

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 72 (1994)
Heft: 6

Rubrik: Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 03.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

ZEITLUPE

Dezember 1994, 72. Jahrgang, Nr. 6



Titelbild: Conrad Starck,
Fahreimerbödeli «Johann
Antone Koller 1826», Öl auf
Holz, Ø 22 cm, Sammlung
Bruno Bischofberger,
Küsnacht/ZH. Aus dem Buch
«Bauernmalerei rund um den
Säntis», welches im Offizin-
Verlag Zürich erschienen ist.

Kultur: Bauernmalerei rund um den Säntis	4
Denkzeit: Das Lächeln der Kinder	9
Medizin: Gesund durch den Winter	10
Gesundheit: Selbstverteidigung steigert das Selbstvertrauen	12
Liebe Redaktion	15
Erinnern Sie sich noch?	16
Kreuzworträtsel	16
Kollektiv-Abonnenten	20
Klein-Anzeigen	20
Zur Diskussion gestellt: Freizeit und Kurse – Sache des Staates?	25
Wohnen: Ein Seniorenrat wider die Faust im Sack	26
Podium: Nun fängt das 4. Alter an	29
Aktiv: 2. Preisverleihung der Stiftung Kreatives Alter	30

Kunstausstellung bei Pro Senectute Bern Land	32
Mosaik	36
Reisen	42
Gedichte	44
Vor einem halben Jahrhundert	46
Bücher	48

Ratgeber:	
Rund ums Geld	50
Bank	53
AHV	54
Recht	56
Medizin	58
Traumdeutung	58
Aktuell	60
europeaktuell	69

Unterwegs notiert	70
Diskussionsbeiträge: Pflege zu Hause oder im Krankenheim?	72
Leute wie wir: Annemarie Gubler-Baer (78)	
Trotz allem zurechtgekommen	82
Veranstaltungen	87
Impressum	91



Solidarität

In der Zeitlupe 4/94 brachten wir den Bildbericht «IKRK-Mitarbeiter helfen in Ex-Jugoslawien». Dabei machten wir in einer Bildlegende darauf aufmerksam, dass man ein 5-Kilo-Lebensmittelpaket im Wert von Fr. 12.– in das von Krieg überzogene Land spenden könne. Eine kleine Legende mit grosser Wirkung, haben doch über 50 Personen Fr. 4875.– an das IKRK gesandt. Das bedeutet, dass etwa 400 Familien für einen Monat das Nötigste zu essen haben. Das IKRK dankt allen Spendern für ihre Solidarität im Namen aller Konfliktopfer.

Es freut mich, dass Ihre Solidarität nicht an den Schweizer Grenzen hält macht, dass Sie nicht nur von der von allen Seiten geforderten Solidarität reden, sondern handeln. Und dies, obwohl alles nur in einer kleinen Bildlegende stand ... Allen Leserinnen und Lesern wünsche ich eine frohe und glückliche Weihnachtszeit und auf ein Wiedersehen im nächsten Jahr mit einer neu gestalteten ZEITLUPE.

Franz Klichner