

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 74 (1996)
Heft: 3

Rubrik: Agenda

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 29.09.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

die dritthäufigste Todesursache – und trotzdem steht im Bericht «Gesundheit in der Schweiz» von 1993 kein Wort über diese Krankheit, noch hat eine Langzeit-Untersuchung über Schlaganfälle stattgefunden.

Wie Ulrich Kägi in einem Communiqué mitteilt, hat der Bundesrat Ende letzten Jahres auf die Interpellation «Schlaganfall: Hilfe für Aphasiker» von Nationalrat Otto Zwygart folgendes geantwortet: «Der Bundesrat kann die Bestrebungen für eine breite und sachliche Information über Ursachen und Folgen von Krankheiten grundsätzlich befürworten. Damit kann bei der Bevölkerung das Verständnis für betroffene Mitmenschen gefördert werden.» (Ulrich Kägi ist einer der Betroffenen; er hat bereits an 145 Veranstaltungen über seine Erfahrungen nach dem Schlaganfall berichtet.)

Koordinationsstelle für Freiwilligenarbeit im Kanton Zürich

Ab Januar 1996 ist an der Klosbachstrasse in Zürich vom Verein Koordination Freiwilligenarbeit eine Geschäftsstelle eröffnet worden. Diese vernetzt und koordiniert die Freiwilligenarbeit im Kanton Zürich und soll Anlaufstelle für alle Fragen der Freiwilligenarbeit sein. Vorläufig wird die Stelle mit einem 20%-Pensum ausgefüllt.

Der Auftrag der Koordinationsstelle soll sich vorerst darauf beschränken, ein Fundament von umfassenden Informationen zum Thema Freiwilligenarbeit aufzubauen. Dazu gehören:

- Sammeln von Informationen über Institutionen, welche mit Freiwilligen arbeiten, Freiwillige vermitteln oder

Weiterbildung für Freiwillige anbieten sowie über Stellen, welche Freiwillige beraten.

- Vermitteln und Weiterleiten der Informationen sowohl an Freiwillige wie an Institutionen.

Längerfristig soll die Koordinationsstelle für Freiwilligenarbeit unter anderem folgende Schwerpunkte abdecken:

- Informationen über Einsatzmöglichkeiten.
- Dokumentation zum Thema Freiwilligenarbeit.
- Beratung von Institutionen und Freiwilligen.

Informationen und Unterlagen Vera Schöchlin-Fischer, Koordination Freiwilligenarbeit KSD, Klosbachstrasse 51, 8032 Zürich.

Adresse der Geschäftsstelle: Koordination für Freiwilligenarbeit, Patrik Bucher, Klosbachstrasse 51, 8032 Zürich, Telefon 01/268 50 16 Fax 01/251 77 47

Ferien

Migros-Genossenschafts-Bund
Abwechslungsreiche Ferien für Personen ab 50 im In- und Ausland werden im Katalog «Aktivferien 96» angeboten.

Migros-Genossenschafts-Bund, Postfach 266, 8031 Zürich, 01/277 21 78

Kurse Tagungen

Asp ob Aarau

30.3.–6.4.: «Singen und Musizieren auf dem Herzberg», internationale Mozart-Woche Haus für Bildung und Begegnung, Herzberg, 5025 Asp ob Aarau, 062/878 16 46

Baar

13.3.: «Experten des Lebens», Tagung für Seniorinnen und Senioren Fokolar-Zentrum Einheit, Langgasse 9, Postfach 2250, 6342 Baar, 042/31 98 44

Gwattzentrum am Thunersee

13./14.4. und 18./19.5.: Wochenende für verwitwete Frauen und Männer

Kirchlicher Arbeitskreis für Verwitwete/Alleinerziehende, Bernstrasse 20 A, 3110 Münsingen, 031/721 34 86

Zürich

Paulus-Akademie

22./23.3.: «Wie die Lebenden mit ihren Toten umgehen», für Menschen, die sich beruflich/persönlich mit Sterben und Tod auseinandersetzen

Paulus-Akademie, Carl-Spitteler-Strasse 38, Postfach 361, 8053 Zürich, 01/381 34 00

Eltern-Bildungs-Zentrum

Ab 29.5.: «Schreibwerkstatt: Kindererinnerungen» (7x)

Jeden 2. Do, nächstes Mal 14.3.: «Wir bleiben aktiv und positiv», Gesprächsgruppe für Seniorinnen und Senioren (noch 8x)

Die Kurse sind offen für Männer und Frauen, Eltern, Grosseltern und Alleinerziehende.

Elternbildungszentrum, Obere Zäune 28, 8001 Zürich, 01/252 82 81

Schule für Haushalt + Lebensgestaltung

Kurse: Staat, Recht, Wirtschaft; Ernährung, Haushalt, Textiles und Nichttextiles Werken

Kursprogramm: Schule für Haushalt und Lebensgestaltung, Wipkingplatz 4, Postfach, 8037 Zürich, 01/446 43 20

Fachkurse, Fachtagungen

Pro Senectute Schweiz

26.3.: «Dank Hilfsmittel länger unabhängig» (Oensingen)

RATGEBER
Fragen
und Antworten

Rund ums Geld



ZEITLUPE

Die Broschüre

Fragen und Antworten – Rund ums Geld

hat unsere ehemalige und langjährige Budgetberaterin Trudy Frösch-Suter vollständig neu erarbeitet und mit aktuellen Fragen und Antworten versehen. Es entstand so ein den veränderten Problemen angepasster Ratgeber, den man in allen Lebenslagen, in denen Geld eine Rolle spielt, beziehen kann.

Sie können die Broschüre «Fragen und Antworten – Rund ums Geld» von Trudy Frösch-Suter zum Preis von (je) Fr. 20.40 (inkl. Versandkosten und MWSt.) bestellen bei: Zeitlupe, Broschüre, Postfach 642, 8027 Zürich.

Der Sendung liegt ein Einzahlungsschein bei, mit dem Sie die Broschüre(n) nach Erhalt bezahlen können.

Machen Sie das Beste aus jeder Lage. Der Kettler Ergo hilft Ihnen dabei!



Fordern Sie noch heute Ihre Gratisbroschüre an:

Vogel natur-balance AG, Kettler Ergo-Generalvertretung
Schluttengasse 9, 5330 Zurzach, Tel. 056/249 40 20, Fax 056/249 40 12

24./25.4.: «Neue Ziele in der Altersvorbereitung: Empowerment» (Kappel a. A.)

25./26.4.: «Zukunft Alter. Standortbestimmung für die Sozialarbeit mit älteren Menschen» (Konolfingen)

6.5.: «Grundwissen über AHV und EL» (Olten)

11./12.6.: «Altersthemen: Grundwissen für jedermann» (Wislikofen)

17./18.6.: «Grundlagen der Personalführung» (Walkringen)

18./19.6.: «Haustiere für gesunde Senioren – aber auch chronisch-kranke Personen» (Fischingen)

20.6.: «Neue audiovisuelle Medien zum Thema Alter» (Zürich)

Kurskosten Fr. 160.– pro Tag (exkl. Verpflegung/Unterkunft) Pro Senectute Schweiz, Personal und Bildung, Lavaterstrasse 60, Postfach, 8027 Zürich, 01/283 89 89

VCI-Bildungszentrum

28.3.: «Eine stille Fahrt ins Niemandsland» Alzheimer-Tagung (St. Urban LU)

15.4.: «Aphasie – sprechen mit Menschen ohne Sprache» (Luzern)

VCI-Bildungszentrum, Abendweg 1, Postfach, 6000 Luzern 6, 041/419 01 62

Senioren-Universitäten

Basel	061/261 82 61
Bern	031/631 82 53
Fribourg	037/ 22 77 10
Genf	022/705 70 42
Lausanne	021/ 23 84 34
Luzern	041/360 22 25
Neuenburg	038/ 25 38 51
St. Gallen	071/ 30 25 52
Tessin	091/857 62 50
Zürich	01/257 33 337

Theater Konzerte

Atelier-Theater Bern

Senioren-Generalproben jeweils 10.30 h: 25.4.: «Die Falle», Kriminalstück von Robert Thomas
Atelier-Theater, Effingerstrasse 14, 3011 Bern

Bernhard-Theater Zürich

«Die Mausefalle» von Agatha Christie, Aufführungen täglich 20.15 Uhr, So auch 14.30 Uhr (ausser montags)
Bernhard-Theater, Theaterplatz. 8001 Zürich, 01/252 60 55

Diverses

Luzern

Diverse Angebote für Senioren: Bürgergemeinde 041/319 42 42
Zentrum Centralpark 041/360 22 25

Obwalden

Lungern
9.–16.3./16.–23.3.: Jasswoche mit Fini Manser
1.–31.5.: Günstiges Ferienangebot für AHV-Rentner/innen (Fr.45.–/Fr. 40.– im Tag)
Haus St. Josef, Ferien- und Bildungshaus, 6078 Lungern, 041/69 12 44, ab 23.3.: 041/678 12 44

Zürich

Adliswil
Wandergruppe, Spaziergruppe, Turnen, Jass- und Spielclub, Sozialamt Adliswil, Frau Welti, 01/711 78 42

Dietikon

Di 14.30 h: Tanz und Unterhaltung (Restaurant Heimat)

Horgen

Vorträge, Ausstellungen, Geselliges, Beratungen (Pro Senectute), Kurse, Turnen, Jassen
Seniorenzentrum Baumgärtlihof, 01/725 95 55

Wädenswil

Mo 14 h: Altersturnen im Kirchengemeindesaal
Di 14 h: Altersturnen im Etzelsaal
Do/Fr 13.15 h: Altersschwimmen

Winterthur

«Zentrum am Obertor», Begegnungs- und Bildungsstätte 052/213 88 88
Wanderungen, Lismerchränzli, Malen, Tanzen, Jassclub, Porzellanmalen, Tischdekorationen, Töpfern, Literatur, Kunstgeschichte, geführte Autobiographien, Zeichnen und Malen, Bildbetrachtung, Nähen, Singen und Musizieren, Gesunde Küche, Vollwertkurse, Englisch, Französisch, Spanisch, Gesundheit

Zürich

Zentrum Espenhof 01/493 16 28
Fototreff, Lesetreff, Turnen, Jassen, Schach

Kurse: Autogenes Training, Beweglich bleiben durch Atmen, Malen und Zeichnen, Töpfern und Modellieren, Eutonie u.a.

Zentrum Hardau 01/491 19 22
Kegeln, Jassen, Patience, Schach, Wandern

Kurse: Feldenkrais, Rückengymnastik, Meditatives Tanzen, Nähen, Yoga u.a.

Zentrum Karl der Grosse 01/251 90 70

Konversation (E/I/F/Sp), Literaturclub, Senioren und TV u.a.
Kurse: Beweglich sein, Feldenkrais, Malen, Nähen u.a.

Zentrum Klus 01/422 21 30

Singen, Kegeln, Bridge, Patchwork/Quilten, Schach, Turnen u.a.
Kurse: Autogenes Training, Blockflöte, Gedächtnistraining, Nähen
Sport in der Stadt Zürich
Zahlreiche Senioren-Sportgruppen nehmen Kolleginnen und Kollegen auf, die sich sportlich betätigen wollen. Folgende Organisationen helfen, jene Sportart zu finden, die am meisten Freude macht:

- Sportamt der Stadt Zürich, Herdernstr. 47, Postfach, 8040 Zürich, 01/491 23 33
- Pro Senectute Kt. Zürich, Forchstr. 145, Postfach, 8032 Zürich, 01/422 42 55
- Sportschule Zürich, Mainaustr. 42, Postfach, 8034 Zürich, 01/381 84 84

Wochenend-Stube

Sa, So + Feiertag: «Wochenend-Stube» für alle, die nicht gerne allein sind.
Brahmsstrasse 22 (beim Albisriederplatz). Gemeinsame Dienstleistung von Caritas, Dargebotener Hand und Evangelischem Frauenbund ZH

Ungarn

5.–8.6.1996: «Erstes Freundschafftreffen Europäischer Senioren». Auftrittsmöglichkeiten für Gesangschöre, Tanzgruppen, Orchester und andere Künstlergruppen.

Unterlagen bei: Szervezo iroda, Budatours, Andrassy ut 2, H-1061 Budapest, 00361/153 95 58

Nützliche Telefonnummern

Golden Age Club

Ein Club, in dem man Freundschaften schliessen und der Einsamkeit entfliehen kann. Er bietet nachmittags Informations- und Unterhaltungsveranstaltungen an.

Informationen: 031/320 73 60

Silberclub

Sonntagsclub für Leute ab Mitte 50.

Informationen und Programme: Silberclub, Moosstrasse 15, 6003 Luzern, 041/210 16 53

Club katholischer Bekanntschaftsring kbr

Im Club kbr treffen sich alleinstehende Damen und Herren, die ihre Freizeit mit anderen Personen verbringen wollen. (Ferien, Reisen, Ausflüge, Tanzpartys, Feste, Bildungsangebote usw.)

Club kbr, Moosstrasse 15, 6003 Luzern, 041/210 16 53

Krebstelefon 155 88 38

Informations- und Beratungsdienst zum Thema Krebs, gratis und anonym, Mo–Fr 16–19 h

ELEKTROMOBIL

Leicht zu manövrieren, einfach zu handhaben



- modernes Design
- ruhig fahren statt gehen – auch beim Einkauf im Laden
- für ältere und gehbehinderte Leute
- mit eingebautem Ladegerät
- max. Geschwindigkeit 7 km/h
- 1 Jahr Garantie
- Preis Fr. 6710.– inkl. MwSt./Lieferung

Ich interessiere mich für das **Elektromobil**. Bitte senden Sie mir den Detailprospekt.

Name: _____
Vorname: _____
Adresse: _____
PLZ/Ort: _____
Telefon: _____

Rufen Sie uns an oder senden Sie den Coupon an:
Power Push AG, Hinterflueweg 6, 6064 Kerns
Telefon 041/60 96 66

ZL