

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung

Herausgeber: Pro Senectute Schweiz

Band: 71 (1993)

Heft: 4

Artikel: Denkzeit : Leben im Altersheim

Autor: Kaufmann, Klara

DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-723936>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 21.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Leben im Altersheim

Wo ist das «ich sollte», «ich müsste» geblieben?
Nichts mehr «sollen»
Nichts mehr «müssen»
Verlust oder Gewinn?
Müdigkeit – nicht mehr zu überspielen –
Schmerzen in allen Gelenken ...
Lustlosigkeit und fehlender Antrieb ...
So hat das Alter auch mich eingeholt!
Und hinter dem Rücken
hör' ich ein hämisches Grinsen:
«Du glaubtest,
Alter, Schwäche und Schmerz
sei nur für die andern,
meintest, du würdest verschont
von den Gesetzen des Lebens,
dem Werden und Gehen!»
Ich schaue uns an,
mich und die Altersgefährten:
Alle im eigenen Boot zwar,
in kleinen und grossen,
doch alle getragen
von demselben Strom,
hinströmend zum gleichen Ziel,
wo der Strom
dem lebenden Auge entschwindet.

Klara Kaufmann (77)

Frau Kaufmann ist aus gesundheitlichen Gründen ins Altersheim eingetreten.
Sie hat diesen Schritt nicht bereut und freut sich, von der Hausarbeit entlastet,
endlich mehr Zeit zum Schreiben zu haben.