

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung

**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz

**Band:** 72 (1994)

**Heft:** 4

**Rubrik:** Unterwegs notiert

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 03.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Unterwegs notiert

**M**eine Bemerkungen im Juni-Heft über eine 88jährige, der man im Pflegeheim keine Ruhe gönne, sondern sie ständig ermahne, «sie könne, müsse oder solle es selber machen, sonst würde sie es später nicht mehr können», hat Zustimmung und Ablehnung ausgelöst. Die Frau eines Patienten holte ihn genau wegen diesem «Gstürm» aus dem Krankenheim. Eine pensionierte Schwester «musste lächeln», denn «zum Glück gibt es noch Personal, das dem Patienten etwas zutraut. Das hebt doch das Selbstwertgefühl. Möchten Sie wirklich den ganzen Tag im Bett liegen, allein essen, das Sprechen und das Gehen verlernen? Mein Mann hatte nach der Pensionierung einen Schlaganfall. Durch Mutmachen lernte er wieder, bis in unsere Wohnung im dritten Stock zu steigen. Nichts mehr tun, heißtt, sich total aufgeben.» Meine Meinung: Zwischen der hochbetagten Frau und dem Frischpensionierten liegt fast eine Generation. Die Aktivierung ist auch eine Frage des Masses und der Möglichkeiten.

**I**m Bündner Ferienort begegnet meine Frau einer etwa gleichaltrigen Nachbarin mit zwei schweren Einkaufstaschen. Natürlich hält sie an und lädt sie zum Mitfahren ein. Darauf die Nachbarin, tief schnaufend vom Gewicht, der Steigung und der Hitze: «Herzlichen Dank, aber man muss trainieren, solange man noch kann ...»

**S**zene im Bus, von der Betroffenen selbst erzählt: Ältere Frau, leicht behindert, steigt zu. Alle Plätze sind besetzt. Doch da sitzt



Peter Rinderknecht

eine junge Mutter mit einer etwa 10jährigen Tochter. Die ältere Frau, sehr freundlich: «Könntest Du mir vielleicht Platz machen?» Wie das Mädchen sich erheben will, greift die Mutter ein: «Blyb sitze, schliesslich han ich für Dich au zahlt!» Worauf sich ein Altersgenosse der Behinderten erhob und Platz machte.

**D**ie Regionalzeitung meldet: «Kurz nach Mitternacht wurde ein 73jähriger Rentner im Schlaf von zwei Männern überfallen. Die Räuber drangen durch die unverschlossene Wohnungstüre ein. Sie weckten das Opfer und verlangten mit einer Pistole Bargeld. Nachdem der Mann 1000 Franken ausgehändigt hatte, durchsuchten sie die Wohnung – ohne Erfolg.» – Manche Leute können wirklich nur durch Schaden klug werden. Die Zeiten haben sich doch ziemlich geändert.

**Z**um Thema gehört auch der folgende Rat eines Versicherungsmannes mit einschlägiger Erfahrung: «Die Folgen eines Handtaschenraubes lassen sich erheblich mildern durch zwei einfache Massnahmen. Machen Sie eine Fotokopie von Ihren Ausweisen, Kreditkarten usw. und notieren Sie sich die Nummern und Mar-

ken von Schlüsseln. Sodann tragen Sie grössere Beträge in einem Beutel auf dem Körper oder in einem «Geheimfach» im Regenmantel oder der Jacke. Halten Sie immer ein Portemonnaie mit einem kleineren Betrag bereit. Dann müssen Sie sich auch nicht an die Handtasche klammern und einen Sturz riskieren.»

**I**n einer deutschen TV-Talk-Show wird einem grösseren Publikum Frau X (59) im Rollstuhl vorgeführt. Sie hat mit Hilfe eines Freundes die Flucht aus dem Pflegeheim geschafft, in dem sie seit 20 Jahren lebte. Grund der Flucht: Nach dem vierten Todesfall von hochbetagten Zimmergenossinnen hielt sie es einfach nicht mehr aus, wäre depressiv geworden. Hoffentlich geht es der Frau heute besser. – Aber was mich noch mehr beeindruckte als ihre Courage, war die Aussage eines Beamten von der Fürsorge, wonach einige hundert jüngere Behinderte in München aus Platzmangel in Alterspflegeheimen leben müssen. Auch das Publikum reagierte sichtlich geschockt. Schliesslich könnte das ja jedem passieren.

**D**as Wort zum Mitnehmen ist der letzte Vers des letzten Buches des Alten Testamentes: «Und er wird das Herz der Väter den Söhnen und das Herz der Söhne den Vätern wieder zuwenden, dass ich nicht komme und das Land mit dem Banne schlage.» Heute würde Maleachi wohl auch von den Töchtern und den Müttern reden. Aber erstaunlich aktuell ist schon, was dieser Prophet 515 Jahre vor Chr. über das Generationenverhältnis sagte.