**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung

**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz

**Band:** 72 (1994)

Heft: 5

Rubrik: Veranstaltungen

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF:** 18.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

## VERANSTALTUNGEN

Die **Beratungsstellen** von Pro Senectute (Telefonnummern neben den betreffenden Ortschaften) geben Ihnen gerne Auskunft über weitere Veranstaltungen. Die Telefonnummern der Kantonalen **Geschäftsstellen** sind neben den Kantonsnamen aufgeführt.

Aargau 064/24 08 77 Atemgymnastik, Gymnastik, Jogging, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Velofahren, Wandern <u>Diverse Angebote:</u> Autogenes Training, Spiel- und Tanznachmittage, Jassen, Schach, Gedächtnistraining, Sprachkurse, Theater, Musizieren, Seniorenorchester, Akkordeongrup-pen, Singen, Kochkurse, Mittags-tisch, Treffpunkt für Ältere, Sonn-tagstreff, begleitete Ferienwochen, Lebenshilfekurse, Selbsthilfegruppen
Aarau 064/24 08 66
Baden 056/21 11 22
Brugg 056/41 06 54 064/61 37 14 Frick 064/51 77 66 Lenzburg 057/44 35 77 064/71 09 04 061/831 22 70 Muri Reinach Rheinfelden 057/22 75 12 062/52 21 61 056/49 13 30 Wohlen Zofingen Zurzach

Appenzell AR 071/51 25 17 Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern

 Herisau
 071/51 25 17

 Heiden
 071/94 62 49

 Speicher
 071/94 35 95

Appenzell Al 071/87 31 55 Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern

Baselland 061/921 92 33 Jogging, Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Velofahren, Wandern

Basel-Stadt 061/272 30 71
Jogging, Kegeln, Langlauf, Minitennis, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Tischtennis, Turnen, Velofahren, Wandern

tennis, Turnen, Velofahren, Wandern

• Luftgässli 3: Englisch, Französisch, Italienisch, Russisch, Latein

Alterssiedlung Bruderholzweg:

Blockflötenspiel

Blockflötenspiel

Alterszentrum Weiherweg: Jassen,

 Alterszentrum Weiherweg: Jassen, Schach, Tanzabende, Konzerte usw.
 <u>Dräffpunggt Wiisedamm</u>: Jassen,

Gesellschaftsspiele, Handarbeiten, Basteln, Käffele usw.

 Begegnungszentrum Gundeldingen, Bruderholzstr. 104: Malen, Nasstechnik, Zeichnen, Aquarell- und Bauernmalerei, Englisch, Franzö-

• Hirzbrunnenstrasse 50:

Aquarellieren für Fortgeschrittene

• Im Rankhof Haus Nr. 8: Musizieren,
Modellieren, Töpfern, Gitarrenspiel,
Singen, Kleider nähen, Englisch

• Kaserne Klybeckstr. 1b: Spanisch, Club de conversation française, Englisch, Englisch Conversations Club, Werkstatt/Fotolabor, Sonntagstreff Mo-Fr 14-17 Uhr: Treffpunkt Di Mi Fr: Mittagstisch 061/691 66 10

Davidseck, Davidsbodenstr. 25: Italienisch, Mo-Fr: Mittagstisch Voranmeldung: 061/321 48 28

Voranmeldung: 061/321 48 28
• Sternenhof, Sternengasse 27:
Aquarellmalen, Kleider-Neuanfertigungen und -Änderungen, Englisch, Altflötenspiel

Bern 031/352 35 35 Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern 031/351 21 71 031/371 45 77 031/381 22 77 031/382 23 07 031/302 36 64 031/332 98 14 031/332 15 30 032/22 75 30 3005 Bern 3007 Bern 3008 Bern 3008 Bern 3012 Bern 3013 Bern 3014 Bern Biel Mittagstisch, Sonntagsclub, Tanzen Burgdorf 034/22 75 19 Tagesgruppe 034/23 02 80 Tanzachmittage, Offenes Singen 034/61 50 60 031/791 22 85 063/22 71 24 035/2 38 13 031/747 63 67 Hasle-Rüegsau Konolfingen Langenthal Langnau i.E. Laupen 032/84 71 46 Lyss Mittagstisch, Tanznachmittage

Meiringen 036/71 32 52

Spiegel 031/972 40 30

Spiez 033/54 61 61 Seniorestubete, Tanznachmittage 032/91 21 20 036/23 38 40 **Tavannes** Unterseen

Freiburg 037/22 41 53 Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen

Genf 022/321 04 33 Langlauf, Schwimmen, Turnen

Glarus 058/61 40 32 Schwimmen, Turnen, Wandern 21.10.: Landesbibliothek Glarus 75-Jahr-Jubiläum der Pro Senectute Glarus (17 Uhr); Vernissage der Ausstellung «Vor einem halben Jahrhundert» (Bilder des Fotografen Hans Peter Klauser, 18 Uhr)

Graubünden 081/22 75 83
Langlauf, Schwimmen, Tanzen,
Turnen, Wandern
Chur
081/22 44 24
081/43 38 08

 Chur
 081/22 44 24

 Davos-Platz
 081/43 38 08

 Ftan
 081/864 03 02

 Ilanz
 081/925 43 26

 Samedan
 082/6 34 62

 Thusis
 081/81 43 17

Jura 066/22 30 68 Schwimmen, Tanzen, Turnen Luzern 041/23 03 25
Jogging, Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Volkstanz, Wandern 041/23 01 80
Luzern (Stadt) 041/23 73 43

• Mittagstisch, Treffpunkt

Evang. Studentenheim, Schweizerhausstr. 4 041/23 16 31

Handarbeitsstube 041/41 59 82
Tanznachmittag 041/23 03 25
Alterssiedl. Eichhof, Steinhofstr. 7

• Seniorentreff:
Dornacherstr.6

Luzern (Land)

O41/23 16 31

 Luzern (Land)
 ● Ebikon
 041/34 77 10

 ● Emmenbrücke
 041/55 84 66

 ● Kriens
 041/42 21 22

 Hochdorf
 041/88 68 08

 Schüpfheim
 041/76 20 33

 Sursee
 045/21 69 67

 Willisau
 045/81 25 91

• Weitere Angebote:
Bürgergemeinde
Zentrum Centralpark

043/81 23 31
043/81 23 31
041/41 81 81
041/44 22 25

 Neuenburg
 038/23 20 20

 Langlauf, Schwimmen, Turnen

 Fleurier
 038/61 35 05

 La Chaux-de-Fonds
 039/23 20 20

 Le Locle
 039/31 47 76

 Neuchâtel
 038/24 56 56

Nidwalden 041/61 76 09
Langlauf, Schwimmen, Tanzen,
Tennis, Turnen, Wandern
Stans 041/61 76 09
Gedächtnistraining, Englisch, Italienisch, Französisch, Vorträge, Exkursionen, Ferienwochen, Jassen

Obwalden 041/66 57 00 Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Wandern Sarnen 041/66 57 00 Gedächtnistraining, Jassen, Öl-Malen

Schaffhausen 053/24 80 77

Langlauf, Schwimmen/Wassergymnastik, Volkstanz, Lauftreff, Turnen, Turnen im Heim, Wandern Schaffhausen 053/24 80 77 Seniorentreffpunkt, Herrenacker 25: Singen, Spielen, Orchester, Mittagstisch, Englisch, Italienisch, Französisch, Handarbeit, Kulturprogramm Seniorenbühne 053/22 36 65 Neunkirch 053/61 17 88

 Schwyz
 043/21 48 76

 Schwimmen, Turnen, Wandern

 Kreis Einsiedeln
 055/63 65 55

 Kreis Goldau
 043/22 00 48

 Kreis March
 055/63 65 56

 Kreis Schwyz
 043/21 39 77

Solothurn 065/22 97 80 Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern Balsthal 062/71 16 61

#### VERANSTALTUNGEN

Seniorenjassen in Gänsbrunnen Mittagstisch in Gänsbrunnen (Anmeldung: 062/49 13 28) 061/781 12 75 065/52 49 02 Breitenbach Grenchen 062/26 64 44/45 Olten Tanznachmittage 065/22 32 42 065/22 27 83 Solothurn Bildungskurse St. Gallen 071/22 56 01 Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern Altstätten 071/75 071/75 56 33 081/756 41 59 Buchs Sprachkurse, Schreibatelier, Holz-werkstatt, Gedächtnistraining, Kochen für Männer 18.10.ab 11 Uhr: Chilbi-Tanz im Restaurant Rose, Sargans 081/723 12 35 Degersheim Sprachen, Jassen, Autofahren im Alter, «Besser sehen, denken, hören», Vorträge 071/54 14 19

071/85 85 83 Gossau Turnen, Sprachen, Gedächtnistraining, Wandern, Singen Oberuzwil Sprachen, Kochen, Literarischer 073/51 53 25 071/41 17 87 Zirkel, Vorträge Rorschach Div. Aktivitäten (Unterlagen erhältlich) **St. Gallen** 071/22 77 63 oder 071/23 40 11

Gymnastik, Kochen, Malen und Zeichnen, Familienkunde, Flöte, Gedächtnistraining, Autogenes Training, Familienkunde, Literatur und Poesie, Sprachen, Stricken-Sticken-Häkeln, Singen, Sonntagstreff, Senioren-Orchester, Betriebsbesichtigungen 071/23 40 44 071/23 40 45 071/23 29 36 055/72 13 17 SG-Ost: SG-Centrum: SG-West: Uznach Uzwil 073/51 34 96 Sprachen, Gedächtnistraining, Litera-

Wattwil 074/7 52 62 Wil 073/23 85 85 Sprachen, Gedächtnistraining, Linolschnitt, Malen+Zeichnen und andere Kurse (z.B. Computer), Literarischer 073/23 85 88 Zirkel

rischer Zirkel, Nähen, div. Kurse

Tessin 091/23 81 81 Langlauf, Schwimmen, Turnen Bellinzona 092/25 092/25 92 92 092/72 42 12 Locarno 093/31 31 31 - 32 21 30

091/23 19 45 091/51 26 62 Lugano Centro Diurno 091/46 36 36 092/82 37 37 Mendrisio Roveredo

Thurgau 072/22 51 20 Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern Frauenfeld 054/21 58 01 Senioren-Tanzen in Migros Klubschule Kreuzlingen 072/72 77 78

Senioren-Volkstanz im Zentrum Bären 072/72 40 84 071/61 20 90 Romanshorn 072/22 51 20 Weinfelden

Uri 044/2 42 12 Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern Altdorf 044/2 42 12

Waadt 021/646 17 21 Schwimmen, Tanzen, Turnen Lausanne 021/646 17 21 021/801 63 63 021/921 44 84 Morges Vevev Yverdon 024/23 63 26

Wallis 027/22 07 41 Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Velofahren, Wandern 

028/42 24 48 Gampel 027/63 14 10 Leuk 026/22 25 53 026/36 20 78 025/71 59 39 026/44 26 73 Martigny Montagnier Monthey Saxon 027/55 26 28 Sierre 027/22 07 41 025/65 23 33 028/46 13 14 Sion St. Maurice Visp oder 028/46 75 14

Zug 042/21 43 66 Schwimmen, Tanzen, Turnen Jassen, Rommé-Spielen, Mittagsclub, Kochkurs für Männer, Offenes Singen, Gedächtnistraining (Programm für Kurse, Veranstaltungen, Periodika bei 042/22 46 22 bestellen) Baar/Cham/Hünenberg/ Steinhausen 042/22 46 24 Menzingen/Neuheim/Oberund Unterägeri 042/21 70 33 Zug/Oberwil/Risch/Rotkreuz/ 042/22 46 23

Zürich 01/422 42 55 Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern Affoltern/Dietikon 01/761 37 63 Andelfingen/ 052/212 05 06 01/860 55 60 01/930 16 16 01/923 23 33 01/930 29 70 Winterthur Bülach/Dielsdorf Hinwil Horgen/Meilen Pfäffikon 01/942 07 01 Uster Zürich-Stadt (1/6/7/8/11/12) 01/422 51 91 Zürich-Stadt (2/3/4/5/9/10) 01/241 09 31 Adliswil

Wandergruppe, Spaziergruppe, Turnen, Jass- und Spielclub, Volkstanz (Okt. bis April) Sozialamt Adliswil, Frau Welti, 01/711 78 42

Birmensdorf jeweils Mittwoch, 9.10–11.45 Uhr, für Personen über 50: Seniorenplausch im Sanapark (Fitnesstraining, Gymnastik, Jonglieren, Tischtennis, Minitennis, Volkstanz, Fr.15.–) Gratisabholdienst ab Bahnhof Birmensdorf (8.55 Uhr) Sportzentrum Sanapark, Im Ristet, 8903 Birmensdorf, 01/737 38 77

Horgen Seniorenzentrum Baumgärtlihof, 01/725 95 55

Vorträge, Ausstellungen, Geselliges, Beratungen (Pro Senectute), Kurse, Turnen, Jassen Wädenswil

Mo 14 Uhr: Altersturnen im Kirchgemeindesaal Di 14 Uhr: Altersturnen im Etzelsaal Do+Fr 13.15 Uhr: Altersschwimmen

Winterthur «Zentrum am Obertor», Begegnungs-und Bildungsstätte 052/213 88 88 Wanderungen, Lismerchränzli, Malen, Tanzen, Jassclub, Porzellan malen, Tischdekorationen, Puppen machen, Töpfern, Literatur, Kunstgeschichte,

geführte Autobiographien, Zeichnen und Malen, Bildbetrachtung, Nähen, Singen und Musizieren, Gesunde Küche, Vollwertkochkurse, Englisch, Französisch, Spanisch, Gesundheit Zürich

 Elternbildungszentrum 01/252 82 81 Gesprächsgruppe «Wir bleiben aktiv und positiv» Eine erfahrene Leiterin begleitet die Gespräche zu persönlichen und aktuellen Themen.



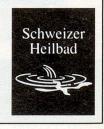
#### KURHOTEL TERME ★★★★ � 6855 Stabio Tel. 091/47 15 64

Walchwil

Sonne, Spass und Gesundheit! Ferien und Thermalkuren im Tessin!

Einziges Thermalbad im Tessin mit erstklassigem Komfort: Schwefel, Jod, Fluorquellen, Inhalationen, Fango, Physiotherapien u.s.w.. Arzt im Haus.

Verlangen Sie unseren Prospekt mit dem Pauschalpreis!



#### VERANSTALTUNGEN

 Migros-Genossenschafts-Bund 7.-9.11.: Animation von Seniorengruppen Die Kurse richten sich an Personen, die vor der Pensionierung stehen oder bereits pensioniert sind, oder an Hausfrauen, die nicht mehr voll ausgelastet sind. Migros-Genossenschafts-Bund, Sozialfragen, Postfach 266, 8031 Zürich, 01/277 21 78
Schule für Haushalt + Lebensgestaltung 01/272 43 20
Kurse: Kleidung und Mode, Textiles und Nichttextiles
Handarbeiten, Haushaltkunde, Ernährung und Gesundheit 01/493 16 28 Zentrum Espenhof Turnen, Stammtisch, Jassen, Schachclub, Lesekreis Kurse: Handarbeiten, Werken, Malen, Zeichnen, Kochen, Körpertraining, Atmen, Autog. Training, Eutonie u.a. Persönliche Beratung Zentrum Hardau 01/491 19 22 Haltungsturnen und Arthrosegymnastik, Brain-Gymnastik, Jassen, Kegeln, Patience, Schach, Meditatives Tanzen, Spiel- und Tanznachmittage, Wandern Jeden 1. und 3. Di im M.: unentgeltliche Rechtsberatung Norastrasse 34: Do, 14–16 Uhr: «Persönlich», Beratung

• Zentrum Karl der Grosse

Ol/251 90 70

Offenes Altstadtsingen, Senioren und TV, Ziischtigstee

Kurse: Handarbeit, Werken, Körpertraining, Literatur, 01/251 90 70 Schreiben, Psychologie, Diverses 23.11.: «Jenseitsvorstellungen im Buddhismus 21.12.: «Begegnung mit Verstorbenen» (14.30 Uhr) 01/422 21 30 Zentrum Klus Turnen für Frauen, Offenes Singen, Kegeln, Nähen ohne Anleitung, Turnen für Männer, Benutzung Werkstatt (Holzarbeiten/Schnitzen), Patchwork/Quilten, Schach • Sport in der Stadt Zürich Zahlreiche Senioren-Sportgruppen nehmen Kolleginnen

Weltneuheit



Der entscheidende Durchbruch: Die ferngesteuerten Hörgeräte, digital auf Ihr Leben programmiert!

Wir wissen alles darüber:

Made	eine	<b>Blum-Rihs</b>

seit 1947 Fachgeschäft für Hörberatung

Talacker 35, 8001 Zürich Telefon 01/211 33 35 Haus Bernina-Nähmaschinen, 2. Stock

<ul><li>☐ Ich wünsche einen kostenlosen Hörtest.</li><li>☐ Bitte senden Sie mir nähere PiCS-Unterlagen.</li></ul>			
Name:	Vorname:		
Strasse:	rusemnuri epinetatalea - min		
PLZ/Ort:	of		

und Kollegen auf, die sich sportlich betätigen wollen. Es spielt keine Rolle, ob Gymnastik und andere Aktivitäten mehr als Bewegungstherapie verstanden werden oder ob man leistungsfähiger ist, mehr Sport treiben kann und will. Folgende Organisationen helfen, in Zürich jene Sportart zu finden, die am meisten Freude macht: Sportamt der Stadt Zürich, Herdernstr. 47, Postfach, 01/491 23 33 8040 Zürich,

- Pro Senectute Kt. Zürich, Forchstr. 145, Postfach, 8032 Zürich, 01/422 42 55 - Aktiv 50 Plus, Informations- und Koordinationsstelle für den Seniorensport, Seefeldstr. 71, Postfach 01/383 51 51 8034 Zürich. Sportschule Zürich, Mainaustr. 42, Postfach, 01/381 84 84 8034 Zürich,

 Verständigungs-Trainingskurse für Schwerhörige in Zürich, Schlieren, Küsnacht, Zollikerberg Schwerhörigen-Verein Zürich, Seestr. 45, 8027 Zürich, 01/202 73 53

#### Diverses

Forum Alter

Zürich, Personalrestaurant SBV, St. Peter, 16.30 Uhr: 22.11.: «... hast noch der Söhne ja.» (Thomas Hess) Bern, Bahnhofbuffet, Konferenzsäle, 16.30 Uhr: 9.12.: «Beruf – Grossmutter – Tochterpflichten» (Marie-Louise Ries).

13.12.: «Ist Familie mit ihrem Pflege-Latein am Ende?» (Judith Giovanelli-Blocher)

Eintritt Fr. 10.-, Sentivo AG, Forum Alter, Stauffacherstr. 106, 8004 Zürich, 01/291 51 21

Schweizerische Graue Panther

13.10.: «Was können die älteren Menschen der Familie geben?» Treff mit Eva Maria Mezger

10.11.: «Ressourcen im Alter oder was kann ich noch tun?» Vortrag Dr. med. Hans Mion Die Veranstaltungen finden ab 14.30 Uhr im Zentrum Klus statt, Asylstrasse 130, 8032 Zürich.

#### Ausstellungen

Baden

Das Schweizer Kindermuseum behandelt in einer neu eingerichteten Dauerausstellung die ersten zwölf Lebensjahre des Kindes. Unter dem Titel «Spielen, Gestalten, Lernen» werden die Entwicklungsetappen im Elternhaus, Kindergarten und in der Schule gezeigt.

Schweizer Kindermuseum, Oelrainstr. 29, 5400 Baden

Egerkingen 9.–16.10.: 7. Interkantonale Kunsthandwerkausstellung Veranstalter ist die «Vereinigung von Künstlern und Kunstfreunden auf genossenschaftlicher Basis». Mo-Fr: 13–19 Uhr, Sa/So: 10–18 Uhr Alte Mühle, 4622 Egerkingen

Spiegel Ausstellung von Werken älterer Künstler/innen aus Anlass des 25jährigen Bestehens der Beratungsstelle Pro

Senectute. 11.11.: Vernissage; 12.–29.11., 14–17 Uhr. Pro-Senectute-Beratungsstelle, Chaumontweg 20, 3095 Spiegel

#### Ferien

Senioren-Auslandreisen

4.-7.12.: Weihnachtsmarkt Erzgebirge/Dresden Martin Fiedler, 5703 Seon, 064/55 11 27

Individuelle Ferien und Kurse (Fotografieren, Meditieren, Malen, Musizieren, Italienisch) Il Gallinaio, I-53035 Monteriggioni/Siena, 0039/577/30 47 94

#### Kurse

Bern

ab 26.10. bis 23.11. jeweils Mi 10 Uhr: «Kochkurs für

BFF Bern, Berufs-, Fach- und Fortbildungsschule, Kapellenstr. 6, Postfach, 3001 Bern, 031/321 67 62

Herzberg AG 29./30.10.: «Was macht das Leben aus mir? Was mache ich aus meinem Leben?» Wochenende für Frauen

30.11.-2.12.: «Bewegtes Leben – bewegt bleiben» Advents-Tage für ältere Menschen Haus für Bildung und Begegnung, 5025 Asp ob Aarau, 064/48 16 46

Kappel am Albis ZH

4.-6.11.: «Es ist kein Fehler, einen Fehler zu machen», Für Paare in der Lebensmitte

30.12.-2.1.: «Loslassen und neu anfangen» Haus der Stille und Besinnung, 8926 Kappel am Albis, 01/764 12 11

Magliaso Tl

29.10.-5.11.: «Stärkung auf dem Lebensweg» Ferien- und Besinnungswoche

Centro evangelico, 6983 Magliaso, 091/71 14 41 **Montana VS** 

22.-29.10.: Witwenwoche 20.-27.12.: Weihnachtswoche

Evangelisches Kur- und Ferienhaus Bella-Lui, 3962 Montana, 027/41 31 14

Richterswil ZH

Scherenschnitt, Sticken, Seidenmalen, Schreinern Kurszentrum Mülene, Seestrasse 72, 8805 Richterswil, 01/784 25 66

Wislikofen AG

21./22.10., 11./12.11., 21./22.11.: «Mit-Mensch-Sein in schwerer Zeit»
22./23.10.: Geschiedenen-Tagung
21./22.11.: Damit freiwillige Arbeit eine Zukunft hat Bildungszentrum Probstei, 8439 Wislikofen, 056/53 13 55 Zürich

ab 27.10, 4teiliger Kurs (jeweils Do, 18.30–21.30 Uhr): «Welche Wohnform wünsche ich mir?» Planungs- und Entscheidungshilfe zum Wohnen im Alter. Alfred Adler-Institut, Dubsstr. 45, 8003 Zürich,

01/463 41 10. Kosten Fr. 160.–. Kursleitung: Franziska Müller und Anita Schmid.

Zürich

Der Zentralvorstand Schweizer Volkstheater ZSV führt für zukünftige und auch bereits amtierende Seniorentheater-leiter/innen am 26./27.11. in Boldern bei Männedorf ZH den Kurs «Wie gründe und leite ich ein Seniorentheater» durch. Kosten: Fr. 140.-. Kursleiterin: Katharina Bucher Auskunft: Josette Gilimann-Mahler, Chutweg 4, 6010 Kriens, 041/45 36 32; Anmeldung: Christa Müller, Geerenstr. 34a, Kindhausen, 8604 Volketswil, 01/945 24 68

**VCI-Kurse** 28.10.: «Medikamente – Segen oder Fluch». Saleshaus, Kriens

3.11.: «Wege des kreativen Umgangs mit der Trauer», Altersheim Sydefädeli, Zürich

24.11.: «Älter werden und Beruf», Romero-Haus, Luzern Verband christlicher Institutionen, Postfach, 6000 Luzern 7, 041/22 64 65

#### Senioren-Universitäten und Volkshochschulen

**Basel:** Freiestr.39, Postfach, 4001 Basel, 061/261 82 61

Bern: Universitätskanzlei, Hochschulstrasse 4, 3012 Bern, 031/631 82 53
Fribourg: 12, rue de Romont, 1701 Fribourg, 037/22 77 10

# OVAFO

### Das NOVAFON macht vieles wieder gut!

Die meisten Menschen leiden unter gelegentlichen Beschwerden. - Einmal tut das Knie oder die Schulter weh, dann wieder ist der Nacken verspannt, oder der Rücken macht Probleme. Auch gelegentliche Verdauungsstörungen können Mühe bereiten. Was auch immer es ist, man fühlt sich nicht wohl.

Unzählige Menschen jeden Alters in über 15 Ländern greifen in solchen Momenten ganz einfach nach dem NOVAFON-Schallwellengerät. Es bringt ihnen Entspannung, Linderung und Wohlbefinden.



Modell SK2 (100-8000 Schwingungen/Sek.)

Machen Sie einen Versuch mit 10tägigem Rückgaberecht. - Sie werden begeistert sein! (Auch in führenden Sanitätsgeschäften, Drogerien und Apotheken erhältlich. Verlangen Sie das Original-NOVAFON!)

Adresse: NOVAFON, E. Güdel, Elektromed. Geräte Brahenstr. 3, 8707 Uetikon a.S., Tel. 01/920 26 46

BESTELLUNG		
Bitte senden Sie mir einen ausführlichen <b>Prospekt</b> Bitte senden Sie mir gegen Rechnung mit Rückgaberecht		
1 NOVAFON Intraschallgerät (SEV-geprüft)		
<ul> <li>Modell SK1 zu Fr. 330.– (Standardausführung)</li> <li>Modell SK2 zu Fr. 370.– (Luxusausführung mit ausklappbarer Griffverlängerung für bequeme Rücken- und Nackenmassage)</li> </ul>		
Name/Vorname:		
Strasse:		
PLZ/Ort:		
Unterschrift: Datum:		
ZL 5/94		

Genf: 3, rue de Candolle,

Lausanne: Uni 3e âge, 7, rue Clos-de-Bulle, 1000 Lausanne 17, 021/23 84 34

Luzern: Werkhofstrasse, 6000 Luzern, 041/33 22 25

Neuenburg: Av. du 1er Mars 26, 2000 Neuchâtel, 038/25 38 51

St Gallen: Kulturwissenschaftliche Abteilung (Prof. Dr.

St. Gallen: Kulturwissenschaftliche Abteilung (Prof. Dr. J. Anderegg), Gatterstr. 1, 9010 St. Gallen, 071/30 25 52 **Tessin:** ATTE, Via Olgiati 38, 6512 Giubiasco, 092/27 62 50

**Zürich:** Winterthurerstr. 190, 8057 Zürich, 01/257 33 33