Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung

Herausgeber: Pro Senectute Schweiz

Band: 72 (1994)

Heft: 3

Rubrik: Veranstaltungen

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 29.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

VERANSTALTUNGEN

Die Beratungsstellen von Pro Senectute (Telefonnummern neben den betreffenden Ortschaften) geben Ihnen gerne Auskunft über weitere Veranstaltungen. Die Telefonnummern der Kantonalen Geschäftsstellen von Pro Senectute sind neben den Kantonsnamen aufgeführt.

Aargau 064/24 08 77 Jogging, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Velofahren, Wandern Aarau 064/24 08 66 Treffpunkt, Jassen, Schach, Parkinson-Selbsthilfegruppe, Kurzwanderungen, Schwimmen Baden 056/21 11 22

Schach, Gedächtnistraining, Volkstanz, Atemgymnastik, Schach, Theater, Musizieren, Autogenes Training, Tischtennis, Akkordeon-Spiel 20.–27.6.: Ferien in Hilterfingen 3.-7.10: Fröhliche Volkstänze (Bol-

mittage

dern, Mannedort)	
Brugg	056/41 06 54
Frick	064/61 37 14
Lenzburg	064/51 77 66
Muri	057/44 35 77
Reinach	064/71 09 04
Rheinfelden	061/831 22 70
Wohlen	057/22 75 12
Zofingen	062/52 21 61
Kegeln, Spielvormitta	age, Stammtisch,
Tanznachmittage	in .
Zurzach	056/49 13 30
Schach, Spiel-, Jass-	

Appenzell AR 071/51 25 17 Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern

071/91 62 49 Heiden 071/51 25 17 Herisau Speicher 071/94 35 95

Appenzell Al 071/87 31 55 Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern

Baselland 061/921 92 33 Jogging, Langlauf, Schwimmen, Ski alpin, Tanzen, Turnen, Velofahren, Wandern

Basel-Stadt 061/272 30 71 Jogging, Kegeln, Langlauf, Minitennis, Schwimmen, Ski alpin, Tanzen, Tennis, Tischtennis, Turnen, Velofahren, Wandern

 Alterssiedlung Bruderholzweg Blockflötenspiel

 Alterszentrum Weiherweg: Jassen, Schach, Tanzabende, Konzerte usw.

• Dräffpunggt Wiisedamm: Jassen, Gesellschaftsspiele, Handarbeiten, Basteln, Käffele usw.

• Alterszentrum Alban-Breite:

Theaterkurs

• <u>Begegnungszentrum Gundeldingen</u>, Bruderholzstr. 104: Malen, Nasstechnik, Zeichnen, Aquarell- und Bauernmalerei, Englisch,

Französisch, Italienisch Hirzbrunnenstrasse 50:

Aquarellieren für Fortgeschrittene

Im Rankhof Haus Nr. 8: Musizieren,
Modellieren, Töpfern, Gitarrenspiel,
Singen, Kleider nähen und ändern

 Kaserne Klybeckstr. 1b: Stricken und Handarbeiten, Spanisch-Kurs, Werkstatt/Fotolabor, Sonntagstreff Mo-Fr 14-17 Uhr: Treffpunkt Di Mi Fr: Mittagstisch

veget. Mittagstisch 061/691 66 • <u>Davidseck</u>, Davidsbodenstr. 25 061/691 66 10

Mo-Fr: Mittagstisch

Voranmeldung: 061/321 4

• Sternenhof, Sternengasse 27: 061/321 48 28 Aquarellmalen, Kleider-Neuanfertigungen und -Anderungen

Bern 031/352 35 35 Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern 031/351 21 71 031/371 45 77 031/381 22 77 3005 Bern 3007 Bern 3008 Bern 031/381 22 // 031/382 23 07 031/302 36 64 031/332 98 14 031/332 15 30 032/22 75 25 3008 Bern 3012 Bern 3013 Bern 3014 Bern Biel

Mittagstisch, Sonntagsclub, Tanzen 11.7.–12.8.: Senioren-Sommerspass Angebote: Scherenschnitt, Internatio-nale Volkstänze, Minitennis, Aquarelle malen, Wanderungen, Englisch und Italienisch, Umgang mit Telefon-beantworter, Walken, Velofahren,

beantworter, Walken, Velofahren,
Jung und Alt gemeinsam beim Spiel,
Schwimmen, Pool-Billard, Gedächtnistraining, 032/22 75 25

Burgdorf 034/22 75 19
Tagesgruppe 034/23 02 80
Tanznachmittage, Offenes Singen
Hasle-Rüegsau 034/61 50 60
Konolfingen 031/791 22 85
Langenthal 063/22 71 24
Langnau i.E. 035/2 38 13
Laupen 031/747 63 67

032/84 71 46 Mittagstisch, Tanznachmittage
Meiringen 036/71 32 52 031/972 40 30 Spiegel 033/54 61 61 Spiez Musik und Gesang, Seniorestubete, Tanznachmittage, Musik & Gesang Tavannes 032/91 21 20 Unterseen 036/23 38 40

Freiburg 037/22 41 53 Langlauf, Schwimmen, Tanzen,

Genf 022/321 04 33 Langlauf, Schwimmen, Turnen

Glarus 058/61 40 32 Langlauf, Schwimmen, Turnen, Wan-

Graubünden 081/22 75 83 Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern

081/22 44 24 081/43 38 08 Chur Davos-Platz 081/864 03 02 081/925 43 26 Ftan llanz 082/6 34 62 Samedan

081/81 43 17

Jura 066/22 30 68 Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen

Thusis

Luzern 041/23 03 25 Jogging, Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Volkstanz, 041/23 01 80 Wandern

041/55 84 66 Emmenbrücke Hochdorf 041/88 68 08 Luzern (Land) 041/23 05 28 041/23 73 43

Luzern (Stadt) 041/23 73 43 • Evang. Studentenheim Schweizerhausstr. 4: 041/23 16 31 Mittagstisch, Treffpunkt

 Alterssiedlung Eichhof 041/41 59 82 041/23 03 25 Handarbeitsstube Tanznachmittag Altersstube Dornacherstr.6:

041/23 16 31 Weitere Angebote:

041/41 81 81 Bürgergemeinde Seniorenzentrum Centralpark 041/44 22 25

 Silberclub, Moosstr. 041/23 16 53 041/76 20 33 6003 Luzern Schüpfheim

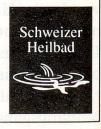


KURHOTEL TERME * * * * ◆ 6855 Stabio Tel. 091/47 15 64

Sonne, Spass und Gesundheit! Ferien und Thermalkuren im Tessin!

Einziges Thermalbad im Tessin mit erstklassigem Komfort: Schwefel, Jod, Fluorquellen, Inhalationen, Fango, Physiotherapien u.s.w.. Arzt im Haus.

Verlangen Sie unseren Prospekt mit dem Pauschalpreis!



Sursee 045/21 69 67 045/81 25 91 Willisau

Neuenburg 039/23 20 20 Langlauf, Schwimmen, Turnen 038/61 35 05 039/31 47 76 038/24 56 56 Fleurier Le Locle Neuchâtel La Chaux-de-Fonds 039/23 20 20

Nidwalden 041/61 76 09 Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Wandern Stans 041/61 25 24

Gedächtnistraining, Englisch, Französisch, Exkursionen, Jassen

Obwalden 041/66 57 00 Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Wandern 041/66 57 00 Sarnen

Schaffhausen 053/24 80 77 Langlauf, Schwimmen/Wassergymnastik, Volkstanz, Turnen, Turnen im Heim, Wandern (Informationen nur vormittags)

Schaffhausen 053/24 80 77 Seniorentreffpunkt, Herrenacker 25: Singen, Spielen, Orchester, Mittagstisch, Sprachkurse Englisch, Italienisch und Französisch, Handarbeit, Stammtisch, diverse Kurse

053/22 36 65 053/61 17 88 Seniorenbühne Neunkirch

Schwyz 043/21 Langlauf, Schwimmen, Turnen, 043/21 48 76

043/21 39 77 Wandern 2.-10.9.: Betreute Ferien im Berner Oberland (Krattigen)

2.-11.10.: Betreute Ferienwoche im Tessin (Locarno)

Informationen 043/21 48 76 056/63 65 55 Kreis Einsiedeln 043/22 00 48 055/63 65 56 043/21 39 77 Kreis Goldau Kreis March Kreis Schwyz

Solothurn 065/22 97 80

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern

Balsthal 062/71 16 61 Seniorenjassen in Gänsbrunnen Mittagstisch in Gänsbrunnen, Anmel-

dung: 062/49 13 28 Breitenbach

061/80 12 75 065/52 49 02 062/26 64 44/45 Grenchen Olten

Tanznachmittage Solothurn 065/22 32 42

St. Gallen 071/22 56 01

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern

071/75 56 33 Altstätten Buchs 081/756 41 59 Bütschwil

11./12.6.: Xundheits-Bus (Messen

und Testen von Gewicht, Grösse, Blutdruck, Lungenfunktion, Blutzucker, Cholesterin)

071/85 85 83 Gossau Turnen, Sprachen, Gedächtnistraining, Wandern, Singen

Rorschach 071/22 77 63 St. Gallen oder 071/23 40 11

Gymnastik, Kochen, Malen und Zeichnen, Modellieren, Familienkunde, Flöte, Gedächtnistraining, Autogenes Training, Familienkunde, Literatur und Poesie, Sprachen, Stricken-Sticken-Häkeln, Singen, Sonntagstreff, Spielnachmittage,

Senioren-Orchester

SG-Ost: 071/23 40 44 071/23 40 44 071/23 40 45 071/23 29 36 055/72 13 17 074/7 52 62 073/23 85 85 SG-Centrum: SG-West: Uznach Wattwil Wil

Tessin 091/23 81 81

Langlauf, Schwimmen, Turnen 092/25 92 92 092/72 42 12 093/31 31 31 oder 093/32 21 30 091/23 19 45 Bellinzona Biasca Locarno Lugano

091/46 36 36 092/82 37 37 Mendrisio Roveredo

Thurgau 072/22 51 20

Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern 054/21 58 01 Frauenfeld

Senioren-Tanzen in Migros Klubschule Kreuzlingen 072/72 77 78 Senioren-Volkstanz im Zentrum Bären 072/72 40 84 071/61 20 90

Romanshorn Weinfelden 072/22 51 20

Uri 044/2 42 12 Langlauf, Schwimmen, Tanzen,

Turnen, Wandern Altdorf 044/2 42 12

Waadt 021/646 17 21 Schwimmen, Tanzen, Turnen

O21/646 17 21 021/801 63 63 Morges 021/921 44 84 024/23 63 26 Vevey Yverdon

Wallis 027/22 07 41

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Tur-nen, Velofahren, Wandern Kurse: Gedächtnistraining

028/23 90 23 028/42 24 48 Brig Gampel 027/63 14 10 026/22 25 53 Leuk Martigny 026/36 20 78 025/71 59 39 026/44 26 73 Montagnier Monthey Saxon 027/55 26 28 Sierre 027/22 07 41 Sion 025/65 23 33 St.Maurice

Rollstühle



- für alle Bedürfnisse
- leicht und einfach
- faltbar, gut zu transportieren
- verschiedene Modelle und Farben

Gehhilfen



- Rollatoren
- Gehböckchen
- Krücken und Stöcke

DER MENSCH IM MITTELPUNKT

MEDICUS AG, Lauetstrasse 39 CH-8112 Otelfingen Telefon 01/845 10 60

Visp 028/46 13 14 oder 028/46 75 14

042/21 43 66 Langlauf, Schwimmen, Tanzen,

Turnen Jassen, Rommé-Spielen, Mittagsclub, Kochkurs für Männer, Offenes Sin-

gen, Gedächtnistraining

VERANSTALTUNGEN

Baar/Cham/Hünenberg/Steinhausen 042/22 46 24 Menzingen/Neuheim/Ober- und Unterägeri 042/21 70 33 Zug/Oberwil/Risch/Rotkreuz/Walchwil 042/22 46 23

Zürich 01/422 42 55 Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern

Affoltern/Dietikon
Bülach/Dielsdorf
Horgen/Meilen
Uster
Hinwil/Pfäffikon
Andelfingen/Winterthur

01/761 37 63
01/860 55 60
01/923 23 33
01/942 07 01
01/930 16 16

052/212 09 34 **Zürich-Stadt** (1/6/7/8/11/12) 01/422 51 91

Zürich-Stadt (2/3/4/5/9/10) 01/241 09 31

Adliswil

Wandergruppe, Spaziergruppe, Turnen, Jass- und Spielclub Sozialamt Adliswil, Frau Welti, 01/711 78 42

Birmensdorf jeweils Mittwoch, 9.10–11.45 Uhr, für Personen über 50: Seniorenplausch im Sanapark (Fr. 15.–) (Jonglieren, Tischtennis, Fitnesstraining, Minitennis, Volkstanz) Gratisabholdienst ab Bahnhof Birmensdorf (8.55 Uhr) Sportzentrum Sanapark, Im Rister,

8903 Birmensdorf, 01/737 38 77

Horgen Seniorenzentrum Baumgärtlihof 01/725 95 55 Turnen (sitzend),

Pro-Senectute-Beratung

Wädenswil

Mo 14 Uhr: Altersturnen im Kirchgemeindesaal

Di 14 Uhr: Altersturnen im Etzelsaal Do+Fr 13.15 Uhr: Altersschwimmen

Winterthur am Obertor 052/213 88 88 Wanderungen, Lismerchränzli, Tanzen, Jassclub, Malen, Porzellan malen, Tischdekorationen, Töpfern, Literatur, geführte Autobiographien, Gesunde Küche, Vollwertkochkurse, Autogenes Training, Themenzentriertes Theater, Englisch, Französisch, Spanisch, Gesundheit, Nähen, Zeichnen und Malen, Singen+Musizieren **Zürich**

Elternbildungszentrum
 01/252 82 81
 Die Gesprächsgruppe «Wir bleiben aktiv und positiv» sucht neue Teil-

nehmerinnen und Teilnehmer! Clubnachmittage mit den Themen:

Wie will ich Beziehungen zu Mitmenschen pflegen?

 Welches Verhalten erleichtert neue Beziehungen?

 Wie erhalte ich meine Selbständigkeit?

Eine erfahrene Leiterin begleitet die Gespräche zu persönlichen und aktuellen Themen. An der Teilnahme interessierte Damen und Herren wenden sich an

Ruth Rabian-Weyermann, 01/261 29 66 od. 01/255 52 51

Schule für Haushalt und Lebensgestaltung 01/272 43 20 Kurse: Kleidung und Mode, Textiles und Nichttextiles Handarbeiten, Haushaltkunde sowie Nahrung und Gesundheit

Zentrum Espenhof 01/493 16 28
 Turnen, Stammtisch, Jassen, Schachclub
 Kussa: Handarhoiten Worken Malon

Kurse: Handarbeiten, Werken, Malen, Zeichnen, Kochen, Körpertraining, Klangbilder, Bilderrahmen, Autogenes Training, Eutonie

nes Training, Eutonie

• Zentrum Hardau 01/491 19 22

Haltungsturnen und Arthrosegymnastik, Jassen, KaffeerahmdeckeliTausch, Kegeln, Patience, Schach,
Spiel- und Tanznachmittage, Volksund höfische Tänze, Wandern
Jeden 1. und 3. Di im M.: unentgeltliche Rechtsberatung (tel. Anmeldung)
Norastrasse 34: Do, 14–16 Uhr:
Persönlich, Beratung bei Alltagsproblemen
13.8.: Sommerfest in der Hardau

 Zentrum Karl der Grosse 01/251 90 70
 Offenes Altstadtsingen, Senioren und TV, Ziischtigstee Kurse: Handarbeit, Werken,

Kurse: Handarbeit, Werken,
Körpertraining, Literatur, Schreiben,
Psychologie, Diverses

Zentrum Klus
01/422 21 30

Zentrum Klus 01/422 21 30
 Turnen für Frauen, Offenes Singen, Kegeln, Nähen ohne Anleitung,
 Turnen für Männer, Benutzung
 Werkstatt (Holzarbeiten/Schnitzen),
 Patchwork/Quilten, Schach
 Sportamt der Stadt Zürich

O1/491 23 33
Kurse: Atem und Bewegung, Billard,
Faustball/Turnen, Fitness- und
Krafttraining, Gesundheitsgymnastik,
Gymnastik, Haltungsturnen,
Jazzgymnastik, Jogging, Kegeln,
Minitennis, Radfahren, Schwimmen,
Selbstverteidigung, Ski alpin,
Tanzen, Tennis, Turnen, Wassergymnastik/Fitnessschwimmen, Yoga

 Verständigungs-Trainingskurse für Schwerhörige in Zürich, Schlieren, Küsnacht, Zollikerberg Schwerhörigen-Verein Zürich, Seestr. 45, 8027 Zürich, 01/202 73 53

Diverses

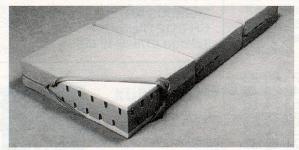
Senioren-Auslandreisen 18.–21.7. Westböhmisches Bäderdreieck 23.–29.7. Ungarnrundreise Martin Fiedler, 5703 Seon, 064/55 11 27

Toscana

11.–16.6.: Menschen, Landschaft, Geschichte der Toscana kennenlernen mit Geri Berz II Gallinaio, I-53035 Monteriggioni/ Siena, 0039/577/30 47 94

Aktivferien Migros-Genossenschafts-Bund Abwechslungsreiche Ferien für Menschen ab 50 im In- und Ausland wer-

Dekubitus-Prophylaxe-Matratze superweich, dreiteilig



ALLENSPACH MEDICAL AG 4718 Holderbank SO

Spezialangebot bis 1. Oktober 1994 10% Rabatt

1 Matratze komplett Fr. 440. Fr. 396.—
3 Jersey-Hüllen à Fr. 55.— Fr. 165.— Fr. 148.50

- ♦ div. Matratzenschutz-Materialien
- ♦ Rollstuhlkissen
- Urinalkondom selbsthaftend
- Hydrogel-Kompressen
- ◆ Spitex-Badelift

Telefon 062 60 18 88, Fax 062 60 13 34

den im Katalog «Aktivferien 94» angeboten: z.B. «Gesünder geniessen», Fitness, Velotouren, Umweltfragen, Tennis, Kunst, Musik, Malen, Fotografieren, Gedächtnistraining, Informatik, Sprachen auffrischen, Bergwanderwochen mit kulturellen Begegnungen.

Migros-Genossenschaft-Bund, Postfach 266, 8031 Zürich

Ferien «Das Band»
Die Vereinigung «Das Band» bietet
begleitete Ferien für Erwachsene mit
Asthma und anderen Atemwegserkrankungen an.
9.–23.7.: Davos-Platz
16.–30.7.: Yverdon-les-Bains
30.7.–13.8.: Reuthe (Bregenz, A)
Vereinigung das Band, Gryphenhübeliweg 40, Postfach, 3000 Bern 6,
031/351 42 70

Golden-Age-Club Informationen über Veranstaltungen: Golden-Age-Club, Bundesgasse 28, 3011 Bern, 031/320 73 60

1. Internationales
Senioren-Leichtathletikmeeting
3.7.: Zürich, Sportanlage Sihlhölzli,
Teilnahmeberechtigt: Frauen und
Männer von 40–80 Jahren. Disziplinen: Laufwettbewerbe, Weit- und
Hochsprung, Kugelstossen, Diskusund Speerwerfen.
Sri Chinmoy Masiers Games, Käferholzstr. 264, 8046 Zürich,
G:01/273 11 70, P:01/371 77 57

Strassenmusik für Strassenkinder 11.6.: Auf allen Plätzen und Strassen sollen Junge und Junggebliebene für die Strassenkinder in aller Welt musizieren.
Terre des hommes Kinderhilfe, Postf.

550, 8026 Zürich, 01/242 11 37

Appenzeller Witzwanderweg Wanderroute Heiden–Wolfhalden–Walzenhausen. Der «Witzweg-Führer» kann gratis bestellt werden beim Appenzellenand

stellt werden beim Appenzellerland Tourismus AR, Postfach 16, 9063 Stein AR, 071/59 11 59

Berlingen TG 15.6.–6.7.: Abendländische Kulturgeschichte im Bodenseeraum 31.8.–21.9.: Schlösser am Bodensee Die Zyklen finden jeweils mittwochs statt. Senioren-Akademie Kronenhof, 8267 Berlingen, 054/61 33 82

Bregenz (Vorarlberg) bis 19.6.: Ausstellung «verwundert – vertraut» des Fotografen Hans Peter Klauser (1910–1989) Vorarlberger Landhaus, Bregenz (A), Öffnungszeiten nur während den Bürostunden, Sonn- und Feiertage geschlossen!

Dulliken AG 6./7.8.: Heilen mit den Kräften der Natur Franziskushaus, 4657 Dulliken, 062/35 20 21

Grabserberg SG 29.7.–1.8./30.9.–2.10.: Älter werden und weiter wachsen 23.–25.9.: Unser Leben ist eine Schule Kursort: Bildungszentrum Bädli, Zentrum für ganzheitliches Wachsen, 9472 Grabserberg, 081/771 29 19 Informationen: S.+H. Wattenhofer, Hadlaubstrasse 144, 8006 Zürich, 01/361 72 00

Herzberg AG
4.–8.7.: Wandertage für jung und alt;
Aargauische Kostbarkeiten entdecken
10.–16.7./11.–17.9.: Ferienkurse
mit amerikanischen Senioren
31.7.–7.8.: Herzberger Bachwoche,
eine Sing- und Musizierwoche
Haus für Bildung und Begegnung,
5025 Asp ob Aarau, 064/48 16 46

Kappel am Albis ZH 18.–22.7.: Schritte nach innen – Schritte nach aussen (Atemarbeit und Meditation mit biblischen Texten) 22.7.–24.7.: Über die Füsse zu unserer inneren Ordnung finden (Fussmassage) Haus der Stille und Besinnung, 8926 Kappel am Albis, 01/764 12 11

Konolfingen BE 4.–10.9.: Einkehrtage für Hörbehinderte im Evang. Zentrum Schloss Hünigen, 3510 Konolfingen i.E. Informationen: U.+K. Röthlisberger, Styggässli 12, 3552 Bärau, 035/2 13 67

Montana VS 2.–9.7.: Wanderwoche Evangelisches Kur- und Ferienhaus Bella-Lui, 3962 Montana, 027/41 31 14

Mürren BE
11.—17.9./18.—24.9.: Senioren-Tenniswoche für Personen ab 50
(Tenniskurs, Spielübungen, Wandern, Schwimmen, Vorträge etc.)
Senioren-Tennis-Club Zürich, Werner Müller, Hohenklingenstr. 29, 8049 Zürich, 01/341 39 19

Neukirch an der Thur TG 1.–3.7.: Tänze aus Lust am Leben 16.–20.7.: Frauenwochenende 5.–7.7.: Vollwertküche Haus für Tagungen, Kurse, Ferienwochen, 8578 Neukirch an der Thur, 072/42 14 35 Richterswil ZH
Schreiner-Grundkurse
(2 oder 3 Wochen)
Kurszentrum Mülene, Seestrasse 72

Kurszentrum Mülene, Seestrasse 72, 8805 Richterswil, 01/784 25 66 Vevey VD 5.5.94–8.1.95: Ausstellung «Manger Design Essen» Die Ausstellung zeigt

die Entwicklung des Designs rund um Esstisch und Küche von den 20er Jahren bis heute.

Di-So 10-12/14-17 Uhr, Alimentarium, Quai Perdennet (Pun du Léman)

rium, Quai Perdonnet/Rue du Léman, 1800 Vevey, 021/924 41 11

Wislikofen AG 29.6.–1.7.: Die Kunst des Älterwerdens 9./10.7.: Abschiednehmen – Mut zum Trauern 12.–14.8: «Depression» – Die gestaute Lebenskraft Bildungszentrum Probstei, 8439 Wislikofen, 056/53 13 55

Paulus-Akademie
20.–22.6.: Einführung in die Praxis
der Trauerbegleitung und Trauerbe-

3./4.9.: Getrennt, geschieden: Offen für neue und alte Lebenswünsche Carl Spitteler-Strasse38, 8053 Zürich. 01/381 34 00

Zürich: Senioren-Animation 22.–24.8.: Einführung Migros-Genossenschafts-Bund, Sozialfragen, Postfach 266, 8031 Zürich, 01/277 21 78

HAUSBETREUUNG 24 Stunden



und

PFLEGEN

betagte, ältere und spitalentlassene Menschen zu Hause

- Pflege undBetreuung
 Haushalt, Einkauf, Koch
- Haushalt, Einkauf, KochenPutz- und Gartenarbeit

Tag und Nacht sowie an Wochenenden und Feiertagen

Hausbetreuungsdienst für Stadt und Land AG

Telefon 155 27 17 verbindet Sie in die entsprechende Filiale