

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 70 (1992)
Heft: 5

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

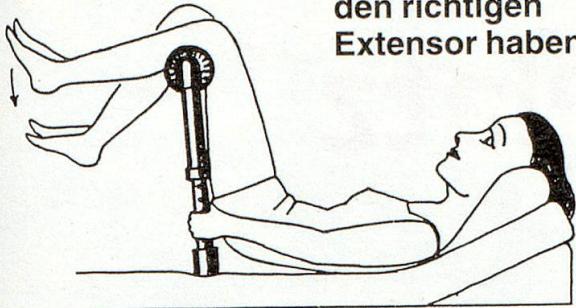
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Kreuzschmerzen, Ischias, Hexenschuss, wenn nicht zu alt auch Knie- und Hüftarthrose, verschwinden bald, wenn Sie

den richtigen Extensor haben.

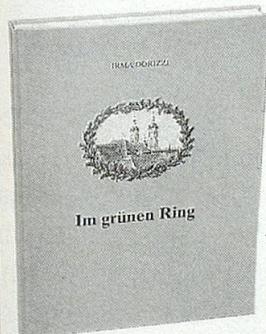


Extensor Flexap

Damit strecken Sie am Abend vor dem Schlafen während 2-3 Minuten Ihre Wirbelsäule und die Knie- und Hüftgelenke. Dadurch entsteht im Gelenk ein Vakuum, das Blutplasma aus der Umgebung ansaugt. In diesem Plasma sind alle Nähr- und Aufbaustoffe gelöst vorhanden. Sie kommen so gerade dorthin, wo sie am nötigsten sind, und die Gelenke können sich im optimalen Zustand während des Schlafes regenerieren. Die Schmerzen verschwinden über Nacht. Auf Spritzen können Sie verzichten, auch auf künstliche Gelenke. Verlangen Sie Unterlagen, womöglich bevor Sie 70 sind. Über 2000 Geräte sind schon allein in der Schweiz und haben vielen Menschen Freude gebracht.

H. Zimmermann, Ehrendingerstrasse 30
5400 Ennetbaden, Telefon 056/22 66 79

Jugenderlebnisse aus den 20er und 30er Jahren . . .



Kindheit in St. Gallen, Haushaltstlehre in Basel, Akkordarbeiterin, Schlossfräulein in Peseux . . .

164 Seiten,
50 historische Fotos, gut lesbare
Schrift, Format 22,5 x 17 cm,
Hartumschlag. Fr. 28.80

«Im grünen Ring»
Die Autobiographie
der Dichterin
Irma Christen-Dorizzi



Die Autorin,
jetzt über 70

Eine besinnliche Rückschau
aus der Feder eines warmherzigen Menschen.

Bestellen Sie direkt beim Verlag, oder verlangen Sie den Prospekt:

Verlag Irma Christen-Dorizzi
Laupenring 137, 4054 Basel, Telefon 061 - 302 46 14

Sicher gestützt mit der Gehhilfe PRISMA

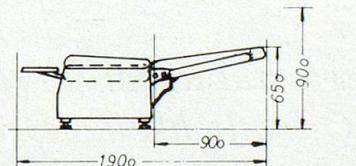
- Zwei bedienfreundliche Handbremsen
- Integrierte Ablage- oder Sitzfläche
- Art. Nr. 3022 Gehhilfe Fr. 698.-
- Art. Nr. 3006 Einkaufskorb Fr. 39.-
- Art. Nr. 3004 Tischplatte Fr. 38.- inkl. Wurst



THEO FREY AG
Der Partner
an Ihrer Seite
Normannenstr. 8
3018 Bern
Tel. 031 991 88 33

Ohne Hilfe aufstehen! Dieser Sessel macht's möglich.

Gibt es bei Ihnen jemanden,
der Mühe beim Aufstehen hat?
Der LIFTSESSEL hilft!
Ganz einfach und bequem.



- Aufstehen
 - Hinsetzen
 - Liegen
- Bei uns kostenlos
testen!

Name: _____ Vorname: _____

Strasse: _____ PLZ/Ort: _____

Coupon einsenden an: _____ Hermap AG
Neuhaltenstrasse 1, 6030 Ebikon
Telefon 041/33 58 66

ZL