

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 70 (1992)
Heft: 5

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 08.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Atem- und Bewegungsschule

Alice Portner, dipl.
Atempädagogin

Gesundheit Lebenskraft



durch (rhythmisch-therapeutische Übungen):

- Kräftigung der inneren und äusseren Muskulatur
- Pflege der Statik (Wirbelsäule, Gelenke)
- Verbesserung der Herz- und Lungentätigkeit und des vegetativen Nervensystems
- Verhinderung von Fehlatmung (Asthma, Emphysem)
- Förderung des Kreislaufs und Stoffwechsels zur Prophylaxe und Heilung bei Arthrose und Rheuma

**Kurstätigkeit in kleinen Gruppen aller Altersstufen
beider Geschlechter**

... und dazu Ferienfreuden in angenehmer Ambiance.

Zurzach, Hotel Zurzacherhof

24. bis 31. Okt., 31. Okt. bis 7. Nov. und 7. bis 14. Nov.
Bei Reservation von zwei Wochen reduzierter Preis für
die zweite Woche.

Voranzeige 1993:

Montana, Kur- und Ferienhaus Bella-Lui:

23. bis 30. Januar und 30. Januar bis 6. Februar

Glion, Hotel Righi Vaudois: 8. bis 17. April (Ostern)

Zurzach, Zurzacherhof:

24. April bis 1. Mai und 1. bis 8. Mai

Hotelpreise auf Anfrage. Auskunft und Prospekte:

Frau Alice Portner, Zofingerstr. 40, 4805 Brittnau,
Tel. 062/51 32 76, oder Sr. Bethli, Tel. 062/26 43 12,
Tel. 064/43 30 06.

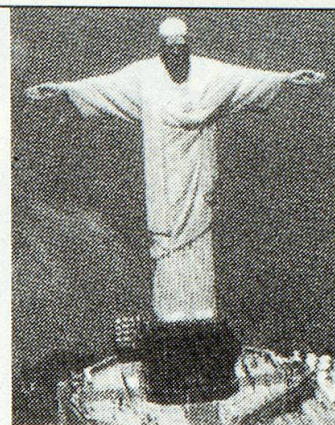
Bibel- freizeit

als 3-Kontinente-
Kreuzfahrt nach

Rio de Janeiro

Europa – Westafrika –
Südamerika

15. November bis
1. Dezember 1992



ab Fr. 2595.-

inkl. Vollpension/Rückflug

Mit für Sie an Bord:

Georges Blaser, Evangelist

Fredy Staub, Pfarrer

Fritz Aeschlimann, Missions-Inspektor

Verlangen Sie unverbindlich detaillierte Unterlagen bei

Georges und Hanna Blaser

Weiden 124, 5733 Leimbach

Telefon 064/71 69 79 oder 041/82 36 38

COUPON

Name _____

Adresse _____

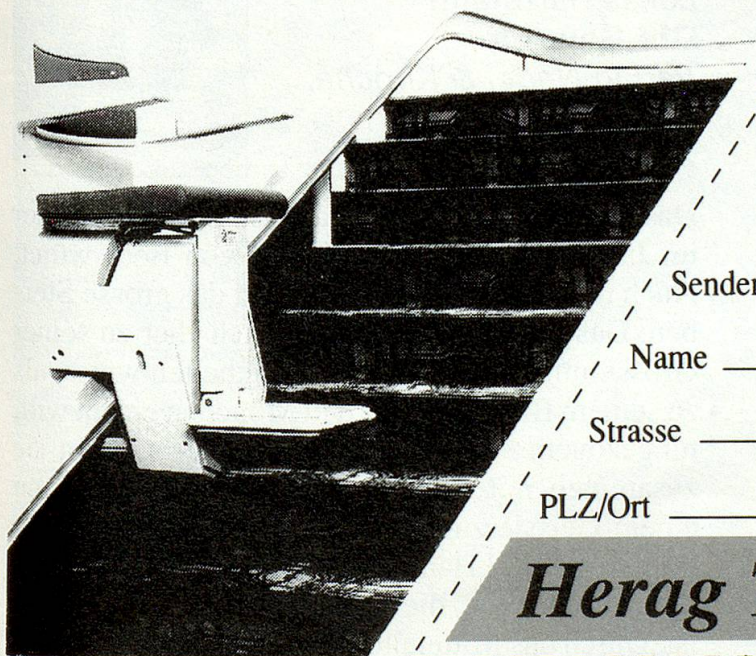
Einsenden an G. Blaser, Weiden 124, CH-5733 Leimbach AG



Damit es wieder aufwärts geht.



- Preiswerte Lösungen für jede Treppe – ob rund oder gerade.
- Fachkundige Ausführung durch erfahrenes Personal in der ganzen Schweiz.



GUTSCHEIN

HERAG TREPPENLIFTE AG

Tramstrasse 46 8707 Uetikon am See

Tel. 01 / 920 05 04

Senden Sie mir Ihre Gratisinformationen.

Name _____

Strasse _____

PLZ/Ort _____

Herag Treppenlifte