

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 72 (1994)
Heft: 6

Rubrik: Veranstaltungen

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 03.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

VERANSTALTUNGEN

Die **Beratungsstellen** von Pro Senecute (Telefonnummern neben den betreffenden Ortschaften) geben Ihnen gerne Auskunft über weitere Veranstaltungen. Die Telefonnummern der kantonalen **Geschäftsstellen** sind neben den Kantonsnamen aufgeführt.

Aargau 064/24 08 77

Atemgymnastik, Gymnastik, Jogging, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Velofahren, Wandern

Diverse Angebote: Autogenes Training, Spiel- und Tanznachmittage, Jassen, Schach, Gedächtnistraining, Sprachkurse, Theater, Musizieren, Seniorenchorchester, Akkordeongruppen, Singen, Kochkurse, Mittagstisch, Treffpunkt für Ältere, Sonntagstreff, begleitete Ferienwochen, Lebenshilfekurse, Selbsthilfegruppen

Aarau 064/24 08 66

Baden 056/21 11 22

Brugg 056/41 06 54

Frick 064/61 37 14

Lenzburg 064/51 77 66

Muri 057/44 35 77

Reinach 064/71 09 04

Rheinfelden 061/831 22 70

Wohlen 057/22 75 12

Zofingen 062/52 21 61

Zurzach 056/49 13 30

Appenzell AR 071/51 25 17

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern

Heiden 071/94 62 49

Herisau 071/51 25 17

Speicher 071/94 35 95

Appenzell AI 071/87 31 55

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern

Baselland 061/927 92 33

Jogging, Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Velofahren, Wandern

Basel-Stadt 061/272 30 71

Jogging, Kegeln, Langlauf, Minitennis, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Tischtennis, Turnen, Velofahren, Wandern

• Luftgässli 3: Englisch, Französisch, Italienisch, Russisch, Latein

• Alterssiedlung Bruderholzweg: Blockflötenspiel

• Alterszentrum Weiherweg: Jassen, Schach, Tanzabende, Konzerte usw.

• Dräffunggt Wiisedamm: Jassen, Gesellschaftsspiele, Handarbeiten, Basteln, Käffele usw.

• Begegnungszentrum Gundeldingen, Bruderholzstr. 104: Malen, Nasstechnik, Zeichnen, Aquarell- und Bauernmalerei, Englisch, Französisch, Italienisch

• Hirzbrunnenstrasse 50: Aquarellieren für Fortgeschrittene

• Im Rankhof Haus Nr. 8: Musizieren, Modellieren, Töpfern, Gitarrenspiel, Singen, Kleider nähen, Englisch

• Kaserne Klybeckstr. 1b: Spanisch, Club de conversation française, Englisch, English Conversations Club, Werkstatt/Fotolabor, Sonntagstreff Mo-Fr 14-17 Uhr: Treffpunkt Di Mi Fr: Mittagstisch 061/691 66 10

• Davidseck, Davidsbodenstr. 25: Italienisch, Mo-Fr: Mittagstisch Voranmeldung: 061/321 48 28

• Sternenhof, Sternengasse 27: Aquarellmalen, Kleider-Neuanfertigungen und -Änderungen, Englisch, Altflötenspiel

Bern 031/352 35 35

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern

3005 Bern 031/351 21 71

3007 Bern 031/371 45 77

3008 Bern 031/381 22 77

3008 Bern 031/382 23 07

3012 Bern 031/302 36 64

3013 Bern 031/332 98 14

3014 Bern 031/332 15 30

Biel 032/22 75 25

Mittagstisch, Sonntagsclub, Tanzen

Burgdorf 034/22 75 19

Tagesgruppe 034/23 02 80

Tanznachmittage, Offenes Singen

Hasle-Rüegsau 034/61 50 60

Konolfingen 031/791 22 85

Langenthal 063/22 71 24

Langnau i.E. 035/2 38 13

Laupen 031/747 63 67

Lyss 032/84 71 46

Mittagstisch, Tanznachmittage

Meiringen 036/71 32 52

Spiegel 031/972 40 30

Spiez 033/54 61 61

Seniorestabete, Tanznachmittage

Tavannes 032/91 21 20

Unterseen 036/23 38 40

Freiburg 037/22 41 53

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen

Genf 022/321 04 33
Langlauf, Schwimmen, Turnen

Glarus 058/61 40 32
Schwimmen, Turnen, Wandern

Graubünden 081/22 75 83
Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern

Chur	081/22 44 24
Davos-Platz	081/43 38 08
Ftan	081/864 03 02
Ilanz	081/925 43 26
Samedan	082/6 34 62
Thusis	081/81 43 17

Jura 066/22 30 68
Schwimmen, Tanzen, Turnen

Luzern 041/23 03 25
Jogging, Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Volkstanz, Wandern

Luzern (Stadt) 041/23 73 43
• Mittagstisch, Treffpunkt

Evang. Studentenheim, Schweizerhausstr. 4 041/23 16 31

• Handarbeitsstube 041/41 59 82
Tanznachmittag 041/23 03 25

Alterssiedl. Eichhof, Steinhofstr. 7

• Seniorentreff: Dornacherstr. 6 041/23 16 31

Luzern (Land)

• **Ebikon** 041/34 77 10

• **Emmenbrücke** 041/55 84 66

• **Kriens** 041/42 21 22

Hochdorf 041/88 68 08

Schüpfheim 041/76 20 33

Sursee 045/21 69 67

Willisau 045/81 25 91

• Weitere Angebote: Bürgergemeinde 041/41 81 81

Zentrum Centralpark 041/44 22 25

• Silberclub, Moosstrasse 15, 6003 Luzern 041/23 16 53

Haben Sie Mühe beim Gehen?



Die Delta und Provo - Gehräder von HESS sind absolut **TOP** in Preis und Qualität:

Verlangen Sie noch Heute unverbindlich Unterlagen.

Info-Gutschein:

Name: _____

Strasse: _____

Ort: _____

VERANSTALTUNGEN

Neuenburg	038/23 20 20
Langlauf, Schwimmen, Turnen	
Fleurier	038/61 35 05
La Chaux-de-Fonds	039/23 20 20
Le Locle	039/31 47 76
Neuchâtel	038/24 56 56

Nidwalden	041/61 76 09
Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Wandern	
Stans	041/61 76 09
Gedächtnistraining, Englisch, Italienisch, Französisch, Vorträge, Exkursionen, Ferienwochen, Jassen	

Obwalden	041/66 57 00
Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Wandern	
Sarnen	041/66 57 00
Gedächtnistraining, Jassen, Öl-Malen	

Schaffhausen	053/24 80 77
Langlauf, Schwimmen/Wassergymnastik, Volkstanz, Lauftritt, Turnen, Turnen im Heim, Wandern	
Schaffhausen	053/24 80 77
Seniorentreffpunkt, Herrenacker 25: Singen, Spielen, Orchester, Mittagsfisch, Englisch, Italienisch, Französisch, Handarbeit, Kulturprogramm	
Seniorenbühne	053/22 36 65
Neunkirch	053/61 17 88

Schwyz	043/21 48 76
Schwimmen, Turnen, Wandern	
Kreis Einsiedeln	055/63 65 55
Kreis Goldau	043/22 00 48
Kreis March	055/63 65 56
Kreis Schwyz	043/21 39 77

Solothurn	065/22 97 80
Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern	
Balsthal	062/71 16 61
Seniorenjassen in Gänzenbrunnen	
Mittagstisch in Gänzenbrunnen (Anmeldung: 062/49 13 28)	
Breitenbach	061/781 12 75
Grenchen	065/52 49 02
Olten	062/26 64 44/45



Das Fachgeschäft für:

- LEICHTROLLSTÜHLE
- GEHHILFEN
- AUFRICHTSESSEL
- DUSCH- UND BADEHILFEN

Mühlegasse 7 · 4800 Zofingen
Telefon 062 51 43 33

Tanznachmittage	
Solothurn	065/22 32 42
Bildungskurse	065/22 27 83

St. Gallen	071/22 56 01
Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern	
Altstätten	071/75 56 33
Buchs	081/756 41 59
Sprachkurse, Schreibatelier, Holzwerkstatt, Gedächtnistraining, Kochen für Männer	

Degersheim	Sprachen, Jassen, Autofahren im Alter, «Besser sehen, denken, hören», Vorträge
Gossau	071/85 85 83
Turnen, Sprachen, Gedächtnistraining, Wandern, Singen	
Oberuzwil	Sprachen, Kochen, Literarischer Zirkel, Vorträge
Rorschach	071/41 17 87
Div. Aktivitäten (Unterlagen erhältlich)	

St. Gallen	071/22 77 63
oder 071/23 40 11	
Gymnastik, Kochen, Malen und Zeichnen, Familienkunde, Flöte, Gedächtnistraining, Autogenes Training, Familienkunde, Literatur und Poesie, Sprachen, Stricken-Sticken-Häkeln, Singen, Sonntagstreff, Senioren-Orchester, Betriebsbesichtigungen	
SG-Ost:	071/23 40 44
SG-Centrum:	071/23 40 45
SG-West:	071/23 29 36
Uznach	055/72 13 17
Uzwil	073/51 34 96
Sprachen, Gedächtnistraining, Literarischer Zirkel, Nähen, div. Kurse	
Wattwil	074/7 52 62
Schwimmen und Badegymnastik, Sprachen, Kochen für Männer, Gedächtnistraining	
Wil	073/23 85 85
Sprachen, Gedächtnistraining, Linolschnitt, Malen+Zeichnen und andere Kurse (z.B. Computer), Literarischer Zirkel	
	073/23 85 88

Tessin	091/23 81 81
Langlauf, Schwimmen, Turnen	
Bellinzona	092/25 92 92
Biasca	092/72 42 12
Locarno	093/31 31 31 – 32 21 30
Lugano	091/23 19 45
Centro Diurno	091/51 26 62
Mendrisio	091/46 36 36
Roveredo	092/82 37 37

Thurgau	072/22 51 20
Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern	
Frauenfeld	054/21 58 01
Senioren-Tanzen in Migros Klubschule	
Kreuzlingen	072/72 77 78
Senioren-Volkstanz im Zentrum Bären	
Romanshorn	071/61 20 90
Weinfelden	072/22 51 20

Uri	044/2 42 12
Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern	
Altdorf	044/2 42 12

Waadt	021/646 17 21
Schwimmen, Tanzen, Turnen	
Lausanne	021/646 17 21
Morges	021/801 63 63
Vevey	021/921 44 84
Yverdon	024/23 63 26

Wallis	027/22 07 41
Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Velofahren, Wandern	
Kurse: Gedächtnistraining	
Brig	028/23 90 23
Gampel	028/42 24 48
Leuk	027/63 14 10
Martigny	026/22 25 53
Montagnier	026/36 20 78
Montreux	025/71 59 39
Saxon	026/44 26 73
Sierre	027/55 26 28
Sion	027/22 07 41
St. Maurice	025/65 23 33
Visp	028/46 13 14
	oder 028/46 75 14

Zug	042/21 43 66
Schwimmen, Tanzen, Turnen, Jassen, Rommé-Spielen, Mittagsclub, Kochkurs für Männer, Offenes Singen, Gedächtnistraining (Programm für Kurse, Veranstaltungen, Periodika bei 042/22 46 22 bestellen)	
Baar/Cham/Hünenberg/Steinhausen	042/22 46 24
Menzingen/Neuheim/Ober- und Unterägeri	042/21 70 33
Zug/Oberwil/Risch/Rotkreuz/Walchwil	042/22 46 23

Zürich	01/422 42 55
Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern	
Affoltern/Dietikon	01/761 37 63
Andelfingen/Winterthur	052/212 05 06
Bülach/Dielsdorf	01/860 55 60
Hinwil	01/930 16 16
Horgen/Meilen	01/923 23 33
Pfäffikon	01/930 29 70
Uster	01/942 07 01
Zürich-Stadt (1/6/7/8/11/12)	01/422 51 91
Zürich-Stadt (2/3/4/5/9/10)	01/241 09 31
Adliswil	Wandergruppe, Spaziergruppe, Turnen, Jass- und Spielclub, Volkstanz (Okt. bis April)
	Sozialamt Adliswil, Frau Welti, 01/711 78 42
Birmensdorf	jeweils Mittwoch, 9.10–11.45 Uhr, für Personen über 50: Seniorenplausch im Sanapark (Fitnesstraining, Gymnastik, Jonglieren, Tischtennis, Minitennis, Volkstanz, Fr.15.–)

Gratisabholdienst ab Bahnhof Birmensdorf (8.55 Uhr)
Sportzentrum Sanapark, Im Ristet, 8903 Birmensdorf, 01/737 38 77

Horgen
Seniorenzentrum Baumgärtlihof, 01/725 95 55

Vorträge, Ausstellungen, Geselliges, Beratungen (Pro Senectute), Kurse, Turnen, Jassen

Wädenswil

Mo 14 Uhr: Altersturnen im Kirchgemeindesaal
Di 14 Uhr: Altersturnen im Etzelsaal
Do+Fr 13.15 Uhr: Altersschwimmen

Winterthur

«Zentrum am Obertor», Begegnungs- und Bildungsstätte 052/213 88 88
25.12., 17 Uhr: Obertor-Weihnacht Autogenes Training, Wanderungen, Jassclub, Lismerchränzli, Porzellamalen, Töpfen, Literatur, Lesekreis, Schreibwerkstatt, Griechische Mythologie, Zeichnen und Malen, Nähen, Singen und Musizieren, Gesunde Küche, Vollwertkochkurse, Englisch, Französisch, Spanisch, Gesundheit

Zürich

● Elternbildungszentrum 01/252 82 81

Gesprächsgruppe «Wir bleiben aktiv und positiv» Eine erfahrene Leiterin begleitet die Gespräche zu persönlichen und aktuellen Themen.

● Migros-Genossenschafts-Bund

Migros-Genossenschafts-Bund, Sozialfragen, Postfach 266, 8031 Zürich, 01/277 21 78

● Schule für Haushalt + Lebensgestaltung 01/272 43 20

Kurse: Kleidung und Mode, Textiles und Nichttextiles Handarbeiten, Haushaltkunde, Ernährung und Gesundheit

● Zentrum Espenhof 01/493 16 28

Turnen, Stammtisch, Jassen, Schachclub, Lesekreis
Kurse: Handarbeiten, Werken, Malen, Zeichnen, Kochen, Körpertraining, Atmen, Autog. Training, Eutonie u.a.
Persönliche Beratung

● Zentrum Hardau 01/491 19 22
Haltungsturnen und Arthrosegymnastik, Brain-Gymnastik, Jassen, Kegeln, Patience, Schach, Meditatives Tanzen, Spiel- und Tanznachmittage, Wandern

«Weihnachtgebäck» (Kurs), Anmeldung: 01/491 19 22
Fr 14–16 Uhr: Vielseitige Tauschbörse

Jeden 1. und 3. Di im M.: unentgeltliche Rechtsberatung

Norastrasse 34: Do, 14–16 Uhr: «Persönlich», Beratung
● Zentrum Karl der Grosse 01/251 90 70

Offenes Altstadtsingen, Senioren und TV, Ziischtigstee
Kurse: Handarbeit, Werken, Körpertraining, Literatur, Schreiben, Psychologie, Apéro aktuell, Kontaktgruppe, Die Senioren und das Fernsehen, Diverses

21.12.: «Begegnung mit Verstorbenen» (14.30 Uhr)

● Zentrum Klus 01/422 21 30
Turnen für Frauen, Offenes Singen, Kegeln, Nähen ohne Anleitung, Turnen für Männer, Benutzung Werkstatt (Holzarbeiten/Schnitzen), Patchwork/Quilten, Schach

● Sport in der Stadt Zürich

Zahlreiche Senioren-Sportgruppen nehmen Kolleginnen und Kollegen auf, die sich sportlich betätigen wollen. Es spielt keine Rolle, ob Gymnastik und andere Aktivitäten mehr als Bewegungstherapie verstanden werden oder ob man leistungsfähiger ist, mehr Sport treiben kann und will. Folgende Organisationen helfen, in Zürich jene Sportart zu finden, die am meisten Freude macht:

– Sportamt der Stadt Zürich, Herdernstr. 47, Postfach, 8040 Zürich, 01/491 23 33
– Pro Senectute Kt. Zürich, Forchstr. 145, Postfach, 8032 Zürich, 01/422 42 55
– Aktiv 50 Plus, Informations- und Koordinationsstelle für den Seniorensport, Seefeldstr. 71,

Postfach, 8034 Zürich, 01/383 51 51

– Sportschule Zürich, Mainaustr. 42, Postfach, 8034 Zürich, 01/381 84 84

● Verständigungs-Trainingskurse für Schwerhörige in Zürich, Schlieren, Küsnacht, Zollikerberg

Schwerhörigen-Verein Zürich, Seestr. 45, 8027 Zürich, 01/202 73 53

● Wochenend-Stube

Jeden Samstag, Sonntag und Feiertag: «Wochenend-Stube» für alle, die nicht gerne allein sind. Brahmsstrasse 22 (beim Albisriederplatz).

Gemeinsame Dienstleistung von Caritas, Dargebotene Hand und Evangelischer Frauenbund Zürich.

Diverses

Bernhard-Theater Zürich

«Die 9. Sinfonie mit René Kollo und Manuela Felice» mit dem Opern-Chor und dem Festival Symphonie-Orchester Budapest.

26.12.: Casino Bern

27.12.: Tonhalle Zürich

29.12.: Musikaal Basel

Forum Alter

Zürich, Personalrestaurant SBV, St. Peter, 16.30 Uhr, Eintritt Fr. 10.–13.12.: «Ist die Familie mit ihrem Pflege-Latein am Ende?» (Judith Giovannelli-Blocher)

Veranstalterin: Sentivo AG, Forum Alter, Stauffacherstr. 106, 8004 Zürich

Schweiz. Blinden-Bund

Der Schweiz. Blinden-Bund bietet verschiedene Kurse und Reisen speziell für Sehbehinderte und Blinde an. Das Kursprogramm kann in Grossdruck, Punktschrift oder auf Kassette bestellt werden.

Zentralsekretariat des Schweiz. Blindenbundes, Postfach, 8050 Zürich, 01/312 74 30



BELLA-LUI

CH-3962 MONTANA-CRANS VS

Ferien – im Haus an der Sonne – heißt Erholung für Leib – Seele – Geist!

Herzlich willkommen im Bella-Lui: gepflegte Gastlichkeit, Hausandacht, Lift, von Krankenkassen anerkannt.

Festliche Weihnachtswoche im christlichen Haus 20. bis 27. Dezember Fr. 490.– Halbpension.

Montana-Crans: alle Sportarten im Sommer und Winter, idyllische Wanderwege, grandiose Weitsicht.

Evang. landeskirchliches Kur- und Ferienhaus Bella-Lui

CH-3962 Montana
Fax 027/41 12 35

Tel. 027/41 31 14



**REHA
HILFEN AG**

Mühlegasse 7 · 4800 Zofingen · Tel. 062 51 43 33

Dolomite Gehhilfen – Sicherheit im Alltag

- patentierte, leichtgängige Handbremse
- Bequeme Sitzplatte
- Handliche Arbeits- oder Abstellfläche
- Leicht höhenverstellbar und faltbar
- Diverses Zubehör



VERANSTALTUNGEN

Ausstellungen

Winterthur

bis 20.12.: Weihnachts-Verkaufsausstellung
bis 15.1.95: Krippen aus aller Welt (Sammlung Hans Beutler)
18.1.– März 95: China 1963–1993, Fotodokumentation von Erhard Hürsch
Di–So 10–17, Do auch 19.30–21.30
Gewerbemuseum, Kirchplatz 14,
8400 Winterthur, 052/267 51 36

Ferien

Langlaufferien von Pro Senectute

Aargau

7.–14.1.: Davos
064/24 08 66 od. 056/49 13 30
21.–28.1.: Reckingen, 064/24 08 66
4.–11.2.: Reckingen, 064/51 77 66
9.–18.2.: Zuoz, 056/41 06 54

Baselland

15.–21.1.: Ulrichen/Goms
19.–25.3.: Ritzingen/Goms

061/921 92 33

Basel-Stadt

14.–21.1.: Münster/Goms
061/601 57 17

14.–21.1.: Seefeld/Tirol

061/641 22 03

15.–22.1.: Celerina, 061/601 19 54

22.–24.2.: Bolligen, 061/601 59 06

Bern

28.1.–4.2./4.–11.2.: Silvaplana
033/54 61 61

Luzern

28.1.–4.1.: Zuoz

4.–11.2.: Davos

13.–18.3.: Oberwald/Goms

041/23 01 80

Nidwalden

14.–21.1.: Goms, 041/61 76 09

Solothurn

18.–25.3.: Davos, 061/701 65 41

Tessin

9.–13.1.: Pontresina

20.–24.3.: Oberwald

091/23 81 81

Wallis

16.–20.1.: Gluringen,

028/46 75 14 (Mo)

Zürich

18.–25.3.: Obergesteln/Goms,
055/95 23 64

Das Band

28.1.–15.2.95: Mallorca/Cala Millor;
Begleitete Ferien für Personen mit
Asthma und anderen Atemwegs-
erkrankungen
Vereinigung «Das Band»,
Gryphenhübeliweg 40, Postfach,
3000 Bern 6, 031/351 42 70

Kurse

Kappel am Albis ZH

30.12.–2.1.: «Sich wandeln lassen»
20.–22.1.: «Im Rhythmus des
Lebens»
13.–18.2.: «Du in mir – ich in Dir»
(Kontemplation)
Haus der Stille und Besinnung,
8926 Kappel am Albis, 01/764 12 11

Neukirch an der Thur TG

3.–5.2.: «Massage»
27.2.–3.3.: «Ausdruckstanz»
Centro evangelico, 6983 Magliaso,
091/71 14 41

Montana VS

20.–27.12.: Weihnachtswoche
Evangelisches Kur- und Ferienhaus
Bella-Lui,
3962 Montana, 027/41 31 14

Pfäffikon ZH

«Neue Haushaltführung im Wandel
der Lebensbedingungen», Kurse mit
verschiedenen Themen
Regula Widmer, Haushaltberatung,
Baumenstr. 23, 8330 Pfäffikon ZH,
01/950 31 37

Richterswil ZH

Scherenschnitt, Stickern,
Seidenmalen, Schreinern
Kurszentrum Mülene, Seestrasse 72,
8805 Richterswil, 01/784 25 66

Zürich

4./5.3.: «Wie wir sterben – Tod und
Sterben im Alter», Tagung
Paulus-Akademie, Carl Spitteler-
Strasse 38, 8053 Zürich,
01/381 34 00

Senioren-Universitäten und Volkshochschulen

Basel: Freiestr. 39, Postfach,
4001 Basel, 061/261 82 61

Bern: Universitätskanzlei, Hoch-
schulstrasse 4,
3012 Bern, 031/631 82 53

Fribourg: 12, rue de Romont,
1701 Fribourg, 037/22 77 10

Genf: 3, rue de Candolle,
1211 Genève 4, 022/705 70 42
Lausanne: Uni 3e âge, 7, rue Clos-
de-Bulle, 1000 Lausanne 17,
021/23 84 34

Luzern: Werkhofstrasse,
6000 Luzern, 041/33 22 25

Neuenburg: Av. du 1er Mars 26,
2000 Neuchâtel, 038/25 38 51

St. Gallen: Kulturwissenschaftliche
Abteilung (Prof. Dr. J. Anderegg),
Gatterstr. 1, 9010 St. Gallen,
071/30 25 52

Tessin: ATTE, Via Olgiate 38,
6512 Giubiasco, 092/27 62 50
Zürich: Winterthurerstr. 190,
8057 Zürich, 01/257 33 33

Fachkurse, -tagungen

Pro Senectute

27.2.: «Gruppensupervision zur
Arbeit mit Gruppen», Zürich

6./7.3.: «Gespräche mit älteren
Menschen», Dulliken

13./14.3.: «Konzentration und
Gedächtnis – Aufbaukurs mit Mind
Mapping-Technik», Kappel a/A

15./16.3.: «Motivation – Schlüssel
zum Erfolg und höherer
Lebensqualität», Kappel a/A

17./18.3.: «Alterwerden – eine
Herausforderung», Delémont

23.3.: «Erfolgreicher Umgang mit
den Medien», Zürich

29.3.: «Ökologie im Büro», Luzern

31.3.: «Spiele und Gespräche mit
Senioren», Brienz

4.5.: «Alter und Erfahrung =
Effizienz», Luzern

15.5./16.5.: «Kreatives Schreiben»,
Zürich

18.5./19.5.: «Kreatives Tanzen»,
Männedorf

Kurskosten: Fr. 140.– pro Tag
(exkl. Verpflegung/Unterkunft)

Pro Senectute Schweiz, Personal und
Bildung, Lavaterstr. 60, Postfach,
8027 Zürich, 01/201 30 20

VCI-Kurse

8.2.: «Sterbebegleitung – eine
bereichernde Herausforderung»,
Altersheim Melibünde, Mels/SG

21.2.: «Umgang mit verwirrten
Heimbewohnern», Altersheim
Tannenrauch, Zürich

23./24.2.: «Nachtwache – eine
Herausforderung», Romero-Haus,
Luzern

Verband christlicher Institutionen,
Postfach, 6000 Luzern 7
041/22 64 65

Chabiswasser – Memo-Treff: Die besten Szenen 1991/1994

Die besten Hörspiele

aus der beliebten Memo-Treff-Serie
in einem Schuber mit einem 180seitigen Buch
und einer 60minütigen Tonkassette
für nur Fr. 29.80 plus Porto.

Bestellungen: Pro Senectute Schweiz,
Ressort AV-Medien, Postfach, 8027 Zürich