

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 70 (1992)  
**Heft:** 4

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



★★★

## HOTEL BELLAVAL

Sommer 92 **LAAX** Sommer 92

Urgemütliches, heimeliges Ferienhotel mit Charme und Wärme. Alle Zimmer mit DU/WC, Radio, Selbstwahltelefon, Minibar und TV-Anschluss.

Sie **WANDERN** in der weissen Arena, **BADEN** im warmen Laaxersee, **FAULENZEN** und **ERHOLEN** sich.

**7 Tage HP Fr. 574.-**

R. und S. Döbeli-Gerber, 7031 Laax  
Telefon 081/921 47 00, Fax 081/921 48 55

Atem- und Bewegungsschule

Alice Portner, dipl.  
Atempädagogin

## Gesundheit Lebenskraft



durch (rhythmisch-therapeutische Übungen):

- Kräftigung der inneren und äusseren Muskulatur
- Pflege der Statik (Wirbelsäule, Gelenke)
- Verbesserung der Herz- und Lungentätigkeit und des vegetativen Nervensystems
- Verhinderung von Fehlathmung (Asthma, Emphysem)
- Förderung des Kreislaufs und Stoffwechsels zur Prophylaxe und Heilung bei Arthrose und Rheuma

### Kurstätigkeit in kleinen Gruppen aller Altersstufen beider Geschlechter

... und dazu Ferienfreuden in angenehmer Ambiance.

**Montana, Kur- und Ferienhaus Bella-Lui**  
29. Aug. bis 5. Sept. und 5. bis 12. Sept.

**Flims, Hotel des Alpes**  
26. Sept. bis 3. Okt. und 3. bis 10. Okt.

**Zurzach, Zurzacherhof**  
24. bis 31. Okt., 31. Okt. bis 7. Nov. und 7. bis 14. Nov.

Hotelpreise auf Anfrage. Auskunft und Prospekte:  
Frau Alice Portner, Zofingerstr. 40, 4805 Brittnau,  
Tel. 062/51 32 76, oder Sr. Bethli, Tel. 062/26 43 12.  
Tel. 064/43 30 06.

Nr. 3

## PENSION NORD

9410 Heiden AR



*Ideal für  
Junggebliebene und Senioren!*

An einmaliger Aussichtslage, mitten im Grünen. • Ruhe, Erholung, Aktivitäten  
• Wanderwochen, Badekur-Pauschalen, Bibelwochen • Prospekte und Auskunft:  
Familie Gebrüder A. und E. Stehli  
Telefon 071/91 14 22

Nr. 5

**Das KURHOTEL HEIDEN**  
im Park mit Sicht auf den Bodensee und nach Württemberg. Grosses Medizinalhallenbad. Arztpraxis und Therapien im Hotel.  
Telefon 071 / 91 11 15

Nr. 2

## HOTEL KRONE HEIDEN

Das ★★★ Hotel  
für Ihre Ferien  
im Biedermeierdorf  
Heiden

Monique  
Eggenberger-Kühne  
Telefon 071 91 11 27

Nr. 1

## HEIDEN

**Ferientip  
1992:**

Wanderwochen im Appenzellerland.  
Senden Sie mir diese Unterlage inkl.  
Prospekt über Hotel Nr. \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_ ZL8

Verkehrsbüro 9410 Heiden Tel. 071/91 10 96

