

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 74 (1996)  
**Heft:** 11

**Rubrik:** Agenda

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 10.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Agenda

## Ferien

**Migros-Genossenschafts-Bund**  
Ferien für Personen ab 50 im In- und Ausland werden im Katalog «Aktivferien 96» angeboten.

**Migros-Genossenschafts-Bund,**  
Postfach 266, 8031 Zürich,  
01/2772178

## Kurse + Tagungen

### Konolfingen

6.–8.12.: «Wochenende der Stille»  
Evang. Zentrum Schloss Hüningen,  
3510 Konolfingen i.E.,  
031/791 26 11

### Lungern

30.11.–7.12.: «Adventstage für Verwitwete»  
Haus St. Josef, Ferien- und Bildungshaus, 6078 Lungern,  
041/678 12 44

### Neukirch an der Thur

29.11.–1.12. und 7.–9.2.97:  
«Sterben und Tod» – Angesprochen sind Menschen, für die Sterben und Tod ein Thema ist.  
Haus Neukirch, 8578 Neukirch an der Thur, 071/642 14 35

### Quarten SG

4.–6.12.: «Adventstage für verwitwete Frauen» Vorträge, frohe und besinnliche Stunden  
Bildungs- und Erholungszentrum Neu-Schönstatt, 8883 Quart SG,  
081/739 11 01

### Schwarzenberg

23.12.96–1.1.97: «Weihnachten intensiver erleben» (organisiert vom Schweiz. Kath. Frauenbund)  
Bildungs- und Ferienzentrum Matt, Mattstrasse, 6102 Schwarzenberg,  
041/497 20 22

### Zug

15.11., 19.30 h: «Mit dem Tod leben», öffentl. Abendveranstaltung in der Kirche St. Johannes Hospiz Zug, Verein zur Begleitung Sterbender, Postfach 8211, 6301 Zug

### Zürich

**Schule für Haushalt + Lebensgestaltung**  
Kurse: Staat, Recht, Wirtschaft; Ernährung, Haushalt, Textiles und Nichttextiles Werken, Kleidung und Mode;  
Kurse für die 2. Lebenshälfte  
**Schule für Haushalt und Lebensgestaltung**, Wipkingerplatz 4, Postfach, 8037 Zürich, 01/446 43 20

## Fachkurse, Fachtagungen

### Schweiz. Gesellschaft für Gerontologie

27./28.11.: «Altersarbeit und Alterspolitik, breitgefächerte Erfahrungen aus Gemeinden» – Tagung in Basel

**Infos:** Peter Iselin, Himmelriedstrasse 19, 6340 Baar, 041/761 46 33

### Heimverband Schweiz

14./15.11.: «Freies Geleit; Im Sterben begleiten – im Abschied stärken» (Morschach) ab Febr. bis Nov. 97 (an 30 Montag-Vormittagen): «Gerontologischer Grundkurs»  
**Heimverband Schweiz, Kurssekretariat, Postfach, 8034 Zürich, 01/383 47 07**

### VCI

6.12.: «Verlieren und Gewinnen – Alter und altern geht uns alle an» Tagung (Luzern)  
**VCI-Bildungszentrum, Abendweg 1, PF, 6000 Luzern 6, 041/419 01 87**

### Zentrum für Personalförderung

Verschiedene Weiterbildungskurse für in der Altersarbeit tätige Mitarbeiter/innen

**Infos: Zentrum für Personalförderung, Kronenhof, 8267 Berlingen, 052/762 57 57**

## Senioren-Universitäten

Basel	061/261 82 61
Bern	031/631 82 53
Fribourg	026/322 77 10
Genf	022/705 70 42
Lausanne	021/321 77 66
Luzern	041/360 22 25
Neuenburg	032/718 10 00
St. Gallen	071/224 25 52
Tessin	091/857 62 50
Zürich	01/257 33 33

## Diverse Aktivitäten

### Luzern

Diverse Angebote für Senioren:  
Bürgergemeinde 041/319 42 42  
Zentrum Centralpark 041/360 22 25

### Zürich

#### Adliswil

Wandergruppe, Spaziergruppe, Turnen, Jass- und Spielclub, Volks- tanzgruppe (Winterhalbjahr)  
Sozialamt Adliswil, Frau Welti, 01/711 78 42

#### Dietikon

Mo 13.45 h: Volkstanz im Alters- und Gesundheitszentrum  
Di 14.30 h: Tanz und Unterhaltung (Restaurant Heimat)

#### Horgen

Bis 15.12.: «Heimat – im Wandel der Zeit», Fotoausstellung von Theo Frey  
Vorträge, Ausstellungen, Geselliges, Beratungen (Pro Senectute), Kurse, Turnen, Jassen  
**Seniorenzentrum Baumgärtlihof, 01/725 95 55**

### Wädenswil

Mo 15.45 h und Di 16.15 h: Turnen für Seniorinnen  
Di 17.30 h: Turnen für Senioren (Glärnisch-Turnhalle)  
**Pro Senectute, Frau Müller, 01/725 79 92**

### Winterthur

«Zentrum am Obertor», Begegnungs- und Bildungsstätte 052/213 88 88  
Wanderungen, Lismerchränzli, Malen, Tanzen, Jassclub, Porzellamalen, Tischdekorationen, Töpfen, Literatur, Kunstgeschichte, geführte Autobiographien, Zeichnen und Malen, Bildbetrachtung, Nähen, Singen und Musizieren, Gesunde Küche, Vollwertkochkurse, Englisch, Französisch, Spanisch, Gesundheit

### Zürich

#### Zentrum Espenhof

01/493 16 28

Fototreff, Lesetreff, Turnen, Jassen, Schach  
Kurse: Autogenes Training, Beweglich bleiben durch Atmen, Malen und Zeichnen, Töpfen und Modellieren, Eutonie u.a.

#### Zentrum Hardau

01/491 19 22

Kegeln, Jassen, Patience, Schach, Wandern  
Kurse: Feldenkrais, Rückengymnastik, Meditatives Tanzen, Nähen, Yoga u.a.

#### Zentrum Karl der Grosse

01/251 90 70

Bis 2.12., jeden Mo 14.30 h: Gesprächsgruppe «Es kommt nicht darauf an, wie alt ich bin, sondern wie ich alt bin» Konversation (E/F/I/S/P), Literaturclub, Senioren und TV u.a.

Kurse: Beweglich sein, Feldenkrais, Malen, Nähen u.a.

**Zentrum Karl der Grosse, Kirchgasse 14, 8001 Zürich**

#### Zentrum Klus

01/422 21 30

Singen, Kegeln, Bridge, Patchwork/Quilten, Schach, Turnen u.a.  
Kurse: Autogenes Training, Blockflöte, Gedächtnistraining, Nähen für Frauen und Männer, Tanz, Sprachkurse  
jeden Mi 18 h: Feierabendtreff

#### Sport in der Stadt Zürich

Zahlreiche Senioren-Sportgruppen nehmen Kolleginnen und Kollegen auf, die sich sportlich betätigen wollen. Folgende Organisationen helfen, jene Sportart zu finden, die am meisten Freude macht:

- Sportamt der Stadt Zürich, Herdernstr. 47, Postfach, 8040 Zürich, 01/491 23 33
- Pro Senectute Kt. Zürich, Forchstr. 145, Postfach, 8032 Zürich, 01/422 42 55
- Sportschule Zürich, Mainaustr. 42, Postfach, 8034 Zürich, 01/381 84 84

## Nützliche Adressen und Telefonnummern

### Club katholischer Bekanntschaftsrings kbr

Im Club kbr treffen sich alleinstehende Damen und Herren, die ihre Freizeit mit anderen Personen verbringen wollen. (Ferien, Reisen, Ausflüge, Tanzparties, Feste, Bildungsangebote usw.)  
**Club kbr, Moosstrasse 15, 6003 Luzern, 041/210 16 53**

### Golden Age Club

Ein Club, in dem man Freundschaften schliessen und der Einsamkeit entfliehen kann. Er bietet nachmittags Informations- und Unterhaltungsveranstaltungen an.  
**Informationen: 031/320 73 60**

### Silberclub

Sonntagsclub für Leute ab Mitte 50.  
**Informationen und Programme: Silberclub, Moosstrasse 15, 6003 Luzern, 041/210 16 53**

### Wochenend-Stube

Sa, So + Feiertag: «Wochenend-Stube» für alle, die nicht gerne allein sind. (P.S.: Die Wochenend-Stube sucht ehrenamtliche Mitarbeiter/innen. 01/381 74 56)  
**Brahmsstr. 22 (beim Albisriederplatz). Gemeinsame Dienstleistung von Caritas, Dargebotener Hand und Evangelischem Frauenbund**

### Parkinphon 079/334 66 37

Jeden 2. Mittwoch im Monat: Neurologen beantworten Fragen zur Parkinsonschen Krankheit

### Krebstelefon 155 88 38

Informations- und Beratungsdienst zum Thema Krebs, gratis und anonym, Mo-Fr 16–19 h

## Diverses

### Forum Alter + Gesellschaft

Bern, Hotel Kreuz, Zeughausgasse 41, Eintritt Fr. 10.–  
16.30 h: «Materielle Sicherheit im Alter – die Zukunft der AHV» (Dr. Otto Stich, alt Bundesrat)  
Bern, Bahnhofbuffet, 2. Stock, Lätschbergsaal, Eintritt Fr. 10.–  
16.30 h: «Haben Alte etwas zu sagen?» (Martha Emmenegger)  
**Veranstalter: Gwatt-Zentrum, Migros-Genossenschafts-Bund, Zeitfragen Sentivo AG, Dienstleistungen für das Alter 01/291 51 21**

### Seniorentheater Etzelbühne

spielt die Komödie «Veni, vidi, Waedi»  
20.11.: Thalwil, ref. Kirchgemeinde 21.11.: Schönenberg, Dorfhus