**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung

**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz

**Band:** 71 (1993)

Heft: 3

Rubrik: Veranstaltungen

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF:** 30.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

# VERANSTALTUNGEN

a+s = alter+sportDV = Diavortrag = Exkursion = Führungen = Kurs/Tagung = Pro Senectute = Theateraufführung

= Vortrag = Wanderung

Tage: Mo Di Mi Do Fr Sa So

### Aargau

Di: Treffpunkt für Ältere, 13.30 – 16.30 Uhr, Bachtelstr. 111 064/24 08 66 (PS) Do: Wanderung, Tel.180 ab Mittwoch 17 Uhr

26.6. - 5.7.: Ferienwoche in Kandersteg 3. – 10.7.: Wanderwoche in Wildhaus 14.7.: Ausflugsbus Brunnen -Morschach 11.8.: Ausflugsbus Gottschalkenb. 21. - 30.8.: Polysportive Woche in Lenzkirch/Staig (Schwarzwald) 4. - 11.9.: Ferienwoche in Valbella

Herzberg

056/21 11 22 (PS)

1. - 8.8.: Bachwoche 23. - 26.8.: Senioren-Wandertage Haus für Bildung und Begegnung, 5025 Asp ob Aarau, 064/48 16 46

22.6.: Widen - Sennhof (W) 6.7.: Lenzburg – Seengen (W) 9.8. Uezwil – Büttikon (W) 5. -12.9.: Wanderferien Wallis, Sion 064/71 09 04 (PS)

17.6.: Rund ums Guggershörnli (W) 28.6.: Schiltwald – Schöftland (W) 12.7.: Fahrt ins Blaue 15.7.: Urner Reusstal (W) 19.8.: Gasterntal B.O. (W) 14. – 21.8.: Begl. Ferien in Couvet 064/51 77 66 (PS)

11. - 18.9.: Ferien in Grächen 061/831 22 70 (PS)

Wislikofen

25. - 27.6.: Befreiendes Singen 10./11.7.: Abschiednehmen - Mut zum Trauern 12. - 16.7.: Kontemplationswoche Bildungszentrum Propstei, 8439 Wislikofen, 056/53 13 55

Zofingen

16.6., 15 Uhr: Singen im Blumenheim (Seniorentribüne) 22.6. Luzern - Küssnacht (W) 6.7. 9-11 Uhr: Stammtischgespräche, Bäreng. 23 6.7.: Aarburg – Olten (W) 12.7.: Suhrental – Wiggertal (W) 20.7.: Brugg – Mellingen 062/52 21 61 (PS)

### **Basel-Stadt**

Auskünfte über alle Veranstaltungen gibt 061/272 30 71 (PS) 18.6.: Carfahrt nach St. Blasien (D) Alterssiedlung Bruderholzweg 3 Fr 9.30 Uhr: Blockflötenspiel Alterszentrum Weiherweg Rudolfstrasse 43 Jassen, Schach, Tanzabende,

Konzerte usw.

**Dräffpunggt Wiisedamm** Di Do Fr 13.30 – 18 Uhr: Jassen, Gesellschaftsspiele, Handarbeiten, Basteln, Geburtstagsfeiern, Käffele

Alterszentrum Alban-Breite Fr 9 Uhr: Theaterkurs

Begegnungszentrum Gundeldingen, Bruderholzstrasse 104 Malen, Nasstechnik, Zeichnen, Aquarell- und Bauernmalerei, Englisch, Französisch, Italienisch

Gartenareal Reibertweg Burgfeldergrenze Gärtnern mit einer Gärtnerin

Hirzbrunnenhaus, Hirzbrunnenstrasse 50

Aquarellieren für Fortgeschrittene Im Rankhof Haus Nr. 8

Musizieren, Modellieren und Töpfern, Gitarrenspiel, Kinderkleider nähen und Kleider ändern, Seidenmalkurse, Porzellanmalen, Singen

Kaserne Klybeckstr. 1b Stricken und Handarbeiten, Spanisch-Kurs,

Werkstatt/Fotolabor , Sonntagstreff Mo – Fr 14 –17 Uhr: Treffpunkt/Café Di, Mi, Fr ab 12 Uhr: Mittagstisch Do: vegetarischer Mittagstisch 061/691 66 10

Davidseck Davidsbodenstr. 25 Mo - Fr ab 12 Uhr: Mittagstisch Voranmeldung 061/321 48 28 1. Sa im Monat ab 9 Uhr: Samschtig-Z'Morge PS Kurslokal Luftgässlein 1

Porträtmalen

Lehrlingsheim Karpfenweg 15 Englisch

Sternenhof Sternengasse 27 Alt- und Sopran-Blockflötenkurs, Nass- und Trocken-Aquarellmalen, Kleider-Neuanfertigungen, und -Anderungen

### Bern

12.7. - 13.8.: Senioren-Sommer-Spass mit Gymnastik, Schwimmen, Volkstanz, Minitennis, Minigolf, Wandern, Gedächtnistraining, Englisch, Cranio sacral-Balancing, Blumenstecken, Pool-Billard 032/22 75 25 (PS)

Burgdorf

15.6./10.7.: Tanznachmittag im Schützenhaus, 14.30 Uhr 11.8.: Offenes Singen, Kirchgemeindesaal Neumatt

Interlaken

17.6./15.7.: Tanznachmittag im Spycher, Kursaal, 14.30 Uhr

17.6./8.7.: Tanznachmittag im Weissen Kreuz, 14.30 Uhr 16. – 30.10.: Seniorenferien im Park-Hotel Rovio 032/84 71 46 (PS)

Twannberg

Im Feriendorf Twannberg angebotene Kurse: Schach, Schwimmen, Selbstverteidigung, Musik-Erlebnis-Wochen, Fasten und Wandern, Raucher-Entwöhnung, Repro- und Künstlerpuppen Feriendorf Twannberg, 2516 Twannberg, 032/95 21 85

17.6.: Felsenweg Bürgenstock (W) 14. – 21.8.: Touren-Wanderwoche im Saas-Tal 041/23 01 80 (PS)

### Nidwalden

Stans

22.6.: Schwyz, Besichtigung Bundesbriefarchiv, Ital Reding Italienisch, Französisch, Englisch, Gymnastik, Jassnachmittage und Schachtreffs Auskunft: 041/61 25 24 (PS)

### **Obwalden**

ab 31.8.: Gedächtnistrainingskurs 041/66 57 00 (PS)

Kurse: Turnen, Schwimmen, Tanzen, Tennis 041/66 57 00 (PS) Fr 14 Uhr: Volkstanzen im Betagtenheim Schärme

### St. Gallen

St. Gallen

Kurse: Gymnastik, Kochen, Malen und Zeichnen, Modellieren, Schwimmen, Familienkunde, Flöte, Gedächtnistraining, Sprachen, Stricken-Sticken-Häkeln, Turnen Diverses: Senioren-Orchester, Singen, Sonntagstreff, Spielnachmittage St. Gallen-Ost: 071/23 40 44 St. Gallen-Centrum: 071/23 40 45 St. Gallen-West: 071/23 29 36

### Schwyz

Schwyz 15.6.: Von Sattel bis Höhronen (W) 13.7.: Rundwanderung Göscheneralpsee 4.8.: Isleten - Isenthal (W) 043/21 39 77 (PS)

6. - 13. 9.: Seniorenferien in Flims-Waldhaus 043/21 48 76

Unteriberg Mi 13.30 Uhr: Gymnastik und Turnen 055/56 14 25

### Solothurn

#### Dulliken

11./12.7.: Ehe im Pensionsalter 6. - 10.9.: Seniorenwoche Franziskushaus, 4657 Dulliken, 062/35 20 21

Subingen

Do alle 14 Tage: Wanderung 065/44 23 39

### **Tessin**

Magliaso

26.6. - 3.7.: Besinnungs- und Ferienwoche Centro evangelico, 6983 Magliaso, 091/71 14 41

### Thurgau

### Frauenfeld

1. Do im Monat: Senioren-Tanzen in Migros Klubschule, Bahnhofstrasse 14. - 21.6. Seniorenferien in Brienz 17.6.: Zürich- Uetliberg -Albispass (W) 19.8.: Melchsee-Frutt - Engstlenalp - Jochpass (W) 13. - 20.9.: Seniorenferien in Flims-Waldhaus 054/21 58 01 oder 072/22 51 20 (PS)

Neukirch an der Thur 19./20.6.: Bio-Gartenbau 18. - 23.7.: Meditatives Malen 17.19.7.: Tangokurs

Haus für Tagungen, Kurse, Ferienwochen, 8578 Neukirch an der Thur, 072/42 14 35

### Wallis

### Montana-Crans

28.8. -4.9.: Regeneration, Fitness, Atem- und Bewegungsschule 10. - 17.7.: Berg-Wanderwoche 30.10. - 6.11.: Töpfern und Modellieren Evang. Kur- und Ferienhaus Bella-Lui, 3962 Montana-Crans, 027/41 31 14

### Zug

#### Cham

29.6.: Carfahrt: Berner Jura 042/21 43 66 (PS)

### Zürich

### Adliswil

Wandergruppe, Spaziergruppe Mi: Turnen, Do: Jass- und Spielclub Sozialamt Adliswil, Frau Welti, 01/711 78 42

### Gossau ZH

2. Di im Monat: Mittagstisch (Linde im Grüt) 1.7.: Braunwald - Urnerboden (W, 01/935 12 21) 8.7.: Willerzell - Rinderweidhorn (W, 01/932 18 77) 15.7.: Strahlegg– Schnebelhorn (W, 01/932 22 06) 20.7.: Wetzikon - Hinwil (W) 5.8.: Niederwenigen - Kaiserstuhl (W, 01/935 13 14)

### Horgen Seniorenzentrum Baumgärtlihof 01/725 95 55

Di 10 Uhr: Turnen (sitzend); Fr 9 – 12 Uhr: Beratung für Fragen 2. Lebenshälfte (PS) 18.6.: Tibet (DV)

Kappel am Albis

16. – 20.6.: Versagen – Verzagen? 25. – 27. 6.: Islam – Herausforderung und Versuchung 23. – 25.7.: Yoga christlich üben 2. - 6.8.: Märchen und mystische Tänze 13. - 17.9.: Einheit von Körper und Seele Haus der Stille, 8926 Kappel am Albis, 01/764 12 11

### Männedorf

24. - 30.7./31.7. - 4.8.: Atem-, Stimm- und Sprechschulung 13. - 15.9.: Vom Zuhören zum miteinander Sprechen Evangelisches Tagungs- und Studienzentrum Boldern, 8708 Männedorf, 01/922 11 71

#### Meilen

Do alle 14 Tage: Mittagstisch

### Richterswil Kurszentrum Mülene, Heimatwerkschule

14. – 18.6.: Drechslern; Mit Farben umgehen 5. - 16.7.: Korbflechten 28. 6-2.7.: Holzschnitzen; Kalligrafie 23. - 27.8.: Mit Farben umgehen; Kalligrafie Kurszentrum Mülene, Seestrasse 72, 8805 Richterswil, 01/784 25 66

### Wädenswil

Mo 14 Uhr: Altersturnen im Kirchgemeindesaal Di: 14 Uhr: Altersturnen im Etzelsaal Do und Fr 13.15 Uhr: Altersschwimmen Hallenbad

### Winterthur Zentrum am Obertor,

052/213 88 88 Mo und Fr: Wanderungen Di 14 Uhr: Lismerchränzli

Di 14 Uhr (alle 14 Tage): Tanzen Mi 14.30 Uhr: Jassclub Kurse: Malen, Porzellan malen, Tischdekorationen, Töpfern,

Literatur, geführte Autobiographien, Gesunde Küche, Vollwertkochkurse, Autogenes Training, Themenzentriertes Theater, Englisch, Französisch, Spanisch, Gesundheit, Nähen, Zeichnen und Malen, Singen und Musizieren

#### Zürich

Elternbildungszentrum Do alle 14 Tage: Clubnachmittag für Senioren und Seniorinnen Eine erfahrene Leiterin begleitet Gespräche zu persönlichen und aktuellen Themen. Elternbildungszentrum der Stadt

Zürich, Obere Zäune 26, 8001 Zürich, 01/252 82 81

Schule für Haushalt und Lebensgestaltung

Kurse in der ganzen Stadt: Kleidung und Mode, Textiles und Nichttextiles Handarbeiten, Haushaltkunde sowie Nahrung und Gesundheit Schule für Haushalt und Lebensgestaltung, Abteilung Erwachsenenbildung, Wipkingerplatz 4, 8037 Zürich, 01/272 43 20

Senioren-Universität Das Programm kann gratis bezogen werden bei Senioren-Universität, Winterthurerstrasse 190, 8057 Zürich, 01/257 33 33. In Zusammenarbeit mit der Senioren-Universität bietet auch die Volkshochschule des Kantons Zürich Kurse für Senioren an. Das Kursverzeichnis ist erhältlich beim Sekretariat der Volkshochschule,

01/261 28 32, oder in Buchhandlungen

Zentrum Espenhof 01/493 16 28 Mo 10 Uhr: Turnen Mo 14 Uhr: Stammtisch Di 14 Uhr: Jassen Fr 14 Uhr: Schachclub

17.6.: Gemeinsam kochen und

## Zentrum Hardau 01/491 19 22

1. So im Monat: Hardauer Kaffirundi 2. So im Monat: Spielnachmittag 4. So im Monat: Tanz für alle Mo 14 Uhr: Stubete, Lismi-Rundi Mo 14 Uhr: Kegeln Di 14 Uhr: Jassen Di 8.30 Uhr: Turnen im Stöckli Di 13.30: Haltungsturnen und Arthrosegymnastik Mi: Wandern Do 9.30 Uhr: Volkstänze Do 9.30 Uhr: Patience Do 14 Uhr: Schachclub Fr 14 Uhr: Kaffeerahmdeckeli-Tausch 1. und 3. Di im Monat:

unentgeltliche Rechtsberatung

10.7.: 2. Hardauer Bruggefäscht

(Anmeldung: 01/491 19 22)

101

### Zentrum Karl der Grosse 01/251 90 70

1. und 3. So im Monat: Offenes Altstadtsingen, 15.30 Uhr; letzten Fr im Monat: Suppenrunde, 12 Uhr Mo 14.30 Uhr: Senioren und TV Di 14 Uhr: Ziischtigstee 23.6.: Mongolische Erlebnisse (V)

30.6.: Sommer-Lotto

Zentrum Klus 01/422 21 30 Mo/Fr 9 und 10 Uhr: Turnen für Frauen

Mo 9.45 Uhr: Offenes Singen Mo 14 Uhr: Kegeln Di 13.30: Nähen ohne Anleitung Mi 8.45 und 10 Uhr: Turnen für

Männer

Mi 8.30: Benutzung Werkstatt ohne Anleitung (Holzarbeiten/Šchnitzen)

Mi 9 Uhr: Patchwork/Quilten Mi/Fr 14 Uhr: Schach 17.6.: Thun/Amsoldingen/

Simmentaler Bauernhäuser (W)

22.6.: Vals (W) 27.6.: Zmorge im Park In den einzelnen Treffpunkten der Stadt finden die verschiedensten Veranstaltungen statt (siehe Tageszeitung).

### **Diverses**

Aargauer Senioren-Auslandreisen 8. - 18.7.: St.Petersburg, Estland, Lettland, Litauen, Berlin 20. - 22.7.: Rhein-Main-Donau-Kanalfahrt 24. – 31.7.: Deutsche Märchen-strasse – Ostfriesland – Helgoland 11.8.: Nabucco-Festspiel-

aufführung, Bregenz 4. – 11.9.: Korsika-Sardinien 9. - 23.9.: Aktiv-Badeferien, Insel Samos

2. - 9.10.: Insel Malta Auskunft: Martin Fiedler, 5703 Seon, 064/55 11 27

### Schwimmen

Verschiedene Seetraversierungen und Flussschwimmen in der ganzen Schweiz sind im Schwimmkalender Schweiz des Interverbandes für Schwimmen aufgeführt. IVSCH, Schwimmkalender, Postfach, 8904 Aesch

**World Senior Games** 

11. - 22.10. Sportveranstaltung in St. George (Utah, USA) für Personen ab 50. Disziplinen:

Velofahren, Schwimmen, Tennis, Bowling, Basketball, Golf, Tischtennis, Biathlon (Velofahren und Laufen), verschiedene Leichtathletik-Disziplinen. Sylvia Wunderli, Executive Director, 1355 South Foothill Drive, Salt Lake City, Utah 84108, USA, 001 801 583 6231

Coop Frauenbund

2. - 4. 7: Naive Bilder malen 20. – 29.6.: Aquarellmalen 15. - 21.8.: Zeichnen 18. - 24. 7.: Seniorenferien Coop Frauenbund Schweiz, Zentralsekretariat, Postfach 2550, 4002 Basel, 061/336 71 71

Toscana-Wochenkurse

19. - 26.6.: Zeichnen 26.6. - 3.7.: Papierschöpfen 17. – 24.7.: Malen und Zeichenen 7. -14.8./14. -21.8.: Aquarellieren 14. - 21.8.: Seidenmalen II Gallinaio, c/o geriberz, Etzelstrasse 15, 5430 Wettingen, 056/26 15 51

Melden Sie uns Veranstaltungen für ältere Personen.

## **Bestell-Coupon**



Trudy Frösch-Suter Fragen und Antworten «Rund ums Geld» Fr. 15.- (Einzahlungsschein liegt bei)



Das Pro-Senectute-Liederbuch «Freut euch des Lebens» Fr. 12.50 Grossdruck Fr. 19.50 (mit Rechnung)



Hans Peter Klauser «Flüchtlingskind im Tram» Fr. 10.-A5-Kunstdruckkarte (10er-Note beilegen)



Interessen- und Selbsthilfegruppen Zusammenstellung von über 400 Gruppen Fr. 6.- (Bitte zehn 60er-Marken beilegen!)

| ich bestelle |  |
|--------------|--|
|--------------|--|

| Pare | Ex. | Rund | ums | Geld | à | Fr. | 15 |
|------|-----|------|-----|------|---|-----|----|
|      |     |      |     |      |   |     |    |

Ex. Flüchtlingskind im Tram à Fr. 10.-

Ex. Interessen- und Selbsthilfegruppen Fr. 6.-

| Name:             |     |         |    |
|-------------------|-----|---------|----|
| YIN MANTESET STIA | 8.1 | TOTAL S | 76 |
|                   |     |         |    |

Vorname:

Strasse:

PLZ/Ort:

Ex. Freut euch des Lebens à Fr. 12.50

Ex. Freut euch des Lebens à Fr. 19.50