

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung

Herausgeber: Pro Senectute Schweiz

Band: 73 (1995)

Heft: 12

Rubrik: Reisetips

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 19.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Christkindlesmarkt



Foto: Verkehrsverein Freiburg i.Br.

Wer Lust hat, einen deutschen Christkindlesmarkt in romantischer Altstadtatmosphäre zu besuchen, sollte nach Freiburg im Breisgau fahren. Ab Basel Badischer Bahnhof verkehren alle 30 Minuten Züge direkt in die Stadt. Vom Bahnhof aus sind es nur wenige Schritte zum Freiburger Weihnachtmarkt, der zu den schönsten überhaupt gehört. Die stündlich verkehrenden Intercity- und ICE-Züge brauchen nur rund 30 Minuten zwischen den beiden Städten. Der Fahrpreis beträgt 30 Mark (25 Franken) hin und zurück, der IC-Zuschlag pro Weg 6 Mark (5 Franken).

Wandern zur Weihnachtszeit

Die Weihnachtstage in einer wunderbaren historischen Stadt wie Siena oder Lissabon verbringen und von dort aus an geführten Wanderungen teilnehmen: Der auf Wanderferien spezialisierte Reiseveranstalter Baumeler offeriert solche Arrangements. Bei Siena, der Stadt der italienischen Gotik mit ihren grossartigen Kunstwerken, heisst das Motto «Wandern und Kultur». Die Anreise erfolgt per Bus mit Unterkunft im 4-Stern-Hotel. Die Tagesausflüge führen zu Orten wie San Gimignano, Arezzo, Monteriggioni, Pienza und die leichten

Wanderungen durch die fruchtbare, toskanische Hügellandschaft.

Als «Naturnahes Wandern» wird das Lissabon-Programm angeboten. Anreise per Flugzeug ab Zürich mit Unterkunft im 3-Stern-Hotel. Von Portugals Metropole aus werden Fahrten ans nahegelegene Meer, nach Evora, Quelez und Mafra sowie in die portugiesische Estremadura und die Sierra da Arrabida unternommen. Gewandert wird durch Korkeichenwälder entlang der Atlantikküste und auf Pfaden mit spektakulären Aussichten auf die Umgebung. Die weihnachtliche Siena-Reise findet vom 26. Dezember bis 2. Januar statt, das Lissabon-Arrangement vom 25. Dezember bis 1. Januar. Diese Programme

werden nicht nur über die Feiertage, sondern auch ab Februar (Lissabon) und ab April 1996 (Siena) angeboten.

Weitere Auskünfte und Unterlagen in den meisten Reisebüros oder direkt bei Baumeler Reisen, Zingentorstrasse 1, Postfach, 6002 Luzern. Tel. 041/418 65 65.

Adventsstimmung in Baden

Das Hotel Verenahof in Baden lässt die Romantik der Adventszeit wieder entdecken – mit Vorlesungen von Liebesgedichten in all ihren Formen, umrahmt von Musik, Gesang und Abendessen. Bis zum 20. Dezember finden diese Abende jeweils am Mittwoch, Samstag und Sonntag ab 17 Uhr im Belle Epoque Saal des Hotels statt. Das ganze Programm inklusive 4-Gang-Menü und Dessertbuffet kostet 57 Franken pro Person.

Weitere Auskünfte: Hotel Verenahof, 5400 Baden, Tel. 056/203 93 93.

Weisse Wochen in Flims

Im Dezember, Januar, März und April bietet Flims im Kanton Graubünden seine «Weissen Wochen» an. In diesen Monaten bietet die windgeschützte Sonnenterrasse auf 1100 Meter Höhe Spezialarrangements für jeden Geschmack und jedes Portemonnaie. In Flims gibt es zudem keine Preiserhöhungen auf die Bergbahntarife. Im Gegenteil, für Senioren gibt es zwei neue Tarifklassen mit Vergünstigungen auf den Normaltarif.

Für weitere Auskünfte und Unterlagen: Kur- und Verkehrsverein Flims, 7018 Flims Waldhaus, Tel. 081/39 10 22.

Verlockende Paradores

Spaniens schönste Hotels, die Paradores, sind jetzt wieder für alle über 60jährigen speziell attraktiv. Die meist in Schlössern, Klöstern oder früheren Herrenhäusern untergebrachten Paradores bieten ab sofort bis Juni (ausgenommen die Ostertage) Ermässigungen bis zu 50 Prozent. Das heisst, für die ersten beiden Tage erhält der Gast 35 Prozent Rabatt und ab dem dritten Tag gar die besagten 50 Prozent. Hinzu kommt,

dass von diesen Reduktionen auch jüngere Begleitpersonen profitieren können, vorausgesetzt sie wohnen im gleichen Zimmer.

Informationen, Pläne, Prospekte und Reservationen für die 76 in ganz Spanien zur Auswahl stehenden Paradores sind direkt bei der Schweizer Paradores-Zentralreservierung, TTR Georges Sand, Seestrasse 50, 8802 Kilchberg, Tel. 01/715 05 65, erhältlich.

Übernachtung in Fort Lauderdale in Florida und die einwöchige Karibik-Kreuzfahrt sind ab 2870 Franken zu haben. Eine West- und eine Ostkaribik-Kreuzfahrt stehen 1996 an insgesamt 52 Reisedaten zur Auswahl.

Weitere Informationen, detailliertes Prospektmaterial und Buchungen bei Celebrity Kreuzfahrten AG, Stadelhoferstrasse 26, 8001 Zürich, Tel. 01/252 70 70 oder bei Ihrem Reisebüro.

spiel Venedig und Padua, Benützung der Hotel-Schwimmbäder, Unterkunft in Vollpension, grosse Silvester- und Neujahrsfeier mit Festmenü und Apero und auf Wunsch ein SBB-Anschlussbillett zu den Abfahrtsorten.

Weitere Informationen und Buchungen bei Stöcklin Kurreisen, Beethovenstr. 49, 8002 Zürich, Tel. 01/201 92 20.

Karibik-Kreuzfahrten mit neuem Luxusschiff

Century nennt sich das in Deutschland gebaute neue Flaggschiff der Celebrity Cruises, das man als schwimmendes Luxus-Hotel der Fünf-Stern-Klasse bezeichnen kann. Unter den vielen Angeboten an Kreuzfahrtschiffen, die von Florida aus die Karibik anlaufen, ist dieses deshalb erwähnenswert, weil damit Qualität für höchste Ansprüche zu einem günstigen Preis angeboten wird. Ein zehntägiges Arrangement ab Zürich mit Linienflug der Delta Airlines, einer

Paradiesischer Jahreswechsel

Der Ort heisst Abano und das Hotel Paradiso, wo dieses Jahr der Kurferien-Veranstalter Stöcklin-Reisen seinen Kunden einen interessanten und abwechslungsreichen Jahreswechsel verspricht. Dank der Lira-Abwertung wird das sieben-tägige Arrangement günstiger verkauft als letztes Jahr und kostet 785 Franken pro Person im Doppelzimmer. Diese Busreise nach Italien (ab Basel, Zürich, Chur und Luzern) via Chiasso beinhaltet mehrere Ausflüge, zum Bei-

Berichtigung: Turin

Das in den Zeitlupe-Reisetips Nr. 11/95 erwähnte Arrangement «Opernbesuch bei Pavarotti in Turin» kostet nicht 195, sondern 1195 Franken! Der Druckfehler hat bei operninteressierten Leserinnen und Lesern zu einem grossen Echo geführt. Das Reisebüro Guarnaccia Travel in Basel bietet aber auch preisgünstige Reisen nach Ischia und in die Toskana an.

Informationen Tel. 061/261 54 00.

Redaktion:
Konrad Baeschlin

Wenn die Kräfte nachlassen

Es kommt der Tag, an dem man spürt: Mir geht es nicht mehr so gut wie früher, ich bin vergesslich oder schlapp, müde oder missgestimmt. Die körpereigene Abwehr und die Regeneration sind nicht mehr in Ordnung.

Die Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie erhöht die Vitalität und Lebensfreude, vermindert die Krankheitsanfälligkeit, kräftigt nach Operationen.

Diese gezielte Sauerstoffzufuhr führt zur Steigerung der Durchblutung im Gehirn und im gesamten Organismus. Damit werden die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit verbessert und die Abwehrkräfte gestärkt.

Vital und gesund durch die Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie

Warten Sie nicht länger, bis Sie die Lebensfreude verlieren oder krank sind.

Die Therapie ermöglicht den Rentnern, die sauer verdiente Freiheit aktiver zu nutzen.

Die Wirkung hält viele Monate an.

Für mehr Informationen bitte Bon einsenden!

:=

- Ich beziehe das Taschenbuch **Sauerstoff-Therapie** für Fr. 4.– statt Fr. 9.80 (in Briefmarken beilegen)
- Informationen zur Sauerstofftherapie
- Unterlagen zu Kurmöglichkeiten
- Geräteunterlagen
- Bitte rufen Sie mich an, Tel. _____

Absender:

Senden an: **MLT AG, Medizintechnik, Im Schörli 3, 8600 Dübendorf, Tel. 01/822 31 71, Fax 01/822 31 72**



Sauerstoff ist Leben