

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 71 (1993)  
**Heft:** 3

**Rubrik:** Hilfsmittel der Rheumaliga

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 21.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Hilfsmittel

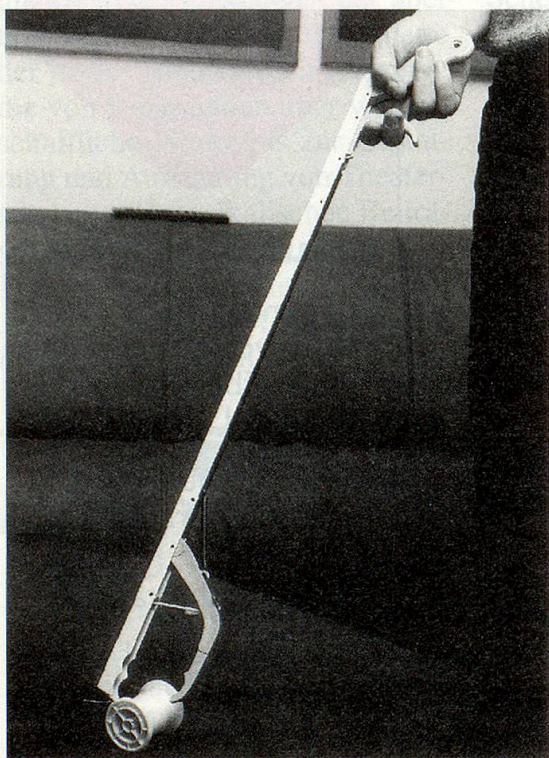
der Rheumaliga

**H**ilfsmittel sollten verlorene oder verminderte Funktionen ersetzen oder ergänzen, das heisst die Selbständigkeit soll solange wie möglich erhalten bleiben.

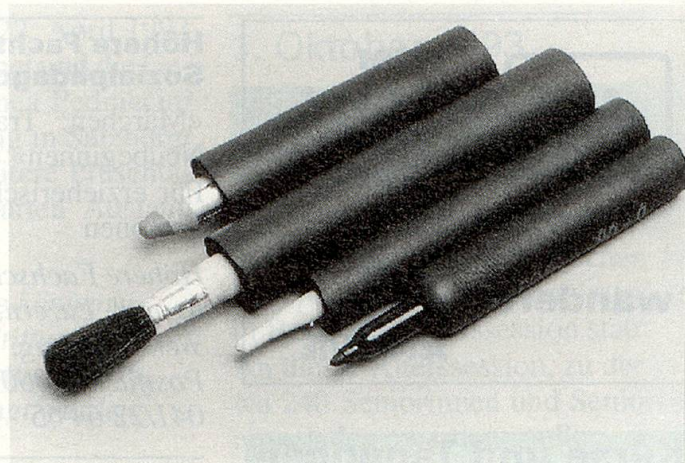
Die Hilfsmittel der Rheumaliga werden vor Aufnahme in den Katalog durch Ergotherapeuten und zum Teil auch durch Patienten getestet. Ein Teil des Sortiments wird in Behindertenwerkstätten nach den Angaben der Rheumaliga hergestellt, die andern Hilfsmittel werden bei Lieferanten in der Schweiz und Europa eingekauft.

Obwohl es ungefähr 100 verschiedene rheumatische Krankheiten gibt, wiederholen sich die Anforderungen an die Hilfsmittel.

Sehr häufig haben Betroffene Schwierigkeiten beim Bücken, sei es durch Arthrosen in den Hüften und Knien oder wegen Rückenproblemen. Daraus ergibt sich, dass viele Rheumahilfsmittel *lang* sein müssen.

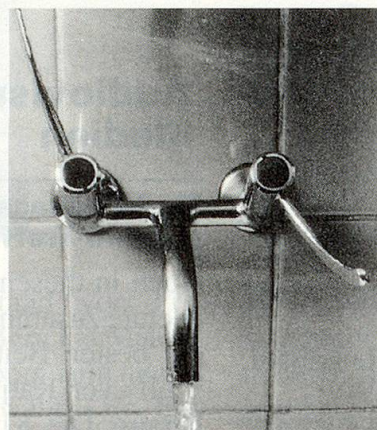


Greifzange



Moosgummi

Ein weiteres Problem der Patientinnen und Patienten sind Schmerzen in den Händen und den Fingergelenken. Viele Griffe von Schreibstiften oder Werkzeugen sind unbequem, liegen schlecht in der Hand oder sind *viel zu dünn*. Auch hier kann Abhilfe geschaffen werden.



Hebelarmaturen

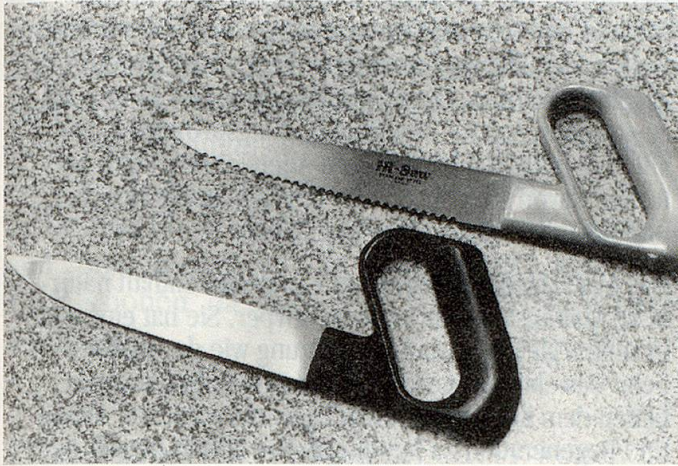
Was viele Rheumatiker/innen ausserdem verbindet, sind schwache Gelenke, das heisst die Kraft für viele Tätigkeiten fehlt. Daher müssen die Hilfsmittel *sehr leicht* sein, oder man wendet das *Hebelgesetz* an, um Kraft zu sparen.

Hilfsmittel können aber auch vorbeugend benutzt werden, um die Gelenke zu schonen und zu schützen. Nicht nur das Werkzeug eines Handwerkers soll praktisch und bequem sein, auch ein Brotmesser kann diesen Anforderungen genügen.

Wer seine *Gelenke schützen* muss, soll darauf achten, die Gelenke immer *achsengerade* zu halten. Dadurch wird eine Fehlbelastung vermieden. Die Gelenke dürfen aber nicht dadurch geschont werden, dass man sie gar nicht mehr braucht. Wichtig ist, dass man seine Gelenke schonend belastet,

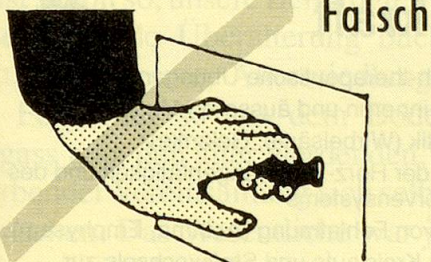


Pausen macht und nicht zu lange dieselbe Bewegung ausführt. Werden die Gelenke nicht mehr eingesetzt, «rosten» sie ein, und die Muskulatur geht verloren.

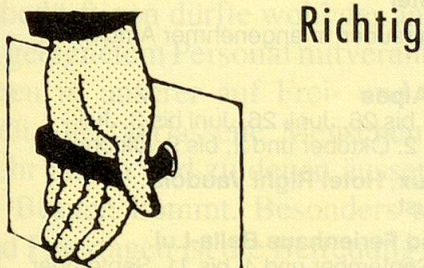


Brotmesser

Sind Sie interessiert am «Hilfsmittelsortiment der Rheumaliga» oder am Prospekt «Gelenkschutz ist wichtig auch für Sie»? Dann erhalten Sie beide Broschüren kostenlos bei der Rheumaliga Ihres Wohnkantons oder bei der Schweizerischen Rheumaliga, Renggerstr. 71, Postfach, 8038 Zürich, Tel. 01/482 56 00.



So werden die Fingergelenke überlastet.



Mit der flachen Hand in den Schubladengriff greifen.

Text: Barbara Kupferschmid, Rheumaliga  
Bilder: Rheumaliga

...gut zu hören:

**micro-electric**

Sie können jetzt Ihr Gehör bei uns genau (und gratis) testen lassen. Reservieren Sie sich doch einfach telefonisch einen Termin.

## Gratis-Hörtest

täglich nach Vereinbarung.

### Micro-Electric Hörgeräte AG

<b>Aarau</b>	Hintere Vorstadt 16	<b>Tel. 064/ 22 83 52</b>
<b>Baden</b>	Badstrasse 17	<b>Tel. 056/ 21 16 30</b>
<b>Basel</b>	Steinenvorstadt 8	<b>Tel. 061/281 70 36</b>
<b>Bern</b>	Storchengässchen 6	<b>Tel. 031/311 49 65</b>
	Ecke Schauplatzgasse, nahe Loeb	
<b>Chur</b>	R. Wüthrich AG	<b>Tel. 081/ 22 51 01</b>
	Alexanderstrasse 16	
<b>Liestal</b>	Wasserturmplatz 2	<b>Tel. 061/921 41 23</b>
	im Hause Ex Libris/Zürich Versicherung	
<b>Luzern</b>	Kappelgasse 6	<b>Tel. 041/ 51 22 43</b>
	neben ABM	
<b>St. Gallen</b>	St. Leonhardstr. 32	<b>Tel. 071/ 23 28 37</b>
	neben Hauptpost	
<b>Schaffhausen</b>	Oberstadt 5	<b>Tel. 053/ 24 40 88</b>
<b>Thun</b>	Freienhofgasse 7	<b>Tel. 033/ 22 71 07</b>
<b>Uster</b>	Gerichtsstrasse 6	<b>Tel. 01/940 00 90</b>
<b>Wil/SG</b>	Alleestrasse 4	<b>Tel. 073/ 22 13 18</b>
<b>Winterthur</b>	Münzgasse 2	<b>Tel. 052/212 54 10</b>
	beim Bahnhofplatz	
<b>Zug</b>	Bahnhofstrasse 25	<b>Tel. 042/ 22 41 40</b>
	im Hause Optik Sträuli	
<b>Zürich</b>	Schweizergasse 10	<b>Tel. 01 /221 25 53</b>
	beim Globus	

### Micro-Electric Appareils Auditifs SA

<b>La-Chaux-de-Fonds</b>	71, rue Jardinière	<b>tél. 039/ 23 05 26</b>
<b>Genève</b>	10, rue de la Croix d'Or	<b>tél. 022/311 28 70</b>
<b>Lausanne</b>	2, place St.-François	<b>tél. 021/312 56 65</b>
	angle rue Pépinet	
<b>Neuchâtel</b>	Grand-Rue 7	<b>tél. 038/ 25 66 77</b>
<b>Centro Acustico Micro-Electric SA</b>		
<b>Lugano</b>	Via Nassa 38	<b>tel. 091/ 23 14 09</b>

...gut zu hören:



Lieferant AHV · IV · EMV · SUVA