

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 73 (1995)  
**Heft:** 4

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# ZEITLUPE

Das Magazin der Pro Senectute Schweiz, 73. Jahrgang

<b>Thema</b>		<b>Ratgeber</b>	
Älter werden und jung bleiben	4	Rund ums Geld	40
Ästhetik im Alter	8	Die Bank gibt Auskunft	41
<b>Porträt</b>		AHV (Heimkosten)	42
Ein Alpinist schaut zurück	10	Medizin	43
<b>Gesundheit</b>		Recht	44
Schön und gepflegt	13	Traumdeutung	45
<b>Medizin</b>		<b>Film/TV/Radio</b>	
Rheumatische Erkrankungen	14	Video	46
<b>Rätsel</b>		Fernsehen	46
Erinnern Sie sich noch?	16	Radio	46
Goldvreneli-Kreuzworträtsel	17	Filme	46
<b>Kleinanzeigen</b>		Solothurner Filmtage	47
Kontakte	18	<b>Notizen</b>	49
Hilfe angeboten/gesucht	18	<b>Ihre Seiten</b>	
Kurse	18	Haben die Alten etwas zu sagen?	50
Wohnen	18	Reaktionen	53
Ferien	19	Diverses	53
Verschiedenes	19	<b>Aktuell</b>	55
Kollektiv-Abonnenten	19	<b>Aktiv</b>	
Dienstleistungen	20	Ein Bahnhof wird Quartierzentrum	56
<b>Tips</b>	22	<b>Pro Senectute live</b>	
<b>Reisen</b>		Aktuell	58
Die anderen Kanalinseln	24	Audiovisuelle Medien	58
Reisetips	29	Pro Senectute	58
<b>Gedichte</b>	31	<b>Agenda</b>	
<b>Rückblick</b>		Ausstellungen	60
Frühe Freuden, 1937	32	Ferien	61
<b>Interview</b>		Kurse, Tagungen	61
Den Kindern helfen	34	Senioren-Universitäten	61
<b>Bücher</b>	36	Theater	62
<b>Wohnen</b>		Diverses	62
Individuelle Lösungen und Alternativen		<b>Impressum</b>	63
beim Wohnen	38		

**Titelbild:**  
*Jung ist keine Frage des Alters.*  
**Foto:** Fotoagentur Sutter