

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 72 (1994)
Heft: 1

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

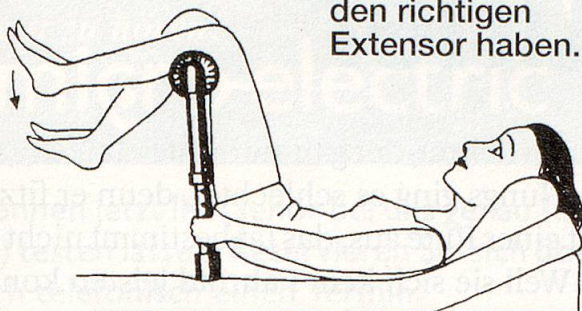
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 03.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Kreuzschmerzen, Ischias, Hexenschuss, wenn nicht zu alt auch Knie- und Hüftarthrose, verschwinden bald, wenn Sie

den richtigen Extensor haben.



Extensor Flexap

Damit strecken Sie am Abend vor dem Schlafen während 2-3 Minuten Ihre Wirbelsäule und die Knie- und Hüftgelenke. Dadurch entsteht im Gelenk ein Vakuum, das Blutplasma aus der Umgebung ansaugt. In diesem Plasma sind alle Nähr- und Aufbaustoffe gelöst vorhanden. Sie kommen so gerade dorthin, wo sie am nötigsten sind, und die Gelenke können sich im optimalen Zustand während des Schlafes regenerieren. Die Schmerzen verschwinden über Nacht. Auf Spritzen können Sie verzichten, auch auf künstliche Gelenke. Verlangen Sie Unterlagen, womöglich bevor Sie 70 sind. Über 3000 Geräte sind schon allein in der Schweiz und haben vielen Menschen Freude gebracht.

**H. Zimmermann, Ehrendingerstrasse 30
CH-5400 Ennetbaden, Telefon 056/22 66 79**

Vermächtnis für die Natur



Sie möchten etwas hinterlassen.

– Nicht nur Ihren Nachkommen, sondern der Welt als ganzes.

Mit einer testamentarischen Spende an den SBN geben Sie der Natur etwas zum Leben.

Herr Andreas Stühlinger berät Sie gerne persönlich.

*SBN – Schweizerischer Bund für Naturschutz
Postfach,
4020 Basel
Tel. 061 312 74 42*



HOLLAND + HELGOLAND

● ● Naturreisen 1994 ● ●

in 29 Jahren
über 8000 Teilnehmer



Blumenreisen durch Holland
zu den Inseln Texel und Helgoland

Abfahrten **jeden Montag**,
im April, Mai und Juni 1994

Abfahrten immer erst um 10.00 Uhr ab Basel SBB
(Rückkehr in Basel: sonntags um 15.30 Uhr)



7 Tage nur **Fr. 890.-**

inkl. Reise, Halbpension und Reiseleitung

Verlangen Sie das ausführliche Detailprogramm mit
vielen schönen **Gratis-Prospekten und Landkarten**

● **Naturschutz-Reisen, 4005 Basel 5** ●
Postfach 546, Tel. 061/681 91 91 und 681 40 40

Höhepunkte der Reise sind:

- Besuch von Amsterdam mit Grachtenboot-Rundfahrt
- Besuch im Fischereihafen Volendam. Ein Kleinod!
- Fahrt durchs mächtige und prächtige nordholländische Blumengebiet. Ein Erlebnis: die kilometerweiten Blumenfelder
- Besichtigungshalt bei den schönsten Windmühlen
- Übernachtung **direkt an der Nordsee** in Hollands schönstem und grösstem Blumengebiet (in einem ganz neuen Hotel)
- Watt- und Dünenwanderung möglich (freiwillig)
- Tagesausflug auf die prächtige Insel Texel: Schafe, Blumen, Seehunde, Dünen, Watt – ein ganz eindrückliches Erlebnis
- Fahrt über den 34 km langen Abschlussdamm
- Besichtigung Fischereihafen Harlingen
- Besichtigung Hafenanlagen Bremerhaven
- fakultative Tagesfahrt mit dem Seebäder-Schiff nach HELGOLAND und Inselwanderung zu den Vogelklippen Helgolands
- Abschlusshöhepunkt: halbtägiger Besuch in der Welt grösstem und schönstem Vogelpark: WALSRODE in der Lüneburger Heide
- Heimfahrt durchs wunderschöne Hessische Bergland

ACHTUNG: Alle Zimmer mit D/WC in **HOTELS**

eine wunderschöne Reise

Inserat ausschneiden, Ihre Adresse notieren + unser Paket kommt gratis

WICHTIG!

Dies ist die allerschönste Blumenreise

ACHTUNG:

Es gibt sie noch,

die konventionellen

**Herren-Nachthemden
und Pyjamas**

aus Stoff, Jersey und Barchent,
sogar in Übergrössen, direkt ab
Fabrik zu günstigen Preisen!

**Jakob Müller Wäschefabrik AG
CH-9202 Gossau SG**

Tel. 071/85 28 45



Bestelltalon:

Senden Sie mir kostenlos:
Stoffkollektion + Preisliste

Name/Vorname: _____

Strasse/Nr.: _____

PLZ/Ort: _____