**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung

**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz

**Band:** 72 (1994)

Heft: 2

Rubrik: Veranstaltungen

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF: 28.11.2025** 

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

# VERANSTALTUNGEN

Die Beratungsstellen von Pro Senectute (Telefonnummern neben den betreffenden Ortschaften) geben Ihnen gerne Auskunft über weitere Veranstaltungen. Die Telefonnummern der Kantonalen Geschäftsstellen von Pro Senectute sind neben den Kantonsnamen aufgeführt.

Aargau 064/24 08 77 Jogging, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Velofahren, Wandern Aarau 064/24 08 66 Treffpunkt, Jassen, Schach, Parkinson-Selbsthilfegruppe, Kurzwanderungen, Schwimmen 056/21 11 22 Baden Schach, Gedächtnistraining, Volkstanz, Atemgymnastik, Theater, Musizieren, Autogenes Training, Tischtennis, Akkordeon-Spiel 13.–23.4.: Langlaufwoche in Weggis 11.–20.5.: Ferien in Lugano 20.–27.6.: Ferien in Hilterfingen Brugg 056/41 06 54 064/61 37 14 064/51 77 66 057/44 35 77 Frick Lenzburg Muri

057/22 75 12 062/52 21 61 Zofingen Kegeln, Spielvormittage, Stammtisch, Tanznachmittage 056/49 13 30 Zurzach

Reinach Rheinfelden

Wohlen

064/71 09 04

061/831 22 70

Schach, Spiel-, Jass- und Tanznach-

Appenzell AR 071/51 25 17 Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern

071/51 25 17 071/91 62 49 Herisau Heiden 071/94 35 95 Speicher

Appenzell Al 071/87 31 55 Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern

Relaxed und aufgestellt durch Knopfdruck in die Liegeposition, in die Sitzposition, aufstehen stufenlos, mühelos



**Comtes GmbH** CH-9547 Heiterschen 054/51 20 84 **Baselland** 061/921 92 33 Jogging, Langlauf, Schwimmen, Ski-Alpin, Tanzen, Turnen, Velofahren, Wandern (061/921 92 33)

Basel-Stadt 061/272 30 71 Jogging, Kegeln, Langlauf, Minitennis, Schwimmen, Ski-Alpin, Tanzen, Tennis, Tischtennis, Turnen, Velofahren, Wandern

 Alterssiedlung Bruderholzweg 3: Blockflötenspiel

 Alterszentrum Weiherweg: Jassen, Schach, Tanzabende, Konzerte usw.

 Dräffpunggt Wiisedamm: Jassen, Gesellschaftsspiele, Handarbeiten, Basteln, Käffele usw.

 Alterszentrum Alban-Breite: Theaterkurs

 Begegnungszentrum Gundeldingen, Bruderholzstr. 104: Malen, Nasstechnik, Zeichnen, Aquarell- und Bauernmalerei, Englisch, Französisch, Italienisch

Hirzbrunnenstrasse 50: Aquarellieren für Fortgeschrittene

• Im Rankhof Haus Nr. 8: Musizieren, Modellieren, Töpfern, Gitarrenspiel, Singen, Kleider nähen und ändern

 Kaserne Klybeckstr. 1b: Stricken und Handarbeiten, Spanisch-Kurs, Werkstatt/Fotolabor, Sonntagstreff Mo – Fr 14 – 17 Uhr: Treffpunkt Di Mi Fr: Mittagstisch

veget. Mittagstisch 061/691 66 10 Davidseck, Davidsbodenstr. 25

Mo – Fr: Mittagstisch Voranmeldung: 061/321 4 • Sternenhof, Sternengasse 27: 061/321 48 28

Nass- und Trocken-Aquarellmalen, Kleider-Neuanfertigungen und -Anderungen

031/352 35 35 Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern

031/351 21 71 031/371 45 77 031/381 22 77 031/382 23 07 031/302 36 64 031/332 98 14 031/332 15 30 031/332 25 30 3005 Bern 3007 Bern 3008 Bern 3008 Bern 3012 Bern 3013 Bern 3014 Bern Biel Mittagstisch, Sonntagsclub, Tanzen **Burgdorf** 034/22 75 19 

 Burgdorf
 034/22 /5 19

 Tagesgruppe
 034/23 02 80

 Tanznachmittage, Offenes Singen

 Hasle-Rüegsau
 034/61 50 60

 Konolfingen
 031/791 22 85

 Langenthal
 063/22 71 24

 Langnau i.E.
 035/2 38 13

 Laupen
 031/747 63 67

 Lyss
 032/84 71 46

Mittagstisch, Tanznachmittage Meiringen

036/71 32 52 031/972 40 30 Spiegel 033/54 61 61 Spiez Musik und Gesang, Seniorestubete,

Tanznachmittage **Tavannes** 032/91 21 20 036/23 38 40 Unterseen

Freiburg 037/22 Langlauf, Schwimmen, Tanzen, 037/22 41 53 Turnen

Genf 022/321 04 33 Langlauf, Schwimmen, Turnen

058/61 40 32 Langlauf, Schwimmen, Turnen, Wandern

Graubünden 081/22 75 83

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern 081/22 44 24 081/43 38 08 Chur Davos-Platz 081/864 03 02 Ftan 081/925 43 26 082/6 34 62 llanz Samedan

Jura 066/22 30 68 Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen

Thusis

081/81 43 17

Luzern 041/23 03 25 Jogging, Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Volkstanz, 041/23 01 80 Wandern

27.4. – 4.5.: Wanderwoche auf Malta Emmenbrücke 041/55 84 66 041/68 88 08 041/23 05 28 oder 041/23 73 43 Hochdorf Luzern

 Evang. Studentenheim Schweizerhausstr. 4, 041/23 16 31 Mittagstisch, Treffpunkt

 Alterssiedlung Eichhof 041/41 59 82 Handarbeitsstube Tanznachmittag 041/23 03 25

 Altersstube Dornacherstr.6: 041/23 16 31 Weitere Angebote:

Bürgergemeinde 041/41 81 81 Seniorenzentrum Centralpark

041/44 22 25 Silberclub, Moosstr. 15 6003 Luzern, 041/23 16 53 041/76 10 76 045/21 69 67 Schüpfheim Sursee 045/81 25 91 Willisau

Neuenburg 039/23 20 20

Langlauf, Schwimmen, Turnen Fleurier 038/61 35 05 Le Locle 039/31 47 76 038/24 56 56 Neuchâtel La Chaux-de-Fonds 039/23 20 20

Nidwalden 041/61 76 09

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Wandern 041/61 25 24 Stans Gedächtnistraining, Englisch, Französisch, Exkursionen, Jassen

Obwalden 041/66 57 00 Langlauf, Schwimmen, Tanzen,

Tennis, Turnen, Wandern Sarnen 041/66 57 00

### Schaffhausen 053/24 80 66

Langlauf, Schwimmen/Wassergymnastik, Volkstanz, Turnen, Turnen im Heim, Wandern

Schaffhausen 053/24 80 77 Singen, Spielen, Orchester, Mittagstisch, Sprachkurse Englisch, Italienisch und Französisch, Handarbeit, Stammtisch, diverse Kurse

053/22 36 65 Seniorenbühne 053/61 17 88 Neunkirch

Schwyz 043/21 48 76 Langlauf, Schwimmen, Turnen, 043/21 Wandern Kreis Einsiedeln 056/63 65 55 043/22 00 48 055/63 65 56 Kreis Goldau Kreis March 043/21 39 77 Kreis Schwyz

#### Solothurn 065/22 97 80

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern

Balsthal 062/71 16 61 Seniorenjassen in Gänsbrunnen Mittagstisch in Gänsbrunnen, Anmel-062/49 13 28 061/80 12 75 065/52 49 02 dung: Breitenbach Grenchen 062/26 64 44/45 Olten Tanznachmittage 065/22 32 42 Solothurn

#### St. Gallen 071/22 56 01

Langlauf, Schwimmen, Tanzen,

Turnen, Wandern 071/75 56 33 081/756 41 59 Altstätten Buchs 071/85 66 80 Gossau 071/41 17 87 Rorschach 071/22 77 63 St. Gallen oder 071/23 40 11

Gymnastik, Kochen, Malen und Zeichnen, Modellieren, Flöte, Gedächtnistraining, Autogenes Training Familienkunde, Literatur und Poesie,

Sprachen, Stricken-Sticken-Häkeln, Singen, Sonntagstreff, Spielnachmittage, Senioren-Orchester 071/23 40 44 SG-Ost:

071/23 40 45 071/23 29 36 055/72 13 17 074/7 52 62 SG-Centrum: SG-West: Uznach Wattwil 073/23 85 85

Tessin 091/23 81 81

Langlauf, Schwimmen, Turnen 092/25 92 92 Bellinzona 092/72 42 12 Biasca 092/72 42 12 093/31 31 31 oder 093/32 21 30 091/23 19 45 091/46 36 36 092/82 37 37 Locarno Lugano Mendrisio

Thurgau 072/22 51 20 Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern

Frauenfeld	054/21		
Senioren-Tanzen in	Migros Klub	sch	ule
Kreuzlingen	072/72	77	78
Volkstanz im Bären	072/72	40	84
Romanshorn	071/61	20	90
Weinfelden	072/22	51	20
The state of the s			

Uri 044/2 42 12

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern

044/2 42 12 Altdorf

Waadt	021/646	17	21
Schwimmen,	Tanzen, Turnen		
Lausanne	021/646		
Morges	021/801		
Vevey	021/921		
Yverdon	024/23	63	26

Wallis 027/22 07 41 Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen

Brig 028/23 90 23

### 10. Senioren-Messe Zürich

### 6.-10. April 1994 in den Züspa-Hallen

Neu konzipierte Sonderschauen laden zum Besuch ein: Im Rahmen von Senior Aktiv info informieren Institutionen und Firmen über Angebote und Dienstleistungen für ältere Menschen.

Am Pro-Senectute-Stand stehen Sozialarbeiter/innen für Auskünfte zur Verfügung.

Der Gedächtnisparcours dürfte für viele eine besondere Herausforderung sein.

Weitere Informationen bieten die Bereiche Senior Mode. Senior unterwegs, Senior fit, Senior Ernährung und Sen-i-Ohr Freizeit.

Senior Sporttage: Dieses Jahr finden zwei Sporttage statt (8./9. April).

Senior Seminar bietet täglich interessante Vorträge und Vorführungen zu aktuellen Themen an.

Die **ZEITLUPE** offeriert Ihnen einen Gutschein im Wert von Fr. 3.-. Er wird Ihnen an der Kasse beim Kauf einer Eintrittskarte angerechnet.

## Wert Fr. 3.-



Für die Ermässigung einer Eintrittskarte in die 10. Senioren-Messe Zürich vom 6, bis 10. April 1994

### **Eintrittspreise:**

Tageskarte Fr. 8.-AHV Fr. 5.-

Dauerkarte Fr. 12.-

Es darf nur ein Gutschein pro Eintrittskarte verwendet werden.

Roveredo

Gampel       028/42 24 4         Leuk       027/63 14 1         Martigny       026/22 25 5         Montagnier       026/36 20 7         Monthey       025/71 59 3         Saxon       026/44 26 7         Sierre       027/55 26 2         Sion       027/22 07 4         St.Maurice       025/65 23 3
Visp 028/46 13 14 oder 028/46 75 14

Zug 042/21 43 66
Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen
Jassen, Rommé-Spielen, Mittagsclub, Kochkurs für Männer, Offenes Singen, Gedächtnistraining 11.4.: Fahrt nach Gandria Tl 26./27.5.: Reise nach Colmar Cham
12.5.–28.6. (Di): Bewegen, Dehnen,

Kräftigen ... **Oberägeri**25.5 : Tanznachmittag

25.5.: Tanznachmittag **Zug** 

Autofahren»

27.4.: Tanznachmittag 11.5.–29.6. (Mi): Handwerken 13.5.–29.6. (Mi): Bewegen, Dehnen, Kräftigen ... 24,5.–28.6. (Di): Gedächtnistraining 6./8./10.6.: Theoriekurs «Sicher

Baar/Cham/Hünenberg/Steinhausen 042/22 46 24 Menzingen/Neuheim/Ober-/Unterägeri 042/21 70 33 Zug/Oberwil/Risch/Rotkreuz/Walchwil 042/22 46 23

Zürich 01/422 42 55 Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern 26.4.: 3.Kantonales Volkstanztreffen für Senioren in Winterthur

Affoltern/Dietikon Bülach/Dielsdorf Horgen/Meilen Uster 01/930 16 16 055/95 23 64 01/761 37 63 01/860 55 60 01/923 23 33 01/942 07 01 01/930 16 16



Andelfingen/Winterthur 052/212 09 34 Zürich-Stadt (1, 6, 7, 8, 11, 12) 01/422 51 91 Zürich-Stadt (2, 3, 4, 5, 9, 10) 01/241 09 31

Winterthur
am Obertor 052/213 88 88
Wanderungen, Lismerchränzli,
Tanzen, Jassclub, Malen, Porzellan
malen, Tischdekorationen, Töpfern,
Literatur, geführte Autobiographien,
Gesunde Küche, Vollwertkochkurse,
Autogenes Training, Themenzentriertes Theater, Englisch, Französisch,
Spanisch, Gesundheit, Nähen, Zeichnen und Malen, Singen+Musizieren

Zürich

Elternbildungszentrum
 01/252 82 81
 Eine erfahrene Leiterin begleitet Gespräche zu persönlichen und aktuellen Themen.

Schule für Haushalt und Lebensgestaltung 01/272 43 20 Kurse: Kleidung und Mode, Textiles und Nichttextiles Handarbeiten, Haushaltkunde sowie Nahrung und Gesundheit

 Zentrum Espenhof 01/493 16 28
 Turnen, Stammtisch, Jassen, Schachclub

Kurse: Handarbeiten, Werken, Malen, Zeichnen, Kochen, Körpertraining, Klangbilder, Bilderrahmen, Sternenwerkstatt, Weihnachtskugeln bemalen, Manager meines Haushalts, Eine Reise durch das Universum, Einführung in die Coué Methode, Autogenes Training, Eutonie

Zentrum Hardau 01/491 19 22
 Haltungsturnen und Arthrosegymnastik, Jassen, Kegeln, Lismi-Rundi, Patience, Schach, Spiel- und Tanznachmittage, Stubete, Volks- und höfische Tänze, Wandern

Kurse: Atemschulung, Autogenes Training, Entspannungstraining, Gestalten mit Ton, Glasritzen, Jassen, Jonglieren, Meditatives Tanzen, Nähen, Schach, Schminken, Seidenmalen, Sitztänze, Tanzen, Tricot-Nähen, Zeichnen, Zither spielen Jeden 1. und 3. Di im M.: unentgeltliche Rechtsberatung (tel. Anmeldung)

• Zentrum Karl der Grosse
01/251 90 70
Offenes Altstadtsingen, Senioren und
TV, Ziischtigstee
Kurse: Handarbeit, Werken,
Körpertraining, Literatur, Schreiben,
Psychologie, Diverses

 Zentrum Klus 01/422 21 30
 Turnen für Frauen, Offenes Singen, Kegeln, Nähen ohne Anleitung,
 Turnen für Männer, Benutzung
 Werkstatt (Holzarbeiten/Schnitzen),
 Patchwork/Quilten, Schach
 Sportamt der Stadt Zürich

• Sportamt der Stadt Zurich 01/491 23 33 Kurse: Atem und Bewegung, Billard,

Faustball/Turnen, Fitness- und

Krafttraining, Gesundheitsgymnastik, Gymnastik, Haltungsturnen, Jazzgymnastik, Jogging, Kegeln, Minitennis, Radfahren, Schwimmen, Selbstverteidigung, Ski alpin, Tanzen, Tennis, Turnen, Wassergymnastik/Fitnessschwimmen, Yoga

### **Diverses**

Senioren-Auslandreisen
13.–16.4.: Frühling in Diano Marina am Ligurischen Meer
17.–24.4.: Insel Madeira - ein Blumenparadies
27.–30.5.: Donaufahrt Regensburg – Passau
28.5.–4.6.: Aktiv- und Wanderferien

am Gardasee 3.–6.6.: Die schönsten Loire-Schlösser

10.6.–16.7.: Mecklenburg. Seeplatte – Ostsee – Insel Rügen – Berlin 18.–21.7.: Westböhmisches Bäderdreieck

23.–29.7.: Ungarn-Rundreise Martin Fiedler, 5703 Seon, 064/55 11 27

Toscana
16.-23.4./11.-16.6.: Menschen,
Landschaft, Geschichte der Toscana
kennen lernen mit Geri Berz
21.-28.5.: Einführung in die Naturheilverfahren
II Gallinaio, I-53035 Monteriggioni/
Siena, 0039/577/30 47 94

Ferien «Das Band»
Die Vereinigung «Das Band» bietet
begleitete Ferien für Erwachsene mit
Asthma und anderen Atemwegserkrankungen an

krankungen an. 16.–30.5.: Pertisau am Achensee (A) 3.–17.6.: Bönigen bei Interlaken 9.–23.7.: Davos-Platz 16.–30.7.: Yverdon-les Bains

30.7.–13.8.: Reuthe (Bregenz, A) Vereinigung das Band, Gryphenhübeliweg 40, Postfach, 3000 Bern 6, 031/351 42 70

Golden-Age-Club
Informationen über Veranstaltungen:
Golden-Age-Club, Bundesgasse 28,
2011 Para 021/220 73.60

Golden-Age-Club, Bundesgasse 28, 3011 Bern, 031/320 73 60

Forum-Alter
Zürich, Personalrestaurant SBV
St.Peter, 16.30 Uhr:
26.4.: Früherkennung von Altersdemenz – eine Unterstützung für Betroffene und Angehörige? – Referentinnen: Regula Schmid, Psychologin, und Helena Pikkarainen, Gerontologische Beraterin
Bern, Bahnhofbuffet, Konferenzsäle, 16.30 Uhr:
17.5.: Verschenken, vererben, ver-

17.5.: Verschenken, vererben, verkaufen? – Wie regle ich meinen Nachlass? – Referent: Arthur Hänsenberger, Notar und Zivilstandsbeamter Eintritt Fr. 25.– Sentivo AG, Forum Alter, Stauffacher-str. 106, 8004 Zürich, 01/291 51 21

Adliswil ZH

Wandergruppe, Spaziergruppe, Turnen, Jass- und Spielclub Sozialamt Adliswil, Frau Welti, 01/711 78 42

Herzberg AG 3./4.4.: Ostern hat Sinn – Ostern sinnlich erleben? 9.4.: Tag der offenen Türe 11./12.6.: Kreistänze zum Sommeranfang Haus für Bildung und Begegnung, 5025 Asp ob Aarau, 064/48 16 46

Horgen ZH

Seniorenzentrum Baumgärtlihof 01/725 95 55 Turnen (sitzend), Pro-Senectute-Beratung 21./28.4. und 5.5., 14.30 Uhr: Kurt Pahlen spricht über Musik 6.5., 14.30 Uhr: Evergreen-Chörli aus Stans.

Kappel am Albis

25.-29.4.: «Einheit Körper und Seele», Traumarbeit und Atemtherapie 13.-15.5.: «Freiheit – erlebt und erlitten», Filmwerk Dekalog – die Deutung der zehn Gebote Haus der Stille und Besinnung, 8926 Kappel am Albis, 01/764 12 11

Leissigen

15.-21.5.: «Betreuung von Angehörigen» - Ferienwoche für Personen, welche pflegebedürftige Familienmitglieder betreuen. «meielis alp», 3706 Leissigen, Tel. 036/47 13 41

Magliaso TI

16. - 23. 4.: «Besinnungs- und Ferienwoche im Tessin» - Ferien in Verbindung mit der Besinnung auf das Evangelium. Am Nachmittag werden gemeinsame Ausflüge und Wanderungen angeboten. Centro evangelico, 6983 Magliaso, 091/71 14 41

Richterswil ZH

18.-22.4: Kerbschnitzen; Zeichnen und Malen 25.4.-6.5.94: Korbflechten 16.-20.5.: Kalligrafie 6.-10.6.: Holzschnitt 25.-30.4.: Wulstflechten 25.-29.4.: Seidenmalen Kurszentrum Mülene Seestrasse 72, 8805 Richterswil, 01/784 25 66

Wädenswil ZH

Mo 14 Uhr: Altersturnen im Kirchgemeindesaal Di 14 Uhr: Altersturnen im Etzelsaal Do+Fr 13.15 Uhr: Altersschwimmen

Zürich:

Altersheim Pfrundhaus 9.4.–31.5.: Fotoausstellung «Vor einem halben Jahrhundert», Fotos von Hans Peter Klauser (Zeitlupe-Serie); 9.4., 15 Uhr: Vernissage mit Margret Klauser Galerie Altersheim Pfrundhaus, Leonhardstrasse 18, 8001 Zürich,



- \* Einmalig ruhige Lage am Ägerisee
- \* Hallenbad (28 bis 33 °C) Baden im See
- \* Massagen Physiotherapie Fango
- \* Arzt und Krankenschwestern im Haus
- \* Geführte Wanderungen
- \* Alle Diäten nach Vorschrift
- \* Reduzierte Preise in der Nebensaison

Auskunft und Prospekte durch Kur- und Ferienhaus Ländli, 6315 Oberägeri Telefon 042/72 91 11-16, Fax 042/72 92 21

### Ja, natürlich nehme ich täglich Lecithinpulver

01/252 05 21

damit man fit bleibt. Proteine und Lecithin sind Aufbaustoffe für Herzmuskeln, der Nervensubstanz. Basis für Schutzstoffproduktion. Aktiviert die Lebensvorgänge. Stoffwechselanregend, stärkt bei Müdigkeit, Erschöpfung. Hat regenerierende Wirkung für Kranke, Genesende, also für jung und alt. 100-a-Dose Fr. 8.-.

Herztropfen Doskar homöopathisch, wirken beruhigend bei nervösen Herzbeschwerden und Einschlafstörungen. 50-ml-Flasche Fr. 12.-.

Apotheken und Drogerien. Info: MEDINCA ZUG



### HOTEL KRONE 9107 URNÄSCH

Familie W. Höhener-Schalch Telefon 071/58 15 15 Fax 071/58 23 81



Das Ferienhotel im Appenzellerland Ideales Haus für Gruppen



Neu ab Mai 1995:

Gemütliches Appenzellerhaus mit 48 Betten Alle Zimmer mit Dusche/WC/Radio/Telefon Lift im Neubau. Grosse Gartenterrasse

Gruppenbuchungen für 1995 jetzt zu Vorzugspreisen

