

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 71 (1993)  
**Heft:** 6

**Artikel:** Alterssession im Bundeshaus  
**Autor:** Kilchherr, Franz  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-724248>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

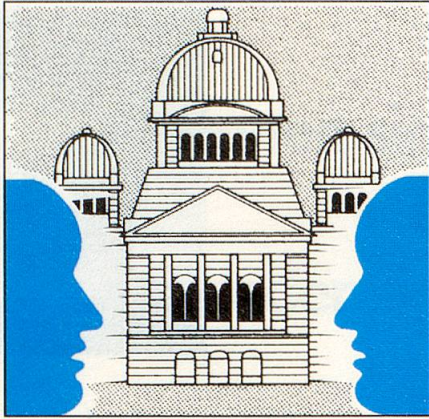
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 21.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Alterssession im Bundeshaus



**A**m Freitag, 3. Dezember 1993, findet im Bundeshaus eine Alterssession statt. An der von alt Bundesrat Hans Peter Tschudi geleiteten Session sollen im «Europäischen Jahr des älteren Menschen und der Solidargemeinschaft» Anliegen der älteren Menschen in der Schweiz in die Öffentlichkeit getragen werden. Drei Arbeitsgruppen haben Thesenpapiere und eine «Seniorencharta Schweiz» erarbeitet. Diese sollen vorgestellt, diskutiert und verabschiedet werden.

Nationalratspräsidentin Gret Haller wird als «Hausherrin» die rund 500 Vertreterinnen und Vertreter von Seniorenvereinigungen zur ersten Alterssession in der Schweiz begrüßen können. Anschliessend werden Ständeratspräsident Riccardo Jagmetti und Bundesrätin Ruth Dreifuss die Anwesenden willkommen heissen. Neben Pro Senectute Schweiz, der Eurag (Bund älterer Menschen Europas) und Seniorenorganisationen aus verschiedenen Nachbarländern werden auch Jugendorganisationen Grussbotschaften überbringen. Zum Abschluss der Session werden Ständerätin Monika Weber und Nationalrat Vital Darbellay sich ebenfalls an die Teilnehmenden wenden. Besonders sympathisch: Der darauffolgende Apéro wird mit den Delegierten von Jugendorganisationen eingenommen; Am nächsten Tag zieht nämlich die Jugend ins Bundeshaus ein und führt ihre zweite Session durch.

## Organisatorin ist die Vasos

Die «Vereinigung aktiver Senioren und Selbsthilfeorganisationen der Schweiz» (Vasos) zeichnet als Organisatorin der Alterssession. Diese Vereinigung ging aus einer losen Verbindung von Selbsthilfegruppen und Senioren-Organisationen mit Selbsthilfeinteressen hervor. Sie bildete sich, als 1987 Hans-Dieter Schneider, Professor am Psychologischen Institut der Universität Freiburg, alle Selbsthilfe-Organisationen der Senioren zu einer ersten Schweizerischen Tagung rief. Schon damals wurde der Wunsch laut, eine Dachorganisation aller Interessierten zu schaffen. Am 25. April 1990 wurde die Vasos anlässlich der Senioren-Messe in Zürich offiziell gegründet.

Als ihre Aufgabe sieht sie einerseits die Durchführung von jährlichen Seniorentagungen mit verschiedenen aktuellen Themenkreisen, andererseits die «Durchsetzung» und Bekanntmachung der an diesen Tagungen gefassten Resolutionen in der Öffentlichkeit, bei Ämtern und Räten.



Mitglied bei der Vasos sind grössere und kleinere Gruppierungen aus der ganzen Schweiz, so Pro Senectute Schweiz, welche als Fachorganisation das Sekretariat führt, dann der Schweizerische Senioren- und Rentnerverband, das Tessiner Rentnersyndicat, verschiedene Gruppierungen der Grauen Panther, das «Syndicat des retraités Fribourg», die Seniorentribüne Zofingen u.a. Alles in allem repräsentiert die Vasos etwa einen Drittel der Senioren in der Schweiz, wobei ausdrücklich festgehalten wird, dass sie zwar vor allem die Senioren repräsentieren soll, doch dies in voller Solidarität und Mitverantwortung mit den anderen Generationen!

### Warum eine Alterssession?

Die Vasos möchte mit der Durchführung einer Alterssession das Thema «Alter» in eine breite Öffentlichkeit tragen und erreichen, dass die Bedeutung des Alters in unserer Gesellschaft neu überdacht wird. So will sie zum Beispiel darauf aufmerksam machen, dass die Lebensphase nach der Pensionierung sich stark verlängert, dass die Gesellschaft jedoch bisher zu wenig Aufgaben für die älteren Menschen bereitgestellt hat. Auch soll auf die veraltete Vorstellung von Ruhestand hingewiesen und gezeigt werden, dass der Sinn des Lebens im Alter nicht vorwiegend im Freizeitbereich angesiedelt werden darf. Ein weiteres grosses Anliegen: Man will zu verstehen geben, dass sich die Senioren nicht von der Arbeit, Politik und Sozialem ausklammern lassen wollen.

Im «Europäischen Jahr des älteren Menschen und der Solidargemeinschaft der Generationen» möchten die Senioren mit der Alterssession ein weithin vernehmbares Signal setzen und damit erreichen, dass sie wieder vermehrt in die Gesellschaft integriert werden. Gleichzeitig möchten sie auch einem sich anbahnenden Generationenkonflikt vorbeugen und die Bereitschaft für einen Generationendialog signalisieren.

Auf politischer Ebene wollen sie ihre Anliegen und Bedürfnisse – insbesondere über Sozialversicherungen und Krankenkassen – darstellen und in die öffentliche Diskussion einbringen.

Nicht zuletzt hofft die Vasos, mit der Veranstaltung das Gespräch zwischen den verschiedenen Seniorenorganisationen und -gruppierungen zu verstärken und neue Kreise für die Seniorenbewegung zu gewinnen. Dieses Forum, in dem Erfahrungsaustausch, Meinungsbildung und gemeinsame Aktivität auf schweizerischer Ebene geschieht, soll vergrössert werden.

*Franz Kilchherr*

Informationen: Dr. Urs Kalbermatten,  
c/o Pro Senectute Schweiz, Postfach, 8027  
Zürich

## Gut zu wissen.

HOFER BSW



### Gegen Verstopfung Dulcolax.

Erhältlich in Apotheken und Drogerien

Dulcolax® (Bisacodyl) Anwendungseinschränkungen/Risiken  
sowie ausführliche Information siehe Packungsprospekt