

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 74 (1996)
Heft: 12

Rubrik: Agenda

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Ferien

Migros-Genossenschafts-Bund

Ferien für Personen ab 50 im In- und Ausland werden im Katalog «Aktivferien 96» angeboten.
Migros-Genossenschafts-Bund,
Postfach 266, 8031 Zürich,
01/277 21 78

Wildnisschule

20.12.96–3.1.97: «Visionssuche in der Wüste Sinai» – eine Reise ins Land der Visionen
Wildnisschule, Postfach 2341,
9001 St. Gallen, 071/855 33 02

Das Band

25.1.–15.2.97, Mallorca: «Begleitete Ferien für Erwachsene mit Asthma und anderen Atemwegserkrankungen»
Das Band, Gryphenhübelweg 40,
Postfach, 3000 Bern 6,
031/351 42 70

Kurse + Tagungen

Baden

ab 1.3.97: «Kreatives Schreiben»
12.3.97: «10. AHV-Revision»
Zentrum Sieben, Haselstrasse 7,
5400 Baden, 056/222 77 70

Konolfingen

14.–16.2.97: «Arbeit mit Träumen»
Evang. Zentrum Schloss Hünigen,
3510 Konolfingen i. E.,
031/791 26 11

Kappel

23.–26.12.: «Den aller Welt Kreis nie beschloss, der liegt in Marien Schoss» – Einkehrtage für Einzelgäste

30.12.96–2.1.97: «Wende es ins Wunderbare»

Haus der Stille und Besinnung,
8926 Kappel am Albis,
01/764 12 11

Neukirch an der Thur

7.–9.2.97: «Sterben und Tod» – Angeprochen sind Menschen, für die Sterben und Tod ein Thema ist.

Haus Neukirch, 8578 Neukirch an der Thur, 071/642 14 35

Schwarzenberg

23.12.96–1.1.97: «Weihnachten intensiver erleben» (organisiert vom Schweiz. Kath. Frauenbund)

Bildungs- und Ferienzentrum Matt,
Mattstrasse, 6102 Schwarzenberg,
041/497 20 22

Zürich

Schule für Haushalt + Lebensgestaltung

Kurse: Staat, Recht, Wirtschaft; Ernährung, Haushalt, Textiles und Nichttextiles Werken, Kleidung und Mode; Kurse für die 2. Lebenshälfte

Schule für Haushalt und Lebensgestaltung, Wipkingerplatz 4,
Postfach, 8037 Zürich, 01/446 43 20

Fachkurse, Fachtagungen

Heimverband Schweiz

ab Febr. bis Nov. 97 (an 30 Montag-Vormittagen): «Gerontologischer Grundkurs»

Heimverband Schweiz,
Kurssekretariat, Postfach,
8034 Zürich, 01/383 47 07

Paulus-Akademie

20.–22.1.97: «Man müsste über alles reden können» – Von Sprachlosigkeit und Ängsten, Nähe und Wahrhaftigkeit in der Begleitung schwerkranker und sterbender Menschen

Paulus-Akademie, Carl-Spitteler-Strasse 38, Postfach 361,
8053 Zürich, 01/38134 00

VCI

Verschiedene Fortbildungskurse im Alters- und Pflegeheimbereich
VCI-Bildungszentrum, Abendweg 1,
PF, 6000 Luzern 6, 041/419 01 87

Zentrum für Personalförderung

Verschiedene Weiterbildungskurse für in der Altersarbeit tätige Mitarbeiter/innen

Infos: Zentrum für Personalförderung, Kronenhof, 8267 Berlingen,
052/762 57 57

Senioren-Universitäten

Basel	061/261 82 61
Bern	031/631 82 53
Fribourg	026/322 77 10
Genf	022/705 70 42
Lausanne	021/321 77 66
Luzern	041/360 22 25
Neuenburg	032/718 10 00
St. Gallen	071/224 25 52
Tessin	091/857 62 50
Zürich	01/257 33 33

Diverse Aktivitäten

Luzern

Diverse Angebote für Senioren:
Bürgergemeinde 041/319 42 42
Zentrum Centralpark 041/360 22 25

Zürich

Adliswil

Wandergruppe, Spaziergruppe, Turnen, Jass- und Spielclub, Volkstanzgruppe (Winterhalbjahr)
Sozialamt Adliswil, Frau Welti,
01/711 78 42

Dietikon

Mo 13.45 h: Volkstanz im Alters- und Gesundheitszentrum
Di 14.30 h: Tanz und Unterhaltung (Restaurant Heimat)

Horgen

Bis 15.12.: «Heimat – im Wandel der Zeit», Fotoausstellung von Theo Frey
Vorträge, Ausstellungen, Geselliges, Beratungen (Pro Senectute), Kurse, Turnen, Jassen
Seniorenzentrum Baumgärtlihof,
01/725 95 55

Wädenswil

Mo 15.45 h und Di 16.15 h: Turnen für Seniorinnen
Di 17.30 h: Turnen für Senioren (Glärnisch-Turnhalle)
Pro Senectute, Frau Müller,
01/725 79 92

Winterthur

«Zentrum am Obertor», Begegnungs- und Bildungsstätte
052/213 88 88

Wanderungen, Lismerchränzli, Malen, Tanzen, Jassclub, Porzellanmalen, Tischdekorationen, Töpferei, Literatur, Kunstgeschichte, geführte Autobiographien, Zeichnen und Malen, Bildbetrachtung, Nähen, Singen und Musizieren, Gesunde Küche, Vollwertkurse, Englisch, Französisch, Spanisch, Gesundheit

Zürich

Zentrum Espenhof 01/493 16 28
Fototreff, Lesetreff, Turnen, Jassen, Schach

Kurse: Autogenes Training, Beweglich bleiben durch Atmen, Malen und Zeichnen, Töpferei und Modellieren, Eutonie u.a.

Zentrum Hardau 01/491 19 22
Kegeln, Jassen, Patience, Schach, Wandern

Kurse: Feldenkrais, Rückengymnastik, Meditatives Tanzen, Nähen, Yoga u.a.

Zentrum Karl der Grosse
01/251 90 70

11.12.: «Nachmittagstanz»
20.12.: «Suppenrunde»
1.1.97, ab 11 h: «Neujahrs-Apéro»
Konversation (E/I/F/Sp), Literaturclub, Senioren und TV u.a.

Kurse: Beweglich sein, Feldenkrais, Malen, Nähen u.a.

Zentrum Karl der Grosse,
Kirchgasse 14, 8001 Zürich

Zentrum Klus 01/422 21 30

Singen, Kegeln, Bridge, Patchwork/Quilten, Schach, Turnen u.a.
Kurse: Autogenes Training, Blockflöte, Gedächtnistraining, Nähen für Frauen und Männer, Tanz, Sprachkurse

jeden Mi 18 h: Feierabendtreff

Sport in der Stadt Zürich

Zahlreiche Senioren-Sportgruppen nehmen Kolleginnen und Kollegen auf, die sich sportlich betätigen wollen. Folgende Organisationen helfen, jene Sportart zu finden, die am meisten Freude macht:

– Sportamt der Stadt Zürich,
Herdernstr. 47, Postfach,
8040 Zürich, 01/491 23 33

Wieder dazu gehÖREN!

Gehören Sie auch zu den vielen Leuten, die diese elektronischen **Glocken** am **Telefon** und an der **Haustüre** schlecht **hören**?

Seit vier Jahren sind unsere Systeme einzigartig in der Schweiz. Wir machen für sie die Glocken sichtbar!

Für nur Fr. 85.– hören und sehen Sie das Telefon in der ganzen Wohnung **läuten**. Für Fr. 180.– verstehen Sie am Telefon wieder klar und **deutlich**. Und für nur Fr. 419.– **sehen** Sie die Haustüre und das Telefon in der ganzen Wohnung **blitzen**.

12 Monate Gerätegarantie und **gratis** Ersatz im Falle einer Reparatur.

Bitte verlangen Sie noch heute einen Termin.
Per Telefon oder per Post.

Fürthaler Hilfsmittel für Hörbehinderte
St. Wolfgangstrasse 27
6331 Hünenberg
Telefon/Fax 041/781 03 33

– Pro Senectute Kt. Zürich,
Forchstr. 145, Postfach,
8032 Zürich, 01/422 42 55
– Sportschule Zürich, Mainaustr. 42,
Postfach, 8034 Zürich,
01/381 84 84

Nützliche Adressen und Telefonnummern

Club katholischer Bekannschaftrings kbr

Im Club kbr treffen sich alleinstehende Damen und Herren, die ihre Freizeit mit anderen Personen verbringen wollen. (Ferien, Reisen, Ausflüge, Tanzpartys, Feste, Bildungsangebote usw.)
Club kbr, Moosstrasse 15,
6003 Luzern, 041/210 16 53

Golden Age Club

Ein Club, in dem man Freundschaften schliessen und der Einsamkeit entfliehen kann. Er bietet nachmittags Informations- und Unterhaltungsveranstaltungen an.
Informationen: 031/320 73 60

Silberclub

Sonntagsclub
für Leute ab Mitte 50.
Informationen und Programme:
Silberclub, Moosstrasse 15,
6003 Luzern, 041/210 16 53

Wochenend-Stube

Sa, So + Feiertag: «Wochenend-Stube» für alle, die nicht gerne allein sind.

Brahmsstr. 22 (beim Albisriederplatz). Gemeinsame Dienstleistung von Caritas, Dargebotener Hand und Evangelischem Frauenbund

Parkinphon 079/334 66 37

Jeden 2. Mittwoch im Monat:
Neurologen beantworten Fragen zur Parkinsonschen Krankheit

Krebstelefon 155 88 38

Informations- und Beratungsdienst zum Thema Krebs, gratis und anonym, Mo–Fr 16–19 h

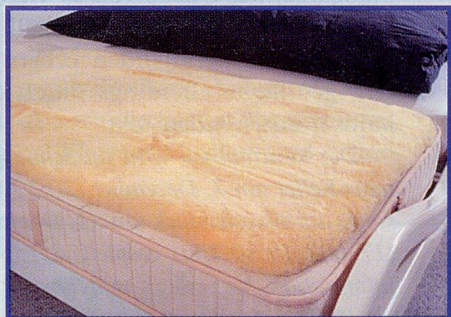
Diverses

Forum Alter + Gesellschaft

10.12., 16.30 h: «Haben Alte etwas zu sagen?» (Martha Emmenegger)
Bern, Bahnhofbuffet, 2. Stock, Lötschbergsaal, Eintritt Fr. 10.–
14.1.97, 16.30 h: «Wer soll das bezahlen?» (Hansrudolf Schuppisser)
Zürich, Migros-Genossenschaftsbund, Hochhaus, 4. Stock, Saal A, Limmatstr. 152, Eintritt Fr. 10.–
Veranstalter: Gwatt-Zentrum, Migros-Genossenschaftsbund, Zeitfragen Sentivo AG, Dienstleistungen für das Alter
01/291 51 21

Mutter Natur lindert und pflegt

Bei rheumatischen Beschwerden, Gelenkerkrankungen und Rückenproblemen wird das Medizinal-Fell sehr geschätzt und als wohltuende Linderung empfunden. Die Wolle reguliert den Feuchtigkeitsgehalt der Hautoberfläche und kann beträchtliche Mengen Wasserdampf aufnehmen, ohne sich feucht oder kalt anzufühlen.



Unsere medizinisch gegerbten Schaffelle sind alles ausgesuchte Felle bestimmter Schafrassen und entfalten daher besonders lange ihre wohltuende Wirkung.

Zögern Sie nicht länger. Lassen Sie sich von Mutter Natur pflegen und verwöhnen und bestellen Sie sich noch heute ein Exemplar zur unverbindlichen Ansicht.

Als grösster Schaffell-Verarbeitungsbetrieb der Schweiz beraten wir Sie gern.



Bestellcoupon

Bitte senden Sie mir für **5 Tage unverbindlich** zur Ansicht:

	zum Fabrikpreis von	Name	
<input type="checkbox"/> Stück medizinische Betauflage, Farbe gold, 80 x 140 cm	Fr. 398.–	Name	_____
<input type="checkbox"/> Stück medizinische Betauflage, Farbe gold, 90 x 190 cm	Fr. 450.–	Vorname	_____
<input type="checkbox"/> Stück Medizinal-Tierformfell, Farbe gold, ca. 110 x 65 cm	Fr. 129.–	Strasse, Nr.	_____
<input type="checkbox"/> Stück Medizinal-Tierformfell, Farbe gold, ca. 120 x 80 cm	Fr. 139.–	PLZ, Ort	_____

alle Preise inkl. MWST zuzüglich Versandkostenanteil Fr. 4.50

Bitte Coupon einsenden an: Gerberei Neuenschwander
Industriestrasse 4
3672 Oberdiessbach



Wir versorgen Sie mit mehr Gesundheit
Neuenschwander
Gerberei / Versand

Telefon 031 771 14 11 • Fax 031 721 21 01