Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung

Herausgeber: Pro Senectute Schweiz

Band: 74 (1996)

Heft: 8

Rubrik: Agenda

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 28.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Ferien



Migros-Genossenschafts-Bund

Abwechslungsreiche Ferien für Personen ab 50 im In- und Ausland werden im Katalog «Aktivferien 96» angeboten.

Migros-Genossenschafts-Bund, Postfach 266, 8031 Zürich, 01/2772178

Ferien Pro Senectute Kanton Zug

14.-29.10.: Begleitete Ferien (Studienreise) im Hochland Ecuadors mit seiner faszinierenden Kultur, Geschichte, Bevölkerung und seinem speziellen Klima.

Infos: Pro Senectute Kt. Zug, General-Guisan-Str. 22, 6300 Zug, 041/710 46 22

Ferien Pro Senectute Kanton Tessin 2.-15.9.: Milano Marittima (Rav.) 19.-28.9.; Santa Maria Maggiore (Novara)

Preise zwischen Fr. 480.- und Fr. 1550.-. Infos: Pro Senectute Tessin und Moesano, Via Carducci 4, Casella Postale 3199, 6901 Lugano, 091/911 73 80

Magliaso

31.8.-7.9.: «Ferien- und Besinnungswoche», Ferien in Verbindung mit der Besinnung auf das Evangelium. Nachmittage frei, Angebote für gemeinsame Ausflüge und Wanderungen. Ev. Zentrum für Ferien und Bildung, 6983 Magliaso, 091/606 14 41

Kurse + Tagungen



24.-30.10.: «Lebenslang lernen leben ist lernen»

Haus für Bildung und Begegnung, Herzberg, 5025 Asp ob Aarau, 062/878 16 46

WIEDER AKTIV

Wenn gehen schwerfällt

Allwetter-Elektro-Mobile

führerscheinfrei





Mit 2 El.-Motoren ab Fr. 14 500.-

Vertrieb und Service in der Schweiz

Werner Hueske

Handelsagentur

Seestrasse 22, 8597 Landschlacht Telefon 079 - 335 49 10

gross Mit und ohne Verdeck klein ☐ Occassionen sind auch lieferbar
Bitte ankreuzen und Prospekt anfordern

Gwattzentrum am Thunersee

21./28.8. und 4./11.9.: «Wenn der Grossvater mit dem Enkel ...» Vier Nachmittage für Grossväter (und Leihgrossväter) und ihre Enkel. Gwatt-Zentrum am Thunersee. Kirchliche Bildungsarbeit, 3645 Gwatt-Thun, 033/35 13 35

Konolfingen

6.-12.10.: Einkehrtage für Hörbehinderte mit den Themen: «Leiden - im Licht der Bibel» und «Trotz allem - dankbar sein?», Evang. Zentrum Schloss Hüningen, 3510 Konolfingen i.E. Infos: U.+ E. Röthlisberger, Styggässli 12, 3552 Bärau, 035/2 13 67.

Seniorenakademie Kronenhof 29.8. und 3./11./18.9.: «Fahrten»

in die Zukunft», Zyklus über den Wandel der Umwelt, des Denkens und Handelns.

Seniorenakademie Kronenhof, 8267 Berlingen, 052/762 57 57

Zürich

Schule für Haushalt + Lebensgestaltung

Kurse: Staat, Recht, Wirtschaft; Ernährung, Haushalt, Textiles und Nichttextiles Werken, Kleidung und Mode; Kurse für die 2. Lebenshälfte

Infos: Schule für Haushalt und Lebensgestaltung, Wipkingerplatz 4, Postfach, 8037 Zürich, 01/446 43 20

Fachkurse, Fachtagungen

Pro Senectute Schweiz

4./5.9.: «Partnerschaft und Liebe im Alter - einmal anders» (Asp) 10./11.10.: «Sekretariat im Wandel» (Wislikofen)

Kurskosten Fr. 160.- pro Tag (exkl. Verpflegung/Unterkunft) Pro Senectute Schweiz, Personal und Bildung, Lavaterstr. 60, Postfach, 8027 Zürich, 01/283 89 89

Ascona-Gespräche

26.10.: «Depression – Krankheit unserer Zeit?»

Infos: Stiftung Psychosomatik und Sozialmedizin, Prof. Dr. med. Boris Luban-Plozza, 6612 Ascona (Teilnahme kostenlos)

Staffelnhof

25./26.9.: «Dialog, Sprechen, Zuhören, Gesten, Musik ... Die Bedeutung der Kommunikation in der Arbeit mit betagten Menschen» (Seminar, Reussbühl) Das Seminar kostet Fr. 150.-(ein Tag Fr. 100.-) Pflege- und Alterswohnheim Staffelnhof, 6015 Reussbühl, 041/259 30 30

VCI-Bildungszentrum

29./30.8.: «Wohltuende Hände – Körperkontakt in der Betreuung Betagter» (Luzern) VCI-Bildungszentrum, Abendweg 1, Postfach, 6000 Luzern 6, 041/419 01 62

Veska

5.9.: «Zukunft der Heime – Heime der Zukunft» (Tagung für Heimleitungen, Behörden, Spitex-Organsationen, offene Altershilfen, Sozialarbeiter; St. Gallen)

Veska- Ausbildungszentrum, Rain 36, 5000 Aarau, 062/8240025

Zentrum für Personalförderung

29./30.8.: «Einführung in die Arbeit mit alten Menschen» (Birsfelden BL)

Zentrum für Personalförderung, Kronenhof, 8267 Berlingen, 052/762 57 57

Senioren-Universitäten



Internationaler Verband der Seniorenuniversitäten

10.-13.9.: «Dialog zwischen den Generationen» (Tagung, Nantes, Frankreich)

Infos: Mme. le Hérissier, Chemin de la Censive du Tertre, F-44072 Nantes

Diverse Aktivitäten



Bürgergemeinde 041/319 42 42 Zentrum Centralpark 041/360 22 25

Zürich

Adliswil

Wandergruppe, Spaziergruppe, Turnen, Jass- und Spielclub, Volkstanzgruppe (Winterhalbjahr) Sozialamt Adliswil, Frau Welti, 01/711 78 42

Dietikon

Mo 13.45 h: Volkstanz im Altersund Gesundheitszentrum Di 14.30 h: Tanz und Unterhaltung (Restaurant Heimat)

Horgen

Vorträge, Ausstellungen, Geselliges, Beratungen (Pro Senectute), Kurse, Turnen, Jassen Seniorenzentrum Baumgärtlihof, 01/725 95 55

Wädenswil

Mo 15.45 h und Di 16.15: Turnen für Seniorinnen Di 17.30 h: Turnen für Senioren (Glärnisch-Turnhalle) Pro Senectute, Frau Müller, 01/725 79 92

Winterthur

«Zentrum am Obertor», Begegnungs- und Bildungsstätte 052/213 88 88

Wanderungen, Lismerchränzli, Malen, Tanzen, Jassclub, Porzellanmalen, Tischdekorationen, Töpfern, Literatur, Kunstgeschichte, geführte Autobiographien, Zeichnen und Malen, Bildbetrachtung, Nähen, Singen und Musizieren, Gesunde Küche, Vollwertkochkurse, Englisch, Französisch, Spanisch, Gesundheit

Zürich

Zentrum Espenhof 01/493 16 28

Fototreff, Lesetreff, Turnen, Jassen, Schach

Kurse: Autogenes Training, Beweglich bleiben durch Atmen,



Malen und Zeichnen, Töpfern und Modellieren, Eutonie u.a.

Zentrum Hardau

01/491 19 22

Kegeln, Jassen, Patience, Schach, Wandern Kurse: Feldenkrais, Rückengymnastik, Meditatives Tanzen, Nähen, Yoga u.a.

Zentrum Karl der Grosse 01/2519070

Konversation (E/I/F/Sp), Literaturclub, Senioren und TV u.a. Kurse: Beweglich sein, Feldenkrais, Malen, Nähen u.a.

Zentrum Klus 01/422 21 30 Singen, Kegeln, Bridge, Patchwork/Quilten, Schach, Turnen u.a. Kurse: Autogenes Training, Blockflöte, Gedächtnistraining, Nähen

Sport in der Stadt Zürich Zahlreiche Senioren-Sportgruppen nehmen Kolleginnen und Kollegen auf, die sich sportlich betätigen wollen. Folgende Organisationen helfen, jene Sportart zu finden, die am meisten Freude

macht: Sportamt der Stadt Zürich, Herdernstr. 47, Postfach, 8040 Zürich, 01/491 23 33 - Pro Senectute Kt. Zürich,

Forchstr. 145, Postfach,

8032 Zürich, 01/4224255 Sportschule Zürich, Mainaustr. 42, Postfach, 8034 Zürich, 01/3818484

Nützliche Adressen und Telefonnummern

Golden Age Club

Ein Club, in dem man Freundschaften schliessen und der Einsamkeit entfliehen kann. Er bietet nachmittags Informations- und Unterhaltungsveranstaltungen an. Informationen: 031/3207360

Silberclub Sonntagsclub für Leute ab Mitte 50. Informationen und Programme: Silberclub, Moosstrasse 15, 6003 Luzern, 041/210 16 53

Club katholischer Bekanntschaftsring kbr Im Club kbr treffen sich alleinstehende Damen und Herren, die ihre Freizeit mit anderen Personen

verbringen wollen. (Ferien, Reisen, Ausflüge, Tanzparties, Feste, Bildungsangebote usw.) Club kbr, Moosstrasse 15, 6003 Luzern, 041/210 16 53

Wochenend-Stube

Sa, So + Feiertag: «Wochenend-Stube» für alle, die nicht gerne allein sind. (P.S.: Die Wochenend-Stube sucht ehrenamtliche Mitarbeiter/innen. 01/381 74 56) Brahmsstr. 22 (beim Albisriederplatz). Gemeinsame Dienstleistung von Caritas, Dargebotener Hand und Evangelischem Frauenbund ZH

Krebstelefon 155 88 38 Informations- und Beratungsdienst zum Thema Krebs, gratis und anonym, Mo-Fr 16-19 h

Diverses

Zürich

Schweiz. Landesmusuem Bis 27.10.: Sonderausstellung

«KlangKunst - 200 Jahre Musikdosen

Vorführungen von Originalinstrumenten jeweils zur vollen und zur halben Stunde; Gruppen sowie englisch- und französischsprachige Demonstrationen nach Voranmeldung. (Eintritt: Fr. 5.-Kinder von 6-16, Senioren und Studenten Fr. 3.-) Schweiz, Landesmuseum.

Museumstrasse 2, 8001 Zürich,

01/218 65 11.

Geistige und körperliche Fitness: Eine Kurs-Ferienwoche in Arosa

Vom 29. September bis zum 5. Oktober 1996 führt Pro Senectute Graubünden in der Aroser Bergwelt eine Fitness-Ferienwoche durch. Mit Gedächtnistraining und Wandern fördert dieser Kurs das seelische Wohlbefinden und die Lebenslust. Während der Ferienwoche organisiert der arosakundige Wanderleiter Heinz Hinder täglich eine Wanderung von etwa vier Stunden. Genauso wie unser Körper fit bleibt, wenn wir ihn bewegen, braucht unser Gehirn Training, um beweglich zu bleiben. Unter der Leitung der Erwachsenenbildnerin Maya Hinder trainieren wir in anregender Ge-

meinschaft während zwei bis drei Stunden täglich unser Gedächtnis. Der Kurs findet im Dreistern-Hotel Panarosa statt, ein sympathischer Familienbetrieb. Im Preis von Fr. 850.- sind Kurskosten und sechs Tage Hotelaufenthalt mit Halbpension inbegriffen. Wer will, kann sich als Alternative zum Tagesmenü mit Gerichten aus der Naturküche besonders leicht und gesund ernähren.

Infos: Maya und Heinz Hinder, Ruchenbergstrasse 35, 7000 Chur, 081/353 15 77 oder

Pro Senectute Graubünden, Bahnhofstrasse 14, 7000 Chur, 081/252 67 32 (Herr R. Diener).



Maniquick® - das Elektrogerät für die professionelle Mani- und Schwielen oder bearbeiten ver-Pedicure zuhause - pflegt und verschönert Ihre Hände und Füsse.

Mit fünf verschiedenen Arbeits-Aufsätzen geben Sie Ihren Nägeln die perfekte Form und optimalen Glanz. Pflegen wirk-

sam und gefahrlos harte Haut und dickte und eingewachsene Nägel.

Verlangen Sie jetzt unsere ausführliche Information per Telefon oder Fax: 01-291 02 72.

Vertretung und Service: Gubser & Partner AG, 8040 Zürich

Fokus

die besondere, höhenverstellbare Küche für Behinderte und Betagte



Ausstellung bei:

GMÜR + BRAUN AG, Schulhausplatz, **8755 Ennenda** Telefon 055/640 33 33, Telefax 055/640 33 34

EXMA Schweizerische Hilfsmittelausstellung SAHB Dünnernstrasse 32, **4702 Oensingen**Telefon 062/396 27 67, Telefax 062/396 33 58

Küchenbau GMÜR + BRAUN AG

Schulhausplatz, 8755 Ennenda, Telefon 055/640 33 33

... die Schweizer Generalvertretung für Fokus-Küchen

Ich will mehr wissen! ☐ Prospekte ☐ Planungsunterlagen

Name/Firma

Adresse

PLZ/Ort

Einsenden an: Küchenbau Gmür+Braun, Wiesstrasse 2, 8755 Ennenda