

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 71 (1993)  
**Heft:** 3  
  
**Rubrik:** Veranstaltungen

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 21.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# VERANSTALTUNGEN

a+s = alter+sport  
 DV = Diavortrag  
 E = Exkursion  
 F = Führungen  
 K = Kurs/Tagung  
 PS = Pro Senectute  
 T = Theateraufführung  
 V = Vortrag  
 W = Wanderung  
 Tage: Mo Di Mi Do Fr Sa So

## Aargau

### Aarau

Di: Treffpunkt für Ältere,  
 13.30 – 16.30 Uhr, Bachtelstr. 111  
 064/24 08 66 (PS)  
 Do: Wanderung,  
 Tel. 180 ab Mittwoch 17 Uhr

### Baden

26.6. – 5.7.: Ferienwoche in  
 Kandersteg  
 3. – 10.7.: Wanderwoche in  
 Wildhaus  
 14.7.: Ausflugsbus Brunnen –  
 Morschach  
 11.8.: Ausflugsbus Gottschalkenb.  
 21. – 30.8.: Polysportive Woche in  
 Lenzkirch/Staig (Schwarzwald)  
 4. – 11.9.: Ferienwoche in Valbella  
 056/21 11 22 (PS)

### Herzberg

1. – 8.8.: Bachwoche  
 23. – 26.8.: Senioren-Wandertage  
 Haus für Bildung und Begegnung,  
 5025 Asp ob Aarau, 064/48 16 46

### Kulm

22.6.: Widen – Sennhof (W)  
 6.7.: Lenzburg – Seengen (W)  
 9.8. Uezwil – Büttikon (W)  
 5. – 12.9.: Wanderferien Wallis, Sion  
 064/71 09 04 (PS)

### Lenzburg

17.6.: Rund ums Guggershörnli (W)  
 28.6.: Schiltwald – Schöftland (W)  
 12.7.: Fahrt ins Blaue  
 15.7.: Urner Reusstal (W)  
 19.8.: Gasterntal B.O. (W)  
 14. – 21.8.: Begl. Ferien in Couvet  
 064/51 77 66 (PS)

### Rheinfelden

11. – 18.9.: Ferien in Grächen  
 061/831 22 70 (PS)

### Wislikofen

25. – 27.6.: Befreiendes Singen  
 10./11.7.: Abschiednehmen – Mut  
 zum Trauern  
 12. – 16.7.: Kontemplationswoche  
 Bildungszentrum Propstei,  
 8439 Wislikofen, 056/53 13 55

### Zofingen

16.6., 15 Uhr: Singen im  
 Blumenheim (Seniorentribüne)  
 22.6. Luzern – Küssnacht (W)  
 6.7. 9–11 Uhr:  
 Stammtischgespräche, Bäregg. 23  
 6.7.: Aarburg – Olten (W)  
 12.7.: Suhrental – Wiggertal (W)  
 20.7.: Brugg – Mellingen  
 062/52 21 61 (PS)

## Basel-Stadt

**Auskünfte über alle Veranstaltungen gibt 061/272 30 71 (PS)**

18.6.: Carfahrt nach St. Blasien (D)

**Alterssiedlung Bruderholzweg 3**

Fr 9.30 Uhr: Blockflötenspiel

**Alterszentrum Weiherweg**

**Rudolfstrasse 43**

Jassen, Schach, Tanzabende,  
 Konzerte usw.

**Dräpfunggt Wiasedamm**

Di Do Fr 13.30 – 18 Uhr: Jassen,  
 Gesellschaftsspiele, Handarbeiten,  
 Basteln, Geburtstagsfeiern, Kaffee

**Alterszentrum Alban-Breite**

Fr 9 Uhr: Theaterkurs

**Begegnungszentrum Gundel-**

**dingen, Bruderholzstrasse 104**

Malen, Nasstechnik, Zeichnen,  
 Aquarell- und Bauernmalerei,  
 Englisch, Französisch, Italienisch

**Gartenareal Reibertweg**

**Burgfeldergrenze**

Gärtnern mit einer Gärtnerin

**Hirzbrunnenhaus,**

**Hirzbrunnenstrasse 50**

Aquarellieren für Fortgeschrittene

**Im Rankhof Haus Nr. 8**

Musizieren, Modellieren und  
 Töpferei, Gitarrenspiel,  
 Kinderkleider nähen und Kleider  
 ändern, Seidenmalkurse,  
 Porzellanmalen, Singen

**Kaserne Klybeckstr. 1b**

Stricken und Handarbeiten,  
 Spanisch-Kurs,  
 Werkstatt/Fotolabor, Sonntagstreff  
 Mo – Fr 14 – 17 Uhr: Treffpunkt/Café  
 Di, Mi, Fr ab 12 Uhr: Mittagstisch  
 Do: vegetarischer Mittagstisch  
 061/691 66 10

**Davidseck Davidsbodenstr. 25**

Mo – Fr ab 12 Uhr: Mittagstisch  
 Voranmeldung 061/321 48 28

1. Sa im Monat ab 9 Uhr:

Samschtig-Z'Morge

**PS Kurslokal Luftgässlein 1**

Porträtmalen

**Lehrlingsheim Karpfenweg 15**

Englisch

**Sternenhof Sternengasse 27**

Alt- und Sopran-Blockflötenskurs,  
 Nass- und Trocken-Aquarellmalen,  
 Kleider-Neuanfertigungen, und  
 -Änderungen

## Bern

### Biel

12.7. – 13.8.:  
 Senioren-Sommer-Spass mit  
 Gymnastik, Schwimmen,  
 Volkstanz, Minitenis, Minigolf,  
 Wandern, Gedächtnistraining,  
 Englisch, Cranio sacral-Balancing,  
 Blumenstecken, Pool-Billard  
 032/22 75 25 (PS)

### Burgdorf

15.6./10.7.: Tanznachmittag im  
 Schützenhaus, 14.30 Uhr  
 11.8.: Offenes Singen,  
 Kirchgemeindesaal Neumatt

## Interlaken

17.6./15.7.: Tanznachmittag im  
 Spycher, Kursaal, 14.30 Uhr

## Lyss

17.6./8.7.: Tanznachmittag im  
 Weissen Kreuz, 14.30 Uhr  
 16. – 30.10.: Seniorenferien im  
 Park-Hotel Rovio  
 032/84 71 46 (PS)

## Twannberg

Im Feriendorf Twannberg  
 angebotene Kurse: Schach,  
 Schwimmen, Selbstverteidigung,  
 Musik-Erlebnis-Wochen, Fasten  
 und Wandern,  
 Raucher-Entwöhnung, Repro- und  
 Künstlerpuppen  
 Feriendorf Twannberg,  
 2516 Twannberg, 032/95 21 85

## Luzern

17.6.: Felsenweg Bürgenstock (W)  
 14. – 21.8.: Touren-Wanderwoche  
 im Saas-Tal  
 041/23 01 80 (PS)

## Nidwalden

### Stans

22.6.: Schwyz, Besichtigung  
 Bundesbriefarchiv, Ital Reding  
 Haus (E)  
 Italienisch, Französisch, Englisch,  
 Gymnastik, Jassnachmittage und  
 Schachtreffs  
 Auskunft: 041/61 25 24 (PS)

## Obwalden

### Giswil

ab 31.8.: Gedächtnistrainingskurs  
 041/66 57 00 (PS)

### Sarnen

Kurse: Turnen, Schwimmen,  
 Tanzen, Tennis  
 041/66 57 00 (PS)  
 Fr 14 Uhr: Volkstanzen im  
 Betagtenheim Schärme

## St. Gallen

### St. Gallen

Kurse: Gymnastik, Kochen, Malen  
 und Zeichnen, Modellieren,  
 Schwimmen, Familienkunde,  
 Flöte, Gedächtnistraining,  
 Sprachen,  
 Stricken-Sticken-Häkeln, Turnen  
 Diverses: Senioren-Orchester,  
 Singen, Sonntagstreff,  
 Spielnachmittage  
 St. Gallen-Ost: 071/23 40 44  
 St. Gallen-Centrum: 071/23 40 45  
 St. Gallen-West: 071/23 29 36

## Schwyz

### Schwyz

15.6.: Von Sattel bis Höhrnen (W)  
 13.7.: Rundwanderung  
 Göscheneralpsee  
 4.8.: Isleten – Isenthal (W)  
 043/21 39 77 (PS)



6. – 13. 9.: Seniorenferien in  
Flims-Waldhaus  
043/21 48 76

#### Unteriberg

Mi 13.30 Uhr: Gymnastik und  
Turnen 055/56 14 25

#### Solothurn

##### Dulliken

11./12.7.: Ehe im Pensionsalter  
6. – 10.9.: Seniorenwoche  
*Franziskushaus, 4657 Dulliken,*  
062/35 20 21

##### Subingen

Do alle 14 Tage: Wanderung  
065/44 23 39

#### Tessin

##### Magliaso

26.6. – 3.7.: Besinnungs- und  
Ferienwoche  
*Centro evangelico, 6983 Magliaso,*  
091/71 14 41

#### Thurgau

##### Frauenfeld

1. Do im Monat: Senioren-Tanzen  
in Migros Klubschule,  
Bahnhofstrasse  
14. – 21.6. Seniorenferien in Brien  
17.6.: Zürich– Uetliberg –  
Albispass (W)  
19.8.: Melchsee-Frutt – Engstlenalp  
– Jochpass (W)  
13. – 20.9.: Seniorenferien in  
Flims-Waldhaus  
054/21 58 01 oder 072/22 51 20 (PS)

##### Neukirch an der Thur

19./20.6.: Bio-Gartenbau  
18. – 23.7.: Meditatives Malen  
17.19.7.: Tangokurs  
*Haus für Tagungen, Kurse,*  
*Ferienwochen, 8578 Neukirch an*  
*der Thur, 072/42 14 35*

#### Wallis

##### Montana-Crans

28.8. – 4.9.: Regeneration, Fitness,  
Atem- und Bewegungsschule  
10. – 17.7.: Berg-Wanderwoche  
30.10. – 6.11.: Töpfern und  
Modellieren  
*Evang. Kur- und Ferienhaus*  
*Bella-Lui, 3962 Montana-Crans,*  
027/41 31 14

#### Zug

##### Cham

29.6.: Carfahrt: Berner Jura  
042/21 43 66 (PS)

#### Zürich

##### Adliswil

Wandergruppe, Spaziergruppe  
Mi: Turnen, Do: Jass- und  
Spielclub  
*Sozialamt Adliswil, Frau Welti,*  
01/711 78 42

##### Gossau ZH

2. Di im Monat: Mittagstisch  
(Linde im Grüt)  
1.7.: Braunwald – Urnerboden  
(W, 01/935 12 21)  
8.7.: Willerzell – Rinderweidhorn  
(W, 01/932 18 77)  
15.7.: Strahlegg– Schnebelhorn  
(W, 01/932 22 06)  
20.7.: Wetzikon – Hinwil (W)  
5.8.: Niederwenigen – Kaiserstuhl  
(W, 01/935 13 14)

##### Horgen

**Seniorenzentrum Baumgärtlihof**  
01/725 95 55  
Di 10 Uhr: Turnen (sitzend);  
Fr 9 – 12 Uhr: Beratung für Fragen  
2. Lebenshälfte (PS)  
18.6.: Tibet (DV)

##### Kappel am Albis

16. – 20.6.: Versagen – Verzagen?  
25. – 27. 6.: Islam – Herausforde-  
rung und Versuchung  
23. – 25.7.: Yoga christlich üben  
2. – 6.8.: Märchen und mystische  
Tänze  
13. – 17.9.: Einheit von Körper und  
Seele  
*Haus der Stille, 8926 Kappel am*  
*Albis, 01/764 12 11*

##### Männedorf

24. – 30.7./31.7. – 4.8.: Atem-,  
Stimm- und Sprechschulung  
13. – 15.9.: Vom Zuhören zum  
miteinander Sprechen  
*Evangelisches Tagungs- und*  
*Studienzentrum Boldern,*  
8708 Männedorf, 01/922 11 71

##### Meilen

Do alle 14 Tage: Mittagstisch

##### Richterswil

**Kurszentrum Mülene,**  
**Heimatwerkschule**  
14. – 18.6.: Drechslern; Mit Farben  
umgehen  
5. – 16.7.: Korbflechten  
28. 6– 2.7.: Holzschnitzen;  
Kalligrafie  
23. – 27.8.: Mit Farben umgehen;  
Kalligrafie  
*Kurszentrum Mülene,*  
*Seestrasse 72, 8805 Richterswil,*  
01/784 25 66

##### Wädenswil

Mo 14 Uhr: Altersturnen im  
Kirchgemeindesaal  
Di: 14 Uhr: Altersturnen im  
Etzelsaal  
Do und Fr 13.15 Uhr:  
Altersschwimmen Hallenbad

##### Winterthur

**Zentrum am Obertor,**  
052/213 88 88  
Mo und Fr: Wanderungen  
Di 14 Uhr: Lismerschänzli  
Di 14 Uhr (alle 14 Tage): Tanzen  
Mi 14.30 Uhr: Jassclub  
Kurse: Malen, Porzellan malen,  
Tischdekorationen, Töpfern,

##### Literatur, geführte

Autobiographien, Gesunde Küche,  
Vollwertkchkurse, Autogenes  
Training, Themenzentriertes  
Theater, Englisch, Französisch,  
Spanisch, Gesundheit, Nähen,  
Zeichnen und Malen, Singen und  
Musizieren

##### Zürich

##### Elternbildungszentrum

Do alle 14 Tage: Clubnachmittag  
für Senioren und Seniorinnen  
Eine erfahrene Leiterin begleitet  
Gespräche zu persönlichen und  
aktuellen Themen.  
*Elternbildungszentrum der Stadt*  
*Zürich, Obere Zäune 26,*  
8001 Zürich, 01/252 82 81

##### Schule für Haushalt und Lebensgestaltung

Kurse in der ganzen Stadt:  
Kleidung und Mode, Textiles und  
Nichttextiles Handarbeiten,  
Haushaltkunde sowie Nahrung  
und Gesundheit  
*Schule für Haushalt und*  
*Lebensgestaltung, Abteilung*  
*Erwachsenenbildung,*  
*Wipkingerplatz 4, 8037 Zürich,*  
01/272 43 20

##### Senioren-Universität

Das Programm kann gratis  
bezogen werden bei  
*Senioren-Universität,*  
*Winterthurerstrasse 190,*  
8057 Zürich, 01/257 33 33.  
In Zusammenarbeit mit der  
Senioren-Universität bietet auch  
die Volkshochschule des Kantons  
Zürich Kurse für Senioren an. Das  
Kursverzeichnis ist erhältlich beim  
Sekretariat der Volkshochschule,  
01/261 28 32, oder in  
Buchhandlungen

##### Zentrum Espenhof 01/493 16 28

Mo 10 Uhr: Turnen  
Mo 14 Uhr: Stammtisch  
Di 14 Uhr: Jassen  
Fr 14 Uhr: Schachclub  
17.6.: Gemeinsam kochen und  
essen

##### Zentrum Hardau 01/491 19 22

1. So im Monat: Hardauer  
Kaffirundi  
2. So im Monat: Spielnachmittag  
4. So im Monat: Tanz für alle  
Mo 14 Uhr: Stubete, Lismi-Rundi  
Mo 14 Uhr: Kegeln  
Di 14 Uhr: Jassen  
Di 8.30 Uhr: Turnen im Stöckli  
Di 13.30: Haltungsturnen und  
Arthrosegymnastik  
Mi : Wandern  
Do 9.30 Uhr: Volkstänze  
Do 9.30 Uhr: Patience  
Do 14 Uhr: Schachclub  
Fr 14 Uhr: Kaffeerahmdeckeli-  
Tausch  
1. und 3. Di im Monat:  
unentgeltliche Rechtsberatung  
(Anmeldung: 01/491 19 22)  
10.7.: 2. Hardauer Bruggefäsch



## Zentrum Karl der Grosse

01/251 90 70

1. und 3. So im Monat:  
Offenes Altstadtsingen, 15.30 Uhr;  
letzten Fr im Monat:  
Suppenrunde, 12 Uhr  
Mo 14.30 Uhr: Senioren und TV  
Di 14 Uhr: Ziischtigstee  
23.6.: Mongolische Erlebnisse (V)  
30.6.: Sommer-Lotto

## Zentrum Klus 01/422 21 30

Mo/Fr 9 und 10 Uhr: Turnen für Frauen  
Mo 9.45 Uhr: Offenes Singen  
Mo 14 Uhr: Kegeln  
Di 13.30: Nähen ohne Anleitung  
Mi 8.45 und 10 Uhr: Turnen für Männer  
Mi 8.30: Benutzung Werkstatt ohne Anleitung (Holzarbeiten/Schnitzen)  
Mi 9 Uhr: Patchwork/Quilten  
Mi/Fr 14 Uhr: Schach  
17.6.: Thun/Amsoldingen/  
Simmentaler Bauernhäuser (W)  
22.6.: Vals (W)  
27.6.: Zmorge im Park  
In den einzelnen Treffpunkten der Stadt finden die verschiedensten Veranstaltungen statt (siehe Tageszeitung).

## Diverses

### Aargauer Senioren-Auslandreisen

8. – 18.7.: St.Petersburg, Estland, Lettland, Litauen, Berlin  
20. – 22.7.: Rhein-Main-Donau-Kanalfahrt  
24. – 31.7.: Deutsche Märchenstrasse – Ostfriesland – Helgoland  
11.8.: Nabucco-Festspiel-aufführung, Bregenz  
4. – 11.9.: Korsika-Sardinien  
9. – 23.9.: Aktiv-Badeferien, Insel Samos  
2. – 9.10.: Insel Malta  
Auskunft: Martin Fiedler,  
5703 Seon, 064/55 11 27

### Schwimmen

Verschiedene Seetraversierungen und Flussschwimmen in der ganzen Schweiz sind im Schwimmkalender Schweiz des Interverbandes für Schwimmen aufgeführt.  
IVSCH, Schwimmkalender,  
Postfach, 8904 Aesch

### World Senior Games

11. – 22.10. Sportveranstaltung in St. George (Utah, USA) für Personen ab 50. Disziplinen:

Velofahren, Schwimmen, Tennis, Bowling, Basketball, Golf, Tischtennis, Biathlon (Velofahren und Laufen), verschiedene Leichtathletik-Disziplinen.  
Sylvia Wunderli, Executive Director, 1355 South Foothill Drive, Salt Lake City, Utah 84108, USA, 001 801 583 6231

### Coop Frauenbund

2. – 4. 7: Naive Bilder malen  
20. – 29.6.: Aquarellmalen  
15. – 21.8.: Zeichnen  
18. – 24. 7.: Seniorenferien  
Coop Frauenbund Schweiz,  
Zentralsekretariat, Postfach 2550,  
4002 Basel, 061/336 71 71

### Toscana-Wochenkurse

19. – 26.6.: Zeichnen  
26.6. – 3.7.: Papierschöpfen  
17. – 24.7.: Malen und Zeichnen  
7. – 14.8./14. – 21.8.: Aquarellieren  
14. – 21.8.: Seidenmalen  
Il Gallinaio, c/o geriberz,  
Ettelstrasse 15, 5430 Wettingen,  
056/26 15 51

**Melden Sie uns Veranstaltungen für ältere Personen.**

## Bestell-Coupon



Trudy Frösch-Suter  
Fragen und Antworten  
«Rund ums Geld»  
Fr. 15.– (Einzahlungsschein liegt bei)



Das Pro-Senectute-Liederbuch  
«Freut euch des Lebens» Fr. 12.50  
Grossdruck Fr. 19.50  
(mit Rechnung)



Hans Peter Klauser  
«Flüchtlingskind im Tram» Fr. 10.–  
A5-Kunstdruckkarte  
(10er-Note beilegen)



Interessen- und Selbsthilfegruppen  
Zusammenstellung von über 400 Gruppen  
Fr. 6.– (Bitte zehn 60er-Marken beilegen!)

Ich bestelle

- ☐ Ex. Rund ums Geld à Fr. 15.–  
☐ Ex. Freut euch des Lebens à Fr. 12.50  
☐ Ex. Freut euch des Lebens à Fr. 19.50  
☐ Ex. Flüchtlingskind im Tram à Fr. 10.–  
☐ Ex. Interessen- und Selbsthilfegruppen Fr. 6.–

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

Einsenden an: Zeitlupe, Postfach 642, 8027 Zürich

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_