center Engelberg, 6390 Engelberg. Telefon 041/94 11 61, Fax 041/94 41 56



Pro Senectute

Die Beratungsstellen von Pro Senectute (Telefonnummern neben den betreffenden Ortschaften) geben Ihnen gerne Auskunft über weitere Veranstaltungen. Die Telefonnummern der Kantonalen Geschäftsstellen sind neben den Kantonsnamen aufgeführt. Das Zentralsekretariat befindet sich in Zürich: Pro Senectute Schweiz, Zentralsekretariat, Lavaterstr. 60, Postfach, 8027 Zürich, Tel. 01/283 89 89, Fax 01/283 89 80

Aargau 062/824 08 77 Atemgymnastik, Gymnastik, Jogging, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Velofahren, Wandern Diverse Angebote: Autogenes Training, Spiel- und Tanznachmittage, Jassen, Schach, Gedächtnistraining, Sprachkurse, Theater, Musizieren, Seniorenorchester, Akkordeongruppen, Singen, Kochkurse, Mittagstisch, Treffpunkt für Ältere, Sonntagstreff, begleitete Ferienwochen, Lebenshilfekurse, Selbsthilfegruppen Aarau 062/824 08 66 056/221 11 22 Baden Fr 14-15 h: Badminton,

Turnhalle Höchi, Dättwil 13.2.,14 h: Tanzen, Stadt-Casino 056/441 06 54 Brugg 062/871 37 14 Frick Lenzburg 062/891 77 66 056/664 35 77 Muri Reinach 062/771 09 04 061/831 22 70 Rheinfelden 056/622 75 12 Wohlen Zofingen 062/752 21 61 Zurzach 056/249 13 30

Appenzell AR 071/51 25 17 Langlauf, Schwimmen, Tanzen,

Turnen, Wandern Herisau 071/51 25 17 Heiden 071/94 62 49 071/94 35 95 Speicher

Appenzell Al 071/87 31 55 Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern

Baselland 061/921 92 33 Jogging, Langlauf, Ski-Alpin, Schwimmen, Volkstanz, Turnen, Velofahren, Wandern Angebote: Persönliche Beratung, Mahlzeitendienst, Verleih von Rollstühlen, Elektrobetten und anderen Hilfsmitteln (auch für Personen aus SO und BS), Sprach- und Kreativkurse, Vorbereitung auf Pensionierung

Basel-Stadt 061/272 30 71 Jogging, Kegeln, Langlauf, Minitennis, Schwimmen, Tanzen,

Tennis, Tischtennis, Turnen, Velofahren, Wandern Luftgässli 3: Englisch, Französisch, Italienisch, Russisch, Latein Alterssiedlung Bruderholzweg: Blockflötenspiel

Alterszentrum Weiherweg: Jassen, Schach, Tanzabende, Konzerte Dräffpunggt Wiisedamm: Jassen, Gesellschaftsspiele, Handarbeiten, Basteln, Käffele usw. Begegnungszentrum Gundeldingen, Bruderholzstr. 104: Malen, Nasstechnik, Zeichnen, Aquarell- und Bauernmalerei, Englisch, Französisch, Italienisch Hirzbrunnenstrasse 50: Aquarellieren für Fortgeschrittene Im Rankhof Haus Nr. 8: Musizieren, Modellieren, Töpfern, Gitarrenspiel, Singen, Kleider nähen, Englisch Kaserne Klybeckstr. 1b: Spanisch, Club de conversation française. Englisch, English Conversations Club, Werkstatt/Fotolabor,

Sonntagstreff, Mo-Fr 14-17 h: Treffpunkt, Di Mi Fr: 061/691 66 10 Mittagstisch Davidseck, Davidsbodenstr. 25: Italienisch, Mo-Fr: Mittagstisch Voranmeldung: 061/321 48 28 Sternenhof, Sternengasse 27: Aquarellmalen, Kleider-Neuanfertigungen und -Änderungen, Englisch, Altflötenspiel

031/352 35 35

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern (Grundangebote der Regionalstellen) Bern-Stadt 031/351 21 71 Mini-Tennis, Gedächtnistraining, Feldenkrais, Senioren-Lauftreff ab 4.3.96.: «Pensionierung: Rückzug oder Aufbruch?», 5teiliger Altersvorbereitungs-Kurs (Singles) Pro Senectute, Ahornweg 6, 3012 Bern, 031/302 36 64

3005 Bern 031/352 83 04 031/371 45 77 3007 Bern 031/382 23 07 3008 Bern 3012 Bern 031/302 36 64 3013 Bern 031/332 98 14 3014 Bern 031/332 15 30

Bern-Land 031/972 40 30 Spiegel Computerkurs, Selbstverteidigung, Mini-Tennis, Tennis, Tai Chi, Gedächtnistraining Biel 032/22 75 25

Mini-Tennis, Mittagstisch, Sonntagsclub, Senioren-Galerie Burgdorf 034/22 75 19 Mini-Tennis, Offenes Singen, Tagesgruppe, Gedächtnistraining,

Seniorenferien Interlaken 036/22 30 14 Jura bernois 032/91 21 20

Gedächtnistraining Konolfingen 031/791 22 85 Laupen 031/747 63 67 Mini-Tennis, Mittagstisch,

Gedächtnistraining Oberaargau

Langenthal 063/22 71 24 Oberhasli Meiringen 036/71 32 52 Mini-Tennis, Tennis, Singen,

Mittagstisch **Oberland West**

Spiez 033/54 61 61 Gruppe Musik+Gesang, Yogakurse, Mini-Tennis, Tennis, Gedächtnistraining

Seeland Lyss 032/84 71 46 Mittagstisch, Mini-Tennis, Tennis, Selbstverteidigung, Seniorentheater, Gedächtnistraining Schwarzenburg/Seftigen 3008 Bern 031/381 22 77 Gedächtnistraining Signau

3550 Langnau 035/2 38 13 Trachselwald Hasle-Rüegsau 034/61 50 60 Tanznachmittage

Beginn jeweils 14.30 Uhr, wenn nichts anderes angegeben 7.2./6.3.: Biel, Union (15h)

7.2./6.3.: Oberhofen, Riderhalle 13.2.: Burgdorf, Schützenhaus 15.2.: Interlaken, Kursaal

16.2.: Ins, Bären (14h) 17.2.: Reconvilier, du Midi 27.2.: Bern, Jardin

28.2.: Spiez, Lötschbergzentrum 29.2.: Brügg, Bahnhof

4.3.: Bern, National

Freiburg 037/27 12 40 Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen

Genf 022/321 04 33 Langlauf, Schwimmen, Turnen

Glarus 058/61 40 32 Schwimmen, Turnen, Wandern

Graubünden 081/22 75 83 Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern

Chur 081/22 44 24 081/864 03 02 Ftan llanz 081/925 43 26 Samedan 082/6 34 62 081/81 43 17 Thusis

066/22 30 68 Jura Schwimmen, Tanzen, Turnen

Luzern 041/210 03 25 Jogging, Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Volkstanz,

Wandern 041/210 01 80 041/210 73 43 Luzern (Stadt) Mittagstisch, Treffpunkt

Evang. Studentenheim, Schweizerhausstr. 4 041/210 16 31 Handarbeitsstube 041/310 59 82 Tanznachmittage

Alterssiedl. Eichhof, Steinhofstr. 7 041/210 03 25 22./29.2. (14h): Betagtenzentrum

Rosenberg, Rosenbergstrasse 4 Seniorentreff: 041/210 16 31

Dornacherstr.6 Luzern (Land) Ebikon 041/440 77 10 Emmenbrücke 041/268 09 60 Kriens 041/311 21 22

Hochdorf 041/910 68 08 Schüpfheim 041/484 20 33 041/921 69 67 Sursee 041/970 25 91 Willisau

Neuenburg 039/23 20 20 Langlauf, Schwimmen, Turnen Fleurier

038/61 35 05 La Chaux-de-Fonds 039/23 20 20 Le Locle 039/31 47 76 Neuchâtel 038/24 56 56

Nidwalden 041/61 76 09 Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Wandern 041/61 76 09 Stans Gedächtnistraining, Englisch, Italienisch, Französisch, Vorträge, Exkursionen, Ferienwochen, Jassen

Obwalden 041/66 57 00 Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Wandern 041/66 57 00 Sarnen div. Mittagstische im Kanton, Gedächtnistraining 12.-14.6.: Sport- und Begegnungstage in Engelberg

Schaffhausen 053/24 80 77 Langlauf, Schwimmen/Wassergymnastik, Volkstanz, Lauftreff, Turnen, Turnen im Heim, Wandern

Schaffhausen 053/24 80 77 Seniorentreffpunkt, Herrenakker 25: Singen, Spielen, Orchester, Mittagstisch, Englisch, Italienisch, Französisch, Handarbeit, Kulturprogramm

053/22 36 65 Seniorenbühne Neunkirch 053/61 17 88

Schwyz 043/21 48 76 Schwimmen, Turnen, Wandern Kreis Einsiedeln 055/63 65 55 043/22 00 48 Kreis Goldau Kreis March 055/63 65 56 Kreis Schwyz 043/21 39 77

Solothurn 065/22 97 80

Schwimmen, Tennis, Turnen, Volkstanzen, Wandern, begleitete Ferien, Mittagsclubs, Tanznachmittage, Jass- und Kegelnachmittage, Bildungsangebote: u.a. Gedächtnistraining, Memoirenschreibkurse, Kochkurse, Kurse in Erbrecht und Steuerfragen Alter+Sport 061/701 65 41

Balsthal 062/391 16 61 Breitenbach 061/781 12 75 Bildungskurse 061/731 30 52 065/52 49 02 Grenchen Olten 062/296 64 44/45 7.2./6.3.,14 h: Tanz im Hammer-Center Solothurn 065/22 32 42

Bildungskurse 065/22 27 83

St. Gallen 071/22 56 01 Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern

Altstätten 071/75 56 33 Buchs 081/756 41 59 Sprachkurse, Holzwerkstatt, Gedächtnistraining, Töpfern, Kochen für Männer, Malen, Bewegungsund Atemschulung

Degersheim 073/23 85 88 Verschiedene Kurse 071/85 85 83 Gossau

Turnen, Sprachen, Gedächtnistraining, Wandern, Singen Oberuzwil 073/51 32 25 Sprachen, Kochen, Literarischer Zirkel und andere Kurse

073/51 60 41

- Ich bestelle die Zeitlupe ab sofort für mich (10 Ausgaben jährlich Fr. 28.-, Europa Fr. 34.-, übriges Ausland Fr. 40.-, inkl. MWSt). Meine Adresse finden Sie im Feld links.
- Senden Sie ein Geschenk-Abonnement (mit Geschenkkarte) an den Empfänger im Feld rechts, die Rechnung an meine Adresse.

| Meine Adresse | Geschenk-Empfänger | |
|---------------|--------------------|---|
| Name | Name | 769 14 44 (443) 744 22 11 |
| Vorname | Vorname | and to qu |
| Strasse/Nr. | Strasse/Nr. | Comments Gyla startify might list min |
| PLZ/Ort | PLZ/Ort | Augmenterpse Aute pertinik auf zuchf aufmässlosens 2006 erholstist |
| Geburtsjahr | Geburtsjahr | 1-2/96 |

Bitte in Blockschrift schreiben! Coupon senden an: ZEITLUPE • Verlag • Postfach 642 • 8027 Zürich. Telefonische Bestellungen: 01/283 89 00; Bestellungen per Fax: 01/283 89 10



071/41 17 87 Rorschach Diverse Aktivitäten

(Unterlagen anfordern)

Sargans 081/723 63 65 gleiche Angebote wie bei Buchs St. Gallen 071/23 40 11 Gymnastik, Kochen, Malen und Zeichnen, Familienkunde, Flöte, Gedächtnistraining, Autogenes Training, Familienkunde, Literatur und Poesie, Sprachen, Singen, Stricken-Sticken-Häkeln, Sonntagstreff, Senioren-Orchester, Betriebsbesichtigungen

071/23 40 44 SG-Ost: SG-Centrum: 071/23 40 45 071/23 29 36 SG-West: 055/72 13 17 Uznach 073/51 34 96 Uzwil Sprachen, Gedächtnistraining, Nähen, Kochen, Atmen und Entspannen, Literarischer Zirkel, Instrumental-Gruppe

Wattwil 074/7 52 62 073/23 85 85 Sprachen, Gedächtnistraining, Malen, Flötengruppe, Literarischer Zirkel und andere Kurse

073/23 85 88

Tessin 091/911 73 80 Langlauf, Schwimmen, Turnen Bellinzona 091/825 92 92 Leventina, Blenio e Riviera 091/862 42 12 Locarno e Valle-

091/751 31 31 maggia 091/911 73 85/87 Lugano Centro Diurno 091/971 26 62 091/746 36 36 Mendrisio 091/827 37 37 Moesano

Thurgau 072/22 51 20

Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern

Frauenfeld 054/21 58 01 Senioren-Tanzen (Hotel Blumenstein), Senioren-Zyklus, Aktion P, Nachbarschaftshilfe, Gedächtnistraining (Rheinstrasse 6), Radfahren

Kreuzlingen 072/72 77 78 Senioren-Volkstanz im Zentrum 072/72 40 84 Bären Romanshorn 071/61 20 90 Weinfelden 072/22 51 20 8./15./22./29.2., jeweils 14 h: Gedächtnistrainingskurs (Frohsinn)

044/2 42 12

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern

Altdorf 044/2 42 12

Waadt 021/646 17 21 Schwimmen, Tanzen, Turnen 021/646 17 21 Lausanne

Wallis 027/22 07 41 Sekretariat Oberwallis

028/46 13 14

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Velofahren, Wandern Kurse: Gedächtnistraining

028/22 93 20 Brig 028/42 24 48 Gampel Leuk 027/63 14 10 026/22 25 53 Martigny Montagnier 026/36 20 78 025/71 59 39 Monthey Saxon 026/44 26 73 027/55 26 28 Sierre

027/22 07 41 Sion St. Maurice 025/65 23 33 Visp 028/46 13 14

Zua 042/21 43 66

Kurse und Veranstaltungen in den Bereichen Für- und Miteinander, Gestalten und Spielen, Natur-Kunst-Wissen, Küche, Lebensfragen, Sport, Sprachen, Musik, Tanz, Ferien-Reisen.

Programme: 042/22 46 22 Baar/Cham/Hünenberg/ 042/22 46 24 Steinhausen Menzigen/Neuheim/Oberund Unterägeri 042/21 70 33 Zug/Oberwil/Risch/Rotkreuz/ Walchwil 042/22 46 23

Zürich 01/422 42 55

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Velo, Walking, Wandern Eine Angebotsliste für Turnen und Gymnastik, für Schwimm-, Volkstanz- und Wandergruppen sowie Langlauf kann telefonisch bestellt

werden.

Dez.-März: jeden Do-Nachmittag Langlauf-Kurs (Bahnhof Gibswil, 12.45 Uhr, Fr. 6.-). Auskunft über Durchführung ab Do 8 Uhr 055/95 42 22

Dez.-März: jeden Dienstag Langlauf-Tagesausflug Einsiedeln (Schwedentritt Klosterwiese, 10 Uhr, Fr. 10.-). Auskunft ab Mo 18 Uhr Tel. 01/181

16.-23.3.96.: Langlaufferien im Obergoms

01/422 42 55

Informationen:

Affoltern/Dietikon 01/761 37 63 Andelfingen/

052/212 05 06 Winterthur Bülach/Dielsdorf 01/860 55 60 Oberland 01/931 50 70 Horgen/Meilen 01/923 23 33

01/942 07 01 Uster Zürich-Stadt

(1/6/7/8/10/11/12) 01/422 51 91 Zürich-Stadt 01/241 09 31 (2/3/4/5/9)

Ein schönes Alter ist nicht selbstverständlich ...



Damit wir unsere vielseitigen Aufgaben wahrnehmen können, sind wir auf Ihre Unterstützung angewiesen.



Pro Senectute Schweiz, Zentralsekretariat Konto 80-8501-1