

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 73 (1995)
Heft: 4

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 24.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

ZEITLUPE

Das Magazin der Pro Senectute Schweiz, 73. Jahrgang

▼ Thema

- Älter werden und jung bleiben 4
Ästhetik im Alter 8

▼ Porträt

- Ein Alpinist schaut zurück 10

▼ Gesundheit

- Schön und gepflegt 13

▼ Medizin

- Rheumatische Erkrankungen 14

▼ Rätsel

- Erinnern Sie sich noch? 16
Goldvreneli-Kreuzworträtsel 17

▼ Kleinanzeigen

- Kontakte 18
Hilfe angeboten/gesucht 18
Kurse 18
Wohnen 18
Ferien 19
Verschiedenes 19
Kollektiv-Abonnenten 19
Dienstleistungen 20

▼ Tips

22

▼ Reisen

- Die anderen Kanalinseln 24
Reisetips 29

▼ Gedichte

31

▼ Rückblick

- Frühe Freuden, 1937 32

▼ Interview

- Den Kindern helfen 34

▼ Bücher

36

▼ Wohnen

- Individuelle Lösungen und Alternativen
beim Wohnen 38

▼ Ratgeber

- Rund ums Geld 40
Die Bank gibt Auskunft 41
AHV (Heimkosten) 42
Medizin 43
Recht 44
Traumdeutung 45

▼ Film/TV/Radio

- Video 46
Fernsehen 46
Radio 46
Filme 46
Solithurner Filmtage 47

▼ Notizen

49

▼ Ihre Seiten

- Haben die Alten etwas zu sagen? 50
Reaktionen 53
Diverses 53

▼ Aktuell

55

▼ Aktiv

- Ein Bahnhof wird Quartierzentrum 56

▼ Pro Senectute live

- Aktuell 58
Audiovisuelle Medien 58
Pro Senectute 58

▼ Agenda

- Ausstellungen 60
Ferien 61
Kurse, Tagungen 61
Senioren-Universitäten 61
Theater 62
Diverses 62

▼ Impressum

63

Titelbild:
Jung ist keine Frage des Alters.

Foto: Fotoagentur Sutter