

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 73 (1995)
Heft: 3

Rubrik: Pro Senectute live

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 23.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Aktuell

Taxcard von Hans Falk

Bargeldlos telefonieren – mit der neuen Taxcard von Pro Senectute, die von Hans Falk gestaltet wurde. Dieser bedeutende Schweizer Künstler, geboren am 16. August 1918, wurde als Plakatgestalter bekannt. Seine frühesten Arbeiten hat er für wohltätige und kulturelle Institutionen geschaffen und wurde dafür mehrfach preisgekrönt. So entstand 1965 nebst mehreren Plakaten auch das Signet der Pro Senectute: Der Wipfel eines Lebensbaumes steht bis heute für die grösste private, gemeinnützige Organisation im Dienste älterer Menschen.

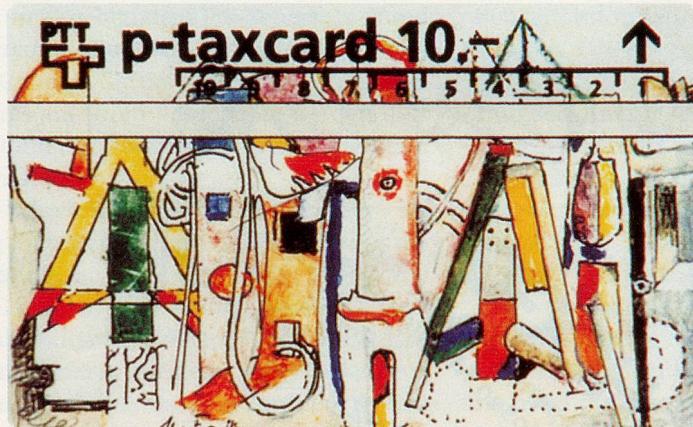
Seit 1958 lebt und arbeitet der Künstler im Ausland. Zur Zeit sind seine frühen Plakate in Chicago und seine Malereien in München ausgestellt. So wie seine Bilder zu

Sinnbildern seiner lebendigen Umwelt werden, wurde auch das Design der Taxcard durch das bewegte Leben des kosmopolitischen Künstlers geprägt.

Die farbenfrohe, attraktive Gestaltung, aber auch die limitierte Auflage von 3600 Stück dürfte Sammler, Kunstliebhaber und alle, die gerne bequem telefonieren dazu anregen, auf diese schöne Art für Pro Senectute zu spenden.

Die Taxcard kostet Fr. 30.–, wovon Fr. 10.– dem Taxwert entsprechen und der Reinerlös der Stiftung Pro Senectute zukommt. Die Taxcard ist erhältlich bei

Pro Senectute Schweiz, Lavaterstrasse 60, 8027 Zürich. Vorauszahlung auf Postkonto 80–8501–1 mit Vermerk «Taxcard».



Ausbildungskurs für Gruppenleiter und Gruppenleiterinnen im Langlauf und Skiwandern

Vom 8. bis 13. Januar fand in Realp UR ein Kurs für angehende Gruppenleiter/innen im Langlauf und Skiwandern statt. Am Sonntag, kurz vor Mittag, trafen in der Pension Furka 8 lauffreudige Senioren und drei viel jüngere, wendigere Frauen ein. Sie kamen aus den Kantonen Bern, Luzern, Basel-Land, Basel-Stadt und Zürich. Empfangen wurden sie durch die Leiter, die beiden Urner Leo Item und Alois Martiny und den Zürcher Robert Müller. Die Sonne strahlte und die Schneeverhältnisse waren ausgezeichnet. Im Hui verstrichen die ersten Tage bei schönstem Wetter auf der wunderbar angelegten Loipe. Dann begann es zu schneien: Es schneite und schneite! Bald war Realp völlig eingeschneit, weder Bahn noch

Post funktionierten. Wegen Lawinengefahr durfte das Dorf nicht mehr verlassen werden.

Für die erfahrenen Leiter war das Fehlen einer Loipe kein Problem: Munter übten sie mit den Teilnehmerinnen und Teilnehmern in den von den gewaltigen Schneemassen freigeschauften Gassen des Dörfleins: Einturnen, umtreten, bogentreten, Gleitschritt, fahren, pflügen usw.

Der Überfluss der weissen Pracht tat der gemütlichen Atmosphäre keinen Abruch, und am Freitagnachmittag – rechtzeitig für die Heimfahrt – wurde der Bahnverkehr wieder aufgenommen.

Eugen Hertig

Pro Senectute

Die Beratungsstellen von Pro Senectute (Telefonnummern neben den betreffenden Ortschaften) geben Ihnen gerne Auskunft über weitere Veranstaltungen. Die Telefonnummern der Kantonalen Geschäftsstellen sind neben den Kantonsnamen aufgeführt.

Aargau 064/24 08 77

Atemgymnastik, Gymnastik, Jogging, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Velofahren, Wandern
Diverse Angebote: Autogenes Training, Spiel- und Tanznachmittage, Jassen, Schach, Gedächtnistraining, Sprachkurse, Theater, Musizieren, Seniorenorchester, Akkordeongruppen, Singen, Kochkurse, Mittagstisch, Treffpunkt für Ältere, Sonntagstreff, begleitete Ferienwochen, Lebenshilfekurse, Selbsthilfegruppen

Aarau	064/24 08 66
Baden	056/21 11 22
Brugg	056/41 06 54
Frick	064/61 37 14
Lenzburg	064/51 77 66
Muri	057/44 35 77
Reinach	064/71 09 04
Rheinfelden	061/831 22 70
Wohlen	057/22 75 12
Zofingen	062/52 21 61
Zurzach	056/49 13 30

Appenzell AR 071/51 25 17

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern
Herisau 071/51 25 17
Heiden 071/94 62 49
Speicher 071/94 35 95

Appenzell AI 071/87 31 55

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern

Baselland 061/921 92 33

Jogging, Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Velofahren, Wandern
15.–26.9., Ferien für Pflegebedürftige in Montagne de Douanne 15.–24.5. und 25.6.–4.7., Wanderwoche im Lötschental 17.–24.6.

Konolfingen 031/791 22 85
15.–24.6.: Seniorenferien in Flims Waldhaus

Laupen 031/747 63 67
Mini-Tennis, Mittagstisch, Gedächtnistraining

Oberaargau
Langenthal 063/22 71 24

Oberhasli
Meiringen 036/71 32 52
Mini-Tennis, Tennis, Singen, Mittagstisch

Oberland West
Spiez 033/54 61 61
Gruppe Musik+Gesang, Yoga-kurse, Mini-Tennis, Tennis, Gedächtnistraining

Seeland
Lüss 032/84 71 46
Mittagstisch, Mini-Tennis, Tennis, Selbstverteidigung, Seniorentheater, Gedächtnistraining
Seniorenferien: 19.5.–2.6. in Interlaken, 9.–22.9. in Davos

Schwarzenburg/Seftigen
3008 Bern 031/381 22 77
Gedächtnistraining

Signau
3550 Langnau 035/2 38 13
Trachselwald
Hasle-Rüegsau 034/61 50 60

Tanznachmittage
März/13. 14.30 h., Bern, Hotel National; 14. 14.30 h., Burgdorf, Rest. Schützenhaus; 15. 14.30 h. Tramelan, Rest de l'Union; Langenthal, Hotel Bären; 16. 14.30 h. Lyss, Hotel Weisses Kreuz; Interlaken, Kursaal, im Spycher; 28. 14.30 h. Bern, Hotel-Rest. Jardin; 29. 14.30 h. Spiez, Lötschbergzentrum; 30. 14.00 H Sumiswald, Gasthof Bären; 31. 14.30 Ins, Hotel Bären.

April/1. 14.30 h. Fornet-Dessous, Rest. du Sapin; 5. 15.00 h. Biel, Rest. Union; 14.30 h. Oberhofen, Riderhalle; 6. 14.30 h. Lyss, Hotel Weisses Kreuz; 10. 14.30 h. Bern, Hotel National; 11. 14.30 h. Burgdorf, Rest. Schützenhaus.

Freiburg 037/27 12 40
Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen

Gent 022/321 04 33
Langlauf, Schwimmen, Turnen

Glarus 058/61 40 32
Schwimmen, Turnen, Wandern

Graubünden 081/22 75 83
Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern

Chur 081/22 44 24
Davos-Platz 081/43 38 08
Ftan 081/864 03 02
Ilanz 081/925 43 26
Samedan 082/6 34 62
Thusis 081/81 43 17

Jura 066/22 30 68
Schwimmen, Tanzen, Turnen

Luzern 041/23 03 25
Jogging, Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Volkstanz, Wandern 041/23 01 80

Luzern (Stadt) 041/23 73 43
Mittagstisch, Treffpunkt:

Evang. Studentenheim, Schweizerhausstr. 4 041/23 16 31
Handarbeitsstube: 041/41 59 82
Tanznachmittag: 041/23 03 25

Alterssiedl. Eichhof, Steinhofstr. 7
Seniorentreff:

Dornacherstr. 6 041/23 16 31
Luzern (Land)

Ebikon 041/34 77 10
Emmenbrücke 041/55 84 66

Kriens 041/42 21 22
Hochdorf 041/88 68 08

Schüpfheim 041/76 20 33
Sursee 045/21 69 67

Willisau 045/81 25 91
Neuenburg 039/23 20 20

Langlauf, Schwimmen, Turnen
Fleurier 038/61 35 05

La Chaux-de-Fonds 039/23 20 20
Le Locle 039/31 47 76

Neuchâtel 038/24 56 56
Nidwalden 041/61 76 09

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Wandern

Stans 041/61 76 09
Gedächtnistraining, Englisch, Italienisch, Französisch, Vorträge, Exkursionen, Ferienwochen, Jassen 15.3.-31.5. Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige, Tel. 041/61 25 24

Obwalden 041/66 57 00
Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Wandern

Sarnen 041/66 57 00
Gedächtnistraining, Jassen, Malen

Schaffhausen 053/24 80 77
Langlauf, Schwimmen/Wassergymnastik, Volkstanz, Lauftreff, Turnen, Turnen im Heim, Wandern

Schaffhausen 053/24 80 77

Seniorentreffpunkt, Herrenacker 25: Singen, Spielen, Orchester, Mittagstisch, Englisch, Italienisch, Französisch, Handarbeit, Kulturprogramm

Seniorenbühne 053/22 36 65
Neunkirch 053/61 17 88

Schwyz 043/21 48 76
Schwimmen, Turnen, Wandern

Kreis Einsiedeln 055/63 65 55
Kreis Goldau 043/22 00 48
Kreis March 055/63 65 56
Kreis Schwyz 043/21 39 77

Solothurn 065/22 97 80
Schwimmen, Tennis, Turnen, Volkstanzen, Wandern, begleitete Ferien, Mittagsclubs, Tanznachmittage, Jass- und Kegelnachmittage, Bildungsangebote: u.a. Gedächtnistraining, Memoiren-schreibkurse, Kochkurse, Kurse in Erbrecht und Steuerfragen

Alter+Sport 061/701 65 41
Balsthal 062/71 16 61
Breitenbach 061/781 12 75
Bildungskurse 061/731 30 52
Grenchen 065/52 49 02
Olten 062/26 64 44/45

Solothurn 065/22 32 42
Bildungskurse 065/22 27 83

St. Gallen 071/22 56 01
Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern

Altstätten 071/75 56 33
Buchs 081/756 41 59

Sprachkurse, Schreibatelier, Holzwerkstatt, Gedächtnistraining, Kochen für Männer

Degersheim 071/54 14 19
Sprachen, Jassen, Autofahren im Alter, «Besser sehen, denken, hören», Vorträge

Gossau 071/85 85 83
Turnen, Sprachen, Gedächtnistraining, Wandern, Singen

Oberuzwil
Sprachen, Kochen, Literarischer Zirkel, Vorträge 073/51 53 25

Rorschach 071/41 17 87
Diverse Aktivitäten (Unterlagen erhältlich)

St. Gallen 071/22 77 63
oder 071/23 40 11

Gymnastik, Kochen, Malen und Zeichnen, Familienkunde, Flöte, Gedächtnistraining, Autogenes Training, Familienkunde, Literatur und Poesie, Sprachen, Stricken-

Stickerei-Häkeln, Singen, Sonntags-treff, Senioren-Orchester, Betriebsbesichtigungen

SG-Ost: 071/23 40 44

SG-Centrum: 071/23 40 45

SG-West: 071/23 29 36

Uznach 055/72 13 17

Uzwil 073/51 34 96

Sprachen, Gedächtnistraining, Literarischer Zirkel, Nähen etc.

Wattwil 074/7 52 62

Wil 073/23 85 85

Sprachen, Gedächtnistraining, Linienschritt, Malen+Zeichnen und andere Kurse (z.B. Computer), Literarischer Zirkel 073/23 85 88

Tessin 091/23 81 81

Langlauf, Schwimmen, Turnen

Bellinzona 092/25 92 92

Biasca 092/72 42 12

Locarno 093/31 31 31 – 32 21 30

Lugano 091/23 19 45

Centro Diurno 091/51 26 62

Mendrisio 091/46 36 36

Roveredo 092/82 37 37

Thurgau 072/22 51 20

Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern

Frauenfeld 054/21 58 01

Senioren-Tanzen in Migros Klub-schule

Kreuzlingen 072/72 77 78

Senioren-Volkstanz im Zentrum

Bären 072/72 40 84

Romanshorn 071/61 20 90

Weinfelden 072/22 51 20

Uri 044/2 42 12

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern

Altdorf 044/2 42 12

Waadt 021/646 17 21

Schwimmen, Tanzen, Turnen

Lausanne 021/646 17 21

Wallis 027/22 07 41

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Velofahren, Wandern

Kurse: Gedächtnistraining

Brig 028/23 90 23

Gampel 028/42 24 48

Leuk 027/63 14 10

Martigny 026/22 25 53

Montagnier 026/36 20 78

Monthey 025/71 59 39

Saxon 026/44 26 73

Sierre 027/55 26 28

Sion 027/22 07 41
St.Maurice 025/65 23 33
Visp 028/46 13 14
oder 028/46 75 14

Zug 042/21 43 66

Kurse und Veranstaltungen in den Bereichen Für- und Miteinander, Gestalten und Spielen, Natur-Kunst-Wissen, Küche, Lebensfragen, Sport, Sprachen, Musik-Tanz und Ferien-Reisen,

Kurs- und Veranstaltungs-programm: 042/22 46 22

Baar/Cham/Hünenberg/

Steinhause 042/22 46 24

Menzingen/Neuheim/Ober-

und Unterägeri 042/21 70 33

Zug/Oberwil/Risch/Rotkreuz/

Walchwil 042/22 46 23

Zürich 01/422 42 55

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern

25.5.–2.6.: Aktiv-Ferienwoche für sportlich Interessierte im Sportzentrum Kerenzerberg.

Trudi Schriber, Im Juker 8, 8143 Stallikon, 01/700 22 60

1.4.: Senioren-Tanztreffen für alle am Seniorenvolkstanz Interessierte in der Mehrzweckhalle Urdorf.

Rosmarie Fehlmann, Aufdorfstr. 186, 8708 Männedorf, 01/921 17 45.

Affoltern/Dietikon 01/761 37 63

Andelfingen/

Winterthur 052/212 05 06

Eine Angebotsliste für Turnen und Gymnastik, für Schwimm-, Volks-tanz- und Wandergruppen sowie Langlauf kann telefonisch bestellt werden.

25.5.–2.6. Aktiv-Ferienwoche, Sportzentrum Kerenzerberg, Filzbach, Auskunft Trudi Schriber, Tel. 01/700 22 60

Bülach/Dielsdorf 01/860 55 60

Hinwil 01/930 16 16

Horgen/Meilen 01/923 23 33

Pfäffikon 01/930 29 70

Uster 01/942 07 01

Zürich-Stadt (1/6/7/8/11/12) 01/422 51 91

Zürich-Stadt (2/3/4/5/9/10) 01/241 09 31

Wetzikon ZH ab 8.2., alle 14 Tage: Tanznach-mittag 01/930 10 16

So macht...




Treppensteigen wieder Spass...

- Jetzt gleich anrufen!
- Gratis-Unterlagen für Sie reserviert

Herag AG • Treppenlifte
Tramstrasse 46
8707 Uetikon am See

01 920 05 04