

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 71 (1993)
Heft: 5

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 21.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

POSCHIAVO

Le Prese und Umgebung

Das Puschlav – ein Traum von Natur

Erlebnisreiche Erholung inmitten herrlicher Wälder, reiner Bergseen und rauschender Bäche. Schönes Wanderwegnetz.

Führungen – Konzerte – Surfen – Tennis – Schwimmen – Fischen – Fitnessbahn – Markt – Mountain Bike – Exkursionen

Südliches Ambiente – zu vernünftigen Preisen.

Preiswerte Hotels, Pensionen, Ferienwohnungen, Campings.

VERKEHRSVEREIN POSCHIAVO

7742 Poschiavo

Telefon 082 / 5 05 71 – Fax 082 / 5 10 27

Das KURHOTEL SERPIANO ist bekannt für

- gepflegte Küche
- schöne Zimmer
- Naturlehrpfad
- Naturschutzgebiet (Monte San Giorgio)
- geführte Wanderungen
- viele Ausflugsmöglichkeiten
(auch ins benachbarte Italien)
- Seilbahn nach Brusio – Luganersee
- günstige Arrangements mit Halb- oder Vollpension

Verbringen Sie doch Ihre Ferien bei uns in den luftigen Höhen

KURHOTEL SERPIANO

Telefon 091/69 18 61, Fax 091/69 14 56

Atem- und Bewegungsschule

Alice Portner, dipl.
Atempädagogin



Gesundheit Lebenskraft

durch (rhythmis-ch-therapeutische Übungen):

- Kräftigung der inneren und äusseren Muskulatur
- Pflege der Statik (Wirbelsäule, Gelenke)
- Verbesserung der Herz- und Lungentätigkeit und des vegetativen Nervensystems
- Verhinderung von Fehl Atmung (Asthma, Emphysem)
- Förderung des Kreislaufs und Stoffwechsels zur Prophylaxe und Heilung bei Arthrose und Rheuma

Kurstätigkeit in kleinen Gruppen aller Altersstufen beider Geschlechter

... und dazu Ferienfreuden in angenehmer Ambiance.

Zurzach, Hotel Zurzacherhof

23. bis 30. Okt., 30. Okt. bis 6. Nov., 6. bis 13. Nov.

Bei Reservation von zwei Wochen reduzierter Preis für die zweite Woche.

Voranzeige 1994:

Montana, Kur- und Ferienhaus Bella-Lui:

22. bis 29. Januar, 29. Januar bis 5. Februar

Glion, Hotel Righi Vaudois:

31. März bis 9. April (Ostern)

Zurzach, Zurzacherhof

30. April bis 7. Mai, 7. bis 14. Mai

Hotelpreise auf Anfrage. Auskunft und Prospekte:

Frau Alice Portner, Zofingerstr. 40, 4805 Brittnau,
Tel. 062/51 32 76, oder Sr. Bethli, Tel. 062/26 43 12,
Tel. 064/43 30 06.



Ihr Wohnsitz im Alter

Reservieren Sie sich in Gersau am Vierwaldstättersee eine neuere, unmöblierte, rollstuhlgängige

1½- oder 2½-Zimmer-Seniorenwohnung

in kleiner, privater Residenz mit persönlicher Atmosphäre und Betreuung. Sehr schöne, ruhige, zentrale Lage mit See- und Bergsicht. Aufenthaltsraum, Lift, geheiztes Schwimmbad, Garten, Garage. Nähe Bus, Kurpark, Seepromenade, Dorfläden. Verpflegung im hauseigenen Restaurant. Auf Wunsch: Wäschebesorgung, Wohnungreinigung, Zimmerservice.

Mietzinse ab: Fr. 980.– und Fr. 1430.– / mtl. plus NK

Verwaltung: Barbara Thaddey-Wiget,
Talstrasse 4, 6043 Adligenswil, Telefon 041/31 33 03



HOTEL KRONE 9107 URNÄSCH

Fam. W. Höhener-Schalch

Tel. 071/58 15 15

Fax 071/58 23 81

Appenzellerland
heimeliges Ferienland

- * Gemütliches Ferienhotel mit 40 Betten
- * Zimmer mit Dusche/WC/Radio/Telefon
- * Preisgünstige Pauschalangebote
- * Geführte Wanderwochen
- * Ideales Haus für Gruppen
- * Verlangen Sie Prospekte oder unsere Hauszeitung

AL LIDO RESIDENZA

Märchen

brauchen wir Ihnen über unsere Seniorenresidenz
keine zu erzählen.

Unsere Bewohner/-innen sind

Individualisten

und wissen genau, worauf es im dritten
Lebensabschnitt ankommt.

Unser Wohnungs- und Dienstleistungsangebot
richtet sich danach. In einem ausgewogenen
Preis-/Leistungsverhältnis.

Gerne senden wir Ihnen unverbindlich unsere
Dokumentation.

Name: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon: _____

Coupon bitte einsenden an:

Residenza Al Lido

Via della Posta 44, 6600 Locarno
Telefon 093 31 03 43, Fax 093 31 89 05