

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 72 (1994)
Heft: 1

Rubrik: Veranstaltungen

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 03.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

VERANSTALTUNGEN

Die **Beratungsstellen** von Pro Senectute (Telefonnummern neben den betreffenden Ortschaften) geben Ihnen gerne Auskunft über weitere Veranstaltungen. Die Telefonnummern der Kantonalen **Geschäftsstellen** von Pro Senectute sind neben den Kantonsnamen aufgeführt.

Aargau 064/24 08 77

Jogging, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Velofahren, Wandern

Aarau 064/24 08 66

Treffpunkt für Ältere, Jassen, Diabetiker-Kochkurs, Schach, Parkinson-Selbsthilfegruppe, Kurzwanderungen, Schwimmen

Baden 056/21 11 22

Schach, Gedächtnistraining, Volkstanz, Atemgymnastik, Schach, Theater, Musizieren, Autogenes Training, Tischtennis, Akkordeon-Spiel

9.2./9.3.: Ausflugsbus

13.-23.4.: Langlaufwoche in Weggis

Brugg 056/41 06 54

Frick 064/61 37 14

Lenzburg 064/51 77 66

Muri 057/44 35 77

Reinach 064/71 09 04

Rheinfelden 061/831 22 70

Wohlen 057/22 75 12

Zofingen 062/52 21 61

Kegeln, Spielvormittage, Stammtisch, Tanznachmittage

Zurzach 056/49 13 30

Schach, Spiel- und Jass- und Tanznachmittage

Appenzell AR 071/51 25 17

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern

Herisau 071/51 25 17

Heiden 071/91 62 49

Speicher 071/94 35 95

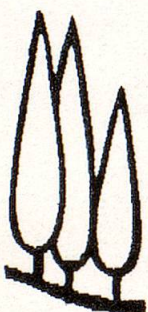
Appenzell IR 071/87 31 55

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern

Eine Woche in der Toscana

Zusammen mit Geri Berz werden Sie Menschen, Landschaft und Geschichte der Toscana auf eindruckliche Art kennenlernen.

16. bis 23. April 1994



Kosten Fr.1380.-, inkl. Halbpension, Ausflüge, Begleitung.

Auskunft

Geri Berz, Il Gallinaio
I-53035
Monteriggioni/Siena
Tel. 0039/577/30 47 94

Einfach anrufen,
täglich bis 22 Uhr.

Baselland 061/921 92 33

Jogging, Langlauf, Schwimmen, Ski-Alpin, Tanzen, Turnen, Velofahren, Wandern (061/921 92 33)

Basel-Stadt 061/272 30 71

Jogging, Kegeln, Langlauf, Minitenis, Schwimmen, Ski alpin, Tanzen, Tennis, Tischtennis, Turnen, Velofahren, Wandern

• **Alterssiedlung Bruderholzweg 3:** Blockflötenspiel

• **Alterszentrum Weiherweg, Rudolfstrasse 43:** Jassen, Schach, Tanzabende, Konzerte usw.

• **Dräffunggt Wiasedamm:** Jassen, Gesellschaftsspiele, Handarbeiten, Basteln, Kaffee usw.

• **Alterszentrum Alban-Breite:** Theaterkurs

• **Begegnungszentrum Gundeldingen, Bruderholzstr. 104:** Malen, Nasstechnik, Zeichnen, Aquarell- und Bauernmalerei, Englisch, Französisch, Italienisch

• **Hirzbrunnenstrasse 50:** Aquarellieren für Fortgeschrittene

• **Im Rankhof Haus Nr. 8:** Musizieren, Modellieren, Töpfern, Gitarrenspiel, Singen, Kleider nähen und ändern

• **Kaserne Klybeckstr. 1b:** Stricken und Handarbeiten, Spanisch-Kurs, Werkstatt/Fotolabor, Sonntagstreff

Mo-Fr 14-17 Uhr: Treffpunkt

Di Mi Fr: Mittagstisch

veget. Mittagstisch 061/691 66 10

• **Davidseck, Davidsbodenstr. 25**

Mo-Fr: Mittagstisch

Voranmeldung: 061/321 48 28

• **Sternenhof, Sternengasse 27:** Nass- und Trocken-Aquarellmalen, Kleider-Neuanfertigungen und -Änderungen

Bern 031/352 35 35

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern

3005 Bern 031/351 21 71

3007 Bern 031/371 45 77

3008 Bern 031/381 22 77

3008 Bern 031/382 23 07

3012 Bern 031/302 36 64

3013 Bern 031/332 98 14

3014 Bern 031/332 15 30

Biel 032/22 75 25

Mittagstisch, Sonntagsclub, Tanzen

Burgdorf 034/22 75 19

Tagesgruppe 034/23 02 80

Tanznachmittage

Hasle-Rüegsau 034/61 50 60

Konolfingen 031/791 22 85

Langenthal 063/22 71 24

Langnau i.E. 035/2 38 13

Laupen 031/747 63 67

Lyss 032/84 71 46

Mittagstisch, Tanznachmittage

Meiringen 036/71 32 52

Spiegel 031/972 40 30

Spiez 033/54 61 61

Musik und Gesang, Tanznachmittage

Tavannes 032/91 21 20

Unterseen 036/23 38 40

Freiburg 037/22 41 53

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen

Genf 022/321 04 33

Langlauf, Schwimmen, Turnen

Glarus 058/61 40 32

Langlauf, Schwimmen, Turnen, Wandern

Graubünden 081/22 75 83

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern

Chur 081/22 44 24

Davos-Platz 081/43 38 08

Ftan 081/864 03 02

Ilanz 081/925 43 26

Samedan 082/6 34 62

Thusis 081/81 43 17

Jura 066/22 30 68

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen

Luzern 041/23 03 25

Jogging, Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Volkstanz, Wandern 041/23 01 80

März/April, 14 Tage Ferien in Caslano 27.4.- 4.5.: Wanderwoche auf Malta

Emmenbrücke 041/55 84 66

Hochdorf 041/68 88 08

Luzern 041/23 05 28 od.23 73 43

• **Evang. Studentenheim**

Schweizerhausstr. 4, 041/23 16 31

Mittagstisch, Treffpunkt

• **Alterssiedlung Eichhof**

Handarbeitsstube 041/41 59 82

Tanznachmittag 041/23 03 25

• **Altersstube Dornacherstr.6**

041/23 16 31

• **Weitere Angebote:**

Bürgergemeinde 041/41 81 81

Seniorenzentrum Centralpark

041/44 22 25

• **Silberclub, Moosstr. 15**

6003 Luzern, 041/23 16 53

Schöpfheim 041/76 10 76

Sursee 045/21 69 67

Willisau 045/81 25 91

Neuenburg 039/23 20 20

Langlauf, Schwimmen, Turnen

Fleurier 038/61 35 05

Le Locle 039/31 47 76

Neuchâtel 038/24 56 56

La Chaux-de-Fonds 039/23 20 20

Nidwalden 041/61 76 09

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Wandern

Stans 041/61 25 24

Gedächtnistraining, Englisch, Französisch

Obwalden 041/66 57 00

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Wandern

Sarnen 041/66 57 00

Schaffhausen 053/24 80 66

Langlauf, Schwimmen, Tanzen,
Turnen, Wandern 053/24 80 77/78

Schaffhausen 053/24 80 77

Singen, Spielen, Orchester, Mittags-
tisch, Sprachkurse Englisch, Italie-
nisch und Französisch, Handarbeit,
Stammtisch, Gedächtnistraining,
Theaterspielen, Seniorenrat usw.

Senioren Bühne 053/22 36 65

Neunkirch 053/61 17 88

Schwyz 043/21 48 76

Langlauf, Schwimmen, Turnen,
Wandern 043/21 39 77

Kreis Einsiedeln 056/63 65 55

Kreis Goldau 043/22 00 48

Kreis March 055/63 65 56

Kreis Schwyz 043/21 39 77

Solothurn 065/22 97 80

Langlauf, Schwimmen, Tanzen,
Turnen, Wandern

Balsthal 062/71 16 61

Seniorenjassen in Gännsbrunn

Breitenbach 061/80 12 75

Grenchen 065/52 49 02

Olten 062/26 64 44/45

Tanznachmittage

Solothurn 065/22 32 42

St. Gallen 071/22 56 01

Langlauf, Schwimmen, Tanzen,
Turnen, Wandern

Altstätten 071/75 56 33

Buchs 081/756 41 59

Gossau 071/85 66 80

Rorschach 071/41 17 87

St. Gallen 071/22 77 63/23 40 11

Gymnastik, Kochen, Malen und Zeichnen,
Modellieren, Familienkunde,
Flöte, Gedächtnistraining, Autogenes
Training, Familienkunde, Literatur und
Poesie, Sprachen, Stricken-Sticken-
Häkeln, Singen, Sonntagstreff, Spiel-
nachmittage Senioren-Orchester

SG-Ost: 071/23 40 44

SG-Centrum: 071/23 40 45

SG-West: 071/23 29 36

Uznach 055/72 11 23

Wattwil 074/7 52 62

Wil 073/23 85 85

Tessin 091/23 81 81

Langlauf, Schwimmen, Turnen

Bellinzona 092/25 92 92

Biasca 092/72 42 12

Locarno 093/31 31 31/32 21 30

Lugano 091/23 19 45

Mendrisio 091/46 36 36

Roveredo 092/82 37 37

Thurgau 072/22 51 20

Schwimmen, Tanzen, Turnen,
Wandern

Frauenfeld 054/21 58 01

Senioren-Tanzen in Migros Klubschule

Kreuzlingen 072/72 77 78

Romanshorn 071/61 20 90

Weinfelden 072/22 51 20

Uri 044/2 42 12

Langlauf, Schwimmen, Tanzen,
Turnen, Wandern

Altdorf 044/2 42 12

Vaud 021/646 17 21

Schwimmen, Tanzen, Turnen

Lausanne 021/646 17 21

Morges 021/801 63 63

Vevey 021/921 44 84

Yverdon 024/23 63 26

Wallis 027/22 07 41

Langlauf, Schwimmen, Tanzen,
Turnen

Brig 028/23 90 23

Gampel 028/42 24 48

Leuk 027/63 14 10

Martigny 026/22 25 53

Montagnier 026/36 20 78

Monthey 025/71 59 39

Saxon 026/44 26 73

Sierre 027/55 26 28

Sion 027/22 07 41

St. Maurice 025/65 23 33

Visp 028/46 13 14/46 75 14

Zug 042/21 43 66

Langlauf, Schwimmen, Tanzen,
Turnen

Jassen, Mittagsclub, Kochkurs für
Männer, Offenes Singen, Senioren-
reisen, Gedächtnistraining

Baar/Cham/Hünenberg/Stein-
hausen 042/22 46 24

Menzingen/Neuheim/Ober-/
Unterägeri 042/21 70 33

Zug/Oberwil/Risch/Rotkreuz/
Walchwil 042/22 46 23

Zürich 01/422 42 55

Langlauf, Schwimmen, Tanzen,
Turnen, Wandern

26.4.: 3. Kantonales Volkstanztreffen
für Senioren in Winterthur

20.-26.3.: Langlaufwoche im Goms

055/95 23 64

Affoltern/Dietikon 01/761 37 63

Bülach/Dielsdorf 01/869 55 60

Horgen/Meilen 01/923 23 33

Uster 01/942 07 01

Hinwil/Pfäffikon 01/930 16 16

Andelfingen/Winterthur

052/212 09 34

Zürich-Stadt

(Kr. 1, 6, 7, 8, 11, 12) 01/422 51 91

Zürich-Stadt

(Kr. 2, 3, 4, 5, 9, 10) 01/241 09 31

Winterthur

am Obertor 052/213 88 88

Wanderungen, Lismerschänzli, Tanzen,
Jassclub, Malen, Porzellanmalen,
Tischdekorationen, Töpfern, Literatur,
geführte Autobiographien, Gesunde
Küche, Vollwertkochkurse, Autogenes
Training, Themenzentriertes Theater,
Englisch, Französisch, Spanisch,
Gesundheit, Nähen, Zeichnen und Ma-
len, Singen und Musizieren

Zürich

• Elternbildungszentrum
01/252 82 81

Eine erfahrene Leiterin begleitet Ge-
spräche zu persönlichen und aktuellen
Themen.

• Schule für Haushalt und Lebens-
gestaltung 01/272 43 20

Kurse: Kleidung und Mode, Textiles
und Nichttextiles Handarbeiten, Haus-
haltungskunde sowie Nahrung und Ge-
sundheit

• Zentrum Espenhof 01/493 16 28

Turnen, Stammtisch, Jassen, Schach-
club

Kurse: Handarbeiten, Werken, Malen,
Zeichnen, Kochen, Körpertraining,
Klangbilder, Bilderrahmen, Sternen-
werkstatt, Weihnachtskugeln bema-
len, Manager meines Haushalts, Eine
Reise durch das Universum, Ein-
führung in die Coué-Methode, Autoge-
nes Training, Eutonie

• Zentrum Hardau 01/491 19 22

Spiel- und Tanznachmittage, Stubete,
Lismi-Rundi, Kegeln, Haltungsturnen
und Arthrosegymnastik, Wandern,
Schachclub

Kurse: Jassen, Schach, Gestalten mit
Ton, Glasritzen, Nähen, Integrale
Atemschulung, Zeichnen, Zither spie-
len, Tricot-Nähen, Patience Anfänger,
Jonglieren, Tanzen, Autogenes Train-
ing Anfänger, Entspannungstraining,
Sitztänze, Meditativer Tanz

Jeden 1. und 3. Di im M.: unentgeltliche
Rechtsberatung (tel. Anmeldung)

• Zentrum Karl der Grosse
01/251 90 70

Offenes Altstadtstingen, Senioren und
TV, Ziischtigstee

Kurse: Handarbeit, Werken, Körper-
training, Literatur, Schreiben, Psycho-
logie, Diverses

• Zentrum Klus 01/422 21 30

Turnen für Frauen, Offenes Singen, Ke-
geln, Nähen ohne Anleitung, Turnen für
Männer, Benutzung Werkstatt (Holzar-
beiten/Schnitzen), Patchwork/Quilten
Schach



Gratiskatalog
und Auskunft bei:
media lingua-travel
Petersgraben 33
4003 Basel
Tel. 061/ 261 20 20



50 PLUS

SPRACHKURSE FÜR SENIOREN

Frankreich
Schottland

England
Mexiko

U.S.A.
Italien

• Sportamt der Stadt Zürich 01/491 23 33

Kurse: Atem und Bewegung, Billard, Faustball/Turnen, Fitness- und Krafttraining, Gesundheitsgymnastik, Gymnastik, Haltungsturnen, Jazzgymnastik, Jogging, Kegeln, Minitennis, Radfahren, Schwimmen, Selbstverteidigung, Ski alpin, Tanzen, Tennis, Turnen, Wassergymnastik/Fitnessschwimmen, Yoga

Diverses

Senioren-Auslandreisen

13.-16.4. Frühling in Diano Marina am Ligurischen Meer
17.-24.4.: Insel Madeira – ein Blumenparadies
27.-30.5.: Donaufahrt Regensburg-Passau
28.5.-4.6.: Aktiv- und Wanderferien am Gardasee
Auskunft: Martin Fiedler, 5703 Seon, 064/55 11 27

Forum-Alter

Zürich, Personalrestaurant SBV St. Peter, 16.30 Uhr
15.2.: Die Sozial- und Alterspolitik auf neuen Wegen? – Referentin: Vreny Spoerry, Nationalrätin
26.4.: Früherkennung von Altersdemenz – eine Unterstützung für Betroffene und Angehörige? – Referentinnen: Regula Schmid, Psychologin, und Helena Pikkarainen, Gerontologische Beraterin

Bern, Bahnhofbuffet, Konferenzsäle, 16.30 Uhr

22.3.: Wie finanziert die Stadt Bern die Umsetzung ihrer Alterspolitik? – Referentin: Therese Frösch, Finanzdirektorin Stadt Bern
17.5.: Verschenken, vererben, verkaufen? – Wie regle ich meinen Nachlass? – Referent: Arthur Hänsenberger, Notar und Zivilstandsbeamter

Eintritt Fr. 25.–
Sentivo AG, Forum Alter, Stauffacherstr. 106, 8004 Zürich, 01/291 51 21

Adliswil ZH

Wandergruppe, Spaziergruppe, Turnen, Jass- und Spielclub
Sozialamt Adliswil, Frau Welti, 01/711 78 42

Aeschiried BE

6.-12.3.: «Warum eine Fastenwoche?», Kurs
Blaukreuz-Ferienzentrum, 3703 Aeschi ob Spiez, 033/54 18 10

Engelberg OW

Senioren-Skiwochen (Fr. 790.– HP)
Schweizer Skischule Engelberg, Bahnhofstrasse 11, 6390 Engelberg, 041/94 10 74

Herzberg AG

26./27.2.: Wertvoll kochen
26.3.-2.4.: Mozartwoche
Haus für Bildung und Begegnung, 5025 Asp ob Aarau, 064/48 16 46

Horgen ZH

Seniorenzentrum Baumgärtlihof
01/725 95 55

Turnen (sitzend), Pro-Senectute-Beratung

Bis 11.3.94: **Fotoausstellung «Vor einem halben Jahrhundert»**, Fotos von Hans Peter Klausner. Die Ausstellung baut auf den in der «Zeitlupe» erschienenen Fotos auf.

Interlaken BE

16.12.: Tanznachmittag im Spycher, Kursaal, 14.30 Uhr

Magliaso TI

16.-23.4.: «Besinnungs- und Ferienwoche im Tessin» – Ferien in Verbindung mit der Besinnung auf das Evangelium. Am Nachmittag werden gemeinsame Ausflüge und Wanderungen angeboten.
Centro evangelico, 6983 Magliaso, 091/71 14 41

Montana VS

26.2.-5.3.: Skiwoche und Bibelarbeit: «Lebenserfüllung – Lebensverzicht»
Evangelisches Kur- und Ferienhaus Bella-Lui, 3962 Montana, 027/41 31 14

Richterswil ZH

17.2.: Aktuelle Tagesfragen
Kurszentrum Mülene, Seestrasse 72, 8805 Richterswil, 01/784 25 66

Twannberg BE

9.-13.3.: Musik-Erlebnis-Woche
Feriendorf Twannberg, 2516 Twannberg, 032/95 21 85

Hilft bei chronischer Müdigkeit, stärkt in der Rekonvaleszenz:

Stärken Sie den Organismus auf natürliche, sanfte, aber wirksame Weise.

BIO-STRATH

Rekonvaleszenz-Tropfen enthalten die volle Kraft kerngesunder Pflanzen-Hefezellen.



BIO-STRATH®
Rekonvaleszenz-Tropfen

Die ZEITLUPE wünscht viel Vergnügen



Winter – über dem Nebel – im Haus an der Sonne – heisst Erholung für Leib – Seele – Geist!

Ferientage in herrlicher Bergluft bei grandioser Weitsicht.

Bella-Lui: gepflegte Gastlichkeit, Hausandacht, Lift, von Krankenkassen anerkannt, rollstuhlgängig.

Montana-Crans: alle Wintersportarten für jeden Anspruch, präparierte Fusswege.

Evang. landeskirchliches Kur- und

Ferienhaus Bella-Lui

K. und M. Zangger-Gisler, CH-3962 Montana

Fax 027/41 12 35

Tel. 027/41 31 14



Wädenswil ZH

Mo 14 Uhr: Altersturnen im Kirchgemeindesaal
Di 14 Uhr: Altersturnen im Etzelsaal
Do+Fr 13.15 Uhr: Altersschwimmen

**Zürich: Bernhard-Theater
Bernhard-Littéraire**

17.2., 18 Uhr: Maja Beutler (Beiderlei, Texte zum neuen Tag), Ettore Cella (Nonna Adele) und Mathis Brauchbar (Zukunft Alter – Wagnis und Herausforderung) lesen eigene Texte

Zürich:

Guttempler Seniorengruppe

17.2.: Aktuelle Tagesfragen
Die Veranstaltung findet im Kirchgemeindehaus Wipkingen, Rosengartenstrasse 1, hint. Eingang, um 14.30 Uhr statt.

Zürich:

Paulus-Akademie

25./26.3.: Leben bis zuletzt – Die Hospizidee: Initiativen, Erfahrungen und Perspektiven

Carl Spitteler-Strasse 38,
8053 Zürich, 01/381 34 00

Zürich:

Senioren-Messe

5.–10.4.: 10. Senioren-Messe in den Züsä-Hallen, 7.1, 7.2 und 7.3 mit drei Sonderschauen: «Senior Aktiv Info», «Senior unterwegs» und «Senior fit»
Informationen: Hans-Christian Decker, Messeleitung, Via Fontanelle 11, 6982 Agno, 091/59 35 17

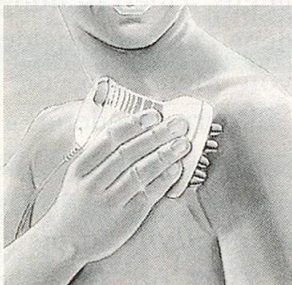
**NEU
NOUVEAU**

mediform

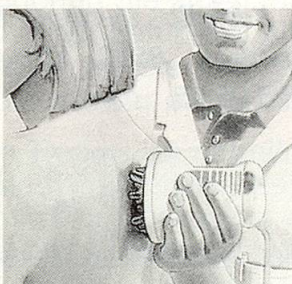
**NEU
NOUVEAU**

MASSAGE

**12 doigts pour votre forme
12 Finger für Ihre Form**

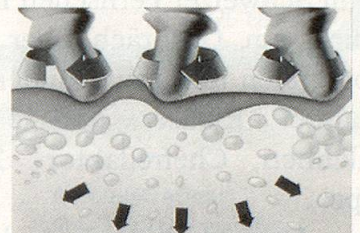
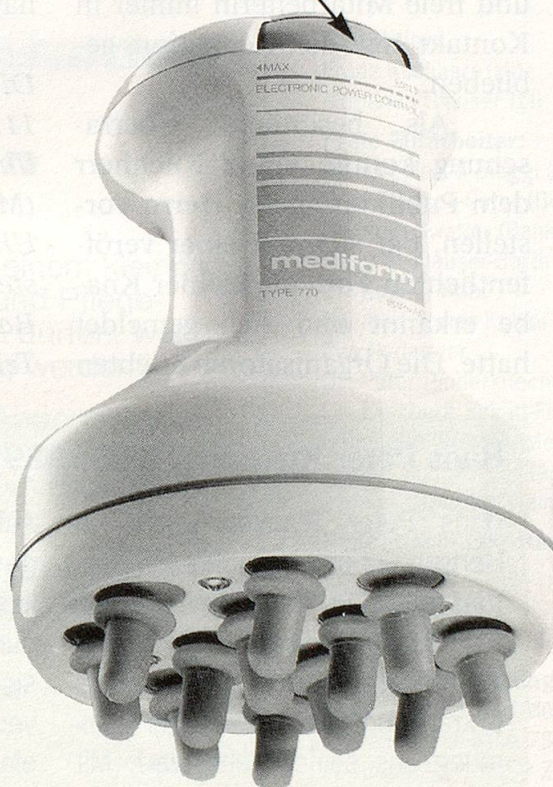


Tonifie et décontracte les muscles.
Entspannt die Muskeln.

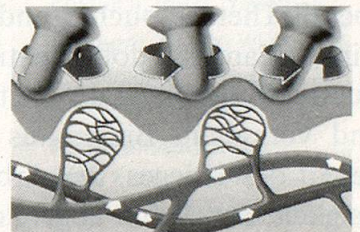


Apaise les douleurs.
Lindert die Schmerzen.

Contrôle électronique et progressif de la vitesse.
Stufenlose elektronische Geschwindigkeitskontrolle.



Favorise l'élimination des graisses et des toxines.
Begünstigt den Abbau von Fetten und Giftstoffen.



Améliore la circulation sanguine.
Verbessert den Blutkreislauf.

MEDIFORM BABYLISS

avec transformateur
Ref. 1453
PV/VK Fr. 149.–

En vente exclusive dans les pharmacies et drogueries.
Erhältlich in Apotheken und Drogerien.

BaByliss®
2800 Delémont