

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 73 (1995)
Heft: 4

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use








The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Aktiv- und Erlebnisferien für Senioren in Arosa

Gültig ab 17. Juni bis 1. Juli und ab 16 bis 30. September 1995!

-  **Samstag** Individuelle Anreise mit dem Auto oder Zug. Wenn Sie den Zug wählen, geben Sie uns Ihre Ankunft bekannt, damit wir Sie am Bahnhof abholen können.
18.00h. Begrüssungsaperitif auf der Terrasse. Anschliessend Nachtessen.
-  **Sonntag** 11.00h. leichte Morgengymnastik
Lernen Sie unsere Hotelanlage kennen! 4 Sand Tennisplätze, Bocciabahn, Tischtennis, Liegewiese, Hallenbad, Sauna, Fitness etc.
13.00h. Mittagessen auf der Terrasse
18.30h. Nachtessen.
-  **Montag** 10.00h. Morgengymnastik
11.00h. Dorfführung Wir spazieren gemütlich durchs Dorf und zeigen Ihnen einige interessante Sachen.
12.30h. Mittagessen auf der Terrasse
Anschliessend fahren wir mit dem Ortsbuss nach Inner-Arosa und besichtigen das Schanfigger Heimatmuseum
18.30h. Nachtessen.
-  **Dienstag** 10.00h. Morgengymnastik
11.00h. Bocciaturnier im Garten.
12.30h. Mittagessen.
13.30h. Wanderung zum Alpengarten Maran. Besichtigung des Alpengartens.
18.30h. Nachtessen.
-  **Mittwoch** Tag zur freien Verfügung
13.00h. Mittagessen auf der Terrasse
18.30h. Nachtessen
20.00h. Lotto-Bingo in der Hotelbar
-  **Donnerstag** 10.00h. Wir fahren mit der Weisshornbahn zum Weisshorngipfel 2'653mtr. und geniessen dort das wunderbare Panorama.
13.00h. Mittagessen auf einer Berghütte anschliessend wandern wir gemütlich zurück ins Hotel.
17.00h. Aperitif - anschliessend Blick hinter die Kulisse unseres Hauses.
18.30h. Nachtessen.
-  **Freitag** 10.00h. Besichtigung der Käseerei Alp-Maran.. Anschliessend ca. 1 1/2 stündige Wanderung zur Ochsenalp.
Mittagessen auf der Ochsenalp.
18.30h. Abschiedsdiner mit Dessertbuffet
20.00h. QUIZ in der Hotelbar.

Programmänderungen vorbehalten!

Was kostet diese Senioren-Erlebniswoche?
SFR. 995.- pro Person im Doppelzimmer

Ingeriffen sind ausserdem:

- Täglich ein grosses Frühstückbuffet, Mittag- und Abendessen.
- Die Benützung des Hallen- und Freiluftschwimmbades sowie der Sauna.

Für Senioren die ausserhalb dieser organisierten Erlebniswochen kommen möchten, beträgt der

Wochenpreis ab Sfr. 795.- pro Person je nach Zimmertyp.

Einzelzimmerzuschlag Sfr. 105.- pro Woche

ANMELDE COUPON für Senioren-Erlebnisferien

Einsenden an: Sporthotel Valsana - CH-7050 Arosa ☎ 0041-81- 31 02 75 Fax: 0041-81- 31 41 59

N A M E : _____ Vorname: _____ ADRESSE: _____

Plz: _____ Ort: _____ Unterschrift: _____

Ich/Wir buchen die Woche: ☐ 17.06. - 24.06.1995 ☐ 16.09. - 23.09.1995
☐ 24.06. - 01.07.1995 ☐ 26.09. - 30.09.1995

☐ Doppelzimmer ☐ Einzelzimmer ☐ Wir kommen mit der Bahn. Ankunft in Arosa um _____
☐ Bitte senden Sie mir (uns) zuerst unverbindlich ein Hotelprospekt zur Information.