Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung

Herausgeber: Pro Senectute Schweiz

Band: 70 (1992)

Heft: 5

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 23.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Atem- und Bewegungsschule

Alice Portner, dipl. Atempädagogin

Gesundheit Lebenskraft



durch (rhythmisch-therapeutische Übungen):

- Kräftigung der inneren und äusseren Muskulatur
- Pflege der Statik (Wirbelsäule, Gelenke)
- Verbesserung der Herz- und Lungentätigkeit und des vegetativen Nervensystems
- Verhinderung von Fehlatmung (Asthma, Emphysem)
- Förderung des Kreislaufs und Stoffwechsels zur Prophylaxe und Heilung bei Arthrose und Rheuma

Kurstätigkeit in kleinen Gruppen aller Altersstufen beider Geschlechter

... und dazu Ferienfreuden in angenehmer Ambiance.

Zurzach, Hotel Zurzacherhof

24. bis 31. Okt., 31. Okt. bis 7. Nov. und 7. bis 14. Nov. Bei Reservation von zwei Wochen reduzierter Preis für die zweite Woche.

Voranzeige 1993:

Montana, Kur- und Ferienhaus Bella-Lui: 23. bis 30. Januar und 30. Januar bis 6. Februar Glion, Hotel Righi Vaudois: 8. bis 17. April (Ostern)

Zurzach, Zurzacherhof:

24. April bis 1. Mai und 1. bis 8. Mai

Hotelpreise auf Anfrage. Auskunft und Prospekte: Frau Alice Portner, Zofingerstr. 40, 4805 Brittnau, Tel. 062/51 32 76, oder Sr. Bethli, Tel. 062/26 43 12, Tel. 064/43 30 06.

Bibelfreizeit

als 3-Kontinente-Kreuzfahrt nach

Rio de Janeiro

Europa - Westafrika -Südamerika

15. November bis 1. Dezember 1992



ab Fr. 2595.-

Mit für Sie an Bord:

inkl. Vollpension/Rückflug

Georges Blaser, Evangelist Fredy Staub, Pfarrer Fritz Aeschlimann, Missions-Inspektor

Verlangen Sie unverbindlich detaillierte Unterlagen bei

Georges und Hanna Blaser Weiden 124, 5733 Leimbach Telefon 064/71 69 79 oder 041/82 36 38

COUPON

Name

Adresse

Einsenden an G. Blaser, Weiden 124, CH-5733 Leimbach AG

Damit es wieder aufwärts geht.



- Preiswerte Lösungen für jede Treppe ob rund oder gerade.
- Fachkundige Ausführung durch erfahrenes Personal in der ganzen Schweiz.

GUTSCHEIN HERAG TREPPENLIFTE AG Tramstrasse 46 8707 Uetikon am See Tel. 01/920 05 04 Senden Sie mir Ihre Gratisinformationen.

Herag Treppenlifte