

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 73 (1995)  
**Heft:** 3

**Rubrik:** Pro Senectute live

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 24.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Aktuell**

**Taxcard von Hans Falk**

Bargeldlos telefonieren – mit der neuen Taxcard von Pro Senectute, die von Hans Falk gestaltet wurde. Dieser bedeutende Schweizer Künstler, geboren am 16. August 1918, wurde als Plakatgestalter bekannt. Seine frühesten Arbeiten hat er für wohltätige und kulturelle Institutionen geschaffen und wurde dafür mehrfach preisgekrönt. So entstand 1965 nebst mehreren Plakaten auch das Signet der Pro Senectute: Der Wipfel eines Lebensbaumes steht bis heute für die grösste private, gemeinnützige Organisation im Dienste älterer Menschen.

Seit 1958 lebt und arbeitet der Künstler im Ausland. Zur Zeit sind seine frühen Plakate in Chicago und seine Malereien in München ausgestellt. So wie seine Bilder zu

Sinnbildern seiner lebendigen Umwelt werden, wurde auch das Design der Taxcard durch das bewegte Leben des kosmopolitischen Künstlers geprägt.

Die farbenfrohe, attraktive Gestaltung, aber auch die limitierte Auflage von 3600 Stück dürfte Sammler, Kunstliebhaber und alle, die gerne bequem telefonieren dazu anregen, auf diese schöne Art für Pro Senectute zu spenden.

Die Taxcard kostet Fr. 30.–, wovon Fr. 10.– dem Taxwert entsprechen und der Reinerlös der Stiftung Pro Senectute zukommt. Die Taxcard ist erhältlich bei

*Pro Senectute Schweiz, Lavaterstrasse 60, 8027 Zürich. Vorauszahlung auf Postkonto 80–8501–1 mit Vermerk «Taxcard».*



**Ausbildungskurs für Gruppenleiter und Gruppenleiterinnen im Langlauf und Skiwandern**

Vom 8. bis 13. Januar fand in Realp UR ein Kurs für angehende Gruppenleiter/innen im Langlauf und Skiwandern statt. Am Sonntag, kurz vor Mittag, trafen in der Pension Furka 8 lauffreudige Senioren und drei viel jüngere, wendigere Frauen ein. Sie kamen aus den Kantonen Bern, Luzern, Basel-Land, Basel-Stadt und Zürich. Empfangen wurden sie durch die Leiter, die beiden Urner Leo Iten und Alois Marty und den Zürcher Robert Müller. Die Sonne strahlte und die Schneeverhältnisse waren ausgezeichnet. Im Hui verstrichen die ersten Tage bei schönstem Wetter auf der wunderbar angelegten Loipe. Dann begann es zu schneien: Es schneite und schneite! Bald war Realp völlig eingeschneit, weder Bahn noch

Post funktionierten. Wegen Lawinengefahr durfte das Dorf nicht mehr verlassen werden.

Für die erfahrenen Leiter war das Fehlen einer Loipe kein Problem: Munter übten sie mit den Teilnehmerinnen und Teilnehmern in den von den gewaltigen Schneemassen freigeschaufelten Gassen des Dörfleins: Einturnen, umtreten, bogentreten, Gleitschritt, fahren, pflügen usw. Der Überfluss der weissen Pracht tat der gemütlichen Atmosphäre keinen Abbruch, und am Freitagnachmittag – rechtzeitig für die Heimfahrt – wurde der Bahnverkehr wieder aufgenommen.

*Eugen Hertig*

**Pro Senectute**

Die Beratungsstellen von Pro Senectute (Telefonnummern neben den betreffenden Ortschaften) geben Ihnen gerne Auskunft über weitere Veranstaltungen. Die Telefonnummern der Kantonalen Geschäftsstellen sind neben den Kantonsnamen aufgeführt.

**Aargau 064/24 08 77**

Atemgymnastik, Gymnastik, Jogging, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Velofahren, Wandern  
Diverse Angebote: Autogenes Training, Spiel- und Tanznachmittage, Jassen, Schach, Gedächtnistraining, Sprachkurse, Theater, Musizieren, Seniorenorchester, Akkordeongruppen, Singen, Kochkurse, Mittagstisch, Treffpunkt für Ältere, Sonntagstreff, begleitete Ferienwochen, Lebenshilfekurse, Selbsthilfegruppen

- Aarau 064/24 08 66
- Baden 056/21 11 22
- Brugg 056/41 06 54
- Frick 064/61 37 14
- Lenzburg 064/51 77 66
- Muri 057/44 35 77
- Reinach 064/71 09 04
- Rheinfelden 061/831 22 70
- Wohlen 057/22 75 12
- Zofingen 062/52 21 61
- Zurzach 056/49 13 30

**Appenzell AR 071/51 25 17**

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern  
Herisau 071/51 25 17  
Heiden 071/94 62 49  
Speicher 071/94 35 95

**Appenzell AI 071/87 31 55**

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern

**Baselland 061/921 92 33**

Jogging, Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Velofahren, Wandern

**Basel-Stadt 061/272 30 71**

Jogging, Kegeln, Langlauf, Minitenis, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Tischtennis, Turnen, Velofahren, Wandern  
*Luftgässli 3*: Englisch, Französisch, Italienisch, Russisch, Latein  
*Alterssiedlung Bruderholzweg*: Blockflötenspiel  
*Alterszentrum Weiherweg*: Jassen, Schach, Tanzabende, Konzerte  
*Dräpfunggt Wiessedamm*: Jassen, Gesellschaftsspiele, Handarbeiten, Basteln, Kämme usw.  
*Begegnungszentrum Gundeldingen, Bruderholzstr. 104*: Malen, Nasstechnik, Zeichnen, Aquarell- und Bauernmalerei, Englisch, Französisch, Italienisch  
*Hirzbrunnenstrasse 50*: Aquarellieren für Fortgeschrittene  
*Im Rankhof Haus Nr. 8*: Musizieren, Modellieren, Töpfern, Gitarrenspiel, Singen, Kleider nähen, Englisch

*Kaserne Klybeckstr. 1b*: Spanisch, Club de conversation française, Englisch, English Conversations Club, Werkstatt/Fotolabor, Sonntagstreff, Mo–Fr 14–17 h: Treffpunkt, Di Mi Fr:

Mittagstisch 061/691 66 10  
*Davidseck, Davidsbodenstr. 25*: Italienisch, Mo–Fr: Mittagstisch  
Vor Anmeldung: 061/321 48 28  
*Sternenhof, Sternengasse 27*: Aquarellmalen, Kleider-Neuanfertigungen und -Änderungen, Englisch, Altflötenspiel

**Bern 031/352 35 35**

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern  
**Bern-Stadt** 031/351 21 71  
Mini-Tennis, Gedächtnistraining, Vorbereitung auf die Pensionierung, Feldenkreis  
**3005 Bern** 031/352 83 04  
**3007 Bern** 031/371 45 77  
**3008 Bern** 031/382 23 07  
**3012 Bern** 031/302 36 64  
**3013 Bern** 031/332 98 14  
**3014 Bern** 031/332 15 30

**Bern-Land 031/972 40 30**

Spiegel  
Computerkurs, Selbstverteidigung, Mini-Tennis, Tennis, Tai Chi, Gedächtnistraining  
**Biel** 032/22 75 25  
Mini-Tennis, Mittagstisch, Sonntagsclub, Senioren-Galerie  
Biel und Seeland: 8.-15.9., Ferienwoche in Gersau für leicht Pflegebedürftige  
Seeland: 3.4., 14–16 h, Schnuppertag Mini-Tennis, Tennis-Center, Büren a/A,

**Burgdorf 034/22 75 19**

Mini-Tennis, Offenes Singen, Tagesgruppe, Gedächtnistraining  
**Interlaken** 036/22 30 14  
**Jura bernois** 032/91 21 20  
Gedächtnistraining  
Seniorenferien in La Tour-de-Peilz 15.–26.9., Ferien für Pflegebedürftige in Montagne de Douanne 15.–24.5. und 25.6.–4.7., Wanderwoche im Lötschental 17.–24.6.

**Konolfingen 031/791 22 85**

15.–24.6.: Seniorenferien in Flims Waldhaus  
**Laupen** 031/747 63 67  
Mini-Tennis, Mittagstisch, Gedächtnistraining

**Oberaargau 063/22 71 24**

Langenthal  
**Oberhasli** 036/71 32 52  
Meiringen  
Mini-Tennis, Tennis, Singen, Mittagstisch

**Oberland West 033/54 61 61**

Spiez  
Gruppe Musik+Gesang, Yoga-kurse, Mini-Tennis, Tennis, Gedächtnistraining

**Seeland 032/84 71 46**

Lyss  
Mittagstisch, Mini-Tennis, Tennis, Selbstverteidigung, Seniorentheater, Gedächtnistraining  
Seniorenferien: 19.5.–2.6. in Interlaken, 9.–22.9. in Davos

**Schwarzenburg/Seftigen**  
3008 Bern 031/381 22 77  
Gedächtnistraining

**Signau**  
3550 Langnau 035/2 38 13  
**Trachselwald**  
Hasle-Rüegsau 034/61 50 60

**Tanznachmittage**  
März/13. 14.30 h., Bern, Hotel National; 14. 14.30 h., Burgdorf, Rest. Schützenhaus; 15. 14.30 h. Tramelan, Rest de l'Union; Langenthal, Hotel Bären; 16. 14.30 h. Lyss, Hotel Weisses Kreuz; Interlaken, Kursaal, im Spycher; 28. 14.30 h. Bern, Hotel-Rest. Jardin; 29. 14.30 h. Spiez, Lötschbergzentrum; 30. 14.00 h. Sumiswald, Gasthof Bären; 31. 14.30 h. Ins, Hotel Bären.

April/1. 14.30 h. Fernet-Dessous, Rest. du Sapin; 5. 15.00 h. Biel, Rest. Union; 14.30 h. Oberhofen, Riderhalle; 6. 14.30 h. Lyss, Hotel Weisses Kreuz; 10. 14.30 h. Bern, Hotel National; 11. 14.30 h. Burgdorf, Rest. Schützenhaus.

**Freiburg** 037/27 12 40  
Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen

**Genf** 022/321 04 33  
Langlauf, Schwimmen, Turnen

**Glarus** 058/61 40 32  
Schwimmen, Turnen, Wandern

**Graubünden** 081/22 75 83  
Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern

**Chur** 081/22 44 24  
**Davos-Platz** 081/43 38 08  
**Ftan** 081/864 03 02  
**Ilanz** 081/925 43 26  
**Samedan** 082/6 34 62  
**Thusis** 081/81 43 17

**Jura** 066/22 30 68  
Schwimmen, Tanzen, Turnen

**Luzern** 041/23 03 25  
Jogging, Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Volkstanz, Wandern 041/23 01 80  
**Luzern (Stadt)** 041/23 73 43

**Mittagstisch, Treffpunkt:**  
Evang. Studentenheim, Schweizerhausstr. 4 041/23 16 31  
**Handarbeitsstube:** 041/41 59 82  
**Tanznachmittag:** 041/23 03 25  
Alterssiedl. Eichhof, Steinhofstr. 7

**Seniorentreff:**  
Dornacherstr.6 041/23 16 31  
**Luzern (Land)**  
Ebikon 041/34 77 10  
Emmenbrücke 041/55 84 66  
Kriens 041/42 21 22  
Hochdorf 041/88 68 08  
Schüpfheim 041/76 20 33  
Sursee 045/21 69 67  
Willisau 045/81 25 91

**Neuenburg** 039/23 20 20  
Langlauf, Schwimmen, Turnen  
Fleurier 038/61 35 05  
La Chaux-de-Fonds 039/23 20 20  
Le Locle 039/31 47 76  
Neuchâtel 038/24 56 56

**Nidwalden** 041/61 76 09  
Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Wandern

Stans 041/61 76 09  
Gedächtnistraining, Englisch, Italienisch, Französisch, Vorträge, Exkursionen, Ferienwochen, Jassen 15.3.-31.5. Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige, Tel. 041/61 25 24

**Obwalden** 041/66 57 00  
Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Wandern  
Sarnen 041/66 57 00  
Gedächtnistraining, Jassen, Malen

**Schaffhausen** 053/24 80 77  
Langlauf, Schwimmen/Wassergymnastik, Volkstanz, Laufftreff, Turnen, Turnen im Heim, Wandern

**Schaffhausen** 053/24 80 77  
Seniorentreffpunkt, Herrenacker 25: Singen, Spielen, Orchester, Mittagstisch, Englisch, Italienisch, Französisch, Handarbeit, Kulturprogramm  
Senioren Bühne 053/22 36 65  
**Neunkirch** 053/61 17 88

**Schwyz** 043/21 48 76  
Schwimmen, Turnen, Wandern  
Kreis Einsiedeln 055/63 65 55  
Kreis Goldau 043/22 00 48  
Kreis March 055/63 65 56  
Kreis Schwyz 043/21 39 77

**Solothurn** 065/22 97 80  
Schwimmen, Tennis, Turnen, Volkstanzen, Wandern, begleitete Ferien, Mittagclubs, Tanznachmittage, Jass- und Kegelnachmittage, Bildungsangebote: u.a. Gedächtnistraining, Memoirenschreibkurse, Kochkurse, Kurse in Erbrecht und Steuerfragen  
**Alt+Sport** 061/701 65 41  
**Balsthal** 062/71 16 61  
**Breitenbach** 061/781 12 75  
Bildungskurse 061/731 30 52  
**Grenchen** 065/52 49 02  
**Olten** 062/26 64 44/45  
**Solothurn** 065/22 32 42  
Bildungskurse 065/22 27 83

**St. Gallen** 071/22 56 01  
Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern  
**Altstätten** 071/75 56 33  
**Buchs** 081/756 41 59  
Sprachkurse, Schreibatelier, Holzwerkstatt, Gedächtnistraining, Kochen für Männer  
**Degersheim** 071/54 14 19  
Sprachen, Jassen, Autofahren im Alter, «Besser sehen, denken, hören», Vorträge  
**Gossau** 071/85 85 83  
Turnen, Sprachen, Gedächtnistraining, Wandern, Singen  
**Oberuzwil**  
Sprachen, Kochen, Literarischer Zirkel, Vorträge 073/51 53 25  
**Rorschach** 071/41 17 87  
Diverse Aktivitäten (Unterlagen erhältlich)

**St. Gallen** 071/22 77 63  
oder 071/23 40 11  
Gymnastik, Kochen, Malen und Zeichnen, Familienkunde, Flöte, Gedächtnistraining, Autogenes Training, Familienkunde, Literatur und Poesie, Sprachen, Stricken-

Sticken-Häkeln, Singen, Sonntags-treff, Senioren-Orchester, Betriebsbesichtigungen

SG-Ost: 071/23 40 44  
SG-Centrum: 071/23 40 45  
SG-West: 071/23 29 36  
**Uznach** 055/72 13 17  
**Uzwil** 073/51 34 96

Sprachen, Gedächtnistraining, Literarischer Zirkel, Nähen etc.  
**Wattwil** 074/7 52 62  
**Wil** 073/23 85 85

Sprachen, Gedächtnistraining, Linienschnitt, Malen+Zeichnen und andere Kurse (z.B. Computer), Literarischer Zirkel 073/23 85 88

**Tessin** 091/23 81 81  
Langlauf, Schwimmen, Turnen  
**Bellinzona** 092/25 92 92  
**Biasca** 092/72 42 12  
**Locarno** 093/31 31 - 32 21 30  
**Lugano** 091/23 19 45  
**Centro Diurno** 091/51 26 62  
**Mendrisio** 091/46 36 36  
**Roveredo** 092/82 37 37

**Thurgau** 072/22 51 20  
Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern

**Frauenfeld** 054/21 58 01  
Senioren-Tanzen in Migros Klub-schule

**Kreuzlingen** 072/72 77 78  
Senioren-Volkstanz im Zentrum  
Bären 072/72 40 84  
**Romanshorn** 071/61 20 90  
**Weinfelden** 072/22 51 20

**Uri** 044/2 42 12  
Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern  
Aldorf 044/2 42 12

**Vaud** 021/646 17 21  
Schwimmen, Tanzen, Turnen  
**Lausanne** 021/646 17 21

**Wallis** 027/22 07 41  
Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Velofahren, Wandern  
Kurse: Gedächtnistraining  
**Brig** 028/23 90 23  
**Gampel** 028/42 24 48  
**Leuk** 027/63 14 10  
**Martigny** 026/22 25 53  
**Montagnier** 026/36 20 78  
**Monthey** 025/71 59 39  
**Saxon** 026/44 26 73  
**Sierre** 027/55 26 28

**Sion** 027/22 07 41  
**St.Maurice** 025/65 23 33  
**Visp** 028/46 13 14  
oder 028/46 75 14

**Zug** 042/21 43 66  
Kurse und Veranstaltungen in den Bereichen Für- und Miteinander, Gestalten und Spielen, Natur-Kunst-Wissen, Küche, Lebensfragen, Sport, Sprachen, Musik-Tanz und Ferien-Reisen, Kurs- und Veranstaltungsprogramm: 042/22 46 22

**Baar/Cham/Hünenberg/Steinhouse** 042/22 46 24  
**Menzigen/Neuheim/Ober- und Unterägeri** 042/21 70 33  
**Zug/Oberwil/Risch/Rotkreuz/Walchwil** 042/22 46 23

**Zürich** 01/422 42 55  
Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern  
25.5.-2.6.: Aktiv-Ferienwoche für sportlich Interessierte im Sportzentrum Kerenzerberg.

Trudi Schriber, Im Jucker 8, 8143 Stallikon, 01/700 22 60  
1.4.: Senioren-Tanztreffen für alle am Seniorenvolkstanz Interessierte in der Mehrzweckhalle Urdorf.

Rosmarie Fehlmann, Aufdorfstr. 186, 8708 Männedorf, 01/921 17 45.  
**Affoltern/Dietikon** 01/761 37 63  
**Andelfingen/ Winterthur** 052/212 05 06  
Eine Angebotsliste für Turnen und Gymnastik, für Schwimm-, Volkstanz- und Wandergruppen sowie Langlauf kann telefonisch bestellt werden.

25.5.-2.6. Aktiv-Ferienwoche, Sportzentrum Kerenzerberg, Filzbach, Auskunft Trudi Schriber, Tel. 01/700 22 60  
**Bülach/Dielsdorf** 01/860 55 60  
**Hinwil** 01/930 16 16  
**Horgen/Meilen** 01/923 23 33  
**Pfäffikon** 01/930 29 70  
**Uster** 01/942 07 01

**Zürich-Stadt** (1/6/7/8/11/12) 01/422 51 91  
**Zürich-Stadt** (2/3/4/5/9/10) 01/241 09 31  
**Wetzikon ZH** ab 8.2., alle 14 Tage: Tanznachmittag 01/930 10 16

**So macht...**



**Treppensteigen wieder Spass...**

- Jetzt gleich anrufen!
- Gratis-Unterlagen für Sie reserviert

**Herag AG • Treppenlifte**  
Tramstrasse 46  
8707 Uetikon am See

01 920 05 04

- einfach
- sicher
- in nur 24h montiert
- günstiger als Sie denken!