

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 73 (1995)
Heft: 4

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 23.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

ZEITLUPE

Das Magazin der Pro Senectute Schweiz, 73. Jahrgang

Thema

Älter werden und jung bleiben	4
Ästhetik im Alter	8

Porträt

Ein Alpinist schaut zurück	10
----------------------------	----

Gesundheit

Schön und gepflegt	13
--------------------	----

Medizin

Rheumatische Erkrankungen	14
---------------------------	----

Rätsel

Erinnern Sie sich noch?	16
Goldvreneli-Kreuzworträtsel	17

Kleinanzeigen

Kontakte	18
Hilfe angeboten/gesucht	18
Kurse	18
Wohnen	18
Ferien	19
Verschiedenes	19
Kollektiv-Abonnenten	19
Dienstleistungen	20

Tips

22

Reisen

Die anderen Kanalinseln	24
Reisetips	29

Gedichte

31

Rückblick

Frühe Freuden, 1937	32
---------------------	----

Interview

Den Kindern helfen	34
--------------------	----

Bücher

36

Wohnen

Individuelle Lösungen und Alternativen beim Wohnen	38
---	----

Ratgeber

Rund ums Geld	40
Die Bank gibt Auskunft	41
AHV (Heimkosten)	42
Medizin	43
Recht	44
Traumdeutung	45

Film/TV/Radio

Video	46
Fernsehen	46
Radio	46
Filme	46
Solothurner Filmtage	47

Notizen

49

Ihre Seiten

Haben die Alten etwas zu sagen?	50
Reaktionen	53
Diverses	53

Aktuell

55

Aktiv

Ein Bahnhof wird Quartierzentrum	56
----------------------------------	----

Pro Senectute live

Aktuell	58
Audiovisuelle Medien	58
Pro Senectute	58

Agenda

Ausstellungen	60
Ferien	61
Kurse, Tagungen	61
Senioren-Universitäten	61
Theater	62
Diverses	62

Impressum

63

Titelbild:
Jung ist keine Frage des Alters.

Foto: Fotoagentur Sutter