

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 73 (1995)
Heft: 4

Rubrik: Pro Senectute live

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 24.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Aktuell

Altersvorbereitung – Praxis und Forschung im Dialog

Am Fachseminar «Altersvorbereitung in Unternehmen: heute und morgen» trafen sich über 50 Vertreter aus Wirtschaft, Bildungs- und Sozialwesen zum Dialog zwischen Forschung und Praxis. Die Organisatoren – Evangelisches Tagungs- und Studienzentrum Boldern, Pro Senectute Schweiz und die Schweizerische Gesellschaft für Gerontologie – wollten mit dieser Tagung den Dialog zwischen Forschung und Praxis in der Altersvorbereitung fördern.

Zum erstenmal wurden Ergebnisse der Nationalfondsstudie «Altenpolitik Schweizerischer Unternehmen und ihr Beitrag zum Übergang vom Erwerbs- zum Rentnerleben» öffentlich von Ursula Heim, Projektleiterin IPSO, präsentiert. Von den rund 200 befragten Firmen bietet die grosse Mehrheit verschiedene Möglichkeiten an, sich auf die Pensionierung vorzubereiten: vorzeitige Pensionierung, Teilzeitarbeit, Gespräche mit Vorgesetzten, Kurse, Pensioniertenvereine usw. Lediglich neun Prozent der befragten Unternehmungen bieten nichts an. Das persönliche Beratungsgespräch, Orientierungsveranstaltungen und Kurse werden am meisten beansprucht.

Aufgrund der Erkenntnisse der Gerontologie, so betonte Hans-Dieter Schneider von der Universität Freiburg, müsste sich die Altersvorbereitung in einigen Punkten neu ausrichten. So sollte die Selbstbehauptung der älteren Menschen gestärkt werden, damit sie gegenüber Familienmitgliedern, Behörden und Helfer/innen ihre Rechte besser wahrnehmen können.

Was ein Unternehmen im Idealfall mit einer ganzheitlichen Personalforschung zur Altersvorbereitung

des einzelnen beitragen könnte, schilderte Peter Müller, Personalverantwortlicher der «Winterthur». Lucie Hauser, ProjektTATatelier, stellte das Projekt «SeitenWechsel» vor, bei dem Vertreter/innen der Wirtschaft ihre Erfahrungen den Nonprofit-Organisationen zur Verfügung stellen und so die verschiedenen Arbeitswelten miteinander wertvoll verbunden werden.

In den anschliessenden Workshops wurden die aufgeworfenen Ideen und Anregungen besprochen und weiterentwickelt. Im Herbst ist eine weitere Fachtagung geplant, die den begonnenen Dialog fortführen soll. PS

Audiovisuelle Medien

Max Frisch – Gespräche im Alter

Philippe Pilliod, Schweiz 1987. Video VHS. 142 Minuten, farbig, hochdeutsch. Verkauf: Ammann Verlag AG, Postfach 163, 8032 Zürich, Tel. 01/262 43 50, Fax 01/252 96 76. Fr. 148.–. Anlässlich seines achtzigsten Geburtstags wurde Max Frisch von Philippe Pilliod in mehreren langen Gesprächen interviewt. «Dieser Film ist, wie die späte Prosa, sorgsam komponiert. Es wechseln die Themen, die Plätze, die Proportionen. Tatsächlich hat am Ende das Gespräch, dieser lange Monolog, etwas von einem Frisch-Werk» (Volker Hage).

Faszinierend ist es, dem Dichter zuzuhören, wie er sich mit (fast) allen wichtigen Fragen des Lebens und der Welt auseinandersetzt. Es wurde ein Film, der Denk-Anstösse gibt, der zum Neu-Denken herausfordert. Ein Gespräch, das man ganz oder ausschnittsweise zu bestimmten Themen einsetzen kann.

HS

Gesprächsthemen: Lebenssinn, Sterben, Politik, Kunst

Pro Senectute

Die Beratungsstellen von Pro Senectute (Telefonnummern neben den betreffenden Ortschaften) geben Ihnen gerne Auskunft über weitere Veranstaltungen. Die Telefonnummern der Kantonalen Geschäftsstellen sind neben den Kantonsnamen aufgeführt.

Aargau 064/24 08 77

Atemgymnastik, Gymnastik, Jogging, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Velofahren, Wandern. Diverse Angebote: Autogenes Training, Spiel- und Tanznachmittage, Jassen, Schach, Gedächtnistraining, Sprachkurse, Theater, Musizieren, Seniorenchorchester, Akkordeongruppen, Singen, Kochkurse, Mittagstisch, Treffpunkt für Ältere, Sonntagstreff, begleitete Ferienwochen, Lebenshilfekurse, Selbsthilfegruppen

Aarau	064/24 08 66
Baden	056/21 11 22
Brugg	056/41 06 54
Frick	064/61 37 14
Lenzburg	064/51 77 66
Muri	057/44 35 77
Reinach	064/71 09 04
Rheinfelden	061/831 22 70
Wohlen	057/22 75 12
Zofingen	062/52 21 61
Zurzach	056/49 13 30

Auslandreisen:	
24.–29.4.: Siena-Assissi-Rom	
12.–25.5.: Israel-Jordanien-Petra	
10.–17.6.: Aktiv- und Wanderferien im Südtirol	
23.–26.6.: Abano-Montegrotto-Venedig	
8.–15.7.: Gärten und Schlösser in Südenland (mit Brüssel)	
Infos: 064/24 08 77 (Pro Senectute Aargau)	

Appenzell AR 071/51 25 17

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern	
Herisau	071/51 25 17
Heiden	071/94 62 49
Speicher	071/94 35 95

Appenzell AI 071/87 31 55

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern

Baselland 061/921 92 33

Jogging, Langlauf, Ski-Alpin, Schwimmen, Volkstanz, Turnen, Velofahren, Wandern

Angebote: Persönliche Beratung, Mahlzeitendienst, Verleih von Rollstühlen, Elektrobetten und anderen Hilfsmitteln (auch für Personen aus SO und BS), Sprach- und Kreativkurse, Vorbereitung auf Pensionierung

Basel-Stadt 061/272 30 71

Jogging, Kegeln, Langlauf, Minitennis, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Tischtennis, Turnen, Velofahren, Wandern

Luftgässli 3: Englisch, Französisch, Italienisch, Russisch, Latein

Altersiedlung Bruderholzweg: Blockflötenspiel

Alterszentrum Weiherweg: Jassen, Schach, Tanzabende, Konzerte

Dräppunggt Wisedamm: Jassen, Gesellschaftsspiele, Handarbeiten, Basteln, Käffele usw.

Begegnungszentrum Gundeldingen, Bruderholzstr. 104:

Malen, Nasstechnik, Zeichnen, Aquarell- und Bauernmalerei, Englisch, Französisch, Italienisch

Hirzbrunnenstrasse 50: Aquarellieren für Fortgeschrittene

Im Rankhof Haus Nr. 8:

Musizieren, Modellieren, Töpferei, Gitarrenspiel, Singen, Kleider nähen, Englisch

Kaserne Klybeckstr. 1b: Spanisch, Club de conversation française, Englisch, English Conversations Club, Werkstatt/Fotolabor, Sonntagstreff, Mo-Fr 14–17 h: Treffpunkt, Di Mi Fr:

Mittagstisch 061/691 66 10

Davidseck, Davidsbodenstr. 25:

Italienisch, Mo-Fr: Mittagstisch

Voranmeldung: 061/321 48 28

Sternenhof, Sternengasse 27:

Aquarellmalen, Kleider-Neuanfertigungen und -Änderungen, Englisch, Altfötenspiel

Bern 031/352 35 35

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern (Grundangebote der Regionalstellen)

3./15.5.: Seminar: «Unser Sein ist durch Körpererleben erfahrbar» (Bern, Fr. 110.–)

Infos: Peter Schütz, Pro Senectute Kt. Bern, 031/352 35 35

Aktiv-Reisen mit dem Postauto:

28.5.–1.6.: Unterwallis

10.–16.9.: Tirol-Dolomiten

24.–27.9.: Herbstzauber im Jura

Infos: 031/352 35 35

Bern-Stadt 031/351 21 71

Mini-Tennis, Gedächtnistraining, Vorbereitung auf die Pensionierung, Feldenkreis

3005 Bern 031/352 83 04

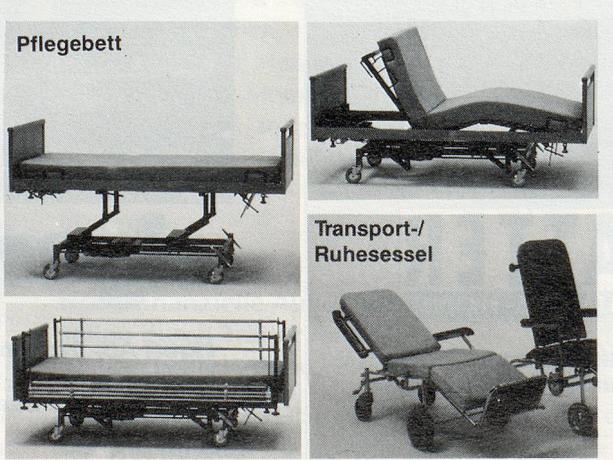
3007 Bern 031/371 45 77

3008 Bern 031/382 23 07

3012 Bern 031/302 36 64

3013 Bern 031/332 98 14

3014 Bern 031/332 15 30



«HEIMELIG»-Pflegebetten

8274 Tägerwilen
Tel. 072 - 69 25 17

Vermietung und Verkauf zu günstigen Konditionen

- Pflegebetten
- Bett/Nachttisch
- Patientenlift
- Transport/Ruhesessel
- weitere Hilfsmittel

Unsere Stärke:
Wir liefern schnell, prompt und zuverlässig

Bern-Land
 Spiegel 031/972 40 30
 Computerkurs, Selbstverteidigung, Mini-Tennis, Tennis, Tai Chi, Gedächtnistraining
Biel und Seeland 032/22 75 25
 8.-15.9.: Ferienwoche in Gersau für leicht Pflegebedürftige
Burgdorf 034/22 75 19
 Mini-Tennis, Offenes Singen, Tagessgruppe, Gedächtnistraining, Seniorenferien
Interlaken 036/22 30 14
Jura bernois 032/91 21 20
 Gedächtnistraining
 15.-24.5./25.6.-4.7.: Ferien für Pflegebedürftige in Montagne de Douanne
 17.-24.6.: Wanderwoche im Lötschental
 15.-26.9.: Seniorenferien in La Tour-de-Peilz
Konolfingen 031/791 22 85
 15.-24.6.: Seniorenferien in Flims Waldhaus
Laupen 031/747 63 67
 Mini-Tennis, Mittagstisch, Gedächtnistraining
Oberaargau
 Langenthal 063/22 71 24
Oberhasli
 Meiringen 036/71 32 52
 Mini-Tennis, Tennis, Singen, Mittagstisch
Oberland West
 Spiez 033/54 61 61
 Gruppe Musik+Gesang, Yoga-kurse, Mini-Tennis, Tennis, Gedächtnistraining
Seeland
 Lyss 032/84 71 46
 Mittagstisch, Mini-Tennis, Tennis, Selbstverteidigung, Seniorentheater, Gedächtnistraining
 19.5.-2.6.: Seniorenferien in Interlaken
 9.-22.9.: Seniorenferien in Davos
Schwarzenburg/Seftigen
 3008 Bern 031/381 22 77
 Gedächtnistraining
Signau
 3550 Langnau 035/2 38 13
Trachselwald
 Hasle-Rüegsau 034/61 50 60
Tanznachmittage
 Beginn jeweils 14.30 Uhr, wenn nichts anderes angegeben
 10.4.: Bern, Hotel National
 11.4.: Burgdorf, Schützenhaus
 19.4.: Langenthal, Bären
 19.4.: Moutier, Hôtel Suisse
 20.4.: Interlaken, Kursaal
 25.4.: Bern, Hotel Jardin
 26.4.: Spiez, Lötschbergzentrum
 27.4.: Sumiswald, Bären
 28.4.: Ins, Bären
 29.4.: Cortébert, Salle Gymn.
 3.5.: Biel, Union (15 Uhr)
 3.5.: Oberhofen, Riderhalle
 8.5.: Bern, National
 11.5.: Lyss, Weisses Kreuz

Freiburg 037/27 12 40
 Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen
Genf 022/321 04 33
 Langlauf, Schwimmen, Turnen

Glarus 058/61 40 32
 Schwimmen, Turnen, Wandern
Graubünden 081/22 75 83
 Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern
 Chur 081/22 44 24
 Davos-Platz 081/43 38 08
 Ftan 081/864 03 02
 Ilanz 081/925 43 26
 Samedan 082/6 34 62
 Thusis 081/81 43 17
Jura 066/22 30 68
 Schwimmen, Tanzen, Turnen
Luzern 041/23 03 25
 Jogging, Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Volks-tanz, Wandern 041/23 01 80
Luzern (Stadt) 041/23 73 43
Mittagstisch, Treffpunkt:
 Evang. Studentenheim, Schweizerhausstr. 4 041/23 16 31
Handarbeitsstube: 041/41 59 82
Tanznachmittag: 041/23 03 25
 Alterssiedl. Eichhof, Steinhofstr. 7
Seniorentreff:
 Dornacherstr. 6 041/23 16 31
Luzern (Land)
 Ebikon 041/34 77 10
 Emmenbrücke 041/55 84 66
 Kriens 041/42 21 22
 Hochdorf 041/88 68 08
 Schüpfheim 041/76 20 33
 Sursee 045/21 69 67
 Willisau 045/81 25 91
Neuenburg 039/23 20 20
 Langlauf, Schwimmen, Turnen
 Fleurier 038/61 35 05
 La Chaux-de-Fonds 039/23 20 20
 Le Locle 039/31 47 76
 Neuchâtel 038/24 56 56
Nidwalden 041/61 76 09
 Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Wandern
 Stans 041/61 76 09
 Gedächtnistraining, Englisch, Italienisch, Französisch, Vorträge, Exkursionen, Ferienwochen, Jassen
 12./26.4./10./24./31.5.: Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige (041/61 25 24)
Obwalden 041/66 57 00
 Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Wandern
 Sarnen 041/66 57 00
 Gedächtnistraining, Jassen, Malen
Schaffhausen 053/24 80 77
 Langlauf, Schwimmen/Wasser-gymnastik, Volkstanz, Lauftreff, Turnen, Turnen im Heim, Wandern
Schaffhausen 053/24 80 77
 Seniorentreffpunkt, Herrenak-ker 25: Singen, Spielen, Orche-ster, Mittagstisch, Englisch, Italie-nisch, Französisch, Handarbeit, Kulturprogramm
 Seniorenbühne 053/22 36 65
 Neunkirch 053/61 17 88
Schwyz 043/21 48 76
 Schwimmen, Turnen, Wandern
 Kreis Einsiedeln 055/63 65 55
 Kreis Goldau 043/22 00 48
 Kreis March 055/63 65 56
 Kreis Schwyz 043/21 39 77
Solothurn 065/22 97 80
 Schwimmen, Tennis, Turnen, Volkstanzen, Wandern, begleitete Ferien, Mittagsclubs, Tanznach-mittage, Jass- und Kegelnachmit-tage, Bildungsangebote: u.a. Ge-dächtnistraining, Memoiren-schreibkurse, Kochkurse, Kurse in Erbrecht und Steuerfragen
 Alter+Sport 061/701 65 41
 Baltsthal 062/71 16 61
Breitenbach 061/781 12 75
 Bildungskurse 061/731 30 52
 Grenchen 065/52 49 02
Olten 062/26 64 44/45
Solothurn 065/22 32 42
 Bildungskurse 065/22 27 83
St. Gallen 071/22 56 01
 Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern
Altstätten 071/75 56 33
Buchs 081/756 41 59
 Sprachkurse, Schreibatelier, Holzwerkstatt, Gedächtnistraining, Kochen für Männer
Degersheim 071/54 14 19
 Sprachen, Jassen, Autofahren im Alter, «Besser sehen, denken, hören», Vorträge
Gossau 071/85 85 83
 Turnen, Sprachen, Gedächtnis-training, Wandern, Singen
Oberuzwil
 Sprachen, Kochen, Literarischer Zirkel, Vorträge 073/51 53 25
Rorschach 071/41 17 87
 Diverse Aktivitäten (Unterlagen erhältlich)
St. Gallen 071/22 77 63
 oder 071/23 40 11
 Gymnastik, Kochen, Malen und Zeichnen, Familienkunde, Flöte, Gedächtnistraining, Autogenes Training, Familienkunde, Literatur und Poesie, Sprachen, Stricken-Sticken-Häkeln, Singen, Sonntags-treff, Senioren-Orchester, Betriebsbesichtigungen
 SG-Ost: 071/23 40 44
 SG-Centrum: 071/23 40 45
 SG-West: 071/23 29 36
Uznach 055/72 13 17
Uzwil 073/51 34 96
 Sprachen, Gedächtnistraining, Literarischer Zirkel, Nähn etc.
Wattwil 074/7 52 62
Wil 073/23 85 85
 Sprachen, Gedächtnistraining, Linolschnitt, Malen+Zeichnen und andere Kurse (z.B. Computer), Literarischer Zirkel 073/23 85 88
Tessin 091/23 81 81
 Langlauf, Schwimmen, Turnen
Bellinzona 092/25 92 92
Biasca 092/72 42 12
Locarno 093/31 31 31 – 32 21 30
Lugano 091/23 19 45
Centro Diurno 091/51 26 62
Mendrisio 091/46 36 36
Roveredo 092/82 37 37
Thurgau 072/22 51 20
 Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern
Frauenfeld 054/21 58 01
 Senioren-Tanzen in Migros Klub-schule
Kreuzlingen 072/72 77 78
 Senioren-Volkstanz im Zentrum
Bären 072/72 40 84
Romanshorn 071/61 20 90
Weinfelden 072/22 51 20
Uri 044/2 42 12
 Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern
Altdorf 044/2 42 12
Waadt 021/646 17 21
 Schwimmen, Tanzen, Turnen
Lausanne 021/646 17 21
Wallis 027/22 07 41
 Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Velofahren, Wandern
 Kurse: Gedächtnistraining
Brig 028/23 90 23
Gampel 028/42 24 48
Leuk 027/63 14 10
Martigny 026/22 25 53
Montagnier 026/36 20 78
Monthey 025/71 59 39
Saxon 026/44 26 73
Sierre 027/55 26 28
Sion 027/22 07 41
St. Maurice 025/65 23 33
Visp 028/46 13 14
 oder 028/46 75 14
Zug 042/21 43 66
 Kurse und Veranstaltungen in den Bereichen Für- und Miteinander, Gestalten und Spielen, Natur-Kunst-Wissen, Küche, Lebensfragen, Sport, Sprachen, Musik-Tanz und Ferien-Reisen, Kurs- und Veranstaltungs-programm: 042/22 46 22
Baar/Cham/Hünenberg/Steinhause 042/22 46 24
Menzingen/Neuheim/Ober- und Unterägeri 042/21 70 33
Zug/Oberwil/Risch/Rotkreuz/Walchwil 042/22 46 23
Zürich 01/422 42 55
 Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern
 25.5.-2.6.: Aktiv-Ferienwoche im Sportzentrum Kerzenberg.
 Trudi Schriber, Im Juker 8, 8143 Stallikon, 01/700 22 60
Affoltern/Dietikon 01/761 37 63
Andelfingen/Winterthur 052/212 05 06
 Eine Angebotsliste für Turnen und Gymnastik, für Schwimm-, Volks-tanz- und Wandergruppen sowie Langlauf kann telefonisch bestellt werden.
Bülach/Dielsdorf 01/860 55 60
Hinwil 01/930 16 16
Horgen/Meilen 01/923 23 33
Pfäffikon 01/930 29 70
Uster 01/942 07 01
Zürich-Stadt (1/6/7/8/11/12) 01/422 51 91
Zürich-Stadt (2/3/4/5/9/10) 01/241 09 31
Wetzikon ZH
 ab 8.2., alle 14 Tage: Tanznach-mittag 01/930 10 16