

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 74 (1996)
Heft: 9

Rubrik: Pro Senectute Schweiz

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

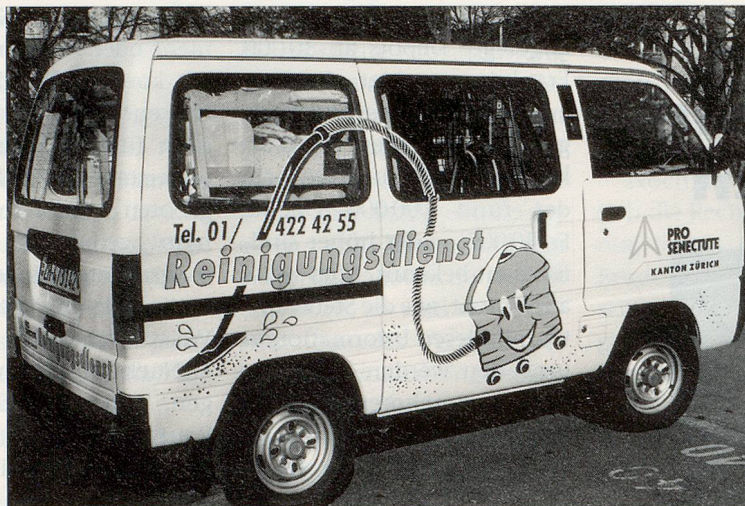
Download PDF: 12.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Zürich: Professioneller Reinigungsdienst

Pro Senectute Kanton Zürich bietet mit einem professionellen Reinigungsdienst eine Dienstleistung an, die Betagten vor allem bei grösseren Reinigungsarbeiten Hilfe leistet. Der Reinigungsdienst übernimmt sporadisch anfallende, grössere Reinigungsarbeiten und Erstreinigungen von vernachlässigten Wohnungen und Häusern. Er kann als einzelne Hilfestellung oder ergänzend zu anderen (Spitex-)Dienstleistungen eingesetzt werden. Die Arbeiten werden von zwei Personen ausgeführt, die mit einem Kleinbus und professionellen Maschinen ausgerüstet sind.

Diese Dienstleistung hat sich in den Städten Zürich und Winterthur schon einige Zeit bewährt. Nun kann sie dank dieser positiven Erfahrung auch in den Bezirken Dielsdorf, Dietikon, Horgen und Meilen von Personen im AHV-



Der Reinigungsdienst von Pro Senectute Schweiz fährt mit diesem praktisch eingerichteten Kleinbus vor.

Foto: PS ZH

Alter, von Behinderten und Langzeitpatienten (unabhängig von ihrem Alter) angefordert werden. Zudem dient sie zur Entlastung von pflegenden Angehörigen.

PS ZH

Preis pro Einsatzstunde (2 Personen inkl. Material und Weg) Fr. 79.- plus 6,5% MWSt. Anmeldungen: Pro Senectute Kanton Zürich, Postfach, 8032 Zürich, Tel. 01/422 42 55.

Mitteln von professioneller Beratung profitieren können.

Ein kompetenter Bankfachmann überprüft jeweils die Vermögenssituation und unterbreitet massgeschneiderte neutrale Vorschläge, sei dies für die Anlage von Vermögenswerten, die Bewirtschaftung von Liegenschaften oder die Handhabung der Pensionsversicherungen der 2. und 3. Säule. Die eigentliche Vermögensverwaltung und die Steuerberatung werden dabei nicht tangiert. Die Kundinnen und Kunden behalten jederzeit die volle Verantwortung über ihre Vermögenswerte.

Die Berater sind ausgewiesene Bankfachleute einer bekannten Geschäftsbank. Die Beratungen sind neutral, es sollen weder bestimmte Finanzprodukte noch Bankinstitute bevorzugt behandelt werden. Die Beratungen finden in den verschiedenen Pro-Senectute-Beratungsstellen statt.

PS ZH

Preis pro Beratung Fr. 30.-. Informationen: Pro Senectute Kanton Zürich, Postfach, 8032 Zürich, Tel. 01/422 42 55

PICS Hörcomputer-Weltneuheit



by **PRONAK**
Zum erstmal
echte Stereo-
phonie



Erleben Sie neue
Welten des Hörens

**Vertragslieferant
der IV / AHV / SUVA / EMV**

Madeleine Blum-Rihs

Seit 1947 Fachgeschäft für Hörberatung
Talacker 35, 8001 Zürich
Telefon 01/211 33 35
Haus Bernina-Nähmaschinen, 2. Stock

☐ Gratis-Hörtest ☐ Unterlagen

Name:

Vorname:

Strasse:

PLZ/Ort:

Vermögensberatung für ältere Menschen

Pro Senectute offeriert als neue Dienstleistung eine Vermögensberatung für ältere Menschen mit kleineren und mittleren Vermögen. Ziel ist es, die finanzielle Situation sicherzustellen und wenn immer möglich zu verbessern sowie Risiken zu eliminieren. Zudem sollen sie länger finanziell unabhängig und selbständig bleiben und nicht auf fremde Hilfe angewiesen sein.

Grossbanken schliessen Filialen, automatisieren ihre Service-Leistungen, um Kosten zu senken usw. Das sind Entwicklungen, die älteren Menschen nicht entgegenkommen. Pro Senectute Kanton Zürich möchte, dass auch ältere Leute mit bescheidenen finanziellen

MON-DÉSIR

Christliche Pension
CH-6644 Orselina/Ticino
Tel. 091 743 48 42
Fax 091 743 31 02

Familie P. und H. Salvisberg
Mitglied VCH (Verband Christlicher Hotels)
ENTSPANNUNG UND ERHOLUNG
HIER IM HEIMELIGEN MON-DÉSIR



Verlangen Sie
unser Hit-Angebot
für das Hit-Zimmer!

Audiovisuelle Medien

Schwester Karin

Thomas Thümena, Schweiz 1996. VHS-Video. 45 Minuten, farbig, Dialekt.
Verleih: Zoom, Erlachstr. 21, 3000 Bern 9, Tel. 031/301 01 16, Fr. 30.-.

Karin begleitet während ihrer Arbeit als Krankenschwester betagte Menschen, die im Begriff sind, sich zu verlieren. Sie erweckt den Eindruck einer aufmerksamen und zuvorkommenden, um nicht zu sagen perfekten Krankenschwester. Dahinter lauert für sie jedoch ein tiefer Zweifel: Ihr Wunsch zu helfen und ihre Hingabe für die anderen erscheinen ihr mehr und mehr als Bedrohung, als Flucht vor sich selbst.

Die Diplomarbeit des 29-jährigen Thomas Thümena entstand an der Ecole Cantonale d'Art de Lausanne. Sie stellt das Helfen und die Gesundheit grundsätzlich zur Diskussion und bringt dafür authentische Erfahrungen ein.

HS

Gesprächsthemen: Helfen

Alles ist möglich

Marcel Lozinski, Polen und Deutschland 1995. VHS-Video. 38 Minuten, farbig, polnisch und deutsch übersprochen.
Verleih: Zoom, Erlachstrasse 21, 3000 Bern 9, Tel. 031/301 01 16, Fr. 30.-.
Kauf: Katholisches Filmwerk GmbH, Postfach 111152, D-60046 Frankfurt, DM 130.-.

«Sind Sie allein und unglücklich?» Diese und andere Fragen stellt ein aufgeweckter Sechsjähriger älteren Menschen in einem Park, an denen er auf seinem Roller vorbeikommt. Sie erzählen ihm von sich und ihrem Leben. Manchmal versteht er, fragt er nach. Manchmal bleibt er ratlos zurück, weil die Alten von Dingen sprechen, über die er nie etwas gehört hat. Die Gesprächspartner werden durch seine Unbefangenheit auf Seiten ihres Lebens verwiesen, die sie vorher gar nicht wahrgenommen haben. Ein ruhiger Film darüber, was junge und alte Menschen einander zu sagen haben.

Dieser mehrfach ausgezeichnete gespielte Dokumentarfilm oder dokumentarische Spielfilm erfreut und

macht glücklich, lässt nachdenken und nachsinnen. Für alte wie für junge Menschen (ab etwa acht Jahren) zu empfehlen.

HS

Gesprächsthemen:

Alt – Jung, Lebenssinn

Schlangenliebe

Thomas Draeger, Deutschland 1991.
16-mm-Film und Video VHS.
30 Minuten, farbig, deutsch.
Verleih: Selecta/Zoom, Jungstrasse 9, 8050 Zürich, Tel. 01/302 02 01, Film Fr. 40.-, Video Fr. 30.-.

Alle im Haus schimpfen auf Frau Liccini (Lotti Huber), eine selbstbewusste, exzentrische ältere Dame. Sie geht im Abendkleid zum Bäcker, macht Singübungen am Fenster, und Tag und Nacht brennt rotes Licht hinter einem

ihrer Fenster. Auch der zwölfjährige Sascha hält sie für völlig verrückt. Aber weil er in Geldnot ist, lässt er sich auf ein ungewöhnliches Angebot der Alten ein. 30 Mark braucht er, um sich endlich seinen Herzenswunsch, eine Schlange, erfüllen zu können ... «Nur besondere Menschen lieben Schlangen», sagt Frau Liccini. Und plötzlich findet Sascha sie überhaupt nicht mehr verrückt.

Kurzspielfilm, der sich ab etwa 9 Jahren eignet, um mit Kindern das Thema Alter zu erarbeiten, um zu zeigen, wie Vorurteile und Urteile entstehen, wie Misstrauen durch Vertrauen ersetzt werden kann.

Dem Film/Video ist eine Arbeitshilfe beigelegt.

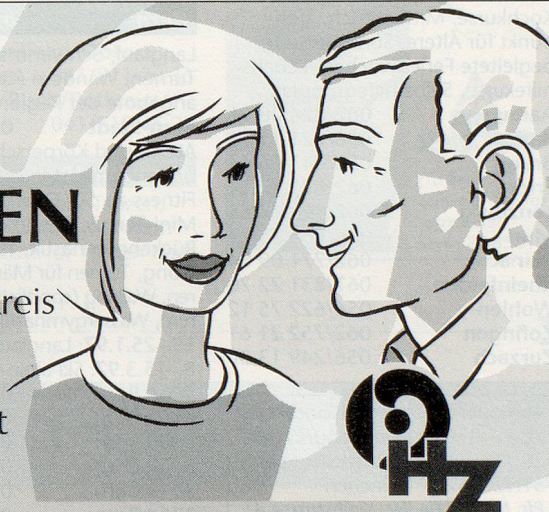
HS

Gesprächsthemen:

Vorurteile, Alt/Jung, Vertrauen

Wieder dazu geHÖREN

- zum Freundeskreis
- zur Familie
- zur Arbeitswelt
- zur Gesellschaft
- zum Leben



gratis **Hörtest**
umfassende **Hörgeräte-Auswahl**
individuelle **Hörgeräte-Anpassung**
persönliche **professionelle Betreuung**

HÖRMITTELZENTRALEN
der Schwerhörigenvereine
41 Fachgeschäfte in der Schweiz

INFO-BON

☐ Ja, ich wünsche mir die Dokumentation über alles Wissenswerte rund ums «Besser Hören».

☐ Ja, senden Sie mir bitte den **Video-Film** «der Weg zum Hörgerät» **gratis** für einige Tage zum Ansehen.

Vorname _____ Name _____
Adresse _____
PLZ / Ort _____ Telefon _____

Bitte Bon ausschneiden und einsenden an:

Informationsstelle der Hörmittelzentralen
Postfach 132, 4020 Basel (Tel. 061/311 30 90, Fax 061/311 30 43)

Zeitleupe

Die Beratungsstellen von Pro Senectute (Telefonnummern neben den betreffenden Ortschaften) geben Ihnen gerne Auskunft über weitere Veranstaltungen.

Die Telefonnummern der Kantonalen Geschäftsstellen sind neben den Kantonsnamen aufgeführt.

Das Zentralsekretariat befindet sich in Zürich: Pro Senectute Schweiz, Zentralsekretariat, Lavaterstrasse 60, Postfach, 8027 Zürich, Tel. 01/283 89 89, Fax 01/283 89 80

Aargau 062/824 08 77

Atemgymnastik, Gymnastik, Jogging, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Velofahren, Wandern. Diverse Angebote: Autogenes Training, Spiel- und Tanznachmittage, Jassen, Schach, Gedächtnistraining, Sprachkurse, Theater, Musizieren, Seniorenorchester, Akkordeongruppen, Singen, Kochkurse, Mittagstisch, Treffpunkt für Ältere, Sonntagstreff, begleitete Ferienwochen, Lebenshilfekurse, Selbsthilfegruppen

Aarau	062/824 08 66
Baden	056/221 11 22
Brugg	056/441 06 54
Frick	062/871 37 14
Lenzburg	062/891 77 66
Muri	056/664 35 77
Reinach	062/771 09 04
Rheinfelden	061/831 22 70
Wohlen	056/622 75 12
Zofingen	062/752 21 61
Zurzach	056/249 13 30

Aargauer Senioren-Auslandreisen
26.9.–8.10. Hongkong/China
29.11.–1.12. Deidesheim, Speyer
31.12.–2.1. München
Pfr. Martin Fiedler, Kirchstrasse 41,
5703 Seon, Tel. 062/775 04 04

Appenzell AR 071/351 25 17

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern

Heiden	071/891 62 49
Herisau	071/351 25 17
Speicher	071/344 34 77

Appenzell AI 071/787 31 55

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern

Baselland 061/927 92 33

Jogging, Langlauf, Ski alpin, Schwimmen, Volkstanz, Turnen, Velofahren, Wandern.

Angebote: Persönliche Beratung, Mahlzeitendienst, Verleih von Rollstühlen, Elektrobetten und anderen Hilfsmitteln (auch für Personen aus SO und BS), Sprach- und Kreativkurse, Vorbereitung auf Pensionierung

Basel-Stadt 061/272 30 71

Jogging, Kegeln, Langlauf, Minitenis, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Tischtennis, Turnen, Velofahren, Wandern
Luftgässli 3: Englisch, Französisch, Italienisch, Latein; EDV
Pro-Senectute-Kurszentrum,
St. Alban-Vorstadt 93: Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch, Russisch, Club de conversation française, English Conversation Club; Aquarellieren, Zeichnen, Bauernmalen, Flötenkurs, Kalligrafie, Perlenbäumchen, Gewürzsträusschen, Seidenmalen; Gedächtnistraining, Gymnastik und Tanz, Selbstverteidigung u.a.
Alterszentrum Weiherweg: Jassen, Schach, Tanzabende, Konzerte
Dräpfunggt Wiessedamm: Jassen, Gesellschaftsspiele, Handarbeiten, Basteln, Kaffee usw.
Im Rankhof Haus Nr. 8: Musizieren, Gitarrenspiel, Singen, Kleider nähen, Englisch
Kaserne Klybeckstr. 1b: Englisch, English Conversations Club, Fotolabor, Jass-Treff Mo–Fr 14–17
Mittagstisch 061/691 66 10

Bern 031/352 35 35

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern (Grundangebote der Regionalstellen)
Bern-Stadt 031/351 21 71
Atem- und Körperschule, Beckenbodengymnastik, Feldenkrais, Fitness ab 50, Gymnastik, Jassen, Mini-Tennis, Rheumaturnen, Rückengymnastik, Tai Chi/Qi-Gong, Turnen für Männer, Velotouren, Walking (sportliches Marschieren), Wassergymnastik
19.–25.1.97: Langlaufwoche Goms
8.–15.3.97: Ski-alpin-Woche

3005 Bern	031/352 83 04
3007 Bern	031/371 45 77
3008 Bern	031/382 23 07
3012 Bern	031/302 36 64
3013 Bern	031/332 98 14
3014 Bern	031/332 15 30

Bern-Land Spiegel 031/972 40 30

Computerkurs, Selbstverteidigung, Mini-Tennis, Tennis, Tai Chi, Gedächtnistraining

Biel 032/22 75 25
Mini-Tennis, Mittagstisch, Sonntagsclub, Senioren-Galerie

13.–20.9.: Ferienwoche für leicht pflegebedürftige Senioren in Gersau, Infos: 032/84 71 48 oder 032/22 75 25

Burgdorf 034/22 75 19

Mini-Tennis, Offenes Singen, Tagesgruppe, Gedächtnistraining, Seniorenferien

Interlaken 036/22 30 14

Jura bernois 032/91 21 20

Gedächtnistraining
17.–26.9.: Ferien in Ardèche (Provence), Fr. 1065.–/Fr. 1222.–

Konolfingen 031/791 22 85

Laupen 031/747 63 67

Mini-Tennis, Mittagstisch, Gedächtnistraining

Oberaargau
Langenthal 063/22 71 24

Oberhasli
Meiringen 036/71 32 52

Mini-Tennis, Tennis, Singen, Mittagstisch

Oberland West
Spiez 033/54 61 61

Gruppe Musik+Gesang, Yoga-kurse, Mini-Tennis, Tennis, Gedächtnistraining

Seeland
Lyss 032/84 71 46

Mittagstisch, Mini-Tennis, Tennis, Selbstverteidigung, Seniorentheater, Gedächtnistraining

Schwarzenburg/Seftigen
3008 Bern 031/381 22 77

Gedächtnistraining

Signau
3550 Langnau 035/2 38 13

Trachselwald
Huttwil 063/72 80 48

Tanznachmittage:
Beginn jeweils 14.30 Uhr, wenn nichts anderes angegeben.

4.9.: Biel (Union, 15 h)

5.9.: Brugg (Bahnhof)

9.9.: Bern (National)

17.9.: Burgdorf (Schützenhaus)

18.9.: Langenthal (Bären)

19.9.: Interlaken (Kursaal)

25.9.: Spiez (Lötschbergzentrum)

26.9.: Brugg (Bahnhof)

26.9.: Sumiswald (Bären)

Freiburg 037/27 12 40

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen

Genf 022/321 04 33

Langlauf, Schwimmen, Turnen

Glarus 055/640 40 32

Schwimmen, Turnen, Wandern

Graubünden 081/252 75 83

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern

Chur 081/252 44 24

Ftan 081/864 03 02

Ilanz 081/925 43 26

Samedan 081/852 34 62

Thusis 081/651 43 17

Jura 066/22 30 68

Schwimmen, Tanzen, Turnen

Luzern 041/210 03 25

Jogging, Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Volkstanz, Wandern 041/210 01 80

Luzern (Stadt) 041/210 73 43

Mittagstisch, Treffpunkt

Evang. Studentenheim, Schweizerhausstr. 4 041/210 16 31

Handarbeitsstube 041/310 59 82

Tanznachmittage

Alterssiedl. Eichhof, Steinhofstr. 7 041/210 03 25

Seniorentreff:

Dornacherstr.6 041/210 16 31

Luzern (Land)

Ebikon 041/440 77 10

Emmenbrücke 041/268 09 60

Kriens 041/311 21 22

Hochdorf	041/910 68 08
Schüpfheim	041/484 20 33
Sursee	041/921 69 67
Willisau	041/970 25 91

Neuenburg 039/23 20 20

Langlauf, Schwimmen, Turnen

Fleurier 038/61 35 05

La Chaux-de-Fonds 039/23 20 20

Le Locle 039/31 47 76

Neuchâtel 038/24 56 56

Nidwalden 041/610 76 09

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Wandern

Stans 041/610 76 09

Gedächtnistraining, Englisch, Italienisch, Französisch, Vorträge, Exkursionen, Ferienwochen, Jassen

Obwalden 041/660 57 00

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Wandern

Sarnen 041/660 57 00

div. Mittagstische im Kanton, Gedächtnistraining

Schaffhausen 052/624 80 77

Langlauf, Schwimmen/Wassergymnastik, Volkstanz, Laufftreff, Turnen, Turnen im Heim, Seniorentennis, Velofahren, Wandern

Schaffhausen 052/624 80 77

Seniorentreffpunkt, Vorstadt 24:

Singen, Spielen, Orchester, Mittagstisch, Englisch, Italienisch, Spanisch, Handarbeit, Kulturprogramm

Senioren Bühne 052/672 36 65

Neunkirch 052/681 17 88

Schwyz 041/811 48 76

Schwimmen, Turnen, Wandern

Kreis Einsiedeln 055/442 65 55

Kreis Goldau 041/810 00 48

Kreis March 055/442 65 56

Kreis Schwyz 041/811 39 77

Solothurn 065/22 97 80

Schwimmen, Tennis, Turnen, Volkstanz, Wandern, begleitete Ferien, Mittagsclubs, Tanznachmittage, Jass- und Kegelnachmittage, Bildungsangebote: u.a.

Gedächtnistraining, Memoirenschreibkurse, Kochkurse, Kurse in Erbrecht und Steuerfragen

Alter+Sport 061/701 65 41

Balsthal 062/391 16 61

Breitenbach 061/781 12 75

Bildungskurse 061/731 30 52

Grenchen 065/52 49 02

Olten 062/296 64 44/45

4.9./2.10.: Tanz im

Hotel Emmental 065/22 27 83

Solothurn 065/22 32 42

Bildungskurse 065/22 27 83

St. Gallen 071/222 56 01

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern

Altstätten 071/755 56 33

Buchs 081/756 41 59

Sprachkurse, Holzwerkstatt, Gedächtnistraining, Töpfern, Kochen

für Männer, Malen, Bewegungs- und Atemschulung
Degersheim 071/371 17 13
 Verschiedene Kurse
Gossau 071/385 85 83
 Turnen, Sprachen, Gedächtnis-
 training, Wandern, Singen
Oberuzwil 071/951 32 25
 071/951 60 41
 Sprachen, Kochen, Literarischer
 Zirkel und andere Kurse
Rorschach 071/841 17 87
 Diverse Aktivitäten
 (Unterlagen anfordern)
Sargans 081/723 63 65
 gleiche Angebote wie bei Buchs
St. Gallen 071/223 40 11
 Gymnastik, Kochen, Malen und
 Zeichnen, Familienkunde, Flöte,
 Gedächtnistraining, Autogenes
 Training, Familienkunde, Literatur
 und Poesie, Sprachen, Singen,
 Stricken – Sticken – Häkeln, Sonn-
 tagstreff, Senioren-Orchester,
 Betriebsbesichtigungen
SG-Ost: 071/223 40 44
SG-Centrum: 071/223 40 45
SG-West: 071/223 29 36
Uznach 055/285 92 40
Uzwil 071/951 34 80
 071/951 56 35
 Sprachen, Gedächtnisaktivierung,
 Nähen, Kochen, Atmen und
 Entspannen, Literarischer Zirkel,
 Instrumental-Gruppe
Wattwil 071/988 52 62
Wil 071/913 87 88
 Sprachen, Gedächtnisaktivierung,
 Malen, Flötengruppe, Literarischer
 Zirkel und andere Kurse

Tessin 091/911 73 80
 Langlauf, Schwimmen, Turnen
Bellinzona 091/825 92 92
Blenio Riviera e Leventina
 091/862 42 12
Locarno e Valle-maggia
 091/751 31 31
Lugano 091/911 73 85/87
Mendrisio 091/646 36 36
Moesano 091/827 37 37
Centri diurni terapeutici:
Bellinzona 091/825 05 30
Locarno 091/751 13 30
Lugano 091/971 26 62
Mendrisio 091/646 08 77

Thurgau 071/622 51 20
 Schwimmen, Tanzen, Turnen,
 Wandern
Frauenfeld 052/721 58 01
 Senioren-Tanzen (Hotel Blumen-
 stein), Senioren-Zyklus, Aktion P,
 Nachbarschaftshilfe, Gedäch-
 nistraining (Rheinstrasse 6), Rad-
 fahren
Kreuzlingen 071/672 77 78
 Senioren-Volkstanz im Zentrum
Bären 071/672 40 84
Romanshorn 071/461 20 90
Weinfelden 071/622 51 20

Uri 041/870 42 12
 Langlauf, Schwimmen, Tanzen,
 Turnen, Wandern
Altdorf 041/870 42 12

Vaud 021/646 17 21
 Schwimmen, Tanzen, Turnen
Lausanne 021/646 17 21

Wallis 027/22 07 41
Sekretariat Oberwallis
 028/46 13 14
 Langlauf, Schwimmen, Tanzen,
 Turnen, Velofahren, Wandern
 Kurse: Gedächtnistraining
Brig 028/22 93 20
Gampel 028/42 24 48
Leuk 027/63 14 10
Martigny 026/22 25 53
Montagnier 026/36 20 78
Monthey 025/71 59 39
Saxon 026/44 26 73
Sierre 027/55 26 28
Sion 027/22 07 41
St. Maurice 025/65 23 33
Visp 028/46 13 14

Zug 041/711 43 66
 Kurse und Veranstaltungen in den
 Bereichen Treffpunkte, Projekte,
 Alltag und Gesundheit, Haus und
 Küche, Spielen, Musik und Tanz,
 Computer, Gestalten, Literatur
 und Reisen, Sprachen, Natur,
 Wandern, Sportkurse, Schwim-
 men und Turnen (Halbjahres-
 Programme) 041/710 46 22
 Sozialberatung:
Baar/Cham/Hünenberg/
Steinhausen 041/710 46 24
Menzigen/Neuheim/Ober-
und Unterägeri 041/711 70 33
Zug/Oberwil/Risch/Rotkreuz/
Walchwil 041/710 46 23

Zürich 01/422 42 55
 Langlauf, Schwimmen, Tanzen,
 Turnen, Velo, Walking, Wandern
 Eine Angebotsliste für Turnen und

Gymnastik, für Schwimm-, Volks-
 tanz- und Wandergruppen sowie
 Langlauf kann telefonisch bestellt
 werden.
Affoltern/Dietikon 01/761 37 63
Andelfingen/
Winterthur 052/212 05 06
Bülach/Dielsdorf 01/860 55 60
Oberland 01/931 50 70
Horgen/Meilen 01/923 23 33
Uster 01/942 07 01
Zürich-Stadt
 (1/6/7/8/10/11/12) 01/422 51 91
Zürich-Stadt
 (2/3/4/5/9) 01/241 09 31

Ein schönes Alter ist nicht selbstverständlich ...



Damit wir
unsere
vielseitigen
Aufgaben
wahrnehmen
können, sind
wir auf Ihre
Unterstützung
angewiesen.

**PRO
SENECTUTE**
 Pro Senectute
 Schweiz, Zentral-
 sekretariat,
 Konto 80-8501-1

ZEITLUPE

BESTELLTALON

- Ich bestelle die Zeitlupe ab sofort für mich
 (10 Ausgaben jährlich Fr. 28.-, Europa Fr. 34.-, übriges Ausland Fr. 40.-, inkl. MWSt).
 Meine Adresse finden Sie im Feld links.
- Senden Sie ein Geschenk-Abonnement (mit Geschenkkarte) an den Empfänger im Feld rechts,
 die Rechnung an meine Adresse.

Meine Adresse

Name

Vorname

Strasse/Nr.

PLZ/Ort

Geburtsjahr

Geschenk-Empfänger

Name

Vorname

Strasse/Nr.

PLZ/Ort

Geburtsjahr

9/96

Bitte in Blockschrift schreiben! Coupon senden an: ZEITLUPE • Verlag • Postfach 642 • 8027 Zürich.
 Telefonische Bestellungen: 01/283 89 00; Bestellungen per Fax: 01/283 89 10