Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung

Herausgeber: Pro Senectute Schweiz

Band: 73 (1995)

Heft: 9

Rubrik: Pro Senectute live

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 28.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch



Entre Pose et Pause – Fotos als Mittel für Animationsarbeit



Fotos als Ausgangspunkt intensiver Selbstbetrachtung und Selbstbefragung. – Dani Zacchi und Catharine Gardiol porträtierten Besucher und Besucherinnen.

Dani Zacchi und Catharine Gardiol haben im Foyer de jour «Le Caroubier» in Genf ihre Besucher eingeladen, sich von ihnen fotografieren zu lassen. Diese stellten sich in «Pose», gestalteten mit der Fotografin zusammen ein persönliches Bild von sich. Die Fotos wurden zum Ausdruck einer intensiven Selbstbefragung und Selbstbetrachtung der alten Menschen, einer «Pause», die sie sich gönnten.

70 dieser Schwarzweissfotos sind bis Ende September im Caroubier, 26, rue de Caroline in 1227 Genève-Acacias ausgestellt. Die abgebildeten Frauen und Männer setzten sich, nachdem sie sich in der Ausstellung

gesehen hatten, mit ihren Fotos, ihren Selbst- und Fremdbildern auseinander und kommentierten sie: «Ich finde mich alt.» – «Ein wenig ältlich, selbstverständlich.» – «Man muss sich lieben, wie man ist!» – «Gar nicht so hässlich!» – «Ich liebe diese, die da lacht!» – «Gar nicht so schlecht!»

Solche Aussagen zeigen, welche Möglichkeiten einer gerontologischen Animationsarbeit im Medium Foto liegen, bis heute jedoch kaum genutzt werden.

Weitere Auskünfte erteilt Monique Humbert, Pro Senectute Genève, 4, rue de la Maladière, 1211 Genève 4, Telefon 022/321 04 33

Arte-Seminar in Solothurn

Zwei Drittel des Lebens sind Menschen in irgendeiner Form auf andere ausgerichtet: Als Kind lehnt man sich den Eltern und den Erziehern an, als Erwachsener übt man vielfältigste Kontakte zwischen Beruf, Familie und Gesellschaft aus. Erst im sogenannten dritten Lebensabschnitt kann man sich

auf sich selbst konzentrieren. Man hat Zeit, kann sich seinen Tag selbst einteilen, kaum jemand macht einem Vorschriften. Was man mit diesen Freiheiten anfängt, wie man sein Wissen und seine Fähigkeiten am besten nutzt, soll am Arte-Seminar vom 4./5. November in Olten erarbeitet werden. Pro Senectute Solothurn konnte zu diesem Bildungswochenende

die mittlerweile weitherum bekannte Ordensschwester Ingrid Grave verpflichten. Ihr Auftritt als Moderatorin der sonntäglichen «Sternstunden» beim Fernsehen bedeutete für sie auch «Aufbruch in ein neues Leben». Wie sie ihren «Aufbruch» erlebt und was sie daraus entstehen liess, wird sie am ersten Seminartag erzählen.

Informationen: Pro Senectute Kanton Solothurn, Geschäftsstelle, Forststrasse 2, 4500 Solothurn. Telefon 065/23 97 80

Ausbildungskurs Velofahren

Vor kurzer Zeit trafen sich beim Bahnhof Rafz ZH bei nasskaltem Wetter ein paar unentwegte Velofreaks. Bei genauem Hinsehen entpuppten sich die fanatischen Velosportler als Frauen und Männer verschiedenen Alters: Von der knapp dreissigjährigen Hausfrau bis zum siebzigjährigen Pensionist. Gleich gemischt wie die Altersstruktur waren auch die Drahtesel: Vom superleichten Rennvelo mit 5 Kettenkränzen über top-gestylte Mountain-Bikes bis hin zum an Methusalem erinnernden Dreigänger war alles vorhanden. Und kaum eine(r) kannte die andern. Das blieb aber nicht lange so. Bald einmal war der Kontakt zum vorerst noch fremden Nachbarn unter der Regenhaut geknüpft: Es waren Kandidatinnen und Kandidaten des Pilotkurses «Ausbildung zum Gruppenleiter der Pro Senectute im Velofahren».

Wer bis jetzt noch nicht nass geworden war, wurde es spätestens bei der Abfahrt an den Kursort: Die Hinterräder des Vorderfahrers schleuderten die Wassertropfen in elegantem Bogen dem Hintermann ins Gesicht.

Unter dem trockenen Vordach der Schaffhauser reformierten Heimstätte in Rüdlingen wurden sie von der Koch-

equipe freundlich empfangen. In Kürze schon waren die nassen Sachen aufgehängt, und mit warmen Kleidern traf man sich zum ersten Essen.

Bei der Tourenplanung und der theoretischen Routenwahl merkte bald einmal jeder, dass in dieser Region der Schweiz fast jede Fahrt in die falsche Richtung einen bald einmal über die Grenze nach Deutschland führen konnte. Das genaue Kartenstudium, vor allem aber die plötzlich so zahlreich vorhandenen Höhenkurven brachten uns ganz schön ins Schwitzen. Ähnlich erging es wahrscheinlich auch den Autofahrern, die uns beim Üben des Linksabbiegens entgegenfuhren. Es ist kaum zu glauben, wie viele verschiedene Möglichkeiten wir vorzeigten. Der Kreativität waren bis zum Schluss keine Grenzen gesetzt, d.h., bis uns der Verkehrsinstruktor der Kantonspolizei, Herr Meier, die einzige und richtige Art vormachte. Das Resultat allerdings war erstaunlich: Der entgegenkommende Autofahrer war so verblüfft über den radelnden Linksabbieger in Polizeiuniform, dass er freiwillig anhielt und von sich aus den Ausweis zeigen wollte.

Am zweiten Tag lernten wir, die Theorie in die Praxis umsetzen. Nach den interessanten Vorträgen von Xaver Müller über die körperliche Leistungsfähigkeit von Senioren, schwangen wir uns auf die Räder und erkundeten die gewählten Velorouten. Nicht lange darauf zeigte es sich, dass die Wirklichkeit eben doch anders ist, als es uns die Landeskarten vorgaukeln, und auch das Betreuen von Gruppen stellt andere Anforderungen als das Velofahren mit Bekannten.

Auf einem grossen Autoparkplatz, wo ein Kursleiter einen Geschicklichkeitsparcours aufgebaut hatte, erlebten alle, wie die koordinativen Fähigkeiten lustvoll trainiert werden können. Allerdings hatten wir dabei auch den einzigen Unfall: Ein Teilnehmer nahm die Slalomkurve etwas zu eng und fiel um.

Beim Tagesausflug nach Schaffhausen wurde nochmals das Kartenlesen während des Fahrens unter erschwerten Bedingungen (stetige Regenschauer) und die Gruppenbetreuung geübt. Bei einem Schaffhauser Velohändler lernten wir die Vor- und Nachteile der verschiedensten Velotypen und des Zubehörs kennen. So sind wir auch imstande, die Teilnehmer an Tourenfahrten zu beraten. Immer noch im Regen fuhren wir auf einer anderen Route zurück nach Rüdlingen.

Einige Tage intensiver Ausbildung liegen hinter den Teilnehmern. Der zweite Teil der Ausbildung zum Gruppenleiter, zur Gruppenleiterin müssen alle noch in ihren Kantonen absolvieren. Die Praxis aber holen sie sich auf den schon geplanten Routen mit hoffentlich vielen Teilnehmern.

This Fehrlin

Velotouren im Kanton Zürich

In kurzer Zeit weite Strecken auf gesunde Art zurücklegen und dabei erst noch viel sehen und erleben: Velofahren ist kurzweilig, fördert die Kondition und schont die Gelenke. Ein idealer Sport für Senioren. Pro Senectute Kanton Zürich organisert daher bis in den Oktober jeweils dienstags sechs verschiedene Velotage.

Pro Senectute «Alter + Sport» hat unterschiedliche und abwechslungsreiche Touren abseits vom grossen Verkehr zusammengestellt. Dabei kann zwischen leichten und mittleren Routen in der Länge von 20 bis 40 Kilometern ausgewählt werden. Auch die Gemütlichkeit kommt nicht zu kurz. Es bleibt immer genügend Zeit, um einzukehren oder unter-

wegs eine Wurst zu grillieren. Die von ausgebildeten Leiterinnen und Leitern der Pro Senectute Kanton Zürich begleiteten Velotouren führen z.B. rund um den Greifensee, um den Flughafen Kloten, durch das Tösstal und das Zürcher Oberland. Die Teilnahmegebühr beträgt jeweils 5 Franken. Das Velotourenprogramm ist erhältlich bei Pro Senectute Kanton Zürich, Abteilung Alter + Sport, Forchstrasse 145, Postfach, 8032 Zürich, Tel. 01/422 42 55

Audiovisuelle Medien

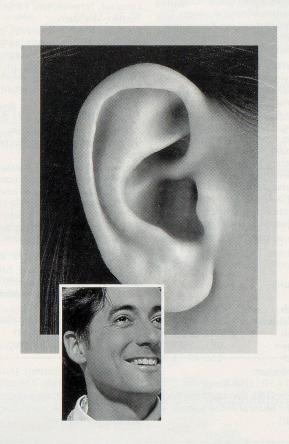


Endloser Abschied

Werner Zeindler, Fernsehen S3, Deutschland 1994. Video VHS. 75 Minuten, farbig, deutsch. Verleih: Film Institut, Erlachstrasse 21, 3000 Bern 9, 031/301 08 31. Fr. 25.—.

In der Schweiz leben rund 50 000 Menschen mit der Alzheimer-Krankheit. Die meisten werden von ihren Familien betreut. Wieviel physische und psychische Kraft es kostet, diese Arbeit zu vollbringen, illustriert dieser Spielfilm. Er zeigt den Alltag eines Mannes, der seinen Beruf aufgegeben hat, um seine demente Frau zu Hause pflegen zu können. Zur täglichen Arbeit kommen finanzielle Schwierigkeiten und vor allem die grosse psychische Belastung. Mit grosser Sensibilität und Empathie wird das Paar, das Mitte fünfzig sein dürfte, gezeichnet: der Prozess der zunehmenden Verwirrung der Frau und die wachsende Hilflosigkeit und Verzweiflung des Mannes und der erwachsenen Tochter. – Gesprächsthemen: Krankheit, Pflege

Besser Hören kann vieles verändern!



Hören heisst dabeisein.

Unsere Hörgeräte-Technologie macht es wieder möglich. Ihr Fachgeschäft für Hörgeräte-Akustik.

Immer in Ihrer Nähe.

...gut zu hören: mi**ç**ro-electric

Micro-Electric Hörgeräte AG: Aarau 064/228352, Baden 056/211630, Basel 061/2817036, Bern 031/3114965, Liestal 061/9214123, Luzern 041/512243, Reinach 064/710444, Schaffhausen 053/244088, Schwyz 043/216688, Stans 041/618131, St. Gallen 071/232837, Thun 033/227107, Uster 01/9400090, Wil 073/221318, Winterthur 052/2125410, Zug 042/224140, Zürich 01/2212553.

Micro-Electric Appareils Auditifs SA: Bienne 032/23 30 80, Fribourg 037/22 03 18, Genève 022/311 28 70, La Chaux-de-Fonds 039/23 05 26, Lausanne 021/312 56 65, Morges 021/801 58 84, Neuchâtel 038/25 66 77, Nyon 022/311 28 70, Sion 027/23 86 00, Vevey 021/922 26 82.

Centro Acustico Micro-Electric Apparacchi Acustici SA: Bellinzona 092/261591, Locarno-Muralto 093/339323, Lugano 091/231409, Mendrisio 091/469456

Infocoupon Bitte senden Sie mir detaillierte Informationen

Name

Ort, Adresse

Einsenden an:

micro-electric Hörgeräte AG, Bahnhofstr. 10, 6300 Zug



Pro Senectute



Die Beratungsstellen von Pro Senectute (Telefonnummern neben den betreffenden Ortschaften) geben Ihnen gerne Auskunft über weitere Veranstaltungen. Die Telefonnummern der Kantonalen Geschäftsstellen sind neben den Kantonsnamen aufgeführt.

Aargau 064/24 08 77 Atemgymnastik, Gymnastik, Jogging, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Velofahren, Wandern Diverse Angebote: Autogenes Training, Spiel- und Tanznachmittage, Jassen, Schach, Gedächtnistraining, Sprachkurse, Theater, Musizieren, Seniorenorchester, Akkordeongruppen, Singen, Kochkurse, Mittagstisch, Treff-punkt für Ältere, Sonntagstreff, begleitete Ferienwochen, Lebenshilfekurse, Selbsthilfegruppen

Aarau	064/24 08 66
Baden	056/21 11 22
Brugg	056/41 06 54
Frick	064/61 37 14
Lenzburg	064/51 77 66
Muri	057/44 35 77
Reinach	064/71 09 04
Rheinfelden	061/831 22 70
Wohlen	057/22 75 12
Zofingen	062/52 21 61
Zurzach	056/49 13 30

Auslandreisen: 29.9.-14.10.: USA-Rundreise (New England, Canada, New York) 2./3.11.: Musical «Miss Saigon» in Stuttgart

2./3.12.: Weihnachtsmärkte Kayserberg und Strassburg 6./7.12.: Adventsmärkte und St. Niklaus in Rothenburg ob der Tauber (D) Infos: 064/24 08 77 (Pro Senectu-

te Aargau) Appenzell AR 071/51 25 17 Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern

Herisau	071/51 25 17
Heiden	071/94 62 49
Speicher	071/94 35 95

Appenzell Al 071/87 31 55 Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern

Baselland 061/921 92 33 Jogging, Langlauf, Ski-Alpin, Schwimmen, Volkstanz, Turnen, Velofahren, Wandern Angebote: Persönliche Beratung, Mahlzeitendienst, Verleih von Rollstühlen, Elektrobetten und anderen Hilfsmitteln (auch für Personen aus SO und BS), Sprach- und Kreativkurse, Vorbereitung auf

Pensionierung Basel-Stadt 061/272 30 71 Jogging, Kegeln, Langlauf, Minitennis, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Tischtennis, Turnen, Velofahren, Wandern Luftgässli 3: Englisch, Französisch, Italienisch, Russisch, Latein Alterssiedlung Bruderholzweg:

Blockflötenspiel Alterszentrum Weiherweg: Jassen, Schach, Tanzabende, Konzerte Dräffpunggt Wiisedamm: Jassen, Gesellschaftsspiele, Handarbeiten, Basteln, Käffele usw.

Begegnungszentrum Gundeldingen, Bruderholzstr. 104: Malen, Nasstechnik, Zeichnen, Aquarell- und Bauernmalerei, Englisch, Französisch, Italienisch Hirzbrunnenstrasse 50: Aquarellieren für Fortgeschrittene Im Rankhof Haus Nr. 8: Musizieren, Modellieren, Töpfern, Gitarrenspiel, Singen, Kleider nähen, Englisch Kaserne Klybeckstr. 1b: Spanisch, Club de conversation française. Englisch, English Conversations Club, Werkstatt/Fotolabor, Sonntagstreff, Mo-Fr 14-17 h: Treffpunkt, Di Mi Fr: Mittagstisch 061/691 66 10 Davidseck, Davidsbodenstr. 25:

Italienisch, Mo-Fr: Mittagstisch Voranmeldung: 061/321 48 28 Sternenhof, Sternengasse 27: Aquarellmalen, Kleider-Neuanfertigungen und -Änderungen, Englisch, Altflötenspiel

Bern 031/352 35 35 Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern (Grundangebote der Regionalstellen)

Bern-Stadt 031/351 21 71 Mini-Tennis, Gedächtnistraining, Feldenkreis, Senioren-Lauftreff 21.-25.8.: Polysport-Woche in Sursee

Ab 31.10.: «Ich pflege einen Angehörigen - wo bleiben meine Bedürfnisse?» Fünfteiliger Kurs für Angehörige, die einen betagten Menschen betreuen. Themen: Spitex, finanzielle Fragen, Gesundheit/Krankheit, Auswirkungen der Pflegetätigkeit auf das Beziehungsnetz und die Bedürfnisse der Pflegenden.

Informationen: Pro Senectute, Marienstrasse 8, 3005 Bern,

031/352 83 04 3005 Bern 031/352 83 04 3007 Bern 031/371 45 77 3008 Bern 031/382 23 07 3012 Bern 031/302 36 64 3013 Bern 031/332 98 14 3014 Bern 031/332 15 30 Bern-Land 031/972 40 30 Spiegel Computerkurs, Selbstverteidi-

gung, Mini-Tennis, Tennis, Tai Chi, Gedächtnistraining 032/22 75 25 Mini-Tennis, Mittagstisch, Sonn-

tagsclub, Senioren-Galerie 032/22 75 25 Biel und Seeland Burgdorf 034/22 75 19 Mini-Tennis, Offenes Singen, Tagesgruppe, Gedächtnistraining,

Seniorenferien

Langenthal

Interlaken 036/22 30 14

032/91 21 20 lura bernois Gedächtnistraining 15.-26.9.: Seniorenferien in La Tour-de-Peilz Konolfingen 031/791 22 85 031/747 63 67 Laupen Mini-Tennis, Mittagstisch,

063/22 71 24

Gedächtnistraining Oberaargau

HUMANTECHNIK

Oma hört die Türklingel nicht!?

lisa von Humantechnik: und das Läuten von Türklingel und Telefon (und das Weinen des Babys) werden überall sichtbar.

Durch Übertragung der Signale in jeden Raum der Wohnung über das vorhandene Stromnetz. Keine Installationsarbeiten notwendig. Sender und Empfänger einfach in die vorhandenen Steckdosen einstecken.

Postzulassung vorhanden!

Wir beraten Sie gerne:



Fürthaler Hilfsmittel für Hörbehinderte

St.-Wolfgang-Strasse 27 6331 Hünenberg Telefon 042/38 03 33

Meiringen Mini-Tennis, Tennis, Singen, Mittagstisch **Oberland West**

033/54 61 61 Spiez Gruppe Musik+Gesang, Yogakurse, Mini-Tennis, Tennis, Gedächtnistraining

036/71 32 52

Seeland

Oberhasli

Lyss 032/84 71 46 Mittagstisch, Mini-Tennis, Tennis, Selbstverteidigung, Seniorentheater, Gedächtnistraining Schwarzenburg/Seftigen 3008 Bern 031/381 22 77

Gedächtnistraining Signau

3550 Langnau 035/2 38 13 Trachselwald Hasle-Rüegsau 034/61 50 60 **Tanznachmittage**

Beginn jeweils 14.30 Uhr, wenn nichts anderes angegeben 6.9./4.10.: Oberhofen, Riderhalle 6.9./4.10.: Biel, Union (15 h) 11.9.: Bern, National

19.9.: Burgdorf, Schützenhaus 20.9.: Langenthal, Bären 20.9.: Spiez, Lötschbergzentrum

21.9.: Interlaken, Kursaal 28.9.: Sumiswald, Bären

Freiburg 037/27 12 40 Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen

Genf 022/321 04 33 Langlauf, Schwimmen, Turnen

Glarus 058/61 40 32 Schwimmen, Turnen, Wandern

Graubünden 081/22 75 83 Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern

Chur 081/22 44 24 Davos-Platz 081/43 38 08 Ftan 081/864 03 02 081/925 43 26 llanz Samedan 082/6 34 62 081/81 43 17 Thusis Jura 066/22 30 68

Schwimmen, Tanzen, Turnen

041/23 03 25 Luzern Jogging, Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Volkstanz, Wandern 041/23 01 80

11.9.: Velotour (45 km), Infos: 041/23 01 80 Luzern (Stadt) 041/23 73 43

Mittagstisch, Treffpunkt: Evang. Studentenheim, Schweizerhausstr. 4 041/23 16 31 Handarbeitsstube: 041/41 59 82 Tanznachmittag: 041/23 03 25 Alterssiedl. Eichhof, Steinhofstr. 7

Seniorentreff: Dornacherstr.6 041/23 16 31 Luzern (Land) Ebikon 041/34 77 10 Emmenbrücke 041/55 84 66

041/42 21 22 Kriens 041/88 68 08 Hochdorf Schüpfheim 041/76 20 33 045/21 69 67 Sursee Willisau 045/81 25 91

Langlauf, Schwimmen, Turnen Fleurier 038/61 35 05 La Chaux-de-Fonds 039/23 20 20 039/31 47 76 Le Locle 038/24 56 56 Neuchâtel Nidwalden 041/61 76 09 Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Wandern 041/61 76 09 Stans Gedächtnistraining, Englisch, Italienisch, Französisch, Vorträge, Exkursionen, Ferienwochen, Jassen Obwalden 041/66 57 00 Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Wandern 041/66 57 00 Sarnen Gedächtnistraining, Jassen, Malen Schaffhausen 053/24 80 77 Langlauf, Schwimmen/Wassergymnastik, Volkstanz, Lauftreff, Turnen, Turnen im Heim, Wandern Schaffhausen 053/24 80 77 Seniorentreffpunkt, Herrenakker 25: Singen, Spielen, Orchester, Mittagstisch, Englisch, Italienisch, Französisch, Handarbeit, Kulturprogramm Seniorenbühne 053/22 36 65 Neunkirch 053/61 17 88 Schwyz 043/21 48 76 Schwimmen, Turnen, Wandern Kreis Einsiedeln 055/63 65 55 043/22 00 48 Kreis Goldau 055/63 65 56 Kreis March Kreis Schwyz 043/21 39 77 25.9.-2.10.: Ferien im Hotel Dell'Angelo, Locarno Solothurn 065/22 97 80 Schwimmen, Tennis, Turnen, Volkstanzen, Wandern, begleitete Ferien, Mittagsclubs, Tanznachmittage, Jass- und Kegelnachmittage, Bildungsangebote: u.a. Gedächtnistraining, Memoiren-schreibkurse, Kochkurse, Kurse in Erbrecht und Steuerfragen Alter+Sport 061/701 65 41 2.-11.10.: Aktiv-Ferien in Sarnen-Wilen Infos: 062/71 16 61 6.-10.11.: Volkstanztage in Beckenried Infos: 064/34 30 27 Balsthal 062/71 16 61 061/781 12 75 Breitenbach Bildungskurse 061/731 30 52 Grenchen 065/52 49 02 062/26 64 44/45 Olten 27.9. 14Uhr: Senioren-Tanz, Hammer-Center (Mirch Masala) 065/22 32 42 Solothurn Bildungskurse 065/22 27 83 St. Gallen 071/22 56 01 Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern Altstätten 071/75 56 33 081/756 41 59 Buchs Sprachkurse, Schreibatelier, Holzwerkstatt, Gedächtnistraining, Kochen für Männer Degersheim 073/23 85 88 Verschiedene Kurse Gossau 071/85 85 83 Turnen, Sprachen, Gedächtnistraining, Wandern, Singen

Neuenburg

Oberuzwil 073/51 32 25 039/23 20 20 Sprachen, Kochen, Literarischer Zirkel und andere Kurse 073/51 60 41 071/41 17 87 Rorschach Diverse Aktivitäten (Unterlagen erhältlich) 071/22 77 63 St. Gallen oder 071/23 40 11 Gymnastik, Kochen, Malen und Zeichnen, Familienkunde, Flöte, Gedächtnistraining, Autogenes Training, Familienkunde, Literatur und Poesie, Sprachen, Stricken-Sticken-Häkeln, Singen, Sonntagstreff, Senioren-Orchester, Betriebsbesichtigungen 071/23 40 44 SG-Ost: SG-Centrum: 071/23 40 45 SG-West: 071/23 29 36 055/72 13 17 Uznach Uzwil 073/51 34 96 Sprachen, Gedächtnistraining, Nähen, Kochen, Atmen und Entspannen, Literarischer Zirkel, Instrumental-Gruppe Wattwil 074/7 52 62 Wil 073/23 85 85 Sprachen, Gedächtnistraining, Malen, Flötengruppe, Literarischer Zirkel und andere Kurse 073/23 85 88 091/23 81 81 Tessin Langlauf, Schwimmen, Turnen Bellinzona 092/25 92 92 092/72 42 12 Biasca Locarno 093/31 31 31 - 32 21 30 Lugano 091/23 19 45 Centro Diurno 091/51 26 62 Mendrisio 091/46 36 36 Roveredo 092/82 37 37 Thurgau 072/22 51 20 Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern Frauenfeld 054/21 58 01 Senioren-Tanzen in Migros Klubschule Kreuzlingen 072/72 77 78 Senioren-Volkstanz im Zentrum 072/72 40 84 Bären Romanshorn 071/61 20 90 ab 25.8.: Gedächtnistraining ab 28.9.: Gedächtnistraining in Bischofszell Weinfelden 072/22 51 20 Uri 044/2 42 12 Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern Altdorf 044/2 42 12 Waadt 021/646 17 21 Schwimmen, Tanzen, Turnen Lausanne 021/646 17 21 027/22 07 41 Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Velofahren, Wandern Kurse: Gedächtnistraining Brig 028/23 90 23 Gampel 028/42 24 48 Leuk 027/63 14 10 Martigny 026/22 25 53 Montagnier 026/36 20 78

Visp 028/46 13 14 Andelfingen/ 052/212 05 06 Winterthur oder 028/46 75 14 Eine Angebotsliste für Turnen und Zug 042/21 43 66 Kurse und Veranstaltungen in den Gymnastik, für Schwimm-, Volkstanz- und Wandergruppen sowie Bereichen Für- und Miteinander, Langlauf kann telefonisch bestellt Gestalten und Spielen, Naturwerden Kunst-Wissen, Küche, Lebensfra-Bülach/Dielsdorf 01/860 55 60 gen, Sport, Sprachen, Musik-Tanz Hinwil 01/930 16 16 und Ferien-Reisen. Programme: 042/22 46 22 Horgen/Meilen 01/923 23 33 Baar/Cham/Hünenberg/ Pfäffikon 01/930 29 70 042/22 46 24 Steinhausen Uster 01/942 07 01 Menzigen/Neuheim/Ober-Wetzikon ZH, alle 14 Tage: Tanzund Unterägeri 042/21 70 33 nachmittag Zug/Oberwil/Risch/Rotkreuz/ 01/930 10 16 Walchwil 042/22 46 23 Zürich-Stadt Zürich 01/422 42 55 (1/6/7/8/10/11/12) 01/422 51 91 Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Zürich-Stadt Turnen, Velo, Walking, Wandern Affoltern/Dietikon 01/761 37 63 (2/3/4/5/9)01/241 09 31

«Grossmütter von heute»

Alte Clichés - neue Realitäten

Veranstaltung des Gottlieb Duttweiler Instituts in Zusammenarbeit mit dem Migros-Genossenschafts-Bund

Freitag, 15. September 1995, von 10.00 bis ca. 12.30 Uhr

Mitwirkende u.a.: Frau Dr. Ursula Richter, Frau Dr. Emilie Lieberherr, Frau Dr. Ilse Truninger, Frau Madeleine Lötscher

Moderation: Kurt Aeschbacher Teilnahmegebühr: Fr. 48.- inkl. MWSt.

Gottlieb Duttweiler Institut, Stiftung im Grüene. Langhaldenstrasse 21, 8803 Rüschlikon/Zürich Gratisbus ab Zürich HB und zurück. Tagungsort:

Auskunft: Frau Schenk, Tel. 01/724 62 04

«Unser Enkel ist froh um den Treppenlift...»





rigert AG, Treppenlifte Eichlihalde 1 CH-6405 Immensee

Tel. 041 82 60 10 Fax 041 82 60 11

025/71 59 39

026/44 26 73

027/55 26 28

027/22 07 41

025/65 23 33

Monthey

St. Maurice

Saxon

Sierre

Sion



Senden Sie mir Ihre Dokumentation über 🗅 Innenanlage 🗅 Aussenanlage

Name:

Strasse: PLZ/Ort:

Tel.: