Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung

Herausgeber: Pro Senectute Schweiz

Band: 71 (1993)

Heft: 6

Rubrik: Veranstaltungen

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 13.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

VERANSTALTUNGEN

= alter+sport = Exkursion/en = Führung K = Kurs/Tagung M = Monat PS = Pro Senectute = Vortrag = Wanderung/en

Aargau

Jogging, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Velofahren, Wandern (064/24 08 77)

Aarau

Di: Treffpunkt für Ältere, Jassen 13.30 -16.30 Uhr, Bachstrasse 111 Do: Wanderung Do: Schwimmen Jeden 2. und 4. Donnerstag: Parkinson-Selbsthilfegruppe 14.1.: Freies Sticken (K) Ab Jan.: Bridge für Anfänger (K)
Ab Jan.: Geführte Autobiographie (K)
Ab Jan.: Heiteres Gedächtnistraining Ab Jan.: Schach für Anfänger (K) 1., 8., 15. und 22. 3.: Diabetiker-

Kochkurs (K)

064/24 08 66 (PS)

Di 4., 18.1. und 1.2.: Schach Do alle 14 Tage: Akkordeon-Spiel 7.12. – 10.12.: Adventsfahrt Interlaken 8. 12. und 12.1.: Ausflugsbus 10., 17., 24.1. und 14., 21., 28.2., 15.30 Uhr: Atemgymnastik Mi 12., 26.1.: Volkstanzen 16. – 25.1.: Langlaufwoche in Davos 056/21 11 22 (PS)

Gebenstorf

16.12.: 12.00 Uhr Mittagstisch 056/23 10 93 od. 056/21 11 22

Herzberg

4./5.12.: Adventswochenende 8.–11.12.: Der Gewalt begegnen 18./19.12.: Kreistänze 15./16.1.: Berufsalltag - Familienall-Haus für Bildung und Begegnung, 5025 Asp ob Aarau, 064/48 16 46

6.12. 11.30 Uhr: Mittagstisch 10., 17., 24.1.: Atemgymnastik Anmeldung: 056/21 11 22 (PS)

Zofingen

Di 7.12. 9 Uhr: Stammtisch Mi 8.12. 14 Uhr: Kegeln Di 14.12. 9 Uhr: Spielvormittag Di 4.1. 9 Uhr: Stammtisch Di 11.1. 9 Uhr: Spielvormittag Mi 12.1. 14 Uhr: Kegeln Di 18. 14 Uhr: Tanznachmittag 062/52 21 61 (PS)

7.12., 4.1., 1.2.: Tanznachmittag

Appenzell AR

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern (071/51 25 17)

Appenzell IR

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern (071/87 31 55)

Baselland

Jogging, Langlauf, Schwimmen, Ski-Alpin, Tanzen, Turnen, Velofahren, Wandern (061/921 92 33)

Basel-Stadt

Jogging, Kegeln, Langlauf, Minitennis, Schwimmen, Ski-Alpin, Tanzen, Tennis, Tischtennis, Turnen, Velofahren, Wandern (061/272 30 71)

 Alterssiedlung Bruderholzweg 3 Fr 9.30 Uhr: Blockflötenspiel

 Alterszentrum Weiherweg Rudolfstrasse 43 Jassen, Schach, Tanzabende, Konzerte usw.

• Dräffpunggt Wiisedamm Di Do Fr 13.30 – 18 Uhr: Jassen, Gesellschaftsspiele, Handarbeiten, Basteln, Käffele usw.

 Alterszentrum Alban-Breite Fr 9 Uhr: Theaterkurs

 Begegnungszentrum Gundeldingen, Bruderholzstr. 104 Malen, Nasstechnik, Zeichnen, Aquarell- und Bauernmalerei, Englisch, Französisch, Italienisch

 Hirzbrunnenstrasse 50 Aquarellieren für Fortgeschrittene

 Im Rankhof Haus Nr. 8 Musizieren, Modellieren, Töpfern, Gitarrenspiel, Singen, Kleider nähen und ändern

 Kaserne Klybeckstr. 1b Stricken und Handarbeiten, Spanisch-Kurs, Werkstatt/Fotolabor, Sonntags-

Mo - Fr 14 - 17 Uhr: Treffpunkt Di Mi Fr ab 12 Uhr: Mittagstisch Do: vegetarischer Mittagstisch 061/691 66 10

 Davidseck Davidsbodenstr. 25 Mo - Fr ab 12 Uhr: Mittagstisch Voranmeldung 061/321 48 28 1. Sa im M. ab 9 Uhr: Z'Morge

 PS Kurslokal Luftgässlein 1 Porträtmalen

 Sternenhof Sternengasse 27 Nass- und Trocken-Aquarellmalen, Kleider-Neuanfertigungen und -Anderungen

Auskünfte über alle Veranstaltungen gibt 061/272 30 71 (PS)

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern (031/44 35 35/36)

14.12: Tanznachmittag im Schützenhaus, 14.30 Uhr

16.12.: Tanznachmittag im Spycher, Kursaal, 14.30 Uhr

Twannberg

Kurse: Schach, Schwimmen, Selbstverteidigung, Musik-Erlebnis-Wochen, Fasten und Wandern, Raucher-Entwöhnung, Repro- und Künstlerpuppen Feriendorf Twannberg, 2516 Twannberg, 032/95 21 85

Freiburg

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen (037/22 41 53)

Genf

Langlauf, Schwimmen, Turnen (022/345 06 77 morgens)

Glarus

Langlauf, Schwimmen, Turnen, Wandern (058/61 40 32)

Graubünden

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern (081/22 75 83)

Kirchner Museum Davos: Die Ausstellung «Der Tanz» wird bis zum 16. Januar verlängert.

Jura

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen (066/22 30 68)

Luzern

Jogging, Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Wandern (041/23 01 80)

Evang. Studentenheim Schweizerhausstr. 4, 041/23 16 31 Mi 12.00 Uhr: Mittagstisch Mi: Treffpunkt ab 13.30 Uhr

Mo 13.30 Uhr: Handarbeitsstube (041/41 59 82) Do: Tanznachmittag

Alterssiedlung Eichhof Steinhof-

(041/23 03 25 PS)

 Altersstube Dornacherstr.6 13.30 – 17 Uhr: 041/23 16 31 ■ Weitere Angebote:

Bürgergemeinde, 041/41 81 81 Seniorenzentrum Centralpark, 041/44 22 25

Beratungsstelle Luzern-Stadt, 041/23 73 43

 Silberclub, Moosstr. 15 6003 Luzern; W: 041/23 16 53

Neuenburg

Langlauf, Schwimmen, Turnen (038/24 56 56)

Nidwalden

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Wandern (041/61 76 09)

St.Klara-Rain 1 12./19./26.1. und 2.2. 9 Uhr: Gedächtnistraning (K) 31.1. 14.30 Uhr: Richtiges Atmen (V)

Engelberg

Kurse: Italienisch, Französisch, Englisch, Gymnastik, Gedächtnistraining, Jassnachmittage und Schachtreffs 041/66 57 00 (PS)

Skiwoche auf dem Titlis Vom 2. – 7. Januar. Anmeldung: 041/94 10 74

Obwalden

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Wandern (041/66 57 00) (PS)

Lungern 27.11.- 4.12.: Adventstage für Verwitwete Haus St. Josef, 6078 Luzern Tel. 041/69 12 44

Schaffhausen

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Tur-nen, Wandern (053/24 80 77/78)

Diverses: Singen, Spielen, Orchester, Mittagstisch, Sprachkurse Englisch, Italienisch und Französisch, Handarbeit, Stammtisch, Gedächtnistraining, Theaterspielen etc. Herrenacker 25, 053/24 80 77 (PS) Seniorenbühne 053/22 36 65

Schwyz

Langlauf, Schwimmen, Turnen, Wandern (043/21 39 77)

Unteriberg Mi 13.30 Uhr: Gymnastik und Turnen (055/56 14 25)

Solothurn

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern (065/22 97 80)

Informationen über alle Kurse in SO: 065/22 97 80 (PS)

Derendingen

Gedächtnistraining (K im Alters- und Pflegheim)

Matzendorf

Gedächtnistraining (Kurs im kath. Pfarrheim)

Messen

Gedächtnistraining (K, Pfarrschüür)

Mi 19. Januar: Tanznachmittag Kurse im Ref. Kirchgemeindehaus Pauluskirche: Gedächtnistraining

Kurse an der Forststrasse 2: Gedächtnistraining Kurse im Pflegeheim z. Forst: Alter-Kurse im Begegnungszentrum Altes

Spital: Fussdruckmassage

SG-Ost: 071/23 40 44 (PS) SG-Centrum: 071/23 40 45 (PS) SG-West: 071/23 29 36 (PS)

Subingen

Do alle 14 Tage: Wanderung (065/44 23 39)

St. Gallen

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern (071/22 56 01)

Gymnastik, Kochen, Malen und Zeichnen, Modellieren, Familienkunde, Flöte, Gedächtnistraining, Autogenes Training, Familienkunde, Literatur und Poesie, Sprachen, Stricken-Sticken-Häkeln, Singen, Sonntagstreff, Spielnachmittage Senioren-Orchester (jeden zweiten Dienstag 15 Uhr)



Tessin

Langlauf, Schwimmen, Turnen (091/23 81 81)

Thurgau

Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern (072/22 51 20)

Frauenfeld

1. Do im M.: Senioren-Tanzen in Migros Klubschule, Bahnhofstrasse 054/21 58 01 oder 072/22 51 20

Neukirch an der Thur

10. – 12.12.: Massage-Grundkurs 27.12. – 1.1.94: T'ai Chi und Tango 14. – 16.1.94: Monochord Bau 28. – 30.1.94: Tänze aus Lust am Leben Haus für Tagungen, Kurse, Ferienwochen, 8578 Neukirch an der Thur, 072/42 14 35

Uri

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern (044/2 42 12)

Waadt

Schwimmen, Tanzen, Turnen (021/731 22 13)

Wallis

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen (027/22 07 41)

Zug

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen (042/21 43 66)

Zürich

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern (01/422 42 55)

Ab 9.12. jeden Do: Langlauf 20.–26.3.: Langlaufwoche im Goms Infos: 055/952364

Adliswil

Wandergruppe, Spaziergruppe Mi: Turnen Do: Jass- und Spielclub Sozialamt Adliswil, Frau Welti, 01/711 78 42

Gossau ZH

verschiedene Wanderungen 2. Di im M.: Mittagstisch (Linde)

Horgen

Seniorenzentrum Baumgärtlihof 01/725 95 55 Di 10 Uhr: Turnen (sitzend) Fr 9 – Uhr: PS-Beratung Ab 6.1.94: Fotoausstellung «Vor einem halben Jahrhundert» mit Fotos von Hans Peter Klauser. Die Ausstellung baut auf den bis jetzt in der Zeitlupe erschienenen Fotos auf.

Kappel am Albis 23. – 27.12.: Weihnachtstage 30. – 2.1.: Jahreswechsel Haus der Stille, 8926 Kappel am Albis, 01/764 12 11

Do alle 14 Tage: Mittagstisch

Richterswil

17.2.: Aktuelle Tagesfragen Kurszentrum Mülene Seestrasse 72, 8805 Richterswil, 01/784 25 66

Wädenswil

Mo 14 Uhr: Altersturnen im Kirchgemeindesaal Di 14 Uhr: Altersturnen im Etzelsaal Do+Fr 13.15 Uhr: Altersschwimmen

Winterthur

am Obertor, 052/213 88 88 Mo und Fr: Wanderungen Di 14 Uhr: Lismerchränzli Di 14 Uhr (alle 14 Tage): Tanzen Mi 14.30 Uhr: Jassclub Kurse: Malen, Porzellan malen, Tischdekorationen, Töpfern, Literatur, geführte Autobiographien, Gesunde Küche, Vollwertkochkurse, Autogenes Training, Themenzentriertes Theater, Englisch, Französisch, Spanisch, Gesundheit, Nähen, Zeichnen und Malen, Singen und Musizieren

Zürich

Elternbildungszentrum 01/252 82 81 Do alle 14 Tage: Clubnachmittag: Eine erfahrene Leiterin begleitet Gespräche zu persönlichen und aktuellen Themen.

• Schule für Haushalt und Lebensgestaltung 01/272 43 20 Kurse: Kleidung und Mode, Textiles und Nichttextiles Handarbeiten, Haushaltkunde sowie Nahrung und Gesundheit

 Paulus-Akademie, Carl Spitteler-Strasse 38, 8053 Zürich, 01/381 34 00 28./29.1.: Abbau der Arbeitslosig-

keit Zentrum Espenhof 01/493 16 28 Mo 10 Uhr: Turnen Mo 14 Uhr: Stammtisch Di 14 Uhr: Jassen

Fr 14 Uhr: Schachclub Kurse: Handarbeiten, Werken, Malen,

«HEIMELIG»-Pflegebetten

8274 Tägerwilen Tel. 072-69 25 17

Vermietung und Verkauf zu günstigen Konditionen

- Pflegebetten
- Bett/Nachttisch
- Patientenlift
- Transport/Ruhesessel
- weitere Hilfsmittel

Unsere Stärke Wir liefern schnell, prompt und zuverlässig







Zeichnen, Kochen, Körpertraining, Klangbilder, Bilderrahmen, Sternenwerkstatt, Weihnachtskugeln bemalen, Manager meines Haushalts, Eine Reise durch das Universum, Einführung in die Coué Methode, Autogenes Training, Eutonie

Zentrum Hardau 01/491 19 22 15.12.: Spielnachmittag 19.12.: Tanznachmittag

22.12.: eine Schauspielerin liest vor Kurse: Jassen, Schach, Gestalten mit Ton, Glasritzen, Nähen, Integrale Atemschulung, Zeichnen, Zither spielen, Tricot-Nähen, Patience Anfänger, Jonglieren, Tanzen, Autogenes Trai-

ning Anfänger, Entspannungstraining
1. So im M.: Hardauer Kaffirundi
2. So im M.: Spielnachmittag
4. So im M.: Tanz für alle
Mo 14 Uhr: Stubete, Lismi-Rundi
Mo 14 Uhr: Kegeln
Mo 14.30 Uhr: Montagstreff Di 14 Uhr: Jassen Di 8.30 Uhr: Turnen im Stöckli Di 14 Uhr: Haltungsturnen und Arthrosegymnastik Mi: Wandern

Do 9.30 Uhr: Patience Do 14 Uhr: Schachclub Fr 14 Uhr: Kaffeerahmdeckeli-Tausch

Jeden 1. und 3. Di im M.: unentgeltliche Rechtsberatung (Anmeldung: 01/491 19 22)

Zentrum Karl der Grosse01/251 90 70 1. und 3. So im M.: Offenes Altstadt-

singen, 15.30 Uhr letzten Fr im M .:

Suppenrunde, 12 Uhr Mo 14.30 Uhr: Senioren und TV Di 14 Uhr: Ziischtigstee

Kurse: Handarbeit, Werken, Körpertraining, Literatur, Schreiben, Psychologie, Diverses

Zentrum Klus 01/422 21 30

Mo/Fr 9+10 Uhr: Turnen für Frauen Mo 9.45 Uhr: Offenes Singen Mo 14 Uhr: Kegeln Di 13.30: Nähen ohne Anleitung

Mi 8.45+10 Uhr: Turnen für Männer Mi 8.30: Benutzung Werkstatt (Holzarbeiten/Schnitzen) Mi 9 Uhr: Patchwork/Quilten

Mi/Fr 14 Uhr: Schach Sportamt der Stadt Zürich Kurse div. Sportarten 01/491 23 33

Diverses

Bundeshaus Bern 3.12.: Alterssession Senioren-Auslandreisen

10. - 12.12.: München (Christkindelmarkt, Theater, Konzert) Auskunft: Martin Fiedler, 5703 Seon, 064/55 11 27

Toskana im Winter 5. – 12.2.94: Ferienwoche bei Geri Berz im ruhig gelegenen, rustikalen, ehemaligen Bauernhaus «I Gallinaio» in der Toscana. – Mildes, gesundes Mittelmeerklima – Wanderungen, Tagesausflüge nach Siena und Florenz, Schnitzen Malen Gymnastik Ger Schnitzen, Malen, Gymnastik, Gesprächsrunden usw. – 985 Franken pro Person (An- und Rückreise nicht inbegriffen).

Infos: Media-Agentur, Postfach 234, 8059 Zürich, Tel. 01/202 33 93

Wir bitten Sie uns mitzuteilen, ob Sie die Veranstaltungen nötig finden und Sie daraus Anregungen entnehmen können. Von Ihrer Reaktion hängt es ab, ob der Veranstaltungskalender auch weiterhin in dieser Form publiziert wird. Adresse: Zeitlupe, Veranstaltungen, Postfach 642, 8027 Zürich, Tel. 01/202 68 10.

Unser privates Alterswohn- und Pflegeheim hat Platz für weitere Heimbewohner. Auch ferienhalber oder zur Rekonvaleszenz sind Sie willkommen.

Grosse, schön renovierte Zimmer mit Küche, Bad und Balkon stehen zur Verfügung.

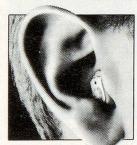
Unsere Mitarbeiter freuen sich darauf, Sie zu verwöhnen.

Alterswohn- und Pflegeheim Schmiedhof

Heimleitung: Frau V. Weiss Zweierstrasse 138, 8003 Zürich Telefon 01/461 76 77



Weltneuheit



Der entscheidende Durchbruch: Die ferngesteuerten Hörgeräte, digital auf Ihr Leben programmiert!

Wir wissen alles darüber:

Madeleine Blum-Rihs

seit 1947 Fachgeschäft für Hörberatung Talacker 35, 8001 Zürich

Telefon 01/211 33 35 Haus Bernina-Nähmaschinen, 2. Stock

☐ Ich wünsche ☐ Bitte sende		
Name:		
Strasse:	a liste di di di manggantata Labara	
PLZ/Ort:	s highers aguired in refreen o	