

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 73 (1995)  
**Heft:** 3

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# ZEITLUPE

Das Magazin der Pro Senectute Schweiz, 73. Jahrgang

## Thema

Haben die Alten etwas zu sagen?	4
Die aktiven Alten von Geuensee	6
Binningen: Nur noch eine Anlaufstelle für alle Spitex-Dienste	8
Helen Brechbühl zum Thalwiler Altersleitbild	10

## Porträt

Helen Brechbühl: Sozial und politisch engagiert seit über 30 Jahren	12
---	----

## Gesundheit

Walking – eine ideale Sportart	14
--------------------------------	----

## Medizin

Die Alzheimer-Patienten	16
-------------------------	----

## Rätsel

Erinnern Sie sich noch?	18
Goldvreneli-Kreuzworträtsel	19

## Kleinanzeigen

Kontakte	20
Hilfe gesucht/angeboten	20
Wohnen	20
Ferien	20
Kurse	21
Dienstleistungen	21
Verschiedenes	21
Kollektiv-Abonnenten	21

## Tips

	22
--	----

## Reisen

Spaziergang in Bellinzona	24
Reisetips	26

## Wohnen

Wohnen ohne Barrieren	28
-----------------------	----

## Gedichte

	31
--	----

## Rückblick

Zufahrt zur neuen Eisenbahnbrücke in Bern	32
---	----

## Bücher

	34
--	----

## Ratgeber

Rund ums Geld	36
Die Bank gibt Auskunft	37
AHV	38
Recht (Schwarzgeld)	39
Medizin	40
Traumdeutung	42

## Notizen

43

## Film/TV/Radio

Kinofilme	44
Radio	45
Fernsehen	45

## Ausland

So leben die Alten in Deutschland	46
-----------------------------------	----

## Podium

Ghüder – nüt als Ghüder	49
-------------------------	----

## Ihre Seiten

Grosseltern und Grosskinder	50
Reaktionen	53
Zur neuen Zeitlupe	53
Diverses	53

## Aktiv

Max Schatzmann initiiert einen Film über Henry Dunant	54
Feines Kunsthandwerk mit 90	55

## Aktuell

56

## Pro Senectute live

Aktuell	58
Audiovisuelle Medien	58
Pro Senectute	58

## Agenda

Ausstellungen	60
Ferien	61
Kurse, Tagungen	61
Senioren-Universitäten	62
Theater	62
Diverses	62

## Impressum

63

Für das Titelbild haben sich Teilnehmer und Teilnehmerinnen eines Sprachkurses von Pro Senectute Kanton Basel-Stadt zur Verfügung gestellt.

Foto: Peter Schnetz