

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 73 (1995)
Heft: 5

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 06.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

ZEITLUPE

Das Magazin der Pro Senectute Schweiz, 73. Jahrgang

Thema	Ratgeber	
Singen macht viel Spass und tut erst noch gut	Rund ums Geld	40
Singen mehr als ein Zeitvertreib	Die Bank gibt Auskunft	41
Chor im Altersheim von Nidau	Recht	41
	AHV	42
	Medizin	43
Interview	Notizen	
Singen als Kommunikation	Nun fängt das vierte Alter an	44
Medizin	Podium	
Unfälle kann man (oft) aus dem Weg gehen	Älter werden – jung bleiben	45
	Reaktionen	49
Gesundheit	Ihre Seiten	
Schulung im Seniorensport	Älter werden – jung bleiben	46
	Reaktionen	49
Rätsel	Film/TV/Radio	
Erinnern Sie sich noch?	Filme	50
Goldvreneli-Kreuzworträtsel	Fernsehen	51
	Radio	51
Kleinanzeigen	Aktiv	
Kontakte	Senioren-Messe in Zürich	52
Hilfe angeboten/gesucht		
Kurse	Aktuell	54
Wohnen		
Ferien	Pro Senectute live	
Kollektiv-Abonnenten	Aktuell	56
Verschiedenes	Audiovisuelle Medien	56
Dienstleistungen	Pro Senectute	57
Tips	Agenda	
	Ausstellungen	60
Reisen	Ferien	61
Ein Tal in der äussersten Ecke der Schweiz	Kurse, Tagungen	61
Reisetips	Senioren-Universitäten	62
	Theater	62
	Diverses	62
Porträt	Impressum	
Nichts am Hut mit passiver Beschaulichkeit		63
Rückblick	Titelbild: <i>Sängerinnen und Sänger des Gemischten Chors der Stadt Luzern.</i>	
Letzte Kriegstage 1945		
Dresden vor 50 Jahren	Foto: Ruth Vöglin	
Gedichte		
Bücher		
Wohnen		
Zwischen Utopie und Verwirklichung		