

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 74 (1996)
Heft: 9

Rubrik: Pro Senectute Schweiz

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Zürich: Professioneller Reinigungsdienst

Pro Senectute Kanton Zürich bietet mit einem professionellen Reinigungsdienst eine Dienstleistung an, die Betagten vor allem bei grösseren Reinigungsarbeiten Hilfe leistet. Der Reinigungsdienst übernimmt sporadisch anfallende, grössere Reinigungsarbeiten und Erstreinigungen von vernachlässigten Wohnungen und Häusern. Er kann als einzelne Hilfestellung oder ergänzend zu anderen (Spitex)-Diensten eingesetzt werden. Die Arbeiten werden von zwei Personen ausgeführt, die mit einem Kleinbus und professionellen Maschinen ausgerüstet sind.

Diese Dienstleistung hat sich in den Städten Zürich und Winterthur schon einige Zeit bewährt. Nun kann sie dank dieser positiven Erfahrung auch in den Bezirken Dielsdorf, Dietikon, Horgen und Meilen von Personen im AHV-



Der Reinigungsdienst von Pro Senectute Schweiz fährt mit diesem praktisch eingerichteten Kleinbus vor.

Foto: PS ZH

Alter, von Behinderten und Langzeitpatienten (unabhängig von ihrem Alter) angefordert werden. Zudem dient sie zur Entlastung von pflegenden Angehörigen.

PS ZH

Preis pro Einsatzstunde (2 Personen inkl. Material und Weg) Fr. 79.- plus 6,5% MWSt. Anmeldungen: Pro Senectute Kanton Zürich, Postfach, 8032 Zürich, Tel. 01/422 42 55.

Mitteln von professioneller Beratung profitieren können.

Ein kompetenter Bankfachmann überprüft jeweils die Vermögenssituation und unterbreitet massgeschneiderte neutrale Vorschläge, sei dies für die Anlage von Vermögenswerten, die Bewirtschaftung von Liegenschaften oder die Handhabung der Pensionsversicherungen der 2. und 3. Säule. Die eigentliche Vermögensverwaltung und die Steuerberatung werden dabei nicht tangiert. Die Kundinnen und Kunden behalten jederzeit die volle Verantwortung über ihre Vermögenswerte.

Die Berater sind ausgewiesene Bankfachleute einer bekannten Geschäftsbank. Die Beratungen sind neutral, es sollen weder bestimmte Finanzprodukte noch Bankinstitute bevorzugt behandelt werden. Die Beratungen finden in den verschiedenen Pro-Senectute-Beratungsstellen statt.

PS ZH

Vermögensberatung für ältere Menschen

Pro Senectute offeriert als neue Dienstleistung eine Vermögensberatung für ältere Menschen mit kleineren und mittleren Vermögen. Ziel ist es, die finanzielle Situation sicherzustellen und wenn immer möglich zu verbessern sowie Risiken zu eliminieren. Zudem sollen sie länger finanziell unabhängig und selbstständig bleiben und nicht auf fremde Hilfe angewiesen sein.

Grossbanken schliessen Filialen, automatisieren ihre Service-Leistungen, um Kosten zu senken usw. Das sind Entwicklungen, die älteren Menschen nicht entgegenkommen. Pro Senectute Kanton Zürich möchte, dass auch ältere Leute mit bescheidenen finanziellen

Preis pro Beratung Fr. 30.-. Informationen: Pro Senectute Kanton Zürich, Postfach, 8032 Zürich, Tel. 01/422 42 55

MON-DÉSIR
Christliche Pension
CH-6644 Orselina/Ticino
Tel. 091 743 48 42
Fax 091 743 31 02
Familie P. und H. Salvisberg
Mitglied VCH (Verband Christlicher Hotels)
ENTSPANNUNG UND ERHOLUNG
HIER IM HEIMELIGEN MON-DÉSIR

Verlangen Sie
unser Hit-Angebot
für das Hit-Zimmer!

PICS Hörccomputer-Weltneuheit
by PHONAK
Zum erstenmal echte Stereo-
phonie

Erleben Sie neue Welten des Hörens

Vertragslieferant der IV / AHV / SUVA / EMV

Madeleine Blum-Rihs
Seit 1947 Fachgeschäft für Hörberatung
Talacker 35, 8001 Zürich
Telefon 01/211 33 35
Haus Bernina-Nähmaschinen, 2. Stock
 Gratis-Hörtest Unterlagen

Name: _____
Vorname: _____
Strasse: _____
PLZ/Ort: _____

Audiovisuelle Medien

Schwester Karin

Thomas Thümena, Schweiz 1996. VHS-Video. 45 Minuten, farbig, Dialekt.
Verleih: Zoom, Erlachstr. 21, 3000 Bern 9,
Tel. 031/301 01 16, Fr. 30.-.

Karin begleitet während ihrer Arbeit als Krankenschwester betagte Menschen, die im Begriff sind, sich zu verlieren. Sie erweckt den Eindruck einer aufmerksamen und zuvorkommenden, um nicht zu sagen perfekten Krankenschwester. Dahinter lauert für sie jedoch ein tiefer Zweifel: Ihr Wunsch zu helfen und ihre Hingabe für die anderen erscheinen ihr mehr und mehr als Bedrohung, als Flucht vor sich selbst.

Die Diplomarbeit des 29jährigen Thomas Thümena entstand an der Ecole Cantonale d'Art de Lausanne. Sie stellt das Helfen und die Gesundheit grundsätzlich zur Diskussion und bringt dafür authentische Erfahrungen ein.

Gesprächsthemen: Helfen

Alles ist möglich

Marcel Lozinski, Polen und Deutschland 1995. VHS-Video. 38 Minuten, farbig, polnisch und deutsch übersprochen.
Verleih: Zoom, Erlachstrasse 21, 3000 Bern 9, Tel. 031/301 01 16, Fr. 30.-.
Kauf: Katholisches Filmwerk GmbH, Postfach 111152, D-60046 Frankfurt, DM 130,-.

«Sind Sie allein und unglücklich?» Diese und andere Fragen stellt ein aufgeweckter Sechsjähriger älteren Menschen in einem Park, an denen er auf seinem Roller vorbeikommt. Sie erzählen ihm von sich und ihrem Leben. Manchmal versteht er, fragt er nach. Manchmal bleibt er ratlos zurück, weil die Alten von Dingen sprechen, über die er nie etwas gehört hat. Die Gesprächspartner werden durch seine Unbefangenheit auf Seiten ihres Lebens verwiesen, die sie vorher gar nicht wahrgenommen haben. Ein ruhiger Film darüber, was junge und alte Menschen einander zu sagen haben.

Dieser mehrfach ausgezeichnete gespielte Dokumentarfilm oder dokumentarische Spielfilm erfreut und

macht glücklich, lässt nachdenken und nachsinnen. Für alte wie für junge Menschen (ab etwa acht Jahren) zu empfehlen.

HS

*Gesprächsthemen:
Alt – Jung, Lebensinn*

Schlängenliebe

*Thomas Draeger, Deutschland 1991.
16-mm-Film und Video VHS.
30 Minuten, farbig, deutsch.*
*Verleih: Selecta/Zoom, Jungstrasse 9,
8050 Zürich, Tel. 01/302 02 01,
Film Fr. 40.-, Video Fr. 30.-.*

Alle im Haus schimpfen auf Frau Liccini (Lotti Huber), eine selbstbewusste, exzentrische ältere Dame. Sie geht im Abendkleid zum Bäcker, macht Singübungen am Fenster, und Tag und Nacht brennt rotes Licht hinter einem

ihrer Fenster. Auch der zwölfjährige Sascha hält sie für völlig verrückt. Aber weil er in Geldnot ist, lässt er sich auf ein ungewöhnliches Angebot der Alten ein. 30 Mark braucht er, um sich endlich seinen Herzenswunsch, eine Schlange, erfüllen zu können ... «Nur besondere Menschen lieben Schlangen», sagt Frau Liccini. Und plötzlich findet Sascha sie überhaupt nicht mehr verrückt.

Kurzspielfilm, der sich ab etwa 9 Jahren eignet, um mit Kindern das Thema Alter zu erarbeiten, um zu zeigen, wie Vorurteile und Urteile entstehen, wie Misstrauen durch Vertrauen ersetzt werden kann.

Dem Film/Video ist eine Arbeitshilfe beigelegt.

*Gesprächsthemen:
Vorurteile, Alt/Jung, Vertrauen*

Wieder dazu geHÖREN

- zum Freundeskreis
- zur Familie
- zur Arbeitswelt
- zur Gesellschaft
- zum Leben



gratis Hörttest

umfassende **Hörgeräte-Auswahl**
individuelle **Hörgeräte-Anpassung**
persönliche **professionelle Betreuung**

HÖRMITTELZENTRALEN

der Schwerhörigenvereine
41 Fachgeschäfte in der Schweiz

INFO-BON

Ja, ich wünsche mir die Dokumentation über alles Wissenswerte rund ums «Besser Hören».

Ja, senden Sie mir bitte den **Video-Film** «der Weg zum Hörgerät» **gratis** für einige Tage zum Ansehen.

Vorname

Name

Adresse

PLZ / Ort

Telefon

Bitte Bon ausschneiden und einsenden an:

Informationsstelle der Hörmittelzentralen
Postfach 132, 4020 Basel (Tel. 061/311 30 90, Fax 061/311 30 43)

Zeitung

Pro Senectute Schweiz

Die Beratungsstellen von Pro Senectute (Telefonnummern neben den betreffenden Ortschaften) geben Ihnen gerne Auskunft über weitere Veranstaltungen.

Die Telefonnummern der Kantonalen Geschäftsstellen sind neben den Kantonnamen aufgeführt.

Das Zentralsekretariat befindet sich in Zürich:
Pro Senectute Schweiz, Zentralsekretariat, Lavaterstrasse 60, Postfach, 8027 Zürich, Tel. 01/283 89 89, Fax 01/283 89 80

Aargau 062/824 08 77

Atemgymnastik, Gymnastik, Jogging, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Velofahren, Wandern. Diverse Angebote: Autogenes Training, Spiel- und Tanznachmittage, Jassen, Schach, Gedächtnistraining, Sprachkurse, Theater, Musizieren, Seniorenorchester, Akkordeongruppen, Singen, Kochkurse, Mittagstisch, Treffpunkt für Ältere, Sonntagstreff, begleitete Ferienwochen, Lebenshilfekurse, Selbsthilfegruppen
 Aarau 062/824 08 66
 Baden 056/221 11 22
 Brugg 056/441 06 54
 Frick 062/871 37 14
 Lenzburg 062/891 77 66
 Muri 056/664 35 77
 Reinach 062/771 09 04
 Rheinfelden 061/831 22 70
 Wohlen 056/622 75 12
 Zofingen 062/752 21 61
 Zurzach 056/249 13 30

Aargauer Senioren-Auslandreisen
 26.9.-8.10. Hongkong/China
 29.11.-1.12. Deidesheim, Speyer
 31.12.-2.1. München
 Pfr. Martin Fiedler, Kirchstrasse 41, 5703 Seon, Tel. 062/775 04 04

Appenzell AR 071/351 25 17

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern
 Heiden 071/891 62 49
 Herisau 071/351 25 17
 Speicher 071/344 34 77

Appenzell AI 071/787 31 55

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern

Baselland 061/927 92 33

Jogging, Langlauf, Ski alpin, Schwimmen, Volkstanz, Turnen, Velofahren, Wandern.
 Angebote: Persönliche Beratung, Mahlzeitendienst, Verleih von Rollstühlen, Elektrobetten und anderen Hilfsmitteln (auch für Personen aus SO und BS), Sprach- und Kreativkurse, Vorbereitung auf Pensionierung

Basel-Stadt 061/272 30 71

Jogging, Kegeln, Langlauf, Minitennis, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Tischtennis, Turnen, Velofahren, Wandern
Luftgässli 3: Englisch, Französisch, Italienisch, Latein; EDV
Pro-Senectute-Kurszentrum, St. Alban-Vorstadt 93: Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch, Russisch, Club de conversation française, English Conversation Club; Aquarellieren, Zeichnen, Bauernmalen, Flötenkurs, Kalligrafie, Perlensäckchen, Gewürzräuschen, Seidenmalen; Gedächtnistraining, Gymnastik und Tanz, Selbstverteidigung u.a.
Alterszentrum Weiherweg: Jassen, Schach, Tanzabende, Konzerte
Dräppunggt Wisedamm: Jassen, Gesellschaftsspiele, Handarbeiten, Basteln, Käfelle usw.
Im Rankhof Haus Nr. 8:
 Musizieren, Gitarrenspiel, Singen, Kleider nähen, Englisch
Kaserne Klybeckstr. 1b: Englisch, English Conversations Club, Fotolabor, Jass-Treff Mo-Fr 14-17
 Mittagstisch 061/691 66 10

Bern 031/352 35 35

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern (Grundangebote der Regionalstellen)
Bern-Stadt 031/351 21 71
 Atem- und Körperschule, Beckenbodengymnastik, Feldenkrais, Fitness ab 50, Gymnastik, Jassen, Mini-Tennis, Rheumaturen, Rückengymnastik, Tai Chi/Qi-Gong, Turnen für Männer, Veloturen, Walking (sportliches Marschieren), Wassergymnastik
 19.-25.1.97: Langlaufwoche Goms 8.-15.3.97: Ski-alpin-Woche

3005 Bern 031/352 83 04
 3007 Bern 031/371 45 77
 3008 Bern 031/382 23 07
 3012 Bern 031/302 36 64
 3013 Bern 031/332 98 14
 3014 Bern 031/332 15 30
Bern-Land
 Spiegel 031/972 40 30

Computerkurs, Selbstverteidigung, Mini-Tennis, Tennis, Tai Chi, Gedächtnistraining
Biel 032/22 75 25
 Mini-Tennis, Mittagstisch, Sonntagsclub, Senioren-Galerie

13.-20.9.: Ferienwoche für leicht pflegebedürftige Senioren in Gersau, Infos: 032/84 71 48 oder 032/22 75 25
Burgdorf 034/22 75 19
 Mini-Tennis, Offenes Singen, Tagesgruppe, Gedächtnistraining, Seniorenferien

Interlaken 036/22 30 14
Jura bernois 032/91 21 20

Gedächtnistraining
 17.-26.9.: Ferien in Ardèche (Provence), Fr. 1065.-/Fr. 1222.-
Konolfingen 031/791 22 85
Laupen 031/747 63 67
 Mini-Tennis, Mittagstisch, Gedächtnistraining

Oberaargau

Langenthal 063/22 71 24
Oberhasli
 Meiringen 036/71 32 52
 Mini-Tennis, Tennis, Singen, Mittagstisch

Oberland West

Spiez 033/54 61 61
 Gruppe Musik+Gesang, Yoga-kurse, Mini-Tennis, Tennis, Gedächtnistraining

Seeland

Lyss 032/84 71 46
 Mittagstisch, Mini-Tennis, Tennis, Selbstverteidigung, Seniorentheater, Gedächtnistraining

Schwarzenburg/Seftigen

3008 Bern 031/381 22 77
 Gedächtnistraining

Signau

3550 Langnau 035/2 38 13

Trachselwald

Huttwil 063/72 80 48

Tanznachmittage:

Beginn jeweils 14.30 Uhr, wenn nichts anderes angegeben.

4.9.: Biel (Union, 15 h)

5.9.: Brügg (Bahnhof)

9.9.: Bern (National)

17.9.: Burgdorf (Schützenhaus)

18.9.: Langenthal (Bären)

19.9.: Interlaken (Kursaal)

25.9.: Spiez (Lötschbergzentrum)

26.9.: Brügg (Bahnhof)

26.9.: Sumiswald (Bären)

Freiburg 037/27 12 40

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen

Genf 022/321 04 33

Langlauf, Schwimmen, Turnen

Glarus 055/640 40 32

Schwimmen, Turnen, Wandern

Graubünden 081/252 75 83

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern

Chur

081/252 44 24

Ftan 081/864 03 02

Ilanz 081/925 43 26

Samedan 081/852 34 62

Thusis 081/651 43 17

Jura 066/22 30 68

Schwimmen, Tanzen, Turnen

Luzern 041/210 03 25

Jogging, Langlauf, Schwimmen,

Tanzen, Tennis, Turnen, Volkstanz,

Wandern 041/210 01 80

Luzern (Stadt) 041/210 73 43

Mittagstisch, Treffpunkt

Evang. Studentenheim, Schwei-

zerhausstr. 4 041/210 16 31

Handarbeitsstube 041/310 59 82

Tanznachmittage

Alterssiedl. Eichhof, Steinhofstr. 7

041/210 03 25

Seniorentreff:

Dornacherstr. 6 041/210 16 31

Luzern (Land) 041/440 77 10

Ebikon 041/268 09 60

Emmenbrücke 041/311 21 22

Kriens 041/910 68 08

Hochdorf

041/910 68 08

Schüpfheim

041/484 20 33

Sursee

041/921 69 67

Willisau

041/970 25 91

Neuenburg

039/23 20 20

Langlauf, Schwimmen, Turnen

Fleurier

038/61 35 05

La Chaux-de-Fonds

039/23 20 20

Le Locle

039/31 47 76

Neuchâtel

038/24 56 56

Nidwalden

041/610 76 09

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Wandern

Stans

041/610 76 09

Gedächtnistraining, Englisch, Italienisch, Französisch, Vorträge, Exkursionen, Ferienwochen, Jassen

Obwalden

041/660 57 00

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Wandern

Sarnen

041/660 57 00

div. Mittagstische im Kanton, Gedächtnistraining

Schaffhausen

052/624 80 77

Langlauf, Schwimmen/Wasser-gymnastik, Volkstanz, Lauftreff, Turnen, Turnen im Heim, Semi-orientennis, Velofahren, Wändern

Schaffhausen

052/624 80 77

Seniorentreffpunkt, Vorstadt 24: Singen, Spielen, Orchester, Mittagstisch, Englisch, Italienisch, Spanisch, Handarbeit, Kultur-programm

Seniorenbühne

052/672 36 65

Neunkirch

052/681 17 88

Schwyz

041/811 48 76

Schwimmen, Turnen, Wandern

Kreis Einsiedeln

055/442 65 55

Kreis Goldau

041/810 00 48

Kreis March

055/442 65 56

Kreis Schwyz

041/811 39 77

Solothurn

065/22 97 80

Schwimmen, Tennis, Turnen, Volkstanzen, Wandern, begleitete Ferien, Mittagsclubs, Tanznachmittage, Jass- und Kegelnachmittage, Bildungsangebote: u.a. Gedächtnistraining, Memoiren-schreibkurse, Kochkurse, Kurse in Erbrecht und Steuerfragen

Alter+Sport

061/701 65 41

Balsthal

062/391 16 61

Breitenbach

061/781 12 75

Bildungskurse

061/731 30 52

Grenchen

065/52 49 02

Olten

062/296 64 44/45

4.9./2.10.: Tanz im

Hotel Emmental

065/22 27 83

Solothurn

065/22 32 42

Bildungskurse

065/22 27 83

St. Gallen

071/222 56 01

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern

Altstätten

071/755 56 33

Buchs

081/756 41 59

Sprachkurse, Holzwerkstatt, Gedächtnistraining, Töpferei, Kochen

für Männer, Malen, Bewegungs- und Atemschulung
Degersheim 071/371 17 13
 Verschiedene Kurse
Gossau 071/385 85 83
 Turnen, Sprachen, Gedächtnistraining, Wandern, Singen
Oberuzwil 071/951 32 25
 071/951 60 41
 Sprachen, Kochen, Literarischer Zirkel und andere Kurse
Rorschach 071/841 17 87
 Diverse Aktivitäten (Unterlagen anfordern)
Sargans 081/723 63 65
 gleiche Angebote wie bei Buchs
St. Gallen 071/223 40 11
 Gymnastik, Kochen, Malen und Zeichnen, Familienkunde, Flöte, Gedächtnistraining, Autogenes Training, Familienkunde, Literatur und Poesie, Sprachen, Singen, Stricken – Stickern – Häkeln, Sonntagsstreff, Senioren-Orchester, Betriebsbesichtigungen
SG-Ost: 071/223 40 44
SG-Centrum: 071/223 40 45
SG-West: 071/223 29 36
Uznach 055/285 92 40
Uzwil 071/951 34 80
 071/951 56 35
 Sprachen, Gedächtnisaktivierung, Nähen, Kochen, Atmen und Entspannen, Literarischer Zirkel, Instrumental-Gruppe
Wattwil 071/988 52 62
Wil 071/913 87 88
 Sprachen, Gedächtnisaktivierung, Malen, Flötengruppe, Literarischer Zirkel und andere Kurse

Tessin 091/911 73 80

Langlauf, Schwimmen, Turnen
Bellinzona 091/825 92 92
Blenio Riviera e Leventina 091/862 42 12
Locarno e Valle-maggia 091/751 31 31
Lugano 091/911 73 85/87
Mendrisio 091/646 36 36
Moesano 091/827 37 37
Centri diurni terapeutici:
Bellinzona 091/825 05 30
Locarno 091/751 13 30
Lugano 091/971 26 62
Mendrisio 091/646 08 77

Thurgau 071/622 51 20

Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern
Frauenfeld 052/721 58 01
 Senioren-Tanzen (Hotel Blumenstein), Senioren-Zyklus, Aktion P, Nachbarschaftshilfe, Gedächtnistraining (Rheinstrasse 6), Radfahren
Kreuzlingen 071/672 77 78
 Senioren-Volkstanz im Zentrum
Bären 071/672 40 84
Romanshorn 071/461 20 90
Weinfelden 071/622 51 20

Uri 041/870 42 12

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern
Altdorf 041/870 42 12

Waadt 021/646 17 21

Schwimmen, Tanzen, Turnen
Lausanne 021/646 17 21

Wallis 027/22 07 41

Sekretariat Oberwallis 028/46 13 14
 Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Velofahren, Wandern
 Kurse: Gedächtnistraining
Brig 028/22 93 20
Gampel 028/42 24 48
Leuk 027/63 14 10
Martigny 026/22 25 53
Montagnier 026/36 20 78
Monthey 025/71 59 39
Saxon 026/44 26 73
Sierre 027/55 26 28
Sion 027/22 07 41
St. Maurice 025/65 23 33
Visp 028/46 13 14

Zug 041/711 43 66

Kurse und Veranstaltungen in den Bereichen Treffpunkte, Projekte, Alltag und Gesundheit, Haus und Küche, Spielen, Musik und Tanz, Computer, Gestalten, Literatur und Philosophie, Kultur, Ferien und Reisen, Sprachen, Natur, Wandern, Sportkurse, Schwimmen und Turnen (Halbjahres-Programme) 041/710 46 22
 Sozialberatung:
Baar/Cham/Hünenberg/Steinhausen 041/710 46 24
Menzigen/Neuheim/Ober- und Unterägeri 041/711 70 33
Zug/Oberwil/Risch/Rotkreuz/Walchwil 041/710 46 23

Zürich 01/422 42 55

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Velo, Walking, Wandern
 Eine Angebotsliste für Turnen und

Gymnastik, für Schwimm-, Volks- tanz- und Wandergruppen sowie Langlauf kann telefonisch bestellt werden.

Affoltern/Dietikon 01/761 37 63
Andelfingen/Winterthur 052/212 05 06
Bülach/Dielsdorf 01/860 55 60
Oberland 01/931 50 70
Horgen/Meilen 01/923 23 33
Uster 01/942 07 01
Zürich-Stadt (1/6/7/8/10/11/12) 01/422 51 91
Zürich-Stadt (2/3/4/5/9) 01/241 09 31

Ein schönes Alter ist nicht selbstverständlich ...



Damit wir unsere vielseitigen Aufgaben wahrnehmen können, sind wir auf Ihre Unterstützung angewiesen.

**PRO
SENECTUTE**

Pro Senectute Schweiz, Zentral- sekretariat, Konto 80-8501-1



ZEITLUPE **BESTELLTALON**

- Ich bestelle die Zeitlupe ab sofort für mich (10 Ausgaben jährlich Fr. 28.–, Europa Fr. 34.–, übriges Ausland Fr. 40.–, inkl. MWSt). Meine Adresse finden Sie im Feld links.
- Senden Sie ein Geschenk-Abonnement (mit Geschenkkarte) an den Empfänger im Feld rechts, die Rechnung an meine Adresse.

Meine Adresse

Name	Name
Vorname	Vorname
Strasse/Nr.	Strasse/Nr.
PLZ/Ort	PLZ/Ort
Geburtsjahr	Geburtsjahr

Geschenk-Empfänger

Bitte in Blockschrift schreiben! Coupon senden an: ZEITLUPE • Verlag • Postfach 642 • 8027 Zürich.
 Telefonische Bestellungen: 01/283 89 00; Bestellungen per Fax: 01/283 89 10