

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 73 (1995)
Heft: 5

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 06.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

ZEITLUPE

Das Magazin der Pro Senectute Schweiz, 73. Jahrgang

Thema

Singen macht viel Spass und tut erst noch gut	4
Singen mehr als ein Zeitvertreib	8
Chor im Altersheim von Nidau	9

Interview

Singen als Kommunikation	10
--------------------------	----

Medizin

Unfällen kann man (oft) aus dem Weg gehen	12
---	----

Gesundheit

Schulung im Seniorensport	14
---------------------------	----

Rätsel

Erinnern Sie sich noch?	16
Goldvreneli-Kreuzworträtsel	17

Kleinanzeigen

Kontakte	18
Hilfe angeboten/gesucht	18
Kurse	18
Wohnen	19
Ferien	19
Kollektiv-Abonnenten	19
Verschiedenes	20
Dienstleistungen	20

Tips

22

Reisen

Ein Tal in der äussersten Ecke der Schweiz	24
Reisetips	28

Porträt

Nichts am Hut mit passiver Beschaulichkeit	30
--	----

Rückblick

Letzte Kriegstage 1945	32
Dresden vor 50 Jahren	34

Gedichte

35

Bücher

36

Wohnen

Zwischen Utopie und Verwirklichung	38
------------------------------------	----

Ratgeber

Rund ums Geld	40
Die Bank gibt Auskunft	41
Recht	41
AHV	42
Medizin	43

Notizen

44

Podium

Nun fängt das vierte Alter an	45
-------------------------------	----

Ihre Seiten

Älter werden – jung bleiben	46
Reaktionen	49

Film/TV/Radio

Filme	50
Fernsehen	51
Radio	51

Aktiv

Senioren-Messe in Zürich	52
--------------------------	----

Aktuell

54

Pro Senectute live

Aktuell	56
Audiovisuelle Medien	56
Pro Senectute	57

Agenda

Ausstellungen	60
Ferien	61
Kurse, Tagungen	61
Senioren-Universitäten	62
Theater	62
Diverses	62

Impressum

63

Titelbild:
Sängerinnen und Sänger des
Gemischten Chors der Stadt Luzern.

Foto: Ruth Vögtlin