

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 74 (1996)
Heft: 11

Rubrik: Agenda

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 10.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Ferien

Migros-Genossenschafts-Bund

Ferien für Personen ab 50 im In- und Ausland werden im Katalog «Aktivferien 96» angeboten.
Migros-Genossenschafts-Bund,
Postfach 266, 8031 Zürich,
01/277 21 78

Kurse + Tagungen

Konolfingen

6.-8.12.: «Wochenende der Stille»
Evang. Zentrum Schloss Hünningen,
3510 Konolfingen i. E.,
031/791 26 11

Lungern

30.11.-7.12.: «Adventstage für Verwitwete»
Haus St. Josef, Ferien- und
Bildungshaus, 6078 Lungern,
041/678 12 44

Neukirch an der Thur

29.11.-1.12. und 7.-9.2.97:
«Sterben und Tod» – Angesprochen sind Menschen, für die Sterben und Tod ein Thema ist.
Haus Neukirch, 8578 Neukirch an der Thur, 071/642 14 35

Quarten SG

4.-6.12.: «Adventstage für verwitwete Frauen» Vorträge, frohe und besinnliche Stunden
Bildungs- und Erholungszentrum
Neu-Schönstatt, 8883 Quarten SG,
081/739 11 01

Schwarzenberg

23.12.96-1.1.97: «Weihnachten intensiver erleben» (organisiert vom Schweiz. Kath. Frauenbund)
Bildungs- und Ferienzentrums Matt,
Mattstrasse, 6102 Schwarzenberg,
041/497 20 22

Zug

15.11., 19.30 h: «Mit dem Tod leben», öffentl. Abendveranstaltung in der Kirche St. Johannes
Hospiz Zug, Verein zur Begleitung Sterbender, Postfach 821,
6301 Zug

Zürich

Schule für Haushalt + Lebensgestaltung

Kurse: Staat, Recht, Wirtschaft; Ernährung, Haushalt, Textiles und Nichttextiles Werken, Kleidung und Mode;
Kurse für die 2. Lebenshälfte
Schule für Haushalt und Lebensgestaltung, Wipkingenplatz 4,
Postfach, 8037 Zürich, 01/446 43 20

Fachkurse, Fachtagungen

Schweiz. Gesellschaft für Gerontologie

27./28.11.: «Altersarbeit und Alterspolitik, breitgefächerte Erfahrungen aus Gemeinden» – Tagung in Basel

Infos: Peter Iselin, Himmelriedstrasse 19, 6340 Baar,
041/761 46 33

Heimverband Schweiz

14./15.11.: «Freies Geleit; Im Sterben begleiten – im Abschied stärken» (Morschach)
ab Febr. bis Nov. 97
(an 30 Montag-Vormittagen):
«Gerontologischer Grundkurs»
Heimverband Schweiz,
Kurssekretariat, Postfach,
8034 Zürich, 01/383 47 07

VCI

6.12.: «Verlieren und Gewinnen – Alter und altern geht uns alle an»
Tagung (Luzern)
VCI-Bildungszentrum, Abendweg 1,
PF, 6000 Luzern 6, 041/419 01 87

Zentrum für Personalförderung

Verschiedene Weiterbildungskurse für in der Altersarbeit tätige Mitarbeiter/innen
Infos: Zentrum für Personalförderung, Kronenhof, 8267 Berlingen,
052/762 57 57

Senioren-Universitäten

Basel	061/261 82 61
Bern	031/631 82 53
Fribourg	026/322 77 10
Genf	022/705 70 42
Lausanne	021/321 77 66
Luzern	041/360 22 25
Neuenburg	032/718 10 00
St. Gallen	071/224 25 52
Tessin	091/857 62 50
Zürich	01/257 33 33

Diverse Aktivitäten

Luzern

Diverse Angebote für Senioren:
Bürgergemeinde 041/319 42 42
Zentrum Centralpark 041/360 22 25

Zürich

Adliswil
Wandergruppe, Spaziergruppe, Turnen, Jass- und Spielclub, Volkstanzgruppe (Winterhalbjahr)
Sozialamt Adliswil, Frau Welti,
01/711 78 42

Dietikon

Mo 13.45 h: Volkstanz im Alters- und Gesundheitszentrum
Di 14.30 h: Tanz und Unterhaltung (Restaurant Heimat)

Horgen

Bis 15.12.: «Heimat – im Wandel der Zeit», Fotoausstellung von Theo Frey
Vorträge, Ausstellungen, Geselliges, Beratungen (Pro Senectute), Kurse, Turnen, Jassen
Seniorenzentrum Baumgärtlihof,
01/725 95 55

Wädenswil

Mo 15.45 h und Di 16.15 h:
Turnen für Seniorinnen
Di 17.30 h: Turnen für Senioren (Glärnisch-Turnhalle)
Pro Senectute, Frau Müller,
01/725 79 92

Winterthur

«Zentrum am Obertor»,
Begegnungs- und Bildungsstätte
052/213 88 88
Wanderungen, Lismerchränzli, Malen, Tanzen, Jassclub, Porzellanmalen, Tischdekorationen, Töpfern, Literatur, Kunstgeschichte, geführte Autobiographien, Zeichnen und Malen, Bildbetrachtung, Nähen, Singen und Musizieren, Gesunde Küche, Vollwertkchkurse, Englisch, Französisch, Spanisch, Gesundheit

Zürich

Zentrum Espenhof
01/493 16 28
Fototreff, Lesetreff, Turnen, Jassen, Schach
Kurse: Autogenes Training, Beweglich bleiben durch Atmen, Malen und Zeichnen, Töpfern und Modellieren, Eutonie u.a.

Zentrum Hardau

01/491 19 22
Kegeln, Jassen, Patience, Schach, Wandern
Kurse: Feldenkrais, Rückengymnastik, Meditatives Tanzen, Nähen, Yoga u.a.

Zentrum Karl der Grosse

01/251 90 70
Bis 2.12., jeden Mo 14.30 h:
Gesprächsgruppe «Es kommt nicht darauf an, wie alt ich bin, sondern wie ich alt bin»
Konversation (E/I/F/Sp), Literaturclub, Senioren und TV u.a.
Kurse: Beweglich sein, Feldenkrais, Malen, Nähen u.a.
Zentrum Karl der Grosse,
Kirchgasse 14, 8001 Zürich

Zentrum Klus

01/422 21 30
Singen, Kegeln, Bridge, Patchwork/Quilten, Schach, Turnen u.a.
Kurse: Autogenes Training, Blockflöte, Gedächtnistraining, Nähen für Frauen und Männer, Tanz, Sprachkurse
jeden Mi 18 h: Feierabendtreff

Sport in der Stadt Zürich

Zahlreiche Senioren-Sportgruppen nehmen Kolleginnen und Kollegen auf, die sich sportlich betätigen wollen. Folgende Organisationen helfen, jene Sportart zu finden, die am meisten Freude macht:
– Sportamt der Stadt Zürich, Herdernstr. 47, Postfach, 8040 Zürich, 01/491 23 33
– Pro Senectute Kt. Zürich, Forchstr. 145, Postfach, 8032 Zürich, 01/422 42 55
– Sportschule Zürich, Mainaustr. 42, Postfach, 8034 Zürich, 01/381 84 84

Nützliche Adressen und Telefonnummern

Club katholischer Bekanntschaftsring kbr

Im Club kbr treffen sich alleinstehende Damen und Herren, die ihre Freizeit mit anderen Personen verbringen wollen. (Ferien, Reisen, Ausflüge, Tanzparties, Feste, Bildungsangebote usw.)
Club kbr, Moosstrasse 15,
6003 Luzern, 041/210 16 53

Golden Age Club

Ein Club, in dem man Freundschaften schliessen und der Einsamkeit entfliehen kann. Er bietet nachmittags Informations- und Unterhaltungsveranstaltungen an.
Informationen: 031/320 73 60

Silberclub

Sonntagsclub für Leute ab Mitte 50.
Informationen und Programme:
Silberclub, Moosstrasse 15,
6003 Luzern, 041/210 16 53

Wochenend-Stube

Sa, So + Feiertag: «Wochenend-Stube» für alle, die nicht gerne allein sind. (P.S.: Die Wochenend-Stube sucht ehrenamtliche Mitarbeiter/innen. 01/381 74 56)
Brahmstr. 22 (beim Albsriederplatz). Gemeinsame Dienstleistung von Caritas, Dargebotener Hand und Evangelischem Frauenbund

Parkinphon

079/334 66 37
Jeden 2. Mittwoch im Monat:
Neurologen beantworten Fragen zur Parkinsonschen Krankheit

Krebstelefon

155 88 38
Informations- und Beratungsdienst zum Thema Krebs, gratis und anonym, Mo-Fr 16-19 h

Diverses

Forum Alter + Gesellschaft

Bern, Hotel Kreuz, Zeughausgasse 41, Eintritt Fr. 10.–
16.30 h: «Materielle Sicherheit im Alter – die Zukunft der AHV» (Dr. Otto Stich, alt Bundesrat)
Bern, Bahnhofbuffet, 2. Stock, Lötschbergsaal, Eintritt Fr. 10.–
16.30 h: «Haben Alte etwas zu sagen?» (Martha Emmenegger)
Veranstalter: Gwatt-Zentrum, Migros-Genossenschafts-Bund, Zeitfragen Sentivo AG,
Dienstleistungen für das Alter
01/291 51 21

Seniorentheater Etzelbühne

spielt die Komödie «Veni, vidi, Waedi»
20.11.: Thalwil, ref. Kirchgemeinde
21.11.: Schönenberg, Dorffhuus