

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 73 (1995)
Heft: 6

Rubrik: Pro Senectute live

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 06.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Taxcard von Hans Falk

Der Schweizer Künstler Hans Falk, der im Jahre 1956 das Pro-Senectute-Zeichen schuf, gestaltete auch eine farbenfrohe, attraktive Taxcard. Diese kostet Fr. 30.–, wovon Fr. 10.– dem Taxwert entsprechen und der Reinerlös der Stiftung Pro Senectute zukommt.

Die Taxcard ist erhältlich bei Pro Senectute Schweiz, Lavaterstrasse 60, 8027 Zürich. Vorauszahlung auf Postkonto 80-8501-1 mit Vermerk «Taxcard».

Audiovisuelle Medien

Visionierung audiovisueller Medien zum Thema Alter

Am 21./22. Juni zeigt Pro Senectute Schweiz in der Paulus-Akademie in Zürich etwa 40 Videos, Filme, Tonbilder, Dias und Tonkassetten zum Thema Alter. Die Veranstaltung ist für all jene bestimmt, die in der Informations-, Bildungs- und Animationsarbeit im Bereich Alter audiovisuelle Medien einsetzen wollen. Am 21. Juni werden in drei parallelen

Programmen Medien gezeigt, die 1994/95 neu zum Verleih und/oder Verkauf angeboten werden. Es sind vor allem Videos zu den Themen «Wohnen», «Freundschaft und Liebe», «Gesundheit und Krankheit», «Altersvorbereitung», «Altersarbeit» und «Lebenssinn». Dieser Tag ist für jene bestimmt, die schon mit AV-Medien arbeiten und in konzentrierter Form die Neuheiten kennenlernen möchten.

Am 22. Juni wird in drei Parallelprogrammen aus dem Gesamtangebot der in der Schweiz verfügbaren Titel eine Auswahl der interessantesten Medien gezeigt: die «Hits» der 304 Titel aus dem «Medienkatalog zum Thema Alter». Dieser Programmteil ist auch für jene gedacht, die neu in die Altersarbeit einsteigen und sich in kurzer Zeit eine Übersicht über das Gesamtangebot und die Arbeit mit AV-Medien verschaffen wollen. Am ersten Tag findet zusätzlich ein Workshop «Fotosprache», am zweiten ein Seminar «Mediendidaktik» statt.

Die Tagung findet 1995 zum zwölften Mal statt, wiederum in Zusammenarbeit mit der Katholischen Arbeitsgemeinschaft für Erwachsenenbildung

der Schweiz (KAGEB) und der Arbeitsgemeinschaft für evangelische Erwachsenenbildung in der Schweiz (AGEB).

Programme und Anmeldung:
Pro Senectute Schweiz,
Ressort AV-Medien, Postfach,
8027 Zürich, Tel. 01/201 30 20,
Fax 01/202 14 42

Besprechungen der AV-Medienstelle:

Geheimnis des Alterns I
Format NZZ, Schweiz 1994.
Video VHS. 36 Minuten, farbig, hochdeutsch und schweizerdeutsch. Verkauf: Neue Zürcher Zeitung, Video-Edition, Postfach, 8021 Zürich, Tel. 01/258 11 11, Fr. 25.–. Drei Themen umfasst die Magazinsendung des TV-Senders S-plus: 1. Das Gedächtnis schwindet. Wie man mit Training die Alzheimer Krankheit verzögern kann. Ein Bericht über die Basler Memory-Klinik. 2. Technik für Senioren. Wie der Einsatz moderner technischer Mittel die Selbständigkeit alter Menschen erhalten hilft. Eine Studie untersucht neue Lösungen und die Akzeptanz dieser Hilfsmittel. 3. Der älteste Bergführer der Welt. Ulrich Inderbinen, Bergführer in Zermatt mit Jahrgang 1900, bestieg im Alter von 90 Jahren zum letzten Mal das Matterhorn. – Gut gemachte, allgemein verständliche Kurzbeiträge zu Themen aus dem Altersbereich. HS

Gesprächsthemen: Demenz, Technik, Porträt

Hundert

Hans Jedlitschka, Schweiz 1994. Tonkassette. 40 Minuten, schweizerdeutsch. Kauf: Schweizer Radio DRS, Radiokiosk, 3000 Bern 9, Telefon 031/301 08 31, Fr. 22.50. Der ursprüngliche Arbeitstitel dieser Radiosendung lautete: «De Oskar Baumann verzellt us de Ziit, wo s Jahrhundert no

jung gsi isch». Und Oskar Baumann, Jahrgang 1894, ist wahrhaftig ein Zeitzeuge, der uns aus der Jahrhundertwende, dem Ersten Weltkrieg, der Krise, dem Zweiten Weltkrieg und dem Boom danach etwas zu erzählen hat. Aus sogenannten einfachen Verhältnissen stammend, hat er sich gegen die widrigsten Umstände durchgesetzt, um seine Berufung im Umgang mit Motoren zu finden. In dieser Welt ging er auf, da entwickelte er seinen Forscherdrang, da wuchs sein Erfindertalent. Und noch heute, mit hundert Jahren, hat er Pläne, Ideen, Visionen. – Ein faszinierendes Stück «Oral History» der Schweiz. Diese Erzählungen können Seniorinnen und Senioren ermuntern, ebenso aus ihrem Leben zu erzählen.

HS

Gesprächsthemen: Geschichte, Selbstwert, Kreativität

Menschen mit Kopf und Herz

Treffpunkt, Schweizer Fernsehen DRS, 1990–1994. Video VHS. 2 Kassetten, je 78 Minuten, farbig, schweizerdeutsch und hochdeutsch. Verkauf: MCM AG, Postfach, Stetterstrasse 21, 5507 Melligen, Telefon 056/91 19 20, Fax 056/91 38 42, 2xFr. 49.– Zwölf 12minütige Porträts aus dem «Treffpunkt» ermöglichen Begegnungen mit einem Dutzend älterer Schweizer Frauen und Männer, die auf den verschiedensten Gebieten Ausserordentliches geleistet haben. Moderiert wurden alle Gespräche von Eva Mezger.

1. Kassette: Adolf Wirz, Werber; Nady Rovida, Tanzpädagogin; Walter Trachsel, Kinderarzt; Lea Zanolli, Bildhauerin; Herbert Mäder, Fotograf, Umweltschützer und Politiker; Elisabeth Pletscher, Vorkämpferin für die Rechte der Frau.

2. Kassette: Theo Frey, Fotograf; Meinrad Schütter, Kom-

NOVA, das Original!

Die Gehhilfe für den täglichen Gebrauch

Vorteile: Pannensichere Räder, in der Höhe verstellbare Handgriffe für angenehmste Körperhaltung, bequeme Fahrbremse und Feststellbremse.

Platzsparend zusammenlegbar. Individuelle Zubehöre.



Bestellung: ☐ Unterlagen ☐ 1 Nova

Absender:

Generalvertretung: H. Fröhlich AG
Abt. Medizin, Zürichstrasse 148, 8700 Küsnacht
Telefon 01/910 16 22

ponist; Margrit Kobelt, Astrologin; Georg Müller, Schöpfer der «Phänomena» und der «Heureka»; Pauline Felder, Ordensfrau und Heilerin; Frère Roger, Prior in Taizé. HS

Gesprächsthemen: Porträts

Pro Senectute

Die **Beratungsstellen** von Pro Senectute (Telefonnummern neben den betreffenden Ortschaften) geben Ihnen gerne Auskunft über weitere Veranstaltungen. Die Telefonnummern der Kantonalen Geschäftsstellen sind neben den Kantonsnamen aufgeführt.

Aargau 064/24 08 77

Atemgymnastik, Gymnastik, Jogging, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Velofahren, Wandern
Diverse Angebote: Autogenes Training, Spiel- und Tanznachmittage, Jassen, Schach, Gedächtnistraining, Sprachkurse, Theater, Musizieren, Seniorenorchester, Akkordeongruppen, Singen, Kochkurse, Mittagstisch, Treffpunkt für Ältere, Sonntagstreff, begleitete Ferienwochen, Lebenshilfekurse, Selbsthilfegruppen

Aarau	064/24 08 66
Baden	056/21 11 22
Brugg	056/41 06 54
Frick	064/61 37 14
Lenzburg	064/51 77 66
Muri	057/44 35 77
Reinach	064/71 09 04
Rheinfelden	061/831 22 70
Wohlen	057/22 75 12
Zofingen	062/52 21 61
Zurzach	056/49 13 30

Auslandreisen:

23.-26.6.: Abano-Montegrotto-Venedig
8.-15.7.: Gärten und Schlösser in Südengland (mit Brüssel)
6.-11.8.: Spreewald mit Schiffahrten auf der Spree und Elbe
2.-6.9.: Südfrenchösischer Charme im Golf von St. Tropez
Infos: 064/24 08 77 (Pro Senectute Aargau)

Appenzell AR 071/51 25 17

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern

Herisau	071/51 25 17
Heiden	071/94 62 49
Speicher	071/94 35 95

Appenzell AI 071/87 31 55

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern

Baselland 061/921 92 33

Jogging, Langlauf, Ski-Alpin, Schwimmen, Volkstanz, Turnen, Velofahren, Wandern

Angebote: Persönliche Beratung, Mahlzeitendienst, Verleih von Rollstühlen, Elektrobetten und anderen Hilfsmitteln (auch für Personen aus SO und BS), Sprach- und Kreativkurse, Vorbereitung auf Pensionierung

Basel-Stadt 061/272 30 71

Jogging, Kegeln, Langlauf, Minitenis, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Tischtennis, Turnen, Velofahren, Wandern

Luftgässli 3: Englisch, Französisch, Italienisch, Russisch, Latein
Alterssiedlung Bruderholzweg: Blockflötenspiel

Alterszentrum Weiherweg: Jassen, Schach, Tanzabende, Konzerte
Dräpfunggt Wiisedamm: Jassen, Gesellschaftsspiele, Handarbeiten, Basteln, Kaffee usw.

Begegnungszentrum Gundeldingen, Bruderholzstr. 104:

Malen, Nasstechnik, Zeichnen, Aquarell- und Bauernmalerei, Englisch, Französisch, Italienisch
Hirzbrunnenstrasse 50: Aquarellieren für Fortgeschrittene

Im Rankhof Haus Nr. 8:

Musizieren, Modellieren, Töpfern, Gitarrenspiel, Singen, Kleider nähen, Englisch

Kaserne Klybeckstr. 1b: Spanisch, Club de conversation française, Englisch, English Conversations Club, Werkstatt/Fotolabor,

Sonntagstreff, Mo-Fr 14-17 h:

Treffpunkt, Di Mi Fr:

Mittagstisch 061/691 66 10

Davidseck, Davidsbodenstr. 25:

Italienisch, Mo-Fr: Mittagstisch

Voranmeldung: 061/321 48 28

Sternenhof, Sternengasse 27:

Aquarellmalen, Kleider-Neuanfertigungen und -Änderungen, Englisch, Altflötenspiel

Bern 031/352 35 35

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern (Grundangebote der Regionalstellen)

Aktiv-Reisen mit dem Postauto:

10.-16.9.: Tirol-Dolomiten

24.-27.9.: Herbstzauber im Jura

Infos: 031/352 35 35

Bern-Stadt 031/351 21 71

Mini-Tennis, Gedächtnistraining, Feldenkreis, Senioren-Lauffest 21.-25.8.: Polysport-Woche in Sursee

3005 Bern 031/352 83 04

3007 Bern 031/371 45 77

3008 Bern 031/382 23 07

3012 Bern 031/302 36 64

3013 Bern 031/332 98 14

3014 Bern 031/332 15 30

Bern-Land

Spiegel 031/972 40 30

Computerkurs, Selbstverteidigung, Mini-Tennis, Tennis,

Tai Chi, Gedächtnistraining

Biel 032/22 75 25

Mini-Tennis, Mittagstisch, Sonntagsclub, Senioren-Galerie

10.7.-11.8.: Senioren-Sommerspaß mit folgenden Angeboten:

Internationale Volkstänze, Scherenschnitt, Spielen im Freien,

willi müller schönenberg

Darauf können Sie sich verlassen!

... typisch müller

superleichte Sport- + Aktiv-Rollstühle in verschiedenen Farben ab Fabrik

Ausstellung mit grosser Auswahl. Vereinbaren Sie einen Besuchstermin.

Fahrzeugbau Rollstühle und Hilfsgüter für Behinderte

Hirzelstrasse 9
CH-8824 Schönenberg
Telefon 01/788 11 53
Telefax 01/788 20 26

KREUZSCHMERZEN, ISCHIAS, HEXENSCHUSS,
wenn nicht zu alt auch Knie- und Hüftarthrose, verschwinden bald, wenn Sie einen **EXTENSOR FLEXAP** besitzen.



Damit strecken Sie am Abend vor dem Schlafen während 1-2 Minuten Wirbelsäule, Knie- und Hüftgelenke. Dabei entsteht in den Gelenken ein Vakuum, welches Blutplasma aus der Umgebung ansaugt. In diesem Plasma sind alle Nährstoffe gelöst vorhanden und kommen so gerade dorthin, wo sie am nötigsten sind. Die Gelenke können sich im optimalen Zustand während des Schlafes regenerieren. Eine spürbare Besserung tritt über Nacht ein.

Verlangen Sie unverbindlich Unterlagen, womöglich bevor Sie 70 sind, bei **Hans Zimmermann, Ehrendingerstrasse 30**
CH-5400 Ennetbaden, Telefon 056/22 66 79

Es gibt sie noch,

die konventionellen

Herren- Nachthemden und -Pyjamas

aus Stoff, Jersey und Barchent, sogar in Übergrößen, direkt ab Fabrik zu günstigen Preisen!

Jakob Müller, Wäschefabrik AG

CH-9202 Gossau SG

Tel. 071/85 28 45

Bestelltalon:

Senden Sie mir kostenlos: Stoffkollektion und Preisliste

Name/Vorname:

Strasse/Nr.:

Plz/Ort:

Aquarelle malen, kleine Wanderungen, Schach, Kartenlesen, Billard, Bügeln für Männer, «Wir musizieren», Englisch und Italienisch für Anfänger, Gymnastik im warmen Wasser,

Biel und Seeland 032/22 75 25
Burgdorf 034/22 75 19

Mini-Tennis, Offenes Singen, Tagesgruppe, Gedächtnistraining, Seniorenferien

Interlaken 036/22 30 14
Jura bernois 032/91 21 20

Gedächtnistraining
25.6.-4.7.: Ferien für Pflegebedürftige (Montagne de Douanne)

17.-24.6.: Wanderwoche im Lötschental
15.-26.9.: Seniorenferien in La Tour-de-Peilz

Konolfingen 031/791 22 85
Laupen 031/747 63 67

Mini-Tennis, Mittagstisch, Gedächtnistraining

Oberaargau
Langenthal 063/22 71 24

Oberhasli
Meiringen 036/71 32 52

Mini-Tennis, Tennis, Singen, Mittagstisch

Oberland West
Spiez 033/54 61 61

Gruppe Musik+Gesang, Yoga-kurse, Mini-Tennis, Tennis, Gedächtnistraining

Seeland
Lyss 032/84 71 46

Mittagstisch, Mini-Tennis, Tennis, Selbstverteidigung, Seniorentheater, Gedächtnistraining
9.-22.9.: Seniorenferien in Davos

Schwarzenburg/Seftigen
3008 Bern 031/381 22 77

Gedächtnistraining
Signau

3550 Langnau 035/2 38 13
Trachselwald

Hasle-Rüegsau 034/61 50 60
Tanznachmittage

Beginn jeweils 14.30 Uhr, wenn nichts anderes angegeben
12.6./7.8.: Bern

13.6./15.8.: Burgdorf
15.6./13.7.: Lyss (14 Uhr)

15.6./20.7.: Interlaken
21.6./16.8.: Langenthal

28.6./26.7.: Spiez
30.6.: Ins

12.7./9.8.: Oberhofen
Freiburg 037/27 12 40

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen

Genf 022/321 04 33
Langlauf, Schwimmen, Turnen

Glarus 058/61 40 32
Schwimmen, Turnen, Wandern

Graubünden 081/22 75 83
Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern

Chur 081/22 44 24
Davos-Platz 081/43 38 08

Ftan 081/864 03 02
Ilanz 081/925 43 26

Samedan 082/6 34 62
Thusis 081/81 43 17

Jura 066/22 30 68
Schwimmen, Tanzen, Turnen

Luzern 041/23 03 25
Jogging, Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Volkstanz, Wandern

041/23 01 80
Luzern (Stadt) 041/23 73 43

Mittagstisch, Treffpunkt:
Evangel. Studentenheim, Schweizerhausstr. 4

041/23 16 31
Handarbeitsstube: 041/41 59 82

Tanznachmittag: 041/23 03 25
Alterssiedl. Eichhof, Steinhofstr. 7

Seniorentreff:
Dornacherstr. 6

041/23 16 31
Luzern (Land)

Ebikon 041/34 77 10
Emmenbrücke 041/55 84 66

Kriens 041/42 21 22
Hochdorf 041/88 68 08

Schüpfheim 041/76 20 33
Sursee 045/21 69 67

Willisau 045/81 25 91
Neuenburg 039/23 20 20

Langlauf, Schwimmen, Turnen
Fleurier 038/61 35 05

La Chaux-de-Fonds 039/23 20 20
Le Locle 039/31 47 76

Neuchâtel 038/24 56 56
Nidwalden 041/61 76 09

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Wandern
Stans 041/61 76 09

Gedächtnistraining, Englisch, Italienisch, Französisch, Vorträge, Exkursionen, Ferienwochen, Jassen

Obwalden 041/66 57 00
Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Wandern

Sarnen 041/66 57 00
Gedächtnistraining, Jassen, Malen

Schaffhausen 053/24 80 77
Langlauf, Schwimmen/Wassergymnastik, Volkstanz, Lauftreff, Turnen, Turnen im Heim, Wandern

Schaffhausen 053/24 80 77
Seniorentreffpunkt, Herrenakker 25: Singen, Spielen, Orchester, Mittagstisch, Englisch, Italienisch, Französisch, Handarbeit, Kulturprogramm

Senioren Bühne 053/22 36 65
Neunkirch 053/61 17 88

Schwyz 043/21 48 76
Schwimmen, Turnen, Wandern

Kreis Einsiedeln 055/63 65 55
Kreis Goldau 043/22 00 48

Kreis March 055/63 65 56
Kreis Schwyz 043/21 39 77

4.-11.9.: Wanderferien im Appenzellerland
25.9.-2.10.: Ferien im Hotel Dell'Angelo, Locarno

Solothurn 065/22 97 80
Schwimmen, Tennis, Turnen, Volkstanz, Wandern, begleitete Ferien, Mittagsclubs, Tanznachmittage, Jass- und Kegelnachmittage, Bildungsangebote: u.a. Gedächtnistraining, Memoiren-

schreibkurse, Kochkurse, Kurse in Erbrecht und Steuerfragen

8.-16.7.: Carferien im Schwarzwald 065/22 32 42

Alter+Sport 061/701 65 41
Balsthal 062/71 16 61

Breitenbach 061/781 12 75
Bildungskurse 061/731 30 52

Grenchen 065/52 49 02
Olten 062/26 64 44/45

Solothurn 065/22 32 42
Bildungskurse 065/22 27 83

St. Gallen 071/22 56 01
Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern

Altstätten 071/75 56 33
Buchs 081/756 41 59

Sprachkurse, Schreibatelier, Holzwerkstatt, Gedächtnistraining, Kochen für Männer

Degersheim 073/23 85 88
Verschiedene Kurse

Gossau 071/85 85 83
Turnen, Sprachen, Gedächtnistraining, Wandern, Singen

Oberuzwil 073/51 32 25
Sprachen, Kochen, Literarischer Zirkel und andere Kurse

073/51 60 41
Rorschach 071/41 17 87

Diverse Aktivitäten
(Unterlagen erhältlich)

St. Gallen 071/22 77 63
oder 071/23 40 11

Gymnastik, Kochen, Malen und Zeichnen, Familienkunde, Flöte, Gedächtnistraining, Autogenes Training, Familienkunde, Literatur und Poesie, Sprachen, Stricken-Sticken-Häkeln, Singen, Sonntags-

treff, Senioren-Orchester, Betriebsbesichtigungen

SG-Ost: 071/23 40 44
SG-Centrum: 071/23 40 45

SG-West: 071/23 29 36
Uznach 055/72 13 17

Uzwil 073/51 34 96
Sprachen, Gedächtnistraining, Nähen, Kochen, Atmen und Entspannen, Literarischer Zirkel, Instrumental-Gruppe

Wattwil 074/7 52 62
Wil 073/23 85 85

Sprachen, Gedächtnistraining, Malen, Flötengruppe, Literarischer Zirkel und andere Kurse

073/23 85 88
Tessin 091/23 81 81

Langlauf, Schwimmen, Turnen
Bellinzona 092/25 92 92

Biasca 092/72 42 12
Locarno 093/31 31 - 32 21 30

Lugano 091/23 19 45
Centro Diurno 091/51 26 62

Mendrisio 091/46 36 36
Roveredo 092/82 37 37

Thurgau 072/22 51 20
Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern

Frauenfeld 054/21 58 01
Senioren-Tanzen in Migros Klub-schule

Kreuzlingen 072/72 77 78
Senioren-Volkstanz im Zentrum

Bären 072/72 40 84
Romanshorn 071/61 20 90

Weinfelden 072/22 51 20

ELEKTROMOBIL



Leicht zu manövrieren,
einfach zu handhaben

- modernes Design
- ruhig fahren statt gehen – auch beim Einkauf im Laden
- für ältere und gehbehinderte Leute
- mit eingebautem Ladegerät
- max. Geschwindigkeit 7 km/h
- 1 Jahr Garantie
- Preis Fr. 6710.– inkl. Mwst./Lieferung

**Idealer faltstock für die Handtasche
nur Fr. 50.– inkl. Versand/Mwst.**

- jederzeit einsatzbereit
- für die Reise, als Spazierhilfe
- sehr leicht
- höhenverstellbar
- eloxiertes Alu



Wir freuen uns auf Ihren Anruf.

**Power Push AG, Hinterflueweg 6,
6064 Kerns, Telefon 041 60 96 66**

Ich interessiere mich für das **Elektromobil**.
Bitte senden Sie mir den Detailprospekt.

ZL

Name:

Vorname:

Adresse:

Tel.:

PLZ/Ort:

Coupon bitte einsenden an:
Power Push AG, Hinterflueweg 6, 6064 Kerns

