**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung

**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz

**Band:** 73 (1995)

Heft: 6

Inhaltsverzeichnis

## Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

## **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

## Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF:** 30.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

## ZEITLUPE

Das Magazin der Pro Senectute Schweiz, 73. Jahrgang

	Thema	
	Allein – und das Leben geht weiter	4
	Interview: Plötzlich allein	8
	Porträt: Mit dem Alleinsein fertig werden	10
	Ein Testament – damit das Leben	
	«geordnet» weiter gehen kann	12
~	Podium	
	Sparsamkeit – Geiz?	13
	Medizin	
	Wie man Unfällen	
	aus dem Weg gehen kann	14
-	Gesundheit	
	Fitness und Spass im Wasser	16
	Rätsel	
	Erinnern Sie sich noch?	18
	Goldvreneli-Kreuzworträtsel	19
-	Kleinanzeigen	
	Kontakte	20
	Hilfe gesucht	20
	Kurse	20
	Wohnen	20
	Ferien	21
	Dienstleistungen	21
	Kollektiv-Abonnenten	21
	Verschiedenes	22
	Tips	24
~	Reisen	
	Appenzeller Reize	26
	Reisetips	30
	Rückblick	
	Es geschah in der Rue Cujaz	32
		32
	Wohnen	
	Leben, wie man immer gelebt hat	34
_	Bücher	36

~	Notizen	38
	Gedichte	39
	Ratgeber	
	Rund ums Geld	40
	Die Bank gibt Auskunft	41
	AHV	42
	Recht	42
	Auswirkungen der 10. AHV-Revision	43
	Medizin	44
	Versicherungen	44
	Traumdeutung	45
_	Film/TV/Radio	
	Filme	46
	Have Caltar	
	Thre Seiten	
	Was uns das Singen bedeutet	48
	Abschied von Marianna Glauser	49
	Reaktionen	51
-	Aktiv	
	Henri Ceppi: Animateur-Nature	52
•	Aktuell	54
	Pro Senectute live	
	Audiovisuelle Medien	56
	Pro Senectute	57
	Agenda	
	Ausstellungen	60
	Ferien	61
	Kurse, Tagungen	61
	Senioren-Universitäten	61
	Theater	62
	Diverses	62
~	Impressum	63

Titelbild:

Allein – und das Leben geht weiter. Foto: Beni La Roche