

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung

**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz

**Band:** 72 (1994)

**Heft:** 5

**Rubrik:** Veranstaltungen

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 03.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# VERANSTALTUNGEN

Die **Beratungsstellen** von Pro Senectute (Telefonnummern neben den betreffenden Ortschaften) geben Ihnen gerne Auskunft über weitere Veranstaltungen. Die Telefonnummern der Kantonalen **Geschäftsstellen** sind neben den Kantonsnamen aufgeführt.

## Aargau 064/24 08 77

Atemgymnastik, Gymnastik, Jogging, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Velofahren, Wandern

Diverse Angebote: Autogenes Training, Spiel- und Tanznachmittage, Jassen, Schach, Gedächtnistraining, Sprachkurse, Theater, Musizieren, Seniorenchester, Akkordeongruppen, Singen, Kochkurse, Mittagstisch, Treffpunkt für Ältere, Sonntagstreff, begleitete Ferienwochen, Lebenshilfekurse, Selbsthilfegruppen

|             |               |
|-------------|---------------|
| Aarau       | 064/24 08 66  |
| Baden       | 056/21 11 22  |
| Brugg       | 056/41 06 54  |
| Frick       | 064/61 37 14  |
| Lenzburg    | 064/51 77 66  |
| Muri        | 057/44 35 77  |
| Reinach     | 064/71 09 04  |
| Rheinfelden | 061/831 22 70 |
| Wohlen      | 057/22 75 12  |
| Zofingen    | 062/52 21 61  |
| Zurzach     | 056/49 13 30  |

## Appenzell AR 071/51 25 17

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern

|          |              |
|----------|--------------|
| Herisau  | 071/51 25 17 |
| Heiden   | 071/94 62 49 |
| Speicher | 071/94 35 95 |

## Appenzell AI 071/87 31 55

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern

## Baselland 061/921 92 33

Jogging, Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Velofahren, Wandern

## Basel-Stadt 061/272 30 71

Jogging, Kegeln, Langlauf, Minitennis, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Tischtennis, Turnen, Velofahren, Wandern

• Luftgässli 3: Englisch, Französisch, Italienisch, Russisch, Latein

• Alterssiedlung Bruderholzweg: Blockflötenspiel

• Alterszentrum Weiherweg: Jassen, Schach, Tanzabende, Konzerte usw.

• Dräffpunkt Wiisedamm: Jassen, Gesellschaftsspiele, Handarbeiten, Basteln, Käffele usw.

• Begegnungszentrum Gundeldingen, Bruderholzstr. 104: Malen, Nasstechnik, Zeichnen, Aquarell- und Bauernmalerei, Englisch, Französisch, Italienisch

• Hirzbrunnenstrasse 50: Aquarellieren für Fortgeschrittene

• Im Rankhof Haus Nr. 8: Musizieren, Modellieren, Töpfen, Gitarrenspiel, Singen, Kleider nähen, Englisch

• Kaserne Klybeckstr. 1b: Spanisch, Club de conversation française, Englisch, English Conversations Club, Werkstatt/Fotolabor, Sonntagstreff Mo-Fr 14-17 Uhr: Treffpunkt

Di Mi Fr: Mittagstisch 061/691 66 10

• Davidseck, Davidsbodenstr. 25:

Italienisch, Mo-Fr: Mittagstisch

Voranmeldung: 061/321 48 28

• Sternenhof, Sternengasse 27: Aquarellmalen, Kleider-Neuanfertigungen und -Änderungen, Englisch, Altflötenspiel

## Bern 031/352 35 35

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern

3005 Bern 031/351 21 71

3007 Bern 031/371 45 77

3008 Bern 031/381 22 77

3008 Bern 031/382 23 07

3012 Bern 031/302 36 64

3013 Bern 031/332 98 14

3014 Bern 031/332 15 30

Biel 032/22 75 25

Mittagstisch, Sonnagsclub, Tanzen

Burgdorf 034/22 75 19

Tagesgruppe 034/23 02 80

Tanznachmittage, Offenes Singen

Hasle-Rüegsau 034/61 50 60

Konolfingen 031/791 22 85

Langenthal 063/22 71 24

Langnau i.E. 035/2 38 13

Laupen 031/747 63 67

Lyss 032/84 71 46

Mittagstisch, Tanznachmittage

Meiringen 036/71 32 52

Spiegel 031/972 40 30

Spiez 033/54 61 61

Seniorestabete, Tanznachmittage

Tavannes 032/91 21 20

Unterseen 036/23 38 40

## Freiburg 037/22 41 53

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen

## Genf 022/321 04 33

Langlauf, Schwimmen, Turnen

## Glarus 058/61 40 32

Schwimmen, Turnen, Wandern

21.10.: Landesbibliothek Glarus

75-Jahr-Jubiläum der Pro Senectute

Glarus (17 Uhr); Vernissage der Ausstellung «Vor einem halben Jahrhundert» (Bilder des Fotografen Hans Peter Klauser, 18 Uhr)

## Graubünden 081/22 75 83

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern

Chur 081/22 44 24

Davos-Platz 081/43 38 08

Ftan 081/864 03 02

Ilanz 081/925 43 26

Samedan 082/6 34 62

Thusis 081/81 43 17

## Jura 066/22 30 68

Schwimmen, Tanzen, Turnen

## Luzern 041/23 03 25

Jogging, Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Volkstanz, Wandern

041/23 01 80

041/23 73 43

• Mittagstisch, Treffpunkt

Evang. Studentenheim, Schweizerhausstr. 4 041/23 16 31

• Handarbeitsstube 041/41 59 82

Tanznachmittag 041/23 03 25

Alterssiedl. Eichhof, Steinhofstr. 7

• Seniorentreff: 041/23 16 31

Dornacherstr. 6 041/23 16 31

**Luzern (Land)**

• Ebikon 041/34 77 10

• Emmenbrücke 041/55 84 66

• Kriens 041/42 21 22

**Hochdorf** 041/88 68 08

**Schüpfheim** 041/76 20 33

**Sursee** 045/21 69 67

**Willisau** 045/81 25 91

• Weitere Angebote: 041/41 81 81

Bürgergemeinde 041/44 22 25

Zentrum Centralpark 041/44 22 25

## Neuenburg 038/23 20 20

Langlauf, Schwimmen, Turnen

**Fleurier** 038/61 35 05

**La Chaux-de-Fonds** 039/23 20 20

**Le Locle** 039/31 47 76

**Neuchâtel** 038/24 56 56

## Nidwalden 041/61 76 09

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Wandern

**Stans** 041/61 76 09

Gedächtnistraining, Englisch, Italienisch, Französisch, Vorträge, Exkursionen, Ferienwochen, Jassen

## Obwalden 041/66 57 00

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Wandern

**Sarnen** 041/66 57 00

Gedächtnistraining, Jassen, Öl-Malen

## Schaffhausen 053/24 80 77

Langlauf, Schwimmen/Wassergymnastik, Volkstanz, Lauftreff, Turnen, Turnen im Heim, Wandern

**Schaffhausen** 053/24 80 77

Seniorentreffpunkt, Herrenacker 25: Singen, Spielen, Orchester, Mittagstisch, Englisch, Italienisch, Französisch, Handarbeit, Kulturprogramm

Seniorenbühne 053/22 36 65

**Neunkirch** 053/61 17 88

## Schwyz 043/21 48 76

Schwimmen, Turnen, Wandern

**Kreis Einsiedeln** 055/63 65 55

**Kreis Goldau** 043/22 00 48

**Kreis March** 055/63 65 56

**Kreis Schwyz** 043/21 39 77

## Solothurn 065/22 97 80

Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern

**Balsthal** 062/71 16 61

# VERANSTALTUNGEN

Seniorenjassen in Gänzenbrunnen  
Mittagstisch in Gänzenbrunnen (Anmeldung: 062/49 13 28)  
**Breitenbach** 061/781 12 75  
**Grenchen** 065/52 49 02  
**Olten** 062/26 64 44/45  
Tanznachmittage  
**Solothurn** 065/22 32 42  
Bildungskurse 065/22 27 83

**St. Gallen** 071/22 56 01  
Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern  
**Altstätten** 071/75 56 33  
**Buchs** 081/756 41 59  
Sprachkurse, Schreibatelier, Holzwerkstatt, Gedächtnistraining, Kochen für Männer  
18.10. ab 11 Uhr: Chilbi-Tanz im Restaurant Rose, Sargans 081/723 12 35

**Degersheim**  
Sprachen, Jassen, Autofahren im Alter, «Besser sehen, denken, hören», Vorträge 071/54 14 19  
**Gossau** 071/85 85 83  
Turnen, Sprachen, Gedächtnistraining, Wandern, Singen  
**Oberuzwil**  
Sprachen, Kochen, Literarischer Zirkel, Vorträge 073/51 53 25  
**Rorschach** 071/41 17 87  
Div. Aktivitäten (Unterlagen erhältlich)  
**St. Gallen** 071/22 77 63 oder 071/23 40 11  
Gymnastik, Kochen, Malen und Zeichnen, Familienkunde, Flöte, Gedächtnistraining, Autogenes Training, Familienkunde, Literatur und Poesie, Sprachen, Stricken-Sticken-Häkeln, Singen, Sonntagstreff, Senioren-Orchester, Betriebsbesichtigungen SG-Ost: 071/23 40 44 SG-Centrum: 071/23 40 45 SG-West: 071/23 29 36  
**Uznach** 055/72 13 17  
**Uzwil** 073/51 34 96  
Sprachen, Gedächtnistraining, Literarischer Zirkel, Nähen, div. Kurse  
**Wattwil** 074/7 52 62  
**Wil** 073/23 85 85  
Sprachen, Gedächtnistraining, Linolschnitt, Malen+Zeichnen und andere Kurse (z.B. Computer), Literarischer Zirkel 073/23 85 88

**Tessin** 091/23 81 81  
Langlauf, Schwimmen, Turnen  
**Bellinzona** 092/25 92 92  
**Biasca** 092/72 42 12  
**Locarno** 093/31 31 31 – 32 21 30

**Lugano** 091/23 19 45  
Centro Diurno 091/51 26 62  
**Mendrisio** 091/46 36 36  
**Roveredo** 092/82 37 37

**Thurgau** 072/22 51 20  
Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern  
**Frauenfeld** 054/21 58 01  
Senioren-Tanzen in Migros Klubschule  
**Kreuzlingen** 072/72 77 78  
Senioren-Volkstanz im Zentrum Bären 072/72 40 84  
**Romanshorn** 071/61 20 90  
**Weinfelden** 072/22 51 20

**Uri** 044/2 42 12  
Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern  
**Altdorf** 044/2 42 12

**Waadt** 021/646 17 21  
Schwimmen, Tanzen, Turnen  
**Lausanne** 021/646 17 21  
**Morges** 021/801 63 63  
**Vevey** 021/921 44 84  
**Yverdon** 024/23 63 26

**Wallis** 027/22 07 41  
Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Velofahren, Wandern  
Kurse: Gedächtnistraining  
**Brig** 028/23 90 23  
**Gampel** 028/42 24 48  
**Leuk** 027/63 14 10  
**Martigny** 026/22 25 53  
**Montagnier** 026/36 20 78  
**Monthey** 025/71 59 39  
**Saxon** 026/44 26 73  
**Sierre** 027/55 26 28  
**Sion** 027/22 07 41  
**St. Maurice** 025/65 23 33  
**Visp** 028/46 13 14 oder 028/46 75 14

**Zug** 042/21 43 66  
Schwimmen, Tanzen, Turnen  
Jassen, Rommé-Spielen, Mittagsclub, Kochkurs für Männer, Offenes Singen, Gedächtnistraining (Programm für Kurse, Veranstaltungen, Periodika bei 042/22 46 22 bestellen)  
**Baar/Cham/Hünenberg/**  
**Steinhausen** 042/22 46 24  
**Menzingen/Neuheim/Ober- und Unterägeri** 042/21 70 33  
**Zug/Oberwil/Risch/Rotkreuz/Walchwil** 042/22 46 23

**Zürich** 01/422 42 55  
Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern  
**Affoltern/Dietikon** 01/761 37 63  
**Andelfingen/Winterthur** 052/212 05 06  
**Bülach/Dielsdorf** 01/860 55 60  
**Hinwil** 01/930 16 16  
**Horgen/Meilen** 01/923 23 33  
**Pfäffikon** 01/930 29 70  
**Uster** 01/942 07 01  
**Zürich-Stadt** (1/6/7/8/11/12) 01/422 51 91  
**Zürich-Stadt** (2/3/4/5/9/10) 01/241 09 31  
**Adliswil**  
Wandergruppe, Spaziergruppe, Turnen, Jass- und Spielclub, Volkstanz (Okt. bis April)  
Sozialamt Adliswil, Frau Welti, 01/711 78 42  
**Birmensdorf**  
jeweils Mittwoch, 9.10–11.45 Uhr, für Personen über 50: Seniorenplausch im Sanapark (Fitnesstraining, Gymnastik, Jonglieren, Tischtennis, Minitennis, Volkstanz, Fr. 15.–) Gratisabholdienst ab Bahnhof Birmensdorf (8.55 Uhr)  
Sportzentrum Sanapark, Im Ristet, 8903 Birmensdorf, 01/737 38 77  
**Horgen**  
Seniorenzentrum Baumgärtlihof, 01/725 95 55  
Vorträge, Ausstellungen, Geselliges, Beratungen (Pro Senectute), Kurse, Turnen, Jassen  
**Wädenswil**  
Mo 14 Uhr: Altersturnen im Kirchgemeindesaal  
Di 14 Uhr: Altersturnen im Etzelsaal  
Do+Fr 13.15 Uhr: Altersschwimmen  
**Winterthur**  
«Zentrum am Obertor», Begegnungs- und Bildungsstätte 052/213 88 88  
Wanderungen, Lismerchränzli, Malen, Tanzen, Jassclub, Porzellan malen, Tischdekorationen, Puppen machen, Töpfen, Literatur, Kunstgeschichte, geführte Autobiographien, Zeichnen und Malen, Bildbetrachtung, Nähen, Singen und Musizieren, Gesunde Küche, Vollwertkochkurse, Englisch, Französisch, Spanisch, Gesundheit  
**Zürich**  
• Elternbildungszentrum 01/252 82 81  
Gesprächsgruppe «Wir bleiben aktiv und positiv»  
Eine erfahrene Leiterin begleitet die Gespräche zu persönlichen und aktuellen Themen.



**KURHOTEL TERME ★★★★** 6855 Stabio Tel. 091/47 15 64

**Sonne, Spass und Gesundheit! Ferien und Thermalkuren im Tessin!**

Einziges Thermalbad im Tessin mit erstklassigem Komfort:  
Schwefel, Jod, Fluorquellen, Inhalationen, Fango, Physiotherapien u.s.w. Arzt im Haus.

Verlangen Sie unseren Prospekt mit dem Pauschalpreis!



## VERANSTALTUNGEN

### • Migros-Genossenschafts-Bund

7.-9.11.: Animation von Seniorengruppen

Die Kurse richten sich an Personen, die vor der Pensionierung stehen oder bereits pensioniert sind, oder an Hausfrauen, die nicht mehr voll ausgelastet sind.

Migros-Genossenschafts-Bund,

Sozialfragen, Postfach 266, 8031 Zürich, 01/277 21 78

### • Schule für Haushalt + Lebensgestaltung 01/272 43 20

Kurse: Kleidung und Mode, Textiles und Nichttextiles

Handarbeiten, Haushaltkunde, Ernährung und Gesundheit

### • Zentrum Espenholz 01/493 16 28

Turnen, Stammtisch, Jassen, Schachclub, Lesekreis

Kurse: Handarbeiten, Werken, Malen, Zeichnen, Kochen, Körpertraining, Atmen, Autog. Training, Eutonie u.a.

Persönliche Beratung

### • Zentrum Hardau 01/491 19 22

Haltungsturnen und Arthrosegymnastik, Brain-Gymnastik, Jassen, Kegeln, Patience, Schach, Meditatives Tanzen, Spiel- und Tanznachmittage, Wandern

Jeden 1. und 3. Di im M.: unentgeltliche Rechtsberatung

### Norastrasse 34: Do, 14-16 Uhr: «Persönlich», Beratung

### • Zentrum Karl der Grosse 01/251 90 70

Offenes Altstadtsingen, Senioren und TV, Ziischtigstee

Kurse: Handarbeit, Werken, Körpertraining, Literatur,

Schreiben, Psychologie, Diverses

23.11.: «Jenseitsvorstellungen im Buddhismus

21.12.: «Begegnung mit Verstorbenen» (14.30 Uhr)

### • Zentrum Klus 01/422 21 30

Turnen für Frauen, Offenes Singen, Kegeln, Nähen ohne Anleitung, Turnen für Männer, Benutzung Werkstatt

(Holzarbeiten/Schnitzen), Patchwork/Quilten, Schach

### • Sport in der Stadt Zürich

Zahlreiche Senioren-Sportgruppen nehmen Kolleginnen

und Kollegen auf, die sich sportlich betätigen wollen. Es spielt keine Rolle, ob Gymnastik und andere Aktivitäten mehr als Bewegungstherapie verstanden werden oder ob man leistungsfähiger ist, mehr Sport treiben kann und will. Folgende Organisationen helfen, in Zürich jene Sportart zu finden, die am meisten Freude macht:

- Sportamt der Stadt Zürich, Herdernstr. 47, Postfach, 8040 Zürich, 01/491 23 33

- Pro Senectute Kt. Zürich, Forchstr. 145, Postfach, 8032 Zürich, 01/422 42 55

- Aktiv 50 Plus, Informations- und Koordinationsstelle für den Seniorensport, Seefeldstr. 71, Postfach, 8034 Zürich, 01/383 51 51

- Sportschule Zürich, Mainaustr. 42, Postfach, 8034 Zürich, 01/381 84 84

### • Verständigungs-Trainingskurse für Schwerhörige

in Zürich, Schlieren, Küsnacht, Zollikerberg

Schwerhörigen-Verein Zürich, Seestr. 45, 8027 Zürich, 01/202 73 53

## Diverses

### Forum Alter

Zürich, Personalrestaurant SBV, St. Peter, 16.30 Uhr:

22.11.: «... hast noch der Söhne ja.» (Thomas Hess)

Bern, Bahnhofbuffet, Konferenzsäle, 16.30 Uhr:

9.12.: «Beruf – Grossmutter – Tochterpflichten» (Marie-Louise Ries).

13.12.: «Ist Familie mit ihrem Pflege-Latein am Ende?» (Judith Giovanelli-Blocher)

Eintritt Fr. 10.-, Sentivo AG, Forum Alter, Stauffacherstr. 106, 8004 Zürich, 01/291 51 21

### Schweizerische Graue Panther

13.10.: «Was können die älteren Menschen der Familie geben?» Treff mit Eva Maria Mezger

10.11.: «Ressourcen im Alter oder was kann ich noch tun?» Vortrag Dr. med. Hans Mion

Die Veranstaltungen finden ab 14.30 Uhr im Zentrum Klus statt, Asylstrasse 130, 8032 Zürich.

## Ausstellungen

### Baden

Das Schweizer Kindermuseum behandelt in einer neu eingerichteten Dauerausstellung die ersten zwölf Lebensjahre des Kindes. Unter dem Titel «Spielen, Gestalten, Lernen» werden die Entwicklungsetappen im Elternhaus, Kindergarten und in der Schule gezeigt.

Schweizer Kindermuseum, Oelrainstr.29, 5400 Baden

### Egerkingen

9.-16.10.: 7. Interkantonale Kunsthandwerkausstellung

Veranstalter ist die «Vereinigung von Künstlern und

Kunstfreunden auf genossenschaftlicher Basis».

Mo-Fr: 13-19 Uhr, Sa/So: 10-18 Uhr

Alte Mühle, 4622 Egerkingen

### Spiegel

Ausstellung von Werken älterer Künstler/innen aus Anlass des 25jährigen Bestehens der Beratungsstelle Pro Senectute. 11.11.: Vernissage; 12.-29.11., 14-17 Uhr.

Pro-Senectute-Beratungsstelle, Chaumontweg 20, 3095 Spiegel

## Ferien

### Senioren-Auslandreisen

4.-7.12.: Weihnachtsmarkt Erzgebirge/Dresden

Martin Fiedler, 5703 Seon,

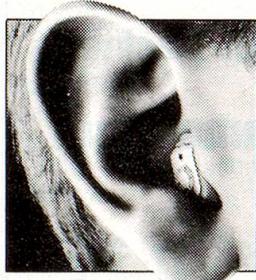
064/55 11 27

### Toscana

Individuelle Ferien und Kurse (Fotografieren, Meditieren, Malen, Musizieren, Italienisch)

Il Gallinaio, I-53035 Monteriggioni/Siena, 0039/577/30 47 94

**PiCS** **Weltneuheit**  
by **PHONAK**



**Der entscheidende Durchbruch:  
Die ferngesteuerten Hörgeräte, digital auf Ihr Leben programmiert!**



Wir wissen alles darüber:

### Madeleine Blum-Rihs

seit 1947 Fachgeschäft für Hörberatung

Talacker 35, 8001 Zürich

Telefon 01/211 33 35

Haus Bernina-Nähmaschinen, 2. Stock

- Ich wünsche einen kostenlosen Hörtest.  
 Bitte senden Sie mir nähere PiCS-Unterlagen.

Name: Vorname:

Strasse:

PLZ/Ort:



# NOVAFON

## Das NOVAFON macht vieles wieder gut!

Die meisten Menschen leiden unter gelegentlichen Beschwerden. – Einmal tut das Knie oder die Schulter weh, dann wieder ist der Nacken verspannt, oder der Rücken macht Probleme. Auch gelegentliche Verdauungsstörungen können Mühe bereiten. Was auch immer es ist, man fühlt sich nicht wohl.

Unzählige Menschen jeden Alters in über 15 Ländern greifen in solchen Momenten ganz einfach nach dem NOVAFON-Schallwellengerät. Es bringt ihnen Entspannung, Linderung und Wohlbefinden.



Modell SK2  
(100-8000 Schwingungen/Sek.)

**Machen Sie einen Versuch mit 10tägigem Rückgaberecht. – Sie werden begeistert sein!** (Auch in führenden Sanitätsgeschäften, Drogerien und Apotheken erhältlich. Verlangen Sie das Original-NOVAFON!)

Adresse: NOVAFON, E. Güdel, Elektromed. Geräte Brahenstr. 3, 8707 Uetikon a.S., Tel. 01/920 26 46

### BESTELLUNG

- Bitte senden Sie mir einen ausführlichen Prospekt  
 Bitte senden Sie mir gegen Rechnung mit Rückgaberecht

**1 NOVAFON Intraschallgerät (SEV-geprüft)**

- Modell SK1 zu Fr. 330.– (Standardausführung)  
 Modell SK2 zu Fr. 370.– (Luxusausführung mit ausklappbarer Griffverlängerung für bequeme Rücken- und Nackenmassage)

Name/Vorname:

Strasse:

PLZ/Ort:

Unterschrift:

Datum:

ZL 5/94

**Genf:** 3, rue de Candolle,  
1211 Genève 4, 022/705 70 42

**Lausanne:** Uni 3e âge, 7, rue Clos-de-Bulle,  
1000 Lausanne 17, 021/23 84 34

**Luzern:** Werkhofstrasse, 6000 Luzern, 041/33 22 25

**Neuenburg:** Av. du 1er Mars 26,  
2000 Neuchâtel, 038/25 38 51

**St.Gallen:** Kulturwissenschaftliche Abteilung (Prof. Dr. J. Anderegg), Gatterstr. 1, 9010 St. Gallen, 071/30 25 52

**Tessin:** ATTE, Via Olgiati 38,  
6512 Giubiasco, 092/27 62 50

**Zürich:** Winterthurerstr. 190, 8057 Zürich, 01/257 33 33

## Kurse

### Bern

ab 26.10. bis 23.11. jeweils Mi 10 Uhr: «Kochkurs für Senioren»

BFF Bern, Berufs-, Fach- und Fortbildungsschule, Kapellenstr. 6, Postfach, 3001 Bern, 031/321 67 62

### Herzberg AG

29./30.10.: «Was macht das Leben aus mir? Was mache ich aus meinem Leben?» Wochenende für Frauen

30.11.–2.12.: «Bewegtes Leben – bewegt bleiben»

Advents-Tage für ältere Menschen

Haus für Bildung und Begegnung,

5025 Aarau, 064/48 16 46

### Kappel am Albis ZH

4.–6.11.: «Es ist kein Fehler, einen Fehler zu machen»,

Für Paare in der Lebensmitte

30.12.–2.1.: «Loslassen und neu anfangen»

Haus der Stille und Besinnung,

8926 Kappel am Albis, 01/764 12 11

### Magliaso TI

29.10.–5.11.: «Stärkung auf dem Lebensweg»

Ferien- und Besinnungswoche

Centro evangelico, 6983 Magliaso, 091/71 14 41

### Montana VS

22.–29.10.: Witwenwoche

20.–27.12.: Weihnachtswache

Evangelisches Kur- und Ferienhaus Bella-Lui,

3962 Montana, 027/41 31 14

### Richterswil ZH

Scherenschnitt, Stickerei, Seidenmalen, Schreinern

Kurszentrum Mülene, Seestrasse 72,

8805 Richterswil, 01/784 25 66

### Wislikofen AG

21./22.10., 11./12.11., 21./22.11.: «Mit-Mensch-Sein in schwerer Zeit»

22./23.10.: Geschiedenen-Tagung

21./22.11.: Damit freiwillige Arbeit eine Zukunft hat  
Bildungszentrum Probstei, 8439 Wislikofen, 056/53 13 55

### Zürich

ab 27.10., 4teiliger Kurs (jeweils Do, 18.30–21.30 Uhr): «Welche Wohnform wünsche ich mir?» Planungs- und

Entscheidungshilfe zum Wohnen im Alter.

Alfred Adler-Institut, Dubstr. 45, 8003 Zürich,

01/463 41 10. Kosten Fr. 160.–

Kursleitung: Franziska Müller und Anita Schmid.

### Zürich

Der Zentralvorstand Schweizer Volkstheater ZSV führt für zukünftige und auch bereits amtierende Seniorentheaterleiter/innen am 26./27.11. in Männedorf ZH den Kurs «Wie gründe und leite ich ein Seniorentheater» durch. Kosten: Fr. 140.–. Kursleiterin: Katharina Bucher Auskunft: Josette Gilimann-Mahler, Chutweg 4, 6010 Kriens, 041/45 36 32; Anmeldung: Christa Müller, Geerenstr. 34a, Kindhausen, 8604 Volketswil, 01/945 24 68

### VCI-Kurse

28.10.: «Medikamente – Segen oder Fluch». Saleshaus, Kriens

3.11.: «Wege des kreativen Umgangs mit der Trauer», Altersheim Sydefädeli, Zürich

24.11.: «Alter werden und Beruf», Romero-Haus, Luzern  
Verband christlicher Institutionen, Postfach, 6000 Luzern 7, 041/22 64 65

## Senioren-Universitäten und Volkshochschulen

**Basel:** Freiestr.39, Postfach,  
4001 Basel, 061/261 82 61

**Bern:** Universitätskanzlei, Hochschulstrasse 4,  
3012 Bern, 031/631 82 53

**Fribourg:** 12, rue de Romont,  
1701 Fribourg, 037/22 77 10