

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 71 (1993)
Heft: 6

Rubrik: Veranstaltungen

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 06.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

VERANSTALTUNGEN

a+s = alter+sport
E = Exkursion/en
F = Führung
K = Kurs/Tagung
M = Monat
PS = Pro Senectute
V = Vortrag
W = Wanderung/en

Aargau

Jogging, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Velofahren, Wandern (064/24 08 77)

Aarau

Di: Treffpunkt für Ältere, Jassen
13.30 – 16.30 Uhr, Bachstrasse 111
Do: Wanderung
Do: Schwimmen
Jeden 2. und 4. Donnerstag:
Parkinson-Selbsthilfegruppe
14.1.: Freies Sticken (K)
Ab Jan.: Bridge für Anfänger (K)
Ab Jan.: Geführte Autobiographie (K)
Ab Jan.: Heiteres Gedächtnistraining (K)
Ab Jan.: Schach für Anfänger (K)
1., 8., 15. und 22. 3.: Diabetiker-Kochkurs (K)
064/24 08 66 (PS)

Baden

Di 4., 18.1. und 1.2.: Schach
Do alle 14 Tage: Akkordeon-Spiel
7.12. – 10.12.: Adventsfahrt Inter-laken
8.12. und 12.1.: Ausflugsbus
10., 17., 24.1. und 14., 21., 28.2., 15.30 Uhr: Atemgymnastik
Mi 12., 26.1.: Volkstanzen
16. – 25.1.: Langlaufwoche in Davos
056/21 11 22 (PS)

Gebenstorf

16.12.: 12.00 Uhr Mittagstisch
056/23 10 93 od. 056/21 11 22 (PS)

Herzberg

4./5.12.: Adventswochenende
8.–11.12.: Der Gewalt begegnen
18./19.12.: Kreistänze
15./16.1.: Berufsalltag – Familienalltag
Haus für Bildung und Begegnung,
5025 Asp ob Aarau, 064/48 16 46

Wettingen

6.12. 11.30 Uhr: Mittagstisch
10., 17., 24.1.: Atemgymnastik
Anmeldung: 056/21 11 22 (PS)

Zofingen

Di 7.12. 9 Uhr: Stammtisch
Mi 8.12. 14 Uhr: Kegeln
Di 14.12. 9 Uhr: Spielvormittag
Di 4.1. 9 Uhr: Stammtisch
Di 11.1. 9 Uhr: Spielvormittag
Mi 12.1. 14 Uhr: Kegeln
Di 18. 14 Uhr: Tanznachmittag
062/52 21 61 (PS)

Zurzach

7.12., 4.1., 1.2.: Tanznachmittag

Appenzell AR

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern (071/51 25 17)

Appenzell IR

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern (071/87 31 55)

Baselland

Jogging, Langlauf, Schwimmen, Ski-Alpin, Tanzen, Turnen, Velofahren, Wandern (061/921 92 33)

Basel-Stadt

Jogging, Kegeln, Langlauf, Miniten-nis, Schwimmen, Ski-Alpin, Tanzen, Tennis, Tischtennis, Turnen, Velofah-ren, Wandern (061/272 30 71)

● Alterssiedlung Bruderholzweg 3
Fr 9.30 Uhr: Blockflötenspiel

● Alterszentrum Weiherweg
Rudolfstrasse 43

Jassen, Schach, Tanzabende, Kon-zerne usw.

● Dräffpunggt Wiasedamm

Di Do Fr 13.30 – 18 Uhr: Jassen,
Gesellschaftsspiele, Handarbeiten,
Basteln, Kaffee usw.

● Alterszentrum Alban-Breite

Fr 9 Uhr: Theaterkurs

● Begegnungszentrum Gundeldin-gen, Bruderholzstr. 104

Malen, Nasstechnik, Zeichnen, Aqua-rell- und Bauernmalerei, Englisch,
Französisch, Italienisch

● Hirzbrunnenstrasse 50

Aquarellieren für Fortgeschrittene

● Im Rankhof Haus Nr. 8

Musizieren, Modellieren, Töpfern,
Gitarrenspiel, Singen, Kleider nähen
und ändern

● Kaserne Klybeckstr. 1b

Stricken und Handarbeiten, Spanisch-Kurs, Werkstatt/Fotolabor, Sonntags-treff

Mo – Fr 14 – 17 Uhr: Treffpunkt

Di Mi Fr ab 12 Uhr: Mittagstisch

Do: vegetarischer Mittagstisch
061/691 66 10

● Davidseck Davidsbodenstr. 25

Mo – Fr ab 12 Uhr: Mittagstisch
Vor Anmeldung 061/321 48 28

1. Sa im M. ab 9 Uhr: Z'Morge

● PS Kurslokal Luftgässlein 1
Porträtmalen

● Sternenhof Sternengasse 27

Nass- und Trocken-Aquarellmalen,
Kleider-Neuanfertigungen und -Ände-rungen

Auskünfte über alle Veranstaltungen
gibt 061/272 30 71 (PS)

Bern

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Tur-nen, Wandern (031/44 35 35/36)

Burgdorf

14.12.: Tanznachmittag im Schützen-haus, 14.30 Uhr

Interlaken

16.12.: Tanznachmittag im Spycher,
Kursaal, 14.30 Uhr

Twannberg

Kurse: Schach, Schwimmen, Selbst-verteidigung, Musik-Erlebnis-Wochen,
Fasten und Wandern, Raucher-Ent-wöhnung, Repro- und Künstlerpuppen
Feriendorf Twannberg,
2516 Twannberg, 032/95 21 85

Freiburg

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Tur-nen (037/22 41 53)

Genf

Langlauf, Schwimmen, Turnen
(022/345 06 77 morgens)

Glarus

Langlauf, Schwimmen, Turnen,
Wandern (058/61 40 32)

Graubünden

Langlauf, Schwimmen, Tanzen,
Turnen, Wandern (081/22 75 83)

Davos

Kirchner Museum Davos: Die Aus-stellung «Der Tanz» wird bis zum
16. Januar verlängert.

Jura

Langlauf, Schwimmen, Tanzen,
Turnen (066/22 30 68)

Luzern

Jogging, Langlauf, Schwimmen,
Tanzen, Tennis, Turnen, Wandern
(041/23 01 80)

● Evang. Studentenheim
Schweizerhausstr. 4, 041/23 16 31

Mi 12.00 Uhr: Mittagstisch

Mi: Treffpunkt ab 13.30 Uhr

● Alterssiedlung Eichhof Steinhof-strasse 7

Mo 13.30 Uhr: Handarbeitsstube
(041/41 59 82)

Do: Tanznachmittag
(041/23 03 25 PS)

● Altersstube Dornacherstr. 6
13.30 – 17 Uhr: 041/23 16 31

● Weitere Angebote:

Bürgergemeinde, 041/41 81 81
Seniorenzentrum Centralpark,
041/44 22 25

Beratungsstelle Luzern-Stadt,
041/23 73 43
● Silberclub, Moosstr. 15
6003 Luzern; W: 041/ 23 16 53

Neuenburg

Langlauf, Schwimmen, Turnen
(038/24 56 56)

Nidwalden

Langlauf, Schwimmen, Tanzen,
Tennis, Turnen, Wandern
(041/61 76 09)

Stans

St. Klara-Rain 1
12./19./26.1. und 2.2. 9 Uhr:
Gedächtnistraining (K)
31.1. 14.30 Uhr: Richtiges Atmen (V)

Engelberg

Kurse: Italienisch, Französisch, Eng-
lisch, Gymnastik, Gedächtnistraining,
Jassnachtsmitten und Schachtreffs
041/66 57 00 (PS)

Skiwoche auf dem Titlis

Vom 2. – 7. Januar.
Anmeldung: 041/94 10 74

Obwalden

Langlauf, Schwimmen, Tanzen,
Tennis, Turnen, Wandern
(041/66 57 00) (PS)

Lungern

27.11.– 4.12.: Adventstage für
Verwitwete
Haus St. Josef, 6078 Luzern
Tel. 041/69 12 44

Schaffhausen

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Tur-
nen, Wandern (053/24 80 77/78)

Diverses: Singen, Spielen, Orche-
ster, Mittagstisch, Sprachkurse Eng-
lisch, Italienisch und Französisch,
Handarbeit, Stammtisch, Gedächtnis-
training, Theaterspielen etc.
Herrenacker 25, 053/ 24 80 77 (PS)
Senioren Bühne 053/22 36 65

Schwyz

Langlauf, Schwimmen, Turnen,
Wandern (043/21 39 77)

Unteriberg

Mi 13.30 Uhr: Gymnastik und Turnen
(055/56 14 25)

Solothurn

Langlauf, Schwimmen, Tanzen,
Turnen, Wandern (065/22 97 80)

Informationen über alle Kurse in SO:
065/22 97 80 (PS)

Derendingen

Gedächtnistraining (K im Alters- und
Pflegerheim)

Matzendorf

Gedächtnistraining (Kurs im kath.
Pfarrheim)

Messen

Gedächtnistraining (K, Pfarrschür)

Olten

Mi 19. Januar: Tanznachmittag
Kurse im Ref. Kirchgemeindehaus
Pauluskirche: Gedächtnistraining

Solothurn

Kurse an der Forststrasse 2:
Gedächtnistraining
Kurse im Pflegeheim z. Forst: Älter-
werden
Kurse im Begegnungszentrum Altes
Spital: Fussdruckmassage

Subingen

Do alle 14 Tage: Wanderung
(065/44 23 39)

St. Gallen

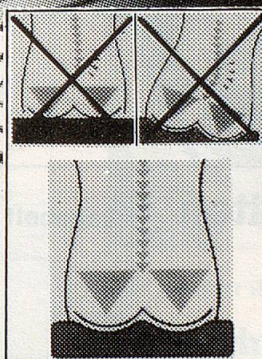
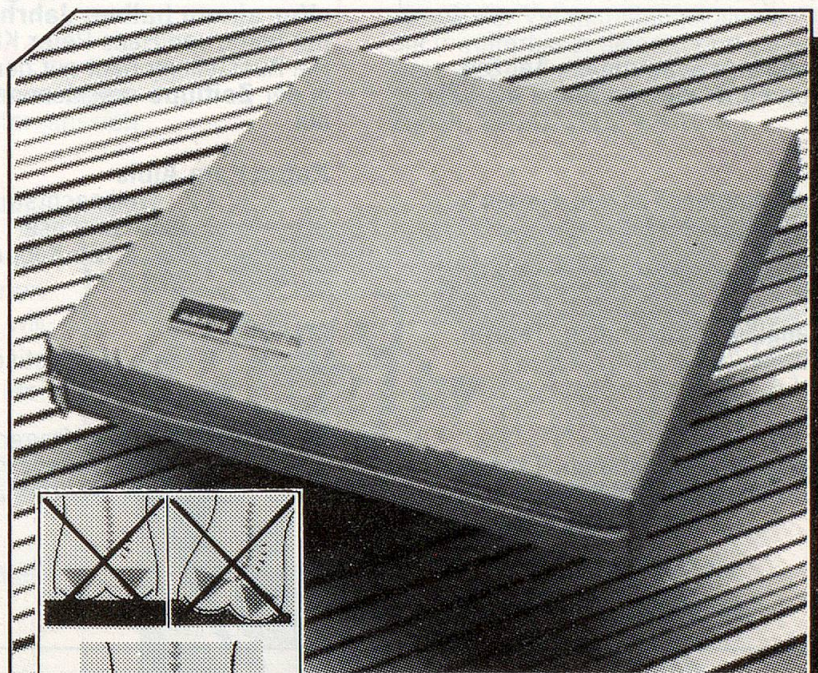
Langlauf, Schwimmen, Tanzen,
Turnen, Wandern (071/22 56 01)

Gymnastik, Kochen, Malen und Zeich-
nen, Modellieren, Familienkunde,
Flöte, Gedächtnistraining, Autogenes
Training, Familienkunde, Literatur
und Poesie, Sprachen, Stricken-
Sticken-Häkeln, Singen, Sonntags-
treff, Spielnachmittage Senioren-
Orchester (jeden zweiten Dienstag
15 Uhr)

SG-Ost: 071/23 40 44 (PS)

SG-Centrum: 071/23 40 45 (PS)

SG-West: 071/23 29 36 (PS)



Kissen zur optimalen Druckreduzie-
rung, wasserundurchlässiger Innenbe-
zug mit Ventil, antistatisch, antibakte-
riell, schwer entflammbar, pflegeleicht,
sehr strapazierfähig. Aussenbezug mit
Reissverschluss abnehmbar.

Die durchdachte GEL-ZELL-Konstruktion verbessert die her-
kömmlichen Systeme zur Druckreduzierung. Humane Kran-
kenpflege heisst:

AKROS

GEL-ZELL Sitzkissen für alle Rollstühle

Coupon für Info-Material:

FAVOTERM AG

Spilhusen 715
9601 Lütisburg-Station
Telefon 073-31 34 44

Name

Vorname

Strasse

PLZ

Ort

Tessin

Langlauf, Schwimmen, Turnen
(091/23 81 81)

Thurgau

Schwimmen, Tanzen, Turnen,
Wandern (072/22 51 20)

Frauenfeld

1. Do im M.: Senioren-Tanzen in
Migros Klubschule, Bahnhofstrasse
054/21 58 01 oder 072/22 51 20
(PS)

Neukirch an der Thur

10. – 12.12.: Massage-Grundkurs
27.12. – 1.1.94: T'ai Chi und Tango
14. – 16.1.94: Monochord Bau
28. – 30.1.94: Tänze aus Lust am
Leben
Haus für Tagungen, Kurse, Ferien-
wochen, 8578 Neukirch an der Thur,
072/42 14 35

Uri

Langlauf, Schwimmen, Tanzen,
Turnen, Wandern (044/2 42 12)

Waadt

Schwimmen, Tanzen, Turnen
(021/731 22 13)

Wallis

Langlauf, Schwimmen, Tanzen,
Turnen (027/22 07 41)

Zug

Langlauf, Schwimmen, Tanzen,
Turnen (042/21 43 66)

Zürich

Langlauf, Schwimmen, Tanzen,
Turnen, Wandern (01/422 42 55)

Ab 9.12. jeden Do: Langlauf
20.–26.3.: Langlaufwoche im Goms
Infos: 055/952364

Adliswil

Wandergruppe, Spaziergruppe
Mi: Turnen
Do: Jass- und Spielclub
Sozialamt Adliswil, Frau Welte,
01/711 78 42

Gossau ZH

verschiedene Wanderungen
2. Di im M.: Mittagstisch (Linde)

Horgen

Seniorenzentrum Baumgärtlihof
01/725 95 55
Di 10 Uhr: Turnen (sitzend)
Fr 9 – Uhr: PS-Beratung
Ab 6.1.94: Fotoausstellung
«Vor einem halben Jahrhundert»
mit Fotos von Hans Peter Klausner.
Die Ausstellung baut auf den bis jetzt
in der **Zeitlupe** erschienenen Fotos
auf.

Kappel am Albis

23. – 27.12.: Weihnachtstage
30. – 2.1.: Jahreswechsel
Haus der Stille, 8926 Kappel am
Albis, 01/764 12 11

Meilen

Do alle 14 Tage: Mittagstisch

Richterswil

17.2.: Aktuelle Tagesfragen
Kurszentrum Mülene Seestrasse 72,
8805 Richterswil, 01/784 25 66

Wädenswil

Mo 14 Uhr: Altersturnen im Kirchge-
meindsaal Di 14 Uhr: Altersturnen
im Etzelsaal Do+Fr 13.15 Uhr:
Altersschwimmen

Winterthur

am Obertor, 052/213 88 88
Mo und Fr: Wanderungen
Di 14 Uhr: Lismerschänzli
Di 14 Uhr (alle 14 Tage): Tanzen
Mi 14.30 Uhr: Jassclub Kurse:
Malen, Porzellan malen, Tischdekora-
tionen, Töpfern, Literatur, geführte
Autobiographien, Gesunde Küche,
Vollwertkchkurse, Autogenes Train-
ing, Themenzentriertes Theater,
Englisch, Französisch, Spanisch,
Gesundheit, Nähen, Zeichnen und
Malen, Singen und Musizieren

Zürich

● Elternbildungszentrum
01/252 82 81
Do alle 14 Tage: Clubnachmittag:
Eine erfahrene Leiterin begleitet
Gespräche zu persönlichen und
aktuellen Themen.
● Schule für Haushalt und Lebens-
gestaltung 01/272 43 20
Kurse: Kleidung und Mode, Textiles
und Nichttextiles Handarbeiten, Haus-
haltkunde sowie Nahrung und Ge-
sundheit
● Paulus-Akademie, Carl Spitteler-
Strasse 38, 8053 Zürich,
01/381 34 00
28./29.1.: Abbau der Arbeitslosig-
keit
● Zentrum Espenhof 01/493 16 28
Mo 10 Uhr: Turnen
Mo 14 Uhr: Stammtisch
Di 14 Uhr: Jassen
Fr 14 Uhr: Schachclub
Kurse: Handarbeiten, Werken, Malen,

«HEIMELIG»-Pflegebetten

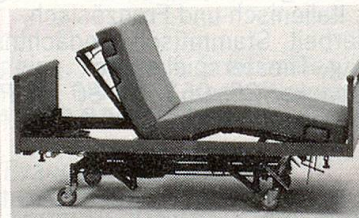
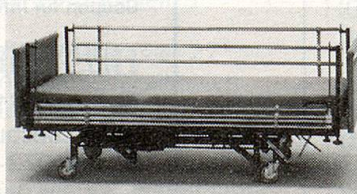
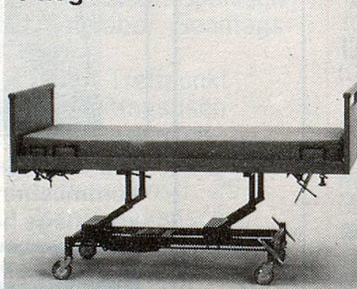
8274 Tägerwilen
Tel. 072-69 25 17

Vermietung und Verkauf zu
günstigen Konditionen

- Pflegebetten
- Bett/Nachttisch
- Patientenlift
- Transport/Ruhesessel
- weitere Hilfsmittel

Unsere Stärke Wir liefern schnell,
prompt und zuverlässig

Pflegebett



Transport-/
Ruhesessel



Zeichnen, Kochen, Körpertraining, Klangbilder, Bilderrahmen, Sternenswerkstatt, Weihnachtskugeln bemalen, Manager meines Haushalts, Eine Reise durch das Universum, Einführung in die Coué Methode, Autogenes Training, Eutonie

● Zentrum Hardau 01/491 19 22

15.12.: Spielnachmittag

19.12.: Tanznachmittag

22.12.: eine Schauspielerin liest vor
Kurse: Jassen, Schach, Gestalten mit Ton, Glasritzen, Nähen, Integrale Atemschulung, Zeichnen, Zither spielen, Tricot-Nähen, Patience Anfänger, Jonglieren, Tanzen, Autogenes Training Anfänger, Entspannungstraining

1. So im M.: Hardauer Kaffirundi

2. So im M.: Spielnachmittag

4. So im M.: Tanz für alle

Mo 14 Uhr: Stubete, Lismi-Rundi

Mo 14 Uhr: Kegeln

Mo 14.30 Uhr: Montagstreff

Di 14 Uhr: Jassen

Di 8.30 Uhr: Turnen im Stöckli

Di 14 Uhr: Haltungsturnen und

Arthrosegymnastik

Mi: Wandern

Do 9.30 Uhr: Patience

Do 14 Uhr: Schachclub

Fr 14 Uhr: Kaffeeahmdeckeli-Tausch

Jeden 1. und 3. Di im M.: unentgeltliche Rechtsberatung (Anmeldung: 01/491 19 22)

● Zentrum Karl der Grosse

01/251 90 70

1. und 3. So im M.: Offenes Altstadt-singen, 15.30 Uhr

letzten Fr im M.:

Suppenrunde, 12 Uhr

Mo 14.30 Uhr: Senioren und TV

Di 14 Uhr: Ziischtigstee

Kurse: Handarbeit, Werken, Körpertraining, Literatur, Schreiben, Psychologie, Diverses

● Zentrum Klus 01/422 21 30

Mo/Fr 9+10 Uhr: Turnen für Frauen

Mo 9.45 Uhr: Offenes Singen

Mo 14 Uhr: Kegeln

Di 13.30: Nähen ohne Anleitung

Mi 8.45+10 Uhr: Turnen für Männer

Mi 8.30: Benutzung Werkstatt (Holz-arbeiten/Schnitzen)

Mi 9 Uhr: Patchwork/Quilten

Mi/Fr 14 Uhr: Schach

● Sportamt der Stadt Zürich

Kurse div. Sportarten 01/491 23 33

Diverses

Bundeshaus Bern

3.12.: Alterssession

Senioren-Auslandreisen

10. – 12.12.: München (Christkindelmarkt, Theater, Konzert)

Auskunft: Martin Fiedler, 5703 Seon, 064/55 11 27

Toskana im Winter

5. – 12.2.94: Ferienwoche bei Geri Berz im ruhig gelegenen, rustikalen, ehemaligen Bauernhaus «I Gallinaio» in der Toscana. – Mildes, gesundes Mittelmeerklima – Wanderungen, Tagesausflüge nach Siena und Florenz, Schnitzen, Malen, Gymnastik, Gesprächsrunden usw. – 985 Franken pro Person (An- und Rückreise nicht inbegriffen).

Infos: Media-Agentur, Postfach 234, 8059 Zürich, Tel. 01/202 33 93

Aufruf

Wir bitten Sie uns mitzuteilen, ob Sie die Veranstaltungen nötig finden und Sie daraus Anregungen entnehmen können. Von Ihrer Reaktion hängt es ab, ob der Veranstaltungskalender auch weiterhin in dieser Form publiziert wird. Adresse: Zeitlupe, Veranstaltungen, Postfach 642, 8027 Zürich, Tel. 01/202 68 10.

Unser privates Alterswohn- und Pflegeheim hat Platz für weitere Heimbewohner. Auch ferienhalber oder zur Rekonvaleszenz sind Sie willkommen.

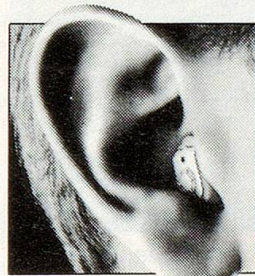
Grosse, schön renovierte Zimmer mit Küche, Bad und Balkon stehen zur Verfügung.

Unsere Mitarbeiter freuen sich darauf, Sie zu verwöhnen.

Alterswohn- und Pflegeheim Schmiedhof

Heimleitung: Frau V. Weiss
Zweierstrasse 138, 8003 Zürich
Telefon 01/461 76 77

PiCS by PHONAK



**Der entscheidende Durchbruch:
Die ferngesteuerten Hörgeräte, digital auf Ihr Leben programmiert!**

Wir wissen alles darüber:

Madeleine Blum-Rihs

seit 1947 Fachgeschäft für Hörberatung

Talacker 35, 8001 Zürich

Telefon 01/211 33 35

Haus Bernina-Nähmaschinen, 2. Stock

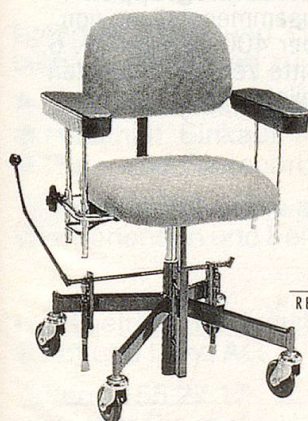


- ☐ Ich wünsche einen kostenlosen Hörtest.
☐ Bitte senden Sie mir nähere PiCS-Unterlagen.

Name: _____ Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____



MERCADO
MEDIC
SPITZEN-TECHNIK
AUS SCHWEDEN

**Spezial-Stühle für
bewegungsbehinderte
Menschen.**

Modell:
REAL 4001

DR. BLATTER
REHABILITATIONS-TECHNIK

DR. BLATTER AG • CHRISBAUMSTRASSE 2 • 8604 VOLKETSCHWIL • TELEFON (01) 945 18 80
Verlangen Sie unsere Dokumentation über das gesamte Mercado-Programm.