

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 72 (1994)  
**Heft:** 4

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 03.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Zeitlupe 4/94





## HOTEL KRONE 9107 URNÄSCH

Familie W. Höhener-Schalch  
Telefon 071/58 15 15  
Fax 071/58 23 81

**Appenzellerland**  
heimeliges Ferienland

Das Ferienhotel im Appenzellerland  
Ideales Haus für Gruppen

Neu ab Mai 1995:

Gemütliches Appenzellerhaus mit 48 Betten  
Alle Zimmer mit Dusche/WC/Radio/Telefon  
Lift im Neubau. Grosse Gartenterrasse

Gruppenbuchungen für 1995 jetzt zu Vorzugspreisen

Geniessen Sie den Sommer in den Tiroler Bergen  
Serfaus – kleines Dorf – grosse Ferienwelt

## Hotel-Pension Alpenruh

Gemütliches Hotel mit familiärer Gastlichkeit –  
ruhige Lage, Aufenthaltsraum mit Hausbar,  
Sauna, Solarium, Dampfbad und Whirlbad

Familie O. Micheluzzi  
A-6534 Serfaus – Tirol  
Tel. 0043-5476-6251  
Fax 0043-5476-6251



Gerne informieren wir Sie und schicken Ihnen unseren  
Hausprospekt sowie Veranstaltungskalender.

Atem- und Bewegungsschule

Alice Portner, dipl.  
Atempädagogin

## Gesundheit Lebenskraft

durch (rhythmisch-therapeutische Übungen):

- Kräftigung der inneren und äusseren Muskulatur
- Pflege der Statik (Wirbelsäule, Gelenke)
- Verbesserung der Herz- und Lungentätigkeit und des vegetativen Nervensystems
- Verhinderung von Fehlatmung (Asthma, Emphysem)
- Förderung des Kreislaufs und Stoffwechsels zur Prophylaxe und Heilung bei Arthrose und Rheuma

**Kurstätigkeit in kleinen Gruppen aller Altersstufen  
beider Geschlechter**

... und dazu Ferienfreuden in angenehmer Ambiance.

### Montana, Kur- und Ferienhaus Bella-Lui

27. August bis 3. September, 3. bis 10. September  
1995: 21. bis 28. Januar, 28. Januar bis 4. Februar

### Flims, Hotel des Alpes

24. September bis 1. Oktober, 1. bis 8. Oktober

### Zurzach, Zurzacher Hof

22. bis 29. Oktober, 29. Oktober bis 5. November,  
5. bis 12. November

Hotelpreise auf Anfrage. Auskunft und Prospekte:  
Frau Alice Portner, Zofingerstrasse 40, 4805 Brittnau,  
Tel. 062/51 32 76, oder Sr. Bethli, Tel. 062/26 43 12,  
Tel. 064/43 30 06.

Seehotel **Vira\*\*\*  
Lago**

**Albergo  
Viralago**

6574 Vira-Gambarogno  
am Lago Maggiore

## Spätherbst für Senioren im Tessin

Im angenehmen Tessiner Herbstklima am Lago Maggiore einige ungezwungene Ferientage für fröhliche Senioren erleben! – In schönsten Doppel- und Einzelzimmern zur Seeseite mit allem Komfort! – Lift (auch rollstuhlgängig), Hallenbad (30 Grad), Sauna und Fitnessanlagen, Solarium. Fakultative Gratis-Kulturausflüge in der Region. Angepasste Top-Mahlzeiten, auch kalorienarm, Begrüssungsaperitif und interessantes Wochenprogramm!

Ungezwungene 7 Ferientage im «Viralago» für Fr. 610.– in Halbpension inkl. Gratisbox in der Tiefgarage oder Gratis-Abholdienst mit dem Bus am Bahnhof.

**22. August bis 13. November 1994**

Verlangen Sie eine unverbindliche Offerte mit Prospekt und Beilagen.

**Albergo Viralago, Vira-Gambarogno, Fam. U. Geiger, 093/61 15 91**



## Ihr Wohnsitz im Alter

Reservieren Sie sich in Gersau  
am Vierwaldstättersee eine neue,  
unmöblierte, rollstuhlgängige

## 1 1/2- oder 2 1/2-Zimmer-Seniorenwohnung

In kleiner, privater Residenz mit persönlicher Atmosphäre und Betreuung. Sehr schöne, ruhige, zentrale Lage mit See- und Bergsicht. Aufenthaltsraum, Lift, geheiztes Schwimmbad, Garten, Garage. Nähe Bus, Kurpark, Seepromenade, Dorfläden.

Verpflegung im hauseigenen, öffentl. Restaurant. Auf Wunsch: Wäschebesorgung, Wohnungsreinigung, Zimmerservice.

**Mietzinse:** Fr. 890.– oder Fr. 1350.–/mtl. plus NK

**Verwaltung:** Barbara Thaddey-Wiget,  
Talstrasse 4, 6043 Adligenswil, Telefon 041/31 33 03

## IHRE GESUNDHEIT IST UNSER ZIEL

Im Kur- und Aktivzentrum Hotel Zurzacherhof mit fachärztlicher Leitung im Hause, bieten wir Ihnen einmalige Möglichkeiten, Ferien mit Gesundheit zu verbinden.

Verlangen Sie jetzt mit diesem Talon ausführliche Informationen über Pauschal-Arrangements und individuelle Therapien – Ihrer Gesundheit zuliebe.

### Für Gesundheit und Lebensfreude

Senden Sie mir ausführliche Informationen über:

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Badekuren              | <input type="checkbox"/> Wochenendangebote   |
| <input type="checkbox"/> Entschlackungskur      | <input type="checkbox"/> Hauseigenes Zentrum für ganzheitliche Prävention und Therapie |
| <input type="checkbox"/> Wellnesswoche          |  |
| <input type="checkbox"/> Präventions-Seminarien |  |

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Ausschneiden und einsenden an: Hotel Zurzacherhof, 8437 Zurzach Z



HOTEL

**ZURZACHERHOF**  
KUR- UND AKTIVZENTRUM

8437 BAD ZURZACH, TELEFON 056 49 01 21