

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 71 (1993)
Heft: 5

Rubrik: Veranstaltungen

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 02.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

VERANSTALTUNGEN

a+s = alter+sport
E = Exkursion/en
F = Führung
K = Kurs/Tagung
M = Monat
PS = Pro Senectute
V = Vortrag
W = Wanderung/en

Aargau

Jogging, Schwimmen, Tanzen,
Tennis, Turnen, Velofahren,
Wandern (064/24 08 77)

Aarau

Di: Treffpunkt für Ältere, Jassen
13.30 – 16.30 Uhr, Bachtelstr. 111
Do: Wanderung
12. – 21.10.: Badeferien in
Badenweiler (Schwarzwald)
18. – 27.10.: Herbstferien in Ascona
064/24 08 66 (PS)

Baden

Do alle 14 Tage: Akkordeon-Spiel
Premiere Senioren-Theater Baden
am 30.10.: 14.30 Uhr
Kirchgemeindehaus Wettingen:
«Di nöie Nachbere» von Alice
Eichenberger. 056/22 27 92
7.12. – 10.12.: Adventsfahrt nach
Interlaken
5.10.: 14 Uhr Patience-
Spielnachmittag
Folgende 2stündige Kurse à 8
Lektionen beginnen Mitte Oktober:
Mo: Patienzenkurs (13.30 Uhr)
Mo: Atemgymnastik (15.30 Uhr)
Di: Gedächtnistraining (14.15 Uhr)
Mi: Meine Zeit ist begrenzt, wie
gehe ich damit um? (8.30 – 11 Uhr)
Weitere Kurse: Autofahren heute,
Bridge-Anfängerkurs, Schach,
Diabetiker-Kochkurs, Italienische
Küche.
Informationen: 056/21 11 22 (PS)

Gebenstorf

28.10./25.11. und 16.12.: 12.00 Uhr
Mittagstisch
056/23 10 93 od. 056/21 11 22 (PS)

Muri

Mi 13.10.: 14.00 – 15.30 Uhr
Gedächtnistraining (K)
057/44 35 77 (PS)

Herzberg

10. – 16.10.: Marionettenkurs
23./24.10.: Musik für Unbegabte (K)
11. – 20.11.: Kurswoche:
1. Wohnen und Wohnformen im
Alter; 2. Alters-Politik, Politik durch
und für ältere Menschen (Graue
Panther); 3. Altsein in verschiede-
nen Kulturen sowie das Bild des
Alters in Volkskunde, Literatur,
Malerei und Musik.
15. – 20.11.: Alter werden – Alt
sein – Aktiv bleiben (K)
20./21.11.: Was macht das Leben
aus mir? Was mache ich aus
meinem Leben? (K)
Haus für Bildung und Begegnung,
5025 Asp ob Aarau, 064/48 16 46

Wettingen

4.10./8.11. und 6.12.: 11.30 Uhr
Mittagstisch
Anmeldung: 056/21 11 22 (PS)

Wislikofen

8. – 10.10.: Meditation und Malen
11. – 15.10.: Das Abenteuer, Frau
zu sein
19. – 20.11.: Musikmeditation
Bildungszentrum Propstei,
8439 Wislikofen, 056/53 13 55

Zofingen

Di 12.10 und 9.11.: Spielvormittag
9 – 11 Uhr
Di 26.10. und 30.11.:
Senioren-Tanznachmittag
14 – 17 Uhr, Stadtsaal Zofingen
062/52 21 61 (PS)

Appenzell AR

Langlauf, Schwimmen, Tanzen,
Turnen, Wandern (071/51 25 17)

Appenzell IR

Langlauf, Schwimmen, Tanzen,
Turnen, Wandern (071/87 31 55)

Baselland

Jogging, Langlauf, Schwimmen,
Ski-Alpin, Tanzen, Turnen, Velo-
fahren, Wandern (061/921 92 33)

Basel-Stadt

Jogging, Kegeln, Langlauf,
Minitennis, Schwimmen,
Ski-Alpin, Tanzen, Tennis,
Tischtennis, Turnen, Velofahren,
Wandern (061/272 30 71)
Auskünfte über alle Veranstaltun-
gen gibt 061/272 30 71 (PS)
6.10.: Bergwanderung (7 Std.)
Alterssiedlung Bruderholzweg 3
Fr 9.30 Uhr: Blockflötenspiel
Alterszentrum Weiherweg
Rudolfstrasse 43
Jassen, Schach, Tanzabende,
Konzerte usw.

Dräffpunggt Wiisedamm

Di Do Fr 13.30 – 18 Uhr: Jassen,
Gesellschaftsspiele, Handarbeiten,
Basteln, Kaffee usw.

Alterszentrum Alban-Breite

Fr 9 Uhr: Theaterkurs

Begegnungszentrum

Gundeldingen, Bruderholzstr. 104
Malen, Nasstechnik, Zeichnen,
Aquarell- und Bauernmalerei,
Englisch, Französisch, Italienisch
Hirzbrunnenstrasse 50
Aquarellieren für Fortgeschrittene
Im Rankhof Haus Nr. 8
Musizieren, Modellieren, Töpfern,
Gitarrenspiel, Singen, Kleider
nähen und ändern

Kaserne Klybeckstr. 1b

Stricken und Handarbeiten,
Spanisch-Kurs,
Werkstatt/Fotolabor, Sonntagstreff
Mo – Fr 14 – 17 Uhr: Treffpunkt

Di, Mi, Fr ab 12 Uhr: Mittagstisch
Do: vegetarischer Mittagstisch
061/691 66 10

Davidseck Davidsbodenstr. 25
Mo – Fr ab 12 Uhr: Mittagstisch
Vorankündigung 061/321 48 28
1. Sa im M. ab 9 Uhr: Z'Morge

PS Kurslokal Luftgässlein 1

Porträtmalen
ab 11.10.: Altgriechisch

Sternenhof Sternengasse 27
Nass- und Trocken-Aquarellmalen,
Kleider-Neuanfertigungen und
-Änderungen

Bern

Langlauf, Schwimmen, Tanzen,
Turnen, Wandern (031/44 35 35/36)

Stadt Bern

ab Di 19.10.93: 14 – 16 Uhr, 8mal
Gedächtnistrainingskurs,
031/352 83 04

Burgdorf

Di 12.10./16.11./14.12.:
Tanznachmittag im Schützenhaus,
14.30 Uhr

Interlaken

Do 21.10./18.11./16.12.:
Tanznachmittag im Spycher,
Kursaal, 14.30 Uhr

Lyss

7./21.10./4./18.11./2.12.:
Tanznachmittag im Weissen Kreuz,
14.30 Uhr
16. – 30.10.: Sen.-Ferien in Rovio
032/84 71 46 (PS)

Twannberg

Kurse: Schach, Schwimmen,
Selbstverteidigung,
Musik-Erlebnis-Wochen, Fasten
und Wandern,
Raucher-Entwöhnung, Repro- und
Künstlerpuppen
Feriendorf Twannberg,
2516 Twannberg, 032/95 21 85

Freiburg

Langlauf, Schwimmen, Tanzen,
Turnen (037/22 41 53)

Genf

Langlauf, Schwimmen, Turnen
(022/345 06 77 morgens)

Glarus

Langlauf, Schwimmen, Turnen,
Wandern (058/61 40 32)
7. – 25.11.:
Gedächtnistrainingskurs in
Schwanden 058/61 40 32 (PS)

Graubünden

Langlauf, Schwimmen, Tanzen,
Turnen, Wandern (081/22 75 83)

Jura

Langlauf, Schwimmen, Tanzen,
Turnen (066/22 30 68)

Luzern

Jogging, Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Wandern (041/23 01 80)

Evang. Studentenheim

Schweizerhausstr. 4, 041/23 16 31
Mi 12.00 Uhr: Mittagstisch
Mi: Treffpunkt ab 13.30 Uhr

Alterssiedlung Eichhof Steinhofstrasse 7

Mo 13.30 Uhr: Handarbeitsstube (041/41 59 82)
Do: Tanznachmittage
(041/23 03 25 PS)

Altersstube Dornacherstrasse 6

13.30 – 17 Uhr: 041/23 16 31

Weitere Angebote:

Bürgergemeinde, 041/41 81 81
Seniorenzentrum Centralpark, 041/44 22 25
Beratungsstelle Luzern-Stadt, 041/23 73 43

Silberclub, Moosstrasse 15

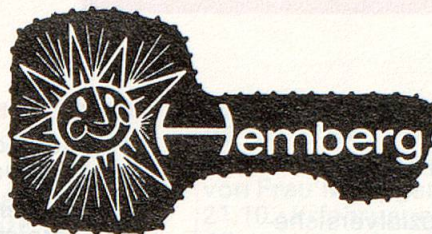
6003 Luzern; W: 041/ 23 16 53

Neuenburg

Langlauf, Schwimmen, Turnen (038/24 56 56)

Nidwalden

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Wandern
(041/61 76 09)



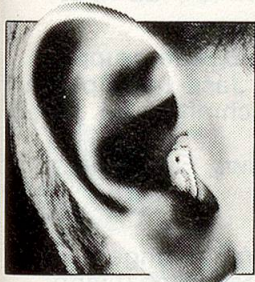
Brauchen Sie Ruhe? Suchen Sie Erholung?

In unserem Feriendorf finden Sie beides.

Sehr schönes voralpines Wandergebiet auf ca. 1000 m ü. M. in unverfälschter Natur.

Prospekte und weitere Auskünfte bei:

Verkehrsbüro Hemberg 071 56 11 65
oder Touristinformation 071 56 11 44



**Der entscheidende Durchbruch:
Die ferngesteuerten Hörgeräte, digital auf Ihr Leben programmiert!**



Wir wissen alles darüber:

Madeleine Blum-Rihs

seit 1947 Fachgeschäft für Hörberatung

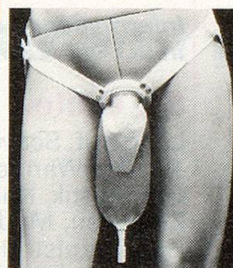
Talacker 35, 8001 Zürich
Telefon 01/211 33 35
Haus Bernina-Nähmaschinen, 2. Stock

- ☐ Ich wünsche einen kostenlosen Hörtest.
☐ Bitte senden Sie mir nähere PiCS-Unterlagen.

Name: _____ Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____



Kein Hosen- und Bettnässen mehr!

Numax Patent Urinal für Männer und Frauen

- sicher und einfach in der Anwendung
- Reisen problemlos

Senden Sie mir kostenlos und diskret Unterlagen für ☐ Männer ☐ Frauen

Name: _____

Adresse: _____

NUMAX medical, Bernstrasse 15, 3280 Murten
Tel. 037/71 48 45, Fax 037/71 48 46

ZL

Darauf können Sie sich verlassen!

... typisch
müller

superleichte
Sport- + Aktiv-Rollstühle
in verschiedenen Farben
ab Fabrik

Ausstellung mit grosser Auswahl. Vereinbaren Sie einen Besuchstermin.

**willi müller
schönenberg**

**Fahrzeugbau
Rollstühle
und Hilfsgeräte
für Behinderte**

Hirzelstrasse 9
 CH-8824 Schönenberg
 Telefon 01 / 788 11 53
 Telefax 01 / 788 20 26

Stans

St. Klara-Rain 1
20.10.: Exkursion Kloster Engelberg
21.10.: Unsere Sozialversicherungen AHV, IV, Ergänzungsleistungen (Vortrag, 14.30 Uhr)
9.11.: EWR-Vertrag/EG-Beitritt, (Vortrag, 14.30 Uhr)
3./10./17./24.11.: 9 – 11 Uhr Gedächtnistraining (K)
15.11.: Ernährung im Alter, Vortrag
23.11.: Mundart-Lesungen
Im Nov.: Seniorentheater Kriens
1.12.: Texte und Bilder zum Advent (14.30 Uhr)
Kurse: Italienisch, Französisch, Englisch, Gymnastik, Gedächtnistraining, Jassnachmittage und Schachtreffs
Auskunft: 041/61 25 24 (PS)

Obwalden

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Wandern (041/66 57 00)
Jassmeisterschaft:
6.10.: Sachseln – 7.10.: Engelberg – 12.10.: Lungern – 13.10.: Giswil – 10.11.: Final in Sachseln
041/66 57 00 (PS)

Lungern

27.11. – 4.12.: Adventstage für Verwitwete
Haus St. Josef, 6078 Luzern
Tel. 041/69 12 44

Sachseln

24.9.: Modeschau für Seniorinnen und Senioren im Restaurant Bahnhof (14 Uhr)

Sarnen

Fr 14 Uhr: Volkstanzen
30.9.: Informationsnachmittag Rund ums Geld (14 Uhr)
22./29.10. und 5./12./19.11.: Gedächtnistraining (K)
23.9.: Modeschau für Seniorinnen und Senioren (14 Uhr)
Auskünfte: 041/66 57 00 (PS)

Schaffhausen

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern (053/24 80 77/78)
Diverses: Singen, Spielen, Orchester, Mittagstisch, Sprachkurse Englisch, Italienisch und Französisch, Handarbeit, Stammtisch, Gedächtnistraining, Theaterspielen etc.
Herrenacker 25, 053/24 80 77 (PS)
Senioren Bühne 053/22 36 65

Schwyz

Langlauf, Schwimmen, Turnen, Wandern (043/21 39 77)

Schwyz Unteriberg

Mi 13.30 Uhr: Gymnastik und Turnen (055/56 14 25)

Solothurn

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern (065/22 97 80)

Derendingen

Gedächtnistraining
(Kurs im Alters- und Pflegeheim)

Matzendorf

Gedächtnistraining
(Kurs im Kath. Pfarrheim)

Messen

Gedächtnistraining (K, Pfarrschür)

Oensingen

Kochkurs für Männer
(Schulküche VEBO)

Olten

Kurse im Ref. Kirchgemeindehaus Pauluskirche: Gedächtnistraining, Memoiren schreiben, Kochkurs für Männer

Solothurn

Kurse an der Forststrasse 2: Gedächtnistraining, Memoiren schreiben, Meditation und Entspannung
Kurse im Pflegeheim z. Forst: Kochkurs für Männer, Älterwerden
Kurse im Begegnungszentrum Altes Spital: Fussdruckmassage

Subingen

Do alle 14 Tage: Wanderung (065/44 23 39)
Gedächtnistraining (K Josefsheim)

Informationen über alle Kurse in SO: 065/22 97 80 (PS)

St. Gallen

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern (071/22 56 01)
Gymnastik, Kochen, Malen und Zeichnen, Modellieren, Flöte, Gedächtnistraining, Autogenes Training, Familienkunde, Literatur und Poesie, Sprachen, Stricken-Sticken-Häkeln, Singen, Sonntags-treff, Spielnachmittage
Senioren-Orchester (jeden zweiten Dienstag von 15 – 17 Uhr)
Fr von 11.30 – 13 Uhr
Fladen-Zmittag, Teufener Strasse 4
SG-Ost: 071/23 40 44 (PS)
SG-Centrum: 071/23 40 45 (PS)
SG-West: 071/23 29 36 (PS)

Uznach

4.11. und 11.11.: «Ernährung im Alter» «Diät, Diabetes-Diät, leichte Kost» (V, 16.30 Uhr, Ref. Kirch-gemeindehaus), 055/72 13 17 (PS)

Tessin

Langlauf, Schwimmen, Turnen (091/23 81 81)

Magliaso

Evangelisches Zentrum für Ferien und Bildung
30.10. – 6.11.: Ferien- und Besinnungswoche, Thema: «Von bleibender Freude» (K)
Anmeldung 091/71 14 41

Thurgau

Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern (072/22 51 20)

Frauenfeld

1. Do im M.: Senioren-Tanzen in Migros Klubschule, Bahnhofstrasse 054/21 58 01 od. 072/22 51 20 (PS)

Neukirch an der Thur

8. – 10.10.: Feldenkrais (K)
12. – 14.11. und 10. – 12.12.: Massage-Grundkurs
Haus für Tagungen, Kurse, Ferienwochen, 8578 Neukirch an der Thur, 072/42 14 35

Uri

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern (044/2 42 12)

Waadt

Schwimmen, Tanzen, Turnen (021/731 22 13)

Wallis

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen (027/22 07 41)

Montana-Crans

30.10. – 6.11.: Töpfern und Modellieren (K)
Evangel. Kur- und Ferienhaus Bella-Lui, 3962 Montana-Crans, 027/41 31 14

Zug

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen (042/21 43 66)

Zürich

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern (01/422 42 55)

Adliswil

Wandergruppe, Spaziergruppe
Mi: Turnen, Do: Jass- und Spielclub
14.11.: Altersnachmittag im Sunnesaal
Sozialamt Adliswil, Frau Welti, 01/711 78 42

Gossau ZH

verschiedene Wanderungen
2. Di im M.: Mittagstisch (Linde)

Horgen

Seniorenzentrum Baumgärtlihof 01/725 95 55
Di 10 Uhr: Turnen (sitzend)
Fr 9 – 12 Uhr: PS-Beratung
3.11.: Arbeit für wen?
4. – 17.11.: Kerzenziehen
10.11.: Musikcocktail
16.11.: Adventskranzbinden
27.11.: Samstags-Zmorge
28.11.: Adventssingen

Kappel am Albis

18. – 22.10.: Hör die Erde tönen im Atemwort
22. – 24.10.: Im Rhythmus der Jahreszeiten
19. – 21.11.: Leben heisst immer «à-Dieu»-Sagen!

Haus der Stille, 8926 Kappel am Albis, 01/764 12 11

Männedorf

6. – 8.10.: Sprechen in der Öffentlichkeit (K)
Evangelisches Tagungs- und Studienzentrum Boldern, 8708 Männedorf, 01/922 11 71

Meilen

Do alle 14 Tage: Mittagstisch
 5.10./12.10.:
 Senioren-Wandergruppe
 27.10.: Carreise

Richterswil

Kurszentrum Mülene
 18. – 22.10.: Gestaltung von Holzspielzeugen
 6./7.11.: Scherenschnitt
Kurszentrum Mülene, Seestrasse 72, 8805 Richterswil, 01/784 25 66

Wädenswil

Mo 14 Uhr: Altersturnen im Kirchgemeindesaal
 Di 14 Uhr: Altersturnen im Etzelsaal
 Do+Fr 13.15 Uhr:
 Altersschwimmen

Winterthur

Zentrum am Obertor, 052/213 88 88
 Mo und Fr: Wanderungen
 Di 14 Uhr: Lismerchränzli
 Di 14 Uhr (alle 14 Tage): Tanzen
 Mi 14.30 Uhr: Jassclub
 Kurse: Malen, Porzellanmalen, Tischdekorationen, Töpfern, Literatur, geführte Autobiographien, Gesunde Küche, Vollwertkochkurse, Autogenes Training, Themenzentriertes Theater, Englisch, Französisch, Spanisch, Gesundheit, Nähen, Zeichnen und Malen, Singen und Musizieren

Zürich

Elternbildungszentrum 01/252 82 81
 Do alle 14 Tage: Clubnachmittag:
 Eine erfahrene Leiterin begleitet Gespräche zu persönlichen und aktuellen Themen.
Schule für Haushalt und Lebensgestaltung 01/272 43 20
 Kurse: Kleidung und Mode, Textiles und Nichttextiles Handarbeiten, Haushaltskunde sowie Nahrung und Gesundheit

Guttemplergruppe Fortschritt 01/784 27 44

7.10.: Vorlesung Jeremias Gotthelf von Frau M. Eggenberger
 21.10.: Erfahrungen mit und ohne Alkohol, aus Arztesicht, Herr Dr. med. H.U. Eggenberger
 4.11.: Tonbildschau von Hans Gemmerli «Unser schönes Tessin»
Alle Veranstaltungen im Kirchgemeindehaus Wipkingen

Zentrum Espenhof 01/493 16 28

Mo 10 Uhr: Turnen
 Mo 14 Uhr: Stammtisch
 Di 14 Uhr: Jassen
 Fr 14 Uhr: Schachclub
 Kurse: Handarbeiten, Werken, Malen, Zeichnen, Kochen, Körpertraining, Klangbilder, Bilderahmen, Sternenwerkstatt, Weihnachtskugeln bemalen, Manager meines Haushalts, Eine Reise durch das Universum, Einführung in die Coué-Methode, Autogenes Training, Eutonie

Zentrum Hardau 01/491 19 22

Kurse: Jassen, Schach, Gestalten mit Ton, Glasritzen, Nähen, Integrale Atemschulung, Zeichnen, Zither spielen, Tricot-Nähen, Patience Anfänger,

Viking 24: Das Kraftpaket für Ihren Rollstuhl.



Macht Ihnen das Schieben eines Rollstuhles Mühe? Dann wird der kleine Viking die Entlastung für Ihren Rücken sein. Er schont Sie und befreit vor körperlicher Überanstrengung. Der kleine Viking ist ein Elektro-

schubgerät, das in wenigen Minuten praktisch unter jeden Faltrollstuhl montiert werden kann. Mit viel Kraft schiebt er den Rollstuhl für Sie bergauf und bremst ihn sanft bergab. Zum Reisen, z.B. im Auto oder Flugzeug, lässt er sich ohne

Werkzeug schnell vom Rollstuhl demontieren und ist problemlos und sicher verstaubar.

Durch ihn wird ein gemeinsamer Ausflug wieder möglich!

Ausführliche Dokumentation über den Viking 24 bei:



Reha-Sys

Rehabilitations-Systeme AG
 Austrasse 109
 Postfach 4003 Basel

Telefon 061/272 47 41
 Telefax 061/272 49 25

Jonglieren, Tanzen, Autogenes Training Anfänger, Entspannungstraining, Integrale Atemschulung
 1. So im M.: Hardauer Kaffirundi
 2. So im M.: Spielnachmittag
 4. So im M.: Tanz für alle
 Mo 14 Uhr: Stubete, Lismi-Rundi
 Mo 14 Uhr: Kegeln
 Mo 14.30 Uhr: Montagstreff
 Di 14 Uhr: Jassen
 Di 8.30 Uhr: Turnen im Stöckli
 Di 14 Uhr: Haltungsturnen und Arthrosegymnastik
 Mi: Wandern
 Do 9.30 Uhr: Patience
 Do 14 Uhr: Schachclub
 Fr 14 Uhr: Kaffeeahmedeckeltausch
 Jeden 1. und 3. Di im M.:
 unentgeltliche Rechtsberatung
 (Anmeldung: 01/491 19 22)

Zentrum Karl der Gr. 01/251 90 70
 1. und 3. So im M.:
 Offenes Altstadttsingen, 15.30 Uhr;
 letzter Fr im M.:
 Suppenrunde, 12 Uhr
 Mo 14.30 Uhr: Senioren und TV
 Di 14 Uhr: Ziischtigstee
 Kurse: Handarbeit, Werken,
 Körpertraining, Literatur,
 Schreiben, Psychologie, Diverses

Zentrum Klus 01/422 21 30
 Mo/Fr 9 und 10 Uhr: Turnen für Frauen
 Mo 9.45 Uhr: Offenes Singen
 Mo 14 Uhr: Kegeln
 Di 13.30: Nähen ohne Anleitung
 Mi 8.45 und 10 Uhr: Turnen für Männer
 Mi 8.30: Benutzung Werkstatt (Holzarbeiten/Schnitzen)
 Mi 9 Uhr: Patchwork/Quilten
 Mi/Fr 14 Uhr: Schach
 Sa 18. 9.: 11 – 18 Uhr Klusfest,
 Traditionelles Herbstfest des Altersheims (Klusplatz)
Sportamt der Stadt Zürich
 Kurse div. Sportarten 01/491 23 33

Diverses

Bundeshaus Bern
 3.12.: Alterssession

Sentivo AG/Gwatt-Zentrum
 19.10.: «Eine Krankenversicherung für die Alten – Das Ende der Generationensolidarität?» (V)
 16.30 Uhr im Personalrestaurant
 SBV St.Peter, In Gassen 10, Zürich,
 Tram bis Paradeplatz (Fr. 25.–)

24.11.: Bahnhofbuffet Bern,
 Gotthardsaal, 16.30 – 18.30 Uhr
 «Armut macht krank – Krankheit macht arm – Zusammenhänge von Armut, Lebensqualität und Alter» (V, Fr. 25.–)

50Plus-Sprachreisen für Junggebliebene

Sprachliche Weiterbildung, Land und Leute kennenlernen. Sechs Destinationen stehen zur Auswahl.
Infos: Media Lingua-Travel AG,
 Petersgraben 33, 4003 Basel,
 Tel. 061/261 20 20

Toscana im Winter

5. – 12. 2. 94: Ferienwoche bei Geri Berz im ruhig gelegenen, rustikalen, ehemaligen Bauernhaus «Il Gallinaio» in der Toscana. – Mildes, gesundes Mittelmeerklima – Wanderungen, Tagesausflüge nach Siena und Florenz, Schnitzen, Malen, Gymnastik, Gesprächsrunden usw. – Fr. 985.– pro Person (An- und Rückreise nicht inbegriffen).
Infos: Media-Agentur,
 Postfach 234, 8059 Zürich,
 Tel. 01/202 33 93

Bestell-Coupon



Trudy Frösch-Suter
 Fragen und Antworten
 «Rund ums Geld»
 Fr. 15.– (mit
 Einzahlungsschein)



Das Pro-Senectute-
 Liederbuch
 «Freut euch des
 Lebens» Fr. 12.50
 Grossdruck Fr. 19.50
 (mit Rechnung)



Pro-Senectute-Video
 «Auf dem Weg – Filme
 zum Alterwerden»
 Video VHS Fr. 150.–
 Miete Fr. 25.–
 Begleitheft Fr. 10.–



**Interessen- und
 Selbsthilfegruppen**
 Zusammenstellung
 von über 400 Gruppen
 Fr. 6.– (Bitte zehn 60er-
 Marken beilegen!)

Ich bestelle

- ☐ Ex. Rund ums Geld à Fr. 15.–
- ☐ Ex. Freut euch des Lebens à Fr. 12.50
- ☐ Ex. Freut euch des Lebens à Fr. 19.50
- ☐ Ex. «Auf dem Weg» (Video) à Fr. 150.–
- ☐ Ex. «Auf dem Weg» (Miete) à Fr. 25.–
- ☐ Ex. «Auf dem Weg» (Begleitheft) à Fr. 10.–
- ☐ Ex. Interessen- und Selbsthilfegruppen Fr. 6.–

Einsenden an: Zeitlupe, Postfach 642, 8027 Zürich

Name: _____

Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____