Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung

Herausgeber: Pro Senectute Schweiz

Band: 72 (1994)

Heft: 6

Rubrik: Veranstaltungen

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 04.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

VERANSTALTUNGEN

Thusis

Die Beratungsstellen von Pro Senectute (Telefonnummern neben den betreffenden Ortschaften) geben Ihnen gerne Auskunft über weitere Veranstaltungen. Die Telefonnummern der kantonalen **Geschäftsstellen** sind neben den Kantonsnamen aufgeführt.

Aargau 064/24 08 77 Atemgymnastik, Gymnastik, Jogging, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Velofahren, Wandern

<u>Diverse Angebote:</u> Autogenes Training, Spiel- und Tanznachmittage, Jassen, Schach, Gedächtnistraining, Sprachkurse, Theater, Musizieren, Seniorenorchester, Akkordeongruppen, Singen, Kochkurse, Mittagstisch, Treffpunkt für Altere, Sonntagstreff, begleitete Ferienwochen, Lebenshilfekurse Selbsthilfegruppen

Lebensiillekurse,	Semstilliegruppell
Aarau	064/24 08 66
Baden	056/21 11 22
Brugg	056/41 06 54
Frick	064/61 37 14
Lenzburg	064/51 77 66
Muri	057/44 35 77
Reinach	064/71 09 04
Rheinfelden	061/831 22 70
Wohlen	057/22 75 12
Zofingen	062/52 21 61
Zurzach	056/49 13 30

Appenzell AR 071/51 25 17

Langlauf, Schwimmen, Tanzen,

071/94	62	49
071/51	25	17
071/94	35	95
	071/51	071/94 62 071/51 25 071/94 35

Appenzell Al 071/87 31 55 Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern

Baselland 061/927 92 33 Jogging, Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Velofahren, Wandern

Basel-Stadt 061/272 30 71 Jogging, Kegeln, Langlauf, Minitennis, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Tisch-tennis, Turnen, Velofahren, Wandern

- Luftgässli 3: Englisch, Französisch, Italienisch, Russisch, Latein Alterssiedlung Bruderholzweg:
- Blockflötenspiel
- Alterszentrum Weiherweg: Jassen, Schach, Tanzabende, Konzerte usw.
- <u>Dräffpunggt Wiisedamm</u>: Jassen, Gesellschaftsspiele, Handarbeiten, Basteln, Käffele usw.
- Begegnungszentrum Gundeldingen, Bruderholzstr. 104: Malen, Nasstechnik, Zeichnen, Aquarellund Bauernmalerei, Englisch, Franzeiten, Englisch, Englisch zösisch, Italienisch
- Hirzbrunnenstrasse 50:
 Aquarellieren für Fortgeschrittene
 Im Rankhof Haus Nr. 8: Musizieren, Modellieren, Töpfern, Gitarrenspiel, Singen, Kleider nähen, Englisch

 Kaserne Klybeckstr. 1b: Spanisch, Club de conversation française, Englisch, English Conversations Club, Werkstatt/Fotolabor, Sonntagstreff Mo-Fr 14-17 Uhr: Treffpunkt Di Mi Fr: Mittagstisch 061/691 66 10

 Davidseck, Davidsbodenstr. 25: Italienisch, Mo-Fr: Mittagstisch Voranmeldung: 061/321_48_28

• Sternenhof, Sternengasse 27 Aquarellmalen, Kleider-Neuanfertigungen und -Änderungen, Englisch, Alt-flötenspiel

Bern 031/352 35 35 Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern 3005 Bern 031/351 21 71 031/331 21 71 031/371 45 77 031/381 22 77 031/382 23 07 031/302 36 64 031/332 98 14 3007 Bern 3008 Bern 3008 Bern 3012 Bern 3013 Bern 031/332 15 30 3014 Bern 032/22 75 25 Biel Mittagstisch, Sonntagsclub, Tanzen **Burgdorf** 034/22 75 19

Tagesgruppe 034/23 02 80 Tanznachmittage, Offenes Singen

034/61 50 60 031/791 22 85 Hasle-Rüegsau Konolfingen 063/22 71 24 Langenthal 035/2 38 13 031/747 63 67 Langnau i.E. Laupen 032/84 71 46 Lyss

Mittagstisch, Tanznachmittage

Meiringen 036/71 32 52

Spiegel 031/972 40 30 Spiez 033/54 61 61

Seniorestubete, Tanznachmittage
Tavannes 032/91 21 20
Unterseen 036/23 38 40

Freiburg 037/22 41 53 Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen

022/321 04 33 Langlauf, Schwimmen, Turnen

Glarus 058/61 40 32 Schwimmen, Turnen, Wandern

Graubünden 081/22 75 83 Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern

081/22 44 24 081/43 38 08 Chur Davos-Platz 081/864 03 02 081/925 43 26 082/6 34 62 Ftan llanz Samedan

081/81 43 17

Jura 066/22 30 68 Schwimmen, Tanzen, Turnen

Luzern 041/23 03 25 Jogging, Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Volkstanz, Wandern 041/23 01 80
Luzern (Stadt) 041/23 73 43

Alterssiedl. Eichhof, Steinhofstr. 7 Seniorentreff: Dornacherstr. 6 041/23 16 31

Luzern (Land) 041/34 77 10 041/55 84 66 041/42 21 22 Ebikon Emmenbrücke Kriens 041/88 68 08 Hochdorf 041/76 20 33 045/21 69 67 Schüpfheim Sursee 045/81 25 91 Willisau

• Weitere Angebote: 041/41 81 81 Bürgergemeinde 041/44 22 25 Zentrum Centralpark

• <u>Silberclub</u>, Moosstrasse 15, 6003 Luzern 041/23 16 53 6003 Luzern

Haben Sie Mühe beim Gehen?



HESS-Dübendorf • Spitexhilfen Im Schossacher 15 · 8600 Dübendorf Tel. 01/821 64 35 • Fax 01/821 64 33 Die Delta und Provo -Gehräder von HESS sind absolut TOP in Preis und Qualität:

Verlangen Sie noch Heute unverbindlich Unterlagen.

Info-Gutschein:

Strasse:

Ort:

Neuenburg 038/23 20 20 Langlauf, Schwimmen, Turnen Fleurier 038/61 35 05 La Chaux-de-Fonds 039/23 20 20 039/31 47 76 038/24 56 56 Le Locle Neuchâtel

Nidwalden 041/61 76 09 Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Wandern 041/61 76 09 Stans Gedächtnistraining, Englisch, Italienisch, Französisch, Vorträge, Exkursionen, Ferienwochen, Jassen

Obwalden 041/66 57 00 Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Wandern Sarnen 041/66 57 00 Gedächtnistraining, Jassen, Ol-Malen

Schaffhausen 053/24 80 77 Langlauf, Schwimmen/Wassergymnastik, Volkstanz, Lauftreff, Turnen, Turnen im Heim, Wandern Schaffhausen 053/24 80 77 Seniorentreffpunkt, Herrenacker 25: Singen, Spielen, Orchester, Mittagstisch, Englisch, Italienisch, Französisch, Handarbeit, Kulturprogramm Seniorenbühne 053/22 36 65 Neunkirch 053/61 17 88

Schwyz 043/21 48 76 Schwimmen, Turnen, Wandern 055/63 65 55 Kreis Einsiedeln 043/22 00 48 055/63 65 56 043/21 39 77 Kreis Goldau Kreis March Kreis Schwyz

Solothurn 065/22 97 80 Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern Balsthal 062/71 16 61 Seniorenjassen in Gänsbrunnen Mittagstisch in Gänsbrunnen (Anmeldung: 062/49 13 28) Breitenbach 061/781 12 75 065/52 49 02 062/26 64 44/45 Grenchen Olten



Das Fachgeschäft für:

- LEICHTROLLSTÜHLE
- GEHHILFEN
- AUFRICHTSESSEL
- DUSCH- UND BADEHILFEN

Mühlegasse 7 · 4800 Zofingen Telefon 062 51 43 33

Tanznachmittage 065/22 32 42 065/22 27 83 Solothurn Bildungskurse

St. Gallen 071/22 56 01 Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern 071/75 56 33 081/756 41 59 Altstätten Buchs Sprachkurse, Schreibatelier, Holzwerkstatt, Gedächtnistraining, Kochen für Männer

Degersheim Sprachen, Jassen, Autofahren im Alter, «Besser sehen, denken, hören», 071/54 14 19 Vorträge 071/85 85 83 Gossau

Turnen, Sprachen, Gedächtnistraining, Wandern, Singen

Oberuzwil Sprachen, Kochen, Literarischer Zirkel, Vorträge 073/51 53 25 071/41 17 87 Rorschach Div. Aktivitäten (Unterlagen erhältlich)

St. Gallen 071/22 77 63
oder 071/23 40 11

Gymnastik, Kochen, Malen und Zeichnen, Familienkunde, Flöte, Gedächtnistraining, Autogenes Training, Familienkunde, Literatur und Poesie, Sprachen, Stricken-Sticken-Häkeln, Singen, Sonntagstreff, Senioren-Or-chester, Betriebsbesichtigungen 071/23 40 44 SG-Ost: SG-Centrum:

071/23 40 45 071/23 29 36 055/72 13 17 SG-West: Uznach 073/51 34 96 Uzwil Sprachen, Gedächtnistraining, Literarischer Zirkel, Nähen, div. Kurse

Wattwil 074/7 52 62 Schwimmen und Badegymnastik, Sprachen, Kochen für Männer,

Gedächtnistraining Wil 073/23 85 85 Sprachen, Gedächtnistraining, Linolschnitt, Malen+Zeichnen und andere Kurse (z.B. Computer), Literarischer 073/23 85 88 Zirkel

Tessin 091/23 81 81 Langlauf, Schwimmen, Turnen
Rellinzona 092/25 92 92 **Biasca** 092/72 42 12 **Locarno** 093/31 31 31 - 32 21 30 091/23 19 45 Lugano 091/51 26 62 091/46 36 36 092/82 37 37 Centro Diurno Mendrisio Roveredo

Thurgau 072/22 51 20 Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern Frauenfeld 054/21 58 01 Senioren-Tanzen in Migros Klubschule Frauenfeld 072/72 77 78 Kreuzlingen Senioren-Volkstanz im Zentrum Bären 072/72 40 84 071/61 20 90 072/22 51 20 Romanshorn

Weinfelden

044/2 42 12 Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern Altdorf 044/2 42 12

Waadt 021/646 17 21 Schwimmen, Tanzen, Turnen Lausanne 021/646 17 21 021/801 63 63 Morges 021/921 44 84 Vevey 024/23 63 26 Yverdon

027/22 07 41

042/22 46 23

01/422 51 91

Wallis

Walchwil

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Velofahren, Wandern Kurse: Gedächtnistraining 028/23 90 23 028/42 24 48 027/63 14 10 026/22 25 53 026/36 20 78 025/71 59 39 026/44 26 73 027/55 6 28 027/22 07 41 Brig Gampel Leuk Martigny Montagnier Monthey Saxon Sierre Sion 025/65 23 33 St. Maurice Visp 028/46 13 14 oder 028/46 75 14

Zug 042/21 43 66 Schwimmen, Tanzen, Turnen Jassen, Rommé-Spielen, Mittagsclub, Kochkurs für Männer, Offenes Singen, Gedächtnistraining (Programm für Kurse, Veranstaltungen, Periodika bei 042/22 46 22 bestellen) Baar/Cham/Hünenberg/ Steinhausen 042/22 46 24 Menzingen/Neuheim/Oberund Unterägeri 042/21 70 33 Zug/Oberwil/Risch/Rotkreuz/

Zürich 01/422 42 55 Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern Affoltern/Dietikon 01/761 37 63 Andelfingen/ Winterthur 052/212 05 06 01/860 55 60 01/930 16 16 01/923 23 33 01/930 29 70 Bülach/Dielsdorf Hinwil Horgen/Meilen Pfäffikon 01/942 07 01 Uster Zürich-Stadt

(1/6/7/8/11/12) **Zürich-Stadt** (2/3/4/5/9/10) 01/241 09 31 Adliswil Wandergruppe, Spaziergruppe,

Turnen, Jass- und Spielclub, Volkstanz (Okt. bis April) Sozialamt Adliswil, Frau Welti, 01/711 78 42

Birmensdorf jeweils Mittwoch, 9.10-11.45 Uhr, für Personen über 50: Senioren-plausch im Sanapark (Fitnesstraining, Gymnastik, Jonglieren, Tischtennis, Minitennis, Volkstanz, Fr.15.-)

Gratisabholdienst ab Bahnhof Birmensdorf (8.55 Uhr)
Sportzentrum Sanapark, Im Ristet, 8903 Birmensdorf, 01/737 38 77

Horgen

Seniorenzentrum Baumgärtlihof, 01/725 95 55 Vorträge, Ausstellungen, Geselliges, Beratungen (Pro Senectute), Kurse, Turnen, Jassen

Wädenswil

Mo 14 Uhr: Altersturnen im Kirchgemeindesaal Di 14 Uhr: Altersturnen im Etzelsaal Do+Fr 13.15 Uhr: Altersschwimmen

Winterthur

«Zentrum am Obertor», Begegnungs-und Bildungsstätte 052/213 88 88 25.12., 17 Uhr: Obertor-Weihnacht Autogenes Training, Wanderungen, Jassclub, Lismerchränzli, Porzellanmalen, Töpfern, Literatur, Lesekreis, Schreibwerkstatt, Griechische Mythologie, Zeichnen und Malen, Nähen, Singen und Musizieren, Gesunde Küche, Vollwertkochkurse, Englisch, Französisch, Spanisch, Gesundheit

Zürich

• Elternbildungszentrum 01/252 82 81 Gesprächsgruppe «Wir bleiben aktiv

und positiv» Eine erfahrene Leiterin begleitet die Gespräche zu persönlichen und aktuellen Themen.

 Migros-Genossenschafts-Bund Migros-Genossenschafts-Bund, Sozialfragen, Postfach 266, 8031 Zürich, 01/277 21 78

• Schule für Haushalt + Lebens-gestaltung 01/272 43 20 gestaltung 01/272 43 2 Kurse: Kleidung und Mode, Textiles und Nichttextiles Handarbeiten, Haushaltkunde, Ernährung und Gesundheit

 Zentrum Espenhof 01/49
 Turnen, Stammtisch, Jassen, 01/493 16 28 Schachclub, Lesekreis Kurse: Handarbeiten, Werken, Malen, Zeichnen, Kochen, Körpertraining, Atmen, Autog. Training, Eutonie u.a. Persönliche Beratung

 Zentrum Hardau 01/491 19 22 Haltungsturnen und Arthrosegymnastik, Brain-Gymnastik, Jassen, Kegeln, Patience, Schach, Meditatives anzen, Spiel- und Tanznachmittage, Wandern

«Weihnachtgebäck» (Kurs), Anmeldung: 01/491 19 22 Fr 14–16 Uhr: Vielseitige Tauschbörse

Jeden 1. und 3. Di im M.: unentgeltliche Rechtsberatung Norastrasse 34: Do, 14–16 Uhr: «Persönlich», Beratung

Zentrum Karl der Grosse

01/251 90 70 Offenes Altstadtsingen, Senioren und TV, Ziischtigstee Kurse: Handarbeit, Werken,

Körpertraining, Literatur, Schreiben, Psychologie, Apéro aktuell, Kontaktgruppe, Die Senioren und das Fernsehen, Diverses

21.12.: «Begegnung mit Verstorbenen» (14.30 Uhr)

• Zentrum Klus 01/422 21 3 Turnen für Frauen, Offenes Singen, 01/422 21 30 Kegeln, Nähen ohne Anleitung, Turnen für Männer, Benutzung Werkstatt (Holzarbeiten/Schnitzen), Patchwork/Quilten, Schach

• Sport in der Stadt Zürich Zahlreiche Senioren-Sportgruppen nehmen Kolleginnen und Kollegen auf, die sich sportlich betätigen wollen. Es spielt keine Rolle, ob Gymnastik und andere Aktivitäten mehr als Bewegungstherapie verstanden werden oder ob man leistungsfähiger ist, mehr Sport treiben kann und will. Folgende Organisationen helfen, in Zürich jene Sportart zu finden, die am meisten

Freude macht: Sportamt der Stadt Zürich, Herdernstr. 47, Postfach, 01/491 23 33 8040 Zürich, - Pro Senectute Kt. Zürich, Forchstr. 145, Postfach, 01/422 42 55

8032 Zürich, 01/422 4z – Aktiv 50 Plus, Informations- und Koordinationsstelle für den Seniorensport, Seefeldstr. 71,

Postfach, 8034 Zürich, 01/383 51 51 Sportschule Zürich, Mainaustr. 42, Postfach, 01/381 84 84 8034 Zürich,

 Verständigungs-Trainingskurse für <u>Schwerhörige</u> in Zürich, Schlieren, Küsnacht, Zollikerberg Schwerhörigen-Verein Zürich, Seestr. 45, 8027 Zürich, 01/202 73 53

 Wochenend-Stube Jeden Samstag, Sonntag und Feiertag: «Wochenend-Stube» für alle, die nicht gerne allein sind. Brahmsstrasse 22 (beim Albisriederplatz). Gemeinsame Dienstleistung von

Caritas, Dargebotene Hand und Evangelischer Frauenbund Zürich.

Diverses

Bernhard-Theater Zürich

«Die 9. Sinfonie mit René Kollo und Manuela Felice» mit dem Opern-Chor und dem Festival Symphonie-Orchester Budapest.

26.12.: Casino Bern 27.12.: Tonhalle Zürich 29.12.: Musiksaal Basel

Forum Alter

Zürich, Personalrestaurant SBV, St. Peter, 16.30 Uhr, Eintritt Fr. 10.-13.12.: «Ist die Familie mit ihrem Pflege-Latein am Ende?» (Judith Giovanelli-Blocher) Veranstalterin: Sentivo AG,

Forum Alter, Stauffacherstr. 106, 8004 Zürich

Schweiz. Blinden-Bund Der Schweiz. Blinden-Bund bietet verschiedene Kurse und Reisen speziell für Sehbehinderte und Blinde an. Das Kursprogramm kann in Grossdruck, Punktschrift oder auf Kassette bestellt werden. Zentralsekretariat des Schweiz. Blindenbundes, Postfach, 8050 Zürich, 01/312 74 30

BELLA-LUI CH-3962 MONTANA-CRANS VS

Ferien - im Haus an der Sonne heisst Erholung für Leib - Seele - Geist!

Herzlich willkommen im Bella-Lui: gepflegte Gastlichkeit, Hausandacht, Lift, von Krankenkassen anerkannt.

Festliche Weihnachtswoche im christlichen Haus 20. bis 27. Dezember Fr. 490.- Halbpension.

Montana-Crans: alle Sportarten im Sommer und Winter, idyllische Wanderwege, grandiose Weitsicht.

Evang. landeskirchliches Kur- und Ferienhaus Bella-Lui

CH-3962 Montana Fax 027/41 12 35

Tel. 027/41 31 14



REHA HILFEN AG

Mühlegasse 7 · 4800 Zofingen · Tel. 062 51 43 33

Dolomite Gehhilfen -Sicherheit im Alltag

- · patentierte, leichtgängige Handbremse
- Bequeme Sitzplatte
- Handliche Arbeitsoder Abstellfläche
- Leicht höhenverstellbar und faltbar
- Diverses Zubehör



Ausstellungen

Winterthur

bis 20.12.: Weihnachts-Verkaufsausstellung bis 15.1.95: Krippen aus aller Welt (Sammlung Hans Beutler) 18.1.– März 95: China 1963–1993, Fotodokumentation von Erhard Hürsch Di-So 10-17, Do auch 19.30-21.30 Gewerbemuseum, Kirchplatz 14, 8400 Winterthur, 052/267 51 36

Ferien

Langlaufferien von Pro Senectute

Aargau 7.–14.1.: Davos 064/24 08 66 od. 056/49 13 30 21.-28.1.: Reckingen, 064/24 08 66 4.-11.2.: Reckingen, 064/51 77 66 9.-18.2.: Zuoz, 056/41 06 54

Baselland 15.-21.1.: Ulrichen/Goms 19.-25.3.: Ritzingen/Goms 061/921 92 33

Basel-Stadt

14.-21.1.: Münster/Goms 061/601 57 17

14.-21.1.: Seefeld/Tirol 061/641 22 03

15.-22.1.: Celerina, 061/601 19 54 22.-24.2.: Bolligen, 061/601 59 06

28.1.-4.2./4.-11.2.: Silvaplana 033/54 61 61

Luzern

28.1.–4.1.: Zuoz 4.–11.2.: Davos 13.–18.3.: Oberwald/Goms 041/23 01 80

Nidwalden

14.-21.1.: Goms, 041/61 76 09 Solothurn

18.-25.3.: Davos, 061/701 65 41

Tessin 9.-13.1.: Pontresina 20.-24.3.: Oberwald 091/23 81 81 Wallis

16.-20.1.: Gluringen, 028/46 75 14 (Mo)

Zürich

18.-25.3.: Obergesteln/Goms, 055/95 23 64

Das Band

28.1.-15.2.95: Mallorca/Cala Millor: Begleitete Ferien für Personen mit Asthma und anderen Atemwegserkrankungen Vereinigung «Das Band», Gryphenhübeliweg 40. Postfach, 3000 Bern 6, 031/351 42 70

Kurse

Kappel am Albis ZH

30.12.-2.1.: «Sich wandeln lassen» 20.-22.1.: «Im Rhythmus des Lebens»

13.-18.2.: «Du in mir - ich in Dir» (Kontemplation)

Haus der Stille und Besinnung, 8926 Kappel am Albis, 01/764 12 11

Neukirch an der Thur TG

3.-5.2.: «Massage» 27.2.-3.3.: «Ausdruckstanz» Centro evangelico, 6983 Magliaso, 091/71 14 41

Montana VS

20.-27.12.: Weihnachtswoche Evangelisches Kur- und Ferienhaus Bella-Lui,

3962 Montana, 027/41 31 14 **Pfäffikon ZH**

«Neue Haushaltführung im Wandel der Lebensbedingungen», Kurse mit verschiedenen Themen Regula Widmer, Haushaltberatung, Baumenstr. 23, 8330 Pfäffikon ZH, 01/950 31 37

Richterswil ZH

Scherenschnitt, Sticken, Seidenmalen, Schreinern Kurszentrum Mülene, Seestrasse 72, 8805 Richterswil, 01/784 25 66

Zürich

4./5.3.: «Wie wir sterben – Tod und Sterben im Alter», Tagung Paulus-Akademie, Carl Spitteler-Strasse 38, 8053 Zürich, 01/381 34 00

Senioren-Universitäten und Volkshochschulen

Basel: Freiestr. 39, Postfach, 4001 Basel, 061/261 82 61 Bern: Universitätskanzlei, Hochschulstrasse 4 3012 Bern, 031/631 82 53 3012 Bern, 031/631 82 53 **Fribourg:** 12, rue de Romont, 1701 Fribourg, 037/22 77 10 **Genf:** 3, rue de Candolle, 1211 Genève 4, 022/705 70 42 **Lausanne:** Uni 3e âge, 7, rue Closde-Bulle, 1000 Lausanne 17, 021/23 84 34 **Luzern:** Werkhofstrasse, 6000 Luzern, 041/33 22 25 6000 Luzern, 041/33 22 25 **Neuenburg:** Av. du 1er Mars 26, 2000 Neuchâtel, 038/25 38 51 St.Gallen: Kulturwissenschaftliche Abteilung (Prof. Dr. J. Anderegg), Gatterstr. 1, 9010 St. Gallen, 071/30 25 52

Tessin: ATTE, Via Olgiati 38, 6512 Giubiasco, 092/27 62 50 **Zürich:** Winterthurerstr. 190, 8057 Zürich, 01/257 33 33

Fachkurse, -tagungen

Pro Senectute 27.2.: «Gruppensupervision zur Arbeit mit Gruppen», Zürich 6./7.3.: «Gespräche mit älteren Menschen», Dulliken 13./14.3.: «Konzentration und Gedächtnis – Aufbaukurs mit Mind Mapping-Technik», Kappel a/A 15./16.3.: «Motivation – Schlüssel zum Erfolg und höherer Lebensqualität», Kappel a/A 17./18.3.: «Alterwerden – eine Herausforderung», Delémont 23.3.: «Erfolgreicher Umgang mit den Medien», Zürich 29.3.: «Ökologie im Büro», Luzern 31.3.: «Spiele und Gespräche mit Senioren», Brienz 4.5.: «Alter und Erfahrung = Effizienz», Luzern 15.5./16.5.: «Kreatives Schreiben», Zürich 18.5./19.5.: «Kreatives Tanzen», Männedorf Kurskosten: Fr. 140.- pro Tag (exkl. Verpflegung/Unterkunft) Pro Senectute Schweiz, Personal und Bildung, Lavaterstr. 60, Postfach, 8027 Zürich, 01/201 30 20

VCI-Kurse

8.2.: «Sterbebegleitung – eine bereichernde Herausforderung», Altersheim Melibünde, Mels/SG 21.2.: «Umgang mit verwirrten Heimbewohnern», Altersheim Tannenrauch, Zürich 23./24.2.: «Nachtwache – eine Herausforderung», Romero-Haus, Verband christlicher Institutionen, Postfach, 6000 Luzern 7 041/22 64 65

Chabiswasser - Memo-Treff: Die besten Szenen 1991/1994

Die besten Hörspiele aus der beliebten Memo-Treff-Serie in einem Schuber mit einem 180seitigen Buch und einer 60minütigen Tonkassette für nur Fr. 29.80 plus Porto.

Bestellungen: Pro Senectute Schweiz. Ressort AV-Medien, Postfach, 8027 Zürich