

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 72 (1994)
Heft: 6

Rubrik: Liebe Redaktion

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 03.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Die Seniorengruppe «Fortschritt» sucht Nachwuchs

Nein, wir sind keine Sektierer, wie Sie, liebe Leserinnen und Leser, aus dem Namen «Guttempler» vielleicht ableiten. Wir gehören einer weltweiten Abstinenten-Organisation an. Diese wurde im Jahre 1851 in Amerika gegründet. In Anlehnung an den Templer-Orden der Johanniter, deren Mitglieder sich der Kranken- und Verwundetenpflege widmeten, nannte sich die Organisation «Independent Order of Good Templars». Die Guttempler nahmen sich Randständiger, vorab Alkoholkranker an und verpflichteten sich zu alkoholfreiem Lebensstil. Die Ordensform bot mit ihren genau umschriebenen Regeln den Suchtgefährdeten einen zusätzlichen Halt. In der Schweiz wurde die erste «Guttempler-Loge» im Jahr 1892 durch den Arzt und Forscher Auguste Forel gegründet. Auf seine Veranlassung hin war sie politisch und konfessionell neutral. In den sechziger Jahren empfand man die Ordensform als nicht mehr zeitgemäss und benannte die Organisation in «Internationale Organisation der Guttempler» um. Die drei Prinzipien Enthaltensamkeit, Brüderlichkeit und Frieden sind die Grundlagen der Guttemplerarbeit.

Die Seniorengruppe «Fortschritt» ist die älteste der Schweizer Gruppen. Die meisten Mitglieder traten ihr in jungen Jahren bei und sind ihr treu geblieben. Das bringt mit sich, dass heute der Nachwuchs fehlt. Wir «Fortschrittler» fühlen uns jedoch immer als Fortschreitende, deshalb würden wir andere, im Herzen jung gebliebene und unseren Interessen gewogene Senioren in unserem Kreis herzlich willkommen heissen. Hereinschauen bedeutet keine Verpflichtung! Unsere Zusammenkünfte finden jeden zweiten Donnerstag im Kirchgemeindehaus Wipkingen von 14.30 bis 15.30 Uhr statt. Anschliessend gemütlicher Hock im Café Röschibach vis-à-vis.

Auskunft: Hans Gemmerli, Präsident, im Wiesli 20, 8805 Richterswil, 01/482 29 92 und Manon Eggenberger, Sekretärin, Geissbüelstr. 50, 8704 Herrliberg, Tel. 01/915 18 74

Fersensporn

(Zeitlupe 4/94, S. 63)

Vor einigen Jahren litt meine Frau fürchterlich unter diesem Übel. Von einer Bekannten erhielten wir die Adresse eines Arztes. Seine Therapie: Ab sofort keinen Meter mehr barfuss laufen, auch in der Wohnung nicht. Täglich zweimal die Fersen in kaltem Wasser fünf Minuten baden. Gleichzeitig musste sie zum Orthopäden, der ihr auf Anweisung des Arztes Einlagen anfertigte. Durch genaues Einhalten der Anweisungen wurde meine Frau geheilt, und wir machen schon lange wieder ausgedehnte Wanderungen – und das schmerzfrei.

Herr R. Stebler

«Zum «Fersensporn» sind noch andere Ratschläge eingegangen, die an die betroffene Person weitergeleitet wurden, u. a. haben Kohl-, Kabis- und Farnwickel bei diesem Übel schon geholfen.

NOVA-Rollator

Die Gehhilfe für den täglichen Gebrauch

Vorteile: Pannensichere Räder, in der Höhe verstellbare Handgriffe für angenehmste Körperhaltung, bequeme Fahrbremse und Feststellbremse.



Platzsparend zusammenlegbar. Individuelle Zubehöre.

Bestellung: ☐ Unterlagen ☐ 1 Nova

Absender: _____

Generalvertretung: H. Fröhlich AG, Abt. Medizin, Zürichstrasse 148, 8700 Küsnacht, Tel. 01/910 16 22