**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung

**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz

**Band:** 73 (1995)

Heft: 3

**Rubrik:** Pro Senectute live

# Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF:** 19.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch



# Aktuell

#### Taxcard von Hans Falk

Bargeldlos telefonieren - mit der neuen Taxcard von Pro Senectute, die von Hans Falk gestaltet wurde. Dieser bedeutende Schweizer Künstler, geboren am 16. August 1918, wurde als Plakatgestalter bekannt. Seine frühesten Arbeiten hat er für wohltätige und kulturelle Institutionen geschaffen und wurde dafür mehrfach preisgekrönt. So entstand 1965 nebst mehreren Plakaten auch das Signet der Pro Senectute: Der Wipfel eines Lebensbaumes steht bis heute für die grösste private, gemeinnützige Organisation im Dienste älterer Menschen.

Seit 1958 lebt und arbeitet der Künstler im Ausland. Zur Zeit sind seine frühen Plakate in Chicago und seine Malereien in München ausgestellt. So wie seine Bilder zu Sinnbildern seiner lebendigen Umwelt werden, wurde auch das Design der Taxcard durch das bewegte Leben des kosmopolitischen Künstlers geprägt.

Die farbenfrohe, attraktive Gestaltung, aber auch die limitierte Auflage von 3600 Stück dürfte Sammler, Kunstliebhaber und alle, die gerne bequem telefonieren dazu anregen, auf diese schöne Art für Pro Senectute zu spenden.

Die Taxcard kostet Fr. 30.–, wovon Fr. 10.– dem Taxwert entsprechen und der Reinerlös der Stiftung Pro Senectute zukommt. Die Taxcard ist erhältlich bei

Pro Senectute Schweiz, Lavaterstrasse 60, 8027 Zürich. Vorauszahlung auf Postkonto 80–8501–1 mit Vermerk «Taxcard».

# Pro Senectute



Die Beratungsstellen von Pro Senectute (Telefonnummern neben den betreffenden Ortschaften) geben Ihnen gerne Auskunft über weitere Veranstaltungen. Die Telefonnummern der Kantonalen Geschäftsstellen sind neben den Kantonsnamen aufgeführt.

Aargau 064/24 08 77
Atemgymnastik, Gymnastik, Jogging, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Velofahren, Wandern Diverse Angebote: Autogenes Training, Spiel- und Tanznachmittage, Jassen, Schach, Gedächtnistraining, Sprachkurse, Theater, Musizieren, Seniorenorchester, Akkordeongruppen, Singen, Kochkurse, Mittagstisch, Treffpunkt für Ältere, Sonntagstreff, begleitete Ferienwochen, Lebenshilfekurse, Selbsthilfegruppen

064/24 08 66
056/21 11 22
056/41 06 54
064/61 37 14
064/51 77 66
057/44 35 77
064/71 09 04
061/831 22 70
057/22 75 12
062/52 21 61
056/49 13 30

#### **Appenzell AR 071/51 25 17** Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern

Herisau 071/51 25 17 Heiden 071/94 62 49 Speicher 071/94 35 95

Appenzell Al 071/87 31 55

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern

**Baselland** 061/921 92 33 Jogging, Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Velofahren, Wan-

Tanzen, Turnen, Velotahren, Wandern **Basel-Stadt** 061/272 30 71

Jogging, Kegeln, Langlauf, Minitennis, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Tischennis, Turnen, Velofahren, Wattarian J. Englisch, Französisch

Luftgässli 3: Englisch, Französisch, Italienisch, Russisch, Latein Alterssiedlung Bruderholzweg: Blockflötenspiel

Alterszentrum Weiherweg: Jassen, Schach, Tanzabende, Konzerte Dräffpunggt Wiisedamm: Jassen, Gesellschaftsspiele, Handarbeiten, Basteln, Käffele usw.

Begegnungszentrum Gundeldingen, Bruderholzstr. 104:

Malen, Nasstechnik, Zeichnen, Aquarell- und Bauernmalerei, Englisch, Französisch, Italienisch Hirzbrunnenstrasse 50: Aquarellieren für Fortgeschrittene Im Rankhof Haus Nr. 8: Musizieren, Modellieren, Töpfern, Gitarrenspiel, Singen, Kleider nähen, Englisch Kaserne Klybeckstr. 1b: Spanisch, Club de conversation française, Englisch, English Conversations Club, Werkstatt/Fotolabor, Sonntagstreff, Mo-Fr 14-17 h: Treffpunkt, Di Mi Fr: 061/691 66 10 Mittagstisch Davidseck, Davidsbodenstr. 25: Italienisch, Mo-Fr: Mittagstisch Voranmeldung: 061/321 48 28 Sternenhof, Sternengasse 27: Aquarellmalen, Kleider-Neuanfertigungen und -Änderungen, Englisch, Altflötenspiel

**Bern** 031/352 35 35 Langlauf, Schwimmen, Tanzen,

Turnen, Wandern

Bern-Stadt 031/351 21 71 Mini-Tennis, Gedächtnistraining, Vorbereitung auf die Pensionierung, Feldenkreis

 3005 Bern
 031/352 83 04

 3007 Bern
 031/371 45 77

 3008 Bern
 031/382 23 07

 3012 Bern
 031/302 36 64

 3013 Bern
 031/332 98 14

 3014 Bern
 031/332 15 30

 Bern-Land

Spiegel 031/972 40 30 Computerkurs, Selbstverteidigung, Mini-Tennis, Tennis, Tai Chi, Gedächtnistraining

Biel 032/22 75 25 Mini-Tennis, Mittagstisch, Sonntagsclub, Senioren-Galerie Biel und Seeland: 8.-15.9., Ferienwoche in Gersau für leicht Pflege-

bedürftige Seeland: 3.4., 14–16 h, Schnupptertag Mini-Tennis, Tennis-Center, Büren a/A.

Burgdorf 034/22 75 19 Mini-Tennis, Offenes Singen, Tagesgruppe, Gedächtnistraining Interlaken 036/22 30 14

Jura bernois 032/91 21 20 Gedächtnistraining Seniorenferien in La Tour-de-Peilz

15.–26.9., Ferien für Pflegebedürftige in Montagne de Douanne 15.–24.5. und 25.6.–4.7., Wanderwoche im Lötschental 17–24.6.

**Konolfingen** 031/791 22 85 15.–24.6.: Seniorenferien in Flims Waldhaus

Laupen 031/747 63 67 Mini-Tennis, Mittagstisch, Gedächtnistraining

Oberaargau Langenthal 063/22 71 24 Oberhasli

Meiringen 036/71 32 52 Mini-Tennis, Tennis, Singen,

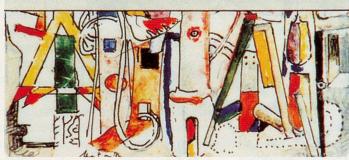
Mittagstisch

Oberland West Spiez 033/54 61 61 Gruppe Musik+Gesang, Yogakurse, Mini-Tennis, Tennis,

Gedächtnistraining

Seeland Lyss 032/84 71 46 Mittagstisch, Mini-Tennis, Tennis, Selbstverteidigung, Seniorentheater, Gedächtnistraining Seniorenferien: 19.5.–2.6. in Interlaken, 9.–22.9. in Davos

# p-taxcard 10.



# Ausbildungskurs für Gruppenleiter und Gruppenleiterinnen im Langlauf und Skiwandern

Vom 8. bis 13. Januar fand in Realp UR ein Kurs für angehende Gruppenleiter/innen im Langlauf und Skiwandern statt. Am Sonntag, kurz vor Mittag, trafen in der Pension Furka 8 lauffreudige Senioren und drei viel jüngere, wendigere Frauen ein. Sie kamen aus den Kantonen Bern, Luzern, Basel-Land, Basel-Stadt und Zürich. Empfangen wurden sie durch die Leiter, die beiden Urner Leo Iten und Alois Marty und den Zürcher Robert Müller. Die Sonne strahlte und die Schneeverhältnisse waren ausgezeichnet. Im Hui verstrichen die ersten Tage bei schönstem Wetter auf der wunderbar angelegten Loipe. Dann begann es zu schneien: Es schneite und schneite! Bald war Realp völlig eingeschneit, weder Bahn noch

Post funktionierten. Wegen Lawinengefahr durfte das Dorf nicht mehr verlassen werden.

Für die erfahrenen Leiter war das Fehlen einer Loipe kein Problem: Munter übten sie mit den Teilnehmerinnen und Teilnehmern in den von den gewaltigen Schneemassen freigeschaufelten Gassen des Dörfleins: Einturnen, umtreten, bogentreten, Gleitschritt, fahren, pflügen usw.

Der Überfluss der weissen Pracht tat der gemütlichen Atmosphäre keinen Abruch, und am Freitagnachmittag – rechtzeitig für die Heimfahrt – wurde der Bahnverkehr wieder aufgenommen.

Eugen Hertig

Schwarzenburg/Seftigen Stans 041/61 76 09 Gedächtnistraining, Englisch, Itali-3008 Bern 031/381 22 77 enisch, Französisch, Vorträge, Ex-Gedächtnistraining kursionen, Ferienwochen, Jassen Signau 3550 Langnau 035/2 38 13 15.3.–31.5. Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige, Trachselwald Tel. 041/61 25 24 Hasle-Rüegsau 034/61 50 60 **Tanznachmittage Obwalden** 041/66 57 00 März/13. 14.30 h., Bern, Hotel Langlauf, Schwimmen, Tanzen, National; 14. 14.30 h., Burgdorf, Tennis, Turnen, Wandern Rest. Schützenhaus; 15. 14.30 h. Sarnen 041/66 57 00 Tramelan, Rest de l'Union; Lan-Gedächtnistraining, Jassen, Malen genthal, Hotel Bären; 16. 14.30 h. **Schaffhausen** 053/24 80 77 Lyss, Hotel Weisses Kreuz; Interla-Langlauf, Schwimmen/Wasserken, Kursaal, im Spycher; 28. gymnastik, Volkstanz, Lauftreff, 14.30 h. Bern, Hotel-Rest. Jardin; Turnen, Turnen im Heim, 29. 14.30 h. Spiez, Lötschberg-Wandern zentrum; 30. 14.00 H Sumiswald, Schaffhausen 053/24 80 77 Gasthof Bären; 31. 14.30 Ins, Seniorentreffpunkt, Herrenacker Hotel Bären. 25: Singen, Spielen, Orchester, April/1. 14.30 h. Fornet-Dessous, Mittagstisch, Englisch, Italienisch, Rest. du Sapin; 5. 15.00 h. Biel, Französisch, Handarbeit, Kultur-Rest. Union; 14.30 h. Oberhofen, programm Riderhalle; 6. 14.30 h. Lyss, Hotel Seniorenbühne 053/22 36 65 Weisses Kreuz; 10. 14.30 h. Bern, Neunkirch 053/61 17 88 Hotel National; 11. 14.30 h. Burgdorf, Rest. Schützenhaus. Schwyz 043/21 48 76 Schwimmen, Turnen, Wandern **Freiburg** 037/27 12 40 Kreis Einsiedeln 055/63 65 55 Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Kreis Goldau 043/22 00 48 Turnen Kreis March 055/63 65 56 Genf 022/321 04 33 Kreis Schwyz 043/21 39 77 Langlauf, Schwimmen, Turnen Solothurn 065/22 97 80 Glarus 058/61 40 32 Schwimmen, Tennis, Turnen, Schwimmen, Turnen, Wandern Volkstanzen, Wandern, begleitete Graubünden 081/22 75 83 Ferien, Mittagsclubs, Tanznach-Langlauf, Schwimmen, Tanzen, mittage, Jass- und Kegelnachmit-Turnen, Wandern tage, Bildungsangebote: u.a. Ge-Chur 081/22 44 24 dächtnistraining, Memoiren-Davos-Platz 081/43 38 08 schreibkurse, Kochkurse, Kurse in Erbrecht und Steuerfragen 081/864 03 02 Ftan llanz 081/925 43 26 Alter+Sport 061/701 65 41 Samedan 082/6 34 62 Baltsthal 062/71 16 61 061/781 12 75 081/81 43 17 Breitenbach Thusis 061/731 30 52 Bildungskurse lura 066/22 30 68 Grenchen 065/52 49 02 Schwimmen, Tanzen, Turnen 062/26 64 44/45 Olten 041/23 03 25 065/22 32 42 Solothurn Jogging, Langlauf, Schwimmen, Bildungskurse 065/22 27 83 Tanzen, Tennis, Turnen, Volks-St. Gallen 071/22 56 01 041/23 01 80 tanz, Wandern Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Luzern (Stadt) 041/23 73 43 Turnen, Wandern Mittagstisch, Treffpunkt: Altstätten 071/75 56 33 Evang. Studentenheim, Schwei-081/756 41 59 041/23 16 31 Buchs zerhausstr. 4 Sprachkurse, Schreibatelier, Holz-Handarbeitsstube: 041/41 59 82 werkstatt, Gedächtnistraining, Tanznachmittag: 041/23 03 25 Kochen für Männer Alterssiedl. Eichhof, Steinhofstr. 7 Degersheim 071/54 14 19 Seniorentreff: Sprachen, Jassen, Autofahren im Dornacherstr.6 041/23 16 31 Alter, «Besser sehen, denken, Luzern (Land) hören», Vorträge Ebikon 041/34 77 10 071/85 85 83 Gossau Emmenbrücke 041/55 84 66 Turnen, Sprachen, Gedächtnis-Kriens 041/42 21 22 training, Wandern, Singen Hochdorf 041/88 68 08

Oberuzwil

Rorschach

St. Gallen

Zirkel, Vorträge

Diverse Aktivitäten

(Unterlagen erhältlich)

Sprachen, Kochen, Literarischer

Gymnastik, Kochen, Malen und

Zeichnen, Familienkunde, Flöte,

Training, Familienkunde, Literatur

Gedächtnistraining, Autogenes

und Poesie, Sprachen, Stricken-

073/51 53 25

071/41 17 87

071/22 77 63

oder 071/23 40 11

041/76 20 33

045/21 69 67

045/81 25 91

038/61 35 05

039/31 47 76

038/24 56 56

041/61 76 09

039/23 20 20

Wattwil 074/7 52 62 073/23 85 85 Wil Sprachen, Gedächtnistraining, Linolschnitt, Malen+Zeichnen und andere Kurse (z.B. Computer), Literarischer Zirkel 073/23 85 88 Tessin 091/23 81 81 Langlauf, Schwimmen, Turnen 092/25 92 92 Bellinzona Biasca 092/72 42 12 Locarno 093/31 31 31 - 32 21 30 Lugano 091/23 19 45 Centro Diurno 091/51 26 62 Mendrisio 091/46 36 36 092/82 37 37 Roveredo Thurgau 072/22 51 20 Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern Frauenfeld 054/21 58 01 Senioren-Tanzen in Migros Klubschule 072/72 77 78 Kreuzlingen Senioren-Volkstanz im Zentrum 072/72 40 84 Bären Romanshorn 071/61 20 90 Weinfelden 072/22 51 20 Uri 044/2 42 12 Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern Altdorf 044/2 42 12 Waadt 021/646 17 21 Schwimmen, Tanzen, Turnen 021/646 17 21 Lausanne Wallis 027/22 07 41 Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Velofahren, Wandern Kurse: Gedächtnistraining 028/23 90 23 Brig 028/42 24 48 Gampel Leuk 027/63 14 10 Martigny 026/22 25 53 026/36 20 78 Montagnier 025/71 59 39 Monthey Saxon 026/44 26 73 027/55 26 28 Sierre So macht...

Sticken-Häkeln, Singen, Sonntags-

Sprachen, Gedächtnistraining,

Literarischer Zirkel, Nähen etc.

071/23 40 44

071/23 40 45

071/23 29 36

055/72 13 17

073/51 34 96

treff, Senioren-Orchester,

Betriebsbesichtigungen

SG-Ost:

SG-West:

Uznach

Uzwil

SG-Centrum:

Sion 027/22 07 41 St.Maurice 025/65 23 33 Visp 028/46 13 14 oder 028/46 75 14 Zug 042/21 43 66 Kurse und Veranstaltungen in den Bereichen Für- und Miteinander, Gestalten und Spielen, Natur-Kunst-Wissen, Küche, Lebensfragen, Sport, Sprachen, Musik-Tanz und Ferien-Reisen, Kurs- und Veranstaltungsprogramm: 042/22 46 22 Baar/Cham/Hünenberg/ 042/22 46 24 Steinhause Menzigen/Neuheim/Oberund Unterägeri 042/21 70 33 Zug/Oberwil/Risch/Rotkreuz/ 042/22 46 23 Walchwil Zürich 01/422 42 55 Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern 25.5.-2.6.: Aktiv-Ferienwoche für sportlich Interessierte im Sportzentrum Kerenzerberg. Trudi Schriber, Im Juker 8, 8143 Stallikon, 01/700 22 60 1.4.: Senioren-Tanztreffen für alle am Seniorenvolkstanz Interessierte in der Mehrzweckhalle Urdorf. Rosmarie Fehlmann, Aufdorfstr. 186, 8708 Männedorf, 01/921 17 45. Affoltern/Dietikon 01/761 37 63 Andelfingen/ Winterthur 052/212 05 06 Eine Angebotsliste für Turnen und Gymnastik, für Schwimm-, Volkstanz- und Wandergruppen sowie Langlauf kann telefonisch bestellt werden. 25.5.-2.6. Aktiv-Ferienwoche, Sportzentrum Kerenzerberg, Filzbach, Auskunft Trudi Schriber, Tel. 01/700 22 60 Bülach/Dielsdorf 01/860 55 60 Hinwil 01/930 16 16 01/923 23 33 Horgen/Meilen 01/930 29 70 Pfäffikon Uster 01/942 07 01 Zürich-Stadt (1/6/7/8/11/12)01/422 51 91 Zürich-Stadt (2/3/4/5/9/10)01/241 09 31 Wetzikon ZH ab 8.2., alle 14 Tage: Tanznachmittag 01/930 10 16



Langlauf, Schwimmen, Tanzen,

Langlauf, Schwimmen, Turnen

La Chaux-de-Fonds 039/23 20 20

Schüpfheim

Neuenburg

Sursee

Willisau

Fleurier

Le Locle

Neuchâtel

Nidwalden

ZEITLUPE 3/95