Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung

Herausgeber: Pro Senectute Schweiz

Band: 73 (1995)

Heft: 1-2

Rubrik: Pro Senectute live

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 29.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Aktuell



75 Jahre Pro Senectute Aargau

Gegen 200 ehrenamtliche Helferinnen, die rund 30 Festangestellten und ihre Vorgänger/innen im Ruhestand sowie Vertreter von Behörden und sozialen Institutionen feierten am 23. November 1994 den Geburtstag von Pro Senectute Aargau.

Präsident Kurt Lareida skizzierte die Entwicklung der Ende 1919 in Brugg gegründeten Stiftung. Ihr Hauptziel war «die Fürsorge für bedürftige Greise beiderlei Geschlechts.» Mit der Gründung von Beratungsstellen in allen 11 Bezirken seit den siebziger Jahren wurden die Dienstleistungen in allen Sparten entscheidend ausgebaut. Rund 20 000 - ein Drittel aller Aargauer Senioren - profitieren heute von irgendeinem Angebot der Stiftung. Daraus erklärt sich die erstaunliche Entwicklung von einem Jahresbudget in der Gründungszeit von 17 000 Franken zu den 7,4 Mil-

lionen Franken für das Jahr 1995. Als Gastredner sprach der Schriftsteller Alfred A. Häsler. Trotz enormer Fortschritte auf vielen Gebieten treten die Schattenseiten immer deutlicher hervor. In der Wegrationalisierung vieler guter Mitarbeiter zeige sich ein wachsendes Defizit an Mitmenschlichkeit. Die zunehmenden Aufgaben im Pflegebereich seien nur mit Solidarität lösbar. Er warnte vor der «Ablenkungsindustrie», der so viele Senioren verfallen sind. Darob würden wir den entscheidenden Fragen um Altern, Verlust, Sterben ausweichen. Nötig wäre eine Art «neuer Frömmigkeit», eine Vernunft des Herzens. Geschäftsleiter Peter Haller knüpfte bei der Solidarität an: Langzeitarbeitslose hätten mit schweren Folgen zu rechnen, da ihnen 5 bis 10 Jahre Vorsorgeleistungen fehlten. Pro Senectute müsse mit vermehrter finanzieller Nothilfe rechnen. Gegenseitige Hilfe im Alter sei immer nötiger, aber man müsste auch einmal über «Sozialzeit, Sozialgutschriften» nachdenken. Nötig sei mehr Integration



Das Fachgeschäft für:

- LEICHTROLLSTÜHLE
- GEHHILFEN
- AUFRICHTSESSEL
- DUSCH- UND BADEHILFEN

Mühlegasse 7 · 4800 Zofingen Telefon 062 51 43 33

statt Ausgrenzung, bessere Koordination bei Haushilfedienst/Spitex, mehr Angebote für jüngere Senioren beim Sport und vor allem der Einbezug der älteren Menschen in die Altersarbeit.

Grussworte sprach die Vorsteherin des Gesundheitsdepartements, Stephanie Mörikofer («Im übrigen sollten sich die Älteren auch fragen, was sie für die Jungen tun könnten!»). Alt Nationalrat Albert Eggli, Präsident von Pro Senectute Schweiz, lobte die gute Zusammenarbeit zwischen dem Zentralsekretariat und Aarau, erwähnte aber die immer häufiger gestellte Frage nach den «Grenzen des Sozialstaates». Auch Stadtammann Rolf Alder und die Sprecherin des Senioren- und Rentnerverbands dankten für ein kooperatives Klima.

Den gediegenen Rahmen bildeten die Aargauer Kammersolisten mit Bläser-Oktetten von Mozart. Zum und nach dem «Aargauer Braten mit Beilagen» spielte die Handharmonikagruppe von Pro Senectute Brugg heitere Weisen.

Peter Rinderknecht

stitut, Erlachstrasse 21, 3012 Bern, 031/23 08 31, Fr. 25.-.

Eveline von Rabenau beobachtet mit der Kamera, wie Schwester Ursula Schroeder, die Leiterin des Stadtzürcher Krankenheims Bombach, die letzten Monate ihrer Berufstätigkeit erlebt, sich frühzeitig pensionieren lässt, ein grosses Abschiedsfest feiert und die Zeit nach der Pensionierung neu zu gestalten beginnt. Im Studio berichtet sie, wie es ihr eineinhalb Jahre danach geht. - Zum Ausklang zeigt Cés Keiser mit «Der Rentner» einige weitere Facetten des Lebens nach der Pensionierung. Aus dem sensiblen und mehrschichtigen Porträt und der witzigen Kabarettnummer ist viel zu gewinnen zum Thema Austritt aus dem Erwerbs-

Gesprächsthemen: Pensionierung, Lebensgestaltung, Rollen

Pro Senectute



Die Beratungsstellen von Pro Senectute (Telefonnummern neben den betreffenden Ortschaften) geben Ihnen gerne Auskunft über weitere Veranstaltungen. Die Telefonnummern der kantonalen Geschäftsstellen sind neben den Kantonsnamen aufgeführt.

064/24 08 77

Atemgymnastik, Gymnastik, Jogging, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Velofahren, Wandern Diverse Angebote: Autogenes Training, Spiel- und Tanznachmittage, Jassen, Schach, Gedächtnistraining, Sprachkurse, Theater, Musizieren, Seniorenorchester, Akkordeongruppen, Singen, Kochkurse, Mittagstisch, Treffpunkt für Ältere, Sonntagstreff, begleitete Ferienwochen, Lebenshilfekurse, Selbsthilfegruppen

064/24 08 66 Aarau 056/21 11 22 Baden Brugg 056/41 06 54 064/61 37 14 Frick 064/51 77 66 Lenzburg 057/44 35 77 064/71 09 04 Muri Reinach Rheinfelden 061/831 22 70 057/22 75 12 Wohlen 062/52 21 61 Zofingen 056/49 13 30 Zurzach

ppenzell AR 071/51 25 17 Langlauf, Schwimmen, Tanzen,

Turnen, Wandern Herisau

Turnen, Wandern

071/51 25 17 Heiden 071/94 62 49 071/94 35 95 Speicher

Appenzell Al 071/87 31 55 Langlauf, Schwimmen, Tanzen,

Baselland 061/921 92 33 Jogging, Langlauf, Schwimmen. Tanzen, Turnen, Velofahren, Wan-

Basel-Stadt 061/272 30 71

Jogging, Kegeln, Langlauf, Minitennis, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Tischtennis, Turnen, Velofahren. Wandern

Luftgässli 3: Englisch, Französisch, Italienisch, Russisch, Latein Alterssiedlung Bruderholzweg: Blockflötenspiel

Alterszentrum Weiherweg: Jassen, Schach, Tanzabende, Konzerte Dräffpunggt Wiisedamm: Jassen, Gesellschaftsspiele, Handarbeiten, Basteln, Käffele usw.

Begegnungszentrum Gundeldingen, Bruderholzstr. 104: Malen, Nasstechnik, Zeichnen, Aquarell- und Bauernmalerei, Englisch, Französisch, Italienisch Hirzbrunnenstrasse 50: Aquarellie-

ren für Fortgeschrittene Im Rankhof Haus Nr. 8: Musizieren, Modellieren, Töpfern,

Gitarrenspiel, Singen, Kleider nähen, Englisch Kaserne Klybeckstr. 1b: Spanisch,

Club de conversation française, Englisch, English Conversations Club, Werkstatt/Fotolabor, Sonntagstreff

Mo-Fr 14-17 h: Treffpunkt Di Mi Fr: Mittagstisch

lisch, Altflötenspiel

061/691 66 10 Davidseck, Davidsbodenstr. 25: Italienisch, Mo-Fr: Mittagstisch Voranmeldung: 061/321 48 28 Sternenhof, Sternengasse 27: Aquarellmalen, Kleider-Neuanfertigungen und -Änderungen, Eng-

031/352 35 35

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern 031/351 21 71 Bern-Stadt

Mini-Tennis, Tanznachmittage 3005 Bern 031/352 83 04 3007 Bern 031/371 45 77 3008 Bern 031/382 23 07 3012 Bern 031/302 36 64

3013 Bern 031/332 98 14 031/332 15 30 3014 Bern Bern-Land 031/972 40 30 Spiegel

Computerkurs, Mini-Tennis, Tennis, T'ai Ji

032/22 75 25 Biel Mini-Tennis, Mittagstisch, Sonntagsclub, Tanznachmittage

Biel und Seeland: 8.-15.9.: Ferienwoche in Gersau für leicht Pflegebedürftige

Burgdorf 034/22 75 19 Mini-Tennis, Offenes Singen, Tagesgruppe, Tanznachmittage

Interlaken 036/22 30 14

Tanznachmittage Jura bernois

Waldhaus

Tavannes 032/91 21 20 Tanznachmittage

Konolfingen 031/791 22 85 15.–24.6.: Seniorenferien in Flims

Audiovisuelle Medien



Fit ab 50

David Palmer/Power Films Production, Amerika 1993. Video VHS. 60 Minuten, farbig, deutsch synchronisiert, ISBN 3-928 775-46-4. Verkauf: Lange Media Verlag, Poststrasse 12, D 40213 Düsseldorf, Tel. 0049 211/86 41 90, Fax 0049 211/32 00 00. Fr. 49.80.

Die aus der TV-Serie «Golden Girls» bekannte Estelle Getty präsentiert Übungen für die Fitness nach fünfzig. Sie sind in die drei Kapitel gegliedert: Aufwärmübungen, Fitnessübungen und Stretching zum Abkühlen. Unterhaltend, didaktisch überlegt und teils mit lockerem Mundwerk (wie die Fernsehserie) kommen Film und Präsentation daher. Bei der gefälligen Art der Darbietung stellt sich die Frage nach dem Einsatz des Videos: Als Vorschlag zum Nachmachen für Einzelne? Als Ersatz für eine Turnleiterin in der Gruppe? Wohl kaum. Somit bleibt noch: als Mittel zur Motivation, selbst in eine Turngruppe zu gehen; als Inspiration, im Alltag das eine oder andere des Gehörten zu berücksichtigen. HS Gesprächsthemen: Turnen, Fitness

Ursula Schroeder: Vor und nach der Pensionierung Eveline von Rabenau, Treffpunkt,

Schweizer Fernsehen DRS, 18.2.1993. 40 Minuten, farbig, Dialekt, VHS-Kopie, Verleih: Film In-

| Laupen | 031/747 63 67 |
|----------------------|------------------|
| Mini-Tennis, Mitta | gstisch |
| Oberaargau | Charles Stall on |
| Langenthal | 063/22 71 24 |
| Tanznachmittage | |
| Oberhasli | |
| Meiringen | 036/71 32 52 |
| Mini-Tennis, Tenn | is |
| Oberland West | |
| Spiez | 033/54 61 61 |
| Gruppe Musik & C | Gesang, Tanz- |
| nachmittage, Yoga | akurse, |
| Mini-Tennis, Tenn | is |
| Seeland | |
| Lyss | 032/84 71 46 |
| Mittagstisch, Tanz | nachmittage, |
| Mini-Tennis, Tenn | is |
| Schwarzenburg/S | Seftigen |
| 3008 Bern | 031/381 22 77 |
| Signau | |
| Langnau i.E. | 035/2 38 13 |
| Trachselwald | |
| Hasle-Rüegsau | 034/61 50 60 |
| Tanznachmittage | |
| | |
| Freiburg | 037/22 41 53 |

| Turrien | | |
|---------------|----------------|--|
| Genf | 022/321 04 33 | |
| Langlauf, Sch | wimmen, Turnen | |

Langlauf, Schwimmen, Tanzen,

| Glarus | 058/61 40 | 32 |
|------------|-----------------|----|
| Schwimmen, | Turnen, Wandern | |

Graubünden 081/22 75 83 Langlauf, Schwimmen, Tanzen,

| Turnen, Wandern | | | |
|-----------------|---------|----|----|
| Chur | 081/22 | 44 | 24 |
| Davos-Platz | 081/43 | 38 | 08 |
| Ftan | 081/864 | 03 | 02 |
| llanz | 081/925 | 43 | 26 |
| Samedan | 082/6 | 34 | 62 |
| Thusis | 081/81 | 43 | 17 |
| | | | |

Schwimmen, Tanzen, Turnen

| Luzern | 041/23 03 25 |
|----------------------|------------------|
| Jogging, Langlauf, | Schwimmen, |
| Tanzen, Tennis, Tu | irnen, Volks- |
| tanz, Wandern | 041/23 01 80 |
| Luzern (Stadt) | |
| Mittagstisch, Treff | ounkt: |
| Evang. Studentenh | neim, Schwei- |
| zerhausstr. 4 | 041/23 16 31 |
| Handarbeitsstube: | 041/41 59 82 |
| Tanznachmittag: | 041/23 03 25 |
| Alterssiedl. Eichhof | , Steinhofstr. 7 |
| Seniorentreff: | |
| Dornacherstr.6 | 041/23 16 31 |
| Luzern (Land) | |
| Ebikon | 041/34 77 10 |
| Emmenbrücke | 041/55 84 66 |
| Kriens | 041/42 21 22 |
| Hochdorf | 041/88 68 08 |
| Schüpfheim | 041/76 20 33 |
| Sursee | 045/21 69 67 |
| | |

| Neuenb | urg | 038/2 | 23 20 | 0 20 |
|-----------|--------|----------|-------|------|
| Langlauf, | Schwin | nmen, Tu | ırner | 1 |
| Fleurier | | 038/ | | |
| 1 - 01 | 1 - | 1 0001 | 000 | 0 00 |

045/81 25 91

La Chaux-de-Fonds 039/23 20 20 Le Locle 039/31 47 76 Neuchâtel 038/24 56 56

Nidwalden 041/61 76 09 Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Wandern 041/61 76 09 Gedächtnistraining, Englisch, Italienisch, Französisch, Vorträge, Ex-

kursionen, Ferienwochen, Jassen

Obwalden 041/66 57 00 Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Wandern Sarnen 041/66 57 00 Gedächtnistraining, Jassen, Malen

Schaffhausen 053/24 80 77 Langlauf, Schwimmen/Wassergymnastik, Volkstanz, Lauftreff, Turnen, Turnen im Heim, Wan-

dern Schaffhausen 053/24 80 77 Seniorentreffpunkt, Herrenacker 25: Singen, Spielen, Orchester, Mittagstisch, Englisch, Italienisch, Französisch, Handarbeit, Kulturprogramm Seniorenbühne 053/22 36 65 053/61 17 88

Neunkirch

Schwyz 043/21 48 76 Langlauf, Schwimmen, Turnen, Wandern Kreis Einsiedeln 055/63 65 55 Kreis Goldau 043/22 00 48 Kreis March 055/63 65 56 Kreis Schwyz 043/21 39 77

065/22 97 80 Solothurn Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern Balsthal 062/71 16 61 Seniorenjassen in Gänsbrunnen Mittagstisch in Gänsbrunnen (Anmeldung: 062/49 13 28) Breitenbach 061/781 12 75 065/52 49 02 Grenchen 062/26 64 44/45 Olten Tanznachmittage 065/22 32 42 Solothurn

St. Gallen 071/22 56 01 Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern

Bildungskurse

065/22 27 83

071/75 56 33 Altstätten 081/756 41 59 Buchs Sprachkurse, Schreibatelier, Holzwerkstatt, Gedächtnistraining, Kochen für Männer 071/54 14 19

Degersheim Sprachen, Jassen, Autofahren im Alter, «Besser sehen, denken, hören», Vorträge

071/85 85 83 Gossau Turnen, Sprachen, Gedächtnistraining, Wandern, Singen Oberuzwil

Sprachen, Kochen, Literarischer Zirkel, Vorträge 073/51 53 25 Rorschach 071/41 17 87 Div. Aktivitäten (Unterlagen erhältlich) 071/22 77 63 St. Gallen

oder 071/23 40 11 Gymnastik, Kochen, Malen und Zeichnen, Familienkunde, Flöte,

Gedächtnistraining, Autogenes

Training, Familienkunde, Literatur und Poesie, Sprachen, Stricken-Sticken-Häkeln, Singen, Sonntagstreff, Senioren-Orchester, Betriebsbesichtigungen SG-Ost: 071/23 40 44 SG-Centrum: 071/23 40 45 SG-West: 071/23 29 36 Uznach 055/72 13 17 Uzwil 073/51 34 96 Sprachen, Gedächtnistraining, Literarischer Zirkel, Nähen etc. Wattwil 074/7 52 62 Wil 073/23 85 85 Sprachen, Gedächtnistraining, Linolschnitt, Malen+Zeichnen und andere Kurse (z.B. Computer), Literarischer Zirkel 073/23 85 88

Tessin 091/23 81 81 Langlauf, Schwimmen, Turnen 092/25 92 92 Bellinzona 092/72 42 12 Biasca Locarno 093/31 31 31 - 32 21 30 091/23 19 45 Lugano Centro Diurno 091/51 26 62 Mendrisio 091/46 36 36 092/82 37 37 Roveredo

072/22 51 20 Thurgau Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern Frauenfeld 054/21 58 01 Senioren-Tanzen in Migros Klubschule

Kreuzlingen 072/72 77 78 Senioren-Volkstanz im Zentrum Bären 072/72 40 84 071/61 20 90 Romanshorn Weinfelden 072/22 51 20

044/2 42 12 Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern 044/2 42 12 Altdorf

Waadt 021/646 17 21 Schwimmen, Tanzen, Turnen 021/646 17 21 Lausanne Morges 021/801 63 63 Vevey 021/921 44 84 024/23 63 26 Yverdon

027/22 07 41 Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Velofahren, Wandern Kurse: Gedächtnistraining

028/23 90 23 Brig Gampel 028/42 24 48 Leuk 027/63 14 10 Martigny 026/22 25 53 Montagnier 026/36 20 78 Monthey 025/71 59 39 026/44 26 73 Saxon 027/55 26 28 Sierre Sion 027/22 07 41 St. Maurice 025/65 23 33 Visp 028/46 13 14 oder 028/46 75 14

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen Jassen, Rommé-Spielen, Mittagsclub, Kochkurs für Männer, Offenes Singen, Gedächtnistraining (Kurs- und Veranstaltungsprogramm: 042/22 46 22) Baar/Cham/Hünenberg/ Steinhausen 042/22 46 24 Menzingen/Neuheim/Oberund Unterägeri 042/21 70 33 Zug/Oberwil/Risch/Rotkreuz/ Walchwil 042/22 46 23

042/21 43 66

Zürich 01/422 42 55 Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern 25.5.-2.6.: Aktiv-Ferienwoche im Sportzentrum Kerenzerberg. Trudi Schriber, Im Juker 8, 8143 Stallikon, 01/700 22 60 1.4.: Senioren-Tanztreffen in der Mehrzweckhalle Urdorf. Rosmarie Fehlmann, Aufdorfstr. 186, 8708 Männedorf, 01/921 17 45. Affoltern/Dietikon 01/761 37 63 Andelfingen/ Winterthur 052/212 05 06 Eine Angebotsliste für Turnen, Gym-

und Wandergruppen, Langlauf kann telefonisch bestellt werden. Bülach/Dielsdorf 01/860 55 60 01/930 16 16 Hinwil 01/923 23 33 Horgen/Meilen Pfäffikon 01/930 29 70 01/942 07 01 Uster Zürich-Stadt (1/6/7/8/11/12) 01/422 51 91 Zürich-Stadt (2/3/4/5/9/10)01/241 09 31

nastik, für Schwimm-, Volkstanz-

Wetzikon ZH ab 8.2., alle 14 Tage: Tanznach-01/930 10 16 mittag



Seit Mitte Dezember spielt die Theatergruppe SILBERFÜCHSE - Toggenburg das Theaterstück «Jetzerscht rächt» von Elsa Bergmann.

Wir würden uns freuen, Ihren Vereinsabend oder Ihren Altersnachmittag mit diesem lustigen Spiel zu bereichern. Verlangen Sie Unterlagen bei Frau G. Bovy, Postfach, 9630 Wattwil.

Wünschen Sie unserer Truppe beizutreten, gibt Ihnen Herr Fritz Knorpp, Präsident, Dorf 25, 9656 Alt St. Johann, Tel. 074/5 22 78 gerne Auskunft über unser nächstes Treffen.

Willisau