

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 70 (1992)  
**Heft:** 6

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Günstige Ferien für Senioren

### Ferien im TIROL



**LANDGASTHOF**  
(1989 neu renoviert)  
Moderne Komfortzimmer mit  
Bad oder Dusche, Sitzecke,  
Selbstwahltelefon, Farb-TV.  
Grosse Liegewiese mit Sommer-  
und Winter-Stockbahn.  
**WILDSPEZIALITÄTEN, HAUS-  
GEMACHTE MEHLSPESSEN.**  
Frühstücksbüffet  
Im Sommer Grillabende im  
Gastgarten.  
**1 Woche HP**  
Fr. 390.- bis Fr. 420.-



### Pension Chalet Bergblick

Die Pension Chalet Bergblick liegt 1 km  
vom Dorfzentrum Aeschi entfernt. Die  
ruhige Lage und die herrliche Rundschau  
auf das Bergpanorama des Berner  
Oberlandes und natürlich die wunder-  
schöne Sicht aus dem neu erstellten Tea-Room laden zum Verweilen ein.  
Alle 13 Zimmer sind mit Dusche/WC, Radio und Telefon ausgestattet.  
Weiter bietet Ihnen unser Haus einen gemütlichen Ess- und Aufenthalts-  
raum, eine grosse Liegewiese, eine sonnige Terrasse sowie Massage-  
therapie und Sauna.  
Ab dem 22. Dezember 1992 ist bei uns Wintersaison und wieder geöffnet.  
Kommen Sie doch einmal vorbei! Verlangen Sie detaillierte Unterlagen.  
**Pension Bergblick, C. Meichtry, 3703 Aeschi**  
Telefon 033 / 54 43 76, Fax 033 / 54 71 76



### Engelberg

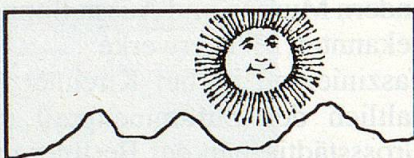
Lassen Sie sich im gemütlichen  
Kleinhotel verwöhnen.

Alle Zimmer mit Bad/WC  
und Balkon mit herrlicher Sicht.  
Lift, Privatparkplatz.

Ruhig gelegen, direkt an der Lang-  
laufloipe.

Im Januar und März preisgünstige Wochenangebote  
Fr. 525.- HP.

Familie Castelli, Telefon 041/94 10 76



### Kurheim Schönegg Beatenberg

Ein schönes Ziel für Ihre Kur oder Ferien:

- nach Spitalaufenthalt
- für fachmännische Physiotherapie
- zur allgemeinen Erholung
- für gute Kost (Diäten ohne Aufpreis)
- zum Spazieren und Wandern bei herrlicher Aussicht
- zur persönlichen Aktivierung:  
Gedächtnistraining, Turnen, Töpfern

Geöffnet auch über die Festtage; frohe und gemütliche  
Hausfeiern.

**3803 Beatenberg**  
**Berner Oberland, 1200 m**  
**Telefon 036/41 23 41, Fax 036/41 24 41**  
Käthi und Alfred Schwarz, Dr. med. Heinrich Vogt

### Atem- und Bewegungsschule

Alice Portner, dipl.  
Atempädagogin

## Gesundheit Lebenskraft



durch (rhythmisch-therapeutische Übungen):

- Kräftigung der inneren und äusseren Muskulatur
- Pflege der Statik (Wirbelsäule, Gelenke)
- Verbesserung der Herz- und Lungentätigkeit und des vegetativen Nervensystems
- Verhinderung von Fehlatmung (Asthma, Emphysem)
- Förderung des Kreislaufs und Stoffwechsels zur Prophylaxe und Heilung bei Arthrose und Rheuma

**Kurstätigkeit in kleinen Gruppen aller Altersstufen  
beider Geschlechter**

... und dazu Ferienfreuden in angenehmer Ambiance.

### Montana, Kur- und Ferienhaus Bella-Lui

23. bis 30. Januar und 30. Januar bis 6. Februar  
28. August bis 4. September und 4. bis 11. September

**Glion sur Montreux, Hotel Righi Vaudois**  
8. bis 17. April (Ostern)

### Zurzach, Zurzacherhof

24. April bis 1. Mai und 1. bis 8. Mai  
23. bis 30. Okt., 30. Okt. bis 6. Nov. und 6. bis 13. Nov.

### Flims, Hotel des Alpes

12. bis 19. und 19. bis 26. Juni, 26. Juni bis 3. Juli  
25. September bis 2. Oktober und 2. bis 9. Oktober

Hotelpreise auf Anfrage. Auskunft und Prospekte:  
Frau Alice Portner, Zofingerstr. 40, 4805 Brittnau,  
Tel. 062/51 32 76, oder Sr. Bethli, Tel. 062/26 43 12.  
Tel. 064/43 30 06.



**Seniorenreisen**

## SRI LANKA

### Rundreise und Badeferien

Colombo – Polonnaruwa – Kandy – Nuwara Eliya-  
Kalutara

18. April bis 2. Mai 1993 (So – So)

**Ab Zürich Fr. 2250.-**

1 Woche Rundreise mit Vollpension  
1 Woche Badeferien mit Halbpension

Flug mit Air Lanka, Mittel- und Erstklasshotels,  
Reiseleitung (D)

## CHINA '93

### Klassische Rundreise

Peking – Xian – Shanghai – Guilin – Kanton – Peking

Frühling 14. bis 28. März

Herbst 7. bis 21. November

**Ab Zürich Fr. 3550.-**

Flug mit Air China, Super-Rundreise mit Vollpension,  
deutschsprachige chinesische Reiseleitung,  
Erstklasshotels, reichhaltiges Programm.

Nähere Informationen erhalten Sie bei:

**Reisebüro COSMOS AG**, Missionsstrasse 55,  
4055 Basel, Telefon 061 - 44 56 56 / 44 67 72