

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 71 (1993)
Heft: 4

Rubrik: Veranstaltungen

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 06.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

VERANSTALTUNGEN

a+s = alter+sport
E = Exkursion/en
F = Führung
K = Kurs/Tagung
M = Monat
PS = Pro Senectute
W = Wanderung/en

Aargau

Jogging, Schwimmen, Tanzen,
Tennis, Turnen, Velofahren,
Wandern (064/24 08 77)

Aarau

Di: Treffpunkt für Ältere, Jassen
13.30 – 16.30 Uhr, Bachtelstr. 111
Do: Wanderung
12. – 21.10.: Badeferien in Baden-
weiler (Schwarzwald)
18. – 27.10.: Herbstferien in Ascona
19.8./2.9./16.9.: 14 Uhr Schach
064/24 08 66 (PS)

Baden

Do alle 14 Tage: Akkordeon-Spiel
21. – 30.8.: Polysportive Woche in
Lenzkirch/Staig (Schwarzwald)
4. – 11.9.: Ferien in Valbella
8.9.: Ausflugsbus Schwarzwald
4. – 13.10.: Ferien in Interlaken
27.9. – 6.10.: Parkinsonferien in
Romanshorn
056/21 11 22 (PS)

Gebenstorf

26.8./30.9. und 28.10.: 12.00 Uhr
Mittagstisch
056/23 10 93 od. 056/21 11 22 (PS)

Muri

Mi 13.10.: 14.00 – 15.30 Uhr Ge-
dächtnistrain. (K) 057/44 35 77 (PS)

Seon

Theatergruppe Seon : E ganz
gewöhnlich Gschicht Sa 4.9.: 14,
15, 17 und 18 Uhr, So 5.9.: 10, 11
und 12 Uhr (Heimatmuseum)

Oberrohrdorf

Allerlei-Theater Rohrdorf: D'Mond-
fee 24.9.: 17 Uhr Zähnteschüür
25.9.: 13.30 und 17 Uhr 26.9.: 13.30
und 17 Uhr

Herzberg

23. – 26.8.: Senioren-Wandertage
28./29.8.: Musik machen und hören
12. – 19.9.: 3. Ferienkurs mit ameri-
kanischen Senioren
10. – 16.10.: Marionettenkurs
Haus für Bildung und Begegnung,
5025 Asp ob Aarau, 064/48 16 46

Kulm

5. – 12.9.: Wanderferien Wallis, Sion
W: 064/71 09 04 (PS)

Lenzburg

25.9 – 2.10.: Wanderferien in Vals
W: 064/51 77 66 (PS)

Rheinfelden

11. – 18.9.: Ferien in Grächen
061/831 22 70 (PS)

Wettingen

6.9./4.10.: 11.30 Uhr Mittagstisch
Anmeldung: 056/21 11 22 (PS)

Wislikofen

16./24.8.: Mit-Mensch-Sein in
schweren Tagen (K)
18. – 19.8.: Sprache und Wahr-
nehmung (K)
Bildungszentrum Propstei,
8439 Wislikofen, 056/53 13 55

Zofingen

21.9.: Senioren-Tanznachmittag
14 – 17 Uhr, Stadtsaal Zofingen
062/52 21 61 (PS)

Appenzell AR

Langlauf, Schwimmen, Tanzen,
Turnen, Wandern (071/51 25 17)

Appenzell IR

Langlauf, Schwimmen, Tanzen,
Turnen, Wandern (071/87 31 55)

Baselland

Jogging, Langlauf, Schwimmen,
Ski-Alpin, Tanzen, Turnen, Velo-
fahren, Wandern (061/921 92 33)

Basel-Stadt

Jogging, Kegeln, Langlauf, Mini-
tennis, Schwimmen, Ski-Alpin,

BLASENSCHWÄCHE?

Insertat aufbewahren. Vielleicht ist jemand in Ihrem Bekanntenkreis für diesen Hinweis dankbar.

NEU!

**Diskret-bequeme
Hauslieferung**

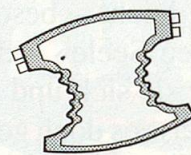
Die Hygiene-Slips werden diskret verpackt
direkt ins Haus geliefert. Einfacher Nach-
schub mit Einzelbestellung. Günstiger und
bequemer mit Abonnements-System.

ProAdulta Hygiene-Slips bringen bei **mitt-
lerer** und **schwerer** Blasen- oder Stuhl-
schwäche (=Inkontinenz) tägliche Sicher-
heit und Erleichterung.

GRATIS bestellen: 15er-Originalpackung

Nur Coupon ausschneiden und in fran-
kiertem Couvert einschicken an Texagent
AG, Postfach 586, 8603 Schwerzenbach

ProAdulta



**GRATIS: 15 Hygiene-Slips,
Höschenwindel in Probepackung**

Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen.

Wichtig: richtige Grösse ankreuzen ☐ M oder ☐ L

☒ M

Mittel: (80/115 cm
Beckenumfang)

☐ L

Gross: (115/150 cm
Beckenumfang)

Name/ Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon: _____

ZL

Tanzen, Tennis, Tischtennis, Turnen, Velofahren, Wandern (061/272 30 71)

Auskünfte über alle Veranstaltungen gibt 061/272 30 71 (PS)

8.9.: Carfahrt nach Stuttgart (D)
15.9., 21./22.9. und 6.10.:
Bergwanderungen (7 Std.)

Alterssiedlung Bruderholzweg 3
Fr 9.30 Uhr: Blockflötenspiel

Alterszentrum Weiherweg
Rudolfstrasse 43

Jassen, Schach, Tanzabende,
Konzerte usw.

Dräpfunggt Wiasedamm

Di Do Fr 13.30 – 18 Uhr: Jassen,
Gesellschaftsspiele, Handarbeiten,
Basteln, Kämme usw.

Alterszentrum Alban-Breite
Fr 9 Uhr: Theaterkurs

Begegnungszentrum

Gundeldingen, Bruderholzstr. 104
Malen, Nasstechnik, Zeichnen,
Aquarell- und Bauernmalerei, Eng-
lisch, Französisch, Italienisch

Hirzbrunnenstrasse 50

Aquarellieren für Fortgeschrittene

Im Rankhof Haus Nr. 8

Musizieren, Modellieren, Töpfern,
Gitarrenspiel, Singen, Kleider
nähen und ändern

Kaserne Klybeckstr. 1b

Stricken und Handarbeiten, Spa-
nisch-Kurs, Werkstatt/Fotolabor,
Sonntagstreff

Mo – Fr 14 – 17 Uhr: Treffpunkt
Di, Mi, Fr ab 12 Uhr: Mittagstisch
Do: vegetarischer Mittagstisch
061/691 66 10

Davidseck Davidsbodenstr. 25

Mo – Fr ab 12 Uhr: Mittagstisch
Vorankmeldung 061/321 48 28
1. Sa im M. ab 9 Uhr: Z'Morge

PS Kurslokal Luftgässlein 1

Porträtmalen
ab 11.10.: Altgriechisch

Sternenhof Sternengasse 27

Nass- und Trocken-Aquarellmalen,
Kleider-Neuanfertigungen und
-Änderungen

Bern

Langlauf, Schwimmen, Tanzen,
Turnen, Wandern (031/44 35 35/36)

Burgdorf

Di. 10.8./14.9./12.10.: Tanznachmit-
tag im Schützenhaus, 14.30 Uhr

Interlaken

Do. 19.8./16.9./21.10. Tanznachmit-
tag im Spycher, Kursaal, 14.30 Uhr

Ittigen

Theatergruppe Ittigen: Schärme-
spiel Uraufführung
17./18./20./21./24./25./27./28.8.
Gemeindeverwaltung, Rain 7

Lyss

18.8.: Tanzschiff, 14.30 Uhr
16.9./7.10.: Tanznachmittag im
Weissen Kreuz, 14.30 Uhr
16. – 30.10.: Sen.-Ferien in Rovio
032/84 71 46 (PS)

Twannberg

Kurse: Schach, Schwimmen,
Selbstverteidigung, Musik-
Erlebnis-Wochen, Fasten und
Wandern, Raucher-Entwöhnung,
Repro- und Künstlerpuppen
*Feriendorf Twannberg, 2516
Twannberg, 032/95 21 85*

Freiburg

Langlauf, Schwimmen, Tanzen,
Turnen (037/22 41 53)

Genf

Langlauf, Schwimmen, Turnen
(022/345 06 77 morgens)

Glarus

Langlauf, Schwimmen, Turnen,
Wandern (058/61 40 32)

Graubünden

Langlauf, Schwimmen, Tanzen,
Turnen, Wandern (081/22 75 83)

Jura

Langlauf, Schwimmen, Tanzen,
Turnen (066/22 30 68)

Luzern

Jogging, Langlauf, Schwimmen,
Tanzen, Tennis, Turnen, Wandern
(041/23 01 80)

Evang. Studentenheim

Schweizerhausstr. 4, 041/23 16 31
Mi 12.00 Uhr: Mittagstisch
Mi: Treffpunkt ab 13.30 Uhr

Alterssiedlung Eichhof Steinhofstr. 7

Mo 13.30 Uhr: Handarbeitsstube
(041/41 59 82)

Do: Tanznachmittage
(041/23 03 25 PS)

Altersstube Dornacherstr. 6

13.30 – 17 Uhr: 041/23 16 31

Weitere Angebote:

Bürgergemeinde, 041/41 81 81
Seniorenzentrum Centralpark,
041/44 22 25

Beratungsstelle Luzern-Stadt,
041/23 73 43

Silberclub, Moosstr. 15

6003 Luzern; W: 041/23 16 53

Neuenburg

Langlauf, Schwimmen, Turnen
(038/24 56 56)

Nidwalden

Langlauf, Schwimmen, Tanzen,
Tennis, Turnen, Wandern
(041/61 76 09)

Stans

St.Klara-Rain 1

3./10.9.: Hinterglasmalerei 14 Uhr
3./10./17./24.9.: Kochkurs
17./24.9. und 1./22./29.10.: Schach
ab 14 Uhr (K)

Kurse: Italienisch, Französisch,
Englisch, Gymnastik, Jassnachmit-
tage und Schachtreffs

Auskunft: 041/61 25 24 (PS)

Obwalden

Langlauf, Schwimmen, Tanzen,
Tennis, Turnen, Wandern
(041/66 57 00)

Jassmeisterschaft:

22.9.: Alpnach – 29.9.: Sarnen –
6.10.: Sachseln – 7.10.: Engelberg –
12.10.: Lungern – 13.10.: Giswil –
10.11.: Final in Sachseln

Giswil

ab 31.8.: Gedächtnistraining (K)
041/66 57 00 (PS)

Sarnen

Fr 14 Uhr: Volkstanzen

5.9.: Jodlermesse

22./29.10. und 5./12./19.11.:
Gedächtnistraining (K)

Auskünfte: 041/66 57 00 (PS)

Schaffhausen

Langlauf, Schwimmen, Tanzen,
Turnen, Wandern (053/24 80 77/78)

Diverses: Singen, Spielen, Orche-
ster, Mittagstisch, Sprachkurse
Englisch, Italienisch und Franzö-
sisch, Handarbeit, Stammtisch,
Gedächtnistraining, Theaterspie-
len usw.

*Herrenacker 25, 053/24 80 77 (PS)
Senioren Bühne 053/22 36 65*

Schwyz

Langlauf, Schwimmen, Turnen,
Wandern (043/21 39 77)

Schwyz

6. – 13. 9.: Seniorenferien in Flims-
Waldhaus

W: 043/21 48 76

Unteriberg

Mi 13.30 Uhr: Gymnastik und
Turnen (055/56 14 25)

Solothurn

Langlauf, Schwimmen, Tanzen,
Turnen, Wandern (065/22 97 80)

Dulliken

6. – 10.9.: Seniorenwoche
*Franziskushaus, 4657 Dulliken,
062/35 20 21*

Subingen

Do alle 14 Tage: Wanderung
065/44 23 39

St. Gallen

Langlauf, Schwimmen, Tanzen,
Turnen, Wandern (071/22 56 01)
Gymnastik, Kochen, Malen und
Zeichnen, Modellieren, Familien-
kunde, Flöte, Gedächtnistraining,
Autogenes Training, Literatur und
Poesie, Sprachen, Stricken-Sticken-
Häkeln, Singen, Sonntagstreff,
Spielnachmittage

Senioren-Orchester (jeden zweiten
Dienstag von 15 – 17 Uhr)

Fr von 11.30 – 13 Uhr Fladen-
Zmittag, Teufener Strasse 4

6. – 11.9.: Wanderwoche im
Puschlav (Le Prese GR)

SG-Ost: 071/23 40 44 (PS)

SG-Centrum: 071/23 40 45 (PS)

SG-West: 071/23 29 36 (PS)

Tessin

Langlauf, Schwimmen, Turnen
(091/23 81 81)

Thurgau

Schwimmen, Tanzen, Turnen,
Wandern (072/22 51 20)

Frauenfeld

1. Do im M.: Senioren-Tanzen in
Migros Klubschule, Bahnhofstrasse
13. – 20.9.: Seniorenferien in Flims-
Waldhaus
054/21 58 01 od. 072/22 51 20 (PS)

Neukirch an der Thur

10. – 12.9.: Massage-Grundkurs (K)
27. – 29.8.: Tango-Kurs (K)
20. – 22.8.: Kommunikation (K)
13. – 17.9.: Steinbildhauerei (K)
*Haus für Tagungen, Kurse, Ferien-
wochen, 8578 Neukirch an der
Thur, 072/42 14 35*

Uri

Langlauf, Schwimmen, Tanzen,
Turnen, Wandern (044/2 42 12)

Waadt

Schwimmen, Tanzen, Turnen
(021/731 22 13)

Wallis

Langlauf, Schwimmen, Tanzen,
Turnen (027/22 07 41)

Montana-Crans

28.8. – 4.9. und 4. – 11.9.: Regene-
ration, Fitness, Atem- und Bewe-
gungsschule (K)
30.10. – 6.11.: Töpfern und Model-
lieren (K)
*Evang. Kur- und Ferienhaus
Bella-Lui, 3962 Montana-Crans,
027/41 31 14*

Zug

Langlauf, Schwimmen, Tanzen,
Turnen (042/21 43 66)

Zürich

Langlauf, Schwimmen, Tanzen,
Turnen, Wandern (01/422 42 55)

Adliswil

Wandergruppe, Spaziergruppe
Mi: Turnen, Do: Jass- und Spiel-
club
14.11.: Altersnachmittag im Sunne-
saal
*Sozialamt Adliswil, Frau Welti,
01/711 78 42*

Fällanden

Theatergruppe Fällanden: Salz
isch mee als Gold
24./25./26.9.: Zwicki Fabrik Fällan-
den, Flamingo-Drogerie
01/825 30 20

Gossau ZH

verschiedene Wanderungen
2. Di im M.: Mittagstisch (Linde)

Horgen

Seniorenzentrum Baumgärtlihof
01/725 95 55
Di 10 Uhr: Turnen (sitzend)
Fr 9 – 12 Uhr: PS-Beratung
19.8.: Sommer-Kinozeit
25.8.: 15.30 Uhr Diabetiker-Treff

Kappel am Albis

13. – 17.9.: Einheit von Körper und
Seele (K)
7. – 10.10.: Puls der Stille (K)
*Haus der Stille, 8926 Kappel am
Albis, 01/764 12 11*

Männedorf

13. – 15.9.: Vom Zuhören zum mit-
einander Sprechen (K)
26. – 28.9.: Kommunikatives
Sprechen (K)
30.9. – 3.10.: Freude am Sprechen
4. – 6. und 6. – 8.10.: Sprechen in
der Öffentlichkeit (K)
*Evangelisches Tagungs- und
Studienzentrum Boldern,
8708 Männedorf, 01/922 11 71*

Meilen

Do alle 14 Tage: Mittagstisch
17.8./14.9./21.9./5.10./12.10.:
Senioren-Wandergruppe
18.8./27.10.: Carreise

Richterswil

Kurszentrum Mülene

23. – 27.8.: Mit Farben umgehen;
Kalligrafie
17., 18. und 19.9.: Textiler Siebdruck
18. u. 19.9.: Spielerei mit Fäden
21. u. 22.8.: Sticken
18. u. 19.9.: Sticken
4. – 8.10.: Kerbschnitzen
18. – 22.10.: Gestaltung von Holz-
spielzeugen
6./7.11.: Scherenschnitt
*Kurszentrum Mülene, Seestrasse
72, 8805 Richterswil, 01/784 25 66*

Wädenswil

Mo 14 Uhr: Altersturnen im Kirch-
gemeindesaal
Di 14 Uhr: Altersturn. im Etzelsaal
Do+Fr 13.15 Uhr: Altersschwim.

Winterthur

Zentr. am Obertor, 052/213 88 88

Mo und Fr: Wanderungen
Di 14 Uhr: Limerchränzli
Di 14 Uhr (alle 14 Tage): Tanzen
Mi 14.30 Uhr: Jassclub
Kurse: Malen, Porzellan malen,
Tischdekorationen, Töpfern, Litera-
tur, geführte Autobiographien, Ge-
sunde Küche, Vollwertkochkurse,
Autogenes Training, Themenzen-
triertes Theater, Englisch, Franzö-
sisch, Spanisch, Gesundheit, Nä-
hen, Zeichnen und Malen, Singen
und Musizieren

Zürich

Elternbildungszentr. 01/252 82 81

Do alle 14 Tage: Clubnachmittag:
Eine erfahrene Leiterin begleitet
Gespräche zu persönlichen und
aktuellen Themen.

Schule für Haushalt und

Lebensgestaltung 01/272 43 20

Kurse: Kleidung und Mode, Texti-
les und Nichttextiles Handarbei-
ten, Haushaltskunde sowie Nah-
rung und Gesundheit

Paulus-Akademie

18./19.9.: Frauen und Macht (K)
25./26.9.: Getrennt, geschieden:

Was wird aus meinen Lebenswün-
schen? (K)

27./28.9.: Schwerstbehinderte Men-
schen – eine Herausforderung
*Paulus-Akademie, Carl Spitteler-
Str. 38, 8053 Zürich, 01/381 34 00*

Zentrum Espenhof 01/493 16 28

Mo 10 Uhr: Turnen
Mo 14 Uhr: Stammtisch
Di 14 Uhr: Jassen
Fr 14 Uhr: Schachclub

Zentrum Hardau 01/491 19 22

Kurse: Jassen, Gestalten mit Ton,
Integrale Atemschulung, Zeich-
nen, Zither spielen, Tricot-Nähen
1. So im M.: Hardauer Kaffirundi
2. So im M.: Spielnachmittag
4. So im M.: Tanz für alle
Mo 14 Uhr: Stubete, Lismi-Rundi
Mo 14 Uhr: Kegeln
Di 14 Uhr: Jassen
Di 8.30 Uhr: Turnen im Stöckli
Di 13.30: Haltungssturnen und
Arthrosegymnastik
Mi: Wandern
Do 9.30 Uhr: Patience
Do 14 Uhr: Schachclub
Fr 14 Uhr: Kaffeerahmdeckeli-
Tausch
Jeden 1. und 3. Di im M.: unent-
geltliche Rechtsberatung (Anmel-
dung: 01/491 19 22)

Zentrum Karl der Gr. 01/251 90 70

1. und 3. So im M.:
Offenes Altstadt-singen, 15.30 Uhr;
letzten Fr im M.:
Suppenrunde, 12 Uhr
Mo 14.30 Uhr: Senioren und TV
Di 14 Uhr: Ziischtigstee

Zentrum Klus 01/422 21 30

Mo/Fr 9 und 10 Uhr: Turnen für
Frauen

Mo 9.45 Uhr: Offenes Singen
Mo 14 Uhr: Kegeln
Di 13.30: Nähen ohne Anleitung
Mi 8.45 und 10 Uhr: Turnen für
Männer
Mi 8.30: Benutzung Werkstatt
(Holzarbeiten/Schnitzen)
Mi 9 Uhr: Patchwork/Quilten
Mi/Fr 14 Uhr: Schach

Sportamt der Stadt Zürich

Kurse div. Sportarten 01/491 23 33

Diverses

Alterssession im Bundeshaus

Die Alterssession ist vom 1.10.
auf den 3.12. verschoben worden.

Aargauer Senioren-Auslandreisen

4. – 11.9.: Korsika-Sardinien
9. – 23.9.: Insel Samos
2. – 23.10.: USA-Traumreise
10. – 12.12.: München (Christkin-
delmarkt, Theater, Konzert)
*Auskunft: Martin Fiedler,
5703 Seon, 064/55 11 27*

Coop Frauenbund

15. – 21.8.: Zeichnen
*Coop Frauenbund Schweiz,
Zentralsekretariat, Postfach 2550,
4002 Basel, 061/336 71 71*