

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 74 (1996)
Heft: 9

Rubrik: Agenda

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 14.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Ferien

Migros-Genossenschafts-Bund

Ferien für Personen ab 50 im In- und Ausland werden im Katalog «Aktivferien 96» angeboten.
Migros-Genossenschafts-Bund, Postfach 266, 8031 Zürich, 01/277 21 78

Ferien Pro Senectute Kanton Zug

14.–29.10.: Begleitete Ferien (Studienreise) im Hochland Ecuador mit seiner faszinierenden Kultur, Geschichte, Bevölkerung und seinem speziellen Klima.

Infos: Pro Senectute Kt. Zug, General-Guisan-Str. 22, 6300 Zug, 041/710 46 22

Ferien Pro Senectute Kanton Tessin

19.–28.9.: Ferien in Santa Maria Maggiore (Novara)
Infos: Pro Senectute Tessin und Moesano, Via Carducci 4, Casella postale 3199, 6901 Lugano, 091/911 73 80

Magliaso

26.10.–2.11.: «Besinnungs- und Ferienwoche», Thema: Getrost sein. Nachmittage frei, Angebote für gemeinsame Ausflüge und Wanderungen.

Ev. Zentrum für Ferien und Bildung, 6983 Magliaso, 091/606 14 41

Kurse + Tagungen

Asp ob Aarau

24.–30.10.: «Lebenslang lernen – leben ist lernen»

Haus für Bildung und Begegnung, Herzberg, 5025 Asp ob Aarau, 062/878 16 46

Berlingen TG

2./9./16./23.10.: «Vom Grossen zum Kleinen» Zyklus mit 4 Veranstaltungen

Seniorenakademie Kronenhof, 8267 Berlingen, 052/762 57 57

Gwattzentrum am Thunersee

4./11.9.: «Wenn der Grossvater mit dem Enkel ...»

Vier Nachmittage für Grossväter (und Leihgrossväter) und ihre Enkel.
21.10.–25.11., jeweils Mo 13–21h: «Wie bereite ich Alters- und Pensionierungsvorbereitungskurse vor?»

Kurs für Frauen und Männer, die die Absicht haben, solche Kurse zu erteilen. (Infos: Berner Volkshochschulverband, 031/302 19 40)

Oktober 96 – April 97: «forum Alter + Gesellschaft» Vortrags- und Diskussionsforum zu Altersfragen

Gwatt-Zentrum am Thunersee.

Kirchliche Bildungsarbeit, 3645 Gwatt-Thun, 033/35 13 35

Hemberg

28.9.–5.11.: «Patchwork-Kurs»
Hotel/Pension Heimeli, Diakoniewerk Neumünster, 9633 Hemberg, 071/378 61 00

Konolfingen

6.–12.10.: Einkehrtage für Hörbehinderte mit den Themen: «Leiden – im Licht der Bibel» und «Trotz allem – dankbar sein?»

8.11.: «Rundum fit – Einführung in das Fitness- und Gesundheitstraining»
6.–8.12.: «Wochenende der Stille»
Evang. Zentrum Schloss Hünigen, 3510 Konolfingen i. E., 031/791 26 11

Lungern

30.11.–7.12.: «Adventstage für Verwitwete»

Haus St. Josef, Ferien- und Bildungshaus, 6078 Lungern, 041/678 12 44

Wislikofen AG

19.9., 12.11., 19.12.: «Alter – Zukunft – Chance»
12./13.10.: «Abschiednehmen – Mut zum Trauern»
Bildungszentrum Propstei, 5463 Wislikofen, 056/243 13 55

Zürich

Schule für Haushalt + Lebensgestaltung

Kurse: Staat, Recht, Wirtschaft; Ernährung, Haushalt, Textiles und Nichttextiles Werken, Kleidung und Mode; Kurse für die 2. Lebenshälfte
Schule für Haushalt und Lebensgestaltung, Wipkingerplatz 4, Postfach, 8037 Zürich, 01/446 43 20

Fachkurse, Fachtagungen

Pro Senectute Schweiz

10./11.10.: «Sekretariat im Wandel» (Wislikofen)
Kurskosten Fr. 160.– pro Tag (exkl. Verpflegung/Unterkunft)
Pro Senectute Schweiz, Personal und Bildung, Lavaterstr. 60, Postfach, 8027 Zürich, 01/283 89 89

Ascona-Gespräche

26.10.: «Depression – Krankheit unserer Zeit?»
Infos: Stiftung Psychosomatik und Sozialmedizin, Prof. Dr. med. Boris Luban-Plozza, 6612 Ascona (Teilnahme kostenlos)

Heimverband Schweiz

17./18.9.: «Gedächtnistrainingsaufbaukurs» (Morschach)
Heimverband Schweiz, Kurssekretariat, Postfach, 8034 Zürich, 01/383 47 07

Paulus-Akademie

20./21.9.: «Dem Schmerz ausgeliefert?» Tagung
7.–10.10.: «Der Abenteuergeist ist ein hohes Haus» Körper und Wortarbeit – Gespräche und Tanz (Ferien-Studien-Tage für Frauen)

Paulus-Akademie, Carl-Spitteler-Strasse 38, Postfach 361, 8053 Zürich, 01/381 34 00

Staffelhof

25./26.9.: «Dialog, Sprechen, Zuhören, Gesten, Musik ... Die Bedeutung der Kommunikation in der Arbeit mit betagten Menschen» (Seminar, Reussbühl)
Das Seminar kostet Fr. 150.– (ein Tag Fr. 100.–)
Pflege- und Alterswohnheim Staffelhof, 6015 Reussbühl, 041/259 30 30

Zentrum für Personalförderung

Verschiedene Weiterbildungskurse für in der Altersarbeit tätige Mitarbeiter/innen
Infos: Zentrum für Personalförderung, Kronenhof, 8267 Berlingen, 052/762 57 57

Senioren-Universitäten

| | |
|------------|---------------|
| Basel | 061/261 82 61 |
| Bern | 031/631 82 53 |
| Fribourg | 037/ 22 77 10 |
| Genf | 022/705 70 42 |
| Lausanne | 021/323 84 34 |
| Luzern | 041/360 22 25 |
| Neuenburg | 038/ 25 38 51 |
| St. Gallen | 071/224 25 52 |
| Tessin | 091/857 62 50 |
| Zürich | 01/257 33 33 |

Diverse Aktivitäten

Luzern

Diverse Angebote für Senioren:
Bürgergemeinde 041/319 42 42
Zentrum Centralpark 041/360 22 25

Zürich

Adliswil

Wandergruppe, Spaziergruppe, Turnen, Jass- und Spielclub, Volkstanzgruppe (Winterhalbjahr)
Sozialamt Adliswil, Frau Welti, 01/711 78 42

Dietikon

Mo 13.45 h: Volkstanz im Alters- und Gesundheitszentrum
Di 14.30 h: Tanz und Unterhaltung (Restaurant Heimat)

Horgen

Vorträge, Ausstellungen, Geselliges, Beratungen (Pro Senectute), Kurse, Turnen, Jassen
Seniorenzentrum Baumgärtlihof, 01/725 95 55

Wädenswil

Mo 15.45 h und Di 16.15h: Turnen für Seniorinnen
Di 17.30 h: Turnen für Senioren (Glärnisch-Turnhalle)
Pro Senectute, Frau Müller, 01/725 79 92



Schönheit und Wohlbefinden für Hände und Füsse.

maniquick
SWISS MADE

Über 25 Jahre erfolgreiche Pflege.

Maniquick® - das Elektrogerät für die professionelle Mani- und Pedicure zuhause - pflegt und verschönert Ihre Hände und Füsse.

Mit fünf verschiedenen Arbeits-Aufsätzen geben Sie Ihren Nägeln die perfekte Form und optimalen Glanz. Pflegen wirk-

sam und gefahrlos harte Haut und Schwielen oder bearbeiten verdickte und eingewachsene Nägel.

Verlangen Sie jetzt unsere ausführliche Information per Telefon oder Fax: 01-291 02 72.

Vertretung und Service:
Gubser & Partner AG, 8040 Zürich

Winterthur

«Zentrum am Obertor»,
Begegnungs- und Bildungsstätte
052/213 88 88
Wanderungen, Lismerschänzli,
Malen, Tanzen, Jassclub, Porzellan-
malen, Tischdekorationen, Töp-
fern, Literatur, Kunstgeschichte,
geführte Autobiographien, Zeich-
nen und Malen, Bildbetrachtung,
Nähen, Singen und Musizieren,
Gesunde Küche, Vollwertkoch-
kurse, Englisch, Französisch,
Spanisch, Gesundheit

Zürich

Zentrum Espenhof

01/493 16 28
Fototreff, Lesetreff, Turnen, Jassen,
Schach
Kurse: Autogenes Training,
Beweglich bleiben durch Atmen,
Malen und Zeichnen, Töpfern
und Modellieren, Eutonie u.a.

Zentrum Hardau

01/491 19 22
Kegeln, Jassen, Patience, Schach,
Wandern
Kurse: Feldenkrais, Rücken-
gymnastik, Meditatives Tanzen,
Nähen, Yoga u.a.

Zentrum Karl der Grosse

01/251 90 70
7.10.–2.12., jeden Mo 14.30 h:
Gesprächsgruppe «Es kommt

nicht darauf an, wie alt ich bin,
sondern wie ich alt bin»
6.11.: Literatencafé (Gesucht wer-
den Laien-Autorinnen und -Auto-
ren, welche Beiträge für diese Ver-
anstaltung – das sog. Laienpodium
liefern können. Einsendefrist:
5.10.96. Vermerk: Literatencafé)
Konversation (E/I/F/Sp), Literatur-
club, Senioren und TV u.a.
Kurse: Beweglich sein, Felden-
krais, Malen, Nähen u.a.
Zentrum Karl der Grosse,
Kirchgasse 14, 8001 Zürich

Zentrum Klus 01/422 21 30

14.9.: Klusfäscht
jeden Mi 18 h: Feierabendtreff
Singen, Kegeln, Bridge, Patch-
work/Quilten, Schach, Turnen u.a.
Kurse: Autogenes Training, Block-
flöte, Gedächtnistraining, Nähen

Sport in der Stadt Zürich

Zahlreiche Senioren-Sportgrup-
pen nehmen Kolleginnen und
Kollegen auf, die sich sportlich
betätigen wollen. Folgende Orga-
nisationen helfen, jene Sportart
zu finden, die am meisten Freude
macht:
– Sportamt der Stadt Zürich,
Herdernstr. 47, Postfach,
8040 Zürich, 01/491 23 33
– Pro Senectute Kt. Zürich,
Forchstr. 145, Postfach,
8032 Zürich, 01/422 42 55

– Sportschule Zürich, Mainaustr. 42,
Postfach, 8034 Zürich,
01/381 84 84

Nützliche Adressen und Telefonnummern

Club katholischer Bekanntschaftsring kbr

Im Club kbr treffen sich alleinsten-
dende Damen und Herren, die ih-
re Freizeit mit anderen Personen
verbringen wollen. (Ferien, Rei-
sen, Ausflüge, Tanzparties, Feste,
Bildungsangebote usw.)
Club kbr, Moosstrasse 15,
6003 Luzern, 041/210 16 53

Golden Age Club

Ein Club, in dem man Freund-
schaften schliessen und der Ein-
samkeit entfliehen kann. Er bietet
nachmittags Informations- und
Unterhaltungsveranstaltungen an.
Informationen: 031/320 73 60

Wochenend-Stube

Sa, So + Feiertag: «Wochenend-
Stube» für alle, die nicht gerne
allein sind. (P.S.: Die Wochenend-
Stube sucht ehrenamtliche Mitar-
beiter/innen. 01/381 74 56)
Brahmstr. 22 (beim Albisrieder-
platz). Gemeinsame Dienstleistung

von Caritas, Dargebotener Hand
und Evangelischem Frauenbund

Silberclub

Sonntagsclub
für Leute ab Mitte 50.
Informationen und Programme:
Silberclub, Moosstrasse 15,
6003 Luzern, 041/210 16 53

Krebstelefon

155 88 38

Informations- und Beratungs-
dienst zum Thema Krebs, gratis
und anonym, Mo–Fr 16–19 h

Diverses

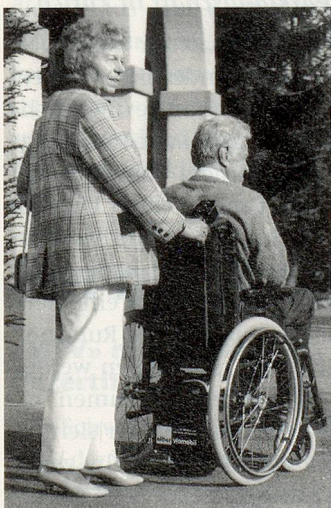
Baden

Bis 1.12.: «Als die Töne laufen
lernten – Von der Musikdose zum
Synthesizer». Über die Geschichte
der Automatisierung der Musik.
Historisches Museum,
Landvogteischloss, 5401 Baden,
Telefon 056/222 75 74

Basel

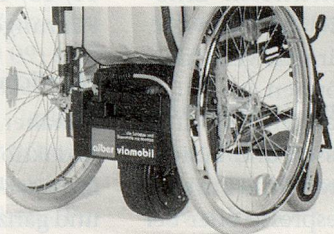
Bis 28.9.: «portraits kanak –
paroles kanak. Neukaledonien
1912/1995» Das Bild des
Menschen in Fotografien von
Fritz Sarasin
Museum für Völkerkunde,
Augustinergasse 2, 4001 Basel,
061/266 55 00

Fahren statt schieben: viamobil



So macht spaziergehen zu zweit wieder Freude!

Verlangen Sie die ausführli-
chen Prospektunterlagen.

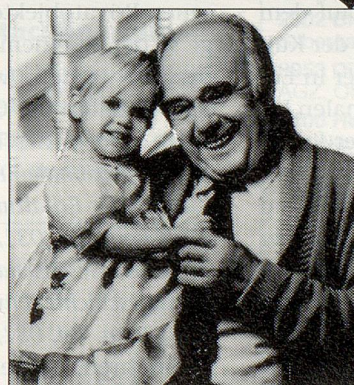


So erreichen Sie Ihr Ziel ent-
spannt und ohne körperliche
(Über-) Anstrengung. Ob Sie
Ihre nähere Umgebung oder
die grosse weite Welt ent-
decken wollen: dieses völlig
neu konzipierte Schiebe- und
Bremsgerät begleitet Sie
überall hin. Kraftvoll in der
Steigung, sicher und zuverläs-
sig beim Bremsen im Gefälle,
sehr kompakt und handlich.



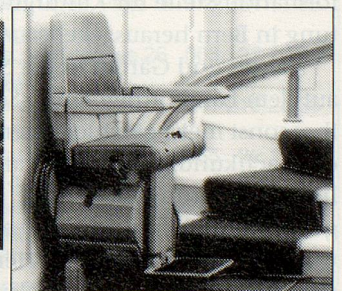
Alber AG
8956 Killwangen
Tel. 056-401 52 00
Fax 056-401 52 01

Ein Treppenlift ... damit wir es bequemer haben! «Wir warteten viel zu lange»



sofort Auskunft
01/920 05 04

- für Jahrzehnte
- passt praktisch
auf jede Treppe
- in einem Tag
montiert



Bitte senden Sie mir Unterlagen ☐
Ich möchte einen Kostenvoranschlag ☐

Name/Vorname _____

Strasse _____

PLZ/Ort _____

Telefon _____

ZL.Sept.96

Die Spezialisten für
Treppenlifte
innen und aussen

HERAG AG

Tramstrasse 46
8707 Uetikon a/See

GRATIS
INFO

Name: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____

Zeitupe