

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 73 (1995)  
**Heft:** 4

**Artikel:** Rheumatische Erkrankungen  
**Autor:** Gerber, Niklaus  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-723362>

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 06.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Rheumatische Erkrankungen

**Rheumatische Erkrankungen aller Ausprägungen entwickeln sich immer mehr zu den grössten Herausforderungen unserer westlichen Industriegesellschaften. Dies trotz enormen Fortschritten in Rheumaforchung und Bekämpfung. Nicht nur die erheblich verlängerte Lebenserwartung, sondern auch das häufige Betroffenwerden jüngerer Bevölkerungsschichten liessen in letzter Zeit die individuellen und sozialen Folgen stark zunehmen.**

Über hundert rheumatische Erkrankungen sind bekannt. Einzelne heilen von selbst, andere verlaufen ohne Behandlung rasch tödlich. Relativ harmlos sind der lästige Weichteilrheumatismus und die degenerativen Gelenk- und Wirbelsäulenerkrankungen (Arthrosen und Spondylosen). Gefährlicher sind entzündliche Gelenks- und Wirbelsäulenerkrankungen, zum Beispiel Polyarthritis und Spondylitis, da diese Entzündungen oft auch auf innere Organe übergreifen. Deren Veranlagung ist meist erblich bedingt, wie die Rheumaforchung der letzten Jahre klar zeigen konnte. Andere, durch Stoffwechselstörungen verursachte Erkrankungen, z.B. die Gicht, lassen sich heute meist problemlos heilen, wogegen zum Beispiel die Osteoporose oft schwere Probleme aufgibt.

## Entzündliche Gelenk- und Wirbelsäulenerkrankungen

Die chronische Polyarthritis befällt hauptsächlich die Gelenke, kann aber auch an anderen Organen im Rahmen einer Gefässentzündung Veränderungen hervorrufen. Aufgrund einer erb-

ten Disposition (Anfälligkeit für eine Krankheit) kann es durch bestimmte Einflüsse zur Ver fremdung körpereigenen Gelenkgewebes kommen, das als Autoantigen empfunden wird. Dagegen bilden sich Antikörper, und durch einen komplizierten Immunprozess entsteht ein entzündlicher Zerstörungsprozess der Gelenke.

Eine weitere Polyarthritis-Erkrankung, die sogenannte Bechterew'sche Krankheit, kommt aufgrund einer erbten Disposition oft bei jungen Männern vor. Sie spielt sich hauptsächlich an den kleinen Gelenken der Wirbalkörper, den Kreuz-Darmbein-Gelenken und den sehnigen Verbindungen der Wirbalkörper ab. Dabei kommt es durch die Entzündungsprozesse zur Verknöcherung von Sehnen- und Knorpelgewebe mit einer zunehmenden Versteifung der Wirbelsäule.

Die Psoriasis-Arthritis ist eine Krankheit, welche in Verbindung mit der Hauterkrankung Schuppenflechte (Psoriasis) zu einer von der chronischen Polyarthritis abweichenden Entzündung der Gelenke und auch der Wirbelsäule führt.

## Degenerative Gelenk- und Wirbelsäulenerkrankungen

Zu den degenerativen Gelenk- und Wirbelsäulenerkrankungen gehört schwer gewichtig die Arthrose, welche eine Abnützungerscheinung der Gelenke darstellt. Dieser physiologische Prozess der oft altersabhängigen Abnutzung wird bei Gelenken als Arthrose und bei der Wirbelsäule als Bandscheibendegeneration und Spondylose bezeichnet. Zu einer Krankheit wird die Arthrose erst, wenn sie in Verbindung mit lokalen entzündlichen Reizzuständen Beschwerden verursacht. Man spricht dann von «aktivierter Arthrose». Auslöser von Arthrose-Erkrankungen sind neben erblichen Dispositionen vorwiegend Gelenkverletzungen, statische Fehlhaltungen, angeborene «Baufehler» eines Gelenkes (Dysplasien) und sportliche oder berufliche sowie Stoffwechselstörungen.

## Rheumatische Weichtelerkrankungen

Rheumatische Weichtelerkrankungen kommen einmal sekundär als Begleitsymptome der Gelenk- und Wirbelsäulenerkrankung vor, oder sie entstehen als selbständige Krankheiten oder auch als degenerative Weichtelerkrankungen. Unter den letzteren sind insbesondere die sehr häufig vorkommenden Periarthropathien (Entzündungen) der Schulter-, Knie- oder Hüftgelenke zu erwähnen. Hier ist es der um das Gelenk herum angeordnete Muskel-, Sehnen-, Kapsel- und Schleimbeutelapparat, der schmerhaft und später degenerativ verkalkend erkrankt. Die Krankheit führt vorübergehend oft zu schmerhaften Bewegungseinschränkungen der betroffenen Gelenke.

Unter den muskulären Schmerzzuständen ist vor allem der sogenannte «Muskelrheumatismus», Tendomyosen, generalisiertes Fibromyalgie-Syndrom) bekannt. Man versteht darunter mit Steifheitsgefühl verbundene Schmerzen eines einzelnen Muskels oder einer ganzen Muskelgruppe oder von Sehnenzügen. Bevorzugt treten diese Erkrankungen im Nacken-Schulter-Gebiet und in der Lendenregion auf. Nässe, Kälte, einseitige Muskelüberbeanspruchungen, aber auch lange muskuläre Inaktivität mit nachfolgender Beanspruchung fördern die Ausbildung solcher Schmerzzustände. Unter den auslösenden Faktoren können auch psychische Belastungen eine wesentliche Rolle spielen.

## Gicht

Bei der Gicht handelt es sich um eine erblich geprägte Stoffwechselkrankheit, deren Ursachen in einer Vermehrung der Harnsäure im wässrigen Bestandteil des Blutes, dem Serum, liegt. Zahlreiche Ernährungs- und Genussmittel sowie Stoffwechselstörungen, aber auch gewisse Medikamente können zu Gicht führen. Die Mehrzahl aller Gichtkranken sind Männer.

## Osteoporose

Bei der Osteoporose handelt es sich um den Verlust beziehungsweise eine Verminderung der Knochenmasse. Auch die Knochenstruktur und -funktion können in der Folge beeinträchtigt werden. Unter verschiedenen negativen Einflüssen kommt es dabei zu einer pathologischen (krankhaften) Beschleunigung des an sich natürlichen Abbauvorganges des Knochengewebes respektive der Knochenbälkchen. Schliesslich gehen so viel Knochenbälkchen zugrunde, dass es zu Fraktu-

ren kommt. Die Gründe für diesen Prozess reichen von hormonellen Einflüssen (allzu frühe Menopause) über Mangernährung (zu wenig Milchprodukte oder Unverträglichkeit derselben) und Vitaminmangel, zu wenig Bewegung, Alkoholmissbrauch und Erbfaktoren.

*Nach einem Vortrag von  
Prof. Dr. med. Niklaus Gerber,  
Direktor der Rheumatologischen  
Universitätsklinik und Poliklinik,  
Inselspital, Bern*



### GENOSSSENSCHAFT SPATZENHOF ERMATINGEN

Sind Sie «Heimwehthurgauer»? Oder haben Sie ganz einfach Lust, im schönen Ermatingen am Untersee eine Wohnung zu beziehen?

Unsere grösseren Wohnungen sind bereits vermietet.

Frei sind noch 1½- und 2½-Zimmer-Wohnungen sowie Tiefgarageplätze.

Die mit einem grossen Lift erreichbaren Wohnungen sind zweckentsprechend eingerichtet, altersgerecht und rollstuhlgängig. Sie werden aber grundsätzlich an Personen jeden Alters vermietet.

Unsere Wohnungen sind bezugsbereit.

Sie können sich aber auch zu einem späteren Zeitpunkt an uns wenden oder sich einfach einmal provisorisch anmelden.

Wenden Sie sich bitte an:  
Hans Heeb, Bahnhofstrasse 8, 8272 Ermatingen, Tel. 072/64 32 16,  
oder Elisabeth Maurer, Hauptstrasse 35, 8272 Ermatingen,  
Tel. 072/64 17 65 oder 072/64 26 94

**NEU!**

## Neue High-Tech-Fernbedienung für schon bewerteten Hörcomputer



### Kleiner als eine Kreditkarte Besser hören auf Knopfdruck

Das QUATTRO Hörsystem von Widex ist schon seit 4 Jahren erfolgreich auf dem Markt. Ein durch modernste Digitaltechnik gesteuertes stereophones System mit 4 individuellen Programmen und ganz besonders guten akustischen Qualitäten.

Die neue schicke High-Tech-Fernbedienung ist jetzt kleiner als eine Kreditkarte, hat aber weiterhin die Vorteile der schon bekannten QUATTRO Funk-Fernbedienung. Insbesondere muß das Display erwähnt werden, mittels dessen Justierungen und Programmänderungen auch visuell wahrgenommen werden können. Hinzu kommen die zusätzlichen Vorteile, die aus der technologischen Weiterentwicklung entstehen.

Mit der neuen QUATTRO Fernbedienung kann das Hörgerät äußerst komfortabel und noch unauffälliger bedient werden. Das QUATTRO Hörgerät - als kleines Hinter-dem-Ohr-Gerät oder Im-Ohr-Gerät erhältlich - paßt sich der jeweiligen akustischen Umweltsituation an.

Das QUATTRO Hörsystem erlaubt den Hörgeräteträger - laut den neuesten Untersuchungen benötigt tatsächlich ungefähr jeder zehnte

Schweizer eine Hörhilfe - wieder mit der Familie und Freunden oder Geschäftspartnern zu kommunizieren und all die Laute wahrzunehmen, die zu unserem Alltag gehören.

Besser hören auf Knopfdruck - ist gleich mehr Freude am Leben.

Überzeugen Sie sich am besten selbst von den außergewöhnlichen Leistungen und vom raffinierteren Design des Widex QUATTRO Hörsystems. Ein gründliches Ausprobieren ist in der Schweiz bei guten Hörakustikern möglich. Hier berät man Sie gerne und umfassend in aller Ruhe über die vielen Möglichkeiten moderner Hörhilfen.



**WIDEX-HÖRGERÄTE AG**

Postfach, 8304 Wallisellen