

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 72 (1994)  
**Heft:** 2  
  
**Rubrik:** Veranstaltungen

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 03.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# VERANSTALTUNGEN

Die **Beratungsstellen** von Pro Senectute (Telefonnummern neben den betreffenden Ortschaften) geben Ihnen gerne Auskunft über weitere Veranstaltungen. Die Telefonnummern der Kantonalen **Geschäftsstellen** von Pro Senectute sind neben den Kantonsnamen aufgeführt.

## Aargau 064/24 08 77

Jogging, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Velofahren, Wandern

## Aarau 064/24 08 66

Treffpunkt, Jassen, Schach, Parkinson-Selbsthilfegruppe, Kurzwanderungen, Schwimmen

## Baden 056/21 11 22

Schach, Gedächtnistraining, Volkstanz, Atemgymnastik, Theater, Musizieren, Autogenes Training, Tischtennis, Akkordeon-Spiel  
13.-23.4.: Langlaufwoche in Weggis  
11.-20.5.: Ferien in Lugano  
20.-27.6.: Ferien in Hilterfingen

## Brugg 056/41 06 54

## Frick 064/61 37 14

## Lenzburg 064/51 77 66

## Muri 057/44 35 77

## Reinach 064/71 09 04

## Rheinfelden 061/831 22 70

## Wohlen 057/22 75 12

## Zofingen 062/52 21 61

Kegeln, Spielvormittage, Stammtisch, Tanznachmittage

## Zurzach 056/49 13 30

Schach, Spiel-, Jass- und Tanznachmittage

## Appenzell AR 071/51 25 17

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern

## Herisau 071/51 25 17

## Heiden 071/91 62 49

## Speicher 071/94 35 95

## Appenzell AI 071/87 31 55

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern

Relaxed und aufgestellt

durch Knopfdruck in die Liegeposition, in die Sitzposition, aufstehen stufenlos, mühelos



Comtes GmbH

CH-9547 Heiterschen 054/51 20 84

## Baselland 061/921 92 33

Jogging, Langlauf, Schwimmen, Ski-Alpin, Tanzen, Turnen, Velofahren, Wandern (061/921 92 33)

## Basel-Stadt 061/272 30 71

Jogging, Kegeln, Langlauf, Minitennis, Schwimmen, Ski-Alpin, Tanzen, Tennis, Tischtennis, Turnen, Velofahren, Wandern

### ● Alterssiedlung Bruderholzweg 3:

Blockflötenspiel

● Alterszentrum Weiherweg: Jassen, Schach, Tanzabende, Konzerte usw.

### ● Dräpfunggut Wiasedamm:

Jassen, Gesellschaftsspiele, Handarbeiten, Basteln, Kaffee usw.

● Alterszentrum Alban-Breite: Theaterkurs

● Begegnungszentrum Gundeldingen, Bruderholzstr. 104:

Malen, Nasstechnik, Zeichnen, Aquarell- und Bauernmalerei, Englisch, Französisch, Italienisch

### ● Hirzbrunnenstrasse 50:

Aquarellieren für Fortgeschrittene

● Im Rankhof Haus Nr. 8: Musizieren, Modellieren, Töpfern, Gitarrenspiel, Singen, Kleider nähen und ändern

● Kaserne Klybeckstr. 1b: Stricken und Handarbeiten, Spanisch-Kurs, Werkstatt/Fotolabor, Sonntagstreff

Mo - Fr 14 - 17 Uhr: Treffpunkt

Di Mi Fr: Mittagstisch

veget. Mittagstisch 061/691 66 10

### ● Davidseck, Davidsbodenstr. 25

Mo - Fr: Mittagstisch

Voranmeldung: 061/321 48 28

### ● Sternenhof, Sternengasse 27:

Nass- und Trocken-Aquarellmalen, Kleider-Neuanfertigungen und -Änderungen

## Bern 031/352 35 35

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern

### 3005 Bern 031/351 21 71

### 3007 Bern 031/371 45 77

### 3008 Bern 031/381 22 77

### 3008 Bern 031/382 23 07

### 3012 Bern 031/302 36 64

### 3013 Bern 031/332 98 14

### 3014 Bern 031/332 15 30

### Biel 032/22 75 25

Mittagstisch, Sonntagsclub, Tanzen

### Burgdorf 034/22 75 19

Tagesgruppe 034/23 02 80

Tanznachmittage, Offenes Singen

### Hasle-Rüegsau 034/61 50 60

### Konolfingen 031/791 22 85

### Langenthal 063/22 71 24

### Langnau i.E. 035/2 38 13

### Laupen 031/747 63 67

### Lyss 032/84 71 46

Mittagstisch, Tanznachmittage

### Meiringen 036/71 32 52

### Spiegel 031/972 40 30

### Spiez 033/54 61 61

Musik und Gesang, Seniorestube, Tanznachmittage

### Tavannes 032/91 21 20

### Unterseen 036/23 38 40

## Freiburg 037/22 41 53

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen

## Genf 022/321 04 33

Langlauf, Schwimmen, Turnen

## Glarus 058/61 40 32

Langlauf, Schwimmen, Turnen, Wandern

## Graubünden 081/22 75 83

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern

### Chur 081/22 44 24

### Davos-Platz 081/43 38 08

### Ftan 081/864 03 02

### Ilanz 081/925 43 26

### Samedan 082/6 34 62

### Thusis 081/81 43 17

## Jura 066/22 30 68

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen

## Luzern 041/23 03 25

Jogging, Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Volkstanz, Wandern 041/23 01 80

27.4.-4.5.: Wanderwoche auf Malta

### Emmenbrücke 041/55 84 66

### Hochdorf 041/68 88 08

### Luzern 041/23 05 28

oder 041/23 73 43

### ● Evang. Studentenheim

Schweizerhausstr. 4, 041/23 16 31

Mittagstisch, Treffpunkt

### ● Alterssiedlung Eichhof

Handarbeitsstube 041/41 59 82

Tanznachmittage 041/23 03 25

### ● Altersstube Dornacherstr.6:

041/23 16 31

### ● Weitere Angebote:

Bürgergemeinde 041/41 81 81

Seniorenzentrum Centralpark

041/44 22 25

### ● Silberclub, Moosstr. 15

6003 Luzern, 041/23 16 53

### Schüpfheim 041/76 10 76

### Sursee 045/21 69 67

### Willisau 045/81 25 91

## Neuenburg 039/23 20 20

Langlauf, Schwimmen, Turnen

### Fleurier 038/61 35 05

### Le Locle 039/31 47 76

### Neuchâtel 038/24 56 56

### La Chaux-de-Fonds 039/23 20 20

## Nidwalden 041/61 76 09

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Wandern

### Stans 041/61 25 24

Gedächtnistraining, Englisch,

Französisch, Exkursionen, Jassen

## Obwalden 041/66 57 00

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Wandern

### Sarnen 041/66 57 00



**Schaffhausen** 053/24 80 66

Langlauf, Schwimmen/Wassergymnastik, Volkstanz, Turnen, Turnen im Heim, Wandern

**Schaffhausen** 053/24 80 77

Singen, Spielen, Orchester, Mittagstisch, Sprachkurse Englisch, Italienisch und Französisch, Handarbeit, Stammtisch, diverse Kurse

Senioren Bühne 053/22 36 65

**Neunkirch** 053/61 17 88

**Schwyz** 043/21 48 76

Langlauf, Schwimmen, Turnen, Wandern 043/21 39 77

**Kreis Einsiedeln** 056/63 65 55

**Kreis Goldau** 043/22 00 48

**Kreis March** 055/63 65 56

**Kreis Schwyz** 043/21 39 77

**Solothurn** 065/22 97 80

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern

**Balsthal** 062/71 16 61

Seniorenjassen in Gänsbrunnen

Mittagstisch in Gänsbrunnen, Anmeldung: 062/49 13 28

**Breitenbach** 061/80 12 75

**Grenchen** 065/52 49 02

**Olten** 062/26 64 44/45

Tanznachmittage

**Solothurn** 065/22 32 42

**St. Gallen** 071/22 56 01

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern

**Altstätten** 071/75 56 33

**Buchs** 081/756 41 59

**Gossau** 071/85 66 80

**Rorschach** 071/41 17 87

**St. Gallen** 071/22 77 63

oder 071/23 40 11

Gymnastik, Kochen, Malen und Zeichnen, Modellieren, Flöte, Gedächtnistraining, Autogenes Training,

Familienkunde, Literatur und Poesie,

Sprachen, Stricken-Sticken-Häkeln,

Singen, Sonntagstreff, Spielnach-

mittage, Senioren-Orchester

SG-Ost: 071/23 40 44

SG-Centrum: 071/23 40 45

SG-West: 071/23 29 36

**Uznach** 055/72 13 17

**Wattwil** 074/7 52 62

**Wil** 073/23 85 85

**Tessin** 091/23 81 81

Langlauf, Schwimmen, Turnen

**Bellinzona** 092/25 92 92

**Biasca** 092/72 42 12

**Locarno** 093/31 31 31

oder 093/32 21 30

**Lugano** 091/23 19 45

**Mendrisio** 091/46 36 36

**Roveredo** 092/82 37 37

**Thurgau** 072/22 51 20

Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern

**Frauenfeld** 054/21 58 01

Senioren-Tanzen in Migros Klubschule

**Kreuzlingen** 072/72 77 78

Volkstanz im Bären 072/72 40 84

**Romanshorn** 071/61 20 90

**Weinfelden** 072/22 51 20

**Uri** 044/2 42 12

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern

**Altdorf** 044/2 42 12

**Waadt** 021/646 17 21

Schwimmen, Tanzen, Turnen

**Lausanne** 021/646 17 21

**Morges** 021/801 63 63

**Vevey** 021/921 44 84

**Yverdon** 024/23 63 26

**Wallis** 027/22 07 41

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen

**Brig** 028/23 90 23

## 10. Senioren-Messe Zürich

### 6.-10. April 1994 in den Züspa-Hallen

Neu konzipierte Sonderschauen laden zum Besuch ein: Im Rahmen von **Senior Aktiv info** informieren Institutionen und Firmen über Angebote und Dienstleistungen für ältere Menschen.

Am Pro-Senectute-Stand stehen Sozialarbeiter/innen für Auskünfte zur Verfügung.

Der Gedächtnisparcours dürfte für viele eine besondere Herausforderung sein.

Weitere Informationen bieten die Bereiche **Senior Mode**, **Senior unterwegs**, **Senior fit**, **Senior Ernährung** und **Sen-i-Ohr Freizeit**.

**Senior Sporttage:** Dieses Jahr finden zwei Sporttage statt (8./9. April).

**Senior Seminar** bietet täglich interessante Vorträge und Vorführungen zu aktuellen Themen an.

Die **ZEITLUPE** offeriert Ihnen einen Gutschein im Wert von Fr. 3.-. Er wird Ihnen an der Kasse beim Kauf einer Eintrittskarte angerechnet.

## G U T S C H E I N

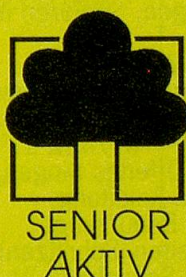
### Wert Fr. 3.-

Für die Ermässigung einer Eintrittskarte in die 10. Senioren-Messe Zürich vom 6. bis 10. April 1994

#### Eintrittspreise:

Tageskarte Fr. 8.-  
AHV Fr. 5.-  
Dauerkarte Fr. 12.-

Es darf nur ein Gutschein pro Eintrittskarte verwendet werden.





<b>Gampel</b>	028/42 24 48
<b>Leuk</b>	027/63 14 10
<b>Martigny</b>	026/22 25 53
<b>Montagnier</b>	026/36 20 78
<b>Monthey</b>	025/71 59 39
<b>Saxon</b>	026/44 26 73
<b>Sierre</b>	027/55 26 28
<b>Sion</b>	027/22 07 41
<b>St. Maurice</b>	025/65 23 33
<b>Visp</b>	028/46 13 14
	oder 028/46 75 14

## Zug 042/21 43 66

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen

Jassen, Rommé-Spielen, Mittagsclub, Kochkurs für Männer, Offenes Singen, Gedächtnistraining

11.4.: Fahrt nach Gandria TI

26./27.5.: Reise nach Colmar

### Cham

12.5.–28.6. (Di): Bewegen, Dehnen, Kräftigen ...

### Oberägeri

25.5.: Tanznachmittag

### Zug

27.4.: Tanznachmittag

11.5.–29.6. (Mi): Handwerken

13.5.–29.6. (Mi): Bewegen, Dehnen, Kräftigen ...

24.5.–28.6. (Di): Gedächtnistraining

6./8./10.6.: Theoriekurs «Sicher Autofahren»

## Baar/Cham/Hünenberg/Steinhausen 042/22 46 24

## Menzingen/Neuheim/Ober-/Unterägeri 042/21 70 33

## Zug/Oberwil/Risch/Rotkreuz/Walchwil 042/22 46 23

## Zürich 01/422 42 55

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern

26.4.: 3. Kantonales Volkstanztreffen für Senioren in Winterthur

055/95 23 64

**Affoltern/Dietikon** 01/761 37 63

**Bülach/Dielsdorf** 01/860 55 60

**Horgen/Meilen** 01/923 23 33

**Uster** 01/942 07 01

**Hinwil/Präffikon** 01/930 16 16

## Andelfingen/Winterthur

052/212 09 34

## Zürich-Stadt (1, 6, 7, 8, 11, 12)

01/422 51 91

## Zürich-Stadt (2, 3, 4, 5, 9, 10)

01/241 09 31

### Winterthur

am Obertor 052/213 88 88

Wanderungen, Lismerchränzli, Tanzen, Jassclub, Malen, Porzellan malen, Tischdekorationen, Töpfern, Literatur, geführte Autobiographien, Gesunde Küche, Vollwertkochkurse, Autogenes Training, Themenzentriertes Theater, Englisch, Französisch, Spanisch, Gesundheit, Nähen, Zeichnen und Malen, Singen+Musizieren

### Zürich

#### • Elternbildungszentrum

01/252 82 81

Eine erfahrene Leiterin begleitet Gespräche zu persönlichen und aktuellen Themen.

#### • Schule für Haushalt und Lebensgestaltung

01/272 43 20

Kurse: Kleidung und Mode, Textiles und Nichttextiles Handarbeiten, Haushaltkunde sowie Nahrung und Gesundheit

#### • Zentrum Espenhof

01/493 16 28

Turnen, Stammtisch, Jassen, Schachclub

Kurse: Handarbeiten, Werken, Malen, Zeichnen, Kochen, Körpertraining, Klangbilder, Bilderrahmen, Sternenerkennung, Weihnachtsgelübde bemalen, Manager meines Haushalts, Eine Reise durch das Universum, Einführung in die Coué Methode, Autogenes Training, Eutonie

#### • Zentrum Hardau

01/491 19 22

Haltungsturnen und Arthrosegymnastik, Jassen, Kegeln, Lismi-Rundi, Patience, Schach, Spiel- und Tanznachmittage, Stubete, Volks- und höfische Tänze, Wandern

Kurse: Atemschulung, Autogenes Training, Entspannungstraining, Gestalten mit Ton, Glasritzen, Jassen, Jonglieren, Meditatives Tanzen, Nähen, Schach, Schminken, Seidenmalen, Sitztänze, Tanzen, Tricot-Nähen, Zeichnen, Zither spielen

Jeden 1. und 3. Di im M.: unentgeltliche Rechtsberatung (tel. Anmeldung)

#### • Zentrum Karl der Grosse

01/251 90 70

Offenes Altstadttsingen, Senioren und TV, Ziischtigstee

Kurse: Handarbeit, Werken, Körpertraining, Literatur, Schreiben, Psychologie, Diverses

#### • Zentrum Klus

01/422 21 30

Turnen für Frauen, Offenes Singen, Kegeln, Nähen ohne Anleitung, Turnen für Männer, Benutzung Werkstatt (Holzarbeiten/Schnitzen), Patchwork/Quilten, Schach

#### • Sportamt der Stadt Zürich

01/491 23 33

Kurse: Atem und Bewegung, Billard, Faustball/Turnen, Fitness- und

Krafttraining, Gesundheitsgymnastik, Gymnastik, Haltungsturnen, Jazzgymnastik, Jogging, Kegeln, Minitennis, Radfahren, Schwimmen, Selbstverteidigung, Ski alpin, Tanzen, Tennis, Turnen, Wassergymnastik/Fitnessschwimmen, Yoga

## Diverses

### Senioren-Auslandreisen

13.–16.4.: Frühling in Diano Marina am Ligurischen Meer

17.–24.4.: Insel Madeira - ein Blumenparadies

27.–30.5.: Donaufahrt Regensburg - Passau

28.5.–4.6.: Aktiv- und Wanderferien am Gardasee

3.–6.6.: Die schönsten Loire-Schlösser

10.6.–16.7.: Mecklenburg. Seeplatte - Ostsee - Insel Rügen - Berlin

18.–21.7.: Westböhmisches Bäderdreieck

23.–29.7.: Ungarn-Rundreise

Martin Fiedler, 5703 Seon,

064/55 11 27

### Toscana

16.–23.4./11.–16.6.: Menschen, Landschaft, Geschichte der Toscana kennen lernen mit Geri Berz

21.–28.5.: Einführung in die Naturheilverfahren

Il Gallinaio, I-53035 Monteriggioni/Siena, 0039/577/30 47 94

### Ferien «Das Band»

Die Vereinigung «Das Band» bietet begleitete Ferien für Erwachsene mit Asthma und anderen Atemwegserkrankungen an.

16.–30.5.: Pertisau am Achensee (A)

3.–17.6.: Bönigen bei Interlaken

9.–23.7.: Davos-Platz

16.–30.7.: Yverdon-les Bains

30.7.–13.8.: Reuthe (Bregenz, A)

Vereinigung das Band, Gryphenhubeliweg 40, Postfach, 3000 Bern 6, 031/351 42 70

### Golden-Age-Club

Informationen über Veranstaltungen: Golden-Age-Club, Bundesgasse 28, 3011 Bern, 031/320 73 60

### Forum-Alter

Zürich, Personalrestaurant SBV

St. Peter, 16.30 Uhr:

26.4.: Früherkennung von Altersdemenz - eine Unterstützung für Betroffene und Angehörige? - Referentinnen: Regula Schmid, Psychologin, und Helena Pikkarainen, Gerontologische Beraterin

Bern, Bahnhofbuffet, Konferenzsäle, 16.30 Uhr:

17.5.: Verschenken, vererben, verkaufen? - Wie regle ich meinen Nachlass? - Referent: Arthur Hänsenber-



**50 PLUS**  
SPRACHKURSE  
FÜR SENIOREN

Frankreich  
Schottland  
England  
Mexiko  
U.S.A.  
Italien

Gratiskatalog und Auskunft bei:  
media lingua-travel  
Petersgraben 33  
4003 Basel  
Tel. 061/ 261 20 20

media  
lingua-travel



ger, Notar und Zivilstandsbeamter  
Eintritt Fr. 25.-  
Sentivo AG, Forum Alter, Stauffacher-  
str. 106, 8004 Zürich, 01/291 51 21

#### Adliswil ZH

Wandergruppe, Spaziergruppe, Tur-  
nen, Jass- und Spielclub  
Sozialamt Adliswil, Frau Welti,  
01/711 78 42

#### Herzberg AG

3./4.4.: Ostern hat Sinn – Ostern  
sinnlich erleben?  
9.4.: Tag der offenen Türe  
11./12.6.: Kreistänze zum Sommer-  
anfang  
Haus für Bildung und Begegnung,  
5025 Asp ob Aarau, 064/48 16 46

#### Horgen ZH

Seniorenzentrum Baumgärtlihof  
01/725 95 55  
Turnen (sitzend), Pro-Senectute-  
Beratung  
21./28.4. und 5.5., 14.30 Uhr: Kurt  
Pahlen spricht über Musik  
6.5., 14.30 Uhr: Evergreen-Chörli  
aus Stans.

#### Kappel am Albis

25.–29.4.: «Einheit Körper und See-  
le», Traumarbeit und Atemtherapie  
13.–15.5.: «Freiheit – erlebt und er-  
litten», Filmwerk Dekalog – die Deu-  
tung der zehn Gebote  
Haus der Stille und Besinnung,  
8926 Kappel am Albis,  
01/764 12 11

#### Leissigen

15.–21.5.: «Betreuung von Angehöri-  
gen» – Ferienwoche für Personen,  
welche pflegebedürftige Familienmit-  
glieder betreuen.  
«meielis alp», 3706 Leissigen,  
Tel. 036/47 13 41

#### Magliaso TI

16. – 23. 4.: «Besinnungs- und Feri-  
enwoche im Tessin» – Ferien in Ver-  
bindung mit der Besinnung auf das  
Evangelium. Am Nachmittag werden  
gemeinsame Ausflüge und Wanderun-  
gen angeboten.  
Centro evangelico, 6983 Magliaso,  
091/71 14 41

#### Richterswil ZH

18.–22.4.: Kerbschnitzen; Zeichnen  
und Malen  
25.4.–6.5.94: Korbflechten  
16.–20.5.: Kalligrafie  
6.–10.6.: Holzschnitt  
25.–30.4.: Wulstflechten  
25.–29.4.: Seidenmalen  
Kurszentrum Mülene Seestrasse 72,  
8805 Richterswil, 01/784 25 66

#### Wädenswil ZH

Mo 14 Uhr: Altersturnen im Kirchge-  
meindesaal  
Di 14 Uhr: Altersturnen im Etzelsaal  
Do+Fr 13.15 Uhr: Altersschwimmen

#### Zürich:

##### Altersheim Pfrundhaus

9.4.–31.5.: Fotoausstellung  
«Vor einem halben Jahrhundert»,  
Fotos von Hans Peter Klausner  
(Zeitlupe-Serie);  
9.4., 15 Uhr: Vernissage mit  
Margret Klausner  
Galerie Altersheim Pfrundhaus,  
Leonhardstrasse 18, 8001 Zürich,  
01/252 05 21



- \* Einmalig ruhige Lage am Ägerisee
- \* Hallenbad (28 bis 33 °C) – Baden im See
- \* Massagen – Physiotherapie – Fango
- \* Arzt und Krankenschwestern im Haus
- \* Geführte Wanderungen
- \* Alle Diäten nach Vorschrift
- \* Reduzierte Preise in der Nebensaison

Auskunft und Prospekte durch  
Kur- und Ferienhaus Ländli, 6315 Oberägeri  
Telefon 042/72 91 11-16, Fax 042/72 92 21



#### HOTEL KRONE 9107 URNÄSCH

Familie W. Höhener-Schalch  
Telefon 071/58 15 15  
Fax 071/58 23 81

**Appenzellerland**  
heimeliges Ferienland

Das Ferienhotel im Appenzellerland  
Ideales Haus für Gruppen



Neu ab Mai 1995:  
Gemütliches Appenzellerhaus mit 48 Betten  
Alle Zimmer mit Dusche/WC/Radio/Telefon  
Lift im Neubau. Grosse Gartenterrasse  
Gruppenbuchungen für 1995 jetzt zu Vorzugspreisen

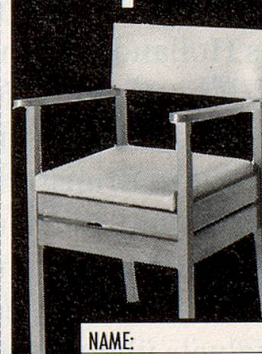
#### Ja, natürlich nehme ich täglich Lecithinpulver

damit man fit bleibt. Proteine und Lecithin sind Auf-  
baustoffe für Herzmuskeln, der Nervensubstanz.  
Basis für Schutzstoffproduktion. Aktiviert die Le-  
bensvorgänge. Stoffwechselanregend, stärkt bei  
Müdigkeit, Erschöpfung. Hat regenerierende Wir-  
kung für Kranke, Genesende, also für jung und alt.  
100-g-Dose Fr. 8.–.

**Herztropfen Doskar** homöopathisch, wirken  
beruhigend bei nervösen Herzbeschwerden und  
Einschlafstörungen. 50-ml-Flasche Fr. 12.–.

Apotheken und Drogerien. Info: MEDINCA ZUG

#### Bequemer Nachtstuhl



Solide Verarbeitung. Polster rehbrown.  
Nur Fr. 396.– (Exkl. WUST).  
(Preisänderungen vorbehalten).

Jetzt bestellen bei:

**DR. BLATTER**

REHABILITATIONS-TECHNIK

DR. BLATTER AG • CHRISBAUMSTR. 2  
8604 VOLKETSCHWIL • TEL. (01) 945 18 80

NAME:

ADRESSE:

