

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 71 (1993)
Heft: 3

Rubrik: Veranstaltungen

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 21.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

VERANSTALTUNGEN

a+s = alter+sport
 DV = Diavortrag
 E = Exkursion
 F = Führungen
 K = Kurs/Tagung
 PS = Pro Senectute
 T = Theaterraufführung
 V = Vortrag
 W = Wanderung
 Tage: Mo Di Mi Do Fr Sa So

Aargau

Aarau
 Di: Treffpunkt für Ältere, 13.30 – 16.30 Uhr, Bachtelstr. 111 064/24 08 66 (PS)
 Do: Wanderung, Tel. 180 ab Mittwoch 17 Uhr

Baden

26.6. – 5.7.: Ferienwoche in Kandersteg
 3. – 10.7.: Wanderwoche in Wildhaus
 14.7.: Ausflugsbus Brunnen – Morschach
 11.8.: Ausflugsbus Gottschalkenb.
 21. – 30.8.: Polysportive Woche in Lenzkirch/Staig (Schwarzwald)
 4. – 11.9.: Ferienwoche in Valbella 056/21 11 22 (PS)

Herzberg

1. – 8.8.: Bachwoche
 23. – 26.8.: Senioren-Wandertage
Haus für Bildung und Begegnung, 5025 Aasp ob Aarau, 064/48 16 46

Kulm

22.6.: Widen – Sennhof (W)
 6.7.: Lenzburg – Seengen (W)
 9.8. Uezwil – Büttikon (W)
 5. – 12.9.: Wanderferien Wallis, Sion 064/71 09 04 (PS)

Lenzburg

17.6.: Rund ums Guggershörnli (W)
 28.6.: Schiltwald – Schöftland (W)
 12.7.: Fahrt ins Blaue
 15.7.: Urner Reusstal (W)
 19.8.: Gasterntal B.O. (W)
 14. – 21.8.: Begl. Ferien in Couvet 064/51 77 66 (PS)

Rheinfelden

11. – 18.9.: Ferien in Grächen 061/831 22 70 (PS)

Wislikofen

25. – 27.6.: Befreiendes Singen
 10./11.7.: Abschiednehmen – Mut zum Trauern
 12. – 16.7.: Kontemplationswoche
Bildungszentrum Propstei, 8439 Wislikofen, 056/53 13 55

Zofingen

16.6., 15 Uhr: Singen im Blumenheim (Seniorentribüne)
 22.6. Luzern – Küssnacht (W)
 6.7. 9–11 Uhr: Stammtischgespräche, Bäreng. 23
 6.7.: Aarburg – Olten (W)
 12.7.: Suhrental – Wiggertal (W)
 20.7.: Brugg – Mellingen 062/52 21 61 (PS)

Basel-Stadt

Auskünfte über alle Veranstaltungen gibt 061/272 30 71 (PS)
 18.6.: Carfahrt nach St. Blasien (D)

Alterssiedlung Bruderholzweg 3

Fr 9.30 Uhr: Blockflötenspiel

Alterszentrum Weiherweg

Rudolfstrasse 43

Jassen, Schach, Tanzabende, Konzerte usw.

Dräffunggt Wiisedamm

Di Do Fr 13.30 – 18 Uhr: Jassen, Gesellschaftsspiele, Handarbeiten, Basteln, Geburtstagsfeiern, Käffele

Alterszentrum Alban-Breite

Fr 9 Uhr: Theaterkurs

Begegnungszentrum Gundel-dingen, Bruderholzstrasse 104

Malen, Nasstechnik, Zeichnen, Aquarell- und Bauernmalerei, Englisch, Französisch, Italienisch

Gartenareal Reibertweg

Burgfeldergrenze

Gärtner mit einer Gärtnerin

Hirzbrunnenhaus,

Hirzbrunnenstrasse 50

Aquarellieren für Fortgeschrittene

Im Rankhof Haus Nr. 8

Musizieren, Modellieren und Töpfen, Gitarrenspiel, Kinderkleider nähen und Kleider ändern, Seidenmalkurse, Porzellanmalen, Singen

Kaserne Klybeckstr. 1b

Stricken und Handarbeiten, Spanisch-Kurs, Werkstatt/Fotolabor, Sonntagstreff Mo – Fr 14 – 17 Uhr: Treffpunkt/Café Di, Mi, Fr ab 12 Uhr: Mittagstisch Do: vegetarischer Mittagstisch 061/691 66 10

Davidseck Davidsbodenstr. 25

Mo – Fr ab 12 Uhr: Mittagstisch Voranmeldung 061/321 48 28
 1. Sa im Monat ab 9 Uhr: Samschting-Z'Morge

PS Kurslokal Luftgässlein 1

Porträtmalen

Lehrlingsheim Karpfenweg 15

Englisch

Sternenhof Sternengasse 27

Alt- und Sopran-Blockflötenkurs, Nass- und Trocken-Aquarellmalen, Kleider-Neuanfertigungen, und -Änderungen

Bern

Biel

12.7. – 13.8.:

Senioren-Sommer-Spass mit Gymnastik, Schwimmen, Volkstanz, Minitennis, Minigolf, Wandern, Gedächtnistraining, Englisch, Cranio sacral-Balancing, Blumenstecken, Pool-Billard 032/22 75 25 (PS)

Burgdorf

15.6./10.7.: Tanznachmittag im Schützenhaus, 14.30 Uhr

11.8.: Offenes Singen, Kirchgemeindesaal Neumatt

Interlaken

17.6./15.7.: Tanznachmittag im Spycher, Kursaal, 14.30 Uhr

Lyss

17.6./8.7.: Tanznachmittag im Weissen Kreuz, 14.30 Uhr
 16. – 30.10.: Seniorenferien im Park-Hotel Rovio

032/84 71 46 (PS)

Twannberg

Im Feriendorf Twannberg angebotene Kurse: Schach, Schwimmen, Selbstverteidigung, Musik-Erlebnis-Wochen, Fasten und Wandern, Raucher-Entwöhnung, Repro- und Künstlerpuppen

Feriendorf Twannberg, 2516 Twannberg, 032/95 21 85

Luzern

17.6.: Felsenweg Bürgenstock (W)
 14. – 21.8.: Touren-Wanderwoche im Saas-Tal 041/23 01 80 (PS)

Nidwalden

Stans

22.6.: Schwyz, Besichtigung Bundesbriefarchiv, Ital Reding Haus (E)
 Italienisch, Französisch, Englisch, Gymnastik, Jassnachmittage und Schachtreffs

Auskunft: 041/61 25 24 (PS)

Obwalden

Giswil

ab 31.8.: Gedächtnistrainingskurs 041/66 57 00 (PS)

Sarnen

Kurse: Turnen, Schwimmen, Tanzen, Tennis 041/66 57 00 (PS)
 Fr 14 Uhr: Volkstanzen im Betagtenheim Schärme

St. Gallen

St. Gallen

Kurse: Gymnastik, Kochen, Malen und Zeichnen, Modellieren, Schwimmen, Familienkunde, Flöte, Gedächtnistraining, Sprachen, Stricken-Sticken-Häkeln, Turnen Diverses: Senioren-Orchester, Singen, Sonntagstreff, Spielnachmittage
*St. Gallen-Ost: 071/23 40 44
 St. Gallen-Centrum: 071/23 40 45
 St. Gallen-West: 071/23 29 36*

Schwyz

Schwyz

15.6.: Von Sattel bis Höhronen (W)
 13.7.: Rundwanderung Göscheneralpsee
 4.8.: Isleten – Isenthal (W)
 043/21 39 77 (PS)

6. – 13. 9.: Seniorenferien in Flims-Waldhaus
043/21 48 76

Unteriberg
Mi 13.30 Uhr: Gymnastik und Turnen 055/56 14 25

Solothurn

Dulliken

11./12.7.: Ehe im Pensionsalter
6. – 10.9.: Seniorenwoche
Franziskushaus, 4657 Dulliken,
062/35 20 21

Subingen

Do alle 14 Tage: Wanderung
065/44 23 39

Tessin

Magliaso

26.6. – 3.7.: Besinnungs- und Ferienwoche
Centro evangelico, 6983 Magliaso,
091/71 14 41

Thurgau

Frauenfeld

1. Do im Monat: Senioren-Tanzen in Migros Klubschule, Bahnhofstrasse
14. – 21.6. Seniorenferien in Brienz
17.6.: Zürich- Uetliberg – Albispass (W)
19.8.: Melchsee-Frutt – Engstlenalp – Jochpass (W)
13. – 20.9.: Seniorenferien in Flims-Waldhaus
054/21 58 01 oder 072/22 51 20 (PS)

Neukirch an der Thur

19./20.6.: Bio-Gartenbau
18. – 23.7.: Meditatives Malen
17.19.7.: Tangokurs
Haus für Tagungen, Kurse, Ferienwochen, 8578 Neukirch an der Thur, 072/42 14 35

Wallis

Montana-Crans

28.8. – 4.9.: Regeneration, Fitness, Atem- und Bewegungsschule
10. – 17.7.: Berg-Wanderwoche
30.10. – 6.11.: Töpfen und Modellieren
Evang. Kur- und Ferienhaus Bella-Lui, 3962 Montana-Crans, 027/41 31 14

Zug

Cham

29.6.: Carfahrt: Berner Jura
042/21 43 66 (PS)

Zürich

Adliswil

Wandergruppe, Spaziergruppe
Mi: Turnen, Do: Jass- und Spielclub
Sozialamt Adliswil, Frau Welti, 01/711 78 42

Gossau ZH

2. Di im Monat: Mittagstisch (Linde im Grüt)
1.7.: Braunwald – Urnerboden (W, 01/935 12 21)
8.7.: Willerzell – Rinderweidhorn (W, 01/932 18 77)
15.7.: Strahlegg – Schnebelhorn (W, 01/932 22 06)
20.7.: Wetzikon – Hinwil (W)
5.8.: Niederwenigen – Kaiserstuhl (W, 01/935 13 14)

Horgen

Seniorenzentrum Baumgärtlihof 01/725 95 55
Di 10 Uhr: Turnen (sitzend); Fr 9 – 12 Uhr: Beratung für Fragen
2. Lebenshälfte (PS)
18.6.: Tibet (DV)

Kappel am Albis

16. – 20.6.: Versagen – Verzagen?
25. – 27.6.: Islam – Herausforderung und Versuchung
23. – 25.7.: Yoga christlich üben
2. – 6.8.: Märchen und mystische Tänze
13. – 17.9.: Einheit von Körper und Seele
Haus der Stille, 8926 Kappel am Albis, 01/764 12 11

Männedorf

24. – 30.7./31.7. – 4.8.: Atem-, Stimm- und Sprechschulung
13. – 15.9.: Vom Zuhören zum miteinander Sprechen
Evangelisches Tagungs- und Studienzentrum Boldern, 8708 Männedorf, 01/922 11 71

Meilen

Do alle 14 Tage: Mittagstisch

Richterswil

Kurszentrum Mülene, Heimatwerkschule
14. – 18.6.: Drechslern; Mit Farben umgehen
5. – 16.7.: Korbflechten
28.6. – 2.7.: Holzschnitzen; Kalligrafie
23. – 27.8.: Mit Farben umgehen; Kalligrafie
Kurszentrum Mülene, Seestrasse 72, 8805 Richterswil, 01/784 25 66

Wädenswil

Mo 14 Uhr: Altersturnen im Kirchgemeindesaal
Di: 14 Uhr: Altersturnen im Etzelsaal
Do und Fr 13.15 Uhr: Altersschwimmen Hallenbad

Winterthur

Zentrum am Obertor, 052/213 88 88
Mo und Fr: Wanderungen
Di 14 Uhr: Lässerchränzli
Di 14 Uhr (alle 14 Tage): Tanzen
Mi 14.30 Uhr: Jassclub
Kurse: Malen, Porzellan malen, Tischdekorationen, Töpfen,

Literatur, geführte Autobiographien, Gesunde Küche, Vollwertkochkurse, Autogenes Training, Themenzentriertes Theater, Englisch, Französisch, Spanisch, Gesundheit, Nähen, Zeichnen und Malen, Singen und Musizieren

Zürich

Elternbildungszentrum

Do alle 14 Tage: Clubnachmittag für Senioren und Seniorinnen Eine erfahrene Leiterin begleitet Gespräche zu persönlichen und aktuellen Themen.

Elternbildungszentrum der Stadt Zürich, Obere Zäune 26, 8001 Zürich, 01/252 82 81

Schule für Haushalt und Lebensgestaltung

Kurse in der ganzen Stadt: Kleidung und Mode, Textiles und Nichttextiles Handarbeiten, Haushaltkunde sowie Nahrung und Gesundheit

Schule für Haushalt und Lebensgestaltung, Abteilung Erwachsenenbildung, Wipkingerplatz 4, 8037 Zürich, 01/272 43 20

Senioren-Universität

Das Programm kann gratis bezogen werden bei *Senioren-Universität, Winterthurerstrasse 190, 8057 Zürich, 01/257 33 33*.

In Zusammenarbeit mit der Senioren-Universität bietet auch die Volkshochschule des Kantons Zürich Kurse für Senioren an. Das Kursverzeichnis ist erhältlich beim Sekretariat der Volkshochschule, 01/261 28 32, oder in Buchhandlungen

Zentrum Espenhof 01/493 16 28

Mo 10 Uhr: Turnen
Mo 14 Uhr: Stammtisch
Di 14 Uhr: Jassen
Fr 14 Uhr: Schachclub
17.6.: Gemeinsam kochen und essen

Zentrum Hardau 01/491 19 22

1. So im Monat: Hardauer Kaffirundi
2. So im Monat: Spielnachmittag
4. So im Monat: Tanz für alle
Mo 14 Uhr: Stubete, Lismi-Rundi
Mo 14 Uhr: Kegeln
Di 14 Uhr: Jassen
Di 8.30 Uhr: Turnen im Stöckli
Di 13.30: Haltungsturnen und Arthrosegymnastik
Mi: Wandern
Do 9.30 Uhr: Volkstänze
Do 9.30 Uhr: Patience
Do 14 Uhr: Schachclub
Fr 14 Uhr: Kaffeerahmdeckeli-Tausch
1. und 3. Di im Monat: unentgeltliche Rechtsberatung (Anmeldung: 01/491 19 22)
10.7.: 2. Hardauer Bruggefäscht

VERANSTALTUNGEN

Zentrum Karl der Grosse 01/251 90 70

1. und 3. So im Monat:
Offenes Altstadtsingen, 15.30 Uhr;
letzten Fr im Monat:
Suppenrunde, 12 Uhr
Mo 14.30 Uhr: Senioren und TV
Di 14 Uhr: Ziischtigstee
23.6.: Mongolische Erlebnisse (V)
30.6.: Sommer-Lotto

Zentrum Klus 01/422 21 30

Mo/Fr 9 und 10 Uhr: Turnen für
Frauen
Mo 9.45 Uhr: Offenes Singen
Mo 14 Uhr: Kegeln
Di 13.30: Nähen ohne Anleitung
Mi 8.45 und 10 Uhr: Turnen für
Männer
Mi 8.30: Benutzung Werkstatt
ohne Anleitung
(Holzarbeiten/Schnitzen)
Mi 9 Uhr: Patchwork/Quilten
Mi/Fr 14 Uhr: Schach
17.6.: Thun/Amsoldingen/
Simmentaler Bauernhäuser (W)
22.6.: Vals (W)
27.6.: Zmorge im Park
*In den einzelnen Treffpunkten der
Stadt finden die verschiedensten
Veranstaltungen statt (siehe
Tageszeitung).*

Diverses

Aargauer Senioren-Auslandreisen
8. – 18.7.: St.Petersburg, Estland,
Lettland, Litauen, Berlin
20. – 22.7.: Rhein-Main-Donau-
Kanalfahrt
24. – 31.7.: Deutsche Märchen-
strasse – Ostfriesland – Helgoland
11.8.: Nabucco-Festspiel-
aufführung, Bregenz
4. – 11.9.: Korsika-Sardinien
9. – 23.9.: Aktiv-Badeferien, Insel
Samos
2. – 9.10.: Insel Malta
*Auskunft: Martin Fiedler,
5703 Seon, 064/55 11 27*

Schwimmen

Verschiedene Seetraversierungen
und Flussschwimmen in der
ganzen Schweiz sind im
Schwimmkalender Schweiz des
Interverbandes für Schwimmen
aufgeführt.
*IVSCH, Schwimmkalender,
Postfach, 8904 Aesch*

World Senior Games

11. – 22.10. Sportveranstaltung in
St. George (Utah, USA) für
Personen ab 50. Disziplinen:

Velofahren, Schwimmen, Tennis,
Bowling, Basketball, Golf,
Tischtennis, Biathlon (Velofahren
und Laufen), verschiedene
Leichtathletik-Disziplinen.

*Sylvia Wunderli, Executive
Director, 1355 South Foothill
Drive, Salt Lake City, Utah 84108,
USA, 001 801 583 6231*

Coop Frauenbund

2. – 4. 7: Naive Bilder malen
20. – 29.6.: Aquarellmalen
15. – 21.8.: Zeichnen
18. – 24. 7.: Seniorenferien
*Coop Frauenbund Schweiz,
Zentralsekretariat, Postfach 2550,
4002 Basel, 061/336 71 71*

Toscana-Wochenkurse

19. – 26.6.: Zeichnen
26.6. – 3.7.: Papierschöpfen
17. – 24.7.: Malen und Zeichnen
7. – 14.8./14. – 21.8.: Aquarellieren
14. – 21.8.: Seidenmalen
*Il Gallinaio, c/o geriberz,
Etzelstrasse 15, 5430 Wettingen,
056/26 15 51*

**Melden Sie uns Veranstaltungen
für ältere Personen.**

Bestell-Coupon

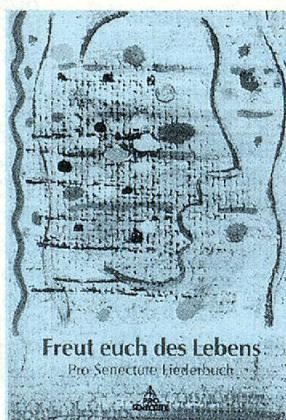


Trudy Frösch-Suter
Fragen und Antworten
«Rund ums Geld»
Fr. 15.– (Einzahlungsschein liegt bei)

Ich bestelle

- Ex. Rund ums Geld à Fr. 15.–
- Ex. Freut euch des Lebens à Fr. 12.50
- Ex. Freut euch des Lebens à Fr. 19.50
- Ex. Flüchtlingskind im Tram à Fr. 10.–
- Ex. Interessen- und Selbsthilfegruppen Fr. 6.–

Einsenden an: Zeitlupe, Postfach 642, 8027 Zürich



Das Pro-Senectute-
Liederbuch
«Freut euch des
Lebens» Fr. 12.50
Grossdruck Fr. 19.50
(mit Rechnung)



Hans Peter Klauser
«Flüchtlingskind
im Tram» Fr. 10.–
A5-Kunstdruckkarte
(10er-Note beilegen)



Interessen- und
Selbsthilfegruppen
Zusammenstellung
von über 400 Gruppen
Fr. 6.– (Bitte zehn 60er-
Marken beilegen!)

Name: _____

Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____