

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 72 (1994)  
**Heft:** 1

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

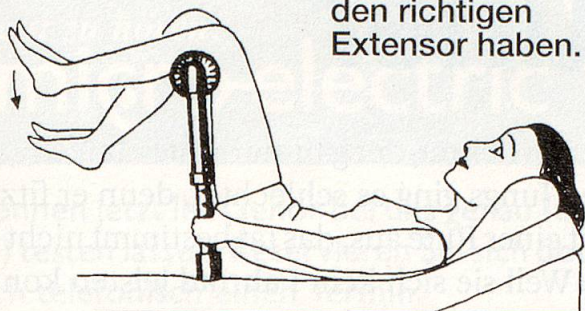
### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 20.05.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Kreuzschmerzen, Ischias, Hexenschuss, wenn nicht zu alt auch Knie- und Hüftarthrose, verschwinden bald, wenn Sie



den richtigen Extensor haben.

### Extensor Flexap

Damit strecken Sie am Abend vor dem Schlafen während 2-3 Minuten Ihre Wirbelsäule und die Knie- und Hüftgelenke. Dadurch entsteht im Gelenk ein Vakuum, das Blutplasma aus der Umgebung ansaugt. In diesem Plasma sind alle Nähr- und Aufbaustoffe gelöst vorhanden. Sie kommen so gerade dorthin, wo sie am nötigsten sind, und die Gelenke können sich im optimalen Zustand während des Schlafes regenerieren. Die Schmerzen verschwinden über Nacht. Auf Spritzen können Sie verzichten, auch auf künstliche Gelenke. Verlangen Sie Unterlagen, womöglich bevor Sie 70 sind. Über 3000 Geräte sind schon allein in der Schweiz und haben vielen Menschen Freude gebracht.

**H. Zimmermann, Ehrendingerstrasse 30  
CH-5400 Ennetbaden, Telefon 056/22 66 79**

## Vermächtnis für die Natur



Sie möchten etwas hinterlassen.  
– Nicht nur Ihren Nachkommen, sondern der Welt als ganzes.

Mit einer testamentarischen Spende an den SBN geben Sie der Natur etwas zum Leben.

Herr Andreas Stühlinger berät Sie gerne persönlich.

SBN – Schweizerischer Bund für Naturschutz  
Postfach,  
4020 Basel  
Tel. 061 312 74 42



## HOLLAND + HELGOLAND

● ● Naturreisen 1994 ● ●

in 29 Jahren  
über 8000 Teilnehmer



Blumenreisen durch Holland  
zu den Inseln Texel und Helgoland

Abfahrten **jeden Montag**,  
im April, Mai und Juni 1994

Abfahrten immer erst um 10.00 Uhr ab Basel SBB  
(Rückkehr in Basel: sonntags um 15.30 Uhr)

**7 Tage** nur **Fr. 890.-**  
inkl. Reise, Halbpension und Reiseleitung

Verlangen Sie das ausführliche Detailprogramm mit  
vielen schönen **Gratis-Prospekten und Landkarten**

● **Naturschutz-Reisen, 4005 Basel 5** ●  
Postfach 546, Tel. 061/681 91 91 und 681 40 40

### Höhepunkte der Reise sind:

- Besuch von Amsterdam mit Grachtenboot-Rundfahrt
- Besuch im Fischereihafen Volendam. Ein Kleinod!
- Fahrt durchs mächtige und prächtige nordholländische Blumengebiet. Ein Erlebnis: die kilometerweiten Blumenfelder
- Besichtigungshalt bei den schönsten Windmühlen
- Übernachtung **direkt an der Nordsee** in Hollands schönstem und grösstem Blumengebiet (in einem ganz neuen Hotel)
- Watt- und Dünenwanderung möglich (freiwillig)
- Tagesausflug auf die prächtige Insel Texel: Schafe, Blumen, Seehunde, Dünen, Watt – ein ganz eindrückliches Erlebnis
- Fahrt über den 34 km langen Abschlussdamm
- Besichtigung Fischereihafen Harlingen
- Besichtigung Hafenanlagen Bremerhaven
- fakultative Tagesfahrt mit dem Seebäder-Schiff nach HELGOLAND und Inselwanderung zu den Vogelklippen Helgolands
- Abschlusshöhepunkt: halbtägiger Besuch in der Welt grösstem und schönstem Vogelpark: WALSRODE in der Lüneburger Heide
- Heimfahrt durchs wunderschöne Hessische Bergland

**ACHTUNG: Alle Zimmer mit D/WC in \*\*\*\*HOTELS**

eine wunderschöne Reise

WICHTIG!  
Dies ist die allerschönste Blumenreise  
ACHTUNG!

Inserat ausschneiden, Ihre Adresse notieren + unser Paket kommt gratis

## Es gibt sie noch, die konventionellen Herren-Nachthemden und Pyjamas

aus Stoff, Jersey und Barchent,  
sogar in Übergrössen, direkt ab  
Fabrik zu günstigen Preisen!

**Jakob Müller Wäschefabrik AG**  
**CH-9202 Gossau SG**

Tel. 071/85 28 45



### Bestelltalon:

Senden Sie mir kostenlos:  
Stoffkollektion + Preisliste

Name/Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse/Nr.: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_