Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung

Herausgeber: Pro Senectute Schweiz

Band: 73 (1995)

Heft: 6

Rubrik: Kleinanzeigen

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 26.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch



- Private Kleinanzeigen kosten pro Linie Fr. 7.50.
- Kleinanzeigen kommerzieller Art (Handel, Gewerbe, Dienstleistungsbetriebe usw.) kosten pro Druckzeile Fr. 20.– bzw. Fr. 7.– pro mm.
- Spesen für Chiffre-Inserate Fr. 5.–. Die Preise verstehen sich ohne MWSt. Einsendeschluss ist jeweils am 5. des Vormonats. Schreiben Sie, in welcher Ausgabe und unter welcher Rubrik – Kontakte, Wohnen Ferien usw. – Ihre Kleinanzeige erscheinen soll.

Senden an: Zeitlupe

Kleinanzeigen Postfach 642 8027 Zürich

Antworten auf Chiffre-Inserate mit deutlich geschriebener Chiffre-Nummer und Ihrem Absender auf dem Couvert an die gleiche Adresse.

Anonyme Briefe und Massensendungen auf Chiffre-Inserate und Einsendungen zu Werbezwecken werden nicht weitergeleitet. Wir behalten uns das stichprobenweise Öffnen von Briefen vor.

Kontakte



Rentnerin mit Hund sucht Rentnerin oder Rentner mit oder ohne Hund zum Spazieren, Wandern, Plaudern, evtl. Aushelfen. Raum St. Gallen. Ich würde auch gerne alleinstehende immobile oder sehbehinderte **Hundeliebhaber** ab und zu besuchen. Zuschriften erbeten an Chiffre 1/695.

Witwe (76), seit 55 Jahren Schweizerin, geborene Wienerin, humorvoll, fröhlicher Charakter. Mozart–Beethoven–Schubert etc. ist meine Lieblingsmusik, spreche gerne englisch und französisch – bin Jungfrautyp – reise und wandere gerne und glaube, einen gesunden Menschenverstand zu besitzen. Getrauen Sie sich, mir zu antworten, um eine schöne **Freundschaft** aufzubauen? Doch bitte nicht zu sportliche und zu schlanke Herren. Antworten, evtl. mit Foto, erbeten unter Chiffre 2/695.

Witwe aus der Ostschweiz sucht ehrlichen **Freund**. Auf ein Echo freut sich Chiffre 3/695.

Gepflegte Seniorin (75, NR) sucht natürliche und lebensfrohe **Kameradin** für Freizeit, evtl. Ferien, für Wanderungen (kleinere) und vieles mehr. Auf Antwort aus dem Raum Winterthur und Umgebung hofft Chiffre 4/695.

Ein soeben vorzeitig pensionierter Mann (64/170) hätte nun Zeit, für eine **liebesbedürftige Frau** da zu sein und sich ihr anzunehmen, um den Rest des Lebens gemeinsam zu verbringen. Meine Hobbys: Leicht machbare Spaziergänge sowie Ferien in Thermalbad-Hotels und am Meer – wegen Rheuma und Arthrose. Habe eine nette 2-Zimmer-Wohnung mit Lift für Personen mit Gelenkabnützungsschäden oder sonstige Gehbehinderung. Raum Winterthur. Ihr Brieflein erreicht mich unter Chiffre 5/695.

Witfrau (Mitte 70), sehr gepflegt, gebildet, sucht **Herrn** mit Niveau und gutem Charakter, Raum Zürich/Winterthur, bei getrennter Kasse und Wohngemeinschaft. Chiffre 6/695.

Als gepflegte, gesunde Witwe (70/157) wünsche ich mir einen **Freund** (NR) ohne Geldsorgen (Reisen, Opern, Tessin-Fan) mit gleicher Wellenlänge. Zürich-Nord. Chiffre 7/695.

Witwe (73, NR), naturverbundene Hobbygärtnerin, sucht **Lebenspartner**, gepflegt und ehrlich. (Wohngemeinschaft möglich.) Raum Zürich/St. Gallen. Chiffre 8/695.

Wunsch an die Inserenten! Beantworten Sie die Chiffre-Briefe (aber bitte nicht anonym), und senden Sie vor allem die Fotos zurück.

Das Leben wieder mit einem **Partner** teilen und ihm eine gute Kameradin sein! Witwe (54/176) wünscht grossen, naturverbundenen Partner für einen Neuanfang. Bildzuschriften sind erbeten an Chiffre 9/695.

Da meine Verpflichtungen (Erziehung/Beruf) nicht mehr aktuell sind, sehne ich mich nach einem **intelligenten Mann**, um eine gute, tragfähige Beziehung aufzubauen. Bin 64/160, schlank, Nichtraucherin. Interessen: Wandern, Velo, Musik (klassisch/Folk), gute Gespräche, Stille geniessen. Zuschriften an Chiffre 10/695.

Aufgestellte und unkomplizierte Seniorin sucht ebensolche **nette Dame** im Alter von 60–80 Jahren, um ab und zu ein Reisli zu machen, Ferien oder Plauder-Nachmittage etc. Raum Thun, Bern–Seeland. Auch plane ich eine Reise nach **Israel** im Herbst 1995. Allein ist es nicht so schön. Es freut sich Chiffre 11/695.

Baslerin (60/168, schlank, NR) sucht unternehmungslustigen **Partner mit Esprit** und Niveau zur Freizeitgestaltung – oder zum Verlieben, falls es funkt. Ich lebte lange in Südamerika und habe manchmal noch Sehnsucht nach Palmen und Eukalyptusbäumen. Meine Interessen: Reisen, Wandern, gute Gespräche, Kultur, Psychologie, Garten, Schreiben und... Ich bin gespannt auf Deinen Brief mit Foto. Chiffre 12/695.

Witwe (68) sucht nette **Wanderkameradin** für Freizeit und fröhliches Beisammensein. Raum Basel/Baselland. Chiffre 13/695.

Wo ist der grosse, **schlanke Herr** mit Niveau zwischen 75–80 Jahren, welcher sich hie und da allein und einsam fühlt? Gepflegte und vitale Seniorin könnte ihm Liebe, Zärtlichkeit und Geborgenheit geben. Seriöse Zuschriften mit Foto bitte an Chiffre 14/695.

Als Seniorin (73), die sehr gerne wandert und auch sonst hin und wieder «ausfliegt», Konzerte (klassisch) und Theater besucht, fehlt mir ein entsprechend aufgeschlossener, gepflegter Partner. Die Zeit der Illusionen ist ja vorbei, aber die Hoffnung auf eine **harmonische Freundschaft** ist geblieben. Ich bin gesund (mit wenig «Bresten»), manchmal gut, manchmal weniger gut aussehend, aber (fast) immer «aufgestellt». Raum Basel/Umgebung. Bitte zeige Mut und schreibe! Chiffre 15/695.

Hilfe gesucht



Wir suchen **alleinstehende Frau** als Mitbewohnerin zu unserer gehbehinderten Mutter in ein Einfamilienhaus in Rüti (Zürcher Oberland). Ihre Aufgabe würde darin bestehen, für beide zu kochen und kleine Hilfeleistungen zu erbringen. Kost und Logis (2 Zimmer) gratis. Wir freuen uns auf Ihren Brief. Bitte schicken Sie diesen an Chiffre 16/695.

Kurse



Meet the British – unsere Sprachkurse für Senioren in Exeter, Eastbourne, Chester finden grossen Anklang, daher nur noch wenige Plätze frei im Herbst. Die Teilnehmer wohnen in Privatfamilien und haben 3 Std. täglich Unterricht. Sehr preisgünstig. Frau Doris Strahm, Allenmoosstr. 4, 8057 Zürich, 01/361 25 23.

Seniorensprachkurse 50Plus. Sprachkurse für Senioren in England, Schottland, Italien, Spanien. Spezialprospekt anfordern bei: Media Lingua-Travel, Petersgraben 33, 4003 Basel, Telefon 061/261 20 20.

FLY, LEARN & ENJOY. Speziell für Erwachsene um 50 und mehr. Sprachaufenthalt mit Ausflügen. 30. September bis 21. Oktober 1995. Ausk./Anm. Yanni's travel, 6330 Cham Tel. 042/36 38 02 – Fax 042/36 65 45

Wohnen



Von 63jähriger, positiv eingestellter Dialysepatientin gesucht **fröhliche**, **unkomplizierte Wohnpartnerin** in Einliegerwohnung in Haus mit Garten über Ermatingen mit Blick auf den Untersee. – Es steht ein Wohn-/Schlafzimmer mit separatem Eingang, Kochnische, Dusche/WC und eigenem Gartensitzplatz zu günstigsten Bedingungen zur Verfügung. – Mithilfe in Haus und Garten, gelegentliche Ausflüge, Besorgungen usw. nach Absprache. Auto wäre von Vorteil. Putzfrau vorhanden. Imonatige «Probezeit» zum gegenseitigen Kennenlernen erwünscht. Zuschriften werden gespannt erwartet unter Chiffre 17/695.

Es Dach überem Chopf sucht ein liebes Mami mit zwei 5 und 12 Jahre alten Kindern. Am liebsten im Tessin, in der Toskana oder irgendwo, um glücklich zu sein. Wer schreibt uns? Wir hoffen fest darauf. Chiffre 18/695.

Zu vermieten per sofort oder nach Vereinbarung eine **2- oder 3-Zimmer-Wohnung** in Stöckli. 3 km ab Postautohaltestelle Eggiwil. Ältere, alleinstehende Person oder Ehepaar bevorzugt. Telefon 035/6 55 51.

Seniorenwohnsitz auf Mallorca. Die vom deutschen Diakoniewerk erbaute Altersresidenz Es Castellot nimmt weiterhin Senioren auch aus der Schweiz auf. Es Castellot ist ein Alters-Pflegeheim über den Dächern von Santa Ponca. Beste Ausstattung, moderate Gebühren. Alle Appartements mit Balkon oder Terrasse. Ruhiger Garten. Gute Verbindung zum Airport von Palma. Für Besucher preiswerte Zimmer. Probewohnen möglich. Infos: Diakoniewerk Es Castellot, Eiderstrasse 68, D-24768 Rendsburg. Tel. (0049 4331) 5023 und (0049 4331) 63036.

Wie möchten Sie im Alter leben? Versuchen Sie es im sonnigen Kenia! Zu verkaufen 5-Zimmer-Bungalow inklusive Grundstück mit Kokospalmen, ein kleines Paradies. 10 Gehminuten vom Meer entfernt. Preis Fr. 260 000.—. Telefon 071/52 58 71, abends ab 18.30 Uhr.





Pension für Betagte in Schlattingen TG. Ferien im ruhigen Privathaus, familiäre Atmosphäre, schöner grosser Garten, günstige Arrangements. Bei Bedarf auch leichte Betreuung. Verlangen Sie Prospekte. Familie Brändle, Telefon 053/37 35 76.

Ferien für Betagte mit Pflege und Betreuung. Pension **Rumalu**, Heiligkreuz. 081/723 60 42.

Wildhaus, gemütliches, ruhiges **Familienhotel, 5 Min. zum See, Zimmer/Frühstück ab Fr. 43.–. Familien-/Senioren-Pauschalangebote. **Hotel Schönenboden**, Tel. 074/5 21 33.

Wiesen GR – Klimakurort – Ferien nach Mass. 1.6.–8.7. + 20.8.–30.9. 7 Tage = 5 bezahlen oder 3 für 2. Natur pur. Tel. $081/72 \ 14 \ 69$.

LENZERHEIDE:

Herrlich gelegene Ferien-Wohnungen, 2–4 Zimmer, aller Komfort, in einmaliger ruhiger Aussichtslage. Juni bis Mitte Juli und ab 20. August ab nur Fr. 50.–/Tag für 3–4 Personen. Tel. 081/34 43 15 oder 34 41 81.

Klosters-Dorf, bei Hotel Albeina, 2-Zimmer-Ferienwohnung, 46 m², aller Komfort, sehr ruhig, grosser gedeckter Gartensitzplatz, am Dorfrand, P, 300 m vom Bahnhof, Bus und Läden. Gratis-Bus Bad Serneus (Hallenbad, Therapie). Woche ab Fr. 350.–. Prospekt Bosshard, C.-Spittelerstr. 70, 8053 Zürich, 01/422 60 49.

Tessin! In Orselina 2½- und 3½-Zimmer-Wohnung (4–5 Pers.) zu vermieten. Zentral, aber sehr ruhig gelegen. Gute Busverbindung. **Traumhafte Seesicht!** Gedeckter Balkon, Garten, Tel., TV, Radio. Tel. 031/781 19 31.

Aranno/Malcantone: Ein Wanderparadies! Nähe Lugano, sonnige, ruhige, komfortable 4-Zimmer-Wohnung mit Balkon. Schöne Aussichtslage. 3–4 Personen. Tel. 091/77 19 09.

Ascona–Losone–Ronco. Ferienwohnungen direkt von Besitzer. Telefon/Fax 093/35 25 96 oder 093/35 17 74 oder 093/35 84 42.

Tessin: In Locarno, zentral gelegen, neue 2½-Zimmer-Wohnung, Balkon, Garage, Radio/TV, 2–4 Personen. Ideale Pauschalpreise. November–März günstiger. 093/32 31 87 (ab 18 h).

Studio-Tausch am Lago Maggiore gegen etwas in den Bergen über 1200 m, evtl. im Bündnerland, vom 20.7.–15.8.1995. Telefon 093/63 15 30 (abends).

Leukerbad: Schöne 2-Zimmer-Ferienwohnung für 2–5 Pers., Lift, TV, Radio. Tel. 064/22 53 10.

Montana. Gemütliche 2-Zimmer-Wohnung, Südbalkon. Ruhige und zentrale Lage. Einstellplatz. Telefon 061/601 95 17, vormittags.

Provence. CH-Ehepaar (66 und 61, bilingue) sucht Ferienhaus/-wohnung für jeweils zwei Monate, z.B. März und Oktober. Gartenpflege könnte übernommen werden. Chiffre 19/695.

Von Schweizerin zu vermieten bei Lagos in **Südportugal** 1-Zimmer-Wohnung. Auf Wunsch mit Mittagessen und etwas Betreuung. Sehr ruhig gelegen, schönes Wandergebiet. Tel. 00351 82 67 034 (spät abends).

Dienstleistungen



Corsets Eveline, das Mass-Atelier löst grosse und kleine Figurprobleme, stützt und formt den Körper. Auf Wunsch komme ich zu Ihnen ins Haus. Frau Schmid-Rüesch, Hüttikerstr. 6, 8955 Oetwil a.d.L., Telefon 01/748 1 748.

SIE SUCHEN

Studenten und Studentinnen, die Haushalts- oder Gartenarbeit übernehmen, bei einer Züglete einspringen oder betagte und pflegebedürftige Personen betreuen können — temporär oder auch längerfristig ...

WIR FINDEN

die entsprechenden Hilfskräfte. Ganz unkompliziert. Ganz kurzfristig. Und das schon ab 50 Franken Vermittlungsgebühr. Sie faxen uns oder rufen uns an auf die Nummer 01-252 58 63 und teilen uns Ihre Wünsche mit. Unter den 30000 Studenten und Studentinnen an Uni und ETH finden Sie die geeignete Person für jeden Job.

ARBEITS-VERMITTLUNG

Arbeitsvermittlung der Studentenschaft. Seilergraben 17, 8001 Zürich, Tel./Fax 01-252 58 63. Eine Non-Profit-Organisation der Studentinnen und Studenten an der Universität Zürich.

Kollektiv-Abonnenten

Firma, Behörde	Anzah
Migros-Pensionskasse, Zürich Schweiz. Kreditanstalt, Zürich	6 226
Sandoz AG, Basel	1 607
Hoffmann-La Roche & Co. AG, Basel	1 508
Magazine zum Globus, Zürich	1 507
Schweiz. Bankverein, Basel	1505
Bühler AG, Uzwil Jelmoli SA, Zürich	958 927
Winterthur Schweiz. VersGesellschaft	811
Stadt Dietikon	682
Schweiz Volksbank, Bern	536
Stiftung Papierfabrik Biberist	518
Möbel Pfister, Suhr Schweizer Rück, Zürich	444
Basler Versicherungsgesellschaft, Basel	429
Evangref. Kirchgemeinde Langenthal	379
Widmer-Wälchli-Stiftung, Brittnau	358
Gemeinde Niederglatt ZH Gemeinde Wettswil am Albis	285 279
Zürich Versicherungen Zürich	276
Ref. Kirchgemeinde Mellingen und Umg.	264
Gemeinde Birmensdorf	249
Schweiz. Nationalbank, Zürich	245
Lindt & Sprüngli AG, Kilchberg Schweiz. Isola-Werke, Breitenbach	241
Hilti AG, Schaan FL	236
Karton Deisswil AG, Stettlen	219
Mettler-Toledo AG, Greifensee	185
Stiftung Arthur Frey AG, Wangen bei Olter	
Thomi + Frank AG, Basel Kirchengutsverwaltung Laufen	173 172
Gemeindeverwaltung, Hirzel	165
Gemeindeverwaltung Lohn SO	161
Betagtenhilfe Reinach BL	155
Ref. Pfarramt, Balgach	150
Stiftung Papierfabrik Utzenstorf Gemeinde Hausen am Albis	139
Radio TV Steiner AG, Bern	129
Gemeinde Grüningen	128
Konsum-Verein Zürich	123
Luwa AG, Zürich Fürsorgebehörde Henggart	123 119
Gemeinde Otelfingen	118
Zürich Leben, Zürich	115
Nussbaum AG, Olten	114
Mikron AG, Biel	112
Sigg AG , Frauenfeld Gemeinde Oetwil a. d. L.	112 106
Christoph-Merian-Stiftung, Basel	105
Sulzer, Winterthur	97
Careal-Holding, Zürich	95
Genossenschaftliche Zentralbank AG, Base Rohner AG, Pratteln	el 95 92
Zürich Versicherungen, Bern	92
Gemeinde Stadel bei Niederglatt ZH	90
Gemeinde Lufingen	89
Plüss-Staufer AG, Oftringen	86
Jakob Müller AG, Frick Kirchgemeinde Winterthur-Stadt	84 80
Volkart Invest AG, Winterthur	77
Gemeinde Wölflinswil	76
Jura Elektrische Apparate, Niederbuchsiten	
Gemeinde Dachsen Cellpack AG, Wohlen	71 70
Kirchgemeinde Winterthur-Mattenbach	70
Bräcker AG, Pfäffikon ZH	68
Geilinger Stahlbau, Winterthur	66
Kath. Pfarramt Dornach	65
Kraftwerk Laufenburg STG/Coopers+Lybrand AG, Basel	65 62
Graubündner Kantonalbank	61
Gemeindekanzlei Holziken	58
Ferner 114 weitere Kollektivabonnenten	2376
Total (luni 1995)	30 340

Total (Juni 1995)

30 340

Verschiedenes



Suche wieder **Wolle** zum Stricken für die Bergbauernhilfe für gross und klein. Strumpfhosen, Socken usw. Bin so glücklich, dass ich noch Lismen kann, aber leider fällt das Laufen schwer. Mina Wiedmer, Hof 66, 5016 Obererlinsbach.

Kaufe alte Heriz-T. 01/451 00 51, 071/58 12 78.

Betten und Matratzen, alle Marken. Preisgünstig auch für Heime und Spitäler. Fragen Sie uns, es lohnt sich. Telefon 01/788 17 22.

Bei Schlafstörungen, Nacken- und Rückenschmerzen **Heilkräuterkissen**

45×30 cm, Inhalt: 200 g Heublumen, 100 g Hopfenblüten, 50 g Lavendelblüten, 50 g Bärlauch, 25 g Pfefferminztee, 25 g Thymian. Fr. 79.95. Natur purl Hergestellt in Handarbeit. Telefon 077/61 14 61 Sammle **Spielzeugsoldaten** aus Masse mit Bodenmarke Lineol oder Elastolin, vor 1945 hergestellt, samt Zubehör (Fahrzeuge, Pferdegespanne, Kanonen etc.). Gute Bezahlung. R. Henke, Waldrain 21, 8280 Kreuzlingen, Telefon 072/72 31 90 (abends).

Suche alte **Laubsäge**-Vorlagen gegen Bezahlung. J. Tremp, Schönaustr. 15, 8717 Benken.

Zu kaufen gesucht: Kleine **Stockpresse** (Kopierpresse). Heidy Müller, Schützengraben 9, 4051 Basel, Telefon 061/261 65 46.

Kaufe alte **Email-Reklameschilder** von Bier, Schokolade, Waschmittel wie z.B. Feldschlösschen, Suchard, Persil etc. – Otto Birkenmeier, Telefon 01/422 58 59 (Bürozeiten).

Kaufe alte, ungültige **Aktien** und Obligationen. Angebote an M. Husi, chemin des Peupliers 15, 3960 Sierre. Telefon 027/55 36 23.

Wo kann ich **Frottee**-Pyjamas (vor allem die Oberteile) oder **-Stoff** kaufen? Auf entsprechende Hinweise bzw. Adressen hofft Frau Lini Schibli, Eierbachstr. 3, 8155 Niederhasli.

Suche das Buch **Schwester Gerlinde** von Anny Woote – ferner alte und neuere Karten (Landschaften, Blumen usw.) Chiffre 20/695.

Gesucht Buch von M. Söderholm **«Die Brüder»**. Entschädigung nach Absprache. Telefon 01/954 06 12.

Ist die Schweiz überbevölkert? Fundierte Information (gratis) durch ECOPOP «Vereinigung Umwelt und Bevölkerung», Postfach, 3052 Zollikofen. Telefon 031/911 34 66 oder 01/780 48 37.

NEU: NEU: NEU: Zu verkaufen:

Waschbare Inkontinenzprodukte direkt
ab Fabrik. Bitte Gratis-Broschüre anfordern:
Tissitura AG, 8636 Wald ZH, Tel. 055/95 17 58

Baumwolltasche, naturfarben, 36×44 cm



Diese Tasche erhalten Sie,

wenn Sie ein Abonnement der ZEITLUPE – als Geschenk oder für sich – bestellen! (Benützen Sie den Bestellschein auf Seite 63.)

Wenn Sie als Abonnent ebenfalls Interesse an dieser Tasche haben, senden Sie uns ein an Sie adressiertes, mit 60 Rappen frankiertes B5-Couvert. Legen Sie bitte als Unkosten-Beitrag zwei 60er-Marken bei. Sie erhalten dann die oben abgebildete Tasche ebenfalls zugesandt.

Angebot nur solange Vorrat gültig.

Hörgeräte

Musik erleben.
Worte verstehen.
Genießen Sie mit der
QUATTRO RC2 wieder alle
Melodien des Lebens





Senden Sie mir nähere QUATTRO Unterlagen

Name zı Strasse PLZ/Ort Widex Hörgeräte AG, Postfach, 8304 Wallisellen Oft allein? - Bei uns nicht!



9056 Gais AR Telefon 071/93 11 45 Fax 071/93 31 92

- wohltuende Atmosphäre
 bekömmliche Küche
- gesellige Treffpunkte geführte Wanderungen
 - tägliche Andachten

Vernünftige Preise – überzeugen Sie sich selbst!



Schlaflos? Nervös?

Bio-Strath Schlaf-Nerven-Tropfen bei nervös bedingten Einschlafstörungen, Überreiztheit, Nervosität, Unruhe, nervlichen Spannungszuständen. Ein pflanzliches Heilmittel.



BIO-STRATH Schlaf-Nerven-Tropfen