

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 73 (1995)
Heft: 3

Rubrik: Pro Senectute live

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 23.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Aktuell

Taxcard von Hans Falk

Bargeldlos telefonieren – mit der neuen Taxcard von Pro Senectute, die von Hans Falk gestaltet wurde. Dieser bedeutende Schweizer Künstler, geboren am 16. August 1918, wurde als Plakatgestalter bekannt. Seine frühesten Arbeiten hat er für wohltätige und kulturelle Institutionen geschaffen und wurde dafür mehrfach preisgekrönt. So entstand 1965 nebst mehreren Plakaten auch das Signet der Pro Senectute: Der Wipfel eines Lebensbaumes steht bis heute für die grösste private, gemeinnützige Organisation im Dienste älterer Menschen.

Seit 1958 lebt und arbeitet der Künstler im Ausland. Zur Zeit sind seine frühen Plakate in Chicago und seine Malereien in München ausgestellt. So wie seine Bilder zu

Sinnbildern seiner lebendigen Umwelt werden, wurde auch das Design der Taxcard durch das bewegte Leben des kosmopolitischen Künstlers geprägt.

Die farbenfrohe, attraktive Gestaltung, aber auch die limitierte Auflage von 3600 Stück dürfte Sammler, Kunstliebhaber und alle, die gerne bequem telefonieren dazu anregen, auf diese schöne Art für Pro Senectute zu spenden.

Die Taxcard kostet Fr. 30.–, wovon Fr. 10.– dem Taxwert entsprechen und der Reinerlös der Stiftung Pro Senectute zukommt. Die Taxcard ist erhältlich bei

Pro Senectute Schweiz, Lavaterstrasse 60, 8027 Zürich. Vorauszahlung auf Postkonto 80–8501–1 mit Vermerk «Taxcard».



Ausbildungskurs für Gruppenleiter und Gruppenleiterinnen im Langlauf und Skiwandern

Vom 8. bis 13. Januar fand in Realp UR ein Kurs für angehende Gruppenleiter/innen im Langlauf und Skiwandern statt. Am Sonntag, kurz vor Mittag, trafen in der Pension Furka 8 lauffreudige Senioren und drei viel jüngere, wendigere Frauen ein. Sie kamen aus den Kantonen Bern, Luzern, Basel-Land, Basel-Stadt und Zürich. Empfangen wurden sie durch die Leiter, die beiden Urner Leo Iten und Alois Marty und den Zürcher Robert Müller. Die Sonne strahlte und die Schneeverhältnisse waren ausgezeichnet. Im Hui verstrichen die ersten Tage bei schönstem Wetter auf der wunderbar angelegten Loipe. Dann begann es zu schneien: Es schneite und schneite! Bald war Realp völlig eingeschneit, weder Bahn noch

Post funktionierten. Wegen Lawinengefahr durfte das Dorf nicht mehr verlassen werden.

Für die erfahrenen Leiter war das Fehlen einer Loipe kein Problem: Munter übten sie mit den Teilnehmerinnen und Teilnehmern in den von den gewaltigen Schneemassen freigeschaufelten Gassen des Dörfleins: Einturnen, umtreten, bogen-treten, Gleitschritt, fahren, pflügen usw.

Der Überfluss der weissen Pracht tat der gemütlichen Atmosphäre keinen Abbruch, und am Freitag-nachmittag – rechtzeitig für die Heimfahrt – wurde der Bahnverkehr wieder aufgenommen.

Eugen Hertig

Pro Senectute

Die Beratungsstellen von Pro Senectute (Telefonnummern neben den betreffenden Ortschaften) geben Ihnen gerne Auskunft über weitere Veranstaltungen. Die Telefonnummern der Kantonalen Geschäftsstellen sind neben den Kantonsnamen aufgeführt.

Aargau 064/24 08 77

Atemgymnastik, Gymnastik, Jogging, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Velofahren, Wandern
Diverse Angebote: Autogenes Training, Spiel- und Tanznachmittage, Jassen, Schach, Gedächtnistraining, Sprachkurse, Theater, Musizieren, Seniorenorchester, Akkordeongruppen, Singen, Kochkurse, Mittagstisch, Treffpunkt für Ältere, Sonntagstreff, begleitete Ferienwochen, Lebenshilfekurse, Selbsthilfegruppen

Aarau	064/24 08 66
Baden	056/21 11 22
Brugg	056/41 06 54
Frick	064/61 37 14
Lenzburg	064/51 77 66
Muri	057/44 35 77
Reinach	064/71 09 04
Rheinfelden	061/831 22 70
Wohlen	057/22 75 12
Zofingen	062/52 21 61
Zurzach	056/49 13 30

Appenzell AR 071/51 25 17

Langlauf, Schwimmen, Tanzen,
Turnen, Wandern

Herisau	071/51 25 17
Heiden	071/94 62 49
Speicher	071/94 35 95

Appenzell AI 071/87 31 55

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern
--

Baselland 061/921 92 33

Jogging, Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Velofahren, Wandern

Basel-Stadt 061/272 30 71

Jogging, Kegeln, Langlauf, Minitenis, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Tischtennis, Turnen, Velofahren, Wandern

Luftgässli 3: Englisch, Französisch, Italienisch, Russisch, Latein

Alterssiedlung Bruderholzweg:

Blockflötenspiel

Alterszentrum Weiherweg: Jassen, Schach, Tanzabende, Konzerte

Dräpfunggt Wiessedamm: Jassen, Gesellschaftsspiele, Handarbeiten, Basteln, Kämme usw.

Begegnungszentrum Gundeldingen, Bruderholzstr. 104:

Malen, Nasstechnik, Zeichnen, Aquarell- und Bauernmalerei, Englisch, Französisch, Italienisch

Hirzbrunnenstrasse 50: Aquarellieren für Fortgeschrittene

Im Rankhof Haus Nr. 8:

Musizieren, Modellieren, Töpfern, Gitarrenspiel, Singen, Kleider

nähen, Englisch

Kaserne Klybeckstr. 1b: Spanisch, Club de conversation française, Englisch, English Conversations Club, Werkstatt/Fotolabor, Sonntagstreff, Mo–Fr 14–17 h: Treffpunkt, Di Mi Fr:

Mittagstisch 061/691 66 10

Davidseck, Davidsbodenstr. 25:

Italienisch, Mo–Fr: Mittagstisch

Voranmeldung: 061/321 48 28

Sternenhof, Sternengasse 27:

Aquarellmalen, Kleider-Neuanfertigungen und -Änderungen, Englisch, Altflötenspiel

Bern 031/352 35 35

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern

Bern-Stadt 031/351 21 71

Mini-Tennis, Gedächtnistraining, Vorbereitung auf die Pensionierung, Feldenkreis

3005 Bern 031/352 83 04

3007 Bern 031/371 45 77

3008 Bern 031/382 23 07

3012 Bern 031/302 36 64

3013 Bern 031/332 98 14

3014 Bern 031/332 15 30

Bern-Land

Spiegel 031/972 40 30

Computerkurs, Selbstverteidigung, Mini-Tennis, Tennis, Tai Chi, Gedächtnistraining

Biel 032/22 75 25

Mini-Tennis, Mittagstisch, Sonntagstreff, Senioren-Galerie

Biel und Seeland: 8.–15.9., Ferienwoche in Gersau für leicht Pflegebedürftige

Seeland: 3.4., 14–16 h, Schnuppertag Mini-Tennis, Tennis-Center, Büren a/A,

Burgdorf 034/22 75 19

Mini-Tennis, Offenes Singen, Tagesgruppe, Gedächtnistraining

Interlaken 036/22 30 14

Jura bernois 032/91 21 20

Gedächtnistraining

Seniorenferien in La Tour-de-Peilz

15.–26.9., Ferien für Pflegebedürftige in Montagne de Douane

15.–24.5. und 25.6.–4.7., Wanderwoche im Lötschental

17.–24.6.

Konolfingen 031/791 22 85

15.–24.6.: Seniorenferien in Flims

Waldhaus

Laupen 031/747 63 67

Mini-Tennis, Mittagstisch, Gedächtnistraining

Oberaargau

Langenthal 063/22 71 24

Oberhasli

Meiringen 036/71 32 52

Mini-Tennis, Tennis, Singen, Mittagstisch

Oberland West

Spiez 033/54 61 61

Gruppe Musik+Gesang, Yoga-kurse, Mini-Tennis, Tennis, Gedächtnistraining

Seeland

Lyss 032/84 71 46

Mittagstisch, Mini-Tennis, Tennis, Selbstverteidigung, Seniorentheater, Gedächtnistraining

Seniorenferien: 19.5.–2.6. in Interlaken, 9.–22.9. in Davos

Schwarzenburg/Seftigen
3008 Bern 031/381 22 77
Gedächtnistraining

Signau
3550 Langnau 035/2 38 13
Trachselwald

Hasle-Rüegsau 034/61 50 60
Tanznachmittage

März/13. 14.30 h., Bern, Hotel National; 14. 14.30 h., Burgdorf, Rest. Schützenhaus; 15. 14.30 h. Tramelan, Rest de l'Union; Langenthal, Hotel Bären; 16. 14.30 h. Lyss, Hotel Weisses Kreuz; Interlaken, Kursaal, im Spycher; 28. 14.30 h. Bern, Hotel-Rest. Jardin; 29. 14.30 h. Spiez, Lötschbergzentrum; 30. 14.00 h. Sumiswald, Gasthof Bären; 31. 14.30 h. Ins, Hotel Bären.

April/1. 14.30 h. Fernet-Dessous, Rest. du Sapin; 5. 15.00 h. Biel, Rest. Union; 14.30 h. Oberhofen, Riderhalle; 6. 14.30 h. Lyss, Hotel Weisses Kreuz; 10. 14.30 h. Bern, Hotel National; 11. 14.30 h. Burgdorf, Rest. Schützenhaus.

Freiburg 037/27 12 40
Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen

Genf 022/321 04 33
Langlauf, Schwimmen, Turnen

Glarus 058/61 40 32
Schwimmen, Turnen, Wandern

Graubünden 081/22 75 83
Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern

Chur 081/22 44 24
Davos-Platz 081/43 38 08
Ftan 081/864 03 02
Ilanz 081/925 43 26
Samedan 082/6 34 62
Thusis 081/81 43 17

Jura 066/22 30 68
Schwimmen, Tanzen, Turnen

Luzern 041/23 03 25
Jogging, Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Volkstanz, Wandern 041/23 01 80
Luzern (Stadt) 041/23 73 43

Mittagstisch, Treffpunkt:
Evangel. Studentenheim, Schweizerhausstr. 4 041/23 16 31
Handarbeitsstube: 041/41 59 82
Tanznachmittag: 041/23 03 25
Alterssiedl. Eichhof, Steinhofstr. 7

Seniorentreff:
Dornacherstr. 6 041/23 16 31
Luzern (Land)
Ebikon 041/34 77 10
Emmenbrücke 041/55 84 66
Kriens 041/42 21 22
Hochdorf 041/88 68 08
Schüpfheim 041/76 20 33
Sursee 045/21 69 67
Willisau 045/81 25 91

Neuenburg 039/23 20 20
Langlauf, Schwimmen, Turnen
Fleurier 038/61 35 05
La Chaux-de-Fonds 039/23 20 20
Le Locle 039/31 47 76
Neuchâtel 038/24 56 56

Nidwalden 041/61 76 09
Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Wandern

Stans 041/61 76 09
Gedächtnistraining, Englisch, Italienisch, Französisch, Vorträge, Exkursionen, Ferienwochen, Jassen 15.3.-31.5. Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige, Tel. 041/61 25 24

Obwalden 041/66 57 00
Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Wandern
Sarnen 041/66 57 00
Gedächtnistraining, Jassen, Malen

Schaffhausen 053/24 80 77
Langlauf, Schwimmen/Wassergymnastik, Volkstanz, Lauffreize, Turnen, Turnen im Heim, Wandern

Schaffhausen 053/24 80 77
Seniorentreffpunkt, Herrenacker 25: Singen, Spielen, Orchester, Mittagstisch, Englisch, Italienisch, Französisch, Handarbeit, Kulturprogramm
Senioren Bühne 053/22 36 65
Neunkirch 053/61 17 88

Schwyz 043/21 48 76
Schwimmen, Turnen, Wandern
Kreis Einsiedeln 055/63 65 55
Kreis Goldau 043/22 00 48
Kreis March 055/63 65 56
Kreis Schwyz 043/21 39 77

Solothurn 065/22 97 80
Schwimmen, Tennis, Turnen, Volkstanz, Wandern, begleitete Ferien, Mittagclubs, Tanznachmittage, Jass- und Kegelnachmittage, Bildungsangebote: u.a. Gedächtnistraining, Memoirenschreibkurse, Kochkurse, Kurse in Erbrecht und Steuerfragen
Alter+Sport 061/701 65 41
Baltsthal 062/71 16 61
Breitenbach 061/781 12 75
Bildungskurse 061/731 30 52
Grenchen 065/52 49 02
Olten 062/26 64 44/45
Solothurn 065/22 32 42
Bildungskurse 065/22 27 83

St. Gallen 071/22 56 01
Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern
Altstätten 071/75 56 33
Buchs 081/756 41 59
Sprachkurse, Schreibatelier, Holzwerkstatt, Gedächtnistraining, Kochen für Männer
Degersheim 071/54 14 19
Sprachen, Jassen, Autofahren im Alter, «Besser sehen, denken, hören», Vorträge
Gossau 071/85 85 83
Turnen, Sprachen, Gedächtnistraining, Wandern, Singen
Oberuzwil
Sprachen, Kochen, Literarischer Zirkel, Vorträge 073/51 53 25
Rorschach 071/41 17 87
Diverse Aktivitäten (Unterlagen erhältlich)
St. Gallen 071/22 77 63
oder 071/23 40 11

Gymnastik, Kochen, Malen und Zeichnen, Familienkunde, Flöte, Gedächtnistraining, Autogenes Training, Familienkunde, Literatur und Poesie, Sprachen, Stricken-

Sticken-Häkeln, Singen, Sonntags-treff, Senioren-Orchester, Betriebsbesichtigungen

SG-Ost: 071/23 40 44
SG-Centrum: 071/23 40 45
SG-West: 071/23 29 36
Uznach 055/72 13 17
Uzwil 073/51 34 96

Sprachen, Gedächtnistraining, Literarischer Zirkel, Nähen etc.
Wattwil 074/7 52 62
Wil 073/23 85 85

Sprachen, Gedächtnistraining, Linienschnitt, Malen+Zeichnen und andere Kurse (z.B. Computer), Literarischer Zirkel 073/23 85 88

Tessin 091/23 81 81
Langlauf, Schwimmen, Turnen
Bellinzona 092/25 92 92
Biasca 092/72 42 12
Locarno 093/31 31 - 32 21 30
Lugano 091/23 19 45
Centro Diurno 091/51 26 62
Mendrisio 091/46 36 36
Roveredo 092/82 37 37

Thurgau 072/22 51 20
Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern
Frauenfeld 054/21 58 01
Senioren-Tanzen in Migros Klub-schule
Kreuzlingen 072/72 77 78
Senioren-Volkstanz im Zentrum
Bären 072/72 40 84
Romanshorn 071/61 20 90
Weinfelden 072/22 51 20

Uri 044/2 42 12
Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern
Altdorf 044/2 42 12

Vaud 021/646 17 21
Schwimmen, Tanzen, Turnen
Lausanne 021/646 17 21

Wallis 027/22 07 41
Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Velofahren, Wandern
Kurse: Gedächtnistraining
Brig 028/23 90 23
Gampel 028/42 24 48
Leuk 027/63 14 10
Martigny 026/22 25 53
Montagnier 026/36 20 78
Monthey 025/71 59 39
Saxon 026/44 26 73
Sierre 027/55 26 28

Sion 027/22 07 41
St.Maurice 025/65 23 33
Visp 028/46 13 14
oder 028/46 75 14

Zug 042/21 43 66

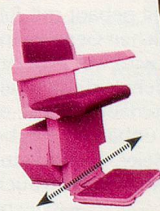
Kurse und Veranstaltungen in den Bereichen Für- und Miteinander, Gestalten und Spielen, Natur-Kunst-Wissen, Küche, Lebensfragen, Sport, Sprachen, Musik-Tanz und Ferien-Reisen, Kurs- und Veranstaltungsprogramm: 042/22 46 22
Baar/Cham/Hünenberg/Steinhausen 042/22 46 24
Menzigen/Neuheim/Ober- und Unterägeri 042/21 70 33
Zug/Oberwil/Risch/Rotkreuz/Walchwil 042/22 46 23

Zürich 01/422 42 55

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern
25.5.-2.6.: Aktiv-Ferienwoche für sportlich Interessierte im Sportzentrum Kerenzerberg.
Trudi Schriber, Im Jucker 8, 8143 Stallikon, 01/700 22 60
1.4.: Senioren-Tanztreffen für alle am Seniorenvolkstanz Interessierte in der Mehrzweckhalle Urdorf.
Rosmarie Fehlmann, Aufdorfstr. 186, 8708 Männedorf, 01/921 17 45.
Affoltern/Dietikon 01/761 37 63
Andelfingen/ Winterthur 052/212 05 06
Eine Angebotsliste für Turnen und Gymnastik, für Schwimm-, Volkstanz- und Wandergruppen sowie Langlauf kann telefonisch bestellt werden.
25.5.-2.6. Aktiv-Ferienwoche, Sportzentrum Kerenzerberg, Filzbach, Auskunft Trudi Schriber, Tel. 01/700 22 60

Bülach/Dielsdorf 01/860 55 60
Hinwil 01/930 16 16
Horgen/Meilen 01/923 23 33
Pfäffikon 01/930 29 70
Uster 01/942 07 01
Zürich-Stadt (1/6/7/8/11/12) 01/422 51 91
Zürich-Stadt (2/3/4/5/9/10) 01/241 09 31
Wetzikon ZH ab 8.2., alle 14 Tage: Tanznachmittag 01/930 10 16

So macht...



Treppensteigen wieder Spass...

• Jetzt gleich anrufen!
Gratis-Unterlagen für Sie reserviert

- einfach
- sicher
- in nur 24h montiert
- günstiger als Sie denken!



Herag AG • Treppenlifte
Tramstrasse 46
8707 Uetikon am See



01 920 05 04