

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 73 (1995)
Heft: 6

Buchbesprechung: Bücher

Autor: [s.n.]

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 24.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Werft Eure Zuversicht nicht weg!



Alterserfahrungen im Spiegel der Bibel

Herausgegeben von Gerta Scharffenorth

frauenforum
Herder

Gerta Scharffenorth
Werft Eure Zuversicht nicht weg!
Alterserfahrungen im Spiegel der Bibel
Verlag Herder, Freiburg im Breisgau, 178 S., Fr. 23.80

Die 1912 geborene Gerta Scharffenorth ist evangelische Pfarrerin im tätigen Ruhestand. In Zusammenarbeit mit dem Herder-Verlag hat sie ältere und jüngere Menschen eingeladen, ihnen wichtige biblische Texte im Hinblick auf das eigene Älterwerden oder auf die Begegnung mit alten Menschen zu reflektieren. Die Autorinnen und Autoren haben diese Vorgabe sehr unterschiedlich in die Tat umgesetzt. Biblische Gestalten, Geschichten oder Gebete werden zwar in fast allen Aufsätzen ins Gespräch gebracht, doch je verhalterner dies geschieht und je mehr eigene, persönliche Lebenserfahrung einfliest, desto nachhaltiger ist die Wirkung der Lektüre. Den schönsten Beitrag hat Ulrike

Suhr verfasst: «Eure Alten werden Träume haben» handelt vom Mut, den eigenen Träumen Raum zu geben, und davon, alten Menschen die Kraft zur Veränderung wirklich zuzutrauen. Teilweise nicht nachvollziehbar wirkt die Zuordnung der Aufsätze in die vier Bereiche «Unter der Last des Alters», «Erinnertes Leben», «Orientierung auf Neues» und «Abschied» – zu sehr vermischen sich in den einzelnen Beiträgen diese Aspekte.

ny



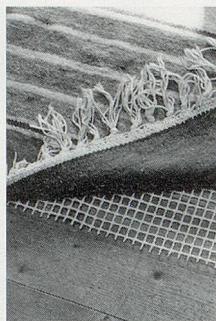
Werner Klose
Bis zum letzten Tag leben, lieben, lernen
Kreuz Verlag, Stuttgart, 84 S., Fr. 19.80

Wie soll sich ein alter Mensch verhalten, wenn ein junger sterben muss? Dieser Briefwechsel zwischen dem 18jährigen krebskranken Michael und seinem Grossvater ist eine Möglichkeit. Die beiden diskutieren über das Sterben und den Tod

sowie über Gott und die Welt. Manchmal fand ich es etwas zu philosophisch, aber in solchen Situationen muss jeder nach seinem Gutdünken argumentieren. Das Buch berührt.

(Werner Klose, 75, war 40 Jahre lang als Arzt an der Universitätsklinik Mainz und in eigener Praxis tätig.)

gl



Ellen Holst
Auf irgendeine Weise bin ich sehr glücklich
Tagebuch einer Krebspatientin
Cosmos Verlag, Muri, 187 S., Fr. 34.-

Am 16. August 1990 schrieb die 66jährige Ellen Holst, Journalistin und Psychotherapeutin aus Aalborg in der dänischen Tageszeitung «Politiken» einen Artikel mit dem Titel «Das intensive Leben im Schatten des Todes». Dieser Artikel war so offen und ehrlich geschrieben, dass der Borgen Verlag, Kopenhagen, Ellen Holst darum bat, für den Rest ihres Lebens Tagebuch zu führen. Dieses Tagebuch bedrückt nicht, obwohl Ellen Holst ihre Ängste und Schmerzen nicht verschweigt, und sie berichtet, wie sie mit zunehmender Gebrechlichkeit immer mehr Hilfe benötigt. Sie zeigt auch, dass man bis zum letzten Augenblick leben kann, ohne sich am Leben festzuklammern.

gl

SO HILFT DIE NATUR BEI

Arthrosen

Dr. med. H.-G. Schmidt



Ein 7-Punkte-Programm zur Vorbeugung und Behandlung

Hädecke Verlag, D-71256 Weil der Stadt, 79 S., Fr. 14.80

Dr. med. H.-G. Schmidt

So hilft die Natur bei Arthrosen

Ein 7-Punkte-Programm zur Vorbeugung und Behandlung

Hädecke Verlag, D-71256 Weil der Stadt, 79 S., Fr. 14.80

Arthrosen gehören zu den rheumatischen Erkrankungen und sind weit verbreitet. Sowohl Über- und Fehlbelastung als auch Nichtnutzung, falsche Ernährung und das Alter können eine Rolle spielen bei der Entwicklung dieser degenerativen Gelenkveränderungen. Insbesondere Bewegungs- mangel in Verbindung mit Übergewicht führt zu Stoffwechselstörungen, die die Entstehung von Gelenkerkrankungen beschleunigen können. Sobald die sogenannte «stumme» Arthrose in die «aktiviert» Form übergeht und Gelenkschmerzen aufzutreten beginnen, wird heute normalerweise zu Medikamenten gegriffen.

Eine Alternative dazu bietet das Buch «So hilft die Natur bei Arthrosen». Ein 7-Punkte-Programm orientiert darüber, wie vorbeugt, wie Schmerzen gelindert oder wie zumindest einer weiteren Verschlechterung Einhalt geboten werden kann. Die verständlich erläuterten Ratschläge und Anregungen handeln von Ernährungsumstellung, Haltungskorrektur und Beseitigung von Fehlbelastungen,

Die Broschüre

Fragen und Antworten Rund ums Geld

hat unsere ehemalige und langjährige Budgetberaterin Trudy Frösch-Suter vollständig neu erarbeitet und mit aktuellen Fragen und Antworten versehen. Es entstand so ein den veränderten Problemen angepasster Ratgeber, den man in allen Lebenslagen, in denen Geld eine Rolle spielt, beziehen kann.

Sie können die Broschüre «Fragen und Antworten – Rund ums Geld» von Trudy Frösch-Suter zum Preis von (je) Fr. 20.40 (inkl. Versandkosten und MWSt.) bestellen bei:

Zeitlupe, Broschüre, Postfach 642, 8027 Zürich

Der Sendung liegt ein Einzahlungsschein bei, mit dem Sie die Broschüre(n) nach Erhalt bezahlen können.

Bewegungsbehandlung,
Kälte- und Wärmebehandlung,
Naturheilmitteln und
Schafschurwollebetten. ny

Tania Blixen
Die Straßen um Pisa



Tania Blixen
Die Strassen um Pisa
Manesse-Bücherei, Zürich,
96 S., Fr. 16.60

Eine schöne, eine romantische Geschichte, die in den zwanziger Jahren des 19. Jahrhunderts spielt. Der junge dänische Graf von Schimmelmann will das Geheimnis eines Riechfläschchens herausfinden, das ein Talisman einer unverheirateten Tante seines Vaters war. Vor den Toren von Pisa wird er dann in einen dunklen Wirbel fremder Schicksale hineingerissen, der ihn nicht mehr loslässt. Schliesslich kommt er dem Geheimnis des Fläschchens trotzdem auf die Spur.

gl



Lia Franken
Ganz wie bei uns daheim
Die schönsten
Familiengeschichten
Scherz Verlag, Bern
384 S., Fr. 19.80

Dieses Buch voller lustiger und spannender Familiengeschichten hat Lia Franken mit viel Gespür für feinen Humor zusammengestellt. Sie lässt bekannte Autoren zu Wort kommen, die erzählen, wie es «bei ihnen daheim» war. In diesem Kaleidoskop voll heiteren Erzählungen aus der Zeit zu Anfang unseres Jahrhunderts kann sich wohl der eine oder andere Leser, die eine oder andere Leserin wiedererkennen und sich beim Lesen dieses Buches an ähnliche Situationen erinnern. Ein Buch, das für viele nochmals ihre Jugendzeit aufleben lässt. tk

BÜCHERCOUPON

6/95

senden an: ZEITLUPE

Bücher

Postfach 642

8027 Zürich

- | | | |
|----------------------------|--|-----------|
| Ex. Gerta Scharffenorth | Werft Eure Zuversicht nicht weg! | Fr. 23.80 |
| Ex. Werner Klose | Bis zum letzten Tag leben,
lieben, lernen | Fr. 19.80 |
| Ex. Ellen Holst | Auf irgendeine Weise
bin ich sehr glücklich | Fr. 34.— |
| Ex. Dr. med. H.-G. Schmidt | So hilft die Natur bei Arthrosen | Fr. 14.80 |
| Ex. Tania Blixen | Die Strassen um Pisa | Fr. 16.60 |
| Ex. Lia Franken | Ganz wie bei uns daheim | Fr. 19.80 |

Name:

Vorname:

Strasse:

PLZ/Ort:

Die Auslieferung erfolgt mit Rechnung
(Buchpreis plus Versandkosten)
durch IMPRESSUM Buchservice Schaffhausen.

Baden? Aber sicher!



Mit der Badeliege Rifton

aus stabilen und zugleich leichten Plastikgestängen und einer reissfesten hygienischen Polyvinylbespannung wird die tägliche Körperpflege für Kinder und erwachsene Patienten zum Vergnügen. Sie ist individuell von 0° bis 90° verstellbar, von leichtem Gewicht, absolut rutschfest und ermöglicht mit Sicherheit ein entspanntes Baden. Die Brust- und Beingurten sowie die Kopfpelotten können in verschiedenen Höhen angebracht werden. Verwendbar als «Liegestuhl» im Freien, als Schaukelsitz oder, montiert auf ein fahrbares Alugestell, als Duschstuhl. Vier diverse Modelle für Körpergrössen bis 183 cm. Also die ideale und universelle Badeliege!

MEDEXIM AG, Solothurnstr. 180
2540 Grenchen, 065 55 22 37

medExim

- Ich interessiere mich für die Badeliege «RIFTON». Bitte senden Sie mir Ihren Prospekt und Ihre Preisliste.
 Bitte senden Sie mir den Katalog «Den Alltag meistern» mit über 400 praktischen Hilfsmitteln.
(Schutzgebühr Fr. 3.—)
 Ich bestelle den Katalog «Reha-Ratgeber» mit 160 Seiten. (Schutzgebühr Fr. 5.—)

Name/Vorname _____

Strasse/PLZ/Ort _____

BUZZ