

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 73 (1995)
Heft: 6

Buchbesprechung: Bücher

Autor: [s.n.]

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 24.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Werft Eure Zuversicht
nicht weg!



Alterserfahrungen
im Spiegel der Bibel

Herausgegeben von Gerta Scharffenorth

frauenforum
Herder

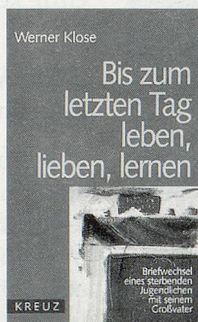
Gerta Scharffenorth Werft Eure Zuversicht nicht weg!

Alterserfahrungen
im Spiegel der Bibel
Verlag Herder, Freiburg im
Breisgau, 178 S., Fr. 23.80

Die 1912 geborene Gerta Scharffenorth ist evangelische Pfarrerin im tätigen Ruhestand. In Zusammenarbeit mit dem Herder-Verlag hat sie ältere und jüngere Menschen eingeladen, ihnen wichtige biblische Texte im Hinblick auf das eigene Älterwerden oder auf die Begegnung mit alten Menschen zu reflektieren. Die Autorinnen und Autoren haben diese Vorgabe sehr unterschiedlich in die Tat umgesetzt. Biblische Gestalten, Geschichten oder Gebete werden zwar in fast allen Aufsätzen ins Gespräch gebracht, doch je verhaltener dies geschieht und je mehr eigene, persönliche Lebenserfahrung einfließt, desto nachhaltiger ist die Wirkung der Lektüre. Den schönsten Beitrag hat Ulrike

Suhr verfasst: «Eure Alten werden Träume haben» handelt vom Mut, den eigenen Träumen Raum zu geben, und davon, alten Menschen die Kraft zur Veränderung wirklich zuzutrauen. Teilweise nicht nachvollziehbar wirkt die Zuordnung der Aufsätze in die vier Bereiche «Unter der Last des Alters», «Erinnertes Leben», «Orientierung auf Neues» und «Abschied» – zu sehr vermischen sich in den einzelnen Beiträgen diese Aspekte.

ny



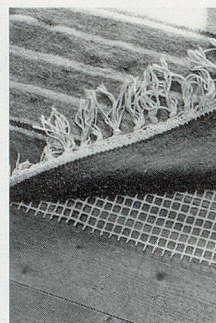
Werner Klose Bis zum letzten Tag leben, lieben, lernen

Kreuz Verlag, Stuttgart,
84 S., Fr. 19.80

Wie soll sich ein alter Mensch verhalten, wenn ein junger sterben muss? Dieser Briefwechsel zwischen dem 18jährigen krebserkrankten Michael und seinem Grossvater ist eine Möglichkeit. Die beiden diskutieren über das Sterben und den Tod

sowie über Gott und die Welt. Manchmal fand ich es etwas zu philosophisch, aber in solchen Situationen muss jeder nach seinem Gutdünken argumentieren. Das Buch berührt. (Werner Klose, 75, war 40 Jahre lang als Arzt an der Universitätsklinik Mainz und in eigener Praxis tätig.)

gl

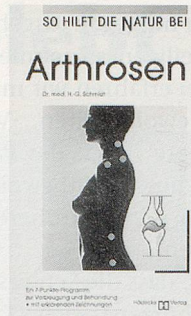


Ellen Holst Auf irgendeine Weise bin ich sehr glücklich

Tagebuch einer
Krebspatientin
Cosmos Verlag, Muri,
187 S., Fr. 34.–

Am 16. August 1990 schrieb die 66jährige Ellen Holst, Journalistin und Psychotherapeutin aus Aalborg in der dänischen Tageszeitung «Politiken» einen Artikel mit dem Titel «Das intensive Leben im Schatten des Todes». Dieser Artikel war so offen und ehrlich geschrieben, dass der Borgen Verlag, Kopenhagen, Ellen Holst darum bat, für den Rest ihres Lebens Tagebuch zu führen. Dieses Tagebuch bedrückt nicht, obwohl Ellen Holst ihre Ängste und Schmerzen nicht verschweigt, und sie berichtet, wie sie mit zunehmender Gebrechlichkeit immer mehr Hilfe benötigt. Sie zeigt auch, dass man bis zum letzten Augenblick leben kann, ohne sich am Leben festzuklammern.

gl



Dr. med. H.-G. Schmidt So hilft die Natur bei Arthrosen

Ein 7-Punkte-Programm
zur Vorbeugung und
Behandlung
Hädecke Verlag, D-71256 Weil
der Stadt, 79 S., Fr. 14.80

Arthrosen gehören zu den rheumatischen Erkrankungen und sind weit verbreitet. Sowohl Über- und Fehlbelastung als auch Nichtbenutzung, falsche Ernährung und das Alter können eine Rolle spielen bei der Entwicklung dieser degenerativen Gelenkveränderungen. Insbesondere Bewegungsmangel in Verbindung mit Übergewicht führt zu Stoffwechselstörungen, die die Entstehung von Gelenkerkrankungen beschleunigen können. Sobald die sogenannte «stumme» Arthrose in die «aktivierte» Form übergeht und Gelenkschmerzen aufzutreten beginnen, wird heute normalerweise zu Medikamenten gegriffen. Eine Alternative dazu bietet das Buch «So hilft die Natur bei Arthrosen». Ein 7-Punkte-Programm orientiert darüber, wie vorgebeugt, wie Schmerzen gelindert oder wie zumindest einer weiteren Verschlechterung Einhalt geboten werden kann. Die verständlich erläuterten Ratschläge und Anregungen handeln von Ernährungsumstellung, Haltungskorrektur und Beseitigung von Fehlbelastungen,

Die Broschüre

Fragen und Antworten Rund ums Geld

hat unsere ehemalige und langjährige Budgetberaterin Trudy Frösch-Suter vollständig neu erarbeitet und mit aktuellen Fragen und Antworten versehen. Es entstand so ein den veränderten Problemen angepasster Ratgeber, den man in allen Lebenslagen, in denen Geld eine Rolle spielt, beziehen kann.

Sie können die Broschüre «Fragen und Antworten – Rund ums Geld» von Trudy Frösch-Suter zum Preis von (je) Fr. 20.40 (inkl. Versandkosten und MWSt.) bestellen bei:

Zeitlupe, Broschüre, Postfach 642, 8027 Zürich

Der Sendung liegt ein Einzahlungsschein bei, mit dem Sie die Broschüre(n) nach Erhalt bezahlen können.

Bewegungsbehandlung,
Kälte- und Wärmebehand-
lung, Naturheilmitteln und
Schafschurwollebetten. *ny*



Tania Blixen
Die Strassen um Pisa
Manesse-Bücherei, Zürich,
96 S., Fr. 16.60

Eine schöne, eine romanti-
sche Geschichte, die in
den zwanziger Jahren des
19. Jahrhunderts spielt. Der
junge dänische Graf von
Schimmelmänn will das
Geheimnis eines Riech-
fläschchens herausfinden,
das ein Talisman einer
unverheirateten Tante seines
Vaters war. Vor den Toren
von Pisa wird er dann in
einen dunkeln Wirbel frem-
der Schicksale hineingeris-
sen, der ihn nicht mehr los-
lässt. Schliesslich kommt er
dem Geheimnis des Fläsch-
chens trotzdem auf die
Spur. *gl*



Lia Franken
Ganz wie bei uns daheim
Die schönsten
Familiengeschichten
Scherz Verlag, Bern
384 S., Fr. 19.80

Dieses Buch voller lustiger
und spannender Familien-
geschichten hat Lia Franken
mit viel Gespür für feinen
Humor zusammengestellt.
Sie lässt bekannte Autoren
zu Wort kommen, die
erzählen, wie es «bei ihnen
daheim» war.
In diesem Kaleidoskop voll
heiteren Erzählungen aus
der Zeit zu Anfang unseres
Jahrhunderts kann sich
wohl der eine oder andere
Leser, die eine oder andere
Leserin wiedererkennen und
sich beim Lesen dieses
Buches an ähnliche Situa-
tionen erinnern.
Ein Buch, das für viele
nochmals ihre Jugendzeit
aufleben lässt. *tk*

BÜCHERCOUPON

6/95

senden an: ZEITLUPE
Bücher
Postfach 642
8027 Zürich

- | | | | |
|-----------|------------------------|------------------------------------------------|-----------|
| _____ Ex. | Gerta Scharffenorth | Werft Eure Zuversicht nicht weg! | Fr. 23.80 |
| _____ Ex. | Werner Klose | Bis zum letzten Tag leben,
lieben, lernen | Fr. 19.80 |
| _____ Ex. | Ellen Holst | Auf irgendeine Weise
bin ich sehr glücklich | Fr. 34.— |
| _____ Ex. | Dr. med. H.-G. Schmidt | So hilft die Natur bei Arthrosen | Fr. 14.80 |
| _____ Ex. | Tania Blixen | Die Strassen um Pisa | Fr. 16.60 |
| _____ Ex. | Lia Franken | Ganz wie bei uns daheim | Fr. 19.80 |

Name: _____

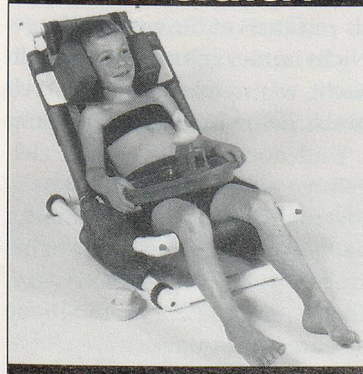
Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____

Die Auslieferung erfolgt mit Rechnung
(Buchpreis plus Versandkosten)
durch IMPRESSUM Buchservice Schaffhausen.

Baden? Aber sicher!



Mit der Badeliege Rifton

aus stabilen und zugleich leichten Plastikgestängen und einer reissfesten hygienischen Polyvinylbespannung wird die tägliche Körperpflege für Kinder und erwachsene Patienten zum Vergnügen. Sie ist individuell von 0° bis 90° verstellbar, von leichtem Gewicht, absolut rutschfest und ermöglicht mit Sicherheit ein entspanntes Baden. Die Brust- und Beingurten sowie die Kopfpelotten können in verschiedenen Höhen angebracht werden. Verwendbar als «Liegestuhl» im Freien, als Schaukelsitz oder, montiert auf ein fahrbares Alugestell, als Duschstuhl. Vier diverse Modelle für Körpergrößen bis 183 cm. Also die ideale und universelle Badeliege!

MEDEXIM AG, Solothurnstr. 180
2540 Grenchen, 065 55 22 37

medExim

- ☐ Ich interessiere mich für die Badeliege «RIFTON». Bitte senden Sie mir Ihren Prospekt und Ihre Preisliste.
☐ Bitte senden Sie mir den Katalog «Den Alltag meistern» mit über 400 praktischen Hilfsmitteln. (Schutzgebühr Fr. 3.—)
☐ Ich bestelle den Katalog «Reha-Ratgeber» mit 160 Seiten. (Schutzgebühr Fr. 5.—)

Name/Vorname _____

Strasse/PLZ/Ort _____

B/Z