

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 73 (1995)  
**Heft:** 4  
  
**Rubrik:** Tips

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Aufruf

Die Schweizerische Fachstelle für Alkohol- und andere Drogenprobleme sucht Kontakt mit Personen, die seit längerer Zeit ihren Heroin- oder Alkoholkonsum nicht mehr ganz im Griff, aber auch keine Therapie beansprucht haben. Studienleiter Dr. Harald Klingemann bittet Sie dringend um Ihre Mithilfe. Für einen ersten absolut vertraulichen und unverbindlichen Kontakt rufen Sie einfach Tel. 021/323 54 96 an. Ab Tonband erfahren Sie Näheres.

## Holzspielwaren

In einem 128seitigen farbigen Versandkatalog werden über 1000 Spielsachen aus Holz präsentiert. Er ist kostenlos erhältlich bei Thomis Spielzeugkeller, Postfach, 4564 Obergerlafingen, Tel. 065/353 353.

## «prüf mit 2/95»

Topfpflanzen gibt es auch im Supermarkt. Im «prüf mit» ist zu lesen, woher die Pflanzen kommen und worauf man beim Kauf achten muss. Weitere Themen im Heft: Schlittenstaubsauger im Test, Schlankheitsdiäten, Waschkugeln, Farb-Laptops sowie Kosmetikbranche und Tierversuche. «prüf mit 2/95» kostet Fr. 5.70 und ist beim Konsumentinnenforum, Tel. 01/252 39 14, erhältlich.

## Kräuter gegen Husten

Auch gegen Husten ist ein Kräutlein gewachsen, deshalb bietet beispielsweise Kräuterpfarrer Künzle verschiedene Kräutermischungen in Form von Hustensirup, Bronchial- und Hustentee sowie Tabletten an. Die Produkte sind in Apotheken und Drogerien erhältlich.

## Umweltfreundliches Ferienhotel

Das Hotel Bethanien in Davos schwang beim Ökopreis 1994 des Schweizer Hotelier-Vereins in der Kategorie Ferienhotels obenaus. Damit gibt sich die Direktion nicht zufrieden und will sich im Reinigungsbereich noch mehr anstrengen. Hotel Bethanien, Tel. 081/44 11 00. (Quelle: VSK/hotel+tourismus revue)

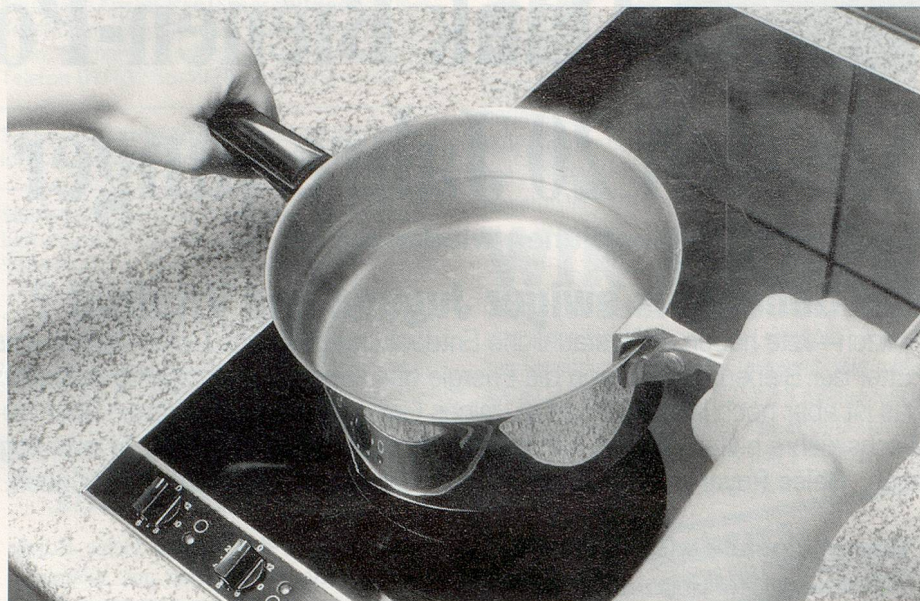


Foto: Rheumaliga

## Pfannengriff

Viele Pfannen haben nur einen Griff und sind, wenn sie voll sind, sehr schwer zu heben. Mit einem zusätzlichen Griff wird das Gewicht auf zwei Hände und Arme verteilt, was die Gelenke schont. Der Pfannengriff ist sehr einfach zu befestigen und passt auf jede Pfanne. Der Pfannengriff ist erhältlich zum Preis von Fr. 9.– zuzüglich Porto bei der Schweizerischen Rheumaliga, Renggerstr. 71, 8038 Zürich, Tel. 01/482 56 00, oder bei der Rheumaliga Ihres Wohnkantons. *bk*

## Farbendeutung

Von Fleurop kommt der Tip, Sträusse nach den Farbdeutungen im Mittelalter zusammenzustellen. In Minnegesängen oder Fasnachtsspielen waren diese Symbole für das reine Herz (weiss), für Hoffnung auf Liebe (grün), glühende Liebe (rot), Gewährung (gelb) oder unwandelbare Treue (blau). Damals versuchte man auch Farbpaare zu deuten, und so übersetzte man etwa blau/rot mit «fester Treue und heisser Liebe».

## Bio-Garten

Im Hausgarten ist es einfach, auf den Einsatz von chemisch-synthetischen Pflanzenschutzmitteln zu verzichten, wenn beim Säen und Pflanzen darauf geachtet wird, dass nur robuste oder gar resistente Sorten gewählt werden. Wer sich über biologische Produkte wie Pilzbekämpfungsmittel und Pflanzenpflege, Insektenbekämpfungsmittel und über Nützlinge informieren will bestellt die Broschüre «Biogarten» bei Andermatt Biocontrol AG, Unterdorf, 6146 Grossdietwil, Tel. 063/59 28 40.

## Neuer WWF-Katalog

Der neue WWF-Katalog für den Frühling 1995 ist herausgekommen. Man findet darin umweltfreundliche Mode und sozialverträglich produzierte Accessoires, praktische und ökologische Haushalt-, Freizeit-, Sport- und Reiseartikel. Erhältlich bei WWF Panda SA, Postfach, 8010 Zürich, Informationen über Tel. 01/297 23 23.

## Wechselkopf bei Zahnbürste

Elmex hat eine Zahnbürste mit auswechselbarem Bürstenkopf auf den Markt gebracht. So muss man nicht gleich die ganze Zahnbürste wegwerfen, wenn die Borsten nichts mehr taugen. Bürstenkopf und Griff werden aus 100% rezyklierbarem Kunststoff gefertigt. Die Elmex oeco-clic Zahnbürste ist in Apotheken, Drogerien, Warenhäusern und allen grösseren Coop-Filialen erhältlich. Sie kostet um die 6 Franken, Nachfüllpackung mit drei Bürstenköpfen um die 5 Franken.

Zusammengestellt von  
Marianna Glauser