Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung

Herausgeber: Pro Senectute Schweiz

Band: 74 (1996)

Heft: 12

Rubrik: Pro Senectute Schweiz

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 25.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Die Beratungsstellen von Pro Senectute (Telefonnummern neben den betreffenden Ortschaften) geben Ihnen gerne Auskunft über weitere Veranstaltungen.

Die Telefonnummern der Kantonalen Geschäftsstellen sind neben den Kantonsnamen aufgeführt.

Das Zentralsekretariat befindet sich in Zürich: Pro Senectute Schweiz, Zentralsekretariat, Lavaterstrasse 60, Postfach, 8027 Zürich, Tel. 01/283 89 89, Fax 01/283 89 80

Aargau 062/824 08 77

Atemgymnastik, Gymnastik, Jogging, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Velofahren, Wandern. Diverse Angebote: Autogenes Training, Spiel- und Tanznachmittage, Jassen, Schach, Gedächtnistraining, Sprachkurse, Theater, Musizieren, Seniorenorchester, Akkordeongruppen, Singen, Kochkurse, Mittagstisch, Treffpunkt für Ältere, Sonntagstreff, begleitete Ferienwochen, Lebenshilfekurse, Selbsthilfegruppen

Aarau	062/824 08 66
Baden	056/221 11 22
Brugg	056/441 06 54
Frick	062/871 37 14
Lenzburg	062/891 77 66
Muri	056/664 35 77
Reinach	062/771 09 04
Rheinfelden	061/831 22 70
Wohlen	056/622 75 12
Zofingen	062/752 21 61
Zurzach	056/249 13 30

Aargauer Senioren-Auslandreisen 31.12.-2.1. München Pfr. Martin Fiedler, Kirchstrasse 41. 5703 Seon, Tel. 062/775 04 04

Appenzell AR 071/351 25 17

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern Heiden 071/891 62 49 071/351 25 17 Herisau 071/344 34 77 Speicher

Appenzell Al 071/787 31 55

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern

Baselland 061/927 92 33

Jogging, Langlauf, Ski alpin, Schwimmen, Volkstanz, Turnen, Velofahren, Wandern. Angebote: Persönliche Beratung, Mahlzeitendienst, Verleih von Rollstühlen, Elektrobetten und anderen Hilfsmitteln (auch für Personen aus SO und BS), Sprach- und Kreativkurse, Vorbereitung auf Pensionierung 061/927 92 33 Programmheft

Basel-Stadt 061/272 30 71

Jogging, Kegeln, Langlauf, Minitennis, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Tischtennis, Turnen, Velofahren, Wandern Luftgässli 3: Englisch, Französisch,

Italienisch, Latein; EDV

Pro-Senectute-Kurszentrum, St. Alban-Vorstadt 93: Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch, Russisch, Club de conversation française, English Conversation Club; Aquarellieren, Zeichnen, Bauernmalen, Flötenkurs, Kalligrafie, Perlenbäumchen, Gewürzsträusschen, Seidenmalen; Gedächtnistraining, Gymnastik und Tanz, Selbstverteidigung u.a.

Alterszentrum Weiherweg: Jassen, Schach, Tanzabende, Konzerte Dräffpunggt Wiisedamm: Jassen, Gesellschaftsspiele, Handarbeiten, Basteln, Käffele usw.

Im Rankhof Haus Nr. 8:

Musizieren, Gitarrenspiel, Singen, Kleider nähen, Englisch

Kaserne Klybeckstr. 1b: Englisch, English Conversation Club, Fotolabor, Jass-Treff Mo-Fr 14-17 Mittagstisch 061/691 66 10

Bern 031/921 11 11

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern (Grundangebote der Regionalstellen)

Bern-Stadt 031/351 21 71 Rückengymnastik, Wassergymnastik, Atem- und Körperschule 19.-25.1.97: Langlaufwoche Goms 8.-15.3.97: Alpin-Skiwoche in Arosa

3005 Bern 031/352 83 04 3007 Bern 031/371 45 77 3008 Bern 031/382 23 07 3012 Bern 031/302 36 64 3013 Bern 031/332 98 14 031/332 15 30 3014 Bern

Bern-Land

031/972 40 30 Spiegel Computerkurs, Selbstverteidigung, Mini-Tennis, Tennis, Tai Chi, Gedächtnistraining

032/322 75 25 Kochkurse für Männer, Ferienkurse Aquarell-Malen, Computerkurse

Burgdorf 034/422 75 19 Mini-Tennis, Offenes Singen, Tagesgruppe, Gedächtnistraining, Seniorenferien

Interlaken 033/822 30 14 Jura bernois 032/481 21 20 Gedächtnistraining

Konolfingen 031/791 22 85 031/747 63 67 Laupen

Mini-Tennis, Mittagstisch, Gedächtnistraining

Angebote Pro Senectute Kanton Bern 1.-8.2. / 8.-15.2.97: Seniorenlanglaufwochen in Celerina GR

Oberaargau 062/922 71 24 Langenthal Oberhasli

Meiringen 033/971 32 52 Mini-Tennis, Tennis, Singen, Mittagstisch

Oberland West

Spiez 033/654 61 61 Beckenbodengymnastik, Seniorentheater

Seeland

032/384 71 46 Lyss Mittagstisch, Mini-Tennis, Tennis, Selbstverteidigung, Seniorentheater, Gedächtnistraining Schwarzenburg/Seftigen 031/381 22 77

3008 Bern Gedächtnistraining

Signau

3550 Langnau 034/402 38 13

Trachselwald Huttwil

062/959 80 48 Tanznachmittage:

Beginn jeweils 14.30 Uhr, wenn nichts anderes angegeben.

9.12.: Bern (National) 12.12.: Brügg (Bahnhof) 17.12.: Bern (Jardin)

17.12.: Burgdorf (Schützenhaus)

18.12.: Langenthal (Bären) 19.12.: Interlaken (Kursaal)

27.12.: Spiez (Lötschbergzentrum)

026/347 12 40 Freiburg

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen

Genf 022/321 04 33 Langlauf, Schwimmen, Turnen

Glarus 055/640 40 32

Schwimmen, Turnen, Wandern

Graubünden 081/252 75 83 Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern

Chur 081/252 44 24 Ftan 081/864 03 02 081/925 43 26 llanz Samedan 081/852 34 62 081/651 43 17 **Thusis**

Jura 032/421 96 10

Schwimmen, Tanzen, Turnen

Luzern 041/210 03 25

Jogging, Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Volkstanz, 041/210 01 80 Wandern Luzern (Stadt) 041/210 73 43 Mittagstisch, Treffpunkt

Evang. Studentenheim, Schweizerhausstr. 4 041/210 16 31 Handarbeitsstube 041/310 59 82 Tanznachmittage

Alterssiedl. Eichhof, Steinhofstr. 7 041/210 03 25

Seniorentreff: Dornacherstr. 6 041/210 16 31 Luzern (Land) Ebikon 041/440 77 10 Emmenbrücke 041/268 09 60 Kriens 041/311 21 22 Hochdorf 041/910 68 08

041/484 20 33

Schüpfheim

041/921 69 67 Sursee Willisau 041/970 25 91

Neuenburg 032/913 20 20

Langlauf, Schwimmen, Turnen 032/861 43 00 Fleurier La Chaux-de-Fonds 032/913 20 20 Le Locle 032/931 37 76 032/724 56 56 Neuchâtel

Nidwalden 041/610 76 09

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Wandern Stans 041/610 76 09 Gedächtnistraining, Englisch, Italienisch, Französisch, Vorträge, Exkursionen, Ferienwochen, Jassen

Obwalden 041/660 57 00

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Wandern Sarnen 041/660 57 00 div. Mittagstische im Kanton, Gedächtnistraining

Schaffhausen 052/624 80 77

Langlauf, Schwimmen/Wassergymnastik, Volkstanz, Lauftreff, Turnen, Turnen im Heim, Seniorentennis, Velofahren, Wandern Schaffhausen 052/624 80 77 Seniorentreffpunkt, Vorstadt 54: Singen, Spielen, Orchester, Mittagstisch, Englisch, Italienisch, Spanisch, Handarbeit, Kulturprogramm

Seniorenbühne 052/672 36 65 Neunkirch 052/681 17 88

Schwyz 041/811 48 76

Schwimmen, Turnen, Wandern Kreis Einsiedeln 055/442 65 55 Kreis Goldau 041/810 00 48 055/442 65 56 Kreis March Kreis Schwyz 041/811 39 77

Solothurn 032/622 97 80

Neue Bildungsangebote für das Winterhalbjahr 1996/97: Kursbeginn Januar 97: Gedächtnistraining, Erbrecht, Jassen, Wassergymnastik, PC-Kurse, Kalligrafie, Autogenes Training, Volkstanz etc. Infos: 032/622 27 83 Alter+Sport 061/701 65 41 Balsthal 062/391 16 61 Breitenbach 061/781 12 75 Bildungskurse 061/731 30 52 Grenchen 032/652 49 02 062/296 64 44/45 Olten Sen.-Tanz im Hotel Emmental Solothurn 032/622 32 42 Bildung, Sport und Projekte: 032/622 27 83

St. Gallen 071/222 56 01

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern Altstätten 071/755 56 33 Buchs 081/756 41 59 Sprachkurse, Holzwerkstatt, Gedächtnistraining, Töpfern, Kochen für Männer, Malen, Bewegungsund Atemschulung 071/371 17 13

Degersheim Verschiedene Kurse

Flawil	071/393 10 71	
Verschiedene Kurs	se	
Gossau	071/385 85 83	
Turnen, Sprachen	, Gedächtnis-	
training, Wandern	n, Singen	
Oberuzwil	071/951 32 25	
	071/951 60 41	
Sprachen, Kocher		
Zirkel und andere		
Rorschach	071/841 17 87	
Diverse Aktivitäter	n de statiene	
(Unterlagen anfor	dern)	
Sargans	081/723 63 65	
gleiche Angebote wie bei Buchs		
St. Gallen	071/223 40 11	
Gymnastik, Koche	en, Malen und	
Zeichnen, Familienkunde, Flöte,		
Gedächtnistrainin		
Training, Familien		
und Poesie, Sprac		
Stricken – Sticken		
tagstreff, Seniorer		
Betriebsbesichtigu SG-Ost:		
The second secon	071/223 40 44	
SG-Centrum:	071/223 40 45	
SG-West:	071/223 29 36	
Uznach	055/285 92 40	
Uzwil	071/951 34 80	
Surface Laboration	071/951 56 35	
Sprachen, Gedäch		
Nähen, Kochen, A Entspannen, Litera		
Instrumental-Grup		
Wattwil	071/988 52 62	
Wil	071/913 87 88	
THE RESIDENCE OF THE PARTY OF T	A STATE OF THE PARTY OF THE PAR	
Sprachen, Gedächtnisaktivierung, Malen, Flötengruppe, Literarischer		
ivialett, rioterigruppe, Literarischer		

Tessin	091/911 73 80
Langlauf, Sch	wimmen, Turnen
Bellinzona	091/825 92 92
Blenio Riviera	a e Leventina
	091/862 42 12
Locarno e Va	lle Maggia
	091/751 31 31
Lugano	091/911 73 85/87
Mendrisio	091/646 36 36
Moesano	091/827 37 37
Centri diurni te	
Bellinzona	091/825 05 30
Locarno	091/751 13 30
Lugano	091/971 26 62
Mendrisio	091/646 08 77
Thurgau	071/622 51 20
	071/622 51 20 Tanzen, Turnen,
Schwimmen,	
Schwimmen, Wandern Frauenfeld Senioren-Tanz	Tanzen, Turnen, 052/721 58 01 (Hotel Blumen-
Schwimmen, Wandern Frauenfeld Senioren-Tanz stein), Seniore	Tanzen, Turnen, 052/721 58 01 t (Hotel Blumen- en-Zyklus, Aktion P,
Schwimmen, Wandern Frauenfeld Senioren-Tanz stein), Seniore Nachbarschaf	Tanzen, Turnen, 052/721 58 01 ((Hotel Blumen- en-Zyklus, Aktion P, tshilfe, Gedächt-
Schwimmen, Wandern Frauenfeld Senioren-Tanz stein), Seniore Nachbarschaf nistraining (RI	Tanzen, Turnen, 052/721 58 01 t (Hotel Blumen- en-Zyklus, Aktion P,
Schwimmen, Wandern Frauenfeld Senioren-Tanz stein), Seniore Nachbarschaf nistraining (Rh fahren	Tanzen, Turnen, 052/721 58 01 (Hotel Blumen- en-Zyklus, Aktion P, tshilfe, Gedächt- neinstrasse 6), Rad-
Schwimmen, Wandern Frauenfeld Senioren-Tanz stein), Seniore Nachbarschaf nistraining (Rh fahren Kreuzlingen	Tanzen, Turnen, 052/721 58 01 c (Hotel Blumen- en-Zyklus, Aktion P, tshilfe, Gedächt- neinstrasse 6), Rad- 071/672 77 78
Schwimmen, Wandern Frauenfeld Senioren-Tanz stein), Seniore Nachbarschaf nistraining (Rh fahren Kreuzlingen Senioren-Volk	Tanzen, Turnen, 052/721 58 01 c (Hotel Blumen- en-Zyklus, Aktion P, tshilfe, Gedächt- neinstrasse 6), Rad- 071/672 77 78 stanz im Zentrum
Schwimmen, Wandern Frauenfeld Senioren-Tanz stein), Seniore Nachbarschaf nistraining (RI fahren Kreuzlingen Senioren-Volk Bären	Tanzen, Turnen, 052/721 58 01 c (Hotel Blumen- en-Zyklus, Aktion P, tshilfe, Gedächt- neinstrasse 6), Rad- 071/672 77 78 stanz im Zentrum 071/672 40 84
Schwimmen, Wandern Frauenfeld Senioren-Tanz stein), Seniore Nachbarschaf nistraining (Rh fahren Kreuzlingen Senioren-Volk Bären Romanshorn	Tanzen, Turnen, 052/721 58 01 (Hotel Blumen- en-Zyklus, Aktion P, tshilfe, Gedächt- neinstrasse 6), Rad- 071/672 77 78 stanz im Zentrum 071/672 40 84 071/461 20 90
Schwimmen, Wandern Frauenfeld Senioren-Tanz stein), Seniore Nachbarschaf nistraining (RI fahren Kreuzlingen Senioren-Volk Bären	Tanzen, Turnen, 052/721 58 01 c (Hotel Blumen- en-Zyklus, Aktion P, tshilfe, Gedächt- neinstrasse 6), Rad- 071/672 77 78 stanz im Zentrum 071/672 40 84
Schwimmen, Wandern Frauenfeld Senioren-Tanz stein), Seniore Nachbarschaf nistraining (Rh fahren Kreuzlingen Senioren-Volk Bären Romanshorn	Tanzen, Turnen, 052/721 58 01 (Hotel Blumen- en-Zyklus, Aktion P, tshilfe, Gedächt- neinstrasse 6), Rad- 071/672 77 78 stanz im Zentrum 071/672 40 84 071/461 20 90

Altdorf	041/870 42 12
Waadt	021/646 17 21
Schwimmen, Ta	anzen, Turnen
Lausanne	021/646 17 21

Langlauf, Schwimmen, Tanzen,

Turnen, Wandern

Wallis 027/322 07 41 Sekretariat Oberwallis 027/946 13 14

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Velofahren, Wandern Kurse: Gedächtnistraining Brig 027/922 93 20 Gampel 027/932 24 48

Gampel 027/932 24 48 Martigny 027/721 26 41 Montagnier 027/776 20 78 Monthey 024/475 48 47 Saxon 027/744 26 73 Sierre 027/455 26 28 Sion 027/322 07 41 St. Maurice 024/485 23 33 Susten 027/473 14 10 Visp 027/946 13 14

Zug 041/711 43 66

Kurse und Veranstaltungen in den Bereichen Treffpunkte, Projekte, Alltag und Gesundheit, Haus und Küche, Spielen, Musik und Tanz, Computer, Gestalten, Literatur und Philosophie, Kultur, Ferien und Reisen, Sprachen, Natur, Wandern, Sportkurse, Schwimmen und Turnen (Halbjahres-Programme) 041/710 46 22 Sozialberatung:

Baar/Cham/Hünenberg/ Steinhausen 041/710 46 24 Menzigen/Neuheim/Oberund Unterägeri 041/711 70 33 Zug/Oberwil/Risch/Rotkreuz/ Walchwil 041/710 46 23 Zürich 01/422 42 55

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Velo, Walking, Wandern Eine Angebotsliste für Turnen und Gymnastik, für Schwimm-, Volkstanz- und Wandergruppen sowie Langlauf kann telefonisch bestellt werden.

Dez.-März: jeden Do-Nachmittag Langlaufkurs (Bahnhof Gibswil, 12.45 Uhr, Fr. 7.-). Auskunft ab Do 8 Uhr: 055/246 42 22 Dez.-März: jeden Mi-Nachmittag Langlaufkurs in Hittnau oder auf dem Ricken (Treffpunkt 13 h in Uster, Fr. 7.-). Anmeldung: 01/940 50 80

19.–25.1.97: Langlaufwoche in Splügen 15.–22.3.97: Langlaufferien im Obergoms Informationen: 01/422 42 55

Affoltern/Dietikon 01/761 37 63 Andelfingen/ Winterthur 052/212 05 06 Bülach/Dielsdorf 01/860 55 60 Oberland 01/931 50 70 Horgen/Meilen 01/923 23 33 Uster 01/942 07 01 Zürich-Stadt (1/6/7/8/10/11/12) 01/422 51 91 Zürich-Stadt (2/3/4/5/9)01/241 09 31

ZEITLUPE

Zirkel und andere Kurse

BESTELLTALON

Lich bestelle die Zeitlupe ab sofort für mich: 10 Ausgaben jährlich Fr. 28.– inkl. MwSt. (Europa Fr. 38.–, Übersee Fr. 48.–) Meine Adresse finden Sie im Feld links. Senden Sie ein Geschenk-Abonnement (10 Ausgaben jährlich Fr. 28.- inkl. MwSt.) mit Geschenkkarte an die Adresse im Feld rechts, die Rechnung an meine Adresse. Ich möchte das erste Heft mit der Geschenkkarte persönlich übergeben, also beides an mich senden. Abonnement erwünscht ab (Monat/Ausgabe): Meine Adresse Geschenk-Empfänger/in Name Name Vorname Vorname Strasse/Nr. Strasse/Nr. PLZ/Ort PLZ/Ort

Geburtsjahr

Bitte in Blockschrift schreiben und Talon senden an: ZEITLUPE • Verlag • Postfach 642 • 8027 Zürich. Telefonische Bestellungen: 01/283 89 00; Bestellungen per Fax: 01/283 89 10



Geburtsjahr

12/96