

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 72 (1994)  
**Heft:** 5

**Artikel:** Eine Krankheit, die oft nicht erkannt wird : nervöse Muskelzuckungen  
**Autor:** Burgunder, J.-M.  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-723415>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 03.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Nervöse Muskelzuckungen

**N**ervöse Muskelzuckungen gehören zur Gruppe der unwillkürlichen Bewegungsstörungen, welche auf einer unbewussten Fehlsteuerung der Bewegungsabläufe im Zentralnervensystem beruhen. Diese «gestörte Muskelspannung» ist eine länger dauernde Kontraktion verschiedener Muskeln, die zu einer abnormalen Stellung einer Körperpartie führt. Leider gibt es – oft ältere – Menschen, die jahrelang an dieser Krankheit leiden und keine Hilfe bekommen, weil ihnen nicht die richtige Diagnose gestellt wurde.

Wenn nervöse Muskelzuckungen (zum Teil Dystonien genannt) im Erwachsenenalter auftreten, bleiben sie meistens auf einen besonderen Körperteil begrenzt; man spricht dann von einer fokalen Dystonie. Gewisse fokale Dystonien können nur bei einer gewissen Position oder Beschäftigung auftreten.

## Blepharospasmus

Es gibt verschiedene Formen der fokalen Dystonie. Die häufigste ist der Blepharospasmus (verkrampftes Augenschliessen). Diese Krankheit, die schon 1895 erstmals beschrieben, aber erst in letzter Zeit zunehmend bekannt wurde, tritt im allgemeinen bei Leuten nach dem 50. Lebensjahr auf und ist dadurch charakterisiert, dass der Patient zuerst ein un-

angenehmes, sandiges Gefühl in beiden Augen spürt, später gefolgt von häufigem Blinzeln, welches immer krampfhafter wird. Die unwillkürlichen Spasmen können bei einzelnen Patienten so stark werden, dass sie nicht mehr sehen können. Die Patienten meiden helles Licht, Fernsehen, Autofahren und ähnliches, und sie sind auch beim Lesen und bei vielen täglichen Betätigungen sehr gestört. Manchmal können sie die Augen einfach nicht öffnen. Es handelt sich um eine chronische Störung, die im allgemeinen nicht verschwindet. Nicht selten wird sie aber verkannt und einfach als schlechte Gepflogenheit taxiert oder eine psychische Störung diagnostiziert.

## Andere fokale Dystonien

Sehr häufig bleibt das «verkrampfte Augenschliessen» alleinige Dystonie, selten können auch ähnliche Spasmen der restlichen Gesichts- oder Halsmuskulatur auftreten. Man spricht dann von der Meige'schen Krankheit. Störende Spasmen können auch nur im Zungen- und Mundbereich vorhanden sein. Es gibt ein mannigfaltiges Spektrum von Kombinationen von Spasmen einzelner Muskeln. Sie können unter anderem folgende Formen annehmen: schmatzende Lippenbewegungen, forcierte Mundöffnung oder -schliessung, Zungenbewegungen, Bewegungen der oberflächlichen Halsmuskulatur, manchmal von Schluckstörungen begleitet. Es kann auch die Muskulatur der Stimmorgane befallen sein.

Weitere Formen von fokalen Dystonien nennt man Torticollis (Schiefhals), bei dem die Betroffenen ihren Kopf nicht mehr gerade halten können, und Schreibkrampf.

## Die Ursachen

Die Ursachen der fokalen Dystonien sind nicht im einzelnen bekannt. Man nimmt an, dass eine lokalisierte Störung des Neurotransmitterhaushaltes vorhanden ist. Neurotrans-

### Fokale Dystonie:

Nervöse Muskelzuckungen, auf einen besonderen Körperteil begrenzt

### Blepharospasmus:

Verkrampftes Augenschliessen

### Spasmus:

Krampf, Zuckung



mitter sind Botensubstanzen, welche die Information zwischen den Hirnzellen übermitteln und somit die Funktionskreise des Nervensystems ermöglichen. Selten sind fokale Dystonien Ausdruck einer anderen Erkrankung des Nervensystems oder einer Medikamentennebenwirkung.

### Die Behandlung

Die Therapie der fokalen Dystonien gestaltete sich bis vor kurzem als sehr schwierig. Es wurden verschiedene Medikamente ausprobiert, die bei einzelnen Patienten erfolgreich waren. Häufig kam es jedoch zu unangenehmen Nebenwirkungen, so dass der Patient auf die Medikamente verzichtete.

Neu können fokale Dystonien mit Botulinumtoxin behandelt werden. Das ist eine toxische Substanz, welche von Bakterien produziert wird. Bei der Behandlung werden kleinste Mengen sehr gezielt verabreicht, so dass es nicht zu allgemeinen Nebenwirkungen

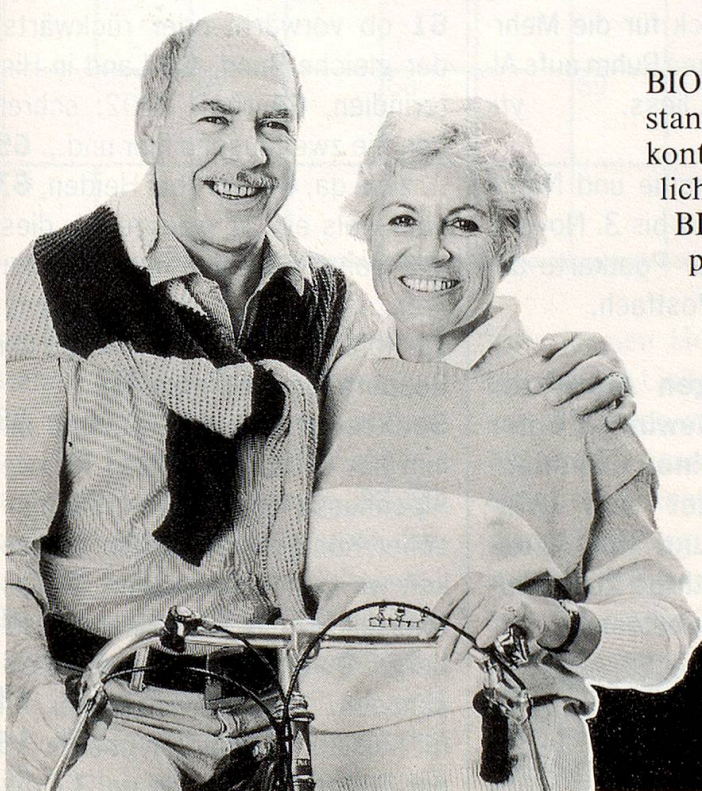
kommt. Die Applikation kann nur nach einer sehr genauen Untersuchung erfolgen und nachdem klar geworden ist, welche Muskeln am meisten von den Spasmen befallen sind. Nicht für alle fokalen Dystonien ist diese Behandlung gleich erfolgreich, bei manchen Patienten kann eine physiotherapeutische Behandlung nützlich sein.

*PD Dr. J.-M. Burgunder, Inselspital, Bern,  
Sprechstunde für Bewegungsstörungen*

Seit Frühjahr 1994 gibt es die Schweizerische Dystoniegesellschaft mit über 100 Mitgliedern, die die Anliegen von Betroffenen wahrnimmt. Vorliegender Artikel ist ihrem Merkblatt «Dystonie» entnommen. Die Gesellschaft organisiert am 12. November in der Paulus-Akademie in Zürich eine Tagung mit einem Referat von Dr. W. Leplow, Kiel, über die Bedeutung der Psychotherapie in der Behandlung dystoner Erkrankungen.

*Kontaktadresse der Selbsthilfegruppe:  
Dr. Brigitte Gygli-Wyss, Tramstrasse 39  
4132 Muttenz, Tel./Fax 061/461 69 93*

## Gesund und leistungsfähig



BIO-STRATH hilft bei Müdigkeit, stärkt die Widerstandskraft und erhöht die Vitalität. In einem kontrollierten wissenschaftlichen Versuch ist kürzlich festgestellt worden, dass BIO-STRATH einen signifikant positiven Einfluss auf die physischen, psychischen und mentalen Leistungen hat.



Aufbaupräparat  
Hefe und Wildpflanzen

# BIO-STRATH®