

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 72 (1994)  
**Heft:** 2

**Rubrik:** Veranstaltungen

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 03.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# VERANSTALTUNGEN

Die **Beratungsstellen** von Pro Senectute (Telefonnummern neben den betreffenden Ortschaften) geben Ihnen gerne Auskunft über weitere Veranstaltungen. Die Telefonnummern der Kantonalen **Geschäftsstellen** von Pro Senectute sind neben den Kantonsnamen aufgeführt.

## Aargau 064/24 08 77

Jogging, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Velofahren, Wandern

**Aarau** 064/24 08 66  
Treffpunkt, Jassen, Schach, Parkinson-Selbsthilfegruppe, Kurzwanderungen, Schwimmen

**Baden** 056/21 11 22  
Schach, Gedächtnistraining, Volks-

tanz, Atemgymnastik, Theater,

Musizieren, Autogenes Training,

Tischtennis, Akkordeon-Spiel

13.–23.4.: Langlaufwoche in Weggis

11.–20.5.: Ferien in Lugano

20.–27.6.: Ferien in Hilterfingen

**Brugg** 056/41 06 54

**Frick** 064/61 37 14

**Lenzburg** 064/51 77 66

**Muri** 057/44 35 77

**Reinach** 064/71 09 04

**Rheinfelden** 061/831 22 70

**Wohlen** 057/22 75 12

**Zofingen** 062/52 21 61

Kegeln, Spielvormittage, Stammtisch,

Tanznachmittage

**Zurzach** 056/49 13 30

Schach, Spiel-, Jass- und Tanznach-

mittage

## Appenzell AR 071/51 25 17

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern

**Herisau** 071/51 25 17

**Heiden** 071/91 62 49

**Speicher** 071/94 35 95

## Appenzell AI 071/87 31 55

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern

durch Knopfdruck in die Liegeposition, in die Sitzposition, aufstehen stufenlos, mühelos



**Relaxed und aufgestellt**

Comtes GmbH  
CH-9547 Heiterschen 054/51 20 84

**Baselland** 061/921 92 33  
Jogging, Langlauf, Schwimmen, Ski-Alpin, Tanzen, Turnen, Velofahren, Wandern (061/921 92 33)

## Basel-Stadt 061/272 30 71

Jogging, Kegeln, Langlauf, Minitennis, Schwimmen, Ski-Alpin, Tanzen, Tennis, Tischtennis, Turnen, Velofahren, Wandern

- Alterssiedlung Bruderholzweg 3: Blockflötenspiel

- Alterszentrum Weiherweg: Jassen, Schach, Tanzabende, Konzerte usw.

- Dräffunggt Wiisedamm:

Jassen, Gesellschaftsspiele, Handarbeiten, Basteln, Käffele usw.

- Alterszentrum Alban-Breite:

Theaterkurs

- Begegnungszentrum Gundeldingen, Bruderholzstr. 104:

Malen, Nasstechnik, Zeichnen, Aquarell- und Bauernmalerei, Englisch, Französisch, Italienisch

- Hirzbrunnenstrasse 50:

Aquarellieren für Fortgeschrittene

- Im Rankhof Haus Nr. 8: Musizieren, Modellieren, Töpfert, Gitarrenspiel, Singen, Kleider nähen und ändern

- Kaserne Klybeckstr. 1b: Stricken und Handarbeiten, Spanisch-Kurs, Werkstatt/Fotolabor, Sonntagstreif

Mo – Fr 14 – 17 Uhr: Treffpunkt

Di Mi Fr: Mittagstisch

veget. Mittagstisch 061/691 66 10

- Davidseck, Davidsbodenstr. 25

Mo – Fr: Mittagstisch

Voranmeldung: 061/321 48 28

- Sternenhof, Sternengasse 27:

Nass- und Trocken-Aquarellmalen, Kleider-Neuanfertigungen und -Änderungen

## Bern 031/352 35 35

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern

**3005 Bern** 031/351 21 71

**3007 Bern** 031/371 45 77

**3008 Bern** 031/381 22 77

**3008 Bern** 031/382 23 07

**3012 Bern** 031/302 36 64

**3013 Bern** 031/332 98 14

**3014 Bern** 031/332 15 30

**Biel** 032/22 75 25

Mittagstisch, Sonntagsclub, Tanzen

**Burgdorf** 034/22 75 19

Tagesgruppe 034/23 02 80

Tanznachmittage, Offenes Singen

**Hasle-Rüegsau** 034/61 50 60

**Konolfingen** 031/791 22 85

**Langenthal** 063/22 71 24

**Langnau i.E.** 035/2 38 13

**Laupen** 031/747 63 67

**Lyss** 032/84 71 46

Mittagstisch, Tanznachmittage

**Meiringen** 036/71 32 52

**Spiegel** 031/972 40 30

**Spiez** 033/54 61 61

Musik und Gesang, Seniorenbetreuung, Tanznachmittage

**Tavannes** 032/91 21 20

**Unterseen** 036/23 38 40

**Freiburg** 037/22 41 53  
Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen

**Genf** 022/321 04 33  
Langlauf, Schwimmen, Turnen

**Glarus** 058/61 40 32  
Langlauf, Schwimmen, Turnen, Wandern

**Graubünden** 081/22 75 83  
Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern

<b>Chur</b>	081/22 44 24
<b>Davos-Platz</b>	081/43 38 08
<b>Ftan</b>	081/864 03 02
<b>Ilanz</b>	081/925 43 26
<b>Samedan</b>	082/6 34 62
<b>Thusis</b>	081/81 43 17

**Jura** 066/22 30 68  
Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen

**Luzern** 041/23 03 25  
Jogging, Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Volkstanz, Wandern 041/23 01 80

27.4.– 4.5.: Wanderwoche auf Malta

<b>Emmenbrücke</b>	041/55 84 66
<b>Hochdorf</b>	041/68 88 08
<b>Luzern</b>	041/23 05 28

oder 041/23 73 43

- Evang. Studentenheim Schweizerhausstr. 4, 041/23 16 31

Mittagstisch, Treffpunkt

- Alterssiedlung Eichhof Handarbeitsstube 041/41 59 82

Tanznachmittag 041/23 03 25

- Altersstube Dornacherstr. 6: 041/23 16 31

- Weitere Angebote: Bürgergemeinde 041/41 81 81

Seniorenzentrum Centralpark 041/44 22 25

- Silberclub, Moosstr. 15 6003 Luzern, 041/23 16 53

**Schüpfheim** 041/76 10 76

**Sursee** 045/21 69 67

**Willisau** 045/81 25 91

**Neuenburg** 039/23 20 20  
Langlauf, Schwimmen, Turnen

<b>Fleurier</b>	038/61 35 05
<b>Le Locle</b>	039/31 47 76
<b>Neuchâtel</b>	038/24 56 56

**La Chaux-de-Fonds** 039/23 20 20

**Nidwalden** 041/61 76 09  
Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Wandern

<b>Stans</b>	041/61 25 24
Gedächtnistraining, Englisch, Französisch, Exkursionen, Jassen	

**Obwalden** 041/66 57 00  
Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Wandern

<b>Sarnen</b>	041/66 57 00
---------------	--------------

**Schaffhausen 053/24 80 66**

Langlauf, Schwimmen/Wassergymnastik, Volkstanz, Turnen, Turnen im Heim, Wandern  
**Schaffhausen** 053/24 80 77  
 Singen, Spielen, Orchester, Mittagsstisch, Sprachkurse Englisch, Italienisch und Französisch, Handarbeit, Stammtisch, diverse Kurse  
 Seniorenbühne 053/22 36 65  
**Neunkirch** 053/61 17 88

**Schwyz 043/21 48 76**

Langlauf, Schwimmen, Turnen, Wandern 043/21 39 77  
**Kreis Einsiedeln** 056/63 65 55  
**Kreis Goldau** 043/22 00 48  
**Kreis March** 055/63 65 56  
**Kreis Schwyz** 043/21 39 77

**Solothurn 065/22 97 80**

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern  
**Balsthal** 062/71 16 61  
 Seniorenjassen in Gänzenbrunnen  
 Mittagstisch in Gänzenbrunnen, Anmeldung: 062/49 13 28  
**Breitenbach** 061/80 12 75  
**Grenchen** 065/52 49 02  
**Olten** 062/26 64 44/45  
 Tanznachmittage  
**Solothurn** 065/22 32 42

**St. Gallen 071/22 56 01**

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern  
**Altstätten** 071/75 56 33  
**Buchs** 081/756 41 59  
**Gossau** 071/85 66 80  
**Rorschach** 071/41 17 87  
**St. Gallen** 071/22 77 63  
 oder 071/23 40 11  
 Gymnastik, Kochen, Malen und Zeichnen, Modellieren, Flöte, Gedächtnistraining, Autogenes Training, Familienkunde, Literatur und Poesie, Sprachen, Stricken-Sticken-Häkeln, Singen, Sonntagstreff, Spielnachmittage, Senioren-Orchester  
 SG-Ost: 071/23 40 44  
 SG-Centrum: 071/23 40 45  
 SG-West: 071/23 29 36  
**Uznach** 055/72 13 17  
**Wattwil** 074/7 52 62  
**Wil** 073/23 85 85

**Tessin 091/23 81 81**

Langlauf, Schwimmen, Turnen  
**Bellinzona** 092/25 92 92  
**Biasca** 092/72 42 12  
**Locarno** 093/31 31 31  
 oder 093/32 21 30  
**Lugano** 091/23 19 45  
**Mendrisio** 091/46 36 36  
**Roveredo** 092/82 37 37

**Thurgau 072/22 51 20**

Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern

**Frauenfeld 054/21 58 01**

Senioren-Tanzen in Migros Klubschule  
**Kreuzlingen** 072/72 77 78  
 Volkstanz im Bären 072/72 40 84  
**Romanshorn** 071/61 20 90  
**Weinfelden** 072/22 51 20

**Uri 044/2 42 12**

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern  
**Altdorf** 044/2 42 12

**Waadt**

021/646 17 21  
 Schwimmen, Tanzen, Turnen  
**Lausanne** 021/646 17 21  
**Morges** 021/801 63 63  
**Vevey** 021/921 44 84  
**Yverdon** 024/23 63 26

**Wallis 027/22 07 41**

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen  
**Brig** 028/23 90 23

## 10. Senioren-Messe Zürich

### 6.-10. April 1994 in den Züspa-Hallen

Neu konzipierte Sonderschauen laden zum Besuch ein:  
 Im Rahmen von **Senior Aktiv info** informieren Institutionen und Firmen über Angebote und Dienstleistungen für ältere Menschen.

Am Pro-Senectute-Stand stehen Sozialarbeiter/innen für Auskünfte zur Verfügung.

Der Gedächtnisparkours dürfte für viele eine besondere Herausforderung sein.

Weitere Informationen bieten die Bereiche

**Senior Mode, Senior unterwegs, Senior fit, Senior Ernährung und Sen-i-Ohr Freizeit.**

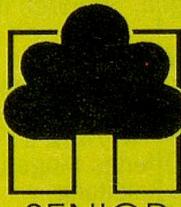
**Senior Sporttage:** Dieses Jahr finden zwei Sporttage statt (8./9. April).

**Senior Seminar** bietet täglich interessante Vorträge und Vorführungen zu aktuellen Themen an.

Die **ZEITLUPE** offeriert Ihnen einen Gutschein im Wert von Fr. 3.-. Er wird Ihnen an der Kasse beim Kauf einer Eintrittskarte angerechnet.

## G U T S C H E I N

**Wert Fr. 3.-**



SENIOR  
AKTIV

Für die Ermässigung einer Eintrittskarte  
 in die 10. Senioren-Messe Zürich  
 vom 6. bis 10. April 1994

**Eintrittspreise:**

Tageskarte	Fr. 8.-
AHV	Fr. 5.-
Dauerkarte	Fr. 12.-

Es darf nur  
 ein Gutschein  
 pro Eintrittskarte  
 verwendet  
 werden.

# VERANSTALTUNGEN

Gampel	028/42 24 48
Leuk	027/63 14 10
Martigny	026/22 25 53
Montagnier	026/36 20 78
Monthey	025/71 59 39
Saxon	026/44 26 73
Sierre	027/55 26 28
Sion	027/22 07 41
St.Maurice	025/65 23 33
Visp	028/46 13 14 oder 028/46 75 14

## Zug 042/21 43 66

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen  
Jassen, Rommé-Spielen, Mittagsclub, Kochkurs für Männer, Offenes Singen, Gedächtnistraining  
11.4.: Fahrt nach Gandria TI  
26./27.5.: Reise nach Colmar  
**Cham**  
12.5.–28.6. (Di): Bewegen, Dehnen, Kräftigen ...  
**Oberägeri**  
25.5.: Tanznachmittag  
**Zug**  
27.4.: Tanznachmittag  
11.5.–29.6. (Mi): Handwerken  
13.5.–29.6. (Mi): Bewegen, Dehnen, Kräftigen ...  
24.5.–28.6. (Di): Gedächtnistraining  
6./8./10.6.: Theoriekurs «Sicher Autofahren»

**Baar/Cham/Hünenberg/Steinhausen** 042/22 46 24  
**Menzingen/Neuheim/Ober-/Unterägeri** 042/21 70 33  
**Zug/Oberwil/Risch/Rotkreuz/Walchwil** 042/22 46 23

## Zürich 01/422 42 55

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern  
26.4.: 3.Kantonales Volkstanztreffen für Senioren in Winterthur  
**Affoltern/Dietikon** 055/95 23 64  
**Bülach/Dielsdorf** 01/761 37 63  
**Horgen/Meilen** 01/860 55 60  
**Uster** 01/923 23 33  
**Hinwil/Pfäffikon** 01/942 07 01  
01/930 16 16

**Andelfingen/Winterthur** 052/212 09 34  
**Zürich-Stadt (1, 6, 7, 8, 11, 12)** 01/422 51 91  
**Zürich-Stadt (2, 3, 4, 5, 9, 10)** 01/241 09 31

**Winterthur**  
am Obertor 052/213 88 88  
Wanderungen, Lismerchränzli, Tanzen, Jassclub, Malen, Porzellan malen, Tischdekorationen, Töpferei, Literatur, geführte Autobiographien, Gesunde Küche, Vollwertkochkurse, Autogenes Training, Themenzentriertes Theater, Englisch, Französisch, Spanisch, Gesundheit, Nähen, Zeichnen und Malen, Singen+Musizieren

**Zürich**  
● Elternbildungszentrum 01/252 82 81  
Eine erfahrene Leiterin begleitet Gespräche zu persönlichen und aktuellen Themen.  
● Schule für Haushalt und Lebensgestaltung 01/272 43 20  
Kurse: Kleidung und Mode, Textiles und Nichttextiles Handarbeiten, Haushaltkunde sowie Nahrung und Gesundheit  
● Zentrum Espenhof 01/493 16 28  
Turnen, Stammtisch, Jassen, Schachclub  
Kurse: Handarbeiten, Werken, Malen, Zeichnen, Kochen, Körpertraining, Klangbilder, Bilderrahmen, Sternenwerkstatt, Weihnachtskugeln bemalen, Manager meines Haushalts, Eine Reise durch das Universum, Einführung in die Coué Methode, Autogenes Training, Eutonie

● Zentrum Hardau 01/491 19 22  
Haltungsturnen und Arthrosegymnastik, Jassen, Kegeln, Lismi-Rundi, Patience, Schach, Spiel- und Tanznachmittage, Stubete, Volks- und höfische Tänze, Wandern  
Kurse: Atemschulung, Autogenes Training, Entspannungstraining, Gestalten mit Ton, Glasritzen, Jassen, Jonglieren, Meditatives Tanzen, Nähen, Schach, Schminken, Seidenmalen, Sitztänze, Tanzen, Tricot-Nähen, Zeichnen, Zither spielen  
Jeden 1. und 3. Di im M.: unentgeltliche Rechtsberatung (tel. Anmeldung)  
● Zentrum Karl der Grosse 01/251 90 70

Offenes Altstadtsingen, Senioren und TV, Ziischtigstee  
Kurse: Handarbeit, Werken, Körpertraining, Literatur, Schreiben, Psychologie, Diverses  
● Zentrum Klus 01/422 21 30  
Turnen für Frauen, Offenes Singen, Kegeln, Nähen ohne Anleitung, Turnen für Männer, Benutzung Werkstatt (Holzarbeiten/Schnitzen), Patchwork/Quilten, Schach  
● Sportamt der Stadt Zürich 01/491 23 33  
Kurse: Atem und Bewegung, Billard, Faustball/Turnen, Fitness- und

Krafttraining, Gesundheitsgymnastik, Gymnastik, Haltungsturnen, Jazzgymnastik, Jogging, Kegeln, Minitennis, Radfahren, Schwimmen, Selbstverteidigung, Ski alpin, Tanzen, Tennis, Turnen, Wassergymnastik/Fitnessschwimmen, Yoga

## Diverses

### Senioren-Auslandreisen

13.–16.4.: Frühling in Diana Marina am Ligurischen Meer  
17.–24.4.: Insel Madeira - ein Blumenparadies  
27.–30.5.: Donaufahrt Regensburg – Passau  
28.5.–4.6.: Aktiv- und Wanderferien am Gardasee  
3.–6.6.: Die schönsten Loire-Schlösser  
10.6.–16.7.: Mecklenburg. Seeplatte – Ostsee – Insel Rügen – Berlin  
18.–21.7.: Westböhmisches Bäderdreieck  
23.–29.7.: Ungarn-Rundreise  
Martin Fiedler, 5703 Seon,  
064/55 11 27

### Toscana

16.–23.4./11.–16.6.: Menschen, Landschaft, Geschichte der Toscana kennen lernen mit Geri Berz  
21.–28.5.: Einführung in die Naturheilverfahren  
II Gallinaio, I-53035 Monteriggioni/Siena, 0039/577/30 47 94

### Ferien «Das Band»

Die Vereinigung «Das Band» bietet begleitete Ferien für Erwachsene mit Asthma und anderen Atemwegserkrankungen an.  
16.–30.5.: Pertisau am Achensee (A)  
3.–17.6.: Bönigen bei Interlaken  
9.–23.7.: Davos-Platz  
16.–30.7.: Yverdon-les Bains  
30.7.–13.8.: Reuthe (Bregenz, A)  
Vereinigung das Band, Gryphenhübeliweg 40, Postfach, 3000 Bern 6,  
031/351 42 70

### Golden-Age-Club

Informationen über Veranstaltungen:  
Golden-Age-Club, Bundesgasse 28,  
3011 Bern, 031/320 73 60

### Forum-Alter

Zürich, Personalrestaurant SBV St.Peter, 16.30 Uhr:  
26.4.: Früherkennung von Altersdemenz – eine Unterstützung für Betroffene und Angehörige? – Referentinnen: Regula Schmid, Psychologin, und Helena Pikkarainen, Gerontologische Beraterin  
Bern, Bahnhofbuffet, Konferenzsäle, 16.30 Uhr:  
17.5.: Verschenken, vererben, verkaufen? – Wie regle ich meinen Nachlass? – Referent: Arthur Hänsener-

## 50 PLUS SPRACHKURSE FÜR SENIOREN

Frankreich  
Schottland  
England  
Mexiko  
U.S.A.  
Italien

Gratiskatalog und Auskunft bei:  
media lingua-travel  
Petersgraben 33  
4003 Basel  
Tel. 061/ 261 20 20

media  
lingua-travel

ger, Notar und Zivilstandsbeamter  
Eintritt Fr. 25.–  
Sentivo AG, Forum Alter, Stauffacherstr. 106, 8004 Zürich, 01/291 51 21

**Adliswil ZH**  
Wandergruppe, Spaziergruppe, Turnen, Jass- und Spielclub  
Sozialamt Adliswil, Frau Welti,  
01/711 78 42

**Herzberg AG**  
3./4.4.: Ostern hat Sinn – Ostern sinnlich erleben?  
9.4.: Tag der offenen Türe  
11./12.6.: Kreistänze zum Sommeranfang  
*Haus für Bildung und Begegnung*,  
5025 Aarau, 064/48 16 46

**Horgen ZH**  
Seniorencentrum Baumgärtlihof  
01/725 95 55  
Turnen (sitzend), Pro-Senectute-Beratung  
21./28.4. und 5.5., 14.30 Uhr: Kurt Pahlen spricht über Musik  
6.5., 14.30 Uhr: Evergreen-Chörli aus Stans.

**Kappel am Albis**  
25.–29.4.: «Einheit Körper und Seele», Traumarbeit und Atemtherapie  
13.–15.5.: «Freiheit – erlebt und erlitten», Filmwerk Dekalog – die Deutung der zehn Gebote  
*Haus der Stille und Besinnung*,  
8926 Kappel am Albis,  
01/764 12 11

**Leissigen**  
15.–21.5.: «Betreuung von Angehörigen» – Ferienwoche für Personen, welche pflegebedürftige Familienmitglieder betreuen.  
«meielis alp», 3706 Leissigen,  
Tel. 036/47 13 41

**Magliaso TI**  
16.–23.4.: «Besinnungs- und Ferienwoche im Tessin» – Ferien in Verbindung mit der Besinnung auf das Evangelium. Am Nachmittag werden gemeinsame Ausflüge und Wanderungen angeboten.  
*Centro evangelico*, 6983 Magliaso,  
091/71 14 41

**Richterswil ZH**  
18.–22.4: Kerbschnitzen; Zeichnen und Malen  
25.4.–6.5.94: Korbblechten  
16.–20.5.: Kalligrafie  
6.–10.6.: Holzschnitt  
25.–30.4.: Wulstflechten  
25.–29.4.: Seidenmalen  
Kurszentrum Mülene Seestrasse 72,  
8805 Richterswil, 01/784 25 66

**Wädenswil ZH**  
Mo 14 Uhr: Altersturnen im Kirchgemeindesaal  
Di 14 Uhr: Altersturnen im Etzelsaal  
Do+Fr 13.15 Uhr: Altersschwimmen

**Zürich:**  
**Altersheim Pfrundhaus**  
9.4.–31.5.: Fotoausstellung  
«Vor einem halben Jahrhundert», Fotos von Hans Peter Klauser (Zeitlupe-Serie);  
9.4., 15 Uhr: Vernissage mit Margret Klauser  
Galerie Altersheim Pfrundhaus, Leonhardstrasse 18, 8001 Zürich,  
01/252 05 21



- \* Einmalig ruhige Lage am Ägerisee
  - \* Hallenbad (28 bis 33 °C) – Baden im See
  - \* Massagen – Physiotherapie – Fango
  - \* Arzt und Krankenschwestern im Haus
  - \* Geführte Wanderungen
  - \* Alle Diäten nach Vorschrift
  - \* Reduzierte Preise in der Nebensaison
- Auskunft und Prospekte durch  
Kur- und Ferienhaus Ländli, 6315 Oberägeri  
Telefon 042/72 91 11-16, Fax 042/72 92 21

## **Ja, natürlich nehme ich täglich Lecithinpulver**

damit man fit bleibt. Proteine und Lecithin sind Aufbaustoffe für Herzmuskel, der Nervensubstanz. Basis für Schutzstoffproduktion. Aktiviert die Lebensvorgänge. Stoffwechselanregend, stärkt bei Müdigkeit, Erschöpfung. Hat regenerierende Wirkung für Kranke, Genesende, also für jung und alt. 100-g-Dose Fr. 8.–

**Herztropfen Doskar** homöopathisch, wirken beruhigend bei nervösen Herzbeschwerden und Einschlafstörungen. 50-ml-Flasche Fr. 12.–

Apotheken und Drogerien. Info: MEDINCA ZUG



**HOTEL KRONE**  
9107 URNÄSCH  
Familie W. Höhener-Schalch  
Telefon 071/58 15 15  
Fax 071/58 23 81

**Appenzellerland**  
heimliches Ferienland

Das Ferienhotel im Appenzellerland  
Ideales Haus für Gruppen

Neu ab Mai 1995:  
Gemütliches Appenzellerhaus mit 48 Betten  
Alle Zimmer mit Dusche/WC/Radio/Telefon  
Lift im Neubau. Grosse Gartenterrasse  
Gruppenbuchungen für 1995 jetzt zu Vorzugspreisen

## **Bequemer Nachtstuhl**



Solide Verarbeitung. Polster rehbraun.  
Nur Fr. 396.– (Exkl. WUST).  
(Preisänderungen vorbehalten).

Jetzt bestellen bei:

**DR. BLATTER**  
REHABILITATIONS-TECHNIK

DR. BLATTER AG • CHRIESBAUMSTR. 2  
8604 VOLKETSWIL • TEL. (01) 945 18 80

NAME: \_\_\_\_\_

ADRESSE: \_\_\_\_\_

