

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 74 (1996)  
**Heft:** 10  
  
**Rubrik:** Agenda

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Ferien

### Migros-Genossenschafts-Bund

Ferien für Personen ab 50 im In- und Ausland werden im Katalog «Aktivferien 96» angeboten.

Migros-Genossenschafts-Bund, Postfach 266, 8031 Zürich, 01/277 21 78

### Magliaso

26.10.–2.11.: «Besinnungs- und Ferienwoche», Thema: Getrost sein. Nachmittage frei, Angebote für gemeinsame Ausflüge und Wanderungen.

Ev. Zentrum für Ferien und Bildung, 6983 Magliaso, 091/606 14 41

### Computerferien

27.10.–2.11./3.–9.11.: «Senioren-Computer-Ferienkurs» in der Provence (Fr. 1790.–)

Computer & Ferien Camps AG, Georg Baumberger-Weg 15, 8055 Zürich. 01/463 01 55

## Kurse + Tagungen

### Asp ob Aarau

24.–30.10.: «Lebenslang lernen – leben ist lernen»

Haus für Bildung und Begegnung, Herzberg, 5025 Asp ob Aarau, 062/878 16 46

### Baden

Ab 24.10.: «Alt werden – ein Abenteuer» (Gesprächsgruppe)

Anmeldung für die Gesprächsgruppe bei Ursula Merz-Eggen, 01/212 45 88

Zentrum Sieben, Haselstrasse 7, 5400 Baden, 056/222 77 70

### Ballenberg

4.–15.11.: «Korbflechten» – Grundkurs

4.–8.11.: «Kleister- und Intarsienmalerei»

Kurszentrum Ballenberg, Heimatwerk, Kurse für Handwerk und Kunsthandwerk, Postfach, 3855 Brienz, 036/51 44 61

### Gwattzentrum am Thunersee

21.10.–25.11., jeweils Mo 13–21 h: «Wie bereite ich Alters- und Pensionierungsvorbereitungskurse vor?» Kurs für Frauen und Männer, die die Absicht haben, solche Kurse zu erteilen. (Infos: Berner Volkshochschulverband, 031/302 19 40)

Oktober 96 – April 97: «forum Alter + Gesellschaft» Vortrags- und Diskussionsforum zu Altersfragen

Gwatt-Zentrum am Thunersee, Kirchliche Bildungsarbeit, 3645 Gwatt-Thun, 033/35 13 35

### Konolfingen

8.11.: «Rundum fit – Einführung in das Fitness- und Gesundheitstraining»

6.–8.12.: «Wochenende der Stille» Evang. Zentrum Schloss Hünigen, 3510 Konolfingen i. E., 031/791 26 11

### Lungern

30.11.–7.12.: «Adventstage für Verwitwete»

Haus St. Josef, Ferien- und Bildungshaus, 6078 Lungern, 041/678 12 44

### Neukirch an der Thur

29.11.–1.12.: «Sterben und Tod» – Angeprochen sind Menschen, für die Sterben und Tod ein Thema ist.

Haus Neukirch, 8578 Neukirch an der Thur, 071/642 14 35

### Quarten SG

4.–6.12.: «Adventstage für verwitwete Frauen» Vorträge, frohe und besinnliche Stunden

Bildungs- und Erholungszentrum Neu-Schönstatt, 8883 Quarten SG, 081/739 11 01

### Zürich

Seminar für psychosoziales Lernen Nov. 96–März 97: «Sterbende begleiten» (Kurs von 40 Std.)

Seminar für psychosoziales Lernen, Forchstrasse 280, Postfach 311, 8029 Zürich, 01/381 74 56

### Schule für Haushalt + Lebensgestaltung

Kurse: Staat, Recht, Wirtschaft; Ernährung, Haushalt, Textiles und Nichttextiles Werken, Kleidung und Mode; Kurse für die 2. Lebenshälfte

Schule für Haushalt und Lebensgestaltung, Wipkingerplatz 4, Postfach, 8037 Zürich, 01/446 43 20

### Fachkurse, Fachtagungen

#### Ascona-Gespräche

26.10.: «Depression – Krankheit unserer Zeit?»

Infos: Stiftung Psychosomatik und Sozialmedizin, Prof. Dr. med. Boris Luban-Plozza, 6612 Ascona (Teilnahme kostenlos)

### Schweiz. Gesellschaft für Gerontologie

27./28.11.: «Altersarbeit und Alterspolitik, breitgefächerte Erfahrungen aus Gemeinden» – Tagung in Basel

Infos: Peter Iselin, Himmelriedstrasse 19, 6340 Baar, 041/761 46 33

### Heimverband Schweiz

31.10./1.11.: «Gespräche mit Eltern und Angehörigen»

14./15.11.: «Freies Geleit; Im Sterben begleiten – im Abschied stärken» (Morschach)

Heimverband Schweiz, Kursekretariat, Postfach, 8034 Zürich, 01/383 47 07

### Paulus-Akademie

25.10.: «Feindbild Islam?»

Paulus-Akademie, Carl-Spitteler-Strasse 38, Postfach 361, 8053 Zürich, 01/381 34 00

### Zentrum für Personalförderung

Verschiedene Weiterbildungskurse für in der Altersarbeit tätige Mitarbeiter/innen

Infos: Zentrum für Personalförderung, Kronenhof, 8267 Berlingen, 052/762 57 57

## Senioren-Universitäten

Basel	061/261 82 61
Bern	031/631 82 53
Fribourg	037/ 22 77 10
Genf	022/705 70 42
Lausanne	021/323 84 34
Luzern	041/360 22 25
Neuenburg	038/ 25 38 51
St. Gallen	071/224 25 52
Tessin	091/857 62 50
Zürich	01/257 33 33

## Diverse Aktivitäten

### Luzern

Diverse Angebote für Senioren: Bürgergemeinde 041/319 42 42  
Zentrum Centralpark 041/360 22 25

### Zürich

#### Adliswil

Wandergruppe, Spaziergruppe, Turnen, Jass- und Spielclub, Volkstanzgruppe (Winterhalbjahr)  
Sozialamt Adliswil, Frau Welti, 01/711 78 42

#### Dietikon

Mo 13.45 h: Volkstanz im Alters- und Gesundheitszentrum  
Di 14.30 h: Tanz und Unterhaltung (Restaurant Heimat)

#### Horgen

Vorträge, Ausstellungen, Geselliges, Beratungen (Pro Senectute), Kurse, Turnen, Jassen  
Seniorenzentrum Baumgärtlihof, 01/725 95 55

#### Wädenswil

Mo 15.45 h und Di 16.15 h: Turnen für Seniorinnen  
Di 17.30 h: Turnen für Senioren (Glärnisch-Turnhalle)  
Pro Senectute, Frau Müller, 01/725 79 92

#### Winterthur

«Zentrum am Obertor», Begegnungs- und Bildungsstätte 052/213 88 88  
Wanderungen, Lismerschänzli, Malen, Tanzen, Jassclub, Porzellanmalen, Tischdekorationen, Töpfern, Literatur, Kunstgeschichte, geführte Autobiographien, Zeichnen und Malen, Bildbetrachtung, Nähen, Singen und Musizieren,

Gesunde Küche, Vollwertkurse, Englisch, Französisch, Spanisch, Gesundheit

### Zürich

#### Zentrum Espenhof

01/493 16 28

Fototreff, Lesetreff, Turnen, Jassen, Schach

Kurse: Autogenes Training, Beweglich bleiben durch Atmen, Malen und Zeichnen, Töpfern und Modellieren, Eutonie u.a.

#### Zentrum Hardau

01/491 19 22

Kegeln, Jassen, Patience, Schach, Wandern

Kurse: Feldenkrais, Rückengymnastik, Meditatives Tanzen, Nähen, Yoga u.a.

#### Zentrum Karl der Grosse

01/251 90 70

Bis 2.12., jeden Mo 14.30 h: Gesprächsgruppe «Es kommt nicht darauf an, wie alt ich bin, sondern wie ich alt bin»

6.11.: Literatencafé  
Konversation (E/I/F/Sp), Literaturclub, Senioren und TV u.a.

Kurse: Beweglich sein, Feldenkrais, Malen, Nähen u.a.

Zentrum Karl der Grosse, Kirchgasse 14, 8001 Zürich

#### Zentrum Klus 01/422 21 30

Bis 13.10., 9.30 h und 11.00 h:

«Tiger und Löwen in der Klus» – Dompteur Wully Reimann trainiert seine Tiger und Löwen im Park  
jeden Mi 18 h: Feierabendtreff  
Singen, Kegeln, Bridge, Patchwork/Quilten, Schach, Turnen u.a.  
Kurse: Autogenes Training, Blockflöte, Gedächtnistraining, Nähen

#### Sport in der Stadt Zürich

Zahlreiche Senioren-Sportgruppen nehmen Kolleginnen und Kollegen auf, die sich sportlich betätigen wollen. Folgende Organisationen helfen, jene Sportart zu finden, die am meisten Freude macht:

– Sportamt der Stadt Zürich, Herdenstr. 47, Postfach, 8040 Zürich, 01/491 23 33

– Pro Senectute Kt. Zürich, Forchstr. 145, Postfach, 8032 Zürich, 01/422 42 55

– Sportschule Zürich, Mainaustr. 42, Postfach, 8034 Zürich, 01/381 84 84

## Nützliche Adressen und Telefonnummern

### Club katholischer

#### Bekanntschaftsring kbr

Im Club kbr treffen sich alleinstehende Damen und Herren, die ihre Freizeit mit anderen Personen verbringen wollen. (Ferien, Reisen, Ausflüge, Tanzparties, Feste, Bildungsangebote usw.)



Club kbr, Moosstrasse 15,  
6003 Luzern, 041/210 16 53

#### Golden Age Club

Ein Club, in dem man Freundschaften schliessen und der Einsamkeit entfliehen kann. Er bietet nachmittags Informations- und Unterhaltungsveranstaltungen an.  
Informationen: 031/320 73 60

#### Wochenend-Stube

Sa, So + Feiertag: «Wochenend-Stube» für alle, die nicht gerne allein sind. (P.S.: Die Wochenend-

Stube sucht ehrenamtliche Mitarbeiter/innen. 01/381 74 56)  
Brahmsstr. 22 (beim Albisriederplatz). Gemeinsame Dienstleistung von Caritas, Dargebotener Hand und Evangelischem Frauenbund

#### Silberclub

Sonntagsclub  
für Leute ab Mitte 50.

Informationen und Programme:  
Silberclub, Moosstrasse 15,  
6003 Luzern, 041/210 16 53

**Krebstelefon** 155 88 38  
Informations- und Beratungsdienst zum Thema Krebs, gratis und anonym, Mo-Fr 16-19 h

Historisches Museum,  
Landvogteischloss, 5401 Baden,  
Telefon 056/222 75 74

#### Seniorentheater Etzelbühne

spielt die Komödie «Veni, vidi, Waedi»  
30.10.: Unterägeri, Schulhaus Acher  
20.11.: Thalwil, ref. Kirchgemeinde  
21.11.: Schönenberg, Dorfhuus

#### Diverses

#### Baden

Bis 1.12.: «Als die Töne laufen lernten – Von der Musikkdose zum Synthesizer». Über die Geschichte der Automatisierung der Musik.



# Solbad-Hotel BEATUS Merligen

## Gesundbaden – Solbaden Für Damen ab 62 und Herren ab 65 Jahren

Diese einmaligen Angebote  
bieten wir Ihnen in der Zeit  
vom 20. Oktober bis  
zum 22. Dezember 1996.

**Wir möchten, dass es Ihnen gutgeht. Aus diesem Grund haben wir unsere diesjährigen Wellness-Arrangements für Sie ausgearbeitet.**

Das SOLBAD-HOTEL BEATUS MERLIGEN ist mit seiner Infrastruktur und mit seinem Angebot der ideale Ort, die Batterien aufzuladen und die Seele baumeln zu lassen. Hierzu gehört natürlich nicht nur die einmalige Lage direkt am Thunersee, die persönlich eingerichteten Zimmer, ein ausgewogener und abwechslungsreicher Speiseplan und die Ausflugsmöglichkeiten, sondern nicht zuletzt auch das Erlebnis-Frei-Solbad. Dieses Aussensolbad ist schon von seiner einzigartigen Lage her eine Attraktion. Aber wenn das Bad allein schon eine Attraktion darstellt, warum dann ausgerechnet ein Solbad? Oder anders gefragt:

#### Weshalb Sole und was ist Sole?

Solbadkuren gehören seit jeher zu den natürlichen Heilanwendungen, denen viele Menschen die Wiederherstellung ihrer Gesundheit verdanken. Solbadaufenthalte sind vor allen Dingen angezeigt sowohl bei Rekonvaleszenz und Rehabilitation nach Krankheiten und Unfällen als auch bei Erkrankungen der Atem-, Herz- und Kreislauforgane.

Doch die grösste Wirkung des solehaltigen Wassers liegt in der Vorbeugung. Hier kann jedermann im wohlt temperierten (33 bis 35 °C) Solewasser Entspannung und Entschlackung seines Körpers mühelos erreichen. Ein Bad im Solewasser, verbunden mit den Einflüssen des Klimas des Thunersees, frei



von Stress und Hektik, ist sicher das beste Rezept zur Gesunderhaltung des Körpers.

Die unserem Solbad beigemischte Natursole stammt von den Vereinigten Rheinsalinen in Schweizerhalle, entstanden vor Jahrmillionen in einem Binnensee, heute aus 140 bis 400 m Tiefe gefördert.

#### Unsere Arrangements enthalten die folgenden Leistungen:

- 6 bzw. 3 Übernachtungen im Doppel- bzw. Einzelzimmer inklusive Halbpension (Frühstück und Abendessen)
- Teilnahme am abwechslungsreichen Ausflugsprogramm unserer Gästebetreuerin Ursula
- Freier Eintritt in das Erlebnis-Frei-Solbad (35 °C) und in das Hallenbad (29 °C)
- Freier Eintritt in die Sauna
- Kaffee und Kuchen am Nachmittag

#### Was hat unsere Gästebetreuerin Ursula mit Ihnen vor?

#### Hier ein kleiner Ausschnitt aus ihrem Ausflugsprogramm:

- Fahrt mit dem Hotelbus über Interlaken nach Lauterbrunnen. Anschliessend mit der Grütschalpbahn auf felsige Anhöhen und dann zu Fuss Richtung Mürren. Nach 1½ Stunden Wanderung Z'Vieri mit nachfolgender Rückfahrt ins Hotel per Schilthornbahn, Postauto und Hotelbus.
- Mit dem Hotelbus Richtung Spiez-Kandersteg zum Tierpark Riegelsee. Nach der Besichtigung desselben Weiterfahrt zum Blausee mit der hochalpinen Forellenzucht und der Möglichkeit zu einer Ruderbootfahrt.

und vieles mehr ...

#### Preise:

**20. Oktober bis 22. Dezember 1996**

Zweibettzimmer mit Dusche, WC, Balkon, Farb-TV, Seeseite	Typ «Niesen»
Zweibettzimmer mit Bad/Dusche, WC, Balkon, Farb-TV, Seeseite	Typ «Eiger»
Einzelzimmer mit Bad/Dusche, WC, Balkon, Farb-TV, Seeseite	Typ «Stockhorn»

#### 6 Nächte

Fr. 570.—
Fr. 780.—
Fr. 840.—

#### 3 Nächte

Fr. 285.—
Fr. 390.—
Fr. 420.—

Für weitere Fragen, unverbindliche Offerten oder Reservationen wenden Sie sich bitte an das

**Solbad-Hotel BEATUS Merligen, 3658 Merligen-Interlaken**

Telefon 033 52 81 81, Fax 033 51 36 76; ab 9. November 1996: Telefon 033 252 81 81, Fax 033 251 36 76



**BEATUS · MERLIGEN**

3658 Merligen · Interlaken